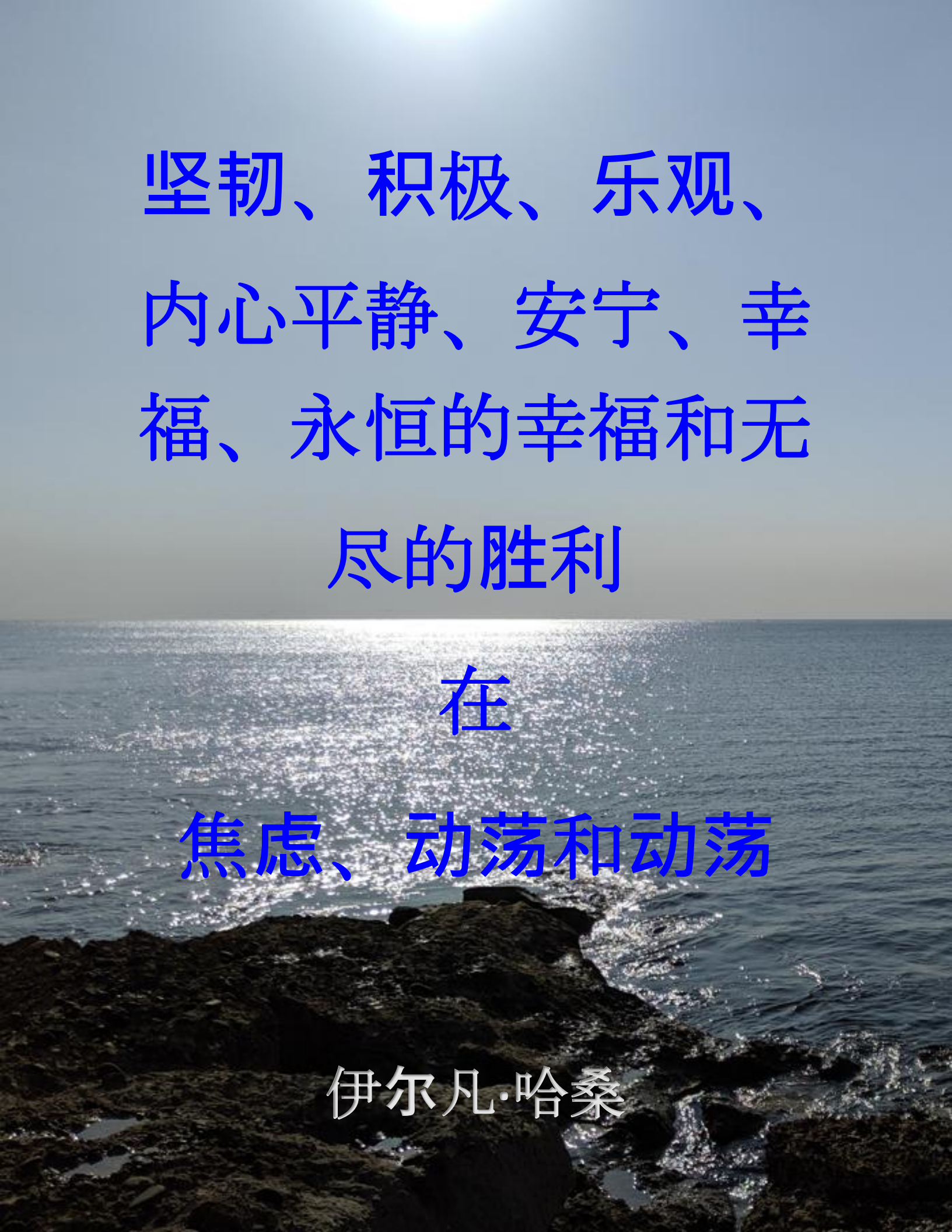

坚韧、积极、乐观、
内心平静、安宁、幸
福、永恒的幸福和无
尽的胜利
在
焦虑、动荡和动荡
伊尔凡·哈桑

韧性、积极性、乐观、内心平静、宁静、幸福、永恒的幸福和无尽的胜利

在

焦虑、动荡和动荡

根据最伟大的思想家和整个人类文明的复兴者之一——伊玛目阿布·哈米德·穆罕默德·加扎里（公元 1058-1111 年）的永恒著作进行汇编、翻译和解释。

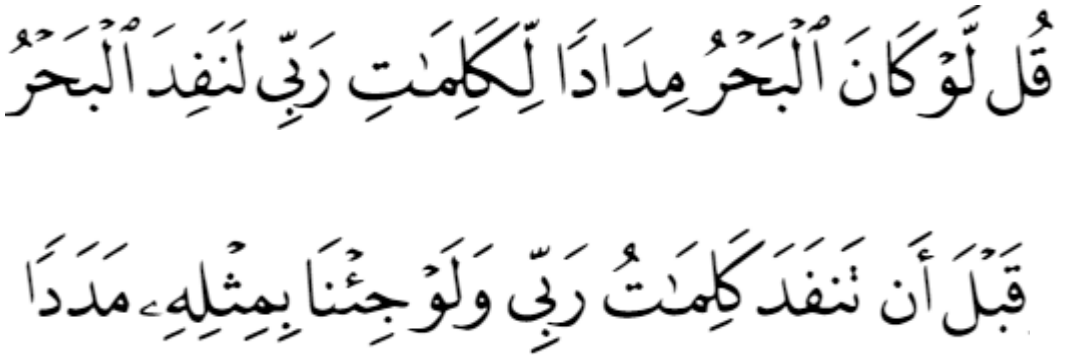
© 2021 伊尔凡·哈桑

美国国会图书馆注册号：TXu 2-273-620

国际标准书号：9798543692042

版权所有。 未经作者或出版商书面许可，不得以任何形式或任何方式（电子、机械、影印、录音或其他方式）复制、存储在检索系统中或传输本书的任何部分。

这部作品是作者根据伊玛目阿布·哈米德·穆罕默德·加扎里（公元 1058-1111 年）的永恒作品以及某种程度上来自毛拉纳·贾拉鲁丁·鲁米（公元 1207-1273 年）的作品的汇编、浓缩、翻译和解释。 参考书目中提供了完整的来源参考。 作者 在方括号和括号内添加了提供的所有解释，以澄清要点和术语。 所有阿拉伯语单词和术语都已音译成英语、斜体和翻译。



“你说：'如果海洋成为墨水，用来写我主的话，海洋在我主的话语耗尽之前就已经枯竭了，即使我带来了类似的东西作为补充。'

（古兰经关于深不可测的深奥精神知识和经验的浩瀚海洋。 第18章，第109节）

内容

抽象 9
前言 14
第 1 部分：了解自己的内在现实为解决当今人类面临的危机、冲突和挑战铺平了道路 .. 15
认识自己 23
认识上帝 43
你内心的宇宙 47
了解世界 58
了解来世 66
第二部分：内在的破坏性特征——伤害和危害个人、社会和整个国家的负面内在品质 .. 83
第 1 章 - 了解灵魂的奥秘 自我意识、启蒙和启蒙的灵性之旅的必要条件 85
术语的含义和目的 自我 （*纳夫斯*）、灵魂 （*鲁*）、心脏 （*卡尔布*） 和智力 （*'阿克尔*） 85
心灵军团 （*卡尔布*） 90
心灵的内在仆人 （*卡尔布*） 及其易于理解的示例 93
人心的特征（*卡尔布*） 96
心脏的综合特征（*卡尔布*） 及其示例 103
心与知识的关系的相似性——心灵的抛光镜子和真理之光反射在其中 109
用熟悉的例子解释揭示知识和后天知识之间的区别 123
撒旦通过影射（*瓦斯瓦斯*） - 暗示的含义和撒旦统治的原因 128
撒但进入人心 141
心的暗示、迷信、危险和意图 161
心脏的快速变化和这方面的心脏类型 167
第二章 - 灵魂净化、获得光明的内在品质、治愈灵魂内在黑暗和疾病的精神斗争 174
善良高尚品格的卓越和不良可憎品格的危害 176
高尚品格和可憎品格的坏品格的现实 181
通过精神上的努力和奋斗来改变性格和内在品质 186
美丽内在性格、性情和品质的手段和来源（*胡斯恩·乌尔-库尔克*） 是适度，避免一切极端 192

详细阐述了道德、礼仪、内在性格和性情的文明获得方式 198
灵魂疾病和健康迹象 202
找自己毛病的方法 206
通过拒绝欲望和欲望及其从神圣律法传递的证据和证据来治愈心灵疾病 209
良好道德、举止、品格、内在性格和品质的标志 217
教育和养育儿童，文明美化他们的道德、举止、品格、内在性情和品质 222
关于踏上灵性之旅的条件、灵性斗争的开始以及灵性追求者在灵性道路上的逐步进化的详细信息 230
第 **3** 章 **-** 打破来自低我的两种压倒性基本欲望的束缚 243
卓越饥饿和谴责暴食 245
饥饿的好处和暴食的危害 249
与饥饿有关的裁决、卓越性和人类状态的差异 259
少吃和放弃情欲的危害 262
的欲望 264
第四章 **-** 言论无节制的不可挽回的危害 266
舌头的巨大危险和沉默的卓越性 268
滥用舌头或言语的危害 273
第五章 **-** 愤怒、愤怒、尖刻和嫉妒造成的灾难 320
愤怒和愤怒的谴责 321
愤怒可以通过属灵的努力来消除或减轻吗？ 324
愤怒的原因 326
煽动后的愤怒治愈 327
宽容的卓越品质 331
怨恨的现实和后果以及宽恕和温柔的卓越 334
宽恕和超越善良的卓越品质 336
温柔和宽容的卓越 337
对嫉妒的谴责、嫉妒的现实和治愈嫉妒的方法 339
嫉妒的原因 343
治疗嫉妒的药物 350
第 **6** 章 **-** 对世俗生活、财产和权力的执着，并以此为人生目的 355

沉迷于世界后保护自己免受世界的伤害 364
人类世界的现实和本质 368
世界的现实和放纵，使人类在沉浸在其中时忘记了自己、宇宙的创造者和自己的终结 372
第 7 章 - 吝啬和热爱物质财富的危害 380
财富的危害和不赞成爱财富 382
财富的赞美与批评之间的冲突解决 384
财富的危害和好处 386
治疗贪婪和培养知足的药物 389
谴责吝啬 395
利他主义的现实及其卓越性 397
治疗痛苦 400
第八章 - 求名求荣的危害 410
谴责追求名声和知名度 412
真正的完美 422
爱低我赞美，恨批评 425
对名声的热爱的治疗 427
治愈赞美之爱 430
治愈对批评和谴责的憎恶 433
第9章 炫耀和炫耀的危害 436
谴责炫耀 437
炫耀的现实及其发生的事项 443
炫耀和治疗这种疾病的心脏的药物 447
通过行动治愈炫耀 451
诚实和真诚的标志 454
第 10 章 - 傲慢和自负的危害 458
傲慢的危害 459
谦逊的卓越 461
傲慢所表现出的东西 465
治疗傲慢和获得谦卑的方法 474
谴责自负及其危害 487

自以为是的原因及其治疗方法 489
对骄傲和粗心的谴责 496
第三部分：内在的建设性和韧性特质 - 积极的内在品质灌输韧性、积极性、乐观、内心平静、幸福、永恒的幸福和无尽的成功，带来人类个人和集体的永恒成功 502
第 11 章 – 认识到自己的过错、错误行为和过激行为，寻求忏悔、宽恕和弥补所犯的错误 503
悔改的现实和定义 505
接受悔改取决于其条件的满足 509
轻罪如何变成大罪？ 518
忏悔的药和治罪的方法 524
第 12 章 – 通过面对逆境、考验和磨难的耐心，以及对祝福和自己所拥有的一切美好的感激之情来坚韧不拔 531
耐心的解释 532
忍耐的现实和意义 535
仆人在所有状态下都需要耐心 540
耐心的医学和获得帮助的方法 544
感恩的解释 548
值得感恩的祝福 558
为什么人们没有感恩之心 568
第 13 章 – 敬畏上帝，将其作为一个人所能做到的一切错误的坚决约束，并对上帝抱有希望，将其作为积极和乐观的工具 578
希望的现实、它的卓越性、希望的药物和获得希望的方法 579
恐惧的现实 587
恐惧或希望的支配还是两者的中等水平更优越？ 593
诺斯替主义者对不吉利结局的恐惧 597
第14章 – 在神面前灌输绝对匮乏的谦卑，忍受贫穷，禁欲世俗和物质主义的痴迷 601
在上帝面前的贫困或绝对匮乏的现实，无论是物质的还是精神上的，以及精神旅行者的内心状态 602
在上帝面前的贫困或绝对匮乏，无论是物质上的还是精神上的 606
禁欲世俗的解释 611
卓越的禁欲 614
第十五章 – 认识到天主对人类所面对的每一件事情的合一、全能和绝对能力，并培养对天主的信靠 622

对上帝的卓越信赖 624
笔与心灵拥有者的对话 628
信靠上帝的状态和行动 635
奥马尔（愿上帝喜悦他）关于在流行病中相信上帝的事件 640
第 16 章 – 与神的爱、渴望和亲密关系，并接受神圣的旨意和法令是培养内心平静、安宁和幸福的必要条件 643
爱的现实、爱的原因和上帝对他仆人的爱的意义 647
上帝是唯一值得爱的 654
神圣的灵知和神圣异象的喜悦 667
对神圣的渴望 676
第十七章 灌输纯洁的意图，没有任何私心，对一切事情的真诚，对真理的奉献 684
卓越与现实的意图 686
卓越、真实和真诚程度 691
诚实的卓越与真实 701
第 18 章 – 自我审视和自我评估，以应对所有缺点、消极和恶习 710
自检说明（*穆拉卡巴*）和自我评价（*穆哈萨巴*) 710
沉思的现实及其程度 719
第 19 章 – 内心深思熟虑是内心平静和精神转变的必要条件 728
深层内在反思 （*塔法库尔*）和审议（*塔达布尔*) 728
五度反射 732
第20章 沉思，永不忘记自己的死亡和世俗生命的终结，为永生作准备 742
为世界之旅的结束做准备 743
在书的结尾提到上帝的怜悯的广阔性，作为喜讯 755
第21章 解脱自我的智慧，不受时间、地点和情况的影响，寻找内心的平静、安宁和幸福 760
第四部分：通过鲁米的三王子寓言，通往内在存在完美的精神之路和实现人生目的 768
结论 847
推荐进一步学习的书籍 849
书目 854

在焦虑、动荡和动荡的时代，坚韧、积极、永恒的幸福和无尽的成功

抽象

人类发现自己今天，在日常生活中寻找内在和外在的和平，以及它们在日常生活中的各种积极影响和表现，同时沉浸在焦虑和动荡中，面临着巨大的挑战和动荡。 需要耐心、指导、真理和智慧才能渡过当今危机和挑战的危险水域。 然而，一个普通人所面临的各个层面的众多挑战是如此耗费精力和消耗，以至于没有智力、心理和精神资源来寻找出路。 看到隧道尽头的曙光并积极扭转局面的指导，要么对许多人来说是无法获得的，要么被这个“信息时代”自相矛盾地带来的大规模混乱、歇斯底里、消极和虚假信息所混淆。 信息时代本应迎来一个启蒙时代，而不是今天盛行的启蒙时代。

当我们审视目前的事态和现状时，我们发现自己要么生活在一个焦虑的时代，即使经济和技术发展促进了普遍的物质繁荣，要么生活在一个动荡的时代，如果由于持续的政治和社会冲突、战争而陷入社会混乱、 饥饿、疾病、不公正、贫困和经济困难，或生活在动荡状态中——一种介于焦虑和动荡状态之间的状态，我们所有人的经济机会有限，社会混乱程度较低，但仍然没有大规模的动荡和冲突。 无论我们处于何种状态，根据我们目前的社会经济、政治、地理和文化状况和背景，我们发现自己正在寻找一种平衡状态，在那里我们可以积极、乐观、内心平静、安宁、幸福和成功地生活。 要达到这种积极的内在状态来克服我们发现自己所处的焦虑、动荡或动荡，需要更深入地研究导致克服这些消极和不良状态的真实因素。

这篇论文的目的是以思想、感受、言语、行为和存在的韧性、乐观和积极性的形式阐述消极、绝望、抑郁和沮丧的替代方案。 这种内在和外在态度转变的结果导致了内心的平静、安宁、幸福，以及对生活及其挑战的永恒看法，注入了永恒的幸福和无尽的胜利，这种胜利始于尘世的存在，然后超越了时间和空间的限制，进入了永恒的生命，使人类永生不灭。

思想、感情、言语和行为的消极会导致敌意、冲突、肆意破坏、战争、焦虑、抑郁以及内在的精神和身体疾病，而积极的内在状态、思想、感受、言语和行为会导致内心的和平与安宁，从而促进所有人的生命、自由、繁荣、健康和幸福。 当我们挖掘嵌入灵魂深处的正能量库，并将它们重新引导到积极的渠道中，首先是为了我们自己的利益，然后是为了我们决定影响的所有人和一切的利益时，就会发生这种情况。 这种自我赋权对于促进个人和集体的内心平静、繁荣和幸福至关重要，进而带来永恒的幸福。 这是一种炼金术，将一个人内在的原材料转化为价值巨大、光泽和光彩的无价宝石。 那么，为什么要在一个人拥有的唯一生命中选择任何低于人类真正潜力和价值的东西来实现它呢？ 如果不这样做，就会导致一个人对错失的机会和未实现的潜力产生永恒的遗憾和绝望。

这篇论文首先解释了自我意识和精神启蒙的道路，然后解释了阻碍自我意识和精神启蒙的内在破坏性品质。 接下来是对释放我们灵魂深处的正能量库的因素的阐述，推动每个人达到人类成就的顶峰。 这本书邀请所有人重新考虑自己是“坏人”或消极的，而是尝试成为“好人”或积极的人，并亲眼看看这样

做的危害和好处。 它邀请所有人避免消极、卑鄙、卑鄙和邪恶，这相当于肆意破坏内在的宝藏，对自己的幸福视而不见，并感受到对这个人的后果，相反，积极、愉快、乐观和善良，看到两者之间的区别，并学会达到人类成就的顶峰。 这篇论文有助于打开通往完美、启蒙、永恒幸福和无尽成功的道路，阻挡一切阻碍这一结果的因素。 每个人都应该得到今生所能提供的最好的东西，这篇论文通过首先解释使之成为可能的道路，然后挑战一个人通过掌控自己的生活并让它变得更好来应对任务和场合，从而帮助实现这一目标。

为了治愈这个焦虑、动荡和动荡时代的弊病，我们将从灵性、自我意识、内在改革和内在转变的最优秀代表之一的智慧和永恒的宝藏中汲取灵感，这些代表不仅是伊斯兰文明，而且是整个人类文明的外在更新——伊玛目阿布·哈米德·穆罕默德·加扎里（公元 1058-1111 年）， 俗称加扎里——他为了人类的利益而阐述了这一点，直到世界末日。 在加扎里精湛的洞察力和智慧的推动下，这篇阐述首先解释了人类的内在现实和人生的真正目的，以及它们如何与永恒的幸福和无尽的成功联系在一起——这是每个人内心深处渴望和珍惜的目标。 一旦掌握了这些知识和洞察力，它就会继续解释一个人必须根除的内在破坏性特征，然后是必须在内心深处灌输的内在美德和高尚品质，以有效应对充满焦虑、动荡和动荡的现代挑战，从而获得永恒的幸福和无尽的胜利，并在此过程中以坚韧的态度标记一个人的世俗生活， 积极、乐观、内心平静、安宁、真正的幸福和永恒的成功。

这本书将成为对无助者的救助，对那些陷入困境难以忍受的痛苦者的帮助，为那些以绝望、抑郁、悲伤、沮丧和内心空虚的形式沉浸在内心痛苦中的人提供解脱，为那些被黑暗包围的人提供一盏明灯，为那些寻找真理、目的和生活的意义的人提供指南， 以及为那些渴望变得更好并为自己、家庭、社区、国家和世界扭转局面的人提供一条途径。

这篇论文以加扎里永恒的智慧宝藏和全人类永恒的真理为基础，向我们展示了通往内心平静和幸福的道路，通过摆脱我们的灵魂所有的消极倾向并为它们注入正能量，给我们一种和平、永恒的幸福和无尽的成功。 在这个过程中，人们发现了自己生命的真正意义和目的。 发现一个人生命的真正目的并努力实现该目的的后果，将一个人的思想、心灵和灵魂从世俗生活的艰辛和痛苦中带入一个精神领域，使人充满永恒的幸福和对所有逆境的无尽胜利。 没有一个社会能够幸免于人类最黑暗的冲动，这些冲动在内部和外部造成严重破坏，而且宗教经常被用来利用这些黑暗冲动，而不是神圣的光。 我们在当今世界寻求的和平始于我们自己的内心。 加扎里的《*Ihya al-Uloom ad-Deen*》或《通向上帝之路知识的复兴》在本论文中被广泛使用，是一部了不起的著作，也许是整个人类文明中最具里程碑意义的著作，因为它揭示了并挑战了人类隐藏的黑暗冲动，并挑战了利用宗教来满足和满足这些黑暗冲动，相反， 将神圣之光带入宗教和人类的内心，预示着内在和普遍的和平。

对于每个人来说，了解一个人的内在现实和他或她来到这里的目的是极其重要的。 只有这样，我们才能以正确的角度看待我们周围的所有环境和事件—

—无论是好的还是坏的，愉快的还是不愉快的，容易或难以管理的——理解事物的现实，然后采取补救措施让我们的生活变得更好，无论我们发现自己处于什么情况。 这培养了我们所有人内心深处所渴望的韧性、内心的平静、安宁和幸福。 这种努力自我意识和内在启发的回报，然后摒弃对个人有害的内在弊病，灌输对个人有益的内在品质，无异于永恒的幸福和无尽的胜利，从这世俗的生活中开始，使奋斗者永垂不朽，进入幸福的永恒生命。 这就是本书前三部分所采用的方法，第一部分涉及了解人类的现实和生命的真正目的，第二部分涉及理解内在的破坏性品质和黑暗的内在冲动以及根除它们的方法，第三部分涉及最原始的积极崇高的内在品质，这些品质只赋予善良，并阐述了灌输它们以驱逐一切的方法内心的黑暗。 渗透到这些著作中的智慧之光将驱散内心深处的黑暗、消极情绪、有害冲动和绝望，取而代之的是改善我们生活或重建我们支离破碎的生活的愿望，灌输坚韧、积极、乐观、内心的平静、安宁、幸福、永恒的幸福和无尽的成功。 因此，从灵魂深处散发出来的光将笼罩奋斗者周围的一切，以达到这一目的。 随着这种光的强度增加和传播，周围的黑暗就越消散，照亮了我们的内在存在、社区、国家和世界，以神秘而非凡的方式改变了周围的事物。 这听起来可能很理想化，但这本书展示了可能性的艺术。 在这个过程中，它照亮了一条道路，通过人类有史以来最伟大的圣人和老师之一的永恒智慧宝藏，使看似不可能的事情成为可能。

愿智慧和指导的神圣之光成为你们存在之船的领航者，在这个短暂而短暂的世俗存在的惊涛骇浪中寻找海岸的和平与安全，进入永恒幸福和永恒胜利的不朽存在。

前言

奉上帝的名，最慈悲、最仁慈的

我们从理解一个人的真正目的和价值开始这篇论文。 知道这一点，用正确的视角看待事物所需的洞察力，这反过来又需要根除内心的所有消极情绪，并用积极的态度和内在性格填补内心的空虚，从而改变一个人的生活，变得更好。 这种转变始于人类的内心和灵魂，随着这种内在之光的加强，它会熄灭并改变整个社区、国家，从而改变世界。 因此，必须了解一个人存在的现实和人生的目的，以及它如何与永恒的幸福和无尽的胜利联系在一起。 然后，我们需要知道阻碍我们实现这一珍贵目标的因素以及促进实现这一目标的因素。 这为我们提供了宝贵的见解，了解需要避免的障碍和需要灌输的高尚内在品质，以完成我们通往坚韧、积极、乐观、内心平静、安宁、永恒幸福和无尽胜利的无懈可击状态的旅程，无论我们目前处于焦虑、动荡或动荡的状态如何。

第 1 部分：了解自己的内在现实为解决当今人类面临的危机、冲突和挑战铺平了道路

加扎里在他用波斯语写成的《*Kimiya-e-Sa'adat*》或《永恒幸福和无尽成功的炼金术或变革的变革推动者》中，对永恒的幸福、现实和生命目的的解释如下[1]：

无数无限的感激和赞美，相当于天上的星星，雨点的滴珠，树叶的树叶，沙漠的沙粒，天地的原子，只属于上帝，上帝的内在属性是他的独一性，威严、伟大、高尚和卓越是他的独特特征和崇高属性。 没有人知道陛下的完美。 除了他之外，没有人能在他的灵知现实中取得道路。 相反，承认无法达到他的灵知的现实，是他的亲密和朋友的灵知的高潮，承认在他的赞美和赞美诗中无能，是天使和先知对神圣荣耀的高潮。在陛下的第一缕光芒上感到惊讶，是聪明人智力的高潮。 在寻找他的美的接近时感到惊奇，是神秘之路的旅行者和精神旅行者的高潮。 它的基础是离开灵知的希望，离开自己基本自我的欲望。 在他的灵知问题上声称完美就是想到相似性和相似性。 所有的眼睛都在目睹他存在的美丽时感到眼花缭乱。 通过看到他奇妙的作为和创造，必要的灵知是所有智力所结出的果实。 任何人都不应该能够思考他存在的伟大。 任何一颗心都不应该对他的奇妙工作保持不注意，即使是片刻，也不知道它们的现实是什么，以及它们所体现的是谁的力量。 这样人们就可以认识到，一切都绝对是他大能的标志，也是他伟大的光照。那里的所有奇迹和奇迹都是从他的智慧中产生的，所有美丽的反映都是他的创造。 无论那里有什么，都是从他那里来的，也是由于他而来的。 相反，一切都是他。 就像在现实中一样，除了他之外，没有任何东西存在。 相反，万物的存在是他存在之光的反映。

亲爱的亲爱的！ 我们要充分知道，上帝创造人类并不是为了玩耍、虚荣和无所事事的追求。 相反，一个人的责任和其中蕴藏的危险都是巨大的，就好像一个人不是永恒的，但肯定是永生的。 也就是说，如果一个人不是从永远（或从永恒活着），那么他将永远存在。 虽然一个人的身体是微不足道的，因为它是由粘土制成的结构，但一个人的灵魂的现实是巨大而可爱的，是神圣的。 虽然它的起源与动物、野兽、魔鬼的品质及其杂质混合在一起，但当它遭受苦难时，它就会净化其杂质，并获得神圣接近的能力。 它的功能是成为最低中的最坏，成为最高中的最高。 它的最低潮是，它落入了动物、野兽和魔鬼的层次，陷入了愤怒和欲望的陷阱中。 它的顶峰是它（灵魂）达到天使的等级[即进入精神领域]，摆脱欲望和愤怒的纠缠[以及作为他们表现的所有消极情绪]，使他们成为它的囚徒，它成为他们的主人和国王。 当获得这种王权等级时，一个人就配得上神圣的崇拜和奴役。这种敬拜的能力是天使的属性，也是人类等级的完美。 当一个人尝到了神圣之美的爱时，他就不能错过任何被剥夺神圣之见的时刻。 无尽的美丽和优雅的景象成为一个人的天堂。 眼睛、胃和的天堂对一个人来说变得微不足道，毫无价值。 由于人的基础在出生之初是不完美和微不足道的，因此，如果没有艰辛和治疗，就不可能达到完美，就像炼金术将黄铜和铜提炼成黄金一样，是极其困难的。 每个人都无法识别它。 同样，这种炼金术将人类的基础从野兽和动物习惯的杂质中净化出来，并为其带来天使般的[精神]净化，从而获得永恒的幸福。 要获得这种炼金术（即变革的变革推动者）是非常困难的，而且每个人都不知道它。 写这篇论文的目的是陈述这种炼金术的要素，实际上是永恒幸福的炼金术。 出于这个原因，我们将这本书命名为“*Kimiya-e-Sa'adat*”或“永恒幸福和无尽成功的炼金术或变革推动者”。 “炼金术”这个名字很适合这本书。 原因是在铜和金中，除了黄色和重量之外没有其他区别，通过这种炼金术[将铜变成黄金]，除了在这个世界上变得富有之外，别无他法。 世俗的生活是长达几天的。 世俗的财富本身什么都不是。 牛的习性和天使的属性之间存在着天壤之别。 这种炼金术的果实是永恒的幸福[和永恒的成功]。 它的持续时间是没有尽头的[因为它是永恒的，并且将永远存在，使人类永垂不朽]。 它的祝福种类是无穷无尽的。 任何杂质都不能进入并干扰其纯净和清晰度。 这本书实际上是炼金术。 除此之外（即本书中呈现的教义和阐述“*Kimiya-e-Sa'adat*”或“炼金术或变革

的变革剂，以获得永恒的幸福和无尽的成功”），将其他任何东西命名为炼金术，都不过是寓言。

亲爱的亲爱的！你应该知道，由于将铜和其他基本元素转化为黄金的炼金术并不是在每个老太太的小屋里都能找到的，而是在非常富有的人和国王的宝藏中找到的。 同样，永恒幸福[和永恒胜利]的炼金术也并非随处可见。 相反，它是在神圣的宝藏中找到的。 天上的这个神圣宝藏，是天使的存在，在地上，是[上帝的][真]先知的净化之心。 谁在先知法庭之外的任何地方寻找这种炼金术，都会误入歧途，最终会被欺骗和欺骗。 一个人只会得到徒劳的幻想。 一个人的贫穷将在审判日变得明显，整个受造物都会知道他的假币（假币），每个人被误导的智力都会变得理智[并且会知道一个人一生都忘记的现实和真相]。 人们将听到[神圣]宣告的呼唤：

لَّقَدْ كُنتَ فِي غَفْلَةٍ مِّنْ هَٰذَا فَكَشَفْنَا عَنكَ غِطَآءَكَ فَبَصَرُكَ ٱلْيَوْمَ حَدِيدٌ

“你肯定是对这件事漠不关心和无知的。 我们已经从你身上取下了幔子，所以你今天的视力是敏锐的[因为从前对你隐藏的东西现在在你敏锐的焦点中]。 （古兰经，第 50 章，第 22 节）

在所有仁慈者（即上帝）中至仁慈者的慈悲和祝福中，最大的慈悲之一是，他差遣了十二万四千先知（愿主福安之）在世界上向上帝的创造物（世人）传授这种炼金术的处方（成分和制作方法）， 并告诉他们把心中的钱币放在苦难的铁砧里，教导他们从导致心刚硬和浑浊的坏道德中改造心灵的方法，以及用良好的道德和崇高品质装饰心灵的方法，并教导给[世界]所有的人。 因此，真主通过他自己的荣耀和主权来赞美自己，因此他宣布了他派遣先知[特别是他的使者先知穆罕默德（愿主福安之）]的属性，并将其称为他对受造物的恩惠，并说：

يُسَبِّحُ لِلَّهِ مَا فِي ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَمَا فِي ٱلۡأَرۡضِ ٱلۡمَلِكِ ٱلۡقُدُّوسِ ٱلۡعَزِيزِ ٱلۡحَكِيمِ ١

هُوَ ٱلَّذِي بَعَثَ فِي ٱلۡأُمِّيِّـۧنَ رَسُولٗا مِّنۡهُمۡ يَتۡلُواْ عَلَيۡهِمۡ ءَايَٰتِهِۦ وَيُزَكِّيهِمۡ وَيُعَلِّمُهُمُ ٱلۡكِتَٰبَ وَٱلۡحِكۡمَةَ وَإِن كَانُواْ مِن قَبۡلُ لَفِي ضَلَٰلٖ مُّبِينٖ ٢

“为上帝、君王、神圣、全能、智慧而荣耀天上和地上的一切。 是他从他们中间派遣了一位使者[先知穆罕默德（愿主福安之）]向他们背诵他的启示，净化他们，并教导他们圣经和智慧。 在此之前，他们是无知的。 （古兰经，第 62 章，第 1-2 节）

[在上节中][阿拉伯语]单词“*yuzakkihim*”（意思是“用内在净化他们的心灵和灵魂，从所有不洁和浑浊，以及它们的所有形式和表现形式中”）指的是动物的品质，以及真主的使者[先知穆罕默德]（愿主福安之）从中释放它们[或通过这个过程净化它们]的应受谴责的[固有]特征和品质通过他的崇高教义和精神完美进行内在净化和精神转变]。[阿拉伯语]单词“*Yu'allimuhumul kitaaba wal-hikmata*”[意思是“并教导他们书籍和智慧”，在上面的同一节经文中]指的是他用天使属性的服装来装饰他们。 这就是这种炼金术（即完全内在和精神转变的转化剂）的目标和目的，即一个人应该被净化和净化，清除所有有害的和不呼应的事物（即所有有害的内在缺陷和灵魂有害的消极倾向）[有害于人类福祉]，并应该被装饰为[内在精神]完美的属性。 所有炼金术中最伟大、最优秀的炼金术是炼金术，即一个人应该将自己的脸从世界（世俗、物质主义、自私欲望以及所有应受谴责的、卑微的和消极的品质）中移开，并像上帝的使者（愿主福安之）所教导的那样关注全能的上帝：

وَٱذۡكُرِ ٱسۡمَ رَبِّكَ وَتَبَتَّلۡ إِلَيۡهِ تَبۡتِيلٗا

“*Wadhkurusma rabbika wa tabattal ilayhi tabteela*”

“你们要记住你们主的名，全心全意地献身给他。”（古兰经，第 73 章，第 8 节）

[阿拉伯语单词]“*Tabteela*”[在上节中]的意思是脱离全能的上帝之外的一切，将自己完全降服于全能的上帝面前，并将自己交给全能上帝的特权[通过一个人只信任他，并在处理自己所有事务时独自看着他]。 这是对这种炼金术的简要描述[永恒的幸福和永无止境的成功]。 它的细节非常冗长，无边无际。 但它的标题是知道四件事，[并且]它的基本要素是知道四种交易，每个基本要素都有十个基本原则。

[这个永恒幸福和无尽成功的炼金术]的四个头衔是：

（1）认识自己，

（2） 认识神，

（3） 了解世界的现实，以及

（4）了解后世的现实。

知道以上四件事，其实就是认识*伊斯兰教*（即顺服真主的旨意）的称号。 但*伊斯兰教*的基本要素有四个。

这两个基本要素与外在自我（“*Zahir*”）有关，两个与内在自我（“*Batin*”）有关。

与外在自我相关的两个基本要素是：

（1） 服从神的命令。 这些被称为[外部]崇拜行为（“*Ibada*”）。

（2） 在一个人的行动和生计问题上注意他们。 这些被称为[社会]交易（“*Mu'amalaat*”）。

与内在自我（“*Batin*”）相关的两个基本要素是：

（1） 使心灵[或灵魂]从所有坏的[内在]道德中得到净化，如愤怒、吝啬、傲慢、骄傲、自以为是等。 这些[坏的和低级的内在品格特征或]道德被称为“***Muhlikaat***”（消极或内在恶习或灵魂的破坏性特征）和“***Aqabaat***”（人们成为强盗受害者的黑暗和狭窄的地方）。

（2） 用良好的 [内在] 道德装饰心灵 [或灵魂]，如耐心、感恩、爱、希望、对上帝的信赖等。 这些道德被称为“***munajjiyaat***”（灵魂的积极特征或所有崇高的内在品格特征，给它带来救赎、幸福、真正的[永恒]幸福和[永恒的]成功）。

提到敬拜[上帝]的四个基本要素中的第一个由十个基础组成。 他们是：

（1） 关于圣*训的*信仰（即那些依靠不间断的传统方法论的人，这些方法论依赖于不间断的传播链和各级的经证的学术研究，这些方法可以追溯到先知穆罕默德[愿主福安之]，并通过他传给全能的真主），

（2） 在寻求知识的问题上，

（3） 在清洁度（或外部纯度）方面，

（4） 在（向上帝）祷告的问题上，

（5） 在天课（或强制性穷人或慈善）问题上，

（6） 在禁食方面，

（7） 在*朝觐*（或朝觐麦加的*克尔白*，这是上帝和他在地上的仁慈的象征）的问题上，

（8） 在背诵《古兰经》方面，

（9） 在纪念上帝、祈求和恳求的问题上，以及

（10） 在安排连祷文的问题上，[为一个人的所有需要——物质和精神上的需要祈求上帝]。

关于[与所有人]相互交往的第二个基本要素也有十个基础[或原则]：

（1） 用餐礼仪，

（2） 婚姻的礼仪，

（3） 贸易和职业的礼仪，

（4） 寻求合法[并避免非法]的礼仪，

（5） 陪伴的礼仪，

（6） 隐居的方式，

（7） 旅行和旅行的礼仪，

（8） 朗诵（“*Sama'*”或与对上帝的爱和渴望有关的虔诚朗诵）和[由此产生的精神]狂喜的方式，

（9） 禁止善恶的礼仪，以及

（10） 统治者和被统治者的礼仪。

与“Muhlikaat”（或灵魂的破坏性邪恶）相关的第三个基本要素也有十个基础[或原则]：

（1） [内在] 自律的方式 [以及抑制低等自我（“*Nafs*”）的基本欲望的精神练习]，

（2） 治疗过度沉迷于食物和肉体享乐的方式，

（3） 治疗过度说话和舌头邪恶的礼仪，

（4） 治疗愤怒、傲慢和虚假自尊的方式，

（5） 治愈世界之爱的礼仪，

（6） 治疗对财产[和财富]的热爱的方式，

（7） 治愈排场和尊重的方式（自我荣耀和自我夸大），

（8） 治愈炫耀和虚伪的方式，

（9） 治疗傲慢和自以为是的方式，以及

（10） 治疗骄傲和粗心大意的方式。

与“Munjiyaat”*（或灵魂的高贵内在品质，为其带来救赎和幸福）相关的第四个基本要素也有十个基础[或原则]：*

（1） [向神悔改，从他所犯的错误中悔改，并寻求神的宽恕]，

（2） 忍耐[克服逆境]和感激[上帝赐予上帝的祝福和恩惠]，

（3） 敬畏神，盼望神，

（4） 贫穷[或在上帝面前绝对匮乏的状态]和禁欲主义，

（5） 【善】用心、真诚、真实，

（6） 奉献和自我负责，

（7） [灵性]沉思（或“*穆拉卡*巴”或沉思上帝凝视一个人的内心、自我反省和批判性自我评价），

（8） 神的合一和对神的信靠，

（9） 对上帝的爱，以及

（10） 死亡及其纪念（或思考自己不可避免的死亡和世俗存在的终结，以便正确看待事物）。

这是《Kimiya-e-Sa'adat》*或《永恒幸福和无尽成功的炼金术或变革的变革推动者》一书的基本要素和基础知识的列表*。 我们将清楚地解释四个标题和四十个原则，并克制我们

的笔不沉迷于困难的短语和复杂性，以便这本书变得易于理解。 之所以如此，是因为任何想要进行研究或深入研究复杂性的人，都应该查阅和研究我们的阿拉伯语书籍，例如“*Ihya al-'Uloom ad-Deen*”或“复兴通往上帝之路的知识”、“*Jawahir al-Qur'an*”或“古兰经的珠宝”或其他关于这门学科的汇编。 这本书的目的是向公众解释[这种永恒幸福和永恒胜利的炼金术]。

然后，加扎里继续对这种炼金术或永恒幸福和无尽胜利的变革推动者的四个标题（或要求）和四十条原则进行了精彩的阐述。 加扎里在他的四卷本智慧纲要“*Ihya al-Uloom ad-Deen*”或“通往上帝之路的知识的复兴”中详细阐述了同样的四十条永恒幸福炼金术原则。 Ghazali 在上面介绍了他的书“*Kimiya-e-Sa'adat*”或“炼金术或变革的变革剂，以获得永恒的幸福和无尽的成功”之后，详细介绍了炼金术或永恒幸福的转化剂的四个要求。 在阐述获得永恒幸福和无尽成功的第一个头衔或要求，即“认识自己”时，加扎里写道 [2]：

认识自己

亲爱的亲爱的！当心，认识自己是实现上帝的关键。 因此，他规定：

مَنْ عَرَفَ نَفْسَهُ فَقَدْ عَرَفَ رَبَّهُ

“认清自己的人，就认出了自己的主”。

سَنُرِيهِمْ ءَايَٰتِنَا فِى ٱلْءَافَاقِ وَفِىٓ أَنفُسِهِمْ حَتَّىٰ يَتَبَيَّنَ لَهُمْ أَنَّهُ ٱلْحَقُّ

“我们将在宇宙最遥远的地方和他们自己的灵魂中向他们展示我们的迹象，直到向他们清楚地表明这是真理。”（古兰经，第 41 章，第 53 节）。

亲爱的亲爱的！ 在整个世界上，没有什么比你自己的“自我”（***Nafs***）更接近你了。 因此，如果你不尝试认识你自己的存在，即你自己，你还会徒劳地寻找什么呢？ 如果你认为“我们计算并认识我们自己”，那么你肯定是错误的，因为这样的知识不可能有任何用处。 在任何情况下，它都不能成为灵知（“*马里法*”）的钥匙，成为人类试图认识至高无上的主和宇宙的主宰（即上帝）的关键。 因为，像这样，连动物都知道自己。 他们也能辨认出自己身体的可见部位，如头、嘴、手、脚和肉等，而你却知道另一个自己，以至于你饿了就吃饭，和你生气的人吵架，当的冲动压倒你时， 你结婚了。 因此，你和这些动物有什么区别？ 事实上，你应该知道的是，关于你是什么，你从哪里来，你会去哪里？ 你来到这里（这个世界）的原因是什么？ 主创造你是为了什么目的？ 简而言之，什么对你有好处，什么对你有害？

即使是飞禽野兽，除了撒旦的一些特征之外，还被赋予了你所拥有的品质。 然而，你的性格中有一些特征是你和天使不相上下的。 那么，您的瞬态和永久特征是什么？ 你的起源是什么，本质是什么？ 因此，除非你掌握了关于你自己的这些重要的“基础知识”，否则你将无法获得有福者的地位。

这些品质中的每一种都有自己独特的“食物”，滋养它、维持和促进它的生长，从而促进善良和值得称赞的行为。 正如人们所观察到的，动物的进步在于吃、喝以及健康和强壮。 因此，如果你也是动物，那么你应该日复一日地追随它们的方式，填饱肚子，最大限度地满足你的。

攻击和杀戮是丛林动物的主要特征。 他们自然应该这样做，而邪恶、其后果、邪恶行为和背叛是魔鬼的标志和象征。 所以，如果你认为自己也是这些魔鬼中的一员，你应该追随他们的脚步来取悦你的心。 另一方面，与动物和野兽不同，寻求上帝的伟大是天使灵魂的食粮。 如果你来自天使，你应该像他们一样，努力看到上帝的荣耀，这样你就可以从不道德的感官享乐和对人类同胞的傲慢愤怒中解脱出来。

然后，在你内心灌输精神，去寻找你自己内在的真理。 要全心全意地这样做，这样你就会意识到，上帝在你们、动物、猛禽和野兽之间创造的统一品质是为了共同的利益，而不是为了让你也变得野兽和残暴。 动物、鸟类和野兽都是为你们服务的。

有洞察力和认识上帝的人将这种“在上帝的道路上并在上帝面前”的状态称为“***Janib-e-Ilahiya***”。 人们（即普通人）称它为天堂。 因此，你有责任完全活在上帝灌输给你的伟大、美德的内在价值中，这样你才能获得他的灵知（“*马里法*”）。 事实上，一个人是最不幸的人，尽管知道“***Deen***”（通往上帝的道路）的价值，但他碰巧远离了它。

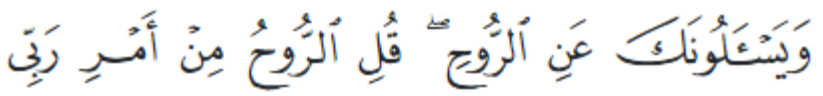
亲爱的亲爱的！如果你真诚地希望洞察你的内在自我，请知道上帝已经为你创造了两样东西，即外在结构，肉眼可见的身体和称为“***Nafs***”（自我）、“***Qalb***”（心）或“***Ruh***”（灵魂）的内在自我。 然而，它们可以通过“***Batin***”（内在存在）的眼睛看到，即通过另一个可见的、不明显的自我。 这种真实性是主要的东西，是不可侵犯的基础，是存在的主要意义。 所有其他事物都服从于它（即心）。 因此，当我们谈论说出我们的心声时，我们真正的意思是，真相。 有时它被称为“灵魂”（“***Ruh***”）。 有时它被称为“***Nafs***”。 “***Qalb***”，即心脏，并不是指位于人体左侧的肉块，动物甚至死者也拥有这种肉块。 这个“***qalb***”，即心，是人类真正不可否认的事实。 它是独特、真实和首要的真理，虽然很明显，但人眼无法细读。 它属于称为“Shahada”的[可见或可见]领域。 这是一个崇高的领域。 善良从中显现出来，充满辉煌！

这块肉，心脏，是身体的骑士。 身体的其余部分是它的部队或服从于它的命令。 心是这支部队的国王和指挥官。 它的主要职责是实现上帝的“*马里法*”或灵知，由于上帝赋予人类内心的固有特征，感知和获得他的崇高仁慈。 它在祂的爱中悸动。 它总是大声地背诵他的赞美，只有他才配被敬拜。 只有他，它不断地语调，才有能力对他的子民施以怜悯或惩罚。 报应和奖赏只是他的特权，只有他才能祝福或禁止。 因此，全心全意地努力拥有上帝的“*马里法*”或灵知是实现这一目标的关键。

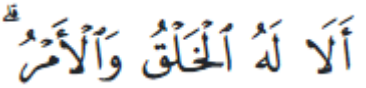
亲爱的亲爱的！你应该明白你应该评估它，因为你的自我是一颗无价的宝石。 它有天使般的亲缘关系。 最高的天顶是它的天堂。 它是通往上帝最终崇高目标的道路上的高尚旅行者。 在这短暂的人生旅程中，它仍然从事贸易、农业和其他职业，同时一直向前[走向最终和最终目的地]。

亲爱的朋友！要明白，除非你向自己内心投去一眼，否则你将无法理解关于心（“***Qalb***”）的真相。 一旦你了解了心脏，你就应该寻找它的军队，即它所向披不倚的力量。 然后试着认识到“*马里法*”（或上帝的灵知）和“***Sa'adah***”（永恒的幸福和永恒的成功）之间的联系。 与表面的身体相比，内心的宏伟是不可否认的，它就像一个木架，只是一个休眠的基础设施。 这不算什么。 就像死人一样。 我们所说的“***Qalb***”，即心，是指灵魂的真实性（“***Ruh***”）。 没有灵魂，身体就是死的，是尸体。 如果一个人闭上眼睛一会儿，放逐所有关于自己肉体存在的想法，以前完全可见，全神贯注地寻找自己、灵魂，就会找到自己的追求。 事实上，真正值得追求的是心灵的追求。 它也会预告后世之一。 除非有相反的情况，否则人们会同时意识到心的内在性。

什么是“心”？ 心脏有什么特殊之处？ 神圣律法不允许进行学术辩论。 因此，先知穆罕默德（愿主福安之）和他的高贵同伴没有提出真主在古兰经中宣告以下经文的问题：



“他们问你关于灵魂的事。 你说，灵魂是我主的命令。 （古兰经，第17章[以色列人]，第85节）



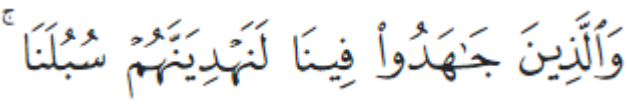
“看哪，他的是创造物（'*Khalq*'），他的是命令（'*Amr*'）。”（古兰经，第7章，第54节）

在“*Khalq*”的领域，创造和“*Amr*”的领域，戒法彼此完全不同。 “*Khalq*”（创造）、尺寸测量的要素、数量和质量迫在眉睫。 在字典中，“*Khalq*”（或创造）的意思是指估计。 但人的心不能接受这种考验，因为它不接受分裂。 如果心可以被分割，那么前提就可以成立，因此它一次可以是圣人，也可以是完全的新手。 因此，一个人同时是“*Alim*”（学者或知识人）和“*Jahil*”（无知者）是不可想象的。 相反，虽然灵魂（“*Ruh*”）是由上帝创造的，但它同样是完全不可分割的，它与质量的代码、测量或量化也没有任何关系。 “*Amr*”（命令）是上帝的旨意，显而易见且至高无上。

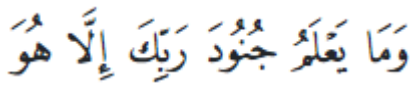
此外，那些认为灵魂是遥远、遥远、古老、有跨度的东西的人都是错误的。 被限制的跨度怎么能不受限制和权威的约束呢？ 当灵魂是名副其实的、压倒一切的，肉体的框架、身体怎么能凌驾于灵魂之上呢？ 因此，灵魂怎么可能是“*Ard*”或跨度呢？

同样，那些将灵魂称为身体的人也是自相矛盾的，因此被欺骗了。 当然，身体可以分解成碎片，但灵魂不能分解，灵魂是不可分割的，如前所述。 在这个问题上提出一个更精细的观点，动物的灵魂应该在最后的疑虑中被驱散，但真正的灵魂，我们称之为心脏，是上帝灵知的宏伟场所（“”*马里法*“），但动物却没有这个[第二个灵魂]。 灵魂既不是肉体，

也不是跨度，而是一颗纯粹的天使宝石，它的评估是困难的，不允许被提出或放大。 人们只能在规定的参数内对它有一个公平的了解：



“那些为我而努力的人，我必引导他们走上我的道路。”（古兰经，第29章，第69节）



“除了他，没有人知道你主的军队。”（古兰经，第 74 章，第 31 节）

上述古兰经经文清楚地表明，心是专门为后世指定的。 对上帝祝福的渴望是它的目标。 这些祝福取决于上帝的灵知。 人们通过自己的产品了解事物的作者或生产者。 人类敏锐的感官帮助人们判断它们，它们的价值。 然而，崇高的造物主创造世界奇迹的作品，每一件作品都独具匠心，各有其长处，只有通过人类外在和内在的洞察力的敏锐度，才能因其精致的魅力而被欣赏和钦佩。 相比之下，感知和穿透的表面品质主要是身体功能，但心的实际目标是“*马里法*”或上帝的灵知，无法表面实现。 因此，身体的感官能力是绞索（即“动物灵魂”），而身体是绞索和骑手（即真正的灵魂或“人类灵魂”）的维护者和载体。 因此，统一的框架（即身体）是心脏的先决条件，心脏由水、粘土和热量组成。 因此，它没有那么强。 由于内在（“***Batin***”）和外在（“***Zahir***”）缺乏必要的食物，由于内在和外在的欲望，由于野兽、火和水等元素作为人类的基本进化成分，它面临着严重的死亡危险。 因此，它自然渴望食物吃，水喝。 难怪，它一直觉得有必要用这两种力量来对抗身体上的敌人（威胁人类生命及其福祉），另一方面对抗贪婪和愤怒（因为这些和其他内在恶习威胁着灵魂的生命和福祉）。 这些是内在的力量。 因此，首先是灵魂的本质，然后是它的军队，然后是与这些内在邪恶力量的“斗争”（即在上帝的道路上进行属灵的斗争）。 因此，首先是灵魂的本质[也称为“人类灵魂”，而不是只为人类身体器官和感官的生命做出贡献的“动物灵魂”]，然后是它的军队或力量，然后是与这些邪恶的内在力量（即邪恶和消极倾向）进行“斗争”或斗争。

由于不可能看到看不见的事物并追求身体和内在自我的看不见的敌人，因此需要身体的这些感觉器官和内在的感受。 [人类的感官]看、闻、尝、触、听是人体的基本感觉器官。 他们每个人都履行着独特的职责。 如果其中任何一个出错，就会妨碍今世的事物和事务（即世俗生活），后世也会受到影响。 这些内在和外在的力量[人类能力]都在心灵的控制之下。 上帝以他至高无上的智慧使他们顺从于内心，按照他崇高的喜悦，这样他们就可以照顾人体。 这是为了让心灵能够获得回报，获得猎物，获得[灵知的神圣恩赐]，从而完成其对后世的讨价还价。 这些善良的力量，像天使一样，以非常明显的奉献精神服务，并在深深的喜悦中以顺服上帝为荣。 他们从不违背他的意愿。 关于心脏的细节相当冗长。

亲爱的亲爱的！ 举个例子，身体就像一座城市，手脚就像这座城市的工人。 欲望是它的主要推动者（即煽动者）。 愤怒就像城市的警察局长。 心是它的王者，理智是它的首相。 国王需要他们所有人来管理政府，但作为强大动力的欲望是邪恶和挑衅的。 另一方面，理智就像英明的总理一样，总是反对它，以免政府的资金被挪用或篡夺。 愤怒就像警察局长一样，总是反复无常、反动、越界。 在这种情况下，凌驾于一切之上的国王会坚定地评估一切事物，咨询其首相（即智力），不允许事情失控。 它清楚地表明，欲望和愤怒[在范围内]发挥着各自的作用，将邪恶扼杀在萌芽状态成为国王的首要职责。 这就是心的位置。

全能的上帝已经提供了食物和水来保护身体。 因此，他们是身体的仆人。 反过来，身体被创造来承受和承担感官的负担，即这些感觉的辨别力代理人，因此它们充当身体的仆人。 这些感官或感官能力因此是理性的看门狗，以学习和吸收事实，以便辨别和真正欣赏上帝令人惊奇、令人敬畏的创造物。 就理智而言，它注定要充当他们举着火炬、发光的寻路者——使人类能够幸福地享受神圣之美的独特辉煌——上帝卓越的美，在他从虚无中进化和设计的东西中，在这个宇宙中。 因此，如果这（即见证神圣之美）是“心灵的伊甸

园”，那么智力（或“*Aql*”）就是它的仆人。 一旦一个人的心以这种方式着迷并被他的荣耀所迷住，他就会成为上帝蒙福的仆人。 这在以下[古兰经]的神圣经文中进行了描述：

وَمَا خَلَقْتُ ٱلْجِنَّ وَٱلْإِنسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ

“我（即上帝）创造了*精灵*（存在于地球上的超自然的看不见的生物）和人类，只是为了敬拜我。”（古兰经，第 51 章，第 56 节）

上帝赐给了人类心灵和王国来统治。 他为一个人提供了军队——这样做的力量，以及骑乘的财力，以使人上升到更高的宏伟境界。 因此，如果有人想不辜负这一崇高地位的崇高恩典，并希望履行对全能上帝的承诺，像谦卑的仆人一样顺服他，就应该全心全意地敬拜他，并走过为此而规定的道路。 在这种情况下，一个人应该将自己置于国王的宝座上，并将在上帝面前作为一个人的最终目标。 一个人必须追随自己的内心，做好事，并将后世视为一个人真正的永久居所。 因此，一个人应该把这个世界看作是短暂的，是人生旅程的暂时通道，是与上帝最后会合的暂时通道。 人们应该将身体视为骑马，手和脚是仆人，智力是首相和世俗事务的监考者。 一个人应该把愤怒当作严格的法官，应该利用上帝赐予的五种感官作为情报人员。 同样，一个人应该用头脑筛选由此获得的证据，并保护自己免受一切邪恶陷阱和危险的侵害。 总理，即知识分子，同样应该监督一切都在其职权范围内，并且其部队、军队不会反抗它。 一个人必须制定这样的计划，这样一个人的职责才能成为和平的避风港。 这确保了一个人应该得到上帝的幸福恩赐和丰厚的回报。 如此之多，以至于人们很快就会戴上他应许给信徒的成功冠冕。 否则，一个人将被算作失去一切的人之一。 这样可怜的人将被带去执行任务，报应将是一个人的命运。

因此，人们应该推断出每个人都与内在存在、灵魂的力量有直接联系。 为此，一个人被赋予了特殊的品质和特征。 坏的品质和特征毁了一个人，而好的品质和特征则将一个人提升到幸运者的制高点。 尽管多种多样，但这些性格（或内在品质）中的四种可以被视为人类的主要类别：

1）[野蛮]野兽的特征，

2）天使的品质，

3）撒旦的恶习，

4）动物的特征。

例如，人类的贪婪使人受到邪恶的冲动的影响，而动物也拥有的正常冲动，如吃、喝和诉诸满足自然性本能的冲动，仍然是两者（即人类和动物之间）的共同冲动。 另一方面，人类的[野蛮]野兽般的品质，通过身体上的混乱来攻击和撕裂敌人，被无法控制的愤怒所激发，导致严重的争吵、小争吵以及诽谤和虐待那些人无法容忍的人。

相反，人类的智力和智慧促使人们做撒拉弗的行为，其潜在目标是做好事，防止坏事，取悦上帝。 这样的人促进人们的教育（意识和启蒙），在许多方面帮助他们，并且通常是人类同胞的施助天使。 一个人欣赏神圣的真理，并认为无知和[对任何人的不良行为，是错误的和]不受欢迎的。

因此，这些特殊的性格倾向可以广泛地象征为无赖的猎犬般的趋势、猪般的方式、撒旦的恶习和天使的习惯。 例如，狗看起来并不丑陋，但习惯性上很容易不守规矩。 以至于有时它开始对自己的同类吠叫。 同样，猪并不是最丑陋的生物，但由于它对肮脏和玷污的东西有潜在的狂热，它通常令人厌恶。 猪这个词本身就是一个严厉的词，也是一种诅咒。 撒旦和狗的处境相似。 人类也有这些特征。 这就是所谓的“撒旦品质”。 它的反面是“天使般的品质”。 这些术语分别意味着撒旦或天使一样。

这就是为什么先知穆罕默德（愿主福安之）说："魔鬼实际上存在于每个人身上。 我也不能幸免于他，但仁慈的上帝已经将我叠加并压倒了他。 他（即魔鬼）对我束手无策"。

同样，人类也受到命令和义务，试图克服欲望和放荡的猪，以及屠杀和疯狂的愤怒。 因此，人类应该抵制一切邪恶和恶毒的东西。 毫无疑问，这样做的人将得到上帝的荣耀，这些奖赏是由于这种杰出的行为而产生的。 同样，品格不好的丑陋习惯将导致一个人陷入厄运，并受到上帝的[出于纯粹的神圣正义]的[应得的]惩罚。

人们可以想象这样一个人的状况。 人们会发现自己戴着手铐站在狗、猪或撒旦面前。 按理说，如果一个信徒被交给一个不信的人，那么对待一个人的待遇是显而易见的。 如果天使被交给猪、诅咒或魔鬼，他的处境将比信徒更糟糕。 令一个人彻底沮丧和懊恼的是，被世俗愤怒的特质所诅咒的人会发现自己变成了可怕的猎犬或狼的形状，而成为情欲牺牲品的人，会在审判日看到自己变成猪的形状。 如果有人在梦中看到狼也同样，则意味着这个人是暴君。 就猪而言，可以推断出一个人是肮脏的和堕落的。 一个人离他们和他们的同类越远，一个人的总体举止和内在自我就越符合一个人的行为方式。

既然我们知道了内在自我的秩序给予者，请将你的目光投向你的内在自我，并尝试自己评估他们中哪些对你影响最大，以及你所处的位置。 当心，你的行为和行为会在你身上创造出相应的性格特征，这将成就或损害你。 事实上，除了善之外，什么都没有从善中产生。 同样，如果你顺服欲望的猪，你也会有类似的习惯，包括亵渎、无耻、贪婪、奉承、肮脏，以及为别人的邪恶而快乐的习惯。 然而，如果你成功地压制了猪[就像你内在自我中的品质]，战胜了它，你就会被冠以知足、优雅、智慧、虔诚和无私等品质。

如果你被恐惧和恐惧的猎犬追上，那么你身上将形成的破坏性[内在]特征将是那些鲁莽和不顾后果、不洁、吹牛、傲慢、肆意炫耀你的过错、嘲笑和折磨他人、与他人打架和争吵

。 然而，如果你战胜了这只毁灭之犬，你将获得耐心、温文尔雅、宽恕、稳定、勇敢、宁静和圣洁（内在纯洁）等额外品质。

同样，如果你服从魔鬼，魔鬼的主要任务是帮助和教唆诅咒者和猪，用他的邪恶计划误导人们，诉诸制造麻烦、不诚实和掺假等，你自己也会从他那里继承这些魔鬼的品质。 但是，如果你能够通过不被他的诡计所迷惑而击败他，并继续加强你的智力和善良力量，你就会获得智慧、灵知（“*马里法*”）、知识、深刻的智慧、能力以及美丽的内在性格和外在举止（“***Husn ul Khulq***”或“***Husn al-Ikhlaq***””). 这些高贵的品质将成为你永远的伴侣和向导。 他们将永远播下你好运的种子，为你的美好回忆奠定真正的基础。

相反，恶行被称为罪恶或恶习。 在它们的对立中，善行被称为“'***Ibadah***”或对上帝的崇拜。 心就像一面发光的镜子或一面抛光的镜子。 邪道如云和黑暗。 坏人品玷污了心灵的镜子，使心灵的镜子变得黑暗。 具有这种品格的人，永远无法获得上帝同在或见证上帝的良性祝福。 一个人无法获得对他仁慈的崇高观点的祝福。 诚然，崇高的品格就像光（“***Noor***”）。 先知穆罕默德（愿主福安之）说过：

اتْبِعِ السَّيِّئَةَ الْحَسَنَةَ تَمْحُهَا

“一个人应该在坏事之后做一件好事，这样它就可以消除它的坏影响”。

也就是说，一个人应该在做坏事后不久做一件好事[由于无知、粗心或受到错误的影响而没有意识到自己在做什么]。 只有那将来洁净邪恶的人才能蒙福。 在审判日，人的心要么是光明的，要么是黑暗的。 只有脸庞闪亮（代表内心美）的人才会受到祝福：

إِلَّا مَنْ أَتَى ٱللَّهَ بِقَلْبٍ سَلِيمٍ

“除了那颗心健全来到上帝面前的人。”（古兰经，第26章，第89节）

从创造之初，人的心就像钢一样坚固，半透明的心就是用钢铁构成的。 人们可以在其中看到整个宇宙，只要它受到安全保护，不允许被玷污。 全能的上帝已经命定了：

كَلَّا ۖ بَلْ ۜ رَانَ عَلَىٰ قُلُوبِهِم مَّا كَانُوا يَكْسِبُونَ

“不，他们赚的钱确实让他们心生锈了”。 （古兰经，第83章，第14节）

亲爱的亲爱的！ 你可能会说，既然人也有兽、魔、兽的特质和特质，那么为什么天使般的品质是一个人的资产，而其他的东西却是短暂的呢？ 我们如何确定人类被创造为具有天使的品格，而实际上与其他事物无关？ 答案在于一个无可辩驳的事实，即人类被创造为“*Ashraful Makhluqat*”或上帝所有创造物中最优越的。 因此，一个人优于动物和野兽。 毫无疑问，上帝赋予每一件事物的地位是他对事物的仁慈的顶峰。 例如，马比驴优越，因为驴只承载重量，而马在战斗中勇敢驰骋，以达到骑士骑手的完美指挥，尽管马在自己的长处也可以像驴一样承载重量。 因此，它们之间存在显着差异。 如果马没有这些品质和更优雅的举止，它的身材也会从各方面贬低到驴子的水平。

同样，有些人认为他们是被强迫吃喝的，满足他们对肉体享乐的渴望。 这种人在这种不幸的追求中浪费了他们的一生。 还有一些人认为，他们生来只是为了贬低、贬低和压倒他们的对手和人类同胞。 无论获胜者还是被击败者，不可抗力都被用来获得对他们的至高无上的地位，无论他们是阿拉伯人、土耳其人还是库尔德人[或任何其他种族或民族]。 显然，这两种意识形态都是错误的，因为前面提到的只吃、喝和性结合的生活对欲望的元素感到沮丧。 就连动物也有这样的欲望。 骆驼以其消耗大量食物和水的品质而闻名，而猪则具有过度的肉体能力。 那么，为什么人类的地位比他们更高呢？

此外，克服和征服他人的动力是由于脾气和愤怒的上升。 这种自然现象也存在于放牧动物和森林中的野生动物中。 因此，为什么人类比他们优越呢？ [人与动物]的区别和区别在哪里？ 答案是不言自明的，尽管如此（即人类与动物共有的低基本品质），相比之下，人类所拥有的救赎品质是，在所有受造物中，人类拥有智慧，人们也承认自己的无上师上帝。 它还使人们能够自愿欣赏和钦佩他的手艺，他的创造天才。 它还可以帮助一个人战胜死敌、愤怒和贪婪。 这些（即缺乏愤怒、贪婪和低等自我的其他基本品质）是天使的特征。 它们的品质使人超越鸟类、野兽和动物的[水平]。 因此，人类优于万物，并且比万物具有明显的优势。 他们都听命于人。 在所有受造物中，有一个是最优越的（“*Ashraf al-Makhluqat*”）。

وَسَخَّرَ لَكُم مَّا فِي ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَمَا فِي ٱلۡأَرۡضِ جَمِيعٗا مِّنۡهُۚ

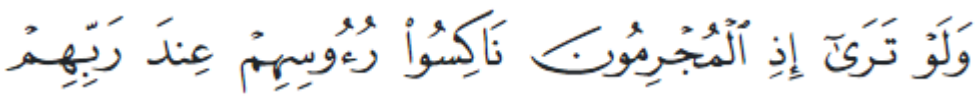
“天上的和地上的，都是从他来的，他都顺服了你们。”（古兰经，第45章，第13节）

因此，人类的伟大在于一个人的正直的伟大，在一个人在规定的美德方面表现出色的程度上，所有成就中最伟大的成就是“*马里法*”或上帝的灵知。 相比之下，其余的特质就显得苍白无力了，尽管为了一个人的荣耀，人类被赋予了无数崇高的动力（能力）。 因此，当人类死亡时，[低基]欲望和愤怒等邪恶的显着特征也会死亡，这是值得深思的。 [人类死后]留下的是一个高质量的“宝石”，它以六翼天使的方式华丽地装饰着上帝的“*马里法*”或灵知。 它是一个人不变的伴侣。 这颗宝石也是天使的朋友，天使总是谦卑地俯伏在祂面前，俯伏在祂面前敬拜：

فِي مَقۡعَدِ صِدۡقٍ عِندَ مَلِيكٖ مُّقۡتَدِرِۭ

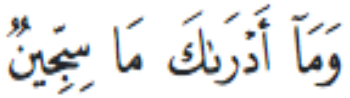
“在真理的座位上，在一位全能的君王面前。”（古兰经，第54章，第55节）

或者，当一个人死去时，一个人的遗体是一个黑暗的、瞎眼的东西——由于一个人的恶习而变得黑暗和玷污，但由于没有愤怒和傲慢而瞎眼，而愤怒和傲慢曾经抚慰和满足一个人的自我[在世俗生活中]。 因此，一个人居住在这个从前一个地区继承下来的卑微领域：



“你会看到罪犯在他们的主面前低着头。”（古兰经，第 32 章，第 12 节）

这意味着当一个人将因此与撒旦一起被送往“*Sijjeen*”（来世最低和最悲惨的存在领域）时，他将处于这种状态。 “*Sijjeen*”一词的解释并不为所有人所知。 因此，上帝命定了：



“你知道'*Sijjeen*' 是什么？”（古兰经，第83章，第8节）

心灵世界的奇迹是无限的。 与身体所有器官相比，心脏所拥有的崇高地位，名副其实的虔诚基座，是因为心脏本身是新奇的，但大多数人并没有注意到这一点。 心灵的宏伟和虔诚有两个主要原因：

1) 由于“'*伊尔姆*“或知识，以及

2) 由于”*库德拉*“或权力和能力。

知识的伟大反过来又归因于两个原因：一个是众所周知的，是不言而喻的，另一个是隐藏的和微妙的。 没有人能理解。 心灵吸收所有复杂知识的能力和力量都在它的范围内。 虽然它是不可分割的，但却能轻松阅读和领悟命理、算术、医学、占星、神法等。 它包括所有形式的教育，这些教育就像沙漠中的沙子一样包含在心中。 由于其不断的运动和睿

智，它很快就覆盖了从地球到天空、从东到西的距离。 虽然它在地面上，但它测量了广阔地平线的遥远范围，并了解银河系中的所有恒星和星座以及它们之间的距离。 它用钓具将鱼从水中捞出，将鸟从天上射到地上，使骆驼、马和大象等动物服从自己的命令。 身体的五种感官知觉是它的天职。 很明显，它们都是针对一个人的内心的。 它们是精神领域（灵魂领域）辨别的大门，一扇门在心中（通往灵魂领域）敞开。 另一方面，大多数人只关心物质世界（物质领域），并认为这些物质情感是获得知识的唯一途径。

其实，这两扇门很小，然而，心中有许多门是敞开的，可以接受各种知识和教育。 在这两个前提中，让我们以第一个前提为例，即当一个人入睡并做梦时，这些感觉器官进入休眠状态，但心灵的门打开了，结果在灵魂的领域和“*Loh Mahfoodh*”或“保存的石板”（即上帝的记录书，其中包含过去的知识）， 现在和未来），一个人开始看到注定的事情（上帝已经意识到了），或者知道未来会发生什么。 有时，人们会得到即将发生的事情的迹象，需要寻求解释。 尽管事实上，通常，人们认为保持清醒的人更值得“*马里法*”或灵知。 然而，他们意识到，一般来说，通过这些感官机构，他们了解“*Alam al-Ghaib*”（看不见和未知的领域）的这些事情的可能性较小。

我们不可能随意地讨论这些梦的主题，但可以说，心就像一面干净的抛光镜子，保存的石碑（“*Loh Mahfoodh*”）就像一面镜子，其中有物质存在领域中万物的图画（“Alam *Maujoodat*”）， 我们所处的领域，是可见的。 当将干净抛光的[心]镜子面对这些复制品时，它们就会变得清晰可见。 因此，难怪当心像一面干净的抛光镜子，一个人将自己与这些感觉的刺激（从存在的物质领域）的转移中分离出来时，他就会接近保存的石板（“*Loh Mahfoodh*”）。 只要心充满这种名副其实的感觉，它就会在精神领域狂喜地漫步（“*Alam Ruhani*”）。 然而，在梦中，这些感觉停止了，但它们的形象或想法却挥之不去。 而在“Alam *Mithal*”（想象的领域）中，这种感觉或思想是可以想象的，尽管有时相当模糊。 当人类死亡时，面纱终于被揭开。 [来自物质领域的]感知或感觉都没有留下来。 物质（即事物的真相、现实和真实性质）变得透明。 然后被告知死者：

فَكَشَفْنَا عَنكَ غِطَآءَكَ فَبَصَرُكَ ٱلْيَوْمَ حَدِيدٌ

“现在，我已经从你身上取下你的幔子，今天你的眼光是敏锐的。”（古兰经，第 50 章，第 22 节）

有人回答：

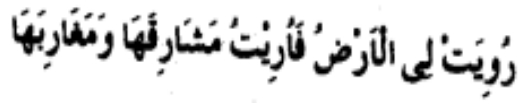
رَبَّنَآ أَبْصَرْنَا وَسَمِعْنَا فَٱرْجِعْنَا نَعْمَلْ صَٰلِحًا إِنَّا مُوقِنُونَ

“我们的主！我们看到和听到了;把我们送回世上，我们就必行义事;我们现在确信[对物质的现实有把握]。 （古兰经，第 32 章，第 12 节）

心之门通向“*Alam al-Malakut*”或天使王国的第二个证据是，没有人可以幸免于谨慎的思想和虔诚的疑虑或对未来可能出现的困境的恐惧。 这种想法不是从感官中发出的，而是从内心发出的。 人们不知道这些预期危险的起源和来源。 这一分析证实，并非所有知识都来自感觉器官。 此外，心实际上属于“*Alam Ruhani*”或灵魂领域，而不是这个[物质]世界。 显然，这些感觉器官是为这个世界而生的。 除非人类摆脱这个世界的世俗考虑，否则一个人无法顺利地进入下一个世界，在那里这些感觉器官将毫无用处。

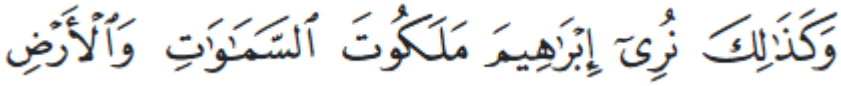
因此，不要误解，除非一个人进入深度睡眠或死亡，否则通往灵魂领域的心灵之门将不会打开。 如果一个人努力工作，克服傲慢的愤怒，净化自己，即一个人的灵魂，远离邪恶，闭上眼睛，坐在一个僻静的地方，消灭一切世俗的思想，把一个人的心和灵魂全神贯注于灵魂的领域，这样一个人就不会用舌头说出一句话，而是每根纤维都在说：“*安拉，安拉*“（即真主唯一的个人名字，而”真主“是一种通用语言特定方式，指代至高无上的存在，他是他所创造的一切的主人、创造者、维持者和提供者）随着每一次心跳，持续不断，直到一个人完全不知道自己和除了上帝之外的整个世界，一个人心中的祝福之门将打开并将继续敞开。 人们会在清醒的状态下看到其他人在睡眠中会做什么。 天使们美丽的灵魂会

以风景如画的形状降临在一个灵魂身上。 一个人会开始看到上帝的先知，并从他们那里得益。 这个世界和下一个“*马拉库特*”的天上生物——超凡的天使身份，对他来说是可见的。 一个如此幸运的人会目睹远远超出一个人想象的奇怪的异象和超自然的事物。 先知穆罕默德的这句话（愿主福安之）就是关于这样的人。 它阐明了这样的事情是可能的，而一个人没有睡着或死亡：



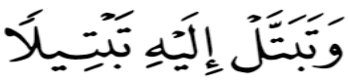
“整个地球都向我展示了，所以我看到了它的东方和西方”。

《古兰经》中的以下经文也涉及这个问题：



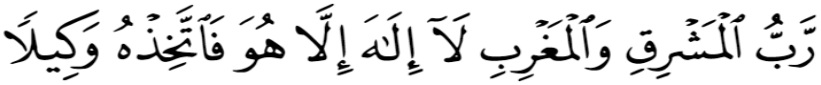
“这样，我就把天地的国度（统治）指示了[先知]亚伯拉罕。”（古兰经，第 6 章，第 75 节）

先知们的确信和正确的判断是相似的。 这与感官无关，相反，庄严的成就是他们为上帝的事业辛勤工作的成果。 上帝已经宣告：



“并虔诚地（以最真诚的奉献）将自己奉献给上帝。”（古兰经，第 73 章，第 8 节）

事实上，当这种情况发生时，他会纠正一切。 只有他才是全能的：



“东西方之主;除了他，没有神，所以要把他当作看护人。 （古兰经，第 73 章，第 9 节）

因此，当你依靠他，并且只依靠他时，就剥离与他以外的一切事物的一切联系，你就没有什么可担心的了。

وَٱصۡبِرۡ عَلَىٰ مَا يَقُولُونَ وَٱهۡجُرۡهُمۡ هَجۡرٗا جَمِيلٗا

“并耐心忍受他们所说的话（在谎言、伤害性的事情、攻击、指控、辱骂和批评方面）并慷慨地抛弃他们。”（古兰经，第73章，第10节）

这种卓越的美德体现在坚定不移的人的艰苦锻炼中，他们孜孜不倦的辛勤工作和坚韧不拔的精神，以永远对他尽职尽责。 它净化了人的心灵。 一个人超越了对人民敌意的所有恐惧，以及世俗的关心和渴望的诱惑陷阱。 在如此努力的努力之后，成为这种知识的骄傲拥有者，是那些特别有福的人、“*瓦利*”或上帝的朋友和亲密的人令人羡慕的好运。 一个安装在高基座上。 然而，出于显而易见的原因，上帝的先知的地位对他们来说是更高的。

然而，不要误导他们，认为获得这种[崇高的灵性]状态只适用于上帝的先知。 事实上，每个人都有能力做到这一点。 例如，没有铁，由于其自身的基本内在特性，铁可能无法被塑造成抛光的镜子，人们可以在其中看到世界上任何事物的面孔。 它以后可能会被玷污和玷污，这是另一回事。 自然，世俗的贪婪和诱惑会对它造成很大的伤害，并玷污[心灵]的[抛光]镜子。 邪恶是一种威胁[它覆盖并变形了心灵的抛光镜子，不再能够反射上帝的真理和光]。

人类不应局限于对现实和真理的肤浅理解。 [相反，]一个人应该意识到，在一个人的职业中，一个人的学习是上帝的“*马里法*”或灵知。 这就是[真正的]知识的含义。 然而，知识本

身比心更狭窄、更小。 心脏是身体的骑手[反之亦然]。 Heart 的目的是让骑手骑乘它的坐骑。 马（即身体）是为骑手（即心脏）服务的，而不是骑手（即心脏）为马（即身体）服务的。

要明白，没有什么比你自己更接近你，但你没有这样做。 不了解自己而声称了解他人的人，就像那个穷人一样，不能养活自己，却声称餐桌上有城市的穷人和穷人。 这样的说法是荒谬的。

这篇演讲的目的是让人们意识到自己的心是多么伟大和特权。 上帝将这巨大的祝福赐给你，却对你隐瞒。 如果你不探索它，[而是]浪费它，对它保持疏忽，这对你来说将是一个巨大的损失和哀叹。 因此，你们有责任努力获得真理——这一伟大的神圣礼物的美德。 与其在今世的普通追求中失去它的追求，不如寻求它的顶峰[和最终目的]，这样你才能在今世和来世受到尊重和尊重。 也就是说，上帝可能会赐予你这样的地位和稳定，以至于之后不会有任何不稳定，让你能够获得如此强大的力量，以至于之后可能没有任何软弱，这样你就可以被奉献给这样的“*马里法*”或灵知，以至于神圣之美的接近可能是你令人羡慕的命运。 你可能会有幸获得这样的幸福，以至于没有什么可以阻碍它。 您可能获得的名副其实的地位取决于您的表现以及您可能获得的应得能力。

这是非常重要的。 否则，如果你分析事物，你会发现没有比在炎热、寒冷、饥饿、口渴、疾病和痛苦的谦卑中更痛苦的了。 一个人喜欢做的事情有时可能对一个人有害。 那些认为可能对自己有益的事情，可能充满了忧虑、压力和紧张。 因此，人们需要小心行事。

我们[所有人]都知道，一个受人尊敬的人是一个受人尊敬的人，因为一个人的知识、权力、成就、坚强的意志、勇气和良好的形象。 同时，就一个人的知识、学习或教育而言，

如果我们用冥想的眼光观察它，我们会发现一个人是最无知的，也就是说，如果一个人的大脑中的哪怕是一条静脉扭曲，就有发疯甚至死亡的危险。 人们不知道它的原因或治疗方法。 此外，治疗其的药物可能就在一个人的眼前，但人们可能不知道这种药物正是治愈一个人的疾病的良药。 对于自己的力量，一个人是如此的无助，有时甚至连一只苍蝇都杀不死。 就此而言，如果一头狮子是上帝命定的，那么一个人就会被它杀死。 如果黄蜂蜇人，它就会变得焦躁不安。 同样，一个人会失去控制力，即使损失了少量的银子，也会为此感到非常担心和不安。 因此，如果一个人必须在一段时间内不吃一口食物，是否会失去平衡。 那么，谁能比人弱呢？ 说起一个人的帅气和一般风采的美丽，可以比喻为在一堆泥地上过度伸展皮帐。 众所周知，如果一个人两天不洗澡，就会开始发臭;被人们回避，并且通常在公共场合蒙羞，此外还可能出现其他一些并发症。 没有什么比人类更脏的了，因为肮脏的东西一直留在一个人身上，人们随身携带并每天清洗它很多次。

有人引用了一个寓言，有一次，谢赫·阿布·赛义德（愿主喜悦之），一位备受尊敬的圣人和诺斯替主义者，在一些 *苏菲派*（那些在精神道路上努力实现内在转变以达到神圣亲近的人）的陪伴下去某个地方。 他们到达一个地方，看到那里的人正在执行清理人类排泄物的工作。 小路上到处都是臭土。 每个人都一看大吃一惊，捂着鼻子，到处跑到一边，但 *谢赫*（精神导师）仍然站在那里说：“听着，人们啊！你知道这堆污秽对我说什么吗？ 他们问：“什么？ 他回答说：“这是说，直到昨天，我还以水果和糖果等的形式在市场上销售。 人们在我身上挥霍无度。 我在他们的肚子里呆了一夜，然后我变成了这种令人讨厌的腐烂。 我应该逃离你，还是你逃离我？

事实是，人类在这个世界上是软弱的、不完美的、无助的。 然而，在审判日，人们会如火如荼地进行。 在这种情况下，如果一个人与一个人一起保留“*Kimiya as-Sa'ada*”或“永恒幸福和无尽胜利的炼金术或转化剂”，他将超越动物的地位，达到天使的地位。 但是，如果一个人沦为世俗和世俗欲望的牺牲品，狗和猪将比一个好，因为它们会消散[并永远消失]，但人类将仍然淹没在神圣的报应中，并且由于自己在世俗生活中所做的恶行而遭

受痛苦。 这意味着，如果人类已经认识到自己地位的巨大和崇高，那么如果一个人不辜负它，他必须同时记住可能对一个人造成的伤害和损失。 对事物进行这样的盘点，是“*马里法*”或上帝灵知的关键。 所有这些都应该足以让一个人认识到自己的[自己]。

认识上帝

加扎里在他的著作《Kimiya-e-Sa'adat》或《炼金术或变革的变革剂，以获得永恒的幸福和无尽的成功》*中继续他对永恒幸福和真正持久成功的炼金术（或转化剂）的奇妙阐述*，通过解释这种永恒幸福的炼金术（或转化剂）的四个标题（或要求）中的第二个，即“认识上帝”。 在解释永恒幸福的转化者——“认识上帝”的第二个要求时，他写道 [3]：

亲爱的亲爱的！ 在先知穆罕默德（愿主福安之）之前，为前几位先知所制定的[神圣]书籍中说，真主已经下令：

اَعْرِفْ نَفْسَكَ تَعْرِفْ رَبَّكَ

“认识你自己，然后你就会认识你的主。”

此外，这句格言自圣训（先知叙述）和先知穆罕默德（愿主福安之）的时代和论文以来就非常广为人知：

مَنْ عَرَفَ نَفْسَهُ فَقَدْ عَرَفَ رَبَّهُ

“认清自己的人，就认出了自己的主。”

人类的心脏就像一面[抛光的]镜子[前提是上面的灰尘已被清除，并且表面清除了任何妨碍其作为抛光镜子功能的东西]。 一个人将注意力集中在它上面，就会认识到上帝。 关键是，有些人不照这面镜子就徒劳地欣赏自己，因此他们远无法认识他们的主。 同样，答案在于看到这面心灵的镜子，它拥有”*马里法*“（灵知）上帝的正确和谐。 因此，从正确的角度了解心灵的真实性是内心的两个显着方面的必要条件。 一个很难理解，因为它超出了[普通]人的理解范围。 因此，最好不要提出来。 另一个方面是，一个人应该尝试通过自己来理解全能的上帝，即通过一个人身上的特殊特征来达到这个效果。 也就是说，人们应该尝试深入研究那位至高无上的主在整个宇宙广阔的广阔空间中传播的丰饶和创造之美，以及他在身体王国和器官中仁慈地赐予人类心脏的东西。 一个人必须首先充分思考一个人的起源，他起初只是一个虚无的实体，而现在一个人是一个“存在”。 圣书（古兰经）中宣称：

هَلْ أَتَىٰ عَلَى ٱلْإِنسَٰنِ حِينٌ مِّنَ ٱلدَّهْرِ لَمْ يَكُن شَيْـًٔا مَّذْكُورًا ﴿١﴾

إِنَّا خَلَقْنَا ٱلْإِنسَٰنَ مِن نُّطْفَةٍ أَمْشَاجٍ نَّبْتَلِيهِ فَجَعَلْنَٰهُ سَمِيعًۢا بَصِيرًا ﴿٢﴾

“人类有没有一个时代，一个人不是一个值得提及的东西？ 我们用混合的精子滴创造了人类;然后试着，我们就做了一个听见和看见。 （古兰经，第 76 章，第 1-2 节）

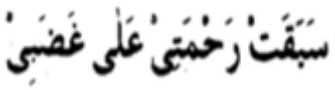
一个人会从一个人卑微的出身中意识到，一个人只是一滴不纯净的水，甚至不包含后来赋予一个人的品质，例如智力、听觉、视觉、味觉、触觉和言语等品质。 它也不包含耳朵、眼睛、舌头、手脚、头部、静脉、组织、骨骼或脊柱等。 简而言之，一个人的基因只由这滴白色的水滴组成，处于新生形式。

人们沿着这些思路的沉思将进一步告诉人们，尽管人类有潜力登上如此崇高的高度，但一个人并不是自愿和进化而产生的。 一个人没有自己生产。 一个是由其他人创建的。 就自己的强项而言，一个人甚至无法制造出一根孤独的头发。 一个人完全无助。 毕竟，一个人的本质，不过是一滴不干净的水。 那么，如何才能将创造自我的品质归因于一个人呢？ 不言而喻，这样的内省将使人对一个人的存在和一个人的造物主的现实产生启蒙。 抛开他在宇宙中创造的优雅辉煌不谈，当一个人观察自己身体的精湛有机体及其各种功能，每一种都有自己独特的品质和功能时，人们就会意识到造物主、全能上帝的壮丽和无与伦比的精湛技艺。

一个人必须为许多事情感谢主。 上帝还赐予一个人拥有卓越的灵魂和英俊的身体。 光是一个人美丽的侧脸就应该让人在他面前鞠躬，深深地感激不尽。 因此，一个人很幸运能够同时获得“*Jamal*”或美丽和“*Kamal*”或卓越和恩赐，只有上帝。 毕竟，否则还有什么呢？ 除了一把灰尘之外什么都没有！ 上帝没有创造任何没有目的的东西。 人体解剖学的每个部分都是必不可少的，有特殊的职责以规定的方式执行。 这些组件中的每一个都经过专业生产、规划和编程 [针对其特有的特定功能]。 没有什么缺失和缺乏。 整部宪法是如此完美，以至于它在任何方面都无法超越。 例如，看看下巴的牙齿。 前面的尖而锋利，可以帮助人们充分切割和刺穿食物。 它们附近的其他植物相当宽、时髦且扁平，以便人们能够将它们研磨成细小的易消化颗粒。 舌头下方的下部润湿了这样形成的食物，使其更具延展性，以便轻松安全地通过喉咙。 同样，人的手掌也有五个手指。 四个手指相似。 但是拇指离它们有一段距离。 它比它们更短，更厚一点。 它具有与每个人协调和合作的能力，也具有与所有手指共同工作的能力，以便很好地抓握和处理。 反过来，每个手指有三个毛孔，但拇指有两个毛孔。 人类可以随意移动和扭曲这些毛孔。 通过单手弯曲它们，人们可以杯住手掌。 通过联合和扭转双手的毛孔，可以将它们用作空心板。 同样，通过关闭这些毛孔和手掌，人们可以将其变成一种拳击手套，与敌人作战。 另一方面，人们可以将其用作手掌笔直的盘子。 因此，任何关于这些手指的位置、大小或数量的

争论都是徒劳的。 它们制作得如此出色！ 所有这些事物和宇宙的最高建筑师是最好的法官。 他知道他所进化的一切。

人类的需求和愿望是无限的。 造物主的创造也是无限的。 人类需要穿衣服、住房子和许多其他东西。 雨水、空气、热、冷和种植食物的土地等自然元素同样是为一个人而产生的。 锡、铁、青铜等基本金属也同样被提供给人类，以帮助人们为不同的目的和行业制造工具和工具。 所有这些东西和许多其他东西都在那里，供一个人接受，从中受益，过上舒适的生活。 那么，人类难道不应该变得足够好奇，最终感受到他的全能存在，他以至高无上的仁慈为一个人做了这一切[甚至没有人意识到和要求他们]？ 人的心难道不应该被他的爱和敬拜所丰富吗？ 根据圣*训*《圣训》（一种预言叙述，其来源归因于真主），先知穆罕默德（愿主福安之）说过[真主说]：



“我的怜悯胜过了我的忿怒。”

根据先知穆罕默德（愿主福安之）的说法：“真主对人类的怜悯和仁慈，远远超过溺爱母亲对她哺乳婴儿的怜悯和仁慈。

在相对较低的尺度上，一个简单但善良的人，*在这样的事情中看到了上帝的*“马里法”或灵知：

一. 在自己的创造中，来自一滴水的卑微来源。
二. 在一个人身体器官的不可思议的特征中。
三. 在上帝供应一个人的所有需要和需要中。
四. 在一个人的体质之美中。 上帝创造的美学事物合而为一，赋予一个人吸引人的外观。

上帝喜欢这样的人，并用他的“*马里法*”或灵知来祝福一个人。 这种对自我的评价，成为上帝灵知（“*马里法*”）的关键。

你内心的宇宙

人类努力理解自己不知道的事情。 一个人尽最大努力通过自己所拥有的内在和外在品质来理解上帝。 虽然一个人的努力是值得称赞的，但事实仍然是，无论一个人的地位多么崇高，人类的理解力和能力都是有限的。 在这方面，一个人有增无减的研究无疑会提高一个人在生活中的地位;一个人的心和“***Nafs***”（或自我）越来越沉浸在这个过程中，通过对他的伟大爱，一个人将因此相对接近他，但最终会理解“只有上帝才能完全认识上帝”的真理，并且他无法被包罗在内。

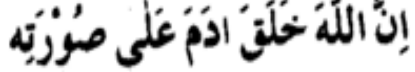
例如，人类的内心，即“***Nafs***”或自我，在现实中是无法量化的。 它没有尺寸。 它是不可分割的[因此高于时间和空间维度的量化、限制和限制的约束]。 它没有颜色。 简而言之，首先是这些考虑因素。 在这种情况下，如何确定这样东西的形状呢？ 人们怎么能想象这样一个形状或方位未知的东西呢？ 因此，它与人类的任何品质都不相符，可以相应地辨别它。

人有很多东西是可以感觉到的，但却无法理解。 例如，爱和痛苦是可以感觉到的，但它们无法在脑海中看到或想象出来，也没有任何形状、颜色或大小。 事情相当复杂。 人类感受到的不同辨别力和条件与一个人感官的不同组成部分有关。 例如，我们知道声音类似于耳朵。 颜色是眼睛看到和欣赏的。 舌头识别味道，鼻子闻到气味。 救赎的共同因素，智力可能与此有关。 一本归纳逻辑的书也许在某种程度上与这个问题相关，但肯定与心灵及其特殊禀赋无关，而心灵及其特殊禀赋完全属于不同的类别。

上帝无处不在。 但他的同在不能局限于一个特定的地方，而排除其他地方。 到处都能感受到他的存在和指挥。 灵魂不能单独与身体的任何器官联系在一起。 不能说它在手上、脚上、头上或身体的任何其他部位。 如上所述，这些身体器官是可分割的，但心灵和灵魂是不可分割的。 从逻辑上讲，不可分割的事物不能包含在任何可分割的事物中。

然而，说心脏和灵魂与身体的任何器官都没有关系，并不意味着它对它们没有影响。 事实上，身体的所有部分都服从于它，并受到心脏、灵魂或“*Nafs*”或人类自我的直接控制。 在这种情况下，人类的灵魂是国王，因为整个宇宙都在全能上帝的直接控制之下，全能的上帝是宇宙和所有存在的君王。

灵魂的主题非常微妙和微妙。 尽管对此进行了各种审议和讨论，但它是一个独特且严密保守的秘密。 因此，它不能超过一定限度。 例如：



“上帝确实按照自己的形象创造了亚当[因此从他身上产生的整个人类]”。

这就是人们别无选择的地方，只能说上帝最清楚。

我们迄今已确定：

一. 上帝是无所不能的。 他伟大的神圣品质的仁慈在他身上显现出来。
二. 他无所不在，但不能认为存在仅限于任何一个地方，而排除了任何其他一个或多个地方。
三. 认识自我是他的灵知或“*马里法*”的关键。
四. 人类的真正目的和目标是获得他的灵知或“*马里法*”。

现在人们想了解如何。 他是至高无上的统治者，是人类王国的至高无上的君王。 有许多谜团有待解开：

一. 他向天使发出命令，并谦卑地服从天使。
二. 他从天上受戒，下面是地上的恳求顺从。
三. 恒星和星座的持续运动。
四. 由他（从天上）赐予他的活物以维持生计。

这些都是与他的灵知相关的令人信服的问题。 这些事项等属于所谓的“仁慈行为”的职权范围。

在这篇论文中，我们确定了许多通往他的灵知（“*马里法*”）的课程。 现在我们想知道他神圣行为的灵知（“***Af'aal***”）。 换句话说，除非你了解人类统治肉身王国的方式，否则你无法理解他，所有明师中的明师，是如何统治整个宇宙的。 因此，我们再次得出一个不可避免的结论，即除非人类了解自己的“自我”，并且一个人的每一个行为都以这种视角为指导，否则一个人将无法解开这个谜团。

例如，当你打算在一张纸上写下“***Bismillah***”（阿拉伯语，意为“奉上帝的名，最慈悲，最仁慈”）时，你的心渴望先这样做，然后心脏（即真正的心脏，而不是身体左侧的物理器官，也称为“心脏”）搅动到这个效果，并命令大脑实施它。 大脑的第一个敏感室，即人类“***Khayal***”的位置，即对它的思想的召唤，就是这样做的。 思想的概念被构思出来。 它由大脑传递给大脑的肌肉，大脑的肌肉将其扩散并延伸到身体;书写手指被引导，静脉及其组织接收到这种信息，反过来它们握住笔并根据收到的刺激刻字。 其他感觉器官也提供帮助和教唆，并写下了“***Bismillah***”。 因此，可以推断整个交易是由于这样做的基本“意愿”

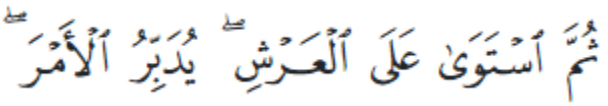
而发生的。 同样，在一切事物的开始或开始时，这个“意志”或“*伊拉达*”是至关重要的。 当它归于上帝时，这个“意志”被称为上帝的“至高无上的意志”。

正如人类的意志首先在一个人的内心中散发出来，然后到达[身体]的其他方面，同样，上帝的至高无上的意志及其影响首先从“***Arsh***”开始，即神圣全能的统治，然后到达其他位置和人。 此外，这种意志概念通过一个人的心脏、灵魂的细纤维到达人脑的巧妙方式;同样，上帝意志的这颗不可侵犯的宝石，他的“*伊拉达*”或“意志”，由他从“*阿尔什*”（或“神圣全能的统治”）传达到“*库尔西*”，即“至高无上的神圣卓越天堂”。 这种卓越的宝石体现在他的天使或“***Ruh al-Quds***”（圣灵）身上。 就像大脑的统治权服从于人类的心脏一样，同样，上帝命令的影响通过他任命的服从领域传达给“*库尔西*人”，以便立即服从和服从。 前一章描述的整个过程，从在心中写下“***Bismillah***”（“以上帝的名义，最慈悲，最仁慈”）的想法的出现，到最后的执行，同样是由“***Jauhar Talif***”或“上帝的不可思议的意志”以一种雄伟的方式启动的，它驱动着银河系中的恒星和其他星座， 为他们分配所需的角色。 因此，通过它们的辐射（射线），基于它们的内在潜力，大气被搅动，创造炎热、寒冷和秋季等天气条件。

此外，当笔使墨水运动以吸收和预先收集分散的单词，使其具有“***Bismillah***”的统一形式时，同样，热、冷、水和尘埃使它们的化合物运动，以收集由它们相互作用构成的有效形式，赋予物质各种形状，热量和灰尘将它们融合在一起，干燥将它们粘合在一起。

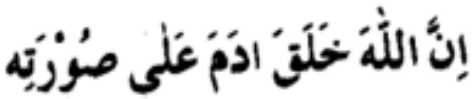
当笔移动书写时，无论被设想要写什么，它的愿景都会被表述出来，最终在写下的文字中形成。 同样，当上述化合物的内在价值被激活时，此后，通过天使的代理，动物和其他植被的形态根据上述称为“***Loh Mahfoodh***”（保存完好的石板，包含所有创造和存在以及与它们有关的所有事件的完整记录）的记录被可视化。 鉴于“***Arsh***”（简称为“宝座”，但实际上是神圣全能的统治权）、“***Loh Mahfoodh***”（保存的石碑）和“***Kursi***”（至高无上的神

圣卓越的天堂之座）的崇高，许多人自古以来就认为上帝就住在天堂的“***Arsh***”！ 在《古兰经》中[先知]约拿（***Surah Younus***）的章节中，写道：



“然后[上帝]建立在宝座之上，管理这件事。”（古兰经，第10章，第3节）

谈到那些被赋予“***Kashf***”或精神面纱的人，可以说他们的话有其价值：



“上帝确实按照自己的形象创造了亚当。”

请注意，俗话说，“只有国王知道国王的真正价值”。 如果你自己不是你自己领地的国王，如果上帝没有祝福你，他在你身上有一丝怜悯，你永远不会接近他的灵知（“*马里法*”）。 因此，感谢那位全能的君王，他创造了你，并为你加冕了你王国的王权。

你的“***Arsh***”（宝座）是动物灵魂（“动物灵魂”与“人类灵魂”是分开的，“人类灵魂”是人类存在中最优越的部分）。 它的源头在心里。 你的“*以色列人*”（在审判日吹号的天使，使每个人都复活;灵魂复活时，具有恢复活力、复活和重振人类存在的方方面面的潜力）是上帝用它创造的。 你的“*库尔西*”（座位）也是由思想构建的。 眼睛、耳朵和感官元素就像天使一样。 大脑就像一个天篷。 它的穹顶是由你们的感知成分构成的，就是你们的天空。 在清除了你内心的所有基本概念之后，它已经被安装为统治你身体各个部位的王者。 在为你做了这么多事之后，你被告知永远不要忽视你自己或你的王国。 否则，这种忽视就等于无视上帝的命令，这将导致你在他面前的地位受到严重威胁：

فَإِنَّ اللّٰهَ خَلَقَ آدَمَ عَلٰى صُوْرَتِه فَاعْرِفْ نَفْسَكَ يَا اِنْسَانُ
تَعْرِفْ رَبَّكَ

“然后，上帝确实按照自己的形象创造了亚当（全人类的父亲，因此，也是全人类的父亲）。 所以，人类啊，认识你自己！ 你必认识你的主。

人类王国的概念是从全能者的王权和对整个宇宙的王国的概念中微型化而来的。 就其本身而言，这个概念包含对以下内容的强调：

一. 关于学习构成一个人王国的身体不同器官的重要品质和职业的人类自我的知识。
二. 对上帝的灵知的知识，他的王国，关于上帝对他的天使的仁慈关注，反过来，天使与彼此的关系，以及与崇高的“*Arsh*”（神圣宝座）、诸天和“*Kursi*”（至高无上的神圣卓越的天堂之座）的关系，这也是具有巨大功德的独特知识的一个方面。

一个精明的人永远不会对它们漠不关心和粗心大意，就像一个疏忽大意的傻瓜一样，他只会从一个人肆意的无知中收获。 不幸的是，一些“博物学家”和“占星家”对他们对该学科的有限教育的依赖如此不成熟，因此他们倾向于将最终结果、一切结果归因于星星的影响。他们的信仰是如此教条化，如此平淡无奇，以至于就这种幻觉而言，他们的状态可以比作一只蚂蚁在一张纸上爬行，可能会给人一种笔在[纸]表面留下黑色痕迹的印象，因为它无精打采地走着。 另一只在纸上爬行的蚂蚁，拥有更高的视野，可能会进一步相信[握笔]的手正在纸上留下痕迹。 这是博物学家的例子。 他们[错误]信念的明显谬误在于，在他们的信条中，所有人类都受到星星的影响，无论所有其他事实如何，都不可逆转。 fact 的反义词是 fancy 或 farce。 然后占星家很容易忘记，这些星星也服从天使，这是上帝所命定的，上帝是天堂、星星以及宇宙和彼岸万物的无上师。 他们的掌握仅限于物质事物。他们是精神领域的完全新手，优于所有物质的世俗考虑。 物质（或物质）领域的星星的亮度不如精神领域的璀璨光芒（“*Alam Ruhani*”）。 他们不知道灵魂统治着身体。 它的反

面不是真的。 他们为自己的专业知识和知识感到自豪，但在他们的荒谬中，他们仍然缺乏灵魂精神领域道路的祝福，在那里，许多内在存在的发光星星（“*Batin*”）标志着上帝和“*Meraj*”（精神提升或上升到上帝之路的荣耀， 正如赐予先知穆罕默德[愿主福安之]）。 因此，真主在圣书（古兰经）中宣布：

وَكَذَٰلِكَ نُرِىٓ إِبْرَٰهِيمَ مَلَكُوتَ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلْأَرْضِ

“这样，我就把天地的国指示给亚伯拉罕看。”（古兰经，第6章，第75节）

先知亚伯拉罕（愿主福安之）回答说：

إِنِّى وَجَّهْتُ وَجْهِىَ لِلَّذِى فَطَرَ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلْأَرْضَ

“我将我的脸（即我的整个存在——包括内在和外在）转向创造天地的那位。”（古兰经，第 6 章，第 79 节）

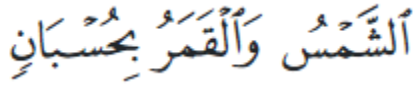
先知穆罕默德（愿主福安之）也说过：

إِنَّ لِلّٰهِ سَبْعِيْنَ اَلْفَ حِجَابٍ مِنْ نُوْرٍ لَوْ كَشَفَهَا لَاَحْرَقَتْ سُبْحَاتُ وَجْهِهٖ كُلَّ مَنْ اَدْرَكَهٗ بَصَرُهٗ

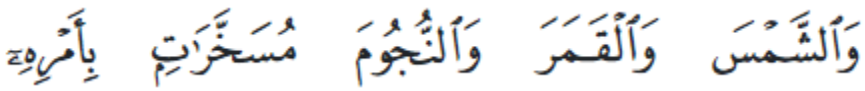
“真有七万道纯洁的光幔，供上帝使用。 如果他揭开了它的面纱，他面容的光芒就会烧毁所有仰望他的人。

同样，具有医学知识的人的大部分实践也基于事物的热或冷效应。 它在一定程度上帮助了他们的职业实践。 造物主的救赎品质使太阳变得明亮而炎热，土星干燥而寒冷，水星更加炎热，这并非没有目的。 然而，可怜的占星家，凭着天文千里眼，无法理解造物主将太阳定位在离地球最近的地方的聪明才智，或者昼夜的变化，或者就此而言，天空中所

有恒星和星座对他至高无上的旨意的谦卑服从。 这样的人忽略了在他们的物质存在和已知属性方面对他们的精神美德给予可信度。 只有当一个人知道西半球的所有这些恒星都臣服于上帝的旨意和命令时，人们才不会盲目地相信它们的物理方面：



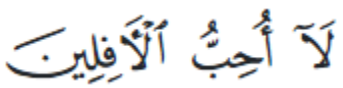
“[在他的命令下]太阳和月亮运行它们指定的路线。”（古兰经，第55章，第5节）



“日、月、星都服从他的命令。”（古兰经，第7章，第54节）

一个被驾驭、控制并被赋予作用的事物被认为是被征服的。 就像人体器官对人类所做的那样。 他们每个人都被分配了一个要执行的功能。 星星也是上帝的仆人，履行他的命令。 同样，当大脑指挥人体的其他器官与上帝赋予人类的辨别能力一起行动时，星星也通过上帝指派的天使继续从事其规定的表演，扮演其导演和原动力的角色。 事实上，这些天使是他们规定的领域内许多事物的活生生的先驱。

表面上的原因及其结果，即结果，只那么重要。 无条件的巧合，都是为了让人相信事物，以至于他们的地位可以比作传说中的瞎子，他们在黑暗中逐部分摸索一头大象，而不是考虑整体，而是根据错误的判断，给他们每个人取了一个不同的名字。 这同样适用于这位占星家，千里眼，他同样错误地认为奴隶是主人，即国王。 这在《古兰经》中[通过先知亚伯拉罕（愿主福安之）的话]清楚地描述了这一点：



“我不喜欢那些落山的人（就像太阳在日落时所做的那样）。”（古兰经，第 6 章，第 76 节）

月亮和太阳被无知的人推测为上帝。 被命令的人被称为指挥官，直到理智占上风。 有十二个“***Burooj***”，即天球上的坐骑。 这可以比作一位崇高的国王与他的“***Wazir***”（大臣）坐在他荣耀的恩典室里。 在他周围，有利位置坐着“*瓦齐尔*”（国王的大臣）的精英助手，在十二个尊贵的和平天堂，每个天堂都有一扇门。 七名听话但敏捷的骑兵在“瓦齐尔”助手的招呼下在每扇门周围徘徊，仔细聆听收到的传唤。 为了立即实施，有四个步行的人站在离这些骑兵一定距离的地方，准备好弓，专心注视着这些骑兵，从而执行所收到的指示，将一群人拴进去，把他们带到最高指挥部面前。 然后他们要么受到惩罚，要么受到奖励。

因此，“***Arsh***”（“神圣全能的统治”）是负责事务的杰出大臣（“***Wazir***”）的杰出居所，即高天上最喜欢的天使。 这与占星家设想的恒星半球的坐骑相反。 这些千里眼为棋子和用具在天空棋盘上的不同位置赋予不同的含义，就像医生通过不同的症状破译不同的疾病一样：

ذَٰلِكَ مَبْلَغُهُم مِّنَ ٱلْعِلْمِ

“这是他们对知识的全部获得。”（古兰经，第53章，第30节）

然而，当上帝的怜悯临到这样一个病人时，上述侍从会照看一个人，正如所说的那样，一个人得救了。 先知的道路也以同样的方式星光熠熠，“*瓦利*”（圣人、诺斯替主义者或上帝的亲密者）也在治愈一个人的过程中创造奇迹。

اِنَّ الْبَلَاءَ مُوَكَّلٌ بِالْاَنْبِيَاءِ ثُمَّ الْاَوْلِيَاءِ ثُمَّ الْاَمْثَلُ فَا الْاَمْثَلُ

مَرِضْتُ فَلَمْ تُعِدْنِيْ

“先知确实要经历考验和磨难，然后是真主的亲信（'*瓦利*），然后是那些与他们相似的人[但等级较低，都是根据他们在真主面前的属灵等级]。 所以，当我身体不适时，不要要求我的健康。 （先知穆罕默德的圣训或传统[愿主福安之]

我们还看到一些人看起来病得很重，但并没有生病。 其实，他们是因为上帝的爱而沦落到这种状态的人，他们非常崇拜上帝，以至于他们看起来生病了。 确实，爱情就是这么自费！

现在你应该理解“***Subhan Allah***”（荣耀归于真主[他高于一切不完美和缺点]）、“***Alhamdulillah***”（一切赞美归于真主）、“***La ilaha illallah***（لَا إِلَٰهَ إِلَّا اللَّهُ）”（除了真主之外没有神）和“***Allahu Akbar***”（真主是伟大的[超越任何创造物的崇高]）这两个词的含义，因为它们是“*马里法*“或上帝的灵知。

在派生中，当你认识到你的“自我”（“***Nafs***”）时，即在你内心的虔诚和美德中，你就会了解上帝的至高无上的虔诚和卓越的美德，从而理解“***SubhanAllah***”（荣耀归于上帝）。 当你通过成为你自己领地的君王而认识到上帝的王权，并吸收上帝在整个宇宙中的伟大至高无上的真理时，因为一切都服从于他。 只有这样，你才能认为你已经理解了“***Alhamdulillah***”（一切赞美归于真主）的含义。 诚然，所有的赞美和感恩都是由于他，而且只有他。

最后但并非最不重要的一点是，您必须了解“***Allahu Akbar***”的含义。 它不仅仅是意味着“上帝是伟大的”。 它的意义远不止于此。 这不仅仅意味着他比其他人更伟大。 他是所有人中最伟大的。 然而，他和其他任何人之间根本无法进行比较。 他超出了所有人的理解。 他是无限至高无上的。 他超越并包容了一切。 他是无所不能的、无所不知的、无所不在的、至仁的！ 我们从他的创造天才和他的圣名中了解他和他许多独特而辉煌的品质和能力。 他是如此伟大和无与伦比，以至于我们永远无法描述他或列举他的祝福。

上帝的虔诚与人类的虔诚不同。 这是不可能的。 我们，丝毫找不到词语来描述他的伟大属性，并且这样做时将言语或表达归于他，因为他是他所有创造物的创造者，这些词语或表达是不够的。 那么他们怎么能像他一样呢？ 同样，当我们将一个人统治的人类王国与他统治的上帝王国进行比较时，上帝会宽恕我们，我们并不是说它们是相似的。 它只是表明我们是多么的无能，人类是多么的无助，以及上帝是多么荣耀！ 例如，如果一个孩子问我们统治一个国家的魅力，并让他或她明白，我们回答说，这和你玩球棒和球时发现的一样，你可以看到我们离真相有多近或多远。 我们以前已经说过，我们重申，只有上帝完全认识上帝，没有其他人知道。 在这种情况下，人类采取的最佳做法是：

一. 尽其所能全神贯注地寻找他的灵知（“*马里法*”）。
二. 专注于他的仁慈，并在*他的神圣品质和创造物中*寻找他的光（“Noor*”）、他的美丽（“*Jamal*”）、他的力量（“*Qudrah”）。
三. 感谢他的仁慈。
四. 尽心尽力敬拜他。
五. 遵守他的诫命。

我们都是从他那里来的，我们要回到他那里。

إِلَيْهِ الْمَرْجِعُ وَ الْمَصِيْرُ

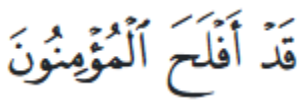
“归于他，是我们的回归，也是最后的手段。”

你们越爱祂、敬畏祂、敬拜祂，你们就越能蒙他祝福。 他喜欢那些真诚、忠诚、谦逊、有爱心、感恩的人。 这种高尚的行为肯定会得到[他]的回报。

اَنَا بُدُّكَ اللَّازِمُ فَالْزِمْ بُدَّكَ

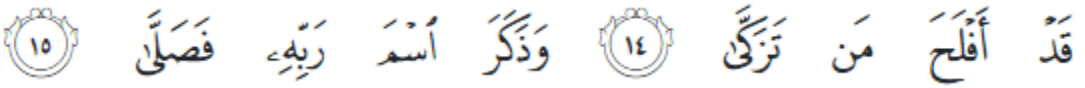
“我（即上帝）是你必然的必然性，所以要牢牢抓住你的必然性。”

只有将所有[基本]欲望从一个人的灵魂中分离出来，放弃[所有]卑鄙的行为，并完全沉浸在他的崇拜中，才能加强他从内心深处的记忆（“*Dhikr*”）。 一颗真诚的心是平静和干净的。 信徒（“*Momin*”）的伟大在于它：



“信徒们已经成功了[取得了真正的、终极的、持久的和永恒的成功]。”（古兰经，第23章，第1节）

上帝还指定：



“净化自己[即净化灵魂]并记住主的名并[真诚地虔诚地向他祈祷]的人肯定是成功的。”（古兰经，第 87 章，第 14-15 节）

了解世界

Al-Ghazali 在他的著作《Kimiya-e-Sa'adat》*或《炼金术或变革的变革剂，以获得永恒的幸福和无尽的成功》中继续他对永恒幸福和真正持久成功的炼金术（或转化剂）*的奇妙阐述，通过解释这种永恒幸福的炼金术（或转化剂）的四个标题（或要求）中的第三个，即“了解世俗生活的世界和现实”。 在解释

永恒幸福的转化者第三个要求——“了解世俗生活的世界和现实”时，他写道[4]：

亲爱的亲爱的！ 这个世界是人类在通往下一个[世界]的旅程中旅行的一条道路。 它是“*马里法*”或 [上帝的] 灵知的广阔沙漠尽头的绿洲和立足点。 今世（“***Dunya***”）和来世（“***Akhirah***”）或后世是两个条件。 一种状态与人类的生活和时间有关，直到一个人死前。 后世在一个人死后[立即]开始。 这个世界[和世俗生活]是让人类为来世做准备的（“***Akhirah***”）。 今生的目的是收集善行的宝藏，作为一个人在这里逗留的收入，这将使一个人在后世受益匪浅。 尽管人类在起源中被创造时相当软弱和不完整，但同时，一个人被祝福拥有这样的天才（独特的能力），通过遵循上帝的命令，一个人可以达到“*卡迈勒*”或完美和卓越，获得天使般的品质并看到上帝的荣耀。 这是一个人存在的总和。 这就是应许的“天堂”。

他的灵知（“*马里法*”）的关键在于人类对他对一个人的伟大仁慈的感激，对他无数的恩赐的感激，以及对他创造物的如画之美的认识。 人类的知觉使人品尝和品尝他所创造的令人陶醉的事物，看到在大自然中蔓延的巨大美丽的独特辉煌。 一个人的耳朵使人欣赏舒缓的声音和音乐，一个人的手使人感受到爱的触摸的温暖，等等。 只要人还活着，就可以享受这一切，并感谢[上帝赐予一个人的巨大恩赐，即使不祈求]。 当一个人死去时，他就失去了这些情报[收集]代理人（即感官）的自由服务，这些代理人不再存在。 因此，人类在生活中需要两样东西：

1. 保护自己的心灵免受那些杀死自己心灵的事物的伤害。 一个人应该为自己的心提供食物[和营养]。

2. 保护自己的身体免受那些伤害和杀死身体的事物的破坏性影响。 同样应该为它提供食物。

在我们之前的论述中，我们已经确定了心灵的食物是上帝的爱和灵知（“*马里法*”），它基于这样一条格言，即每样事物的食物都是它真正喜欢和渴望拥有的，基于其内在的、自然的特征，以达到这个效果。 它还必须是滋养和维持的。 就此而言，即使是身体的呵护也是为了心脏。 因为身体最终会灭亡，但心却活着[死后永远]。 在这方面可以举一个简单的例子，比如说，身体是心脏的，就像骆驼（作为古代的交通工具）是朝圣者（朝觐或朝圣上帝的圣殿，即上帝在地上的怜悯的象征）的朝圣者。 人们乘坐它到达“*克尔白*”（麦加上帝的圣屋）。 反之则不然，即朝圣者不为骆驼，但骆驼为朝圣者。 当然，朝圣者会喂骆驼，直到它到达“*克尔白*”（这是朝圣者的目标和预定目的地）。 一个人在这方面的任何放松或拖延，任何疏忽都会损害一个人的目标[到达预定目的地]。

进一步分析这个问题，人体需要三件事：

a) 食物
b) 衣服
c) 房子。

换句话说，吃饭需要食物，需要遮盖自己需要衣服，房子是避难所，一个人可以在这里免受冷热的冲击，从而保护身体免受伤害。 简而言之，这三件事是身体的基础，即一个人身体存在的基本先决条件。 然而，如果人类暴饮暴食，一个人可能会死亡。 房子和衣服的欲望也植入了人类的生存欲望。 这种性质的过度需求可能是有害的。 在这里，基本原理、常识可以拯救一个人，并防止一个人过度沉迷于身体的这些要求。 所有道德价值观都包含在内或从中衍生出来的善原则，凌驾于它们之上的最高或至高无上的善是心。 它的食物是高贵的。 心得到的食物越多，对灵魂就越好。 结果，一颗心得到了很好的滋养，在上帝的爱和追求下，找到了自己的定位，并骑在身体上，就像一个手里握着坐骑缰绳

的骑士一样。 因此，请注意我的朋友，不要让它的缰绳松懈。 当你完全控制身体的情欲时，贪婪、渎职、邪恶和误导性的冲动就会被遏制。

世界由三大类事物组成，即：

1） 那些在地球上发现的东西，如各种植物、矿山和动物等。 土地表面本身构成了人类居住、农业等的基础。

2）铁、钢、青铜等矿物用于制造人类各种用途所需的工具、工具和其他设备。

3）人类骑着动物，吃它们的肉，通过吃其他食物来维持自己的生存。

还有许多其他复杂性。 遗憾的是，在日常生活中，一个人的手脚一直保持着手脚，最重要的是，一个人的心在忙碌，因为一个人的内心全神贯注确实是非常有害的。 它可能导致心灵的灭亡，因为忘记了它的真正目的，并卷入了世俗的贪婪、诽谤、愤怒和类似的邪恶追求。

同样，三个职业--金匠（金属）、编织和建筑也至关重要。 这些职业不仅以某种形式相互关联，而且还与其附属行业积极相关。 就像采棉工从棉花种植园采摘棉花一样。 脚轮筛选绒毛;棉纺工将它们纺成线，最终棉织工织布并将它们编织成不同种类的织物。 然后缝制和剪裁这些衣服。 铁匠制造用于进行裁缝、缝纫和缝纫的工具。 通过这种方式，不同职业的人相互合作。

每个人都依赖于另一个。 自然而然地，并发症和职业嫉妒开始了。 裁缝实际上变得依赖织工来编织材料，而纺纱工则依靠木匠或铁匠依次制造的机械装置来纺纱，而自己也需要自己的工具和设备来裁缝，为此又需要铁匠的服务。 这种复杂的给予和索取系统导致了复杂性和竞争，其中三个主要因素以及影响该问题的其他因素至关重要：

1) 政治，换句话说，战术敏锐度和政治家风度。

2) 监控设备和政府。

3) "*伊尔姆·伊斯兰教法*"或根据宗教规定的规则和条例的法律和行为准则的知识。

归根结底，这种基础设施是为了实现和完成上述三个人类先决条件，即食物、衣服和住房或居住地。 其余的都跟着他们。 这些人类的基本要求与身体有关。 反过来，身体是为心灵、灵魂服务的。 灵魂必须骑上身体，就像朝圣者（"*哈吉*"）必须骑骆驼才能到达*克尔白*（朝圣者的最终目的地——麦加的象征性上帝之家，是上帝在地球上的怜悯的象征）。 就人类而言，一个人的目标是同义词，即实现上帝的"*马里法*"或灵知的目标。 如果上述朝圣者在旅行时浪费了时间，一直浪费在照顾和照顾骆驼上，那么一个人只能为自己的重大疏忽负责。 亲爱的亲爱的！ 从中吸取教训。 不要以牺牲人生的真正目标和目的为代价来卷入世俗事务。 在世界上浪费在无所事事的生活职业[和无用的追求]上的时间将使你付出高昂的代价。 请记住，这段人生旅程实际上是通往后世（"*Akhirah*"）的旅程。 这个世界的魅力非常诱人。 不要被带走。 超越生活的诱惑。 先知穆罕默德（愿主福安之）正确地指出，"世界是比'*哈鲁特*和*马鲁特*'（著名的传奇巫师）更伟大的巫师"。 [世界]的现实可以概括如下：

一. 这个世界对你施展的第一个魔法是，它让你觉得这个世界和它所有的魅力一直存在，而事实上，情况恰恰相反。 时间转瞬即逝，不断地向前迈进，尽管相当慵懒，因为你在快乐的时刻忘记了时间。 流逝的时光，它在世间的脚步如影随形。 它总

是看起来像一个看起来静止的影子一样休眠。 你后来才意识到，影子已经不在原来的位置了，而是慢慢地、不知不觉地从原来的位置移动和远离了。 事实上，世界在运动。 时间和潮汐不等人。 因此，要小心，不要让草在脚下长出来。 获得的时刻不会失去，但失去的时刻永远不会获得。 事实上，生命是短暂的。 那么为什么不充分利用它呢？

二. 这个世界魔力的第二个例子是，它把你当作一个珍贵的朋友，它假装对他慷慨地给予世俗的爱和善意，就好像它就像一个忠实的同志一样，它将永远与你同在。 它试图用它指挥的每一个诱人的诡计来迷惑你，让你寄希望于它，你是它唯一最崇拜的对象。 但后来当它让你陷入困境时，你就会感到震惊和迷失。 你会感到震惊。 发生的事情是，它就像一个任性的大自然的美丽爱好者，突然离开你，将丝绸般的羁绊编织在别人身上，将如此容易的猎物带到危险的客厅，让人尝到死亡和荒凉的滋味。

据说，有一次耶稣（*尔撒*[愿主福安之]或耶稣基督）看到这样一个经常结婚的女人（这是世界现实的化身）处于“***Kashf***”（精神状态，精神领域的现实在清醒状态中显示）并问她娶了多少个丈夫？ 她回答说她已经数不清了。 耶稣又问她：“他们是死了，还是你和他们离婚了？ 她回复说，她已经杀死了他们！ 耶稣听到这可悲的回答后，忍不住说：“可怜那些落入你咒语的人。 他们看到了发生在他们的前辈身上的事情，但他们走进了你的美丽魔咒，死了，没有及时吸取教训“。

三. 在这种情况下，第三个例子是一位老妇人，她用迷人的面纱遮住脸，用华丽的衣服装饰自己，以华丽的时尚装饰自己的侧脸，并戴上稀有的无价珠宝，这样无论谁看到她，都可以立即爱上她。 这就是世界对人类的行为方式。 它试图用它迷人的美丽和狂喜对一个人施展这样的咒语，以至于人们可能会失去理智，被它的盔甲吓晕了。 它打破了对其艰巨性的所有思想和考虑。 人类忘记了生活是艰苦而认真的。 有时，当伪装成蛇蝎美人的老太太摘下面纱，看到一张狰狞的脸时，人们意识到这一点为时已晚。

四. 第四个例子是，如果有人试着计算一下宇宙演化以来经过的时间段，这个宇宙不存在的时期，以及从现在到结束的时间段，人们会发现这样做是不可能的，甚至想到这样做都是越过理智的界限。 简单地说，一个人所知道的只是一个人的世界是“从摇篮到坟墓”，也就是说，摇篮是一个人人生旅程的开始，穿越这个世界，坟墓是

它的终点。 可以说，中间有几站，包括岁月、月、日，最后是呼吸。 有些覆盖很远的距离，有些覆盖很小。 无论人类在世界上的生命是长是小，一个人的寿命是短暂的，但人们完全忘记了这一点。 一个人住在这里，就好像一个人将永远活着一样。 多么讽刺的是，尽管一个人甚至不确定自己下一次呼吸，但却计划着未来十年的事情，这样人们就不会感到自己想要或达不到他们。 人们甚至可能活不见那一天！

五. 过度沉迷于生活乐趣对人类的后世（“*Akhirah*”）的伤害就像暴饮暴食对贪婪的贪吃者的伤害一样。 贪吃者会扑向浓郁、甜美或热辣、油腻的食物，并放荡地狼吞虎咽，丝毫不在意用如此沉重和不需要的食物给胃带来负担的后果。 结果，一个人开始呕吐和动作松散。 为了一时的品味和快乐，一个人的过度使人遭受如此的侮辱、痛苦和羞耻。 即使是如此丰盛的一顿饭后的排泄物，也是令人作呕和令人讨厌的。 因此，人们观察到，一个人在今世越是沉迷于欲望和放荡，在后世就越被贬低。 在呼吸最后的最后时刻，人类越是衡量自己家中的金钱、金银、花园、仆人和女仆，与他们分离的痛苦就越严重。 相反，一个穷人不会后悔。 这种痛苦只会加剧一个人本已恶化的状况，最终导致“*'Adhab*”或对一个人的恶行的[神圣]报应。

六. 生命的另一个非凡因素是，这个世界的事务迫在眉睫。 它们看起来像普通的家务，例行公事，并不困难。 人类忘记了所有其他概念和考虑，完全沉浸在其中。 人们没有意识到轮子里有轮子，轮子里有轮子。 一件事导致另一件事，导致一个人的生命虚度。 耶稣（*尔撒* 或耶稣克里斯[愿主福安之]）说过，这个世界的寻求者就像那个嘴唇贴在海边的人，热切地专注于有增无减地解渴。 他的口渴似乎增加了。 他喝得越多，他就越想这样做。 最终，他在这种无用的追求中死去，仍然口渴和不满足。 这就是情欲的咒诅。 先知穆罕默德（愿主福安之）曾这样评价这样的人：“一个人不可能浸在水中而不被淋湿”。 这种人，对这个世界有如此明显的狂热，肯定会被它玷污。

七. 关于这个世界的第七个例子，就像一个客人去找一个非常富有的主人，并且习惯于慷慨地款待大量来到一个地方的客人，因为接待的质量很高。 一个人用金银拼盘盛放丰盛的食物，在银炉子里燃烧的乌木和琥珀的芳香氛围中，设计精美，装饰精美。 一个明智的客人，碰巧了解一个人的本性，感激地分享它，为它添加一点自己的香水，并优雅地离开主人，让他们彼此满意。 另一方面，一位贪婪的客人在招待后试图抢劫主人的贵重物品，并在此过程中被主人的仆人抓住并蒙羞。 人类

的情欲及其堕落的欲望是的。 在这个世界的旅程中，一个人自己合法获得的财产是一个人自己真正的财产，一个人可以作为包袱随身携带。 在这家宾馆（或现代的酒店）中，人们只能从合法和真实中受益。 贪婪对一个人没有好处。

八. 世界的下一个例子，即它的吸引力，是人类迷失在其中[处于一种着迷的状态]。 以至于人们完全忘记了后世。 例如，一群人在一艘船上。 他们在途中到达了一个岛屿，在那里他们走出去短暂休息、保持个人卫生和沐浴。 船长宣布船必须尽快出发，因此他们应该迅速满足所有需求并迅速重新登船。 他们中的理智者会迅速这样做，而另一群懒惰的人则四散而去，离开视线，不必要地游览岛屿，欣赏这个地方的美景、动植物和五颜六色的贝壳。 当他们回来时，他们发现船上舒适的地方都被占用了。 因此，他们不得不坐在黑暗肮脏的角落里。 紧随其后的下一群人，带着一大堆这些海螺。 由于他们类似的浪费性短途旅行，他们比他们的前辈得到了更糟糕的地方。 他们变得如此困惑，以至于他们几乎找不到任何地方可以坐在船上。 此外，他们还必须背着这些绑在脖子上的漂亮贝壳的重担。 两天后，这些贝壳变脏并开始发臭。 更糟糕的是，由于缺乏空间，他们甚至无法消除这种负担。 同样沉重的是他们的羞耻和悔改。 最后一批闲人全神贯注于探索岛屿，以至于在变幻莫测中，他们完全没有注意到船长要求快速集结的号召，错过了他们的船，死在了荒野中。

简而言之，他们中的第一类人就像信徒，最后一类是不信的人，他们就像那些忘记了上帝、他的圣先知（愿主福安之）和审判日的人一样：

استحبوا الحياة الدنيا على الآخرة

“他们更喜欢今世的爱而不是后世。”

中间的两类人是罪人，他们违背了他们更好的判断和规定的行为方针。 他们在今世和后世受苦。 他们因自己的恶行而受到神圣的报应。

当心，这不是对世界本身的谴责。 毕竟，世界是上帝创造的，因此它不可能没有目的。 这世上万物都不坏。 例如，“*'Ilm*”或知识本身和“*'Amal*”（按照规定的行为执行行动）本身就是两种具有重要意义的美德。 以至于他们俩表面上都在这个世界，但实际上将陪伴人

类进入后世。 例如，对上帝的"*马里法*"或灵知的认识及其成就是人类存在的顶峰。 "'*Amal*'或一个人的行为和善行有其自身积极的持久影响，即灵魂的纯洁和虔诚，这来自于抛弃邪恶并通过虔诚地崇拜上帝来滋养灵魂。 不断地永远纪念上帝是人类永恒的奖赏：

وَٱلْبَٰقِيَٰتُ ٱلصَّٰلِحَٰتُ خَيْرٌ عِندَ رَبِّكَ

"但永远的义行，在你们的主那里得到的奖赏更好。" （古兰经，第18章，第46节）

"Dhikr"*的甘美和喜悦*，即对上帝的纪念，是精致的。 我们敬拜他，享受它在这个世界上的魅力，但实际上它与它无关。 这是后世的祝福。 这个世界的快乐还有一种，一旦人类死去，就会结束。 但祂的爱和敬拜的喜乐是永远存在的。 先知穆罕默德（愿主福安之）说过：

الدنيا ملعونة وملعون مافيها الاذكر الله وما والاه

"世界和世俗资产是被分析的。 但那些帮助和帮助一个人记住上帝的事情是有福的。

这篇关于世界及其许多特征的论文足以满足本论述的目的。 如果上帝保佑，它的推论和其他相关问题将在适当的时候进行讨论。

了解来世

Al-Ghazali 在他的书《Kimiya-e-Sa'adat》*或《炼金术或变革的变革剂，以获得永恒的幸福和无尽的成功》中继续他对永恒幸福和真正持久成功的炼金术（*

或转化剂）的奇妙阐述，通过解释这种永恒幸福的炼金术（或转化剂）的四个标题（或要求）中的最后一个，即“了解来世的现实”。 在解释永恒幸福的转化者——“了解来世的现实”的第四个要求时，他写道[5]：

亲爱的亲爱的！请记住，除非你了解死亡的现实，否则你将无法理解后世的含义。 反过来，死亡的现实与生命有直接的联系和影响。 生命的真实性在于试图理解灵魂（“*Ruh*”）的意义，换句话说，灵魂等同于对自我的认识（“*Nafs*”）。 就所有意图和目的而言，灵魂和自我是同义词。 到目前为止，我们已经得出结论，人类是以物理框架的形式创造的，具有完整的基础设施和灵魂（“*Ruh*”）。 值得重申的是，灵魂是骑手，身体是它所骑乘的坐骑。

灵魂将根据其形式和价值在天堂或地狱中，无论身体如何。 它要么被祝圣，要么被定罪。 心灵的宝贵资产，由上帝的恩惠赋予人类，没有身体，被称为“灵魂天堂”。 拥有这样灵魂的真主的蒙福人将在后世得到美丽的宫殿、花园和无数其他乐趣的回报[根据古兰经和先知的教义，没有人看到过，也没有人心想象过]。 与此相反，由于没有身体的恶行而处于痛苦和痛苦之中的灵魂被称为“灵魂之火”。 它的居所将是地狱。 荆棘篱笆和蝎子会成为你的伴侣。 关于这个主题的更多细节，在这部作品的配套卷中提供了，[在我的书中，名为“*Ihya al-Uloom ad-Deen*”或“通往上帝之路的知识的复兴”。 关于我们在这里谈到的死亡，没有多少人知道太多;人们更喜欢更多地关注天堂和地狱，而不是死亡的话题。 在“*圣训*”（先知穆罕默德[愿主福安之]的传统）中，他从真主那里传来的：

اعدت لعبادى الصالحين ما لا عين رأت ولا اذن سمعت

ولا شكر على قلب بشر

“我为我义的仆人预备了这喜乐，这些喜乐是没有人眼见过，耳朵也听不到，甚至没有发生在任何人心里的。”

此外，人类的心中有一扇窗，通向天国（或精神）领域，通过它可以看到看不见的奥秘（“*Ghaib*”）。 它不是通过道听途说来认识它们，而是真正看到它们，看到后世的祝福状态或后世被定罪的状态。 它生动地辨别了健康或生病这两种情况之间的明显差异，就像医生所做的那样。 它完全活了在生病时服用适当药物的美德，以及通过停止他所禁止的事情来遵循医生规定的预防措施。 这个过程被称为身体的祝福（“*Sa'adah badania*”）。 反之亦然，过度放纵，如暴饮暴食和不理会医生是不好的，被称为身体疾病（“*Shaqawatu badania*”）。 实际的观察使人清楚地看到，亚当后代的灵魂，即人类，同时具有美德和卑鄙。 获得美德奖赏的“治愈”在于对上帝的崇拜和灵知（“*马里法*”），而诅咒，卑鄙的毒液则包含在无知的愚蠢和卑鄙的行为中[因为高尚的目的只能通过高尚的手段来实现，而卑鄙的目的是卑鄙手段的唯一结果]。 获得这些知识，就是获得伟大的智慧。 许多自称为“*乌勒玛*”或学者的人不仅不了解这些知识，而且还是它的反对者和否认者。 当然，知道一件事会让人倾斜（“*阿利姆*”），并因为不知道它而成为无知者。 然而，他们就在那里。 他们只知道物质天堂或地狱。 对他们来说，来世仅限于道听途说或盲目地追随“经常遵循”的事情。 不用说，我们已经用阿拉伯语写下了根据合理的论据对该主题的研究和研究的事实。

在这种情况下，我们只能补充一点，一个聪明而精明的人，其内在（“*巴丁*”）或灵魂是纯洁和无偏见的，他会在其新生的真理中找到通往后世审判的正义道路，这与相当多的人不同，他们对后世完全一无所知。

要了解死亡的真相，你必须知道，人类有两种灵魂。 “*Ruh Haiwani*”的意思是物质的、动物的灵魂。 另一个叫做“*Ruh Insani*”，是人类天使灵魂起源的灵魂。 动物灵魂的源头、三角洲、泉源是那块被称为[物理]“心脏”的肉块，它位于人类的左上方。 它具有以下明显特点：

一. 它由中等性质的物理结合的微妙幼稚的发热组成。
二. 发烧或轻度发烧，其本身是相当温和的，它从[身体]心脏的静脉发出，到达大脑和身体的其他部位。
三. 它是脉动的。

简而言之，这是动物的灵魂，它承载和指挥着媒介和运动的责任。 当它到达大脑时，它的温暖会减少并变得平静。 眼睛可以看穿它，耳朵也能听到。 它逐渐延伸到所有感官。 灵魂可以比作一盏灯。 当它到达房子时，放置它的周围的墙壁都会被照亮。 同样，当这盏灯照亮周围环境时，它周围的部分在房子里，上帝在他至高无上的慈悲中赋予光，这个灵魂和所有感觉器官赋予光，用眼睛看见的能力和耳朵听到的能力。

另一方面，如果某些静脉受到影响并变得扭曲或打结，它很容易瘫痪、无精打采和休眠，医生会尽最大努力看到这个结打开并以某种方式被移除。 换句话说，灵魂就像灯的火焰，心是灯芯，食物是油。 没有油，灯就被冲刷了。 没有食物，即油，灵魂的温和气质就会停滞不前，从而导致死亡。 如果油在那里，但灯芯使用了很多油，则意味着它已经有缺陷，并且可能已经达到根本无法工作的阶段。 这就是心脏最终发生的事情--它变得无法接受和吸收它的食物。 同样，如果灯被盖住，尽管存在灯芯和油，它也会熄灭。 同样，动物在受重伤时也会死亡。

让我们看看抛光镜子的例子。 只要它保持整洁和干净，它就会接受投射到它身上的任何东西，并非常令人满意地反映它。 但是，当它变脏、失去光泽或被灰尘覆盖时，它就无法做到这一点。 事物的图画和外观在其中变得不可见，不是因为它们不存在，而是因为镜子变得太脏了，因此无法反射图像。

同样，介质能够使其搅动的能力以及动物灵魂中四肢的敏感性，是由于其固有的节制的自然气质，也由于其细腻而幼稚的发烧。 但是，一旦这种克莱门特本性的特征，它的节制

就会消失，它作为原动力的力量就会停止运作。 因此，上帝的这一独特祝福被没收了。 身体器官停止运作，人类被宣布死亡。 由全能上帝指派的天使的工作开始了，我们称之为“*Malik ul-Maut*”或“死亡天使”。 他最了解这些事情的认识。 我们通过道听途说知道他是“*Malik ul-Maut*”或“死亡天使”，但他真正的正直在于只有少数人知道。

然而，人类死亡的问题却不同。 除了上述动物灵魂之外，人类还有另一个灵魂（“*Ruh*”），称为“*Ruh Insani*”或“人类灵魂”或“心”。 这个灵魂与前面提到的物质或有机灵魂不同，它处于一个更高的层面。 人类的灵魂不接受分裂。 它的重要性和意义可以通过它可以包含上帝的“*马里法*”或灵知这一事实来形象化。 诚然，上帝也是独一的。 他的“*马里法*”或灵知的划分也是站不住脚的。 因此，他的“*马里法*”或灵知的概念被限制在任何身体形式中，无异于亵渎。

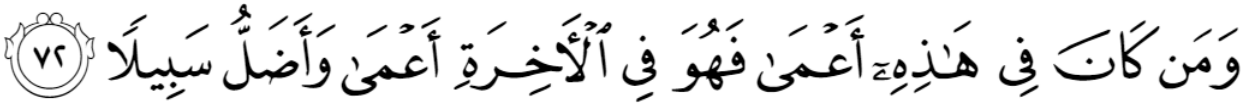
亲爱的亲爱的！ 如果为了论证，我们预先假设灯芯、它的火焰和光在人类身上的存在，那么我们只能将灯的物理成分，即它的结构和灯芯归因于动物形态，那么我们也无法将灯的光暗示为它本身， 符合人类的“人类灵魂”。 这是显而易见的，因为它的前者是瞬态的，但后者不是，即物理灯的光受制于灯。 如果灯被打碎，它的灯就会熄灭。 但是，人类真正的灵魂（即“人类灵魂”）永远不会熄灭或消失，尽管一个人的“动物灵魂”可能会灭亡。 在某种程度上，人类的动物灵魂是一个人真正的灵魂的坐骑，它骑在上面，驰骋在上面。 它也是一个人这样做的手段，对一个人有利。 因此，当这座坐骑（即动物灵魂）灭亡时，人类就失去了它的用途。 同样，在没有它的情况下，一个人会获得更多的信心，变得更加独立和自力更生。 这对一个人来说最不重要，尤其是在这个时期，因为人类已经如此努力地工作，以至于一个人已经取得了一些值得注意的功绩和地位。 为了给这一荣耀打上权威的印记，先知穆罕默德（愿主福安之）也说过，“死亡是给信徒的礼物”。

这种情况类似于猎人带着狩猎装备和用具在野外的情况。 为了争论起见，如果一个人成功地获得了他特意来的猎物，但 [在这个过程中] 失去了自己的装备，那么他仍然过得更

好。 或者，如果一个人在获得猎物之前就失去了狩猎装备，那么他的状况就会变得更糟，以至于他懊恼[由于一个人未能实现自己的目的]。 这其中也有一个深刻的教训。 这样的人，在自己手里遇到了自己的失败。 后世的报应压倒了人，导致了无数的痛苦。

一个人可能会在某些四肢瘫痪。 一个人的手和脚可能会停止工作。 人们应该记住，一个人刚刚失去了对这些工具的使用。 治不好的东西，必须忍受。 因此，只要人类，主代理人，还活着，这些器官的重要性就是次要的。 一个人的真相，因此现实不在他们身上，不在背部、腹部或头脑中。 就此而言，即使一个人的身体的所有器官都停止工作，不再成为一个人的仆人，不再受一个人的控制，一个人的内在性是可能的，因为动物的灵魂与人类的灵魂不同。 然而，有两个方面需要重新强调，即：

一. 在一种存在类型[称为生命]中，身体的积极参与是必不可少的。 饥饿、口渴、睡眠等是没有物质形态就不会发生或发挥作用的现象，而是在人类死亡时死亡。
二. 在另一个存在中[只有"人类灵魂"或"*Ruh Insani*"]，身体不存在。 这种存在是上帝灵知（"*马里法*"）追求神圣之美（"*贾迈勒·伊拉希*"）的大奖赛，他卓越的卓越辉煌和荣耀;美丽、令人眼花缭乱、令人愉悦地令人陶醉，《幸福》在其至高无上的狂喜中呆呆了。 这些是真主在《古兰经》中提到的永恒的祝福（"*Baqiyat us-Salihaat*"）。 这些"蒙福者的永恒祝福，被认可的善"是上帝无与伦比的奖赏，人类的灵魂应该永远满足于此。 上帝的精英，被选中的人在他们的自我中具有这种最重要的品质（"*Nafs*"），这自动将他们提升到一个不断上升的高基座。 反之亦然，忽视、无知和愚蠢是它的另一面，无异于被枯萎和灵魂的盲目：



"凡在今世瞎眼的，在后世也必瞎眼，更偏离真理的道路。"（古兰经，第17章，第72节）

除非你倾向于弄清楚人类这两种灵魂之间的区别，否则你将无法理解死亡。

如前所述，动物的灵魂是物质过程的顺序，粗略的主要是与相当蒸气的遗传学有关。 胆汁、纤维化和其他排泄物结合形成其化合物。 它们的基本元素是水、火、灰尘和空气。 因此，由它们相互作用标志的均匀性或变化归因于相关的热、冷、湿气和干燥。 因此，医学知识或其从业者——医生——仍然充分了解其重要性。

然而，他们不知道，在治疗病人的身体时，他们不由自主地试图使身体的物理框架适合被“人类灵魂”，即人类真正的灵魂所驾驭。 天使般的“*Nafs al-Mutmainna*”或人类的精致灵魂，已经达到了内心的平静和完全满足的水平，具有宏伟的特征。 人类的人生旅程不是出于自己的意志。 一个人被命定要这样做，以展示自己在这条陷阱之路上的真正价值，并以优异的成绩到达球门柱，并获得辛勤工作和磨难的回报，在这段艰苦的[世俗生活]中勇敢地面对。 上帝说：

قُلْنَا ٱهْبِطُوا۟ مِنْهَا جَمِيعًا ۖ فَإِمَّا يَأْتِيَنَّكُم مِّنِّى هُدًى فَمَن تَبِعَ هُدَاىَ فَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ ﴿٣٨﴾

“我们说：'把你们都从这里[即从天堂里，在上帝面前;这是一起写给亚当和夏娃的;我必有指引到你们那里来，那么，凡遵从我指引的，他们就不惧怕，也不忧伤。』 （古兰经，第2章，第28节）

仁慈的上帝也补充道：

إِذْ قَالَ رَبُّكَ لِلْمَلَٰٓئِكَةِ إِنِّى خَٰلِقٌۢ بَشَرًا مِّن طِينٍ ﴿٧١﴾

فَإِذَا سَوَّيْتُهُۥ وَنَفَخْتُ فِيهِ مِن رُّوحِى فَقَعُوا۟ لَهُۥ سَٰجِدِينَ ﴿٧٢﴾

“上帝告诉天使，'我要用粘土创造人类，所以当我塑造人类并吸入一个人时，我创造的灵魂.....'” （古兰经，第 38 章，第 71-72 节）

在这节经文中，微妙地提到了这两个灵魂之间的区别（“***Ruh***”）。 人们被归因于尘埃，那里的词被用来传达它在自然界中节制的含义，而“***Nafakhtu fehe min Roohi***”或“我向一个人的灵魂注入了我的灵魂”，则是对“他自己的自我”的微妙指针。 这就像用棉絮制作火把，点燃它以根除疾病的细菌。

人们可能会记住，主要因素是“神圣的律法和人类行为准则”，它充当一个人的向导、主持人和监督者。 归根结底，我们再次回到同一件事，即人类存在的本质，在一个人对自我的认识中获得上帝的“*马里法*”或灵知。 如何理解和认识自己，是如何尝试获得“马里法”或上帝的灵知的关键。 同样，理解这些灵魂的真相，就是试图获得对后世的认识。

信仰的基本基础（“***Deen***”或通往上帝的道路）除其他先决条件外，还在于对上帝和他所命定的“审判日”的明确信仰。 在它的隐蔽中，有一个秘密的recondite，我们不允许触及。 它也不能轻易地被理解或提出，因为它的深处隐藏着“*马里法图尔哈克*”和“*阿基拉*”，即至高无上的主和他应许的来世的真实性。 因此，你可以完全进入并用尽你的智慧来努力获得它的知识和理解。 它的研究是如此诡异、如此不可思议、如此错综复杂，以至于那些听说过它最少的人都感到敬畏，目瞪口呆，甚至拒绝接受它的阿尔法和欧米茄，并惊呼这是不可能的，基于思想的不敬虔和完全不值得的徒劳练习。 先知传统和《古兰经》都没有[明确]涉及这个问题。 那你怎么敢这样做呢？ 这就是为什么人们就是听不进去。 因此，先知们说：

كلموا الناس على قدر عقولهم

“根据人们的智力水平（和心智能力）与他们交谈。”

这就是为什么上帝告诉一些先知，不要触及全能上帝的那些特质，因为当他们无法理解这些特质时，他们就会拒绝相信那些对他们有害的特质。

关于人类真正的灵魂（“人类灵魂”）的真相已经被详细描述了。 当人类身体的四肢变得惰性和毫无生气时，“动物灵魂”就会死亡。 “人类的灵魂”无论[生死]都保持显现。 因此，人类的复活、审判日、复活等术语在推导上并不意味着在“虚无”之后，人类将再次以“虚无”的形式存在。 相反，它意味着一个人将被赋予以前的形式、一个新的身体，然后他将再次被翻新，具有必要的特征和品质。 [与身体和灵魂都被创造的第一次创造相比，对上帝来说，这将是非常容易的]。

他们应该意识到，善行会带来灵魂的纯洁和宏伟。 为什么这些不墨守成规的人不承认，这是人们无法理解的。 因此，我们应该从逻辑上了解到，圣徒（诺斯替派），上帝的精英，认为自己正在穿越这个世界。 这样的人，在这条路上旅行，为了自己的利润而交易和收集货物，以及防止损失的无利可图的材料，实际上是在携带一个人在前往最终目的地（即后世）的路上讨价还价。 人们知道：

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّآ إِلَيْهِ رَٰجِعُونَ

“我们属于上帝，他是我们最后的回归（目的地和回家）。”（古兰经，第 2 章，第 156 节）

因此，一个人始终保持着完全活着的状态。 一个人的实际国家不是这个世界。 因此，一个人沿着这条路前进，在不同的停靠点（停靠点）和里程碑收集最后的商品，充分意识到当一个人达到自己的目标时，一个人会为一个人的永久居住国——来世——一路上获得的东西买到一个公平的价格。

灵魂的旅行中有四个不同的站点或里程碑。 灵魂是人类的现实，而身体不是。 灵魂也有一个安息的地方——它起源的地方是它真正的家或国家，它在旅行中来到了这个世界，在

它回到它的起源之前，它有许多里程碑。 灵魂旅程中的每一个里程碑，如果用一些哲学的沉思来看待，它本身就是一个世界。 它们如下：

1. 第一个里程碑是“***Alam Mahsusaat***”或“感官和情感的领域”。

2. 第二个里程碑是“Alam ***Takhayyulat***”或“[思想和观念]概念领域”的里程碑。

3. 第三个里程碑是“Alam ***Mauhumaat***”或“未辨别者的辨别领域”。

4. 第四个里程碑是“*阿拉姆·马库拉特*”或“良好秩序、成就和自我意识的境界”。 正是在这个里程碑中，一个人意识到自我或自己的现实和真理。

让我们通过以下示例尝试了解它们的状态：

一. 只要一个人停留或处于“***Alam Mahsusaat***”或“感官和情感的境界”中，他就像一只飞蛾，本能地在燃烧的火焰周围盘旋和盘旋。 飞蛾有眼睛，但没有思考和记忆的智力。 众所周知，飞蛾对燃烧火焰的吸引力在于其内在特征，即逃避黑暗并被对光明的热爱所点燃。 由于它没有平衡的思想和安全的力量，在寻找照明出口时，它错误地认为燃烧的火焰就是那个开口，结果它最终落在白炽火焰上并死亡。 如果飞蛾被赋予了推理能力，那么在它的羽毛上第一次感受到温暖的光芒后，它就不会靠近火焰。 这种[智力]的缺乏使飞蛾无法达到任何计算的地位。 例如，相反，其他动物在受到伤害时会试图回避某件事。 一看到一根棍子，他们就会逃离危险。

二. 在“Alam Takhayyulat”*或“**[思想和思想]概念的领域**”的第二阶段，人类生活在牲畜和弱智动物的领域。*

三. 第三个领域是前面提到的“'***Alam Mauhumaat***”或“未辨别者的辨别领域”。 在这个层面上，人类与山羊和马相提并论，可以说，与第二阶段的弱智动物相反，在这个阶段，一个人认出自己的敌人，并试图通过自然冲动来避免危险，即当一个人将目光投向狼或狮子的那一刻，试图逃命， 尽管人们以前可能没有见过它们。 其中有东

西告诉人们不要害怕一头强大的牛、骆驼或长颈鹿，尽管它们的体型比它们大。这种本能是上帝自然而然地[和内在的]根深蒂固的。 然而，这些动物并不那么聪明，也就是说，在第四阶段，它们可能被认为有能力照顾自己。

四. 第四阶段是“阿*拉姆·马古拉特*”，即如前所述的“良好秩序、成就和自我意识的境界”。 直到第三阶段，人类仍然处于默默无闻的领域。 实际上，人类正是从这里进入了人类的地位，即处于人类荣耀的境界中。 在这个完全消除猜想和迷信的阶段，人们看到了这样的事情。

在“*Alam Mahsusaat*”或“感官和情感领域”中，人类开始以正确的角度评估和评估事物，避免即将发生的事情。 在这里，人们总结了人们所看到的事物。 事物有一个实体，一个标识。 人们试图正确地对它们进行分类，并且通常会成功地做到这一点。 自然地，在“*Mahsusaat*”或“感官和感性领域”的世界里，人类的专注是基于这种感觉，这些感觉通过一个人的辨别力传达给一个人，就像在地球上行走一样。 但在最后，即第四阶段，它也意味着一个人有能力做更多的事情，比如在水上行走。 这是人类的提升阶段，即“*阿拉姆·马库拉特*”或“良好秩序、成就和自我意识的领域”。 在这里，在明显的比较中，一个人四处走动可以基于不同性质的事实的真实性，被一个人的灵魂所接受，从而利用一个人能够在水上行走。 这是先知和上帝的“*瓦利*斯”或亲密朋友或圣徒的崇高地位，就像在空中行走一样。 人们问先知穆罕默德（愿主福安之）耶稣（愿主福安之）或耶稣基督是否可以在水上行走？ 他回答说：

وَلَوْ إِزْدَادَ يَقِيْنًا لَمْشٰى فِى الْهَوَاءِ

“[然而，耶稣确实在水上行走，]如果他的信念更坚定，他就会在空中行走。”

它表明这些事情属于“阿*拉姆·伊德拉克*”或“可以想象或可能的领域”。 因此，人类从第一级到最后一级的地位阶梯，并获得了天使般的特质，这些特质将人类带到了成就和荣耀的顶

峰，有许多阶段。 正如*《古兰经》中所说，从*“Asfalus Safileen”*（最低中的最低）到*“Aa'la Illiyeen”（最高中的最高）的顶峰，这段攀登过程中存在许多危险：

إِنَّا عَرَضْنَا ٱلْأَمَانَةَ عَلَى ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلْأَرْضِ وَٱلْجِبَالِ فَأَبَيْنَ أَن يَحْمِلْنَهَا وَأَشْفَقْنَ مِنْهَا
وَحَمَلَهَا ٱلْإِنسَٰنُ ۖ إِنَّهُۥ كَانَ ظَلُومًا جَهُولًا ٧٢

“我们向天地和山岳献上了信任，但他们拒绝承担，并且害怕它;人类携带它，他肯定是不公正和无知的。 （古兰经，第33章，第72节）

人类的上升有不同的阶段，从动物和石头的最低地位到天使的基座。 之所以如此，是因为“*Jamadaat*”中的地球上的东西或石头、生长和植被都没有危险。 他们不知道。 反之亦然，“*Aa'la Illiyeen*”或最高者驻扎在他们荣耀的顶峰。 他们不可能从那里下来，正如《古兰经》中所铭刻的那样：

وَمَا مِنَّآ إِلَّا لَهُۥ مَقَامٌ مَّعْلُومٌ

“我们每个人都在那里有一个已知的车站。”（古兰经，第 37 章，第 164 节）

动物属于最低的“*Asfalus Safileen*”。 因此，他们没有任何进展。 然而，处于[属灵阶梯]中间层的人类处于危险之中。 一个人可以沉入动物的深处，沉入最低的层次[变得像它们一样]。 人们还可以翱翔到天使级别的高度（“*Malaika*”）。 因此，承担“*阿什拉富尔·马赫鲁卡特*”或所有创造物中最好的如此重大责任的能力和能力，是[人类][真正]本质的问题。 这意味着只有处于最佳状态的人类，在“*Ashraful Makhluqaat*”或所有创造物中最好的崇高地位下，才能接受挑战。

因此，这篇论文的意义和目的是更深入地研究事物，不仅仅是肤浅地观察它们表面上看起来是什么，而是确定它们到底是什么。 对于那些希望学习智慧之言并专注于其内在价值

的人来说，这种关于人类人生旅程目的的论述是值得深思的。 这种性质的作品并不多，也没有多少人想要或能够理解它。 因此，目前关于这个问题的对话应该足够了。

有相当多的人既不明智，也不遵守神圣的律法。 这些人发现自己对“*阿基拉*”或后世的状态感到低迷。 相反，他们对此表示怀疑。 事实上，当世俗的欲望战胜了他们时，他们就适合反驳后世。 他们这样做并找借口为自己辩护。 魔鬼用它的恶行、所有的魅力和辅助手段来压倒他们，并教唆他们认为审判日的惩罚是一种幻想的幻觉，是为了吓唬人们而创造的。 关于天堂对义人的应许，他们也将其标记为纯粹的魅力表演，一种精神上的大张旗鼓的幻想，旨在让人类处于枯燥、沉闷的生活的艰辛中，仅此而已。 因此，他们瞧不起神圣律法的信徒。

有些人穿着破烂的衣服（卑微的苏菲*派或精神旅行者或精神成就之路上的奋斗者的服装）*，*假装高于所有此类考虑*因素。 这种自作自受对他们没有丝毫帮助。 他们也没有任何功绩。 事实上，这些冒名顶替者对自己的伤害与其他傻瓜一样多，他们被他们欺骗，认为他们是某种精神地位的人，他们无法理解。 实际上，他们没有逻辑或论据来支持他们。 这样的人怎么可能有真正的隐藏价值呢？ 他们什么都没有。 在这种情况下，应该毫不含糊地告诉他们，如果十二万四千名先知、当时的所有圣人、所有博学的学者（“乌*勒玛*”）和圣人（上帝的朋友和亲密关系或“*奥利亚*”）都是错的，只有他们是对的，那么鉴于他们的无知和傲慢，没有什么可补充的了。

有人可能会说，也许你是错了的人。 因此，你无法理解关于来世和上帝惩罚的真相（“'*阿达布*“），灵魂的折磨，由于我们感官知觉的主导地位，”灵魂“的戒律，接受五种感官没有体验到的东西，因为在这种脆弱的基础上是错误的，是没有形的。 一个有这种自负的人，必须立即被诊断出一个人根本不在正确的元素中，尤其是当一个人说：“就像我知道两个不止一个一样，我不需要被告知，我完全知道没有'灵魂'这样的东西。 它没有永恒性，

在任何情况下，身体的快乐或痛苦都不能与灵魂的快乐或痛苦一起考虑“。 神对这样的人说：

وَإِن تَدْعُهُمْ إِلَى ٱلْهُدَىٰ فَلَن يَهْتَدُوٓا۟ إِذًا أَبَدًا

“所以，如果你召唤他们接受指导，即使这样，他们也永远不会得到指导。”（古兰经，第18章，第57节）

假设有人提出这样的论点：“当我不知道你想告诉我关于灵魂和后世的真实性时，我为什么要在虔诚的小屋里度过余生，不必要地克制自己免受世界为我提供的快乐，因为它们对我来说相当牵强？ 无论如何，我不知道这些事情“。 在这种情况下，答案是：“既然你已经接受了这么多，为什么不遵循神圣的律法和指导呢？ 它基于逻辑，当你没有意识到一件事时，你不应该承担任何风险。 假设你伸出手去吃盘子里的食物，你被告知一条蛇刚刚把嘴伸进去，你会立即退出这顿饭。 这种说法可能是错误的，然而，无论食物多么美味，你内心的谨慎永远不会让你吃到食物。 同样，假设你生病了，害怕自己的生命安全，而写医治符咒的人要求你给一个人少量的银子，以便有人能够为你准备护身符，尽管你有相反的担忧[和保留]，你还是会答应这个要求。 另外，如果千里眼告诉你，当月亮达到这样那样的阶段时，你应该服用一些苦味药来治疗。 尽管这是幻想，但你很可能会听从一个人的健康建议，也因为一个人可能是对的“。

那么，十二万四千名先知、数十位圣人、博学的学者（“*乌勒玛*”）和圣人或上帝的亲信（“*奥利亚*”）怎么会错的和道听途说，而庸医或算命先生可能是对的呢？ 这应该促使人们重新考虑自己的立场。 人们可能会受到启发而这样做，因为如果这些人是对的，那么我为什么要否认后世，可能是因为不听他们的话，盲目地沉迷于世俗的享乐，我可能会在来世受到不可挽回的伤害。 那么，为什么我现在不应该离开[离开我无法维持的站不住脚的地位]呢？

假设，如果整个世界都长满了黑麦玉米，而一只麻雀被分配了每千年捡一株黑麦玉米的任务，那么黑麦玉米是否会遇到永恒仍然是一个有争议的问题。 那么，为什么要冒着从这里到审判日后世惩罚的风险呢？ 人们乘船航行，为了维持生计而忍受艰辛的销售商品。 为什么人类不应该这样做？ 虔诚、勇气和毅力为奋斗者带来了良好的回报。

阿里（愿主喜悦之）[先知穆罕默德（愿主福安之）的伟大同伴和表弟]在一次宗教辩论中告诉一位无神论者，“如果你说的是对的，那么你就会得救，我们也会得救，但如果我们所说的是正确的[而你说的是错的]，那么只有我们才能得救，你将面临永恒的神圣报应”。 阿里（愿主喜悦之）是一位圣人。 他再有力不过了。 他这么说并不是因为他对自己所说的话有任何怀疑，而是考虑到无神论者的心态，他如此有力地构建了他陈述的前提。

因此，我们得出的结论是，一个人仍然无所事事（浪费）自己的时间，以牺牲自己的来世为代价（“”*阿基拉*“），一个人的来世处于危险之中。 鉴于这里提出的有力论据和提供的例子的强度，持不同政见者应该不冒险，站在坚实的土地上。

وَالسَّلَامُ عَلَى مَنِ اتَّبَعَ الْهُدَىٰ

“愿人平安，遵从指引的人。”

我们已经总结了关于上帝、自我（“***Nafs***”）、今世和后世的灵知（“马里法*”）的话语*。 上帝保佑，我们现在将解释永恒幸福和永恒成功的四十个基本要素（“*若开*”或步骤）。

这就是加扎里在他的伟大著作《Kimiya-e-Sa'adat》或《永恒幸福和无尽成功的炼金术或变革剂》中对炼*金术或永恒幸福和永恒成功的变革剂的四个标题（或要求）的奇妙阐述的方式*。 然后，他对永恒幸福和永恒成功的四十条原则进行了以下介绍[6]：

我们已经详细讨论了以下内容：

一. 上帝的*灵知（*“马里法”），
二. 了解自己（“***Nafs***”），
三. 了解世界的现实（“***Dunya***”），以及
四. 了解后世的现实（“***Akhirah***”）。

获得上帝的认可和祝福的秘诀在于真诚地敬拜他，并顺服他。 因此，人类应小心执行以下作：

一. 一个人不仅应该成为上帝最谦卑、最顺服的仆人并敬拜他，而且还应该有一个好人的风度、人格和良好的举止。 一个人的一般行为会因此而吸引其他人[他们都是上帝的仆人，无论他们的种族、宗教、肤色、国籍、文化、信仰或其他类似的东西]，除了他自己之外。

二. 就一个人的外表而言，这就是一个人的样子。 但这还不够。 一个人在社会中的行为也应该保持在神圣律法和指导的范围内。 然后，一个人就会被认可为这样的人。

三. 上述构成了一个人在别人眼中看到的外在行为。 现在我们来到一个人的灵魂[或内在现实]。 因此，人类有责任保护自己的心灵免受邪恶及其破坏（邪恶及其破坏对一个人的内在造成不祥的影响），对一个人的外在存在产生不祥的影响]。

四. 一个人不仅要照顾好上述的“不该做”，还要充分照顾它的“该做”，即在保护自己的心灵、灵魂免受邪恶侵害的同时，还必须用善良、善良和高尚的内在品质来装饰和装饰灵魂。

因此，通过遵循不允许灵魂进入邪恶和有害的“不该做”，并通过追求做所有善良和纯洁的事情并发展灵魂美丽的内在品质的“该做”，一个人将用有利于灵魂幸福的食物来喂养自己的灵魂。 因此，一个人将从“***Muhlikat***”或内在邪恶（所有消极和有害的倾向、特征、性情

和内在存在状态）的致命影响中解救出来，并将被“*Munjiyat*”或灵魂的内在[崇高]品质所加强，这些品质可以净化、美化和装饰灵魂，一个人的灵魂会为此感到自豪。 这四个基本要素[炼金术或带来永恒幸福和永恒成功的变革推动者]分别分为十个部分，如下所示.....

在这一点上，加扎里开始阐述永恒幸福和永恒成功的四十条原则（或步骤）。 在这四十条原则中，二十条原则与我们的外在生活有关，二十条与我们的内在生活有关，目的是改变我们的心灵和灵魂，扭转我们的生活。 在本阐述的接下来的两部分中，这里以加扎里在他的智慧纲要“*Ihya al-Uloom ad-Deen*”或“通往上帝之路的知识的复兴”中的奇妙阐述中浓缩的形式呈现了与我们的内在生活和内在转变相关的二十条原则。

这篇论文的第一部分涉及阐述人类的现实和人类生活的真正目的以及获得永恒的幸福和无尽的成功，现在已经结束了。 现在开始这篇论文的第二部分。

第二部分：内在的破坏性特征——伤害和危害个人、社会和整个国家的负面内在品质

在前面的讨论中解释了人类内在存在的现实和生命的真正目的之后，我们现在将开始阐述内在的破坏性特征——来自低等自我的负面内在特征，这些特征嵌入了灵魂的深处。 这些特征对个人、社会、整个国家和世界的福祉具有彻底的破坏性，因为它们会导致困扰我们内心存在、社会、社区、国家和当今世界的痛苦。 在接下来的两章进一步探讨人类的内在现实之后，接下来的八章将仔细研究这些内在的破坏性特征，以理解它们并概述根除它们的治疗方法。 加扎里在他的最后一本书中阐明了一个深刻的真理，他写道，自远古以来，整个人类历史上世界上曾经发生过的所有困难、动荡、破坏和崩溃，并将发生到世界末日，已经发生并将发生是由于人类的低等自我（*Minhaj al-Abideen* 或“崇拜者的最佳道路”，第 3 章标题为“四峡的障碍 [在内在完美的道路上]”）这就是为什么低等自我的破坏性需要在内在存在中以最大的诚意来根除。 本书的第二部分阐明了人们必须采取的道路，以战胜来自内部的破坏性，以便内在的积极力量能够蓬勃发展，并提升个人、社会和整个世界的最大潜力。

第 1 章- 了解灵魂的奥秘 自我意识、启蒙和启蒙的灵性之旅的必要条件

加扎里的第一本书是他的代表作《Ihya al-Uloom ad-Deen》*或《通往上帝之路的知识的复兴》的第三卷或四分之一，*涉及心灵和灵魂的奇迹和奥秘，他们如何陷入消极情绪，以及他们如何被保护和培养，在思想中走上善良和积极的道路， 感觉、言语、行为和存在。 这种令人大开眼界的奇妙阐述将引导所有人走向获得内心平静、安宁和真正幸福的方法。 加扎里的阐述在这里以简明的形式呈现如下[7]：

自我 （nafs）、*灵魂* （ruh）、*心* （qalb）*和智力* （'aql） 等术语的含义和目的

让我们清楚地知道，这四个术语将在与内在破坏性和建设性特征、品质、特征、倾向、性格和气质相关的讨论中大量使用。 学者中很少有人熟悉这四个术语的真正含义，并正确了解其含义、局限性和含义的差异。 这就是为什么这些术语的意图会出错。 我将以与我们[解释灵魂的奇迹和奥秘]的意图和目的相关的方式对这些术语进行解释，如下所示：

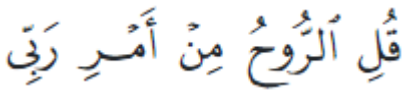
第一项 – 心 （*Qalb*） ：“ 心”可以有两种含义：一块肉位于胸部的左侧。 它是一种奇特的肉，中间有一条缝隙，里面有黑色的血，是灵魂的泉源和生命的手段。 然而，对其形状、形式和状态的解释与我们讨论的目的无关。 这是医生们的话题。 宗教和精神问题与它无关，因为除了人类之外，即使是动物也并非没有它，死去的和活着的身体都有它。

在本书中，无论在哪里使用“心”这个词，它都不是指它的物理形状、形式和状态，因为这意味着它是一块肉，属于可见的领域。 不仅人类，甚至动物都可以用眼睛感知它。

这个词的第二个含义是，“心”是一种神圣的精神微妙之处，与身体内部的物质心脏有关，而这种微妙之处正是人类的现实。 它是感知的。 这是被[神圣]处理并受到纪律和后果的。 理智无法感知这种微妙[“心”]与肉体之心的联系，因为这种联系与维度与身体的联系相同，[内在]品质与这些品质和工具的拥有者与工具的使用者和居民与住所的联系相同。 由于两个原因，这种相似性、关系和联系将不予解释。 第一个原因是它与精神上揭示的知识（*Uloom al-Mukashafa*）有关，而本书的目的是解释启示的知识（*Uloom al-Mu'amla*）。 第二个原因是，要解释它，需要从灵魂的秘密中揭开帷幕。 这是一个如此的秘密，以至于从先知的舌头中没有透露或陈述过任何关于它的秘密[也就是说，包括先知穆罕默德（愿主福安之）在内的先知都没有透露任何关于灵魂秘密的事情]。 一个非先知[即使一个人可能是圣人或属灵完全的人]有什么权利对此说什么？ 应该记住，无论本书中在哪里使用“心”这个词，它都指的是前面提到的神圣的属灵微妙之处[而不是人体中的肉体心脏]。 我将解释这种微妙[称为“心”]的状态和品质。 讨论它的现实和它的构成不是我的目标。

第二项——灵魂（*Ruh*）： 它也有两种含义。 首先，“灵魂”是驻留在肉体心脏内部空间中的一种微妙物质的名称。 从这个中心，灵魂通过静脉和动脉传播到整个身体。 灵魂在身体内的传播，给身体的各个部位带来生命之光，并赋予五种感官[特有的]感官能力，类似于放置在房子里的一盏灯，以及从灯中传播到房子里的各处。 这种相似性证明了“灵魂”扮演着一盏灯的角色，生命类似于光，灵魂贯穿身体，类似于一盏灯在周围蔓延和渗透光明。 “灵魂”一词的这个含义符合医生的术语。 换句话说，灵魂是一种微妙的发烧或轻微的发烧，它本身的起源是相当温和的，从[身体]心脏的静脉发出，并由它自己的发烧形成。 这个[灵魂]的含义与本次讨论无关，而是治疗身体疾病的医生感兴趣的话题。 治疗心灵疾病（即内在精神疾病）的宗教医生（精神导师）并不关心这个含义，而是说灵魂是人

类的一种感知微妙之处。 对这种微妙之处的解释也在对心的解释中提供了。以下经文指出了同样的含义：



“告诉他们（先知穆罕默德啊），灵魂是出于我主的命令。”（古兰经，第17章，第85节）

这是一个如此神秘的、与神有关的微妙存在，以至于大多数智力都无法理解它的现实和构成。

第三项——自我（*Nafs*）：该术语的含义也与其他各种术语共享。 这个术语的两个含义接近这个解释的目的。 一是“自我”（*Nafs*）是人类愤怒、愤怒和快乐力量的集合体。 这种含义在*苏菲*派（寻求精神完美、光明以及因此的亲密关系和上帝灵知的精神道路上的奋斗者）中最为普遍。 这就是为什么他们说，内在的精神斗争（*圣战者*）与自我（*Nafs*）以及控制和驯服肉体快乐的欲望（从中散发出来）是必不可少的。 先知穆罕默德（愿主福安之）在以下这样说时也表达了同样的意图：

“你最大的敌人是你内心的人（即你自己）”。 （摘自圣训[先知教义]集 *巴哈奇*奉伊本·阿巴斯的权威[愿真主喜悦他]）

自我的第二个含义（*Nafs*）也与前面提到的神圣精神微妙有关。 事实上，根据这个意思，这就是人类的现实和存在。 但这个自我在不同的情况下，都蕴含着不同的内在品质。因此，当它因神圣的服从而变得和平，它的反对和怀疑被消散时，它被称为“和平的自我”（*Nafs al-Mutma-inna*）。 上帝用这些话对“和平的自我”说：

يَٰٓأَيَّتُهَا ٱلنَّفْسُ ٱلْمُطْمَئِنَّةُ ﴿٢٧﴾ ٱرْجِعِىٓ إِلَىٰ رَبِّكِ رَاضِيَةً مَّرْضِيَّةً ﴿٢٨﴾

“噢，和平的自我！ 回到你的主身边，以你为他高兴，他也为你高兴。 （古兰经，第 89 章，第 27-28 节）

前面提到的自我的意义并不代表回归上帝[和神圣的引导]，这是[对上帝]奴役的荣耀，而是在这个意义中，我们发现了对撒旦启发和煽动的神圣引导的叛逆和拒绝。 自我的另一种状态是，它缺乏完美的奴役和敬拜[上帝]，但它却责备自己的缺点。 处于这种状态的自我被称为“责备的自我”（*Nafs al-Lawwama*）。 上帝说：

وَلَآ أُقْسِمُ بِٱلنَّفْسِ ٱللَّوَّامَةِ

“我对责备的自我发誓[它为自己的缺点和邪恶而责备自己，即 *纳夫斯·劳瓦马*].”（古兰经，第 75 章，第 2 节）

自我的另一种状态是，它无能为力地阻止对和邪恶的卑鄙欲望的流动和压力，并以卑鄙的臣服向它臣服。 处于这种状态的自我被称为“邪恶的启发自我”（*Nafs al-Ammaratu bi as-Su*）。 《古兰经》在先知约瑟夫（优素福）（愿主福安之）与埃及统治者发生的事件中提到了处于这种状态的自我：

وَمَآ أُبَرِّئُ نَفْسِىٓ ۚ إِنَّ ٱلنَّفْسَ لَأَمَّارَةٌۢ بِٱلسُّوٓءِ

“我不认为纯洁，并认为我的'自我'是无辜的，[因为]低等的自我只会激发[在人心中]邪恶。”（古兰经，第12章，第53节）

从本质上讲，当“自我”（*Nafs*）倾向于邪恶、低级欲望和享乐的倾向时，它是坏的（*Nafs al-Ammaratu bi as-Su*），当它处于平静状态并满足[神圣的诫命和指导，避免一切形式和形式的邪恶和消极情绪]时，它是善良的和值得称赞*的*（Nafs al-Mutma-inna）。

第四项 – 智力 （*'Aql*） ： 这个术语也用于多种含义。 其中两个含义接近本书的目的。 第一个是“智力”是对事物和事物的现实的认识的名称。 在这种情况下，智力与知识的[内在]特征联系在一起，它的居所是心。 有时，“智力”指的是知识的拥有者（*Mudrik al-'Uloom*），这是心灵的特征。 就这个含义而言，“智力”与前面在解释前三个术语时提到的神圣精神微妙之处相同。 请理解关于“智力”两种含义的解释，每个人都知道知识者或知识者亲自存在并且是显而易见的现实，并且知识的特征在这样的人中根深蒂固。 质量或特征不是它的拥有者。 因此，“智力”有时指这种被称为知识的特征，有时指的是该特征的拥有者。 先知叙述（先知穆罕默德的圣训[愿主福安之]）的含义如下：

“上帝创造的第一件事是智力（*'阿克尔*)”.

这里所指的特征不可能是知识，因为知识本身并不存在，而所指的是一个身体（跨度）。 为什么身体首先被创造，因为首先需要理解的居所，然后才被创造知识，这是这个居所的特征，或者两者需要一起创造？ 此外，不可能解决知识的特征。

这[对四个重要术语的讨论]的结果是，这四个术语的意义是相似的，也有不同的。 熟悉这四个术语实际的人都知道，这两个术语之间没有区别。 为了解释这一点，有必要解释这四个术语在含义上的异同。

无论《古兰经》和《圣训》（先知穆罕默德[愿主福安之]的预言叙述）使用“心”一词，它们指的是感知事物现实的能力。 这种能力存在于人类内部。 “心”这个词被用来指代和暗示这种能力，因为这种感知能力与肉体心脏有着特殊的关系。 尽管这种能力与整个身体有关，并利用身体的所有部分来完成各自的工作，但它与身体的各个部分没有直接关系，

而只是通过肉体心脏的手段。 这意味着人体中的肉体之心是这个神圣精神微妙的居所，知识渊博，首都和这座坐骑的骑手.....这意味着肉体之心是这个神圣灵性微妙之处的王国[称为“心”或“灵魂”]，是它所坐的宝座，统治着整个身体的王国。 肉体之心是支配这种微妙之处的起点。 由此得出的结果是，被称为“心”的神圣精神微妙与肉体心脏和身体的联系，就像上帝与“*Arsh*”（或“神圣全能的统治”）和“*Kursi*”（或神圣宝座或“至高无上的神圣卓越天堂”）的联系相同。

心灵军团 （*Qalb*）

上帝说：

وَمَا يَعْلَمُ جُنُودَ رَبِّكَ إِلَّا هُوَ

“除了他，没有人知道你主的军队。”（古兰经，第 74 章，第 31 节）

这节经文提到了上帝的军队，除了他之外，没有人知道他们的人数。 这些军队存在于心脏、灵魂和各种其他无数宇宙中。 由于我们讨论的主题是心脏，我将提到一些心脏的军队。

心脏有两支军队： 第一支可以用外眼看到，第二支可以通过智力之眼（*'Aql*）感知。 心就像君王，它的军队就像他的大臣和仆人。 可以用外眼观察到的军队包括手、脚、眼睛、耳朵、舌头和身体的所有其他器官。 所有这些身体器官，无论是外部的还是内部的，都是心灵的仆人[因为它们遵守它的命令并为它服务]，他们有义务服从它，它随心所欲地使用它们，他们的职责是服务和服从心灵，他们没有能力反抗它或违背它的欲望和愿望。例如，当眼睛被命令睁开时，它会打开，当被命令闭上时，它会闭上。 当脚被命令移动

时，它们就会移动，当舌头被命令说话时，它就会说话。 所有器官都是这样。 由于某些原因，他们的顺服类似于天使对上帝的顺服。 因此，天使的本性是顺服[上帝]的，因为他们创造的目的是[神圣的]顺服，他们不能偏离这个目的。 天使所处的状态是：

لَّا يَعْصُونَ ٱللَّهَ مَآ أَمَرَهُمْ وَيَفْعَلُونَ مَا يُؤْمَرُونَ

“他们不会偏离上帝的诫命，他们会按照他们的吩咐去做。”（古兰经，第 66 章，第 6 节）

然而，天使的顺服和身体器官的顺服之间有一个区别：天使知道他们顺服，但身体器官没有。 当眼睛被告知要睁开时，它们就会睁开，但他们甚至没有意识到自己的存在，也不知道他们正在睁开以服从他们的国王及其统治，即心。

就像心需要骑马和通往神圣现实的灵性之旅的供应一样（*苏鲁克*或达到“*马里法*”或上帝的灵知的灵性斗争，这是加扎里之前所说的生命目的），同样需要帮助者和仆人。 这正是它被创造的旅程。 上帝说：

وَمَا خَلَقْتُ ٱلْجِنَّ وَٱلْإِنسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ

“我创造了*精灵*（存在于地球上的超自然的看不见的生物）和人类，只是为了我的崇拜。”（古兰经，第 51 章，第 56 节）

心灵的骑乘是身体，知识是它为这[灵性]旅程提供的，获得这种供应的途径是行正义的善行。 任何仆人（上帝的仆人，即人类）如果不留在这个世界[并过着世俗的生活]，就不可能接近上帝。 为了到达最远的目的地，必须到达最近的目的地的[里程碑]。 这就是为什么世界被称为“后世的农田”[因为你在这里种的，你就会在那里收获]，世界是引导[通往真理]的目的地中的一个目的地。 它被称为“世界”，因为它是一个近目的地。 因此，要到达下一个目的地，必须从这个[最近的]目的地获取食物。 由于身体具有到达[神圣存在或上

帝灵知][最终]目的地的骑乘坐骑的地位，因此必须保护和保护身体。 身体的保存和保护是通过给它提供有利于其健康和福祉的食物并防止它吃可能有害或致命的食物来完成的。 获取食物需要两支军队：第一支是内部的，即食欲（欲望或饥饿），第二支是外部的，例如手和其他用于获取食物的身体器官。

正是出于这个原因，欲望在心中被创造出来，而外部身体器官也被赋予了满足这种欲望。 同样，[人类]也赐予两支军队，以保护他们免受破坏性事物的侵害。 第一个是在内在，称为“愤怒”，第二个是在外在，由手和脚组成。 人类利用它们来执行愤怒的含义。 这些器官在体内的存在就像一个拥有战争武器和工具的士兵。 此外，对食物的渴望和需求是不够的，相反，人类应该知道食物的状况，这就是为什么需要内部和外部军队的原因。 外在军队包括听觉、视觉、嗅觉、触觉和味觉等五种感官，内在军队包括一个人并非没有对这五种感官的感知。 关于心灵的仆人和帮助者，可以做很多讨论。 这种讨论是如此注重细节，以至于即使是 [书籍] 的卷数也不够。 我曾试图在感恩之书中写一些关于它的东西[在本书中，“通向神的道路的知识的复兴”]（第12章）。 真理的寻求者（*萨利克*）应该满足于此。

心灵的仆人有三种类型：第一种类型[心灵的仆人]是那些灌输对某事的欲望的人，这些欲望要么是为了获得利益，要么是为了排斥伤害。 第一个例子是欲望（例如饥饿），第二个例子是愤怒。 这种类型的仆人也称为“意图”。 第二种类型包括为实现目的或完成意图而引起四肢（或身体器官）运动的仆人。 它被称为“力量”或“能力”（***Qudra***），传播到身体的所有器官和每条动脉和静脉中。 第二种类型包括感知间谍等事物的现实并了解它们的仆人。 视觉、听觉、嗅觉、触觉和味觉的能力都与此有关。 这些力量分布在各自的器官中。 这种类型被称为“知识和感知”。 除了这些内在仆人之外，还有外在仆人扮演工具和事业的角色，例如手指抓握的力量和眼睛的视力。 其他力和器官也可以类似地推断和理解。

我们讨论的重点不是外部器官，因为它们与物质领域有关，而是将讨论肉眼无法看到和观察的内在帮助者和仆人，这些被称为“感知和理解的力量”。 那么这些知觉力有两种类型：有些存在于外器官中，它们是听觉、视觉、味觉、触觉和嗅觉的五种感官，有些存在于大脑的静脉中，它们也是五种。 当一个人看到一个东西，然后闭上眼睛时，所见的画面仍然在心中，这就是所谓的“想象”。 然后这张图片与对那个物体的记忆相关联，这被称为“记忆”。 当一个人思考记忆中留下的东西，将一些与其他东西结合起来，记住已经忘记的东西，事物的图画或图像重新出现在脑海中，并在他的思想中收集了所有的感官知觉，那么它就被称为记忆、沉思和共享感。 如果上帝没有创造记忆、沉思、记忆、想象和思考的力量，那么大脑就会没有它们，就像手和脚没有其他力量一样。 由于这些力量本质上是内在的，所以它们的住所也是内在的。

这些是各种类型的心脏军团。 理解和理解它们取决于远见卓识。 要让那些缺乏知识的人理解这些，需要细节。 这就是为什么将使用一些示例来阐明这些类型，以便即使是初学者也能理解它们。

心灵的内在仆人 （*qalb*） 及其易于理解的例子

当愤怒和欲望，两个心的仆人，完全服从心并顺从它时，这对精神道路来说是一个巨大的帮助。 Heart 认为他们是精神之旅中最好的伴侣，也是无私和真诚的帮助者。 有时，这两个仆人一心想不服从和悖逆，他们不顺服内心，反而强迫内心顺从他们，成为内心毁灭的原因。 然而，除了这些之外，心还有其他仆人和帮助者，如果欲望和愤怒倾向于叛逆，那么心不应该失望，相反，它应该寻求其他仆人的帮助来对抗他们。 有时，愤怒和欲望会加入撒旦的行列。 如果心不寻求神圣军团的帮助，而是让愤怒和欲望的军队主宰自我（*Nafs*），那么它就会走向毁灭和巨大的损失。 大多数人都处于这种状态，他们的智

力屈从于欲望和欲望，并寻找借口来满足它们。 相反，应该发生的事情是，欲望和欲望应该屈从于他们的智力。 这一要点将通过以下一些类比来阐述。

第一个类比： 让我们假设人类的自我，即前面多次提到的神圣精神微妙之处，与国王在其国家和首都相似。 身体是其统治的中心，是首都[城市]。 身体器官类似于皇家法杖。 智慧的力量是它真诚的顾问和聪明而忠诚的牧师。 愤怒是它的保镖和城市法官，保护国王免受敌人的侵害是它的王室职责之一。 欲望（或欲望）是它行为不端、脾气暴躁的仆人，负责为城市人民提供食物。 这个人是一个惯性骗子、欺骗者、欺骗者和邪恶者，看似真诚，但在真诚的外表背后却蕴藏着致命的毒药。 不同意真诚的顾问和牧师（即智力）的意见和计划是它的本质和习惯，没有一个时刻不反对智力。 在这种情况下，如果国王根据大臣的建议和计划采取行动，与大臣协商，并通过避开这个恶仆来表明，为了治理的最大利益，最好远离它。 此外，它还指示城市法官（即愤怒者）密切关注这个邪恶的仆人及其追随者，如果它沉迷于错误的行为，就惩罚它。 希望在这种情况下，这个仆人不能造反，继续屈从和依赖国王，政府能够公正和纪律地运行。 同样，如果自我（*Nafs*）继续寻求理智的帮助，有时通过愤怒的保镖打击欲望;有时从欲望（或欲望）中寻求帮助，以减少愤怒的力量和支配力，那么它的所有力量和能力都会保持适度[处于平衡状态]，它的举止和性格将保持良好。 如果它偏离了这条[节制]的道路，那么它就会在那些上帝说的人群中：

أَفَرَءَيْتَ مَنِ ٱتَّخَذَ إِلَٰهَهُۥ هَوَىٰهُ وَأَضَلَّهُ ٱللَّهُ عَلَىٰ عِلْمٍ

“你有没有看到一个从低等自我中将自己的欲望视为他的上帝的人的状况，尽管他知道上帝却误导了他？”（古兰经，第 45 章，第 23 节）

وَٱتَّبَعَ هَوَىٰهُ ۚ فَمَثَلُهُۥ كَمَثَلِ ٱلْكَلْبِ إِن تَحْمِلْ عَلَيْهِ يَلْهَثْ أَوْ تَتْرُكْهُ يَلْهَث

“他开始追随他卑鄙的欲望[和欲望]，所以他的状况变得像狗一样，如果你打它，它就会喘气，如果你离开它，它仍然会喘气。”（古兰经，第 7 章，第 176 节）

古兰经说到保护自己免受情欲欺骗的人：

وَأَمَّا مَنْ خَافَ مَقَامَ رَبِّهِۦ وَنَهَى ٱلنَّفْسَ عَنِ ٱلْهَوَىٰ ﴿٤٠﴾

فَإِنَّ ٱلْجَنَّةَ هِىَ ٱلْمَأْوَىٰ ﴿٤١﴾

“害怕站在主面前并阻止自我（*纳夫斯*）从卑鄙的欲望和欲望中，天堂将是一个人的居所。 （古兰经，第 79 章，第 40-41 节）

将愤怒和欲望强加于彼此的状态以及通过这种[内在斗争]获得的好处将列在关于管教自我的精神斗争的章节中，这是上帝的旨意。

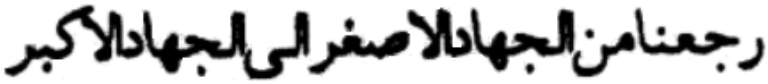
第二个类比： 让我们假设身体是一座城市，而智力，即人类的感知力量，是它的统治者，外在和内在的感官是它的助手和士兵，身体器官是它的臣民，低等的自我——倾向于邪恶（*Nafs al-'Ammara*）——可以解释为欲望和愤怒，是它的敌人，并渴望接管[智力]政府来杀死所有臣民。 在这种情况下，身体类似于城市统治者亲自到场与敌人作战的战场。 如果它主导了战斗，迫使敌人逃跑，那么这场斗争将在宫廷中受到贡品和赞誉。 上帝说：

فَضَّلَ ٱللَّهُ ٱلْمُجَٰهِدِينَ بِأَمْوَٰلِهِمْ وَأَنفُسِهِمْ عَلَى ٱلْقَٰعِدِينَ دَرَجَةً

“与那些只是坐在家里[不做太多事情]的人相比，上帝提高了那些为自我和财富而奋斗的人的等级。” （古兰经，第 4 章，第 95 节）

然而，如果它（即智力）不勇敢地行动并被敌人（即低等自我）击败，那么这将是一种不幸的行为，并将遭受疏忽的严重后果。

预言性叙述（*圣训*）指的是同样的努力，如下所示：



“我们正在从一场小小的奋斗（一场为合法的自卫和自我保护而进行的战斗，对抗威胁社区生存的入侵军队）转向更大的奋斗（征服自己以击败其邪恶倾向的精神斗争）”。

第三个类比： 假设智力是一个带着狩猎意图离开的骑手。 欲望和欲望是它的马，愤怒是它的狗。 如果骑手有狩猎方面的专业知识，训练过马匹，驯服过狗，那么这个骑手将成功实现一个人的目标。 可以肯定地说，骑手将顺利狩猎回家。 第二种情况是骑手不知道这门艺术，马叛逆，狗疯了。 不能指望这样的人会成功回来。 如果一个人安全回家，那就绰绰有余了。 骑手缺乏知识和专业知识就像人类的无知，马的叛逆就像情欲的支配，狗的疯狂就像愤怒的支配。

人心的特征 （*Qalb*）

到目前为止所说的不仅是人类拥有的，动物也拥有。 例如，欲望、愤怒、内在和外在感官在动物身上和在人类身上一样。 这种程度是山羊看着狼就明白它想攻击它，并从内心感知到它逃跑了。 这是并非人类独有的内在感知，即使是缺乏智力的动物也会利用这种能力，并通过它感知到自己的利害。 这里的目的是收集人类特有的事物，因此他们享有优于其他受造物的优越性和卓越性，以及与上帝的亲近和亲密关系。

让我们知道，与人心有关的事情只有两个：第一个是知识，第二个是意图。 这里所说的知识是指对世俗、来世和智力现实的知识。 这些事物和现实不是通过感官感知的，动物也不与人类共享感知它们的能力。 此外，逻辑和理性也是智力所特有的，因为只有人类

才能决定不可能让一个人同时出现在两个地方。 尽管一个人只见过有限的人，但这个原则适用于世界上所有人。 因此，我们知道，将这一原则应用于所有人是一件额外的事情，只能与智力有关。 当获得知识和外在知识出现这种情况时，通过个人观察获得的知识更值得遵守这一原则。 当人类看到任何事物的最终结局并看到其中的一些好处时，它就会唤起一个人对它的相似之处，并产生一种获得它的热情。 这种意图不是动物中也存在的所谓“欲望”或“欲望”，但它与欲望的意图相反。 欲望和意图之间的区别将很明显，一个例子是，欲望在生病期间倾向于所有类型的美味食物，但理智阻止人们放弃这种放纵，认为它是有害的。 这种禁令不是出于欲望，而是出于理智。 如果上帝没有创造吸引智力的意图，那么创造智力的目的就会消散。

这表明，人心中的知识和意图是动物甚至小孩子所没有的两件事。 相反，这种[有助于辨别是非、有害和有益的知识和智力]在青春期后被灌输给他们，尽管他们从一开始就存在欲望、愤怒、外在和内在感官。

获得这种知识的两个程度： 我们知道孩子在青春期后会获得这种[知识和智力]特征。 这种获得或获取有两个学位。 第一级是一个人拥有基础知识，即认为不可能尽可能不可能和可能。 在这种情况下，可以说一个人知道基础知识，但没有观察到的知识。 然而，可以说，一个人接近获得所观察到的知识，就基础知识而言，就像书法家可能不熟悉书法，但熟悉墨、笔、字等书法工具一样。 这样的人不能称为书法家，但可以肯定地说，他接近了这种艺术。

第二级是，一个人通过经验、沉思和主动学习获得丰富的这些知识，并将这些知识保存在记忆的储藏室中，目的是可以随时从中受益。 这样的人就像一个书法专家，此时可能没有写字，但深谙书法知识，想写就写什么就写什么。 这是人类最大的等级。 这个学位有无数的等级。 每个人的知识量（无论多或少）和工作量、调查方式的差异都不同，因此

，每个人都处于不同的状态。 有些人的心通过精神觉醒或灵感（*Ilham*）和精神揭开（*Kashf*）来感知这些知识。 有些人的心是通过指导和学习获得的。 有些人非常聪明和快速学习，以至于他们在几秒钟内理解了最困难的事情。 有些人头脑迟钝，学习缓慢，如果不重复、沉思和深思熟虑，他们什么都听不懂。 学者、智者、先知和圣人的等级在这些知识上都是不同的。 就最高等级而言，由于知识圈极其广泛，因此没有限制或终点。 其中最高级别属于先知，大部分或全部现实都是在全能者的恩典下不费吹灰之力或学习就向他启示的。 这种好运和真正的成功（*Sa'adah*）使人亲近上帝。 这种亲近不是地点和距离的亲近，而是精神意义、现实和内在特征的亲近。 在这种亲密关系中攀登等级[与神圣的亲密关系]，并在这段精神之旅中停留在一个站点，对于精神旅行者来说是里程碑。 在这段精神之旅中，没有等级、学位和职位的限制。 每个旅行者都知道所经历的里程碑，但不知道未来的里程碑。 然而，由于对看不见的事物的信仰，人们相信它们，就像我们相信先知和先知一样，即使除了先知之外，任何人都不知道先知的真实性。 就像胎儿中未出生的孩子不知道哺乳婴儿的状态，哺乳婴儿不知道开始理解事物的大孩子的状态，而这样的孩子反过来又不知道一个成年聪明人的状态，也不知道一个人（成年聪明的人）已经获得的知识。 同样，一个有洞察力或聪明的人不知道上帝赐予他的圣徒和先知什么祝福[和属灵恩赐]，也不知道向他们启示了哪些秘密（来自普通人不知道的看不见的领域的现实）。 上帝说：

مَّا يَفْتَحِ ٱللَّهُ لِلنَّاسِ مِن رَّحْمَةٍ فَلَا مُمْسِكَ لَهَا

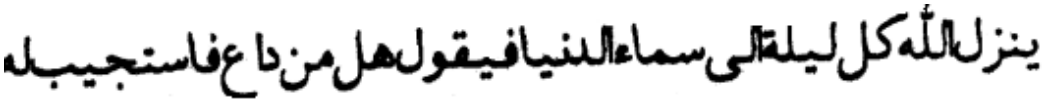
“当上帝打开他慈悲和祝福的大门时，没有人能够关闭它们。”（古兰经，第35章，第2节）

出于上帝的慷慨和恩惠，这种神圣的慈悲和祝福对所有[人类没有任何歧视]来说是共同的，这没有吝啬。 然而，这体现在那些等待神圣慈悲和慷慨的微风到来的心中，这些微风一直为圣训（先知穆罕默德[愿主福安之]的叙述或传统）中所说的那样敞开着。

ان لربكم في ايام دهركم لنفحات الا فتعرضوا لها

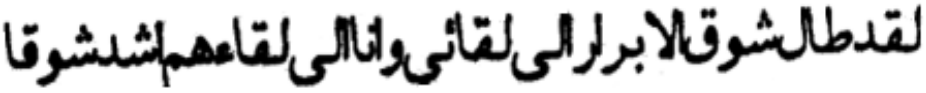
“在你们生命中的日子里，有许多上帝的怜悯和祝福的微风。 你应该留意他们[因为当一个人准备好并有能力首先接受他们时，他们就会被接受]。

“等候这微风，谨防它们”意味着一个人需要净化和净化心灵[和灵魂]，使其免受由于应受谴责和邪恶的特征和举止而积累在心中的浑浊、杂质和污秽。 这将很快详细解释。 这种神圣的慷慨和慷慨在以下圣*训*中得到了提及（先知穆罕默德[愿主福安之]的叙述）：

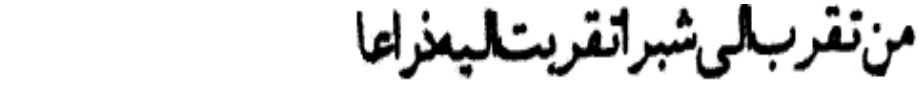


“上帝每天晚上降临在地上的天堂（即七天中最低的一天），说：'有人向我乞求，以便我可以应允吗？'（旁白 *圣训* 收集 *布哈里* 和 *穆斯林* 奉阿布·胡莱拉和阿布·赛义德的权威[愿真主喜悦他们两人]）

根据*圣训*（先知穆罕默德[愿主福安之]的传统，他引用了真主）宣布了同样的神圣慈悲，如下所示：



“虔诚的义人热切地等待着与我见面，我更渴望与他们见面。”（旁白 *圣训* 集 ***Masnad al-Firdaus*** on authority of Abu al-Darda [愿真主喜悦他]）



“靠一跨而靠近我的，我也用一只手接近。”（旁白 *圣训*根据 *阿布·胡莱拉（愿真主喜悦他）的权威收集*了布哈里*和*穆斯林）

从这些传统中可以学到，心灵缺乏[灵性]知识[和智慧]的[内在]光，并不是由于造物主和赐予者（上帝）的任何阻碍或吝啬，而是由于邪恶、浑浊、污秽和对上帝以外的其他事物的痴迷，心灵被剥夺了这些[内在精神]之光。 心就像容器，只要装满水，空气就不会流入其

中。 同样，上帝的灵知之光（*马里法*）也不会进入除上帝之外沉迷于其他的人的心灵。 先知穆罕默德（愿主福安之）说过：

لولا ان الشياطين يحومون على قلوب بنى آدم لنظروا إلى ملكوت السماء

“如果魔鬼没有在亚当的子孙（即全人类）的心中盘旋，他们就会见证天堂的统治[由于他们内心的纯洁、清澈和精神上的卓越]。”（旁白 *圣训*集 *穆斯纳德·艾哈迈德 （Musnad Ahmed）* 在阿布·胡莱拉 （Abu Hurairah） 的权威下）

总而言之，人类的特殊性和独特特征是由于知识和智慧，而所有知识中最优越的是对上帝存在 （*Dhat*）、品质 （*Sifat*） 和行为 （*Af'aal*） 的认识。 这种知识蕴藏着人类完美的秘密，而这种完美取决于一个人的至高无上的幸福、无尽的胜利和永恒的幸福（*Sa'adah abadiyya*）。 通过这种方式，人类能够生活在上帝的亲近和亲近中，并实现神圣的临在。 身体是自我（Nafs）的坐骑（或运输工具），自我是知识的居所，[神圣的]知识（上帝的灵知或*马里法*）是人类生活的真正目的，是一个人的显着品质。 一个只是为了这个目的而创建的。 就像马与驴一样具有承载巨大重量的力量和力量，但在壮丽、美丽和速度方面远远优于驴，某些品质使人类优于驴或马，这些显着品质属于天使的品质，这些品质属于天使的品质，这些品质与上帝很近。 人类是介于天使和动物之间的创造物，因为就食物和营养而言，人类是植物;就感官、运动、能力和行动而言，一个人是动物;而从外观和构造上看，一个是墙上的形象。 [人类]的知识品质以及对事物和事物的现实的感知使人与动物区分开来。 一个运用身体器官和感官来[寻求]知识和行动的人[根据这种知识，记住所有知识中最优越的是赋予人灵知状态的神圣知识]，不仅类似于天使，而且值得被列入天使的范畴，并被称为“上帝的天使”（*Malak Rabbani*）正如上帝让妇女们见证了先知约瑟夫（愿主福安之）的美丽一样，承认：

مَا هَٰذَا بَشَرًا إِنْ هَٰذَا إِلَّا مَلَكٌ كَرِيمٌ

“这不可能是人，而是上帝的天使。”（古兰经，第12章，第31节）

一个人将自己的身体享受作为思想和行为的中心（即人生的目的），并全神贯注于其中，那么他就像牛一样，除了吃草和吃东西之外没有任何目标，他就进入了动物的范畴。 在这种情况下，一个人会像牛一样愚蠢，像猪一样贪婪，像狗一样愤怒，像骆驼一样尖刻，像猎豹一样傲慢，像狐狸一样欺骗，如果一个人是所有这些特征和动物品质的化身，那么他就是被诅咒的魔鬼（*Shaytan al-Rajeem*）。

没有一种外部器官或内部感觉（或能力）不能用于与上帝的亲密和亲密关系，正如感恩和感恩之书中所解释的那样。 正确使用器官（为正确目的）的人会取得成功，而不服从[神圣诫命]的人会遭受巨大的损失并受到羞辱。 一个人的幸福、成功和幸福的完美是，一个人将与上帝的会面作为他[生命]的目的，从今以后作为他真正的家，将现在的世界作为一个暂时的里程碑或驻地，身体作为一个人的骑马，[身体]器官[和感官]作为一个人的仆人，一个人的感知和理解能力，他的居所是[身体]心脏的中间部分， 作为国王，考虑大脑前部的思想和想象能力，作为国王的使者，因为来自感官的消息来到一个人身边，驻留在记忆、记忆和回忆的能力中，并像财务主管一样保护它们（即来自感官的消息）[保护宝藏]。 舌头是它的表达或代言人，活动器官是它的行为者，五种感官是它王国的间谍，这些感官中的每一种都被指定用于搜索和提供新闻。 眼睛的责任范围与颜色世界有关，耳朵与声音世界有关，鼻子与气味世界有关。 所有这些感官都积累了来自各自世界的新闻，并将它们提供给深思熟虑和思考的能力。 深思熟虑和思考的能力，即信使，将这些消息传达给王国的财务主管，即记忆的能力。 记忆学院将消息交给国王（感知和深思熟虑学院），选择对管理国家事务有用的消息，帮助完成手头的旅程，击败国家的敌人并对付路上的强盗。 将器官[和感官]告知他们的责任并让他们忙于履行这些责任是一种巨大的幸福和成功，其中蕴含着对上帝[巨大]祝福的感激之情。 一个让器官[和感官]疏忽[履行其责任]的人是一个命运多舛、受辱的失败者。 这样的人否认了上帝的恩赐，因为浪费了上帝军团或军队，这些军团或军队被赋予了他们来对付敌人，荣耀了敌人，羞辱了上帝军团。

最终，一个人在后世应该受到严厉的惩罚和耻辱。 我们寻求上帝的庇护所，远离后世的耻辱和他的报应。 阿门。

我们所说的类比[上面]通过Ka'ab al-Ahbar（愿主喜悦之）[他是先知穆罕默德（愿主福安之）的同伴和帮助者]的传统得到证实。 他说，他告诉艾莎（愿主喜悦之）[她是先知穆罕默德（愿主福安之）的妻子，也是先知传统的伟大传播者]：“人的眼睛是人的向导，耳朵是人的保护者，舌头是代言人或传播者，手是军队，脚是使者，心是国王。 如果国王是好的，他的臣民也会是好的。 她回答说：“你是对的。 我从先知穆罕默德那里听说过这样的话（愿主福安之于他）。 （这一传统由 *阿布·奈伊姆（Abu Naieem*）在[书]《预言医学》（Prophetic Medicine）中，阿*特·塔巴拉尼（at-Tabarani*）在《*Masnad at-Taseen*》中，巴*哈奇（Bayhaqi*）在《*Sha'ab al-Iman*》中，以先知同伴和帮助者阿布·胡莱拉（Abu Hurairah）的权威为代表。 阿里（愿主喜悦之）[他是先知穆罕默德（愿主福安之）的同伴和帮助者]用心来比喻说：“心是真主在地球上的器皿。 他们中最受神喜爱、最受神喜爱的，是最柔软、最纯洁、最坚定的。 心的柔软、纯洁和坚定是它对兄弟来说是柔软的，在它的确定性和坚定性中是清晰和纯洁的，在神圣的道路（*Deen*）中是坚定的。

Ubayy bin Ka'ab（愿主喜悦之）[他是先知穆罕默德（愿主福安之）的同伴和帮助者]解释了以下经文：

مَثَلُ نُورِهِۦ كَمِشْكَوٰةٍ فِيهَا مِصْبَاحٌ

“上帝之光的比喻好像有一个壁龛，里面有一盏灯。”（古兰经，第24章，第35节）

说：“这是信徒和他或她内心的[内在]光的比喻，还有这个比喻：

أَوْ كَظُلُمَٰتٍ فِى بَحْرٍ لُّجِّىٍّ

“或者就像浩瀚深海中的黑暗深处。”（古兰经，第24章，第40节）

就像伪君子的心“。

扎伊德·本·阿斯拉姆 （Zaid bin Aslam） 称“保存碑”（“*Loh Mahfoodh*”;保存下来的石板包含所有创造和存在以及与之相关的所有事件的完整记录）， 古兰经中提到是信徒的心脏，[著名的圣人和诺斯替主义者]萨赫尔·图斯塔里将心脏比作“*Arsh*”（简称为“宝座”，但实际上，它是神圣全能的统治）和“*Kursi*”（至高无上的神圣卓越的天堂）。

心脏的综合特征 （*qalb*） 及其示例

让我们知道，人类的创造和组成是四件事的集合体。 因此，一个人有四种品质和特征，即兽性、动物性、撒但和神圣。 就愤怒和愤怒而言，它们会导致一个人做出野兽行为，如敌意、怨恨、殴打、辱骂和诅咒。就欲望和支配一个人而言，一个人会犯下贪婪、贪婪、放荡和嫉妒等动物行为。 就古兰经中所述的神圣命令而言：

قُلِ ٱلرُّوحُ مِنۡ أَمۡرِ رَبِّي

“你说（穆罕默德啊！），灵魂是出于我主的命令。”（古兰经，第17章，第85节）

一个人声称自己是主，喜欢傲慢、优于他人、特殊特征和个性，不喜欢[对上帝]的奴役、谦卑和征服。 同样，一个人喜欢觉知所有知识，与知识的联系对一个人来说是喜爱的，而与无明的联系是不喜欢的。 一个人声称自己理解了事物的现实，并声称已经获得了知识和灵知，尽管理解所有现实和优越于所有受造物的特征是主权的特征[这不适合人类，而只适合上帝]，但不适合[上帝]的奴役和奴隶的特征。 尽管人类与野兽和动物具有愤怒和情欲的特征，但人类拥有辨别能力，因此一个人还有一个额外的特征，那就是撒旦的品

质。 撒旦从头到脚都是邪恶的，人类以邪恶的方式利用一个人的洞察力，使用欺诈和欺骗来达到自己的目标，并在善良的居所（即人类存在）中播下邪恶的种子。 这些都是魔鬼的特征，甚至那些人也有魔鬼的特征，具有神圣、撒旦、兽性和兽性的品质。 这四种品质的中心是心，在人的皮肤里，猪、狗、魔鬼和智者都聚集在一起。 猪是和放荡的象征。 这种内在品质不好的不纯洁动物并不是因为它的颜色和外表而坏，而是因为它的贪婪和欲望而坏。 这也是狗的状态，是愤怒的化身。 某些动物不喜欢它们不是因为它们是动物，而是因为它们具有极端的动物性品质，如兽交和敌意。 同样，人类的内在存在（*巴廷*）拥有野兽的兽性、敌意、愤怒和猪的贪婪和欲望。 野兽煽动它的愤怒进行屠杀，猪煽动它的贪婪进行放荡，撒旦让这两种[邪恶的品质]不断相互争斗——有时他煽动贪婪对抗愤怒，有时煽动愤怒来反对贪婪，同时，他赞美从这些品质中产生的与生俱来的本能。

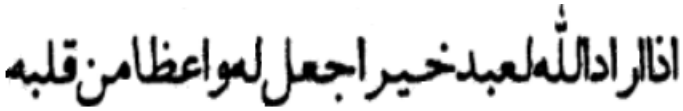
智力被解释为一个聪明的人。 它的工作是击退撒旦的欺骗和欺诈，并运用它深刻的洞察力和清晰的光芒[理性、体面和理解力]，消灭撒旦的影射，用狗的愤怒打败猪的情欲，因为情欲以愤怒结束[对抗情欲的有害后果]。 同样，理智应该将猪强加于狗身上，以结束其兽交，并通过其智慧和策略保持狗（愤怒/愤怒）的克制和服从。 如果它（智力）这样做，身体王国将保留一个公正和平衡的系统，器官将继续履行其预期的职责。 然而，如果智者（智力）的努力失败了，无法对抗撒旦并征服猪和狗，那么这三个人就会成为一个人的主导者，并将一个人牢牢地困在他们的锁链中，这样一个人尽管努力了也不会被释放，而是终生成为他们的仆人和顺服。 大多数人都生活在这种禁锢中[远离真正的解放和自由]，因为他们的全部斗争都是为了胃和的欲望。 当这些人将偶像崇拜作为他们批评的目标并嘲笑它时，这是令人惊讶的。 如果从他们的眼中揭开疏忽和粗心的厚重面纱，那么他们就会见证自己对上帝以外的顺服和敬拜。 有时他们在猪面前跪拜，有时双手合十站在狗面前鞠躬[向它致敬]。 满足他们的愿望是他们的信仰，等待他们的召唤是他们的行动。 如果现实在这样的人面前以物质形式体现出来，他们就会亲眼目睹他们与拜偶像的人没有区别。 他们通过崇拜这些动物（邪恶的倾向和低等自我的要求）来获得撒旦的认可。 是

撒旦煽动猪和狗从人身上为自己服务。 事实是，听从猪和狗的召唤的人被困在撒但的欺骗网中。

每个上帝的奴隶（即人类）都应该留意一个人的动作和静止、言语和沉默，并保持内在的洞察力之眼睁开。 如果一个人能够在自己的内心状态中以公正和公平的方式做到这一点，他就会发现一个人是一天在上帝的服从中度过，还是在崇拜低等自我中度过。 这种压迫是多么严重，以至于崇拜低等自我的人将主人变成奴隶，将统治者变成被征服者！ 支配权和领导权属于理智，但猪、狗和撒旦立即从理智中夺走了这些权利，并使其被征服和监禁。 当智力被剥夺了领导权时，它就会实现这三种[卑鄙]特征的服从，而这些特征会根深蒂固地烙印在心灵中，其最终结局只不过是毁灭和羞辱。

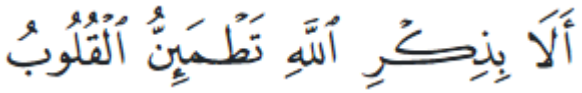
顺从的猪会导致无耻、卑鄙、浪费、吝啬、炫耀、诽谤、不道德、贪婪、情欲、阿谀奉承、嫉妒、敌意、仇恨和其他卑鄙的[和消极的]特征，这些特征都由此而生。 对愤怒和愤怒的狗的服从，导致过度尖刻、自负、自以为是、以自我为中心、傲慢、自我膨胀、嘲笑、贬低、邪恶的意图和残忍的欲望等邪恶特征都由此而生。 对愤怒和情欲之神的服从实际上是对撒旦的服从，导致了上述消极和卑鄙的内在特征的诞生，此外还导致煽动了欺诈、欺骗、搪塞、固执、不诚实、淫秽和各种类似的不良内在特征。 如果情况与此相反，所有这些邪恶及其原因的源头都屈从于神圣品质的智慧和启发性影响，那么知识、智慧、确定性、对事物现实的理解、对事物的深刻洞察、由于远见和智慧的力量而优于他人的神圣品质， 由于知识的完美和内心的其他[崇高的积极内在]品质，与他人区分开来的权利笼罩着心灵。 不再需要对欲望和愤怒进行服从和屈从，相反，通过将情欲的猪囚禁在其[体面和神圣律法]的极限中，会产生伟大的内在品质，如纯真、正派、满足、宁静、戒除世俗和物质主义的贪婪（*袒赫德*）、朴素、虔诚的敬畏、对上帝的敬畏和敬畏、内心的满足和快乐、谦虚和害羞、美丽的外表和外表、美丽的内在性格、性格和举止都充满了内心。 将愤怒的狗束缚在它的锁链中，会产生勇敢、仁慈、[精神]的伟大、耐心、克制低等自我[不肆意妄为，对自己和他人造成伤害和困难]，在所有事务中忍耐、毅力和体面，以及类

似的崇高内在品质诞生在心中。 心就像一面[抛光的]镜子[在被灰尘覆盖或被灵魂中的内在邪恶和消极情绪玷污之前]的原始形式]。 对愤怒、情欲和撒旦的顺服[以邪恶的劝说的形式灌输到心中]会对这面镜子的美丽和清晰产生负面影响，[因此]人类无法清楚地看到自己的形象。 [灵魂]值得称赞的美丽内在品质增加了这面镜子的光泽和光彩，以至于甚至[上帝]的神圣之美也以完整的荣耀出现在其中（这就是所谓的"*马里法*"或上帝的灵知，获得它是一个人生命的真正目的）和所寻求的物质的现实[在揭示真理和永恒真理作为一个人内在精神斗争的目标方面]。 以后 *圣训*（先知穆罕默德[愿主福安之]的预言传统或谚语）暗示了这样一颗干净、清晰和光明的心：



"当上帝打算为[他]的仆人带来好处时，他就会在心中创造一个劝诫者[激励一个人做正确的事，凡事都行善]。"（旁白 *圣训* 收集 *阿布·曼苏尔·阿德·达拉米* 根据先知穆罕默德的妻子的权威，乌姆·萨拉玛[愿主喜悦她]）

另一段预言叙述（*圣训*）指出，心中有劝诫者的人，真主会指定一个守护者来保护这样的心。 这样的心是上帝纪念的中心，并通过这种神圣的纪念找到宁静。 上帝说：



"诚然，心灵在纪念上帝中找到了平安与安宁。"（古兰经，第 13 章，第 28 节）

应受谴责和邪恶的道德和礼仪对心灵产生不利影响，就像烟尘遮蔽了镜子的清晰和光彩一样。 心灵的镜子随着罪恶的黑暗而变暗。 这种黑暗是一种在仆人（即人）和上帝之间拉开的幔子。 这种面纱被称为"印章"（***Taba***）和"锈迹"（***Raan***）。 《古兰经》对这样的心说了以下几句话：

كَلَّا ۖ بَلْ ۜ رَانَ عَلَىٰ قُلُوبِهِم مَّا كَانُوا يَكْسِبُونَ

“这不是物质的现实，而是由于他们的[错误和邪恶]行为，锈迹已经沉积在他们的心上。”（古兰经，第 83 章，第 14 节）

أَن لَّوْ نَشَآءُ أَصَبْنَٰهُم بِذُنُوبِهِمْ ۚ وَنَطْبَعُ عَلَىٰ قُلُوبِهِمْ فَهُمْ لَا يَسْمَعُونَ

“如果我愿意，我就会因为他们的罪行而毁灭他们，我已经在他们的心上加了印记，所以他们不听（用他们的心理解和感知事情的现实）。”（古兰经，第 7 章，第 100 节）

在另一节经文中，不听[真理和为自己福祉的忠告]被解释为心的印记。 在另一个地方，倾听的条件是对上帝（Taqwa）有虔诚的敬畏、敬畏和敬畏。 上帝说：

وَٱتَّقُوا۟ ٱللَّهَ وَٱسْمَعُوا۟ ۗ

“对上帝有虔诚的敬畏、敬畏和敬畏，并倾听。”（古兰经，第 5 章，第 108 节）

وَٱتَّقُوا۟ ٱللَّهَ ۖ وَيُعَلِّمُكُمُ ٱللَّهُ ۗ

“对上帝有虔诚的敬畏、敬畏和敬畏;他是那位传授你知识的那一位，[并教导你关于你以前不知道的对你自己有益的事情，无论是物质的还是非物质的]。 （古兰经，第 2 章，第 282 节）

当罪恶（邪恶的、不道德的、有害的、消极的和造成自我伤害的行为）增加时，心就会被封印，被剥夺了理解真理的能力，也无法改造一个人的[内在消极]状态。 后世的事情对一个人来说并不重要，世俗的排场和闪光成为一个人的一切，一个人变得贪婪世俗的财产和财富，并花费了所有的精力来实现它们，关于后世的劝诫像风一样从一个人的耳朵里掠过，而不会影响一个人的心，而纠正错误和悔改罪孽的能力被剥夺了。

古兰经和圣训（预言叙述）*中提到的内心的黑暗* ，实际上指的是这种内心状态。 迈蒙·伊本·穆赫兰（愿上帝怜悯他）（一位著名的圣人和圣人）说："当[上帝的]仆人犯罪时，一个人的心上会出现一个黑点。 如果一个人克制它，并以真诚、真实的内心悔改向上帝忏悔，那么这个点就会被抹去，心就会恢复到它的状态[在犯下那罪之前]。 如果一个人回到那个罪或犯下其他[类型的]罪，那么那个点的黑暗和大小都会增加，直到[有一天]这个黑点包围了整个心脏。 正是这种黑暗是心脏的锈迹[导致它的密封，阻止任何积极和光明到达它]"。 先知穆罕默德[愿主福安之]说：

قَلْبُ الْمُؤْمِنِ أَجْرَدُ فِيهِ سِرَاجٌ يَزْهَرُ وَقَلْبُ الْكَافِرِ أَسْوَدُ مَنْكُوسٌ

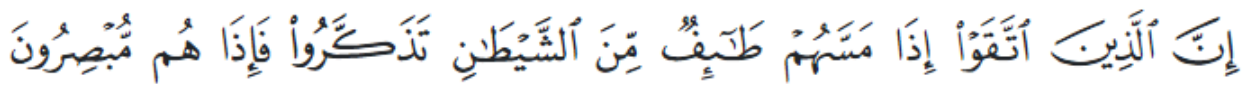
"信徒的心是洁净的[被照亮和开明]，里面有一盏灯被点亮[由于一个人的灵性努力向一切积极的转变，它通过它的清晰和光辉散发着光芒]，而一个不信者的心是黑暗的，颠倒的[因为一个人缺乏属灵的努力和满足于消极的， 下降倾向]。 （旁白 *圣训*收集了*穆斯纳德·艾哈迈德*和*阿特·塔巴拉尼*，以先知同伴阿布·赛义德（愿主喜悦他）的权威）。

顺服上帝[通过遵循神圣的诫命]并反对低等自我（***Nafs***）的欲望，充当心灵的抛光器，罪恶使它（心）像黑夜一样黑暗。 犯罪后行义不会让心变得黑暗，而是会减少它的光芒，就像一面镜子暴露在热气中，然后清洗，然后再次暴露在热气中，使其表面有瑕疵，它的光彩会仍然减少一些，这种涂抹的影响不会完全消除。 先知穆罕默德（愿主福安之）提到了四种类型的心：

القلوب اربعة قلب اجرد فيه سراج يزهر فذالك قلب المؤمن وقلب اسود منكوس فذالك قلب الكافر وقلب اغلف مربوط على غلافه فذالك قلب المنافق وقلب مصفح فيه ايمان ونفاق فمثل الايمان فيه كمثل البقلة يمدها الماء الطيب ومثل النفاق كمثل القرحة يمدها القيح والصديد فاى المادة غلبت عليه حكم لها وفى رواية ذهبت به

“心有四种类型：一种是干净的心[并且具有清晰和清澈]，其中有一盏灯[照亮并散发光芒]。 这是信徒的心。 一种是心是黑暗的，颠倒的。 这是不信者的心。 一种类型的心脏被包裹在覆盖物中，其开口是关闭的。 这是伪君子的内心。一种心，信心和虚伪并存。 对这种心的信心的类比就像通过纯净水生长的绿色植物[和植被]，而虚伪的类比就像一个伤口，由于其中的分泌物和污秽物质而越来越溃烂。 无论什么物质占主导地位，都会赢得这样的心。 （旁白 *圣训*收集了*穆斯纳德·艾哈迈德*和塔巴拉尼·萨吉尔 （Musnad Ahmad） 和塔*巴拉尼·萨吉尔 （al-Tabarani Sagheer*） 在先知同伴阿布·赛义德·胡德里 （Abu Saeed al-Khudri） 的权威下 [愿真主喜悦他]）。

上帝说：



“诚然，那些对上帝有虔诚的敬畏、敬畏、意识和敬畏的人，当他们从撒旦那里得到[卑鄙的]劝说时，他们就会参与到上帝的纪念中，并立即被它吓了一跳[他们很清楚撒旦正试图说服他们做坏事，他们心里一刻也不允许这样想]。”（古兰经，第 7 章，第 201 节）

这节经文揭示了心灵的生活、智慧、谨慎和[高水平的意识和]意识是通过对上帝的纪念来实现的，只有那些拥有 ***Taqwa***（虔诚的敬畏、崇敬、意识和敬畏上帝）的 [内在] 品质的人才能参与神圣的纪念。 神圣的纪念导致精神上的揭开（***Kashf***），这是一个巨大的成功，也是与主会面的一种方式（即灵知或“*马里法*”，实现这是一个人生活的真正目的）。

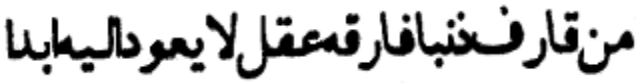
心与知识的关系的相似性——心灵的抛光镜子和真理之光反射在其中

应该知道，知识的所在地和居所是心。 换句话说，是神圣的灵性微妙之处运行着所有器官和能力的系统。 所有器官都服务于这种微妙之处，并服从于它。 就事物和知识的真实本质而言，心的相似性就像一面镜子，相对于可见的物体或可理解的事物。 每一个可见的物体和外表的形象都在[心的]镜子中看到。 以类似的方式，每个已知物体的现实都印在了心上。 就像镜子是一个单独的物体一样，可见物体的表象是单独的物体，它们在镜子中的反射是单独的事情，心也存在同样的区别，就像镜子一样，有三件事与心有关。首先是内心，其次是事物的真实性或真实性，第三是事物在心中出现的现实反映。 心是知者;事物的现实和真实本质进入其中。 已知事实是对象，知识是这些已知事实反映在心中的名称。 就像抓住一把剑需要三样东西一样：抓住的，比如手;被抓住的东西，比如剑;将剑放在手中将剑和手结合在一起的行为称为抓握行为，因此可理解的形象进入心中的存在也称为理解。 同样，可理解或已知的图像反映到心中称为知识。 有时，现实和事实是存在的，心也存在，但没有获得知识和理解。 这是因为知识是进入内心的现实的名称。 就像剑和手是分开存在的，但没有抓住或抓住，因为要发生它，手必须到达剑并抓住它。 把握和知识的区别在于，在把握中，剑入手，现实不入心。 一个人拥有火的知识，但这并不意味着火本身存在于心中。 相反，人们会说火的现实存在于类似于其外在存在和外观的内心中。 因此，心被比作镜子，因为没有任何东西[物理地]进入镜子，相反，物体的反射或图像与其真实存在相一致地出现在镜子中。

心与镜子的相似性和相似性：最好将心与镜子进行比较。 原因之一是上面提到的。 第二个原因是由于某些原因，[物体的]图像没有出现在镜子中。 同样，在某些情况下，心灵的镜子被剥夺了对事物现实的认识。 物体的图像在镜子中没有反射有五个原因：首先，由于其形成上的缺陷，例如，它可能只是一块粗铁[未经成型和抛光]，或者其物质可能存在缺陷，或者它的形状可能不正确。 其次，由于某些缺陷可能已经潜入其中，或者它可能已经生锈，或者它的亮度和清晰度可能已经减弱[由于其表面覆盖的灰尘]。 第三，因为它已经被转开或移动到离它应该反射的图像的物体的方向一定距离的地方，例如，物体[它应该反射]已经移动到镜子后面。 第四，在镜子和物体之间拉了面纱或窗帘。 第五，由于

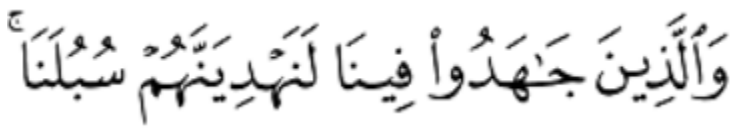
对需要在镜子中看到图像的物体的方向的无知，而需要将其放置在镜子的位置和方向的前面，以将其图像反射到镜子的前面。

这就是心镜的状态。 所有关于真理和现实的事情都可以从中揭示出来。 但许多人的心没有得到这些知识。 这有同样的五个原因。 首先，心脏可能具有内在缺陷，例如，孩子的心脏没有能力揭示这些现实。 其次，心被罪的浑浊（错误的、消极的、应受谴责的思想、感情、言语和行为）和情欲的污秽所玷污和玷污，从而失去了它的清晰、清澈、纯洁和光辉。 真理不会在黑暗的心中显现出来。 现实不再与它的黑暗和堆积在它身上的污秽成正比地显现出来。 先知的叙述（先知穆罕默德的圣训[愿主福安之]）指出了同样的现实：



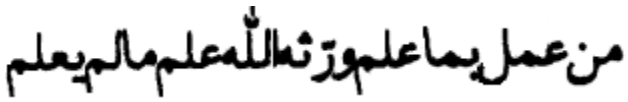
“一个犯罪的人的智力，与一个永不回来的人分离，[因此一个人变得无法感知事物的现实]。”

意思是，由于罪孽，心中会出现这种永远不会消散的浊浊和邪恶，并且无法弥补。 说犯罪后行义善事结束了罪对心的影响是正确的，但心能恢复到犯罪前的原来状态吗？ 从来都不是这样！ 现实情况是，如果那个人只做了正义的行为，那么心就会增加光明和清澈。 毫无疑问，增加的亮度损失是一种无法弥补的损失。 生锈的镜子经过处理和抛光后，它会恢复光彩，但经过处理的镜子能否与从未生锈的镜子相比，在清晰度和光泽上相提并论呢？ 无论如何，顺服上帝并反对情欲的倾向或追随低等自我的卑鄙欲望，会导致内心的清晰和清澈，并消除罪的阴暗[和后果]。 上帝说：



“那些以我们的方式努力的人，我们一定会引导他们走上我们的道路。”（古兰经，第29章，第69节）

真主的使者先知穆罕默德（愿主福安之）说：



“上帝赋予一个根据他所知道的知识行事的人，拥有一个人不知道的知识。”（这段叙述在《先知传统》中报道 *Abu Na'im fil Huliya* 以先知同伴和帮助者 Anas [愿主喜悦他]的权威）。

第三个原因是，心可能远离了所追求的现实，例如，有一个虔诚而正义的人正在遵循神圣的诫命，因此，一个人有一颗清晰的心，但真理并没有反映在那颗心中，因为一个人不是真理的寻求者。 这样的人将全部精力和精力都花在身体上的崇拜行为上，并积累经济手段[为了世俗的舒适]，因此，沉思上帝的主权（*Rububiyyah*）、统治权和隐藏的神圣真理和现实不是一个人习惯[或追求]的事情。 真理和神圣的现实不会在这样的心中出现和反映[因为它甚至没有寻求它们，而是从事其他物质主义的、世俗的和非精神的事情]。 相反，只有那些事情才会被揭示给人们通常沉思的人。 例如，如果一个人深思熟虑自己的行为和行为的缺点和不足，以及低等自我的缺点，那么与之相关的现实就会在一个人的心中显现出来。 如果一个人仔细考虑[与生计有关]的经济问题的复杂性，那么这些错综复杂的问题就会在一个人的心中显现出来。 那么想想看，如果将自己局限于正义的行为和身体的崇拜行为成为揭示真理（永恒的真理、来自精神领域的真理和现实）的面纱或障碍，那么为什么低等自我的欲望和欲望以及对世界和世俗的执着和纠缠不会成为揭示现实的障碍呢？

第四个原因是面纱成为揭开真相道路上的障碍。 例如，有时，一个控制自己的情欲和激情的人，作为一个顺服和敬拜的仆人，尽管经过深思熟虑和沉思，仍然被剥夺了对现实的理解。 这种剥夺是由于某种信念从小就根深蒂固地存在于一个人的头脑中，因为对自己的祖先的[盲目]追随，并阻止了任何东西被揭示到一个人的内心，以反对对一个人盲目接

受的教义的严格解释。 这种信念现在已成为对抗每一件与它背道而驰或截然相反的事情的顽固绊脚石。 这就是这样一层面纱，笼罩了许多经院神学家、知识分子、有知识但有宗教偏见和偏执的人，甚至宗教改革派（*苏拉哈*）的思想和沉思都集中在天地的统治上，缺乏对现实和真理的理解。 他们被蒙蔽是因为他们盲目地追随教条主义的信仰，这些信仰已经在他们的心灵和思想中根深蒂固，以至于他们失去了接受任何与他们相反的东西的能力[即使这是真理]。 同样，这些教条主义的信念也成为他们理解和感知真理的障碍和面纱。

第五个原因是对获得所寻求的知识的方向的无知。 对于 [初学者或新手] 学生来说，如果不首先获得与所寻求的内容相关的已知知识，就不可能获得未知的知识。 那么，仅仅拥有相关的已知知识是不够的，相反，它需要以知识人认为可靠的特殊顺序排列[以便进行逻辑推论]。 通过撒在已知知识上的网（通过演论过程以某种方式排列）来捕获未知的知识是可能的。 每一种知识之前都必须有两种知识，这些知识按一定的顺序组合在一起，产生第三种知识（以前是未知的），就像一个孩子从男性和女性的组合中诞生一样。 还需要这些知识以自然的亲和力相互兼容并紧密联系。 因此，如果有人想从马和骆驼的结合中获得一匹小马驹，那么人们会感到失望，因为要做到这一点，将需要雄性和雌性马，而骆驼无法满足这种需求[由于是不同的物种]。 同样，对于每一种知识，都有两个特殊的原则，并且它们的结合有一个特殊的方法，只有遵循正确的方法才能产生所需的知识。 对这些原则和结合它们的方式的无知是阻碍知识和理解的原因。 因此，正如上面在镜子的类比中提到的，对在镜子中寻找图像的所需物体的方向的无知，将导致图像无法在镜子中显示，并且无法实现目标。 例如，如果有人想在镜子里看到自己的脖子，但却把镜子放在了自己的脸前，那么显然在所寻求的镜子中看不到脖子;没有被寻找的脸的形象出现在其中。 同样，如果将镜子放在脖子后面，那么脖子也不会被看到，相反，镜子会从视线中消失。 要看到脖子，需要第二面镜子，并且应该放在眼睛前面，这样一来，另一面镜子[放在脖子后面]就会在里面看到。 在这种情况下，人们可以看到自己的脖子，因为脖子的反射会投射到第一面镜子上，而该反射的反射会落在第二面镜子上[在眼睛前面，这

样脖子就会被看到]。 在追求知识的过程中面临这样的困难，而是面临更复杂的问题。 地球上不存在这样的人，他们能够遇到所有这些复杂性，这就是为什么许多现实和知识没有被感知的原因。 这些是几个原因，它们成为通过心灵理解真理和[永恒的灵性]现实的道路的障碍，否则，每个心[或灵魂]都内在能够感知现实，因为它是神圣的命令，是主宰和高贵的[由于其神圣的起源]，并且与宇宙和宇宙之外的所有物质（由于其特殊的属性和高贵的品质）明显不同。 心灵[或灵魂]的卓越、卓越和优越性可以从以下神圣声明中判断：

إِنَّا عَرَضْنَا ٱلْأَمَانَةَ عَلَى ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلْأَرْضِ وَٱلْجِبَالِ فَأَبَيْنَ أَن يَحْمِلْنَهَا وَأَشْفَقْنَ مِنْهَا وَحَمَلَهَا
ٱلْإِنسَٰنُ ۖ إِنَّهُۥ كَانَ ظَلُومًا جَهُولًا ﴿٧٢﴾

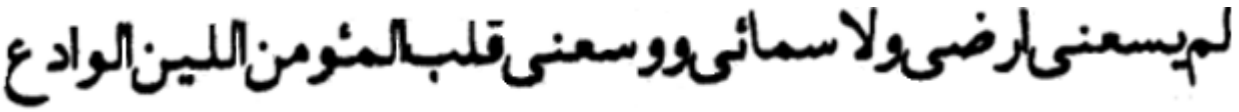
“我实在将托付给天地和山脉，他们拒绝承担并惧怕它，但人类却承诺承担它。 确实，一个人（人类）是不公正和无知的。 （古兰经，第33章，第72节）

这节经文提到了人类的特殊特征，它清楚地将一个人与天、地、山等崇高、广阔和强大的[神圣]创造物区分开来，并且有资格承担上帝的信任[当所有其他创造物都被认为不适合这样做时]。 这种[神圣的]信任是一神论或一体性（***Tawheed***）和上帝的灵知（体验性精神知识或 *马里法*）。 每个人天生就有能力承受这种[伟大的神圣]信任的重担，但由于上述原因，他们失去了实现这种信任的勇气，不再能够承受这种信任的重担。 在这方面，真主的使者先知穆罕默德（愿主福安之）说：

كل مولود يولد على الفطرة فأبواه يهودانه وينصرانه ويمجسانه

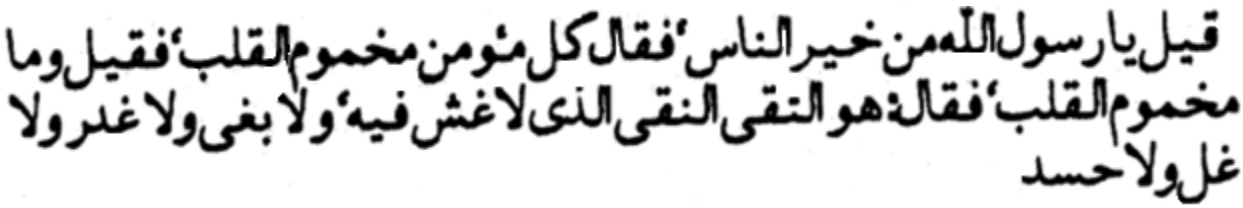
“每个孩子都是在'***Fitra***'（人类与生俱来的本性，完全符合神圣意志、神圣现实和永恒的普遍真理，并倾向于上帝对人类明显被赋予的信任，即一神论和神圣灵知），然后一个人的父母使一个犹太人、基督徒、 或 Magian（暗指世界上存在的各种宗教和意识形态传统，从而将一个人塑造成他们自己的宗教、意识形态、文化、地理和知识背景的模式）。 （本叙述由预言叙述集报道 *布哈里圣训实录*和*穆斯林圣训实录*，以先知同伴阿布·胡莱拉（愿真主喜悦他）的权威）。

先知穆罕默德（愿主福安之）进一步说：“如果不是魔鬼盘旋在亚当的子孙（即人类）的心中，他们就会目睹天堂的统治”。 这指的是许多这些障碍，它们成为心灵和[天上]统治之间的幔子。 有人问阿卜杜拉·本·奥麦尔（愿主喜悦之）[他是一位先知的伴侣和帮助者]关于上帝，他在哪里，以及他在天上还是在地上，他回答说：“上帝在他信的仆人的心中”。 先 知穆罕默德（愿主福安之）有一段圣训（叙述或传统）：



“[上帝说：]我的地和我的天都不能容纳我，但我仆人温柔平静的心[有能力容纳我]。”

另一个预言叙述（*圣训*）如下：



真主的使者先知穆罕默德（愿主福安之）被问到：“谁是最好的人？ 他回答说：“每一个'*Makhmoom al-Qalb*'的信徒”。 有人问他：“'*Makhmoom al-Qalb*'指的是什么？ 他回答说：“一颗如此敬畏上帝、洁净的心[并净化了一切内心的污秽、消极和邪恶]，里面没有虚假和欺骗的污垢，没有背叛或悖逆，没有不诚实或不值得信任，也没有怨恨或嫉妒[因此，心是纯洁的，没有一切邪恶、消极和瑕疵]。

这就是为什么欧麦尔（愿主喜悦他）说：“每当我的心看到上帝时，面纱就因为'*Taqwa*'（虔诚和虔诚的敬畏、对上帝的崇敬和敬畏）而被揭开”。 因为如果有人在上帝和一个人的心灵之间揭开幔子，一个人就会见证可见的物质世界和天上的统治或看不见的世界的统治，他就会看到天堂，其中一部分是天地的宽度。 就另一个乐园而言，由于范围广阔、指南针深远，它仍然无法适应天地的广阔，但它仍然是有限的。 但心灵所见证的天堂的长

度和宽度是无止境的，是神圣王国（*'Alam al-Mulk*）和天使（*'Alam al-Malakoot*）的看不见的领域（'Alam al-Malakoot）的统治天堂。 然而，进入内心的部分是有限的，但如果你从神圣知识的角度来看，它是一个无限而广阔的境界。如果将神圣王国（*'Alam al-Mulk*）和天使王国（*'Alam al-Malakoot*）的两个领域放在一起提及，那么它们就被称为包含所有现有事物的主临在。 这是因为神圣的主权涵盖了万物。 除了上帝之外，任何存在的东西要么是他的行动，要么是统治，要么是仆人。 从这些存在中出现在人类心中的东西对某些人来说是天堂，但对于真理之人来说，它不是天堂，而是一种应得的手段，人类在天堂的现存统治权与一个人的知识程度成正比。 换句话说，一个人对上帝的属性和他的行动所了解的，在某种程度上，天堂对一个人来说将是广阔的。 顺服和敬拜行为的目的是使心的表面像镜子一样得到净化和洁净，里面没有浑浊和污秽。 净化心灵的目的是让信仰之光和灵知（马*里法*）的光芒渗透到心灵中。 以下两节经文指的是同样的信仰之光，以及灵知（*马里法）的启迪和启蒙*：

فَمَن يُرِدِ ٱللَّهُ أَن يَهۡدِيَهُۥ يَشۡرَحۡ صَدۡرَهُۥ لِلۡإِسۡلَٰمِۖ

“无论真主想要引导谁，他都会将一个人的心扩展到 *伊斯兰教*（就这个词的真正含义而言，它指的是顺服真主的旨意，以及真正的信仰之光和神圣灵知带来的灵魂的纯洁和光明）。”（古兰经，第 6 章，第 125 节）

أَفَمَن شَرَحَ ٱللَّهُ صَدۡرَهُۥ لِلۡإِسۡلَٰمِ فَهُوَ عَلَىٰ نُورٖ مِّن رَّبِّهِۦۚ

“一个心被上帝打开和扩大，愿意自我臣服于他的人，这样的人被来自一个人的维持者（即上帝）的光照亮[流淌][这样的人可以比作心灵的瞎子和聋子吗？]”（古兰经，第 39 章，第 22 节）

光照和信心的等级： 这种光照和信心[以及对上帝的确信]有三个等级：第一级是平信徒的信心，纯粹是盲目的模仿。 第二个等级是经院神学家的信仰，它与逻辑推理混合在一起。 第三级是诺斯替派的信仰，它以确定的光[和信仰的确定性]看得清楚。

[这里]引用了一个例子来澄清这些程度的[信仰]。 例如，可以通过三种方法确定扎伊德是否在房子里。一种[方法]是，你通过一个值得信赖的人来接收他同在的消息，这个人没有被归咎于谎言和谎言。 你对这样一个人带来的消息感到满意，并确信扎伊德确实在房子里。 这是平信徒或普通人信仰的一个例子，它基于[仅仅是盲目的]追随。 这就是外行人的状态，当一个孩子获得辨别力[并能够自己理解生活]时，他会毫不犹豫地接受从父母和老师那里听到的关于上帝的存在、知识、能力和其他神圣属性，以及先知的使命和他们带来的神圣诫命。 这种信念在他们的脑海中根深蒂固，[深深地]根深蒂固，以至于任何反对他们的东西都不会出现在他们的脑海中。 这是因为他们对父母和老师的真实性有好的看法，并且毫不犹豫地接受和相信他们提供的任何消息[或信息]。 这样的信仰是后世救赎的原因，但这些信徒停留在“右手之人”（“*Ashab al-Yameen*”或有权获得神圣接纳的普通虔诚和正义的人）的等级和类别中，他们不属于上帝的亲密关系（*Muqarrabeen*）[他们拥有最高等级的是精神完美， 在上帝面前的成就和地位]，因为为了与神（*Taqarrub*）的亲密关系，心灵必须被神秘的揭开、深刻的内在精神洞察力和确定之光对心灵的扩展来照亮。 这些[高贵的]特质在基于盲目追随的信仰中找不到，此外，从个人那里听到的[与教义有关的内容]中记住的内容可能会出错。

了解扎伊德在房子里的第二种方法是，当他在房子里并且你在房子的边界墙之外时，你自己用耳朵听他的声音。 与[可靠和值得信赖]的人告诉你这件事相比，听他的声音会更确定[扎伊德在房子里]，因为声音为外观和形式辩护，并且内心想到这个声音属于一个特定的人。 虽然这种信仰与爱和证据混合在一起，但错误的可能性仍然存在，因为声音有时彼此相似，有时一个人可以伪装模仿另一个人的声音，而听者无法区分这两个声音，可能会被欺骗， 因为一个人没有想到任何这样的事情[一个人会做这样的事情和模仿的目的]。

第三种方法[例如，确定扎伊德在房子里的存在]是走进房子，亲眼看看扎伊德。 这是真正的灵知（*马里法*）或真正的经验知识和坚定的观察。 这种灵知（*马里法*）或经验知识类似于上帝（*穆卡拉宾*）和圣人或真理之人（*西迪克恩*）的亲密和朋友之一，因为他们在[个人]观察后相信。 这样，他们的信仰就包括了平信徒和经院神学家（***Mutakallemeen***）的信仰，但由于观察的增加，信仰得到了加强，以至于没有错误的可能性。 然而，上帝的所有朋友（*穆卡拉宾*）和圣人或真理之人（*西迪肯）的灵知（马里法）或精神体验知识*并不在同一水平上，而是在程度上存在差异[他们与上帝的亲密、亲密、精神揭示和确定性]。 对这些学位和等级差异的解释可以再次从扎伊德的例子中得到解释。 一个人在白天近距离地在房子的院子里清楚地看到扎伊德。 第二个人在房间里、从远处或在白天退去的傍晚看到他。 第一人的观察力比第二人称更完美，尽管第二人的感知仍然是正确的，但人们没有观察到他面部特征的微小细节和隐藏特征。 看到神圣启示的真理和[精神]知识的程度的差异就是这种。 [灵性]知识的获得差异就好像一个人看到扎伊德、阿姆鲁和巴克尔，而另一个人只看到扎伊德。 前者的知识肯定比后者的知识更重要[因为前者知道的东西很多，这就是心灵与精神经验知识相关的状态]。

学习（*Ta'allum*）和精神灵感（*Ilham*）之间的区别 - 经院神学家和精神道路旅行者之间的差异的现实：

非常规知识进入心灵的方式不同。 有时，这些知识会聚集在心中，仿佛在不知不觉中被投入其中，有时，它们是通过争论和学习获得的。 前一种知识被称为“精神觉醒或灵感”（*Ilham*），后者被称为“后天知识”。 以前的知识有两种类型：第一种是接受者不知道这种知识的来源，它被称为精神觉醒或灵感（*Ilham*）或“心灵的禀赋”（*Nufikha fil Qalb*）。 其次，这种知识被传达的媒介是已知的，换句话说，将这种知识放在心中的天使是被看到

的，它被称为“神圣的启示”（***Wahi***）。 第一个与圣人和诺斯替派有关，第二个与先知有关，通过学习和证明获得的知识是学者所特有的。

现实是，人的心具有将事物的现实阐明的能力。 如果心脏失去这种能力，那是由于前面提到的五个原因造成的。 这些原因成为心灵之镜和“保存碑”（***Loh Mahfoodh***）之间的面纱，其中刻有从永恒以来决定的所有事情。 从保存下来的石板的镜子里，真理出现在心灵的镜子里，就像一面镜子里的图像出现在另一面镜子里一样。 由于这些障碍而剥夺了心与这些现实的联系，就像两面镜子之间的面纱一样。 就像面纱可以用手之类的东西取下一样，保存碑 （***Loh Mahfoodh***） 和心镜之间的面纱被神圣的慈悲之风所去除，那些现实开始出现在其中，这些现实出现在保存碑 （***Loh Mahfoodh***） 中。

这种情况有时发生在梦中，未来的事件会先于梦境。 面纱的完全摘除发生在死亡时。 死亡是一个现实，所有隐藏的事情都得到了澄清，所有感知现实的障碍都被消除了。 因此，错综复杂的知识的光照从看不见的领域出现;有时像一道闪电一样持续片刻，有时持续而永久，但这种情况很少发生。 就知识和知识所在的地方（即心）而言，学习（***Ta'allum***）和精神觉醒或灵感（***Ilham***）之间没有区别。 如果有区别，那么只是在精神觉醒或灵感（***Ilham***）中揭开了面纱，而在学习中，需要使用获取[知识]的手段，而揭开面纱不在一个人的控制范围内。 同样，神圣启示 （***Wahi***） 和精神觉醒或灵感 （***Ilham***） 之间的唯一区别是，在后者中看不到灵感的赐予者，而可以在神圣启示中看到。 无论是通过神圣的启示（***Wahi***）还是精神觉醒或灵感（***Ilham***）获得知识，在所有情况下都是通过天使实现的。 上帝说：

وَمَا كَانَ لِبَشَرٍ أَن يُكَلِّمَهُ ٱللَّهُ إِلَّا وَحْيًا أَوْ مِن وَرَآئِ حِجَابٍ أَوْ يُرْسِلَ رَسُولًا فَيُوحِيَ بِإِذْنِهِۦ مَا يَشَآءُ

“没有人拥有这样的地位，上帝会[直接]与一个人交谈，但[通过三种方式]，要么通过精神觉醒或灵感（*伊力哈木*），要么从幔子后面，要么派遣一位天使按照他的意愿或想要传达信息。”（古兰经，第42章，第51节）

这里有必要解释一下，*苏菲派*（在自我改造导致认识上帝的精神道路上的旅行者和奋斗者）倾向于与精神觉醒或灵感相关的知识（*伊尔哈木*）。 这就是为什么他们不花时间在传统学习上，也不阅读作家的书，也不与谚语和证明争论，相反，他们说一个人应该在精神上努力，[因此]抹去所有消极和卑鄙（消极的、低级的和应受谴责的）内在品质;在结束了[灵性道路上]所有这些障碍之后，一个人应该将注意力全部集中在上帝身上。 当这实现时，上帝自己就会成为心灵的保护者，并照亮[精神]知识。 神圣慈悲的阴影将照耀一个人，光将照亮一个人的心，心灵的扩展[以实现精神照明]将实现，心灵镜子上的面纱将消散，神圣事物的现实图像将落在它上面。 [上帝的仆人，即普通人]只有责任净化心灵[从一切内心的疾病、消极思想和卑鄙的倾向中]，以培养接受真理的能力。 坚定的决心和寻求真理将使一个人保持勇气，等待通过上帝的怜悯实现。 在先知和圣人面前揭开的事物以及随之而来的内在启发，并不是因为他们沉迷于教学、学习和学习书籍，而是他们与世界（***Zuhd***）的超然，他们去除了邪恶思想的根源，其原因是他们采用 *了* ***Zuhd***（脱离世俗），并以充分的决心、勇气和意图，将注意力集中在上帝身上。 谁成为神的人，神就成为他或她的人。

苏菲派*有句谚语* ，要成为上帝的人，一个人需要完全脱离世俗的障碍，然后他应该清空内心，将注意力从亲戚、孩子、财产、国家、知识、名声和权力上转移开，并在心中灌输这种状态，使事物的存在或不存在变得平等。 与世隔绝，只依靠必要和必要的东西和连祷文，清空除了真主之外的一切的心，以至于即使沉思古兰经和*圣训*书（先知叙述）的含义也不会扰乱内心的焦点。 相反，一个人应该努力，除了上帝之外，别无他物进入他的心。 当一个人的舌头上唯一的陈述仍然是“*安拉，安拉*”（“*安拉*”是上帝唯一的个人名字，无论语言如何，而“上帝”是一个英语特有的通用术语，暗指作为存在万物的创造者、维持者和提供者的存在，因为每种语言都有自己的“上帝”通用术语）在私人和公共场合， 当这句话是在心完全存在的情况下说出来的，而且如此丰富，以至于即使舌头不动，人们也可以看到心在背诵它，这时就达到了一种[内在精神]状态，这句话的效果从舌头上消失，心[

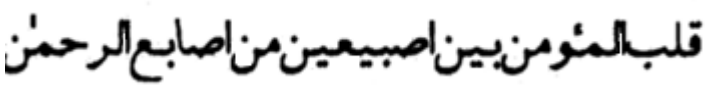
相反]在[神圣的]记忆中[坚定而永久]地建立起来，达到如此程度。 即使从心中，字母和单词的形状也会消失，意义始终永久存在，就好像心和意义对彼此来说变得相互必不可少。 [上帝的奴隶，即人]有潜力和特权达到这样的[属灵转变]水平。 一个人还有一种潜力，为了使这种[内在精神]状态永久化，一个人可以排斥上帝以外的事物的想法和提示。 然而，一个人无法控制神圣恩典和慈悲的拉动和吸收，但一个人有能力将神圣恩典吸引到自己身上。 在达到这个[灵性成就]的层次之后，[上帝的]奴隶应该等待神圣恩典的开放，就像这些开放被赐予先知和圣徒一样，它们也会被赐予一个人。 在这种情况下，如果一个人有真正的意图、正确的决心、坚持不懈的美，克制欲望和欲望，并且没有来自世俗的执着和忧虑穿过一个人的心，那么真理之光就会开始在心中闪耀——最初就像闪电片刻，然后又以同样的方式。 有时会出现延误，但不必因此而失望。 慢慢地，逐渐地，这些[内在精神]之光将开始留在心中。 有时他们停留的时间会很短，以至于人们对他们感到渴望。 有时他们会停留更长时间;有时，[属灵光照]的光会一个接一个地照耀在心灵上。 关于这一点，诺斯替派有如此多的不同程度和层次，甚至无法想象，就像创造物和他们的性格特征（*伊赫拉克*）之间的差异是难以想象的一样。

这次讨论的结果是，让心活过来，净化它[从所有的浑浊、浑浊和消极情绪中]是仆人（即每个人）的责任。 提高其能力并耐心地工作也是个人义务之一。 外在教义的宗教学者（*'Ulema al-Zahir*）也没有反驳它，因为大多数先知、圣人和诺斯替主义者都拥有相同的精神状态。 但他们认为这条道路和方法很困难。 在他们看来，沿着这条路等待结果和成果需要很长时间。 这条路径中设置的条件并不容易遵守。 首先，忘记所有世俗的责任、执着和问题是困难的。 即使它通过精神上的严谨和管教而发生，它也可能不会持续太久，因为内心中的小疑虑和[撒但]劝说会破坏它的平安与安宁。 先知穆罕默德[愿主福安之]说：

قلب المؤمن اشد قدرا في غلياتها

“信徒的心比[烹饪]锅的沸腾还要沸腾（即，心不断处于变化状态，容易变化）”。 （本叙述由预言叙述集报道 *穆斯纳德·艾哈迈德* 和 *哈基姆* 在先知同伴米克达德·本·阿斯瓦德（愿主喜悦他）的权威下。

先知还说：



“信徒的心留在至仁者的手指之间的两根手指之间（即上帝随时控制着内心的状态，可以随时随心所欲地改变它）”。 （这段叙述是由先知同伴阿卜杜拉·本·奥马尔（愿上帝喜悦他）报道的）。

在这种精神斗争中，性情变得不愉快，智力下降，健康状况下降，各种身体疾病悄然而至。 如果不先寻求知识，然后再进行精神严谨的净化，那么内心就会充满各种邪恶和消极的想法，自我会被它们缠绕一辈子，而这一生却没有任何成功。 许多*苏菲派（*精神道路上的奋斗者）已经走上了这条道路，后来仍然纠缠在任何一种[邪恶的、消极的或破坏性的]思想中，即使二十年过去了，[在精神道路上]甚至没有向前迈进一步。 到那时，他们意识到，如果他们获得了知识，二十年就不会白费，而这种思想的影响（导致这种精神进步的惨淡状态）会在第一天就因为获得的知识而显露出来。 这表明，通过知识之道踏入精神奋斗的山谷不仅可靠，而且接近其目标。 外在知识学者（经院神学家）认为，*苏菲派*的相似性就像那些不学习*伊斯兰教法（*对外在的、可见的和身体的崇拜行为的知识）并声称先知（愿主福安之）没有获得这种外在知识成为*法基的*人（外在宗教知识的学者和实践者）通过神圣的启示和灵感，因此他们（即*苏菲派*）也将通过精神练习的坚持和永恒，通过相同的[神圣启示和灵感]来源，他们也将获得相同的外在知识（***Fiqh***). 一个纠缠在同类荒谬和卑鄙的想法中的人，就是在压迫自己，忙于浪费生命中的宝贵时刻。 这样的*苏菲派*（即，一个不是真正的*苏菲派*，而只是一个自欺欺人的人，错误地认为自己正在精神道路上奋斗的人）就像一个既不耕地[种植庄稼]也不接触任何类型的工作[或职业谋生]的

人，仍然希望自己会获得财富;这样的结果只是可能的，而不是必需的，因为成功的机会是非常低。 结果是，*苏菲*派（有志于在精神道路上旅行的人）应该首先获得知识并理解学者所说的话的真正含义，然后[他们有理由]等待宗教外在教义的学者（经院神学家）所缺乏的[内在精神]知识。 毫不奇怪，这种知识是在[持续和持续的]属灵努力和严谨之后[在获得并真诚地根据外在敬拜行为和神圣服从的知识采取行动之后]揭示出来的。

用熟悉的例子解释揭示知识和后天知识之间的区别

感知心灵的奇迹和奥秘超出了[人类]感官的范围。 即使是心也不是可以通过感官感知的东西。 此外，无法通过感官感知的东西无法通过本质上薄弱的智力来理解，因为除非从感官领域引用一个例子，否则智力没有能力这样做。 为了向普通人解释，这里提供了感官领域的例子。

第一个例子： 假设在一块土地上挖了一个水库。 有两种方法可以将水引导到其中。 一种方法是在水库周围建造水道，并打开水门（从水源）到这些水道，使水在水库中积聚。第二种方法是将水库的浅水部分挖得很深，以至于水本身从中涌出。 从第二种方法获得的水将更纯净、更持久，并且可以丰富和丰富。 根据这个例子，心应该被解释为一个水库，知识被解释为水，五官应该被解释为水道。 心可以通过五种感官获取知识，这样无论一个人有什么观察，都会进入充满知识的内心。 第二种方法是通过隐居来关闭这些水道，使五种感官不用于知识获取，心灵的蓄水池被挖得更深，以至于知识的泉源开始从内部散发出来。 只有当心灵被精心净化和净化，并且从心中揭开幔子[以揭示属灵的现实]时，这才能发生。

对于“知识在心中根本不存在，怎么会从心中散发出来”这个问题，它的答案属于心灵的奇迹和奥秘。 从外在知识的角度来看，在回答这个问题时只能说这么多，即[来自可见的领

域]事物的现实根深蒂固地植根于保存的石板（***Loh Mahfoodh***）上，而不是接近[神圣现实]的天使的心中。 就像在建造房屋之前，工程师准备了它的蓝图和详细设计，并据此建造了房子，同样，天地的造物主也为从太初到无尽的永恒准备了万物的蓝图和详细设计。 该总体规划保存在保存碑 （***Loh Mahfoodh***） 中。 世界上发生的一切，都是按照它发生的。 对于这个总体规划来说，反思一些人的心并不牵强。 因此，当某物一旦存在，后来就不复存在时，但仍然通过感知和想象，它的形式和外观是可以想象的。 例如，如果一个人在看完有形领域后闭上眼睛，那么大地和天空的形状和外观就会出现在一个人的感知和想象中，并且会感觉自己在看它们。 如果假设天地不复存在，只剩下见过它们的人，那么一个人的想象和思想中的画面就不会被剥夺。 这种想法将继续影响内心，事物的现实将继续出现在[之前的某个时间]存在于思想和感知中的内心中。 无论进入内心的是什么，都符合想象的形式和外观，类似于该物体的真实外在形式和外观，符合保存碑 （***Loh Mahfoodh***） 中的地图。

存在类型：从上面得知，存在有四个层次。 第一个存在层次是保存碑（***Loh Mahfoodh***）中的存在。 这种存在优于物质存在。 第二层次的存在是真实的存在——存在于这个[世俗]生活中的存在。 存在的第三层次是想象的——存在于思想和感知中。 它是指在真实存在之后，其表象和形态出现在思想和想象中的存在。 第四层存在是智力存在，即想象存在后进入内心的表象和形式。 这四种存在中，有的是属灵的，有的是物质的。 精神存在也存在差异，因为有些比其他存在更精神。 所有这些事情都是神智慧的奇迹和奥秘。 看，上帝创造了眼睛，如此渺小，尽管它很小，却能将浩瀚的天地聚集在其中。 根据一项规则，除非一件事情到达一个人，否则人们不会意识到它。 因此，如果上帝没有创造世界创造物的榜样、形式和外观，你就不会意识到它们或对它们有认识。 这是你们的主对万物的完美和绝对掌控的一小部分，他已经将这些奇迹的巨大宝藏传给了眼中和心灵。 为了得到劝诫，有些心被弄得没有洞察力，有些眼睛被弄得没有眼光，以至于有些心变得如此遗忘，以至于他们不知道自己[内在]自我的缺点，或者从[灵性领域]得到心必须拥有的奇迹和奥秘的消息， 他们也不知道这些奥秘，也不知道这些奥秘。

在这些开场白之后，我们现在回到我们的主要目标。 这里讨论的是，心中某物的存在可能是通过感官，也可能是由于保存的石板（***Loh Mahfoodh***）。 就像太阳的形态有时通过观察它而进入眼睛，有时通过看到它在水中的反射而进入眼睛，这种反射类似于实际的太阳，同样，当心脏和保存碑（***Loh Mahfoodh***）之间的面纱被揭开时，事物的现实开始反映在其中，他们的知识进入内心。 在这种情况下，心不再需要推断[知识]并从感官中受益。 通过这种方法，知识的出现[和曙光]类似于从泥土[从源头]喷出的水充满水库。 有时，心忙于通过感官获得的这种想法。 这些想法成为保存碑 （***Loh Mahfoodh***） 的障碍，因此，如果这些想法充满了水储备并充满了它的下部，它就不会从底部被移除。

心的两扇门： 心有两扇门。 一扇门通向天使领域（***'Alam al-Malakoot***），第二扇门通向从物质领域或可见领域获取消息的五种感官（***'Alam al-Mulk wa as-Shahada***，也称为神圣全能和力量显现的领域）。 这两个领域有着密切的关系。 就打开通往五种感官的大门而言，这是众所周知的，然而，打开通往天使领域（***'Alam al-Malakoot***）或保存碑（***Loh Mahfoodh***）的大门并非难以置信。 看看梦境的状态，以及一个人如何见证这种状态下的奇迹。 有些人在梦中看到未来的事件和过去的事情，虽然感官不参与梦境，但这扇门只为那些在神圣记忆中独一无二的人打开。 这意味着他们全神贯注地纪念上帝，以至于除了上帝之外，没有任何关注[任何事物或任何人]。 在一个预言传统中，先知穆罕默德（愿主福安之）说：“一

سبق المفردون، قيل ومن هم المفردون يا رسول الله، قال المتنزهون بذكر الله تعالى، وضع الذكر عنهم اوزارهم فوردوا القيامة خفافا

心一意的人（*穆法里杜恩*）[在通往真主的精神道路上与其他人相比]已经出类拔萃和进步”。 先知被问道：“上帝的使者啊！谁是一心一意的人？ 他回答说：“那些通过[通过真主真诚和虔诚的内在精神净化]记忆（***Dhikr***）而得到净化的人。 上帝的纪念减轻了他们罪的重担，在审判日，他们会减轻轻重的负担[因为他们犯错的重担已经从他们身上卸下了]。

（本旁白由 *圣训*收集了*《穆斯林圣训实录》*和*《哈基姆》*，以先知同伴阿布·胡莱拉（愿真主喜悦他）的权威）

此后，先知穆罕默德（愿主福安之）从真主那里说了以下内容（*圣*训）：“我把脸转向他们;你知道我把我的脸转向谁，以及我想赐给他们什么吗？ 我对他们的第一个赐予是，我将我的光放入他们的心中，然后他们开始向他们提供关于我的消息，因为我知道他们的状态“。 这个消息是从刚才提到的同一个内门进入的[面对神圣全能和力量显现的看不见的领域的心]。 先知和圣人的知识与学者和智者的知识之间的区别在于，先知的知识来自打开面向天使领域的心灵的门（*'Alam al-Malakoot*），而智慧的知识则通过向物质领域打开的感官之门进入（*'Alam Zahir*). 通过这个例子，两个领域之间的区别已经清晰可见。 就看不见的领域（*'Alam al-Ghaib wa as-Shahada* 也称为神圣全能和力量显现的看不见的领域）的奥秘和奇迹而言，它们太多了，甚至无法在人类的估计圈子里估计。

第二个例子：通过这个例子，我想清楚地阐明学者的知识与诺斯底派（或圣人或上帝的亲密关系，也称为奥利亚）的知识之间的区别。 学者们努力获得知识的实体，并试图将其拉向他们的内心，而*奥利亚*（诺斯替主义者、圣人或上帝的亲密关系）则忙于心灵的净化、改革、打磨和活力。 按照传统，罗马人和中国人大肆赞扬他们的建筑和艺术能力，并且每个群体都声称在国王面前胜过对方。 国王想给两组专家一个展示才华的机会。 决定将两人都获得建筑物的一部分，以表达他们的艺术能力。 一方面，中国人将表演艺术品，另一部分是罗马人。 在两部分之间将有一个窗帘，这样每个小组都不知道对方的工作。 两人都被赋予了这个任务。 罗马人带来了无数奇妙的颜色，而中国人则在没有任何颜色的情况下进入建筑物的部分，并开始打磨交给他们的部分。 当罗马人宣布他们的工作完成时，中国人也站出来表示他们的工作也已经完成。 国王对[中国人的]艺术品类型感到惊讶，它不需要任何颜色或颜料。 他们请求国王下令拉开建筑物两部分之间的窗帘。 当窗帘被拉开时，罗马艺术品中的色彩开始闪耀，它们的光泽和光彩成倍增加，因为中国人对他们建筑部分的墙壁进行了如此多的抛光，以至于墙壁变得像一面干净的抛光镜子一

样被抛光得很漂亮[反映了罗马艺术品的美丽]。 这就是*奥利亚*（圣人、诺斯底主义者和上帝的亲信）的状态，他们像中国人一样，付出了如此多的努力来净化、复兴和改造心灵[从所有消极情绪、卑鄙和邪恶的倾向、倾向和倾向中]，以至于它被真理的[神圣之光]照亮，而学者和智者则更专注于通过传统的学习方式获取知识和印象。

无论获取知识的手段是什么，拥有[神圣]知识之光的心都不会消失[因为心被它永生]。 知识不会随着死亡而结束，死亡不会对心灵的纯洁和清澈产生影响，也不会有任何浑浊进入心灵。 因此，哈桑·巴斯里（愿上帝怜悯他）[他是最伟大的*奥利亚*和诺斯替主义者之一]说，信仰的居所（即心灵）不会被土壤吞噬（即，对神圣现实有信仰的心灵的生命不会以死亡结束）。 知识、接受它的能力和能力，以及内心的纯洁和清澈，对于信徒（Momin）来说是必要的。 没有它，来世的永恒幸福和无尽的成功（*Sa'adah*）甚至无法想象。 而且，这种永恒的幸福和无尽的成功也有不同程度。 就像每个拥有财富的人都被称为富有一样，每个拥有*萨达*（永恒的幸福和无尽的成功）的人都被称为"*萨伊德*"（拥有巨大的永恒幸福和无尽成功的人）。 然而，拥有十万*迪拉姆*（一种过去以金币形式出现的旧货币）的人可以等同于拥有一百万*迪拉姆*的人吗？ 对于永恒的幸福和无尽的成功来说也是如此[因为所有拥有这种巨大恩赐的人都没有同样程度的这种幸福]。 有些处于最高程度，有些低于最高程度，有些处于较低程度。 这些程度的永恒幸福是由于不同程度的灵知（*马里法*）和信仰（*伊曼*）。

阿布·苏莱曼·达拉尼（Abu Suleiman al-Darani）（过去伟大的诺斯替主义者）说："心脏的相似性就像一个圆顶，周围有许多紧闭的门。 在他们中间打开的门，心通过它工作"。 通过这一点，我们知道，在心灵的门中，其中一扇门通向天使领域（*'Alam al-Malakoot*）和更高的精神领域。 如果没有充满活力和持续的属灵斗争、敬畏上帝和戒除低等自我的欲望和放纵，这扇门就不会打开。 这就是为什么奥麦尔（愿主喜悦之）在一封信中指示他的指挥官们，他们应该记住上帝虔诚的奴隶告诉他们的一切，因为与更高的[宇宙永恒]真理有关的事情已经向他们启示了。 有些学者说，上帝的手在智慧人[属灵智慧的人]的口

中，他们只说出真理。 一位诺斯替主义者说，他可以声称上帝向那些在他面前采取谦卑的人揭示了一些秘密。

撒旦通过暗示 （*waswaas*） 统治人心 - 暗示的含义和撒旦统治的原因

心刚刚就像一个圆顶，它有很多扇门，每扇门的内在状态不断来来去去。 这方面的例子有很多。 例如，心脏就像一个目标，不断被来自四面八方的箭头瞄准，或者它就像一面镜子，不同的图像一个接一个地反射出来，没有一刻闲置，或者它就像一个水库，从周围建造的各种连接水道接收水。 对心脏的不同影响的持续出现是通过外部和内部感官发生的。 这就是为什么思想、欲望、愤怒和其他[内在]性格特征是这些相同影响和状态的名称。 内心不断的变化无时无刻不在发生。 如果一个物体是通过感官感知的，那么它对心脏的影响就会被看到。 同样，如果丰富的食物和性情的力量激起了欲望，那么心就会受到影响。 心的思想不断变化，它不断地从一个想法转移到另一个想法。 这就是心变的意思。 由于深思熟虑和记忆而产生在心中的影响被称为“危险”（*Khawatir*）。 内心感知到的知识被“深思熟虑”和“记忆”所提及，无论它们是新的还是以前就知道的，现在正在被提及。 [感知]危险（*Khawatir*）之所以被称为危险，是因为当人类忽视它们时，它们就会强加在心脏上。 这些危险会激发意图和[人类]的决心，因为意图、决心和行动计划只有在思想穿过心灵之后才会诞生。 行动是从这些危险中诞生的，也是由这些危险（*Khawatir*）开始的。 危险激发欲望，欲望激发决心，决心激发意图或行动计划，意图激发身体四肢[根据内心的想法或感知到的危险而行动]。

两种类型的危险 - 神圣的灵感 （*Ilham*） 和暗示 （*Waswaas*）： 煽动欲望的危险有两种类型。 第一个危险是这样的，它邀请人们去做一件邪恶的事情（*Shar*），或者换句话说，对生命的最终结果和永生有害（*'Aqiba*）。 第二种危险是，它邀请一个人去做一件善良而高尚的事情（*Khair*），这是来世利益和善良的源泉。 这样就存在两种不同的危险

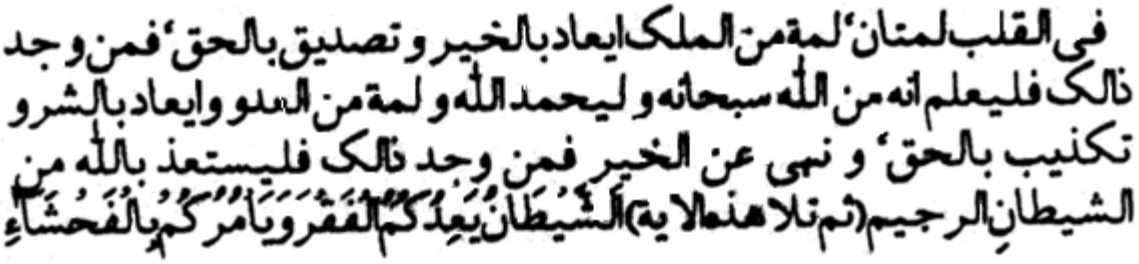
（*Khawatir*），它们都有不同的名称。 善的危险（*Khatir Mahmuda*）被称为“神圣的灵感”（*Ilham*），应谴责的危险（*Khatir Madhmuma*）被称为“暗示”（*Waswasa*）。 这些危险是转瞬即逝的或偶然的（*Hawadith*），对它们来说，创造者（偶然存在或 *Haadith*）是必不可少的。 由于危险有不同的类型，它们的差异告诉我们它们的原因和来源也会有所不同。 上帝的神圣智慧和道路（*圣行*）在因果的顺序中不断渗透并延续。 正如原因一样，结果也会像它一样。 因此，如果在房间里生火，通过它的光线，房间的墙壁被照亮，天花板被烟熏黑，天花板的黑色将不会归因于光线。 同样，心灵的黑暗和光明也有不同的原因。 [第二]危险的原因被称为“天使”，他是善的邀请者，[第一]危险的原因被称为“撒旦”，他是邪恶的邀请者。 在内心创造接受善良能力的微妙和谦逊被称为“*Tawfeeq*”（神圣行善的能力），而使人能够接受撒旦暗示的称为“*Khadhlan*”（不幸的深渊和在向下的精神轨迹中陷入低谷）。 含义的不同导致不同的术语。

天使与撒旦：“天使”是指上帝创造的创造物，以传播良善、知识之光、揭示真理、应许良善、命令良善和高尚。 安吉尔被这些指定的任务所吸引。 “撒旦”（*Shaytan*）指的是在上述所有事情上与天使直接相反的受造物。 换句话说，撒旦被创造是为了应许邪恶，邀请邪恶和邪恶，并使倾向于行善的人感到恐惧。 由此可以了解到，暗示（*Waswasa*）与神圣的默示（Ilham）形成鲜明对比，撒旦与天使形成对比，不幸的深渊和在向下的精神轨迹中沉沦到低谷（*Khadhlan）与神圣的能力行善（*Tawfeeq*）形成鲜明对比。* 以下经文指的是相同的：

وَمِن كُلِّ شَيْءٍ خَلَقْنَا زَوْجَيْنِ

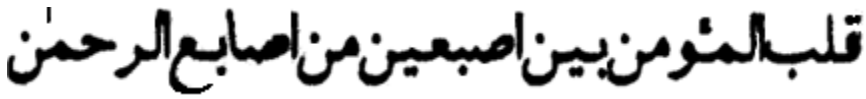
“我们创造了两人一组的一切。”（古兰经，第51章，第49节）

这意味着所有的创造都是成对的，除了全能的主，他是独一无二的，没有人与他竞争，他是真理，是所有成对的创造者。 天使和撒旦都忙着把心拉向自己。 因此，根据一个传统，先知穆罕默德（愿主福安之）说：



"'在心中有两种亲近：一种是与天使的亲近，天使的工作是应许美好并确定真理;任何知道这一点的人都应该知道这是从上帝而来的，并为此感谢上帝。 第二种亲近是撒旦的亲近，撒旦的工作是拒绝真理，禁止人行善;任何知道这一点的人都应该寻求上帝的庇护，远离被诅咒的撒旦"。 之后，先知背诵了以下经文：'撒旦使你害怕贫穷，并命令你犯下邪恶、可耻的[和放荡]行为'"。 （本旁白由 *圣训*根据 *先知同伴阿卜杜拉·伊本·马苏德（愿主喜悦他）的权威收集*了蒂尔米迪*和*纳萨伊）。

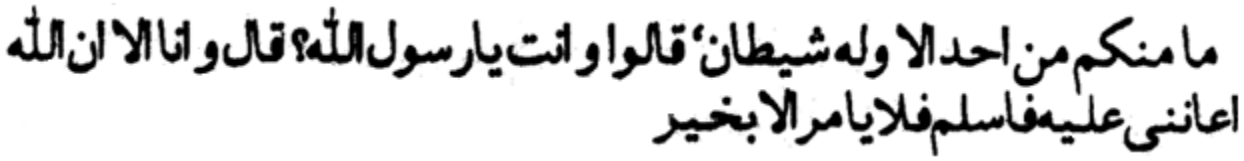
哈桑·巴斯里（一位伟大的诺斯替主义者）说，[意图和决心]两种想法围绕着心。 一个是来自上帝的，一个是来自敌人的。 愿上帝怜悯那些停顿思考的人。 如果它来自上帝，那么人们就应该采取行动，如果它来自敌人（即撒旦），那么人们就应该与它进行斗争。 [以下] *圣训*（先知传统）指出了这些[竞争和对立的]思想之间的斗争：



"信徒的心在仁慈的[上帝]的手指的两根手指之间"。

上帝被高举到拥有由血肉和骨头制成的手指之上。 相反，这里的手指指的是这样一个事实，即正如人通过手指快速工作，转动事物并随其移动[物体]一样，同样，上帝在征服天使和撒旦之后也使用天使和撒旦来做[他们的]工作。 他们俩（天使和撒旦）都被征服了，可以转动心并翻转它们，就像你的手指被[你的意志]所征服，可以移动和翻转物体一样。心，就其固有的本质而言，能够平等地接受天使和撒旦的影响，并且其中一方确实比另一方更受青睐。 然而，追随或反对低我的欲望会偏爱一方（天使或撒旦）而不是另一方。因此，如果人类按照愤怒和情欲的含义行事，撒旦将通过来自低等自我的欲望手段主导一个人，而心灵将成为它的巢穴、孵化器和支持者。 这是因为低等自我的欲望是撒旦的牧场。 如果一个人与欲望进行勇敢的斗争，不让欲望支配自己，并采用天使的性格特征，

那么这样的人的心将成为天使的安息之地和归宿。 那颗充满情欲、愤怒、贪婪、贪婪和长期[无情]欲望的心，在任何情况下都会成为撒旦影射的目标。 预言性的叙述说：



"'你们每个人都被任命了一个魔鬼（*Shaytan*）'。 先知的同伴问：'你也这样吗？ 先知（愿主福安之）回答说：'是的，也在我身上。 然而，真主帮助我对抗他，他已经成为穆*斯林*（服从神圣的旨意和命令）。 除了好，他什么也没对我说'"。 （本旁白由 *圣训*集穆*斯林圣训实录*，以先知同伴阿卜杜拉·伊本·马苏德 [愿真主喜悦他]的权威）。

撒旦使用情欲作为控制和纵的工具。 如果一个人被神圣地帮助满足了一个人的欲望，使它屈从于一个人，以至于除非在适当的范围内，否则它不会重新出现，那么它就不会继续成为邪恶的召唤者，撒旦也没有他的方式利用它来达到他自己的[邪恶]目的。 当撒旦被对世界[和世俗]的记忆和来自低等自我（Nafs）的欲望所支配时，撒旦有能力在心中灌输暗示。 如果心转向对上帝的纪念，那么撒但就别无选择，只能离开[离开这个神圣纪念占主导地位的人]，并且没有能力传播暗示（*Waswaas*）。 这时，一位天使来命令一个人做好事。 天使和魔鬼的军队就这样陷入了激烈的斗争。 这种战斗状态一直持续到心脏被征服并服从于两支[军队]之一。 在这种情况下，心就成为胜利者的安息之地和地位。 如果[被击败的]对手从它身边经过，它作为攻击者而不是作为它的拥有者和胜利者。 [应该断言]悲伤和极大的悲伤，[人类]的大多数人心已经被魔鬼的纵和阴谋征服了。 这些被征服、奴役和征服的心（属于绝大多数人类）已经成为[卑鄙和邪恶的]撒旦暗示（*Waswaas*）的居所。 他们优先考虑世界（世俗生活和抱负）而不是后世。 撒旦军队[统治心灵]的原因是来自低等自我的欲望追随。 他们（即心灵）只有在撒旦的控制和控制被移除，心灵从低级自我的欲望中清空，[取而代之]居住并充满对上帝的纪念的情况下，才能发生。 天使通过神圣的纪念降临在心谷中，撒旦[别无选择，只能]带着他的军队和同伴逃离它。

贾比尔·伊本·祖拜达图·阿德维说："我向阿拉·伊本·齐亚德（愿上帝怜悯他）（一位伟大的诺斯替主义者）抱怨内心产生的恶念（撒旦的暗示）"。 他说："这就像小偷闯入房子一样。 如果家里有东西，小偷就会把它带走，如果什么都没有，他们将不得不以失败的方式[

空手]返回“。 通过这个例子，阿拉·伊本·齐亚德告诉我们，撒旦不会进入一个没有欲望的心，来自低等自我。 因此，全能的上帝说：

إِنَّ عِبَادِى لَيْسَ لَكَ عَلَيْهِمْ سُلْطَٰنٌ

“[上帝告诉撒旦]你将无法控制我的特殊仆人。” （古兰经，第17章，第65节）

一个顺从于低等自我的欲望[冲动和命令]的人，不是上帝的仆人，而是[来自低等自我]欲望的仆人。 真主在[古兰经]的另一个地方说：

أَفَرَءَيْتَ مَنِ ٱتَّخَذَ إِلَٰهَهُۥ هَوَىٰهُ

“你见过一个人的状态，他把一个人的欲望变成了低等的自我。” （古兰经，第 45 章，第 23 节）

在这节经文中，我们非常清楚地被告知，那些顺从于低等自我的欲望的人，已经从他们身上创造了神（也就是说，他们敬拜自己的欲望，就好像他们是神一样）。

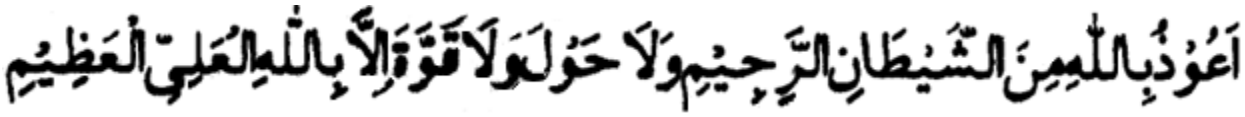
抵御撒旦的保护之道： 阿姆鲁·本·阿斯（愿主喜悦之）对先知穆罕默德（愿主福安之）说：“真主的使者啊！撒旦介入了我和我向真主的祈祷（换句话说，当我在祈祷中背诵古兰经时，撒旦将我的思想和心灵纠缠在真主以外的事物中）。 他回答说：

ذالک شیطان یقال له خنزب' فاذا احسسته فتعوذ بالله منه واتفل عن یسارک ثلاثا

“这就是被称为'Khinzab'的撒旦。 当你感觉到它时，就向上帝寻求庇护，并在你的左边吐三次唾沫。 （这段叙述是由圣*训*集《*穆斯林圣训实录*》根据先知同伴阿姆鲁·伊本·阿斯的权威报道的）。

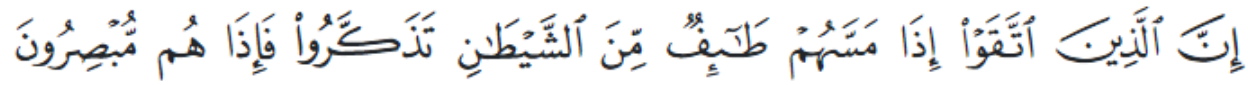
阿姆鲁·伊本·阿斯（愿主喜悦之）说，当他遵循这种方法时，投诉就得到了解决。 从这些传统中了解到，只有一种方法可以保护自己免受撒旦的侵害，那就是神圣的纪念（*Dhikr*）。 有了这种纪念，撒旦的灵魂被震撼到内心深处，他所有的阴谋都失败了。 由于上帝的纪念，撒旦逃离的一个理智原因是，只有当其他东西进入心灵时，心才会没有撒旦的暗示。 这是因为当一个想法进入心中时，以前的东西不会留下来。 因此，用其他东西占据心灵会结束撒旦的影射，然而，影射也有可能以心中新思想的形式诞生。 神圣的纪念是

撒旦在它面前唯一不能做任何事情的事情。 这是一条规则，每件事的治疗都是通过它的反面来完成的。 撒旦暗示的反面是通过*否认自己的权力和力量的假装来寻求上帝（Isti'aadha）和神圣的纪念，正如我们所说的那样，以保护自己免受撒旦的侵害：*



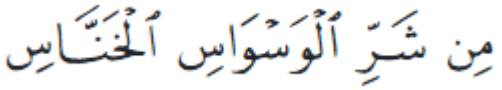
“我寻求上帝的庇护，躲避被诅咒的撒旦。 除了上帝、至高无上的上帝之外，没有其他力量和力量。

只有那些对上帝有虔诚的敬畏、崇敬和敬畏，并且神圣的纪念占主导地位的人，才有能力保护自己免受撒旦的侵害。 撒旦想用他的阴谋压倒他们，但他们却用上帝纪念的力量击败了他。 上帝说：



“那些对上帝有虔诚的敬畏、崇敬和敬畏的人，当撒旦的暗示降临到他们身上时，他们会立即进行神圣的纪念，并被这种邪恶的事件惊吓并觉醒。“（古兰经，第 7 章，第 201 节）

在解释以下经文时：



“[我向上帝寻求庇护]，以躲避撒旦影射的邪恶。”（古兰经，第 114 章，第 4 节）

穆贾希德（先知同伴阿卜杜拉·本·阿巴斯（愿主喜悦之）的伟大学生，专门研究古兰经注释）说，撒旦会把他的影子投在心上;当一个有心的人记住真主的名字时[“*安拉*”是真主唯一的个人名字，而“真主”是一种特定于语言的通用术语，用于指代他，每种人类语言都有自己等效的通用术语“上帝”]然后他（撒旦）退缩并缩小地坐起来，当人类忘记和漠视他时，他（撒旦）就会继续在心上蔓延。 上帝的纪念和撒旦的暗示之间的矛盾是如此之大，就像它在白天和黑暗之间，或者白天和黑夜之间一样，以至于当一个到来时，另一个就不再存在了。 以下神圣的[神圣]经文指的是同样的矛盾：

ٱسۡتَحۡوَذَ عَلَيۡهِمُ ٱلشَّيۡطَٰنُ فَأَنسَىٰهُمۡ ذِكۡرَ ٱللَّهِۚ

“撒旦已经完全控制了他们，使他们忘记了对上帝的纪念。”（古兰经，第58章，第19节）

阿纳斯·本·马利克（愿主喜悦之）叙述了先知穆罕默德（愿主福安之）说：

ان الشيطان واضع خرطومه على قلب ابن آدم، فان هو ذكر الله تعالى قنس وان نسي الله تعالى التقم قلبه

“撒旦把尾巴放在亚当的儿子（人）的心上。 当一个人记得上帝时，他（撒旦）就会离开，当一个人忘记上帝时，他（撒旦）就会吞噬一个人（人类）的心。 （圣训*集*伊本·阿比·阿杜尼亚、阿布·亚*拉和*伊本·阿迪*报道了这一叙述*）。

伊本·瓦达（愿主怜悯他）说过，当一个人年满四十岁，不从自己的罪孽中悔改时，撒旦会用手捂住一个人的脸，说：“我多么崇拜这张美丽的脸庞，他不会以救赎为命运”。 就像情欲和试探穿插在[人的]血肉之中一样，撒旦也随着人血管中的血液循环，从四面八方包围着心脏。 因此，先知穆罕默德（愿主福安之）说：

ان الشيطان يجري من بني آدم مجرى الدم فضيقوا مجاريه بالجوع

“撒旦在人体内随血循环;因此，通过饥饿缩小他的通道范围（即，通过禁食和不放纵与奢侈和过度的食物和饮料相关的欲望）“。

之所以建议缩小[撒旦]的经文范围，是因为饥饿会结束情欲，撒旦通过情欲进入身体并开始在血液中循环，特别是从四个方向（四面八方）在心脏周围循环，因为情欲的中心只是心脏。 撒旦从四个方向攻击的证据可以在这节经文中找到，在这节经文中，至高无上的上帝通过撒旦的舌头叙述说：

لَأَقۡعُدَنَّ لَهُمۡ صِرَٰطَكَ ٱلۡمُسۡتَقِيمَ ١٦

ثُمَّ لَأٓتِيَنَّهُم مِّنۢ بَيۡنِ أَيۡدِيهِمۡ وَمِنۡ خَلۡفِهِمۡ وَعَنۡ أَيۡمَٰنِهِمۡ وَعَن شَمَآئِلِهِمۡۖ

“我指着你（上帝啊！我将为他们（人类）坐在您的正道（正确的指导）上，然后我将从他们的前面和他们的后面、从他们的右侧和左侧攻击他们。」 （古兰经，第 7 章，第 16-17 节）

根据先知穆罕默德（愿主福安之）的话，[撒但]暗示是通过他的劝说而出现在内心的忧虑[与人类面临的各种问题有关]。 没有人没有这些担忧，正如预言叙述（圣训）中提到的那样，对于每个人来说，都有一个魔鬼;如果说[人与人之间在对待撒旦的方式上]有区别，那只是有些人反对撒旦，而有些人顺从他。

什么是撒旦？ 在这里，有些人可以对撒旦的本质提出问题，例如“他有一个微妙的身体还是根本没有身体？”，“如果他是一个身体，那么他如何进入人体并在血管中循环[通过血液]？ 撒旦的本性和现实与外在知识无关。 提出此类问题的人的相似之处在于蛇穿透身体的人，他不担心将其取出，而是沉迷于有关蛇的形状、颜色、长度和宽度的故事。 这纯粹是无知。 撒旦是你的敌人，他的敌意像一本打开的书一样清晰。 你应该忙于进行英勇的斗争，与他作斗争。 他一直隐藏在你们的身体、心灵和血管里。 你应该担心把他赶出去。 至高无上的真主在他的书（古兰经）中多次提到他[对人类]的敌意。 他说：

إِنَّ ٱلشَّيْطَٰنَ لَكُمْ عَدُوٌّ فَٱتَّخِذُوهُ عَدُوًّا ۚ إِنَّمَا يَدْعُوا۟ حِزْبَهُۥ لِيَكُونُوا۟ مِنْ أَصْحَٰبِ ٱلسَّعِيرِ

“撒旦是你们的敌人，所以要把他当作你们的敌人。 他号召他的[追随者走向邪恶和错误]，这样人们就会成为地狱的居民[这是他唯一的使命，就是带尽可能多的人和他一起下地狱]。 （古兰经，第35章，第6节）

أَلَمْ أَعْهَدْ إِلَيْكُمْ يَٰبَنِىٓ ءَادَمَ أَن لَّا تَعْبُدُوا۟ ٱلشَّيْطَٰنَ ۖ إِنَّهُۥ لَكُمْ عَدُوٌّ مُّبِينٌ

“亚当的子孙啊！（即从开始到时间结束的整个人类）难道我没有告诫你不要崇拜撒旦吗[通过服从他的教诲、邪恶的提示和暗示，关于一切卑鄙、邪恶、消极和有害于你个人和集体福祉的事情]？ 他确实是你公开的敌人。 （古兰经，第 36 章，第 60 节）

人类应该保护自己免受这个敌人的伤害，而不是问这个敌人来自哪里，他的血统和肤色是什么？ 如果需要问，那么就应该问这个敌人是如何攻击的，他有什么类型的武器，他采

取什么策略来征服他的敌人（全人类）？ 这之前已经解释过，敌人（撒旦）的武器是来自低等自我的基本欲望，通过这些欲望注入他体内的力量，他深入进入了国度和身体的治理。 通过影射和邪恶提示的策略，他击败了信心软弱的人。 还解释了抵御撒旦攻击的策略，并提到了挫败撒旦的精神和野心并迫使他逃离战场的武器。 普通人就是普通人，即使是学者（经院神学家）也不被允许知道更多。 承认撒旦存在和品质的真实性属于诺斯替派（"*'Aarifeen*"或圣徒和上帝的认识者）。 这些人全神贯注于深奥的知识（"*'Ilm al-Mukashafa"* 或精神揭秘的知识）。

发生在心中的*转念类型*（Khawatir）：它们分为三种类型：首先是那些对善事物的邀请者和召唤者的想法。 这种想法可以毫不犹豫地称为*伊力哈木*或神圣灵感。 其次，那些引发邪恶[或消极、沮丧和有害事物]的短暂想法。 毫无疑问，这种想法可以被称为撒旦的暗示和劝说（*Waswasa*）。 第三，那些介于神圣默示和撒旦暗示之间的人，不能肯定地说它们是来自天使还是撒旦，因为撒旦欺骗的一种形式是将邪恶呈现为善。 很难区分两者。 大多数人都成为这种欺骗的牺牲品，并被它摧毁。 例如，撒旦以忠告的方式告诉一位学者（经院神学家）："看看人们！无知正在将它们推向灭绝，粗心大意正在将它们逼近毁灭。 他们已经接近地狱的边缘，神圣的愤怒即将笼罩他们。 难道你没有怜悯这些上帝的仆人，所以你会通过你宝贵的建议和学术演讲将他们从毁灭中拯救出来吗？ 上帝赋予了你[伟大的]品质，例如清晰的洞察力、深刻的理解力和一颗体恤他人痛苦的心。 你的演讲很吸引人，你的演讲风格很受欢迎，你的话语有信心之光。 你为什么对上帝的这些[巨大]祝福忘恩负义？ 愿你不会因为忘恩负义而受到[上帝]的惩罚，最终招致他的不悦，并可能剥夺你传播知识和邀请人们归向上帝的能力作为惩罚"。 撒旦多次不断地告诫这个和其他类似的建议，以至于学者的心不会不受到它们的影响，最终一个人踏入了讲道的领域，走出一个人的孤独，进入了人们的聚集。 在这个演讲中，撒旦[进一步]欺骗一个人，告诉一个人，除非给人建议和神化的人长得漂亮、穿着得体、说得好，否则没有什么会影响人心。 一个人陷入这种[撒旦]的欺骗中，并逐渐被带入一个地位，从那里诞生了炫耀、傲慢、自以为是以及对名声和权力的渴望，除了这个人之外，其他人都显得卑微和低人一等。 想想撒旦如何以善为幌子制造了如此多的邪恶来源，而似乎所有这些建议都是基于对学者的真诚，而他却暗中将一个人拖入毁灭之中。 这个可怜的[毫无疑问的]学者或传教士

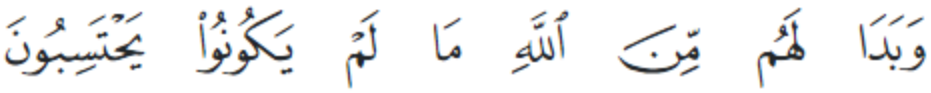
正在用语言传播智慧的珍珠，并认为自己的目的是好的，尽管内心忙于争取名声和声望。一个人认为自己的努力会结出硕果，并在后世获得一些地位。

根据传统，被诅咒的撒旦以人的形式来到耶稣面前（愿主福安之）并要求他说“***La ilaha ill Allah***”或“除了真主之外没有神”。 耶稣（愿主福安之）回答说：“虽然这句话是真理，但我不会因为你让我说而说出来”。 耶稣拒绝的原因是一样的，撒旦劝说做善事也并非没有陷阱和陷阱，而撒旦通过善而陷害是无法估计的。 通过他们，所有那些学者（经院神学家和传教士）、敬拜者、戒世者、精神旅行者和慷慨的人都会被摧毁，他们在任何情况下都不喜欢公开的邪恶，而且，他们不同意犯罪。 撒旦欺骗的一些例子将在第三卷[加扎里的*代表作*“***Ihya al-Uloom ad-Deen***”或“通往上帝的道路知识的复兴”]中介绍，该书关于傲慢和自负，如果上帝给我生命，我计划写一本关于同一主题的书，[书]标题为“***Talbees Iblis***“（魔鬼的劝说和陷阱）。 在每一个地方、每个国家和民族，每个人都是魔鬼的劝说和诱捕的受害者。 特别是，他（撒旦）在诱捕人们的[宗教]信仰和神学思想流派（***Madhahib***）方面超越了界限。 现在，善良和正义只变成了一件仪式性的事情。 人类必须停下来思考他们的每一个想法和意图，检查它们的所有好方面和坏方面[在继续采取行动之前]，并确定该想法和意图是撒旦的暗示还是神圣的默示，并尽可能多地停下来并使用他们所有的沉思和评估能力（心理和智力能力），因为如果没有知识的广度，这是无法确定的， 对上帝（Taqwa）的洞察力和敬畏、敬畏和敬畏的深度，正如上帝所说：

إِنَّ ٱلَّذِينَ ٱتَّقَوْا۟ إِذَا مَسَّهُمْ طَٰٓئِفٌ مِّنَ ٱلشَّيْطَٰنِ تَذَكَّرُوا۟ فَإِذَا هُم مُّبْصِرُونَ

“每当撒旦出现一个想法[或暗示]时，[上帝的公义仆人]就会进行神圣的纪念，并被它吓到一跳，这反过来又打开了他们的眼睛[关于实际发生在他们身上的事情]。”（古兰经，第 7 章，第 201 节）

换句话说，在这种情况下，他们（义人）会省察他们的内心，他们的内在光明会带他们走出无明的黑暗。 通过“***Kashf***”（清醒状态下的精神揭开）和洞察力（***Baseerah***），所有的复杂性和秘密都被解开了。 一个缺乏虔诚的敬畏、敬畏和敬畏上帝的人（***Taqwa***），受到来自低等自我的欲望的压力，接受撒旦认为这是好的（***Khair***）的欺骗，并不知不觉地开始走上毁灭的道路。 古兰经对这样的人说：



“他们会遇到来自上帝的事情，这将超出他们的想象。”（古兰经，第39章，第47节）

获得撒旦欺骗的知识是每个人个人的义务：在对外部事物的了解（外在知识或“*Ilm Mu'amla*”）中，重要的是意识到并了解低等自我（*Nafs*）的欺骗和撒旦的狡猾这是每个人的义务，但人们对履行这一义务漠不关心和疏忽，并忙于获取这种知识，这将进一步煽动暗示和提示（来自撒旦的 *Waswaas*），这将为撒旦提供机会来维持他对人的束缚。 他们忘记了他的敌意，也忘记了通过参与获取这些知识来保护自己免受他伤害的方法。 摆脱过多的暗示和提示的唯一方法就是关闭这些想法的大门。 这种思想或感知到的危险（或“*Khawatir*”之所以被称为“Khawatir”，之所以被称为“Khawatir”，是因为当人类内在的戒备和防御措施下降并且忽视它们时，它们就会强加在心上）是外在的五种感官和内在的欲望和世俗的纠葛。 在一个小家里独处，关闭了五种[外在]感官的通道。 远离亲戚和财富，减少对情欲和世俗的爱。 在这种情况下[当所有内外的门都关闭时]，只有思想的门仍然敞开，但可以用上帝纪念的守卫来守护它们。 有时这些想法能够成功地越过守卫进入内心。 如果发生这种情况，就需要与这个“小偷”进行激烈的斗争。 这种[强烈的内在精神]斗争永远不会结束，而是一直持续到一个人生命的最后一口气。 这是因为一个活着的人永远无法免受撒旦的伤害，撒旦总是在伏击的状态下注视着，一有机会就会发动攻击。 必须时刻警惕这个敌人（撒旦）。 有时，一个人能够通过精神斗争征服这个敌人并对他造成打击，但这种失败不是永久的，而只是暂时的。 撒旦一有机会，他就会再次发动攻击。 只要血液在血管中循环，继续与撒旦的斗争就至关重要。 心灵的“圣所之城”的大门在一个人的一生中总是为撒旦敞开，永远不会关闭。 这些是欲望、愤怒、嫉妒、贪婪和贪婪的门，很快就会得到解释。 当城门敞开，敌人警惕时，城市只能通过[属灵]斗争和警醒来保卫。 一个人问哈桑·巴斯里（愿上帝怜悯他）：“阿布·赛义德啊！撒旦睡觉吗？ 他回答说：“如果他睡觉，我们难道不会有片刻的平静和舒适吗？ 信主的仆人虽然无法逃脱撒旦，但可以打败撒旦，并可以通过削弱撒旦的力量来保护自己免受撒旦的侵害。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：

ان المؤمن ينضى شيطانه كما ينضى احدكم بعيره فى سفره

“信主的仆人使撒旦变得消瘦和软弱，因为你带着骆驼在旅途中这样做”。 （这段叙述是由*圣训*集*穆斯纳德·艾哈迈德* （*Musnad Ahmad*） 根据先知同伴阿布·胡莱拉 （Abu Hurairah） 的权威报道的 [愿真主喜悦他]）。

阿卜杜拉·本·马苏德（愿主喜悦之）说，信徒的撒旦是软弱的。 Qais bin al-Hajjaj（一位伟大的诺斯替主义者）说：“我的撒旦告诉我，当我进入你内部时，我就像骆驼的[大小和力量]，现在我就像一只鸟”。 我问他原因。 他回答说：“你通过上帝的纪念不断融化我的身体”。 无论如何，对于虔诚的敬畏、敬畏和敬畏上帝（*Taqwa*）的人来说，关闭撒旦的大门，警惕地看守他们，换句话说，关闭外面的门，减轻那些引诱人走向罪恶的明显途径并不困难。 然而，他们也被撒旦的复杂方法所欺骗，无法保护自己免受他的侵害，正如前面提到的关于学者（经院神学家）和传教士所解释的那样，撒旦暗中邀请并引导他们穿过善[行]之门走向邪恶。

挑战的巨大之处在于，撒旦有很多门可以进入心灵，而天使只有一扇门可以进入。 这扇超然的天使之门在撒旦无数之门面前变得可疑。 关于这些门（进入心脏的入口），一个人就像一个旅行者，在黑夜中穿过丛林，在某个地方停下来，那里出现了无数困难和艰辛的道路，让人困惑于选择哪条路才能帮助一个人前进并到达目的地。 从无数不明确的道路中选择正确的道路可以通过两种方式完成：首先是凭借智力和洞察力;其次是阳光。 在这件事上，一颗虔诚的敬畏、对上帝的敬畏和敬畏、智慧和洞察力、对[神圣]书籍和先知之道（圣行）的知识等同于阳光。 就像太阳的光有助于找到通往目的地的正确道路一样，同样，[神圣]书籍和先知之道（圣行）的知识之光引导人走向目的地，否则撒旦的道路是数不胜数的，很难防止它们。 阿卜杜拉·伊本·马苏德（愿主喜悦之）叙述了有一次先知穆罕默德（愿主福安之）[用棍子在地上]画了一条线，并说：“这是真主的道路”。 之后，他在第一条线的左右两侧画了各种线，并说：“这些也是道路，但在每一条道路中，都有一个魔鬼存在，他邀请人们走那条道路”。 之后，他背诵了以下经文：

وَأَنَّ هَٰذَا صِرَٰطِى مُسْتَقِيمًا فَٱتَّبِعُوهُ ۖ وَلَا تَتَّبِعُوا۟ ٱلسُّبُلَ

“这是我的道路，是笔直而坚定的[没有任何缺陷，因为它直接引导人走向上帝]。 所以，走这条路，不要走其他路。 （古兰经，第6章，第153节）

他（愿主福安之）将各种线条称为围绕笔直路径绘制的路径（*Sirat al-Mustaqeem*）。 人们从这个预言性的叙述中知道撒旦的道路有多丰富。 在这些道路中，有一条道路是撒旦邀请学者（经院神学家）、虔诚者、那些从低等自我控制欲望的人以及那些通过它欺骗他们来避免罪恶生活的人。 现在，将提到从这些[欺骗]道路中走出一条道路，即人类开始在不知不觉中踏上。 这一事件在预言叙述（圣训）中被提及。 先知穆罕默德（愿主福安之）提到了以色列儿女的一位僧侣（一个在孤独状态下接受神圣崇拜的人，同时否定了所有世俗的欲望），撒旦在他的城市里勒死了一个女孩，然后把这个想法放在她的家人心中，她的治愈是与那个僧侣在一起的。 他们把她带到僧侣那里，僧侣断然拒绝[处理这种情况]，但他们坚持不懈，直到僧侣被迫治愈她。 此后，撒旦开始在和尚的心中暗示淫乱的念头，并煽动他进行猥亵行为，直到他通奸，她才怀孕。 然后，撒旦向僧侣灌输了对名誉扫地和耻辱的恐惧，并在僧侣的心中暗示她被谋杀，以掩盖[他犯罪的]秘密，然后他可以以某种方式向她的家人保证她自然死亡。 这正是他所做的。 撒旦随后继续对僧侣采取行动，并向女孩的家人灌输僧侣在害怕耻辱后让她怀孕后杀死了她。 他们来到僧侣面前，向他询问她的情况。 蒙克给出了撒旦灌输给他内心的同样的回应，女孩生病了，她因病去世，但他们不相信他，想把他抓起来。 撒旦然后告诉僧侣，发生的一切都是他自己的设计，因为他是勒死她的人，是他说服她的父母把她送到他（僧侣）那里的人，是他煽动他（僧侣）通奸并杀死她的人，现在他是可以帮助他（僧侣）通过向他致敬来摆脱这种情况的人。 蒙克问他如何才能服从他（撒旦）。 撒旦告诉他，他可以通过在他面前跪拜两次来摆脱这种情况。 然后蒙克在撒旦面前跪拜。 撒旦走开了，说：“我对你无能为力;我对你了解多少？ 上帝对这样的人说了以下几句话：

كَمَثَلِ ٱلشَّيْطَٰنِ إِذْ قَالَ لِلْإِنسَٰنِ ٱكْفُرْ فَلَمَّا كَفَرَ قَالَ إِنِّى بَرِىٓءٌ مِّنكَ

“撒旦的相似之处在于，他首先告诉人类不相信[上帝]。 然后，当一个人成为不信者时，撒旦会说，'我与那个人（人）没有任何关系'“。 （古兰经，第59章，第16节）

想想撒旦如何用他的欺骗强迫僧侣服从他的命令而犯下巨大的罪恶（***Kaba'ir***）。 如果他没有按照[撒旦]的劝告[和劝说]去医治，他就不会通奸，然后犯下谋杀罪。 表面上，治愈的建议是好的，没有人能想象其中会蕴含邪恶。 然而，撒旦的策略是通过善良和高尚的事业之路寻找邪恶，一旦他把一个人放在邪恶的道路上，他就会把一个人从一种邪恶拉到另一种邪恶，直到所有救赎之路都关闭，人类被迫继续走在邪恶的道路上，甚至不想这样做。 先知穆罕默德（愿主福安之）在他的以下话中也表达了同样的意思：

من حام حول الحمى يوشك ان يقع فيه

“绕着牧场（牧场）走动的人有[无意中]进入它的危险[因此，有必要避免靠近邪恶，以避免掉入其中的可能性]。”（这段叙述是由圣*训*集《*布哈里圣训实录*》和《*穆斯林圣训实录*》根据先知同伴瑙曼·本·巴希尔（愿主喜悦他）的权威报道的）。

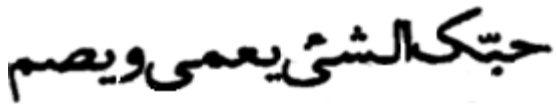
撒但进入人心

心就像一座堡垒，撒旦就像一个敌人，想要进入它，占领它并成为它的财产。 保护堡垒免受敌人侵害的方法只有一种，那就是保护使进入堡垒成为可能的入口和通道。 一个连这些入口都不知道的人，这样的人怎么能守卫它们，阻止敌人从它们进入呢？ 因此，从中可以了解到，保护心脏免受撒旦侵害是强制性的，而是每个理智和成年人的个人义务（***Fard 'Ayn***），并且一切作为达到个人义务的手段也是强制性的。 之所以如此，是因为无法阻止撒旦在不知道他进入的道路的情况下进入[内心]。 这就是为什么了解这些路径也是必要的。 这些入口和路径不是通过外部感官可以感知的，而是个人的内在性格特征或品质。 撒旦利用这些特质作为他进入[内心]的手段。 这些特征数量众多，因此只有一些入口将被提及，如下所示，其中有大量撒旦军队的集结：

愤怒和欲望： 智力通过内心的两大入口消散，即愤怒和欲望。当智力的军队减弱时，撒旦的军队就会攻击[心脏]。 当人类成为愤怒的牺牲品时，撒旦会像孩子玩球一样玩弄一个人。 根据传统，撒旦会见先知摩西（又称穆萨[愿主福安之]）说：“摩西啊！上帝任命你担任先知的职位，并赐予你与他交谈的荣幸。 我也是上帝的创造物。 我犯了罪[当上帝命

令撒旦在亚当（愿主福安之）面前俯伏时，我违背了上帝]并想要悔改。 请为我向上帝代祷，接受我的悔改"。 摩西（愿主福安之）应许为他（撒旦）代求。 摩西随后前往西奈山，与上帝交谈。 "后来，当他下山时，上帝告诉他："摩西啊！ 回报信任！ 摩西（愿主福安之）说："上帝啊！ 你的仆人伊布利斯（撒旦）正在后悔他所犯的罪，并且正在悔改。 请接受他的忏悔"。 神圣的启示降临到摩西（愿主福安之）："摩西啊！ 你的请求已被接受！ 告诉伊布利斯（撒旦）在亚当（愿主福安之）的坟墓前跪拜，表达他的遗憾[为他所犯的罪，作为他悔改的真实标志]"。 摩西（愿主福安之）向撒旦传达了这条神圣的诫命。 撒但听了就大发雷霆，傲慢地说："亚当活着的时候，我没有在亚当面前俯伏，他死了，我现在还要在他面前俯伏吗？ 然而，我感谢你为我向上帝代求，由于那份恩惠，你现在对我有权利。 为了实现这一权利，我告诉你们，如果你在三次场合记得我，我将无法伤害你们：首先，在愤怒的时候，因为我的灵魂在你们的灵魂里，我的眼睛在你们的眼里。 我像血液一样在身体的每一条静脉中循环，因此，在生气的时候一定要注意我。 当人类生气时，我会向一个人的鼻子吹气，然后一个人就会失去对自己在做什么的意识。 其次，在战争的时候，因为当人类想在战争前线与敌人作战时，我会提醒一个人的家、妻子和孩子，以使人放弃参加战争的念头，并使人逃离战争。 第三，永远不要与非*马赫雷姆*女性单独坐在一起（一个可能与他结婚的女性，因为她不是来自他被禁止的母亲、岳母、祖母、女儿、孙女、姐妹、侄女或阿姨）。 我成为男人和女人心中的使者，并在每个人的心中暗示对方。 我继续这样做，直到他们都卷入罪恶的苦难（*菲特纳*）"。

贪婪和嫉妒： 撒旦通过三个场合指出了三种内在品质，即愤怒、欲望和贪婪。 之所以如此，是因为逃离战争是由于对世俗财产和财富的贪婪，不向已故的亚当（愿主福安之）叩头是由于嫉妒，这也是撒旦[进入内心]的一个大入口。 一位圣人（诺斯替派）要求撒旦向他展示他对人类的统治。 他说："我将人类困在愤怒和欲望的状态中，并完全控制他们"。 撒旦出现在一个修士面前，修士问他："亚当的子孙（人类）的哪些品质对你更有帮助？ 他回答说："愤怒的强度。 因此，当人类因愤怒的强度而激怒时，我会转身踢一个人，就像孩子用脚踢球一样。 这也是撒旦的一句话："亚当（人类）的后裔怎么能控制我，因为当一个人快乐时，我留在一个人的心里，当一个人生气时，我飞进一个人的脑袋里"。 贪婪或贪婪也是撒旦的一大入口，因为它使人失明和失聪。 之后，一个人就无法听从任何好的建议，也无法看到善的道路。 预言性的叙述说：



“你对某样东西的热爱使你又瞎又聋。” （本旁白由 *圣训* 收集 *阿布·达乌德* 根据先知同伴阿布·达尔达 [愿主喜悦他]的权威）。

只有通过洞察力的光，人类才能意识到撒旦的进入。 当贪婪和贪婪的黑暗征服了洞察力的光时，撒但就会充分利用这个机会，将对一切对自己有害和致命的欲望和贪婪放在心中。 根据一个传统，当大洪水来临时，先知诺亚（也被称为 Nuh [愿主福安之]）与他国家的所有有信仰的人和每一对动物一起登上了他的船。 他看到船上坐着一个陌生人的老人。 他问他是谁。 他说：“我来是为了夺走你同伴的心。 他们的身体将与你同在，但他们的心将与我同在“。 先知诺亚（愿主福安之）说：“上帝的敌人啊！ 离开这里！ 这里没有你的容身之地“。 他回答说：“我通过五件事来毁灭人。 我会告诉你三个，但不会告诉你两个“。 [愿主福安之]先知诺亚]的神圣启示：“诺亚啊！ 你不需要他想告诉你的三件事。 从他那里找出他对你隐瞒了什么“。 先知诺亚（愿主福安之）问他这两件事。 他回答说：“贪婪和嫉妒。 这两件事永远不会欺骗我，也永远不会不毁人。 正是由于嫉妒，我被诅咒了[被从神圣的慈悲中除名]，并被赋予了'撒旦，被诅咒者'的称号，这是贪婪，因为亚当天堂里的一切都被允许，除了一棵树，我把它的欲望放在他的心里，把他从那里救了出来“。

饱腹感：吃饱了，即使它是允许的（*清真*）和纯洁的，也是撒旦[进入内心]的一个大入口，因为它对欲望有活力和恢复活力的作用，而欲望是撒旦的武器。 根据传统，撒旦出现在先知撒迦利亚的儿子先知约翰（也称为撒迦利亚的儿子叶海亚[愿主福安之]）面前，他被诱捕[用绳子制成]。 先知约翰（愿主福安之）问他：“这些陷阱是为了什么？ 他回答说：“这些都是情欲和放荡的陷阱。 我用这些抓住亚当（人类）的后代“。 他问：“我也有陷阱吗？ 他回答说：“是的。 当你吃饱时，我使你难以向上帝祈祷“。 他问：“还有什么要给我的吗？ 他回答说：“除此之外没有别的”。 他说：“我指着上帝发誓，今天之后我不会吃饱了”。 撒旦回应说：“我还发誓，我永远不会对[像你这样的*]穆斯林*（即在完全顺服和臣服于真主旨意的状态下相信和侍奉真主的人）说任何有益的事情”。 据说吃饱有六种危害：第一，敬畏神不留在心里;其次，一个人不会对人类同胞和上帝的创造物感到同情，因为他认为他人是自己（像自己一样饱足），并且没有感到饥饿的痛苦;第三，人们觉得敬

拜是负担;第四，当一个人听到任何智慧的话时，他的心不会在谦卑中融化，不会变得能够倾听和接受;第五，当一个人说出智慧和建议的话时，它对其他人没有影响;第六，各种[身体和精神]疾病都是由此产生的。

排场和闪光： 寻找排场、闪闪发光、炫耀性消费和炫耀财富、吸引力也是撒旦的入口。这种展示、盛况和闪光发生在着装、物质财富和住所中。 当撒但看到一个人内心想要炫耀浮华的欲望时，他就会进一步煽动它，向人展示大楼的梦想，并说服一个人房子周围的墙壁应该很高，家应该耀眼和装饰得很好，衣服应该漂亮，乘坐或交通工具应该昂贵和装饰。 当这种欲望完全根深蒂固在心中时，撒旦知道这些欲望永远不会从内心分离，一个欲望会产生另一个欲望，获得一件东西会导致担心获得另一样东西，进入一个永无止境的链条中[渴望获得一件又一件的东西]，直到死亡来临，一个人必须抛开一切离开世界。 撒旦从低等自我发出的欲望方式对一个人的信仰也是危险的。 有时，欲望的火焰迫使其崇拜者走上不信的道路（“*Kufr*”或拒绝上帝）。 愿上帝保护我们免受低等自我的欲望的影响！

人的觊觎和期望： 他人的觊觎和期望也是撒旦[进入内心]的重要入口。 当贪婪[和他人的期望]主宰内心时，撒旦会不断地劝说一个人在那些有期望和贪婪的人面前做作、炫耀和炫耀。 以至于一个对他有期望的人，成为一个人的神，一个怀有期望的人，总是努力在他或她渴望的人的心中占有一席之地，即使是通过谎言、欺骗、炫耀和说服的手段。 最低层次是，一个人夸大了他或她所期望的人，并且不愿意做劝勉人向善和阻止人作恶的工作，因为不冒犯一个人。 有一次，撒旦出现在阿卜杜拉·伊本·汉扎拉（愿主喜悦之）面前，说：“汉扎拉的儿子啊！我会建议你，所以记住它“。 阿卜杜拉·伊本·汉扎拉说：“我不需要你的建议”。 撒旦说：“先听，好就接受，坏就弃绝。 汉扎拉的儿子啊！ 除了上帝之外，永远不要问任何人任何带有贪婪和贪婪的问题。 另外，在愤怒中控制自己，因为当仆人失去对自己的控制时，我[能够]控制一个人“。

仓促和缺乏毅力： 这两种品质或性格特征也是撒旦的切入点。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：

العجلةمنالشيطانوالاناةمناللّٰه

“仓促（或未经仔细考虑就匆忙做某事）来自撒旦，停下来深思熟虑是来自上帝”。 （本旁白由 *圣训* 收集 *蒂尔米迪* 根据先知同伴萨赫尔·本·萨阿德（愿主喜悦他）的权威）。

上帝说：

خُلِقَ ٱلْإِنسَٰنُ مِنْ عَجَلٍ ۚ

“人类被创造时具有匆忙的[倾向]。” （古兰经，第21章，第37节）

وَكَانَ ٱلْإِنسَٰنُ عَجُولًا

“人类有匆忙的倾向。” （古兰经，第17章，第11节）

真主命令先知穆罕默德（愿主福安之）：

وَلَا تَعْجَلْ بِٱلْقُرْءَانِ مِن قَبْلِ أَن يُقْضَىٰٓ إِلَيْكَ وَحْيُهُۥ ۖ

“在神圣的启示降临到你之前，不要急于[背诵]古兰经。” （古兰经，第20章，第114节）

神禁止匆忙的原因是，一切都应该用知识、研究和调查来完成，而调查需要暂停和深思熟虑，而匆忙则不允许暂停和调查。 在仓促的时候，撒旦将其邪恶强加给人类，以至于他们甚至没有察觉到它。 根据一个传统，当耶稣（愿主福安之）出生时，所有的魔鬼（*沙亚丁*）都会去找他们的领袖伊布利斯，告诉他：“今天，地球上所有的偶像都被视为倒塌了”。 伊布利斯说：“肯定发生了一些新的事情。 我要到地球去看看“。 伊布利斯在地球上漫游，但什么也没看到。 在一个地方，他看到一些天使围着一个刚出生的婴儿。 伊布利斯去到他的[魔鬼]国家，告诉他们：“今晚有一位先知诞生了。 直到今天，世界上发生的所有怀孕，我都知道它们，分娩都是在我面前发生的。 但奇怪的是，我并不知道这个女人怀孕了，也不知道分娩的消息。 现在对偶像崇拜感到绝望。 然而，在上帝的仆人（人类）匆忙的时候，你要影射他们，你就会得逞地克服他们“。

财富和物质财富： *迪拉姆*和*第纳*尔（金银货币）、物质财富、财产和拥有的土地都是撒旦[进入人心]的大入口。 拥有超过所需物质财产的人的心是撒旦的居所，只拥有所需物质

的人拥有一颗自由的心。 如果一个人得到一百*第纳尔*，各种欲望就会涌入心中。 其中最大的是再获得一百个，这是一个永无止境的循环。 当一个人一无所有时，就没有欲望，没有贪婪，也没有需要。 当一个人得到一百*第纳尔*时，一个人开始认为自己很富有，即使一个人需要九百多第纳尔。得到一百*第纳尔*，让人想到如果一个人再有九百第纳尔，他就会买房子。 在房子之后，需要获得家居用品表面，然后是着装和舒适生活的问题，这种需求链正在不断扩大。 对于存在的事物，不存在的事物变得至关重要。 甚至在一个人的忧虑结束之前，另一个忧虑就开始了，这连串的需求在地狱中结束。 塔比特·巴纳尼（愿真主怜悯他，一位著名的诺斯替主义者和圣人）说："当先知穆罕默德（愿主福安之）[愿主福安之]被授予先知身份时，伊布利斯（魔鬼首领）告诉他的团队：'今天发生了一件新事件。 去看看发生了什么'。 所有的魔鬼遍布地球，却找不到任何东西，没有成功返回。 伊布利斯告诉他们：'留在这里！ 我去看看'。 他回来告诉他的门徒："真主已经授予穆罕默德先知的身份。现在去追他的朋友和同伴，[劝阻他们远离神圣的指引]"。 魔鬼转向地球，没有成功返回，并说："直到今天，我们从未见过这样的民族。 当我们让他们犯错时，他们会起来祈祷，这会为他们的错误带来[神圣的]宽恕"。 伊布利斯说："等待并耐心等待。 很快他们就会统治世界，那么我们的设计一定会成功"。

有一个传统，有一次耶稣（愿主福安之）躺在[地上]，头靠在一块石头上[用它作为枕头，显示他的贫穷和谦卑状态]。 撒但路过，打趣道："耶稣啊！你是不是太偏向于这个世界了？ 耶稣从头下捡起石头，扔向撒旦，说："这石头和这世上的其他一切，都是只给你们的"。 由此得出的结论是，即使是一块石头也是来自世界的物质财产，撒旦仍然可以用一块石头完成他的工作[误导人类走上错误的道路]。 例如，一个人在清晨起床进行 ***Tahajjud*** 祈祷（黎明前的祈祷，对精神进步非常有功德和帮助，在夜的第三部分进行，从日落到黎明之间的夜间时间分为三个部分），并在祈祷时在大礼拜的地方附近找到一块石头。 在这种情况下，撒旦一定会把头靠在石头上躺下一会儿的想法。 这种躺下将是睡眠的预兆，反过来又会阻止一个人祈祷 ***Tahajjud*** 祈祷。 如果没有石头，人们就不会想到有一个枕头，就不需要躺下引导一个人入睡并被剥夺 ***Tahajjud*** 祈祷。 [如上文所述，]即使是这块石头也造成了如此多的破坏，然后瞥了一眼人们的状况，以期为自己吸取教训，他们有舒适的床和丝绸制成的枕头，家里有一切寻求舒适的东西。 这样的人还能享受神圣崇拜的滋味吗？ 一个人的内心总会有一种对舒适的渴望。

对贫穷和吝啬的恐惧：这两种卑鄙和消极的品质也是撒旦[进入人心]的两大入口。 吝啬和对贫穷的恐惧是两种消极的破坏性[内在]特征，它们阻止一个人在上帝的道路上花费[在慈善行为中]，并说服一个人囤积和持有自己的财产。 古兰经预言了这些人将遭受痛苦的后果：

وَٱلَّذِينَ يَكْنِزُونَ ٱلذَّهَبَ وَٱلْفِضَّةَ وَلَا يُنفِقُونَهَا فِى سَبِيلِ ٱللَّهِ فَبَشِّرْهُم بِعَذَابٍ أَلِيمٍ

“那些囤积金银而不在上帝的道路上花费它们的人（用于慈善事业和有益于人类的事业，促进人类社会的经济福祉），会给他们带来痛苦惩罚的消息。”（古兰经，第9章，第34节）

Khaithama bin Abdur Rahman（愿上帝喜悦他，一位伟大的先知伴侣）说，撒旦声称：“无论人类对我有多大的支配，有三件事是这样的，一个人永远无法在这些问题上控制我。首先，无理地夺取某人的财产;其次，在没有适当机会和需要的情况下支出;第三，不花在有需要的地方“。 Sufyan al-Thawri（愿上帝怜悯他——一位伟大的圣人和诺斯替主义者）说：“撒旦没有比对贫穷的恐惧更有效的策略了。 当一个人开始害怕贫穷时，一个人就会产生对虚假和错误的倾向。 一个人放弃真理，更喜欢来自低等自我的欲望，并且对自己的主有低估的罪过。 吝啬滋生贪婪，贪婪成为人类脚下的一条锁链，不让人离开市场和赚钱的地方。 这些市场是撒旦的巢穴和休息场所[因为人们倾向于变得物质主义，忘记任何精神考虑以及其中高尚和无私的事业]“。 阿布·乌玛玛（愿主喜悦他，一位先知的伴侣）说：“当伊布利斯（魔鬼的首领）来到这个世界时，他恳求上帝：'上帝啊！你把我从你的怜悯中抛弃，把我扔到这世上。 请在这里为我建一个家'。 上帝说：“浴室是你的家”。 他问道：'为我指定一个陪伴的地方'。 上帝说：'市场和街道是你陪伴的地方'。 他问道：'为我指定食物和食物'。 上帝回答说：'那食物是你们的粮食，我的名没有被[吃它的人]所用。 他说：“食物已经指定了;我也可以喝水吗？ 上帝回答说：'麻醉剂和毒品是你的饮料'。 他问道：“请给我一个邀请人”。 上帝命令说：'要用乐器实现[你的]这个目标。 他问：“你对阅读和写作的命令是什么”。 上帝回答说：'读诗歌[不招人致善]，并在身体上纹身“。 他问：“给我一个叙述”。 上帝回答说：'谎言是你的叙述'。 他请求说：“赐给我打猎的网（陷阱）”。 上帝回答说：'对异性产生欲望是你的网[即，如果以不道德和不道德的方式追求的话]“。

宗教偏执：这里所说的宗教偏执是不同思想流派[和宗教]的人相互对立的傲慢和偏见。 这的基础不是真理，而是来自低等自我的欲望。 人们[在宗教和意识形态差异方面]憎恨他们的对手并看不起他们。 这是一种如此邪恶的罪恶，它摧毁了每个敬拜者（或宗教人士）和罪人。 批评人并挑剔他们属于许多动物品质中的一种动物品质。 当撒旦将这种应被谴责的特质呈现为好东西时，已经接近它的人类气质就会采用它，一个人就会全神贯注地投入其中，并因认为自己参与了宗教斗争而感到高兴[因此认为这是一件敬虔的事情]，即使一个人正在服从撒旦。 宗教和宗派差异的状况是这样的，[例如]一个人在爱阿布·伯克尔（愿上帝喜悦他——一位伟大的先知伴侣）的爱中采取了偏执，但这种爱并不是纯洁的，相反，它掺杂了*圣地*（被禁止的事情）、谎言、敌意和尖锐的不和[导致动乱]。 如果阿布·伯克尔（愿主喜悦之）[今天]看到这样的人，他会宣布一个人是他的敌人，而不是他的朋友。 这是因为，他（阿布·伯克尔）的朋友是追随他的方式，采用他的高尚品质和品格，并阻止舌头说无用的话的人。 阿布·伯克尔的方式是这样的，他习惯于把鹅卵石放进嘴里，以防止自己说出无用的话。 这个说无用和不必要的话的人[声称爱阿布·伯克尔]，一个人有什么权利声称自己对阿布·伯克尔的爱和友谊（愿上帝喜悦他）？ [基于人们的宗教的冲突、争斗和仇恨可以这样解释]

第二个人对阿里（愿上帝喜悦他——一位伟大的预言伴侣）的爱已经跨越了所有夸张的界限，尽管一个人与他（阿里）的行为和高尚品格甚至没有一点点接近。阿里（愿主喜悦之）在*他的统治时期*（Khilafah）穿着一件不到一*迪拉姆*的衣服，而他的爱的虚假宣称则穿着丝绸衣服（根据宗教法典禁止男性穿着），而丝绸衣服又是用被禁止的（圣地）钱制成的。 在审判的日子里，阿里（愿主喜悦他）会把这样的人视为不是他的朋友，而是敌人。 一个人在友谊中可以被宣布为诚实吗，他把朋友心爱的孩子带到自己家里，殴打他，拉他的头发，伤害他的身体，但即便如此，他仍然声称自己是孩子父母的真诚朋友，并且非常爱一个人。 这就是那些声称爱四位正确引导的哈里发（阿布·伯克尔、欧麦尔、奥斯曼和阿里[愿主喜悦他们所有人]）和高贵的先知同伴（愿主喜悦他们所有人）的人民的状况，并参与摧毁宗教，尽管该宗教是他们最喜爱的东西（哈里发和其他高贵的先知同伴），并且他们优先考虑宗教而不是自己的生命， 财产、家人和亲戚。 这些人在神圣的律法中是有罪的，他们用情欲的剪刀把它剪成碎片，从未停止声称他们对先知同伴的爱，但实

际上，他们服从了上帝和他的朋友的共同敌人——撒旦，被诅咒的人。 这个现实在审判日将非常清楚，届时他们将在他们的“朋友”面前受到惩罚。 忘记审判日吧，如果他们知道先知同伴对他们的看法，以及他们在这个世界上喜欢什么样的人，那么他们就会因为看到自己的状况而感到非常羞耻，并且不敢将这些伟大的虔诚者的名字放在他们肮脏的舌头上。 撒旦还说服这些[各种先知同伴]的追随者，如果有人因对阿布·伯克尔和欧麦尔的爱而死（愿上帝喜悦他们俩），[地狱]之火甚至不会靠近他。 撒旦向其他人保证，如果他们为了爱奥斯曼和阿里而牺牲自己的生命（愿上帝喜悦他们俩），那么他们就会上天堂，而没有对上帝（他们的世俗行为）承担任何责任，而实际上，在那一天，任何人的爱和亲密都不会有任何好处，只有他自己的[善行和正义]行为（在世俗生活中）才会有益。 先知穆罕默德（愿主福安之）告诉他心爱的女儿法蒂玛（愿主喜悦她）：

اعملي فاني لا اغني عنك من الله شيئا

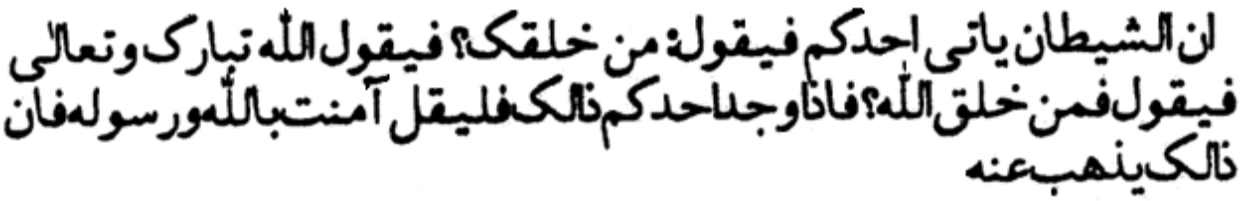
“行善行（高尚的义行），因为我不能保护你免受上帝的任何伤害。”（圣*训*集《*布哈里圣训实录*》和《*穆斯林圣训实录*》根据先知同伴阿布·胡莱拉（愿主喜悦他）的权威报道了这一叙述）。

这是这里提到的遵循低我欲望的一个例子。 这同样适用于那些对伊玛目沙法伊、阿布·哈尼法、马利克和艾哈迈德（愿真主怜悯他们所有人）的传统思想流派（一千多年来被社区普遍共识广泛接受，作为传统伊斯兰方法论的一部分，旨在防止过度、越轨意识形态并通过遵守传统理解来确保节制）的人，并继续他们的偏见，以至于对其他思想流派的打击变得确定。 每个人都声称自己的*伊玛目*是真实的，但并不遵循他们高尚的品格。 在审判日，这些伟大的*伊玛目*会问他们的追随者：“我们的思想流派是由行动组成的，而不是谚语，谚语也是为了行动，那么你们为什么重视谚语而回避行动，从而反对我们的方法论和品格，虚假地声称自己是我们学派的追随者？ 这是撒旦的一个大入口，也是他到达[进入内心]的一条大路。 许多学者（经院神学家）通过撒旦的手以这种方式走向毁灭。 这些人对上帝没有敬畏之心，他们对世界怀有贪婪和倾向，他们对宗教的洞察力很弱，他们追随[

宗教教义]背后的驱动力不是真诚[和对上帝的奉献]，而是渴望获得人们的虔诚和尊重。这就是为什么他们参与了宗教偏执，并认为这种偏执是好的。 他们不知道这种偏执是撒旦的行为，但可惜的是，这些人不知道撒旦的欺骗和阴谋，而是参与了实际实施他的阴谋。 普通人开始批评学者（经院神学家），宗教原则被遗忘，宗教法（***Fiqh***）错综复杂的意见分歧受到重视。 这些经院神学家和其他人一起被摧毁了。 愿上帝接受我们的悔改和他们的悔改。 哈桑·巴斯里（愿真主怜悯他——一位伟大的诺斯替主义者和圣人）提到了撒旦的这句话：“我以装饰和装饰的方式向穆罕默德的国家和追随者（*乌玛*）展示罪孽，但他们因忏悔而伤了我的背。 之后，我把他们不悔改的罪美化在他们面前。 这些罪恶是来自低等自我（***Nafs***）的欲望“。 撒旦说的是实话。 人们甚至不知道在这些事情上他们正在走向罪恶，那么他们怎么会悔改呢？ 撒旦的一个大欺骗是，一个人忘记了自己的义务，而是卷入了与经院神学和信仰[错综复杂的]问题中存在的[意见]分歧。 阿卜杜拉·伊本·马苏德（愿主喜悦他，一位先知的同伴）说，一旦有些人忙于纪念真主（***Dhikr***），撒旦就来了。 他打算让他们离开他们的聚会并阻止他们，但他的野心无法成功，那些记得上帝的人挫败了他的每一个策略。 然后，他被迫怂恿坐在附近一些正在进行世俗谈话的人制造麻烦。在谈话过程中，他们开始互相争吵，以至于他们开始互相殴打和伤害。 从神追的聚集开始，有人站起来阻止另一群人，让他们不要战斗。 在这里，撒旦的目的不是要引起争吵，而是他想阻止上帝的纪念，并使这样做的人离开。

普通民间和哲学辩论：撒旦的方法之一是煽动普通人参与他们薄弱的知识，并邀请他们讨论他们负担不起[深入研究]的问题。 例如，对上帝的存在和他的神圣品质的认识，以及他们弱小的智力无法感知的其他类似问题。 在这种情况下，他们没有看到自己软弱和有限的智力，也没有看到自己缺乏知识，相反，他们开始怀疑宗教，这种关于上帝的观念在他们的脑海中诞生，将他们排除在宗教领域之外，相反，将他们置于宗教的不相信和创新（***Bid'a***）或接受宗教中的新奇和陌生思想的圈子。 他们甚至不知道自己失去了信仰这个无价之宝，反而对此感到高兴，认为无论发生在他们心里的什么，都是真正的理解和洞察力，而这都是通过他们自己的智慧和过度的智力来实现的。 这些可怜的人甚至不知道，

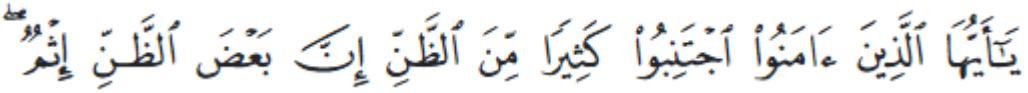
最无知的人是非常信任自己智力的人，而最聪明的人是认为自己的智力有缺陷并不断询问学者[和学者]的人。 艾莎（愿真主喜悦她——先知的妻子，一位领先的学者和教师）引用了先知穆罕默德（愿主福安之）的话：



“撒但来找你们一个人，问：'谁创造了你们？' “一个人回答：”上帝“。 然后他问：“谁创造了上帝？ 如果你们中有人遇到这种情况，应该说：'我相信上帝和他的先知'。 这样说，[撒旦]的影射就会结束。 （圣训*集艾*哈迈德、巴扎尔、阿布·亚利、*布*哈里圣训实录*和*穆斯林圣训*实录报道了这段叙述*）

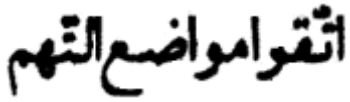
先知穆罕默德（愿主福安之）不允许关于治愈暗示的知识辩论，因为暗示发生在普通人身上，而不是学者身上。 普通人应该更新他们的信仰，从事礼拜和经济活动，并将知识留给学者。 一个普通人可以通过说关于上帝和他的道路的毫无根据的话来达到不信。 说某事而不深入了解真正的知识，就像在不知道游泳的情况下将自己呈现在海浪中。 很明显，它的后果无非是自己的毁灭。 撒旦对信仰和宗教的欺骗如此之多，甚至无法估计。 关于他们的内容是这些欺骗的一个例子。

怀有负面和坏意见： 撒但欺骗的门之一就是对[同胞]穆斯林[和其他人]有坏意见。 上帝说：



“信道的人啊！避开很多坏意见，因为有些坏意见是罪。 （古兰经，第49章，第12节）

对自己的兄弟（或姐妹）怀有坏意见的人，必定是撒但欺骗的牺牲品。 撒旦会煽动一个人怀有的坏意见，并会说服一个人对他或她进行诽谤，或者不履行对他或她的责任，或者对他或她表现出懒惰，或者看不起他或她，认为自己比他或她更好。 所有这些条件都是自己毁灭的。 这就是为什么神圣的律法命令[人们]避免受到指责的原因。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：



“避免指责的地方[以避免以错误的方式被看待，因为还需要管理看法以避免误解和冲突，以保持内在和外在和平的状态]”。

先知穆罕默德（愿主福安之）本人习惯于避免指责和怀疑。 这就是为什么阿里·本·侯赛因（Ali bin Hussain） 从 Safiyya bint Hai bin Akhtab（愿上帝喜悦她 - 先知的妻子，是当地犹太部落酋长的女儿）中叙述这一点的原因：“先知在清真寺的 ***I'tikaf***（为神圣崇拜而隐居）。 我来看望他。 我[巧合地]来月经了。 到了晚上，我开始回到[我的家]。 先知（愿主福安之）也开始与我同行。 一路上，遇到了两个来自*安萨*尔人（麦地那市的人）的人。 他们向先知致意，向他致意，然后就走了。 先知打电话给他们说：'这是萨菲亚·宾特·海'。 他们回答说：'上帝的先知啊！我们对你有好感（也就是说，我们甚至想不出你有什么不好的地方，所以你甚至不必向我们解释你和你的妻子在一起）'。 先知说：'[你说的是实话，但]撒旦在人的血管中[在血液中]循环，促使人们责备和怀疑他人，在他们之间播下不和和冲突的种子]。 我有这样的想法，他可能会在你心中劝阻你[或暗示一些不好的事情][关于我和我在一起的女人，因此，我觉得有必要解释]“。 （本旁白由 *圣训*集《*布哈里圣训实录*》和《*穆斯林圣训实录*》）

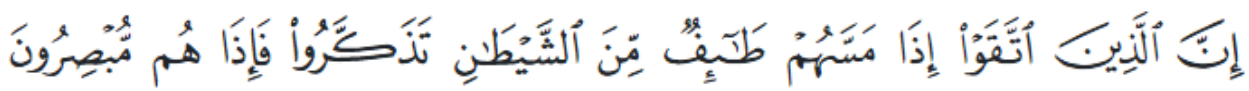
想想先知（愿主福安之）是多么关心保护他们的宗教和后世的进步[通过防止他们心中产生错误的怀疑和责备]。 此外，他通过教他的追随者避开可能引起怀疑和指责的地方的方法，并教导他们即使是有学问的人也不应该对自己的状态表现出懒惰，从而对他们的信徒

表现出多大的善意。 一个以虔诚的敬畏、敬畏和敬畏上帝（***Taqwa***）以及遵守神圣律法而闻名的人，不应该认为人们不会对一个人有坏意见或负面意见，而一定会对一个人有好意见。 无论一个人在知识和敬畏上帝方面多么出色，人们都不会只以一种方式看待一个人。 有些人认为一个是好的，有些人是坏的。 相反，对一个人有坏看法的人的数量超过了对一个人有好感的人。 保护自己免受他人的坏意见和邪恶人的指责是当务之急。 预计他们会有不好的意见。 当你看到有人忙于对别人有坏意见并挑剔他们时，就知道一个人卷入了内在自我的邪恶[和消极性]。 对他人的坏意见反映了一个人内心的邪恶[和消极]，并希望以自己的[邪恶和消极]形象来看待每个人。 信徒为自己的兄弟（或姐妹）的行为找借口。 伪君子除了诽谤之外没有能力做任何事情。 信徒的心对每个人都是干净和清晰的[并以开放的心与他们相遇和思念]。

这是关于撒旦进入[人心]的简短讨论。 这些入口数量众多，无法估计。 在我看来，无论这里写了什么，无论提到什么入口，所有其他[撒旦进入人心]的入口都可以从中推断出来。 然而，一个人拥有许多负面的内在特质，这些特质中的每一个都是撒旦的武器，是撒旦之门[进入人心]的一扇门。

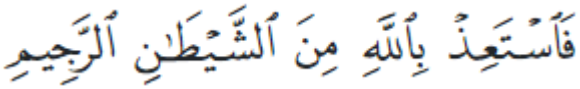
保护自己免受撒旦的侵害：可以在这里问这个问题：“[保护自己免受撒旦的阴谋]的治疗方法是什么？ 纪念上帝并说'***La Hawla wa la quwwata illa billah***'或'除了上帝之外没有其他力量和能力'会成为对他的保护吗？ 应该知道，只有当撒但进入心灵并污染心灵的所有入口都被关闭时，才有可能治愈心灵。 换句话说，心应该净化所有消极和卑鄙的内在破坏性品质。 净化心灵免受内在破坏是一个广泛的话题。 [本]书“***Ihya Uloom ad-Deen***”或“通往上帝之路的知识的复兴”的第三卷或四分之一的唯一目的是为[人心]内在的破坏性品质提供治疗方法。 由于每一个这样的内在破坏性特征都需要它自己的章节[进行彻底的处理]，正如你将在后续几页中看到的那样，这里只要提到，如果心灵被净化和净化这些内在破坏性的负面邪恶品质，那么撒旦就没有机会在心中站稳脚跟。 他能做的最多就是来来路过。 对上帝的纪念成为他前进道路上的障碍。 当心灵被虔诚的敬畏、敬畏和敬畏上帝（

Taqwa）的光所启发，并净化了负面的应谴责的内在特征的污染时，对上帝的纪念就会对心产生影响。 如果不是这样，那么上帝的纪念将只被视为内心的一种想法或短暂的状态，它不会对它进行治理和统治。 它很容易巩固自己对心脏棋盘的控制。 上帝说：



“那些对上帝（Taqwa）*有虔诚的敬畏、敬畏和敬畏*的人，当撒旦的危险（消极的邪恶思想）进入他们的心时，他们会立即在上帝的记忆中浮现出来，他们的眼睛会立即睁开[因为他们被彻底的事物吓了一跳，知道他们心中发现的消极情绪来自撒旦，他们需要立即摆脱它]。”（古兰经，第 7 章，第 121 节）

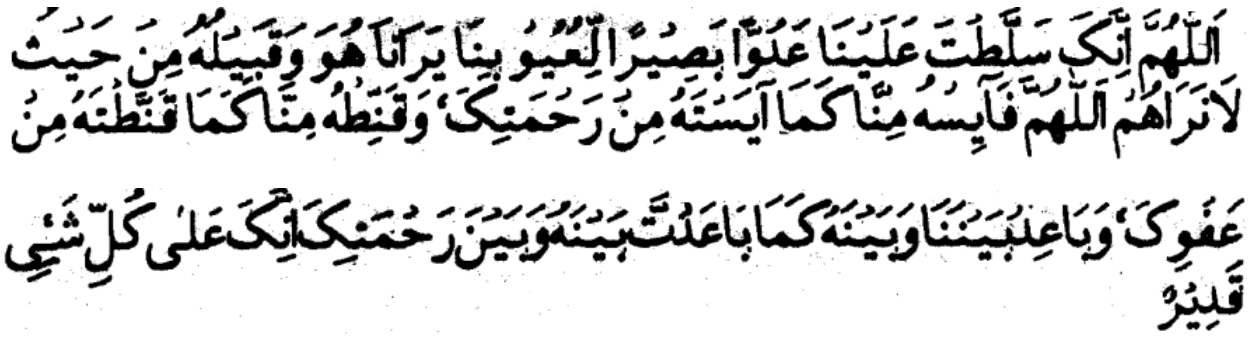
在这节经文中，对敬畏神的人进行了特别的区分。 撒旦的榜样就像一只饥饿的狗。 如果你没有任何面包或肉，那么你可以把它推开，但如果你手里拿着肉，而狗也饿了，那么它不会通过推开它而消失，而是会跳到肉上。 撒旦听到一个人发自内心的责骂，就逃跑了，因为他没有食物。 然而，他的食物所在的心脏，他肯定会攻击它们，仅仅用舌头责骂是不够的。 一颗被情欲支配的心，不允许上帝纪念的现实进入它，而这颗心成为撒旦的安息之地。 他不会敲那些没有来自低等自我的欲望和由于他们有欲望而缺乏内在破坏性品质的敬畏上帝的人的门，但当他看到他们漠不关心和忽视神圣的记忆时，他就会敲他们。 然而，当这些心回到上帝的纪念中时，他就逃离了他们。 他通过神圣的纪念逃脱的证据是那些古兰经经文和 *圣训*（预言传统），这些经文和圣训（先知传统）命令在撒旦暗示时寻求真主的庇护。 例如，有一节经文：



“寻求上帝的庇护，躲避撒旦，受咒诅的人。”（古兰经，第16章，第98节）

阿布·胡莱拉（愿主喜悦他，先知的同伴）说：“有一次，与信徒和非信徒在一起的魔鬼（撒旦的追随者）相遇了。 两人都询问了对方的健康状况。 不信者的撒旦体重过重，身上

脂肪过多，但信徒的撒但却虚弱、软弱、忧心忡忡、无家可归。 不信道的撒旦问他：'你为什么使自己如此？ 你怎么这么虚弱瘦弱？ '他回答说：'我和一个人在一起，他吃饭时以上帝的名开始。 [因此]我仍然很饿。 当一个人喝水时，他从上帝的名开始，我因口渴而战战兢兢。 当一个人穿衣服时，他就以上帝的名字命名，这就是为什么我的身体一直暴露在外。 当一个人在头发上涂上[头发]油时[为了加强头发的根部，这是许多文化中的习惯]，他就以上帝的名字命名，这就是为什么我的头发仍然干燥和凌乱'。 不信道者的撒旦向他表达了他的遗憾，并说：'我被强加给一个不像你同伴那样做任何事情的人。 在一个人的饮食和穿衣方面，我是一个人平等的伙伴'"。 穆罕默德·本·瓦赛（愿真主怜悯他——一位伟大的诺斯替主义者和圣人）曾经每天祈求保护他免受撒旦的侵害：



“上帝啊！ 你把这样一个深知我们过错的敌人强加给我们。 他和他的团队以一种我们看不到他们的方式注视着我们。 上帝啊！让他们对我们如此绝望，就像你让他们对你的怜悯绝望一样。 让他对我们如此绝望，就像你让他对祢的饶恕绝绝一样。 在他和我们之间创造如此大的距离和分离，就像你在他们和你的怜悯之间创造的那样。 你确实无所不能“。

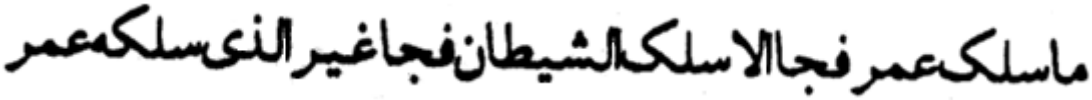
穆罕默德·瓦赛（愿真主怜悯他）说：“有一次，我在前往 *清真寺* （清真寺或崇拜和荣耀真主的地方）的路上遇到了撒旦，他问我：'你认识我吗？ 我说：'不'。 他说：'我是 *伊布利斯* （撒旦或魔鬼的首领）'。 我问他一路上遇见我的目的，他说：'我的愿望是你不要把这个恳求教给其他人。 我永远不会抗拒你'。 '我指着上帝发誓，如果有人想学习这个祈求，我不会阻止一个人学习。 去做你心想做的事'"。 阿卜杜勒·拉赫曼·伊本·阿比·莱拉（愿主喜悦之，先知的同伴）说：“撒旦曾经在先知穆罕默德（愿主福安之）祈祷时，手里拿

着火花来到他面前。 他没有离开恳求和寻求上帝的庇护。 有一次，天使长加百列（*吉布拉埃尔* [愿主福安之]）来告诉他背诵以下恳求：

“我借着神的话，向神寻求庇护，无论好人还是坏人，都不能超越，从地里出来的，升到天上的，从天上降下来的，脱离昼夜的试炼和磨难， 从白天和黑夜的沧桑和磨难中，除了充满善良的[黑夜和白天]发生之外，慈悲的那一位！ （伊本·阿比·阿德·杜尼亚 （Ibn Abi ad-Dunya） 在他的著作《*Maka-id ash-Shaytan*“，伊玛目马利克在[*圣训*集]穆*瓦塔*中关于[先知同伴]叶海亚·伊本·赛义德的权威，以及伊本·阿卜杜勒·巴尔关于[先知同伴]伊本·马苏德[愿主喜悦他]的权威

当先知穆罕默德（愿主福安之）背诵这些话时，它们熄灭了撒旦的火焰，他脸朝倒在地上。 哈桑·巴斯里（愿真主怜悯他——一位伟大的诺斯替主义者和圣人）说，大天使加百列来到先知面前告诉他：“一个 *精灵* 想欺骗你，所以当你睡觉时，背诵[神圣]宝座的经文（称为 *Ayat al-Kursi* [古兰经，第 2 章，第 255 节]）”。

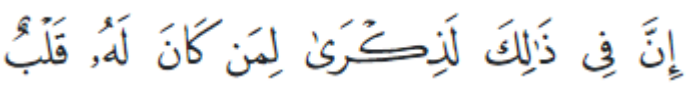
根据先知的传统：



“奥麦尔走过的任何一条路，撒旦都会逃离那条路，走到另一条路”。

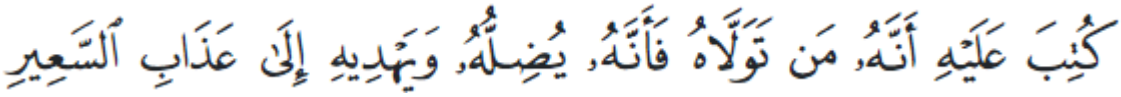
原因是这些尊贵的人的心没有撒旦的食物，换句话说，情欲没有通过他们的心。 如果有人希望撒旦离开一个人，仅仅通过上帝在一个人离开欧麦尔时的记忆（愿上帝喜悦他），

那么这是不可能的。 怀有这种期望的人就像服用药物但回避预防（对服药适得其反的有害事物）的人。 在这种情况下，当胃里充满有害和不健康的食物时，药物有什么好处？ 没有时间摆脱这种食物的[有害影响]，即使药物被转移到身体的不同部位以使其有益。 神圣的记忆就像药物，*而* ***Taqwa***（对上帝的虔诚敬畏、崇敬和敬畏，阻止一个人从事内在或外在的错误和邪恶的事情）是预防。 这种预防的结果是，心应该没有来自低等自我的欲望和欲望。 因此，当神圣的记忆发生在除了上帝之外没有任何东西的心中时，撒旦就会逃离那颗[心]，就像药物空腹时一样，疾病和疾病从它身上逃脱。 上帝说：



“对于有一颗[敏锐的]心的人来说，这是一个很好的教训。”（古兰经，第50章，第37节）

上帝在另一个地方说：



“上帝记着关于谁（即撒旦）的书，凡与他保持关系的，他（撒旦）必引导人误入歧途，并指示人走上地狱的惩罚之路。”（古兰经，第 22 章，第 4 节）

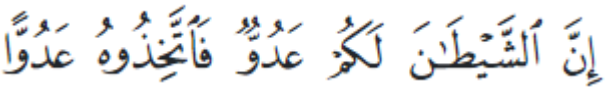
一个帮助撒旦做[错误、消极和邪恶]行为的人将被称为他的朋友和盟友，即使一个人可能用舌头记住上帝[并且在外表上可能看起来是一个有道德和宗教的人]。

用舌头进行神圣的记忆是不够的：如果你说圣 *iii*（预言叙述）说神圣的记忆（***Dhikr***）将撒旦从一个人身上赶走，但它没有提到任何限制和条件，所有这些具体细节都是经院神学家发明的，而预言叙述没有传达这种[具体]信息， 对于仅通过舌头进行神圣纪念是无效的反对意见的答案是，我邀请你审视自己，而不是为你提供外部的论据。 传达给你的新闻和信息与[亲眼目睹]不在同一层次上，你会看到我的主张是否有效。 每个人都知道，神圣

纪念和敬拜的目标是祈祷（*礼拜*或必需的每日祈祷以及可选的对上帝的超性祈祷）。 当你祷告时，请看一眼你的内心状况。 撒旦把你的心带到无数的地方——道路、小巷、市场、娱乐中心等，通过各种各样的事物来移动你的思想，并提醒它无数的事情，以至于他甚至提醒你那些你完全忘记的事情[所有这些都是在祷告中，当你应该专注于上帝作为你唯一的焦点时， 能够真正从中获得精神上的好处，其中最重要的是灌输与上帝的深刻内在联系，并由此产生神圣的灵知]。

撒旦肯定会在祷告的状态下攻击你的心。 [期间发生的事情]其他神圣的纪念和崇拜行为可以从[一个人在祈祷期间面临的上述情况]中推断出来。 祷告是心灵的准则，它揭示了心灵值得称赞的品质和缺点。 内心的祈祷，已经成为世俗情欲的中心，是不被接受的。 这样的祷告并不能排斥撒旦，相反，它们促进了[来自撒旦]的暗示和劝说增加的可能性，就像没有预防的药物弊大于利一样。 如果你想摆脱撒旦，那么首先采取 ***Taqwa*** 的预防（对上帝的虔诚敬畏、崇敬和敬畏，阻止一个人从事错误和邪恶的事情，无论是内在的还是外在的），然后使用神圣记忆的药物（***Dhikr***）。 撒旦会害怕你，就像他以前害怕奥麦尔一样（愿上帝喜悦他）。 Wahab bin Munabbih（愿上帝怜悯他——一位圣人和诺斯替主义者）说：“敬畏上帝，不要在外表上称撒旦为坏，而你在服从他方面是他的朋友”。 一位圣人说：“人们不服从他们的恩人（上帝），尽管知道他对他们的恩惠，尽管知道他叛逆，却服从被诅咒的人（撒旦），这是令人惊讶的”。 就像你祈求，即使上帝说“呼求我，我会回应你的呼召”，它也没有被接受，同样，尽管你有神圣的纪念，撒旦也不会被你击退。 这是因为那里没有恳求的条件，而在这里，没有神圣纪念的条件。 有人问易卜拉欣·本·阿达姆（愿真主怜悯他——一位伟大的圣人和诺斯替主义者）同样的问题：“为什么我们的恳求没有得到[神圣]的接受，尽管真主已经应许[在古兰经中接受]？ 他回答说：“这是因为你的心死了”。 他们问：“是什么导致了我们心灵的死亡？ 他回答说：“你的八种品质导致了心灵的死亡：首先，你认识了上帝对你的权利，但你没有履行他的权利;其次，你读了《古兰经》，但你没有按照它的限制行事[可接受的和不可接受的行为以及内在和外在的行

为];第三，你声称爱真主的使者（先知穆罕默德[愿主福安之]），但你不遵循他[正义和对真主的忠诚];第四，你说你害怕死亡，但你没有为死亡做好准备;第五，上帝说：



“撒旦是你们的敌人，所以你们要把他当作你们的敌人”。 （古兰经，第35章，第6节）

但你却向他伸出了友谊之手，犯了罪（违背了神圣的界限）;第六，你表达了你对地狱的恐惧，但却采取了那些使你确定进入地狱的行为;第七，你渴望天堂，却不做[善、义]的行为，把你带到那里;第八，当你从床上站起来时，你把自己的过错放在背后，参与到别人的挑衅中。 所有这些特征都是神圣不悦的原因。 在他们面前，期望接受你的恳求是徒劳的“。

乌海布·伊本·沃德（愿上帝怜悯他，一位诺斯替主义者和圣人）说：“我们知道，撒旦曾经出现在先知叶海亚（愿主福安之）面前（也称为约翰）面前，说：'我想给你一个建议'。他说：“我不需要你的建议。 但是，告诉我一些关于人类的事情（即，你与什么样的人类打交道）？ 他说：“人类分为三种类型。 有一种人对我们非常严厉。 当我们去找他们，让他们卷入罪恶的境地，让他们处于我们的控制之下时，他们在犯罪后立即寻求悔改，这样他们就会毁掉我们所有的辛勤工作。 我们再次努力工作，他们又重复同样的事情（即，他们为自己的错误行为忏悔）。 我们的处境如此奇怪，以至于我们既不对他们感到绝望，也无法与他们相处。 第二种人就像孩子手中的一个球，因为我们可以按照我们想要的方式转动他们。 这些人给了我们辛勤付出的充分回报。 第三类人和你一样——虔诚、天真、远离罪恶。 我们无法克服它们“。

撒旦以身体形式出现在人类面前：这里出现了问题：“撒旦如何以身体的形式出现在[某些]人面前，而它却没有出现在其他人面前，当他出现时，这是他的真实外表还是隐喻的外表？ 如果那是他的真实面貌，它会出现在不同的外表中，以及他如何在两个地方以两种不

同的样子出现，以便两个人以两种不同的样子看到他？ 在这方面需要说明的是，魔鬼和天使都有真实的外表，但并不是每个人都能见证他们的真实外表，相反，他们可以用先知的光来看到。 先知穆罕默德（愿主福安之）只见过两次大天使加百列的真身——一次是他自己请求他向他展示他的真身，他（加百列）答应这样做，并以他的原形出现在希拉山（麦加），从西到东的整个地平线都充满了他的存在;第二次，他在先知升天（*Mi'raj*）的夜晚以原形出现在 *Sidrat al-Muntaha*（一种标志着第七层天堂的尽头的洛特树，根据伊斯兰教信仰，任何受造物都无法通过的边界），先知穆罕默德（愿主福安之）看到了他。 一般来说，先知见过他以人形出现。 加百列经常以达希亚·卡尔比（Dahya Kalbi）的形式出现（愿上帝喜悦他——一位以英俊外表而闻名的先知伴侣）[根据《*布哈里圣训实录*》和《*穆斯林圣训*实录》中的*先知叙述或圣训*]。

大多数内心（灵性）的人都有 *Mukashfa*（精神揭开面纱），以至于他们真实形态的榜样出现在他们面前。 因此，撒旦在清醒的状态下出现在他们面前。 他们看到并听到他。 这个实际形式的例子成为实际形式的替代品。 许多正义的人在梦中遇到这种情况[而不是清醒的状态]。 精神揭秘者（*Kashf*）是那些使用外部感官不会妨碍精神揭幕的人。 换句话说，其他人通过梦知道的东西在清醒时被他们看到。 奥马尔·本·阿卜杜勒-阿齐兹（愿上帝怜悯他）叙述说，一个人向上帝祈祷，让他知道撒旦在人心中居住的地方。 然后他在梦中看到人体是一块透明的玻璃，透过玻璃可以从外面看到里面的东西。 他看到撒旦以青蛙的形式坐在左肩肩关节和耳朵之间。 他有一个又细又长的躯干，他把它插入了人类的心脏，并通过它暗示着它。 当那个人想起上帝时，撒旦就会把他的卡车从心中移开。 有时这种观察发生在清醒期间。 这就是为什么，一些属灵面纱的人看到撒旦以狗的形式躺在尸体上并邀请人们到尸体上。 Carcass 是世界的一个例子。 这种见证是原始形式的替代品。 这之前已经说过，心有两面。 一侧面向“*'Alam al-Malakoot*”或天使领域——这一侧是神圣启示 （*Wahi*）、神圣灵感 （*Ilham*） 以及精神标志和典故 （*Isharaat*） 的入口点。 [心的]第二面面向“'Alam *al-Zahir*”或可见的领域。 然而，由于双方是相互依附的，因此面向天使领域的一方的影响是在面向可见领域的一方看到的。

可见领域中的事物以其感知的形式和外观被看到，因为整个可见领域都是可感知的。 在知觉中，通过外在感官进入一个人内心的形式可能不符合其真正的[内在]本质。 因此，一个人表面上看起来很美，但他或她的外在美并不一定与内在美相一致。 一个人可以从内心成为一个丑陋的人。 可见的领域只是对现实的感知[而不是现实]。 然而，通过天使王国的光辉和光辉在思想中显现出来的形式和表象，[总是]服从并符合其真正的内在本质。 因此，内在的丑陋在外表上也会显得同样糟糕。 这就是为什么撒旦以狗、青蛙和猪的形式出现，而天使则以良好的形式出现。 这种[美丽的]形式是由于[内在]的意义，是内在的真实写照。 这就是为什么在梦中看到某人是狗或猴子会争论一个人内心的邪恶，而将某人视为山羊会争论一个人善良的原因。 这就是解梦的情况。 这件事关系到心灵的秘密，在实用灵性的知识中就不用多说了。 在这里提出这个话题的唯一原因是要确信撒旦和天使有时在睡眠中作为榜样和类比出现在心灵中，有时是他们真正的现实。 经常会看到一个类似于内在现实的例子或类似的形式。 尽管形式是一个例子或类比，但它的肉眼见证是真实的，然而，只有精神面纱的人才能看到它，而周围的人却看不到它。 就像睡着的人可以看到梦，而周围的人却看不到梦一样。

心的暗示、迷信、危险和意图

心脏的动作在被身体器官作用于之前会经历许多阶段。 心中浮现的第一件事被称为“*Khatir*”或思想。 例如，心构思了一个人的想法，如果一个人想[看到]，他可以通过转身看到。 其次，欲见的欲望被激发，即一个人气质中的欲望变得活跃。 这种欲望首先源于一种称为倾向[一个人的心或气质]的思想，第一个思想被称为“低等自我的叙述”（*Hadeeth al-Nafs*）。 第三，心对这种倾向的许可，例如，心的命令去见那个人。 有时，内心的倾向是存在的，但某些障碍，如羞耻和恐惧，不允许内心看到。 这些障碍通过犹豫被消除，理智做出决定。 这种行为称为信念。 第四，一个人有坚定的决心，看看哪个叫决心或意图。 这种意图的基础有时是薄弱的，但当心完全专注于第一个想法时，这种

决心就会变得坚定，意图坚强，决心不可动摇。 有时，尽管意图坚定，但由于后悔而无法采取行动，有时由于粗心大意，没有专注于行动，有时会出现障碍，尽管他有愿望，但仍无法实际实施意图。

执行行动前的四种内心状态：结果是，在执行一项行动之前，内心有四种状态：低等自我的叙述（*Hadeeth al-Nafs*）、内心的倾向、信念和决心。 就[第一个]想法或"来自低等自我的叙述"而言，它没有责任，因为它超出了人类的控制范围。 这同样适用于心脏的倾斜度，因为这种状态也不在一个人的控制范围内。 这两种状态在先知穆罕默德（愿主福安之）的言论中意味着我国家的内心问题已经得到宽恕。 "来自低我的叙述"是指内心出现的想法，而一个人无意对它们采取行动。 意图和决心不是"来自低等自我的叙述"所指的。

心的第三种状态叫做"信念"，换句话说，心会确定执行某种行为是可以接受的。 这种信念可以是有意识的（故意采用的），也可以是潜意识的（在没有自己意愿的情况下潜意识地进入内心）。 有意识的人有[神圣的]清算和责任，但对潜意识的人没有。 心的第四个条件是执行一项行动的意图和决心，这应该受到问责和清算。 如果由于某种原因，一个人无法执行该行动，那么就会看到停止该行动是由于羞耻还是对上帝的恐惧。 如果对上帝的羞耻或敬畏阻止了一个人执行他想要的行为，那么就会为一个人写一个正义的行为，因为决心实施罪恶是一种罪，停止执行罪恶的意图并与来自较低自我的欲望作斗争是一种正义的行为[值得神圣接受]。 如果一个人打算犯罪，被低等自我的坚持所征服，那么这并不代表对上帝的回避和漠不关心，而是通过与低等自我斗争来背弃犯罪的意图，这当然是一件好事。 如果一个人通过跟随撒旦来犯罪，那么通过反对自己[内在]的倾向来避免犯罪[从而与错误和邪恶进行内在的属灵斗争]，他就配得上善行。 然而，如果一个人由于某种障碍而无法实现[作恶]的意图[而不停止自己的低我并仍然渴望作恶]，那么就会为一个人写下一件坏事，因为心的意图在一个人的控制之中。 先知穆罕默德（愿主福安之）对此的叙述如下：

قالت الملائكة عليهم السلام، رب ذاك عبدك يريد ان يعمل سيئة و هو ابصر به
فقال: ارقبوه فان هو عملها فاكتبوها له بمثلها و ان تركها فاكتبوها له حسنة و انما

تركهامن جرائى

“天使对上帝说：'上帝啊！你的这个仆人想要犯罪。 [虽然上帝比任何人都更了解一个人的状态，]他说：'看管一个人。 如果一个人实现了自己的意图，那么就写下一件与自己的行为相当的恶行。 如果一个人不为自己的[邪恶]意图而采取行动，那么就把一件好事写在自己的账目上，因为一个人因我而留下了这个罪'“。 （这一传统已在 *穆斯林圣训实录* 根据[先知同伴]阿布·胡莱拉（愿主喜悦他）的权威）

另一段预言叙述说：

انما يحشر الناس على نياتهم

“人们将根据他们的意图（在审判日）复活”。 （这一传统已在 *穆斯林圣训实录* 根据乌姆·萨尔玛和艾莎的权威[愿上帝喜悦他们]）

这一传统表明，如果一个人有做某事的意图，但在实施之前就死了，那么他就会因为这个意图而死，并且会因为这个意图而复活，即使他没有犯下那个罪。 先知穆罕默德（愿主福安之）的以下传统清楚地阐述了这个问题：

اذا التقى المسلمان بسيفيهما فالقاتل والمقتول فى النار، فقيل يارسول الله، هذا القاتل فما بال المقتول؟ قال لانه اراد قتل صاحبه

“'当两个穆斯林伸出剑对峙时，凶手和被谋杀者都会下地狱'。 先知被问道：'上帝的先知啊！杀人犯下地狱是有道理的，但为什么被谋杀的（受害者）会下地狱呢？ 他回答说：'这是因为他也打算杀死对方'“。 （这一传统已在 *圣训*集《*布哈里圣训实录*》和《*穆斯林圣训实录*》是根据[先知伴侣]阿布·巴克拉[愿真主喜悦他]的权威）

在这种解释之后，我们不能假设上帝没有考虑内心的意图。 在这方面，要记住的原则是，每一个故意的意图和决心都会受到清算。 这种解释也证明，对于超出人类控制和能力范围的事情，没有清算和问责。 有些人不区分内心的各种行为，并将进入内心的一切称为“来自低等自我的叙述”或“思想”。 他们的这种观点是站不住脚的。 当傲慢、自以为是（或自我膨胀）、炫耀、嫉妒等[对个人和集体福祉极其有害]是内心的行为时，为什么不会对内心的[各种]行为进行清算，而[古兰经]的经文和先知性的叙述证明，对它们是有清算

和问责的。 事情的真相是，所有在[上帝的仆人，即人]能力范围内的行为都将受到清算和问责。 因此，如果无意中瞥见一个非*马赫雷姆*（根据神圣律法可能可以结婚）的女人，那么就没有计算，但如果第二眼是有意和故意的，那么它就会受到[神圣]的清算。 这就是内心思想的状态。 相反，这种计算应该首先是心，因为心是真实的东西[即，心是人类的基础和现实]。

暗示的类型：有几种暗示：

第一种 – 对真理和正义的邀请：一种[暗示]是撒旦将其灌输[进入内心]，使真理受到怀疑。 例如，他会对某人说："一个人不应该离开世俗的享乐，因为人生很长，长期克制愿望是一项艰巨的任务，需要很大的耐心"。 在这一点上，如果[上帝的仆人，即一个人]考虑到上帝的巨大权利、崇高的奖赏和痛苦的惩罚，并使一个人的内心明白，生命可以很长，但与来世相比，它确实是微不足道的，所有世俗的快乐都是转瞬即逝的，尽管表面上很难忍耐，但与地狱之火相比， 一点也不难。 两者之一是必不可少的：如果一个人忍受忍耐世俗享乐的艰辛，那么他就不必忍受地狱的艰辛，如果一个人不忍受世俗的艰辛，那么他就需要面对后世的艰辛。 然而，对上帝的应许、警告和复兴的记忆和提醒，以及信心和坚定的复兴，迫使撒旦逃离，因为他不能说地狱之火比对罪的忍耐更容易，或者犯罪不会导致地狱。 即使他提出这样的主张，相信的仆人也不会相信[来自撒旦的]这些应许，因为一个人对上帝的书（神圣的命令和理性的光）的信仰。 同样，如果他暗示自负，认为没有人比你更拥有上帝的灵知，也没有类似的崇拜例子，你在上帝面前的地位很高。 在这一点上，仆人应该认为灵知、崇拜、[在上帝面前]的崇高精神地位、所有行动的器官以及一个人获得灵知的所有行为，都是上帝的创造物，是上帝赋予财富的，一个人在其中没有个人的卓越之处。 在这种想法之后，就没有自以为是、自负、自夸和虚荣的余地了，撒旦受到了耻辱的失败，因为他不能说这些不是上帝的创造。 即使他这么说，仆人的灵知和信仰也绝不会让人相信这一点。 通过神圣的纪念，这种暗示从信仰之光和灵知之光的拥有者以及上帝的认识者（诺斯替派）的心中被完全根除。

第二种——煽动激情和情欲：第二种暗示是撒旦煽动情欲。 这也有两种类型。 一是仆人确信情欲是一种罪。 其次，人们通过一种主导猜想来了解它。 如果确定，撒但不会停止

煽动情欲，但他无法使这种煽动有效。 如果它不确定，而是一个猜想，撒旦的怂恿可能是有效的。 在这种情况下，需要精神斗争来根除它。 这种类型的暗示并没有在神圣纪念时完全结束，但是，它也无法占据主导地位。

第三种——转瞬即逝的想法：第三种暗示只是在祈祷过程中转瞬即逝的想法和对隐藏事情的回忆。 因此，当一个人进行神圣的回忆（*Dhikr*）时，这些短暂的念头会结束一小会儿，然后又回来，然后又结束。 有时，转瞬即逝的思想的出现是永无止境的、持续不断的，以至于思想和神圣的记忆似乎是同一链条中的两个环。 这种情况发生在如此程度上，以至于有时转瞬即逝的思想与背诵[古兰经]的意义同时出现，就好像心灵有两个独立的空间，并且两者可以同时共存。 这种暗示很难完全切断，但并非不可能，因为先知穆罕默德（愿主福安之）说：

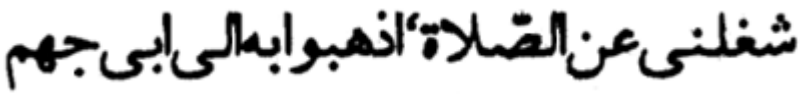
من صلى ركعتين لم يحدث فيهما نفسه بشئ من امر الدنيا غفر له ما تقدم من ذنبه

“一个人以这样的方式进行两个周期的祈祷，使一个人的低我（*Nafs*）不谈论世俗的事情，那么他以前的所有罪孽都会得到赦免”。

如果不可能在心中没有任何暗示，那么先知（愿主福安之）就不会提到它。 并非每颗心都是这样[没有任何暗示]，但只有当上帝的爱支配着它的心，以至于没有其他想法出现时，才能想象到这一点。 就像一个真正的爱人除了心爱的人之外没有任何其他想法一样，同样，如果一个人担心敌人，那么他就会全神贯注于自己的思想和[敌人]伤害一个人的想法，以至于在祈祷时它甚至不会消失，也不记得自己在每个祈祷周期中祈祷了多少次，背诵了什么。 这种[全神贯注和全神贯注于这种思想]的程度如此之大，以至于即使有人经过，即使睁着眼睛看着路人，人们甚至不会注意到。 对世俗事务的全神贯注，以至于对地狱的恐惧和对天堂的渴望会助长这种全神贯注[然后我们可以想象神圣的爱是多么全神贯注]。 然而，由于信仰的软弱，这种状态并不常见。

[这次讨论]的结果是，可以暂时摆脱撒旦，但不能在一生中摆脱撒旦。 如果有人能够安全并免受撒旦的暗示和煽动，那将是先知穆罕默德（愿主福安之）的高尚人格，但传统说，

在祈祷时，当他的目光落在衣服上的一些图案和图案上时，在祈祷之后，他只是扔掉这些衣服并说：



“这件[衣服]让我从祈祷中投入进来，所以把它带回给阿布·贾姆（Abu Jahm）（赠送这件衣服的先知同伴）”。

类似的事件也发生在一枚金戒指上，导致先知（愿主福安之）将其扔掉（*纳赛伊*根据阿卜杜拉·伊本·阿巴斯 [愿主喜悦他] 的权威讲述*的圣训*）。 由于衣服和金戒指的设计图案，[在祈祷期间阻止先知（愿主福安之）完全专注于上帝]的注意力和注意力分散，这是撒旦的暗示行为。 应该提醒的是，涉及金戒指的事件发生在神圣禁止男性使用黄金之前。 先知穆罕默德（愿主福安之）佩戴金戒指，因为当时[在后来被禁止之前]是允许的。 他把它摘下来，因为它产生了与世俗财产和财产有关的暗示，只有通过将它们从我们自己身上移除才能根除。

只要一个人拥有超过需要的财产，撒旦肯定会让一个人参与暗示，即使额外的财产只是迪*拉姆*或*第纳尔*（分别是旧的金币和银币）。 在这种情况下，暗示的形式是撒旦会让一个人对他们的保护感到担忧和焦虑，并会建议一个人把它花在哪里以及如何隐藏它，这样其他人就不会知道它的存在，或者以人们接受一个人的优越性的方式揭示它。 这些和其他类似的暗示会让人担心。 一个用贪婪的爪子抓住物质财富的尸体后，渴望从撒旦手中拯救出来的人，就像一个落在蜂蜜中并期望苍蝇不会坐在尸体上的人一样。 这不仅仅是一扇门，而是无数的门，撒旦的军队背负着暗示的重担，不断地、不停地进出[随心所欲]。 一位智者（圣人）说，撒旦是通过罪的道路来到一个人身上的。 如果这条路被关闭，他就会采取建议的道路，并使人卷入偏离神圣指导（*Bid'a*）的事情。 如果这条路被关闭，撒旦就会把人引向[自我强加的]困难、束缚和极端主义的道路，以至于一个人甚至禁止自己做不被禁止的事情（*圣地*）。 如果一个人也关闭了这条道路，撒旦就会使人对沐浴（*无都*，即进入正式祈祷的精神状态所需的身体净化）和祈祷产生怀疑和疑虑。 如果一个人甚至关闭了那条路，撒但就会轻易地行善。 当人们开始接近一个人认为一个人是虔诚的、有耐心的、天真无邪的、拥有道德正直的人时，撒旦就会使一个人陷入自以为是、自我赞美、自我膨胀和虚荣（*'Ujub*），并以此摧毁一个人。 在这里，撒旦用尽了他所拥有

的一切力量和力量，因为这是他不想错过的最后机会，因为他知道，如果他错过了，他的猎物就不会被困在他的[狩猎]网中，而是会直接进入天堂。

心脏的快速变化和这方面的心脏类型

如前所述，心被不同的对比品质所包围。 它就像一个目标，从四面八方射出暴雨般的箭矢。 如果一件事对它产生了影响，那么另一件事就会出现并消散它的影响。 撒旦把它拉向低等自我的欲望。 安吉尔把它拉向相反的方向。 一个撒旦把它拉向一个邪恶，另一个撒旦把它拉向另一个邪恶。 同样，一个天使呼唤它做一件善事，然后另一个天使呼唤它给另一个善行。 有时，这颗心卷入了两个天使之间的斗争，有时是两个撒旦之间的斗争，有时是天使和撒旦之间的斗争。 它没有任何平静的时刻，当它没有被全神贯注的时候。 以下经文暗示了同样的内心状态：

وَنُقَلِّبُ أَفْـِٔدَتَهُمْ وَأَبْصَـٰرَهُمْ

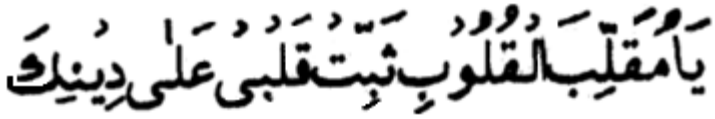
“我必转去他们的心和视线”。 （古兰经，第 6 章，第 110 节）

这是因为先知穆罕默德（愿主福安之）意识到真主在心灵奇迹中的奇妙创造，并意识到这块肉体总是处于短暂、转瞬即逝和不断变化的状态。 这就是为什么他曾经发誓：

ومقلب القلوب

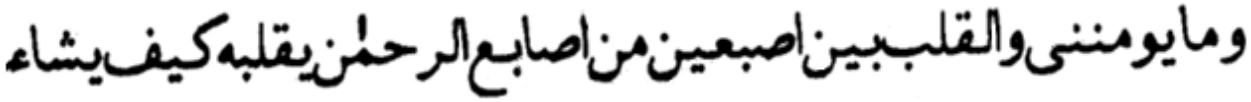
“我指着改变心灵的人（即上帝）发誓”。 （这一传统已在 *布哈里圣训实录，* 以[先知伴侣]阿卜杜拉·伊本·奥马尔[愿真主喜悦他]的权威）

他经常做以下的恳求：



“改变人心的啊！让我的心坚定在你的道路上“。

人们问他：“上帝的使者啊！你是否也对自己的内心有忧虑？ 他回答说：“



当心在仁慈者（上帝）的两根手指之间时，我为什么要变得无所畏惧，他可以按照他想要的方式翻转它？

心的多变性和上帝在其中的奥秘，只有那些时刻警醒着它并不断处于沉思状态的人才能感知到。

就其多变性和稳定性而言，心的三种类型：就其对善或恶的稳定性或在两者之间犹豫不决而言，有三种类型的心：

心中充满虔诚的敬畏、敬畏和敬畏上帝的光芒（*Taqwa*）：一颗心充满了虔诚的敬畏、敬畏和敬畏上帝的光芒（*Taqwa*），并且已经被净化了所有卑鄙和卑鄙的内在特征。 这种心从看不见的国度的宝库和天使的国度（*'Alam al-Malakoot*）中得到善念。 智力沉思他们，以感知他们的微妙之处、复杂性、秘密和好处。 当洞察力之光（*Baseerah*）揭示出某件好事时，理智就会决定它的重要性，并说服心灵采取行动。 当天使[负责将神圣之光带入心灵]看到心灵的本质被净化和净化时，理智和健全的推理之光照亮了它，照亮了敬畏上帝的光芒[作为对一切消极、卑鄙和伤害自己和他人的道德约束]到处落下，神圣灵知之灯正在燃烧， 毫无疑问，这样的心是天使的居所，他们降临并停留在那里，然后天使帮助看不见的军队，帮助人们采取许多善行，直到正义和滋养它的行为成为与生俱来的第二天性，正如上帝所说：

فَسَنُيَسِّرُهُۥ لِلۡيُسۡرَىٰ ٧

“因此，那些[在慈善中寻求主的面容]并虔诚地敬畏上帝，并相信正确事物（通往上帝的道路）的真理的人，我们将为这样的人创造安逸。”（古兰经，第92章，第5-7节）

这样的心灵受到来自神圣主宰的宫廷的大量光照，即使是隐藏的多神教（如）微妙的邪恶也不会隐藏在眼睛之外，这比在漆黑的夜晚爬行的深黑蚂蚁更微妙[因此，对任何卑鄙或负面事物的敏感性都达到了最轻微的水平，增加了作为反对它的先锋的角色]。 撒旦的欺骗对这样的心是无效的。 他竭尽全力通过他高调的谈话来欺骗和欺骗，但[上帝的仆人，即义人]甚至没有丝毫注意。 *在根除内在破坏性品质*（Muhlikaat 或导致一个人的心灵和灵魂毁灭的致命内在品质）之后，这样的心会被救赎和吉祥的内在品质（***Munjiyaat***）所装饰。 这些救赎的内在品质包括对上帝的感激[因为他不祈求就赐予所有人无数的祝福]、耐心[克服所有逆境，因为它推动一个人达到更高的精神意识水平]、虔诚的敬畏、对上帝的敬畏和敬畏（***Taqwa***）、来自上帝的乐观和希望（***Rija***）、精神贫困（***Faqr*** 或在任何情况下上帝的需要），禁欲物质主义（***Zuhd***）、对上帝的爱（***Mahabba***）、对神圣法令的满足（***Rida***）、对上帝的渴望和喜爱以及与他在一起的愿望（***Shawq***）、对上帝的信任（***Tawakkul***）、对上帝创造的物质和精神奇迹和奥秘的深刻沉思，以灌输神圣的爱（***Tafakkur***），在神圣崇拜、服从和在精神道路上努力实现自己真正的人生目标（***Ihtisaab***）中的缺点，以解决自己的缺点。 上帝的注意力集中在这样一颗心上，这就是下面这节经文中提到的心：

أَلَا بِذِكۡرِ ٱللَّهِ تَطۡمَئِنُّ ٱلۡقُلُوبُ

“诚然，心灵在上帝的纪念中找到了宁静[和内心的平静]。”（古兰经，第13章，第28节）

يَٰٓأَيَّتُهَا ٱلنَّفۡسُ ٱلۡمُطۡمَئِنَّةُ ٢٧ ٱرۡجِعِيٓ إِلَىٰ رَبِّكِ رَاضِيَةً مَّرۡضِيَّةً ٢٨

“噢，安息的灵魂，住在永恒的和平与安宁中！回到你的主身边，回到你的主那里，回到你所喜悦的状态下，你也喜悦他，他也喜悦你。 （古兰经，第 89 章，第 27-28 节）

充满低我欲望的心：第二种心与第一种相反。 换句话说，它充满了来自低级自我的欲望，并被应受谴责的习惯[和倾向]所玷污。 这颗心的门对撒旦敞开，对天使关闭。 这种心的邪恶开始于想象来自低等自我的欲望，然后是对沉迷于罪恶和邪恶的犹豫。 心与统治者协商，统治者是理智。 既然智力已经是低等自我的奴隶，并且非常习惯和依附于它，它就会做出有利于它的决定，并为辩护提供手段[对于正在考虑的错误、卑鄙和有害的事物]。 通过这种方式，较低的自我（*Nafs*）捕获了帮助它消除罪恶的心脏[并完全控制它]。 一个人的心向来自低等自我的欲望敞开，贪婪的黑暗开始到处蔓延，因为理智的军队已经失去了抵抗的力量，并将其完全控制权交给了低等自我[它本质上倾向于错误和邪恶]。 撒旦的统治范围更广，他将心缠绕在外在的奢侈中，[通过炫耀性的消费]、欺骗和欺诈，以及虚假的希望，并暗示其他类似的事情。 因此，信仰的统治[对上帝和神圣的指导导致道德正直，作为抵御一切过度行为的堡垒]减弱，确定的照明灯[在引导人走向正义的神圣指导的真实性中]熄灭。 换句话说，对神圣应许、天堂、地狱和来世的信仰和确定性就结束了。 来自低等自我的欲望就像烟雾，从四面八方包围着心灵，熄灭了信仰和确定的灯。 智力进入这样的状态，就好像一个人的眼睛充满了烟雾，它失去了看的能力。 [各种物质的、非物质的和肉体的]情欲的支配使心失去了思考和沉思的能力以及洞察力，它（心）变得如此忽视[关于人生的正确道路]的指导，以至于即使劝诫者想就一些好的事情提出建议，一个人甚至无法理解它。 以下经文暗指同一颗心：

أَرَءَيْتَ مَنِ ٱتَّخَذَ إِلَٰهَهُۥ هَوَىٰهُ أَفَأَنتَ تَكُونُ عَلَيْهِ وَكِيلًا ﴿٤٣﴾

أَمْ تَحْسَبُ أَنَّ أَكْثَرَهُمْ يَسْمَعُونَ أَوْ يَعْقِلُونَ ۚ إِنْ هُمْ إِلَّا كَٱلْأَنْعَٰمِ ۖ بَلْ هُمْ أَضَلُّ سَبِيلًا ﴿٤٤﴾

“先知啊！ 你有没有看到一个从低等自我中从自己的欲望中创造出神的人的状态[就好像一个人在向这样的神灵致敬一样]？ 那么，你能看顾这样的人吗？ 或者你认为这些人中的大多数人都会倾听和理解？[不，而是]他们就像牲畜一样，更偏离[正]道[因为他们甚至没有能力看到什么是对的和错的，什么是有益的和有害的，是幸福的和破坏性的，是有害的和有益的]。 （古兰经，第25章，第43-44节）

لَقَدْ حَقَّ ٱلْقَوْلُ عَلَىٰٓ أَكْثَرِهِمْ فَهُمْ لَا يُؤْمِنُونَ

“他们中的大多数人已经证明，他们不会相信[真理]。”（古兰经，第36章，第7节）

سَوَآءٌ عَلَيْهِمْ ءَأَنذَرْتَهُمْ أَمْ لَمْ تُنذِرْهُمْ لَا يُؤْمِنُونَ

“[先知啊！这没有区别]无论你是否警告他们[沉迷于错误行为的后果]，他们都不会相信[真理]。 （古兰经，第2章，第6节）

有些心在所有类型的情欲中都有相同的状态，有些卷入某些情欲，有些甚至不接近任何情欲。 例如，有些人远离常见的罪恶，但当他们看到一张美丽的脸庞时，他们无法控制自己，将理智抛在脑后，并卷入与之相关的错误中。 有些人非常渴望权力、名声和地位[表明更高的社会地位]，以至于当获得权力、名声和地位的机会出现时，他们就会疯狂地追赶它。 有些人听不到自己的过错，也无法容忍他们的侮辱。 如果有人说一句话，他们就会大发雷霆。 有些人仍然遵守敬畏上帝（*Taqwa*）和清洁（*Tahara*），但在处理金钱时，他们将敬畏上帝和神圣高举的所有衣服撕成碎片，并像狗扑到骨头上一样倒在财富和财产上。 所有这些罪都是由心所犯的，这些心被*来自低等自我*（Nafs）的顽固错误愚蠢（*Hawa*）的烟雾所笼罩，内在洞察力的光辉减弱，害羞[或谦虚，作为对一切形式的放荡和卑鄙的道德约束]，信仰离开，这些人开始致力于完成撒旦的目的和目标。

介于欲望和信仰之间的心：第三种心的思想来自顽固的错误愚蠢或来自低等自我的欲望，这些欲望会邀请它走向邪恶。 与此同时，来自信仰的思想（对永恒真理）的到来，并邀请它走向良善和正义。 低等的自我及其所有的欲望倾向于邪恶的思想，煽动情欲，并讲述寻求快乐和舒适的卓越性。 理智帮助正义的思想，批评欲望，并告诉低等自我，这个[正在思考的事情]是无知的行为，类似于动物和野兽的行为，因为它们甚至不关心后果就陷入了邪恶之中。 如果自我倾向于理智的建议，撒旦就会放弃追逐低等的自我，而追求理智，这就是它加强与欲望相关的因素的方式。 撒旦告诉理智：“你为什么无缘无故地束缚自己？你为什么要放下你的欲望？ 在你们同时代的人中，是否有人反对一个人的欲望，放弃一个人的需求？ 他们正在获得他们应得的世俗享乐，而在你的命运中，只有束缚[和对美好生活的约束]。 他们是幸运的，而你却被剥夺了，不幸，被麻烦所困扰。 世界上的人取笑你，并举例说明其他人遵循我告诉他们要走的道路并获得了伟大的职位[和名声]。 你为什么不追随他们的脚步呢？ 难道你没有看到这样那样的学者做这样那样的事情吗，如果这些是坏事，那么他们（圣洁和宗教人士）为什么会这样做？ [由于这种强有力的、看似合乎逻辑和令人信服的说服，]低等的自我倾向于撒旦。 就在这个时候，天使

挡住了低等自我的道路，并告诉它："一个人为了获得当下的快乐，而忘记了所有事情的最终结果和结论，就会被摧毁。 你愿意因为依赖这些只持续几天的[短暂的世俗]快乐而离开天堂永恒的祝福和喜乐吗？ 你认为地狱的折磨比忍耐克制情欲更容易吗？ 不要随从百姓，也不要被撒旦欺骗。 别人的罪不能减轻你惩罚的痛苦。 如果你在炎热的夏天和热浪的时候得到一个舒适凉爽的家，你会仍然和那些[忙于享受短暂的世俗享乐]的人在一起，还是更喜欢身体不会被太阳的热量融化，热气不会使身体发炎的家？ 你在世界上的状态（尘世存在）是这样的，你无法忍受太阳的热量。 你甚至不能站在里面，那么不知道是什么阻止你对地狱产生恐惧？ 地狱的热量比太阳的热量少吗？ 有了这个建议，自我就会倾向于天使。 简而言之，天使和撒旦之间的争斗和斗争仍在继续，在这场争斗中，一个人涵盖了一个人生命的里程碑。 有时，撒旦的品质占主导地位，低等的自我变得完全倾向于撒旦，并成为他的伙伴和帮助者。 它避开了慈悲者（上帝）的群体，所有这些行为都是通过一个人的身体器官来执行的，这些器官已被预先命定的命运所封印，[这些行为是这样的]使人远离上帝。 当来自天使国度的[高贵]品质占主导地位时，自我就不会陷入撒旦的陷阱，并消灭他的欺骗。 一个人在后世的事情上不会表现出懒惰，而是向仁慈者（上帝）的团体表示敬意，这些行为是由一个人的身体器官执行的，从而带来神圣的接受和认可。 这也是按照预先命定的命运发生的。 [前面提到的]先知叙述"信徒的心在慈悲者（上帝）的两根手指之间"暗示了两个敌人之间正在进行的同样的争斗。 这样的心不会永远倾向于[两个]群体中的任何一个，相反，革命和变革的行为在这样的心中继续进行[因为它们是善恶力量之间艰苦斗争和斗争的战场]。

服从和违反[神圣诫命]的行为都出现在物质存在的领域中，来自看不见的宝库，心成为实现它们的一种手段，因为心是来自看不见的超然天使王国宝库的宝藏。 有心的人用这种外表来深刻理解[神命定的]命运。 那些为天堂而创造的人被提供了[神圣的]顺服的手段，而那些为地狱而生的人被提供了不顺服的手段，并被提供了坏朋友的陪伴，在他们的心中被创造了撒旦的暗示。

撒旦通过提及神圣的怜悯和慷慨来愚弄人们。 他还告诉他们，还剩下很多生命，所以继续犯罪，然后悔改[稍后在漫长生命的尽头]。 他还告诉他们，不乏敬畏上帝的人，如果你反对他们的方式，那么就不会发生任何坏事。 古兰经准确地描绘了他[虚假和误导性的]应许：

يَعِدُهُمْ وَيُمَنِّيهِمْ ۖ وَمَا يَعِدُهُمُ ٱلشَّيْطَٰنُ إِلَّا غُرُورًا

“撒旦向他们许诺，使他们贪婪[希望长寿]，而撒旦只对他们做出虚假的承诺。”（古兰经，第 4 章，第 120 节）

这意味着他应许悔改并唤起宽恕的希望，并用这样的借口和阴谋摧毁人们。 人们被撒旦的欺骗所影响，接受他的论点，[因此]他们的心被永恒命运的指示所束缚，正如上帝所说的：

فَمَن يُرِدِ ٱللَّهُ أَن يَهْدِيَهُۥ يَشْرَحْ صَدْرَهُۥ لِلْإِسْلَٰمِ ۖ وَمَن يُرِدْ أَن يُضِلَّهُۥ

يَجْعَلْ صَدْرَهُۥ ضَيِّقًا حَرَجًا كَأَنَّمَا يَصَّعَّدُ فِى ٱلسَّمَآءِ

“因此，真主希望引导的人，他会扩大一个人的心，服从神圣的旨意（*伊斯兰教*），真主希望引导他误入歧途（从神圣引导和永恒真理的道路上），他使人的心严重束缚，就好像一个人正在爬上天堂一样。”（古兰经，第 6 章，第 125 节）

إِن يَنصُرْكُمُ ٱللَّهُ فَلَا غَالِبَ لَكُمْ ۖ وَإِن يَخْذُلْكُمْ فَمَن ذَا ٱلَّذِى يَنصُرُكُم مِّنۢ بَعْدِهِۦ ۗ

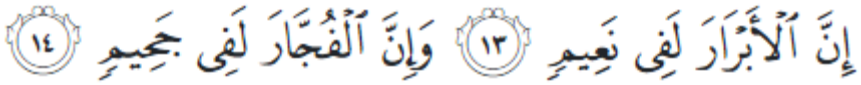
“如果上帝帮助你，那么没有人能支配你，如果他不帮助你，那么在那之后，谁能帮助你呢？ 只有在上帝里，信徒才应该信靠上帝。 （古兰经，第 3 章，第 160 节）

从这几节经文中可以学到，只有上帝是引导者，只有他才是误导者（因此需要避免一切导致上帝对一个人和一个人的行为感到不悦的事情]：

يَفْعَلُ مَا يَشَآءُ وَ يَحْكُمُ مَا يُرِيدُ

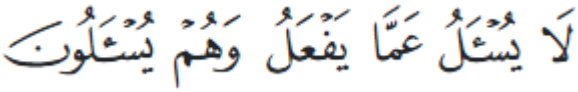
“上帝做他所希望的，并决定他所希望的。”

没有人能回避他的命令，也不能拒绝他的决定。 他创造了天堂和配得的人民，并让他们走上[神圣]顺服的道路。 他还创造了地狱和那些该受地狱的人，让他们走上[神圣]悖逆的道路，并告诉他的仆人那些该下天堂和地狱的人的征兆，并宣布了这样的消息：



“虔诚和义人必得福安乐，卑鄙的人必在地狱中。”（古兰经，第82章，第13-14节）

上帝是至高无上的：



“他不能因为他的所作所为而受到质疑，其他人也可以因为他们的所作所为而受到质疑。”（古兰经，第21章，第23节）

关于心灵奇迹的简短描述就足够了，关于这个话题说更多是不适合与外在知识（外部事物的知识或 *Ilm al-Mu'amla* 的知识）相关的。 这里提到的内容的目的也是让那些不愿与外部性（这种知识的外在意义）抗衡的人熟悉外在知识（*Uloom al-Mu'amla*）的秘密和复杂性，而更喜欢髓（内在本质）而不是外壳，并渴望现实的[内在]复杂性。 希望这个简短的阐述能解渴，使他们〔对永恒真理〕的渴求，对他们有所裨益。

第二章- 灵魂净化、获得光明的内在品质、治愈灵魂内在黑暗和疾病的精神斗争

加扎里的第二本书是他的*代表作*《*Ihya al-Uloom ad-Deen*》或《通往上帝之路的知识的复兴》的第三卷或四分之一，涉及治愈灵魂的疾病，并通过精神上的严酷努力实现这一目标。 这反过来又将灵魂推向更高的精炼、意识、精神提升和灵知（*马里法*）的层次，作为每个人的个人当务之急，在个人和集体层面上抵御灾难，并带来在个人和集体层面再次提升人类所需的转变。 本书以简要形式呈现如下[8]：

让我们知道，品格之美是先知穆罕默德（愿主福安之）的[内在和与生俱来的]品质和特征，是精神上完美的人、圣人、诺斯替主义者和神秘主义者（***Siddiqeen***）最卓越的行为。实际上，它是宗教的一半。 它是敬畏上帝的人和虔诚的崇拜者精神努力的果实。 不良的道德、举止和品格是致命的毒药，其命运是羞辱、沮丧和名誉扫地。 他们使人与神保持距离，使人更接近撒旦。 这些都是通往地狱的入口。

美丽的道德、举止、内在性情、气质、存在状态和性格（***Ikhlaq al-Hasana***）是通往天堂的大门，是实现神圣亲密和亲密的手段。 不良的道德、举止和品格 （***Ikhlaq al-Kabitha***） 是心灵的疾病和疾病。 身体疾病剥夺了一个人世俗的生命，心灵和灵魂的疾病导致来世的[永恒]生命结束。 身体疾病与心灵疾病之间没有明显的联系，但我们看到医生治愈身体疾病，他们制定了无数的规章制度，并根据他们的角度进行诊断和开药。 当人类努力[治愈]这个凡人身体的疾病时，一个人也应该努力[治愈]心灵和灵魂的疾病。 这些疾病也有一种方法论[诊断和治疗以及为此所需的知识]，这是每个人都必须学习的方法，因为每个心脏都有一些疾病，如果它们不被治愈，它们就会变得具有破坏性，因此，许多其他疾病都由它们诞生。 因此，了解这些疾病、发现其原因并熟悉其治疗方法非常重要。 在古兰经的以下经文中：

قَدْ أَفْلَحَ مَن زَكَّىٰهَا

“诚然，一个人达到了幸福和真正的成功，他净化了它（即灵魂的所有疾病）。”（古兰经，第 91 章，第 9 节）

意思是治愈心脏：

وَقَدْ خَابَ مَن دَسَّىٰهَا

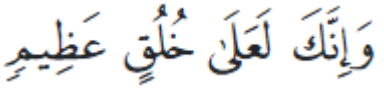
“被剥夺和失败的是毁掉灵魂的人[违背上帝的指导、道德堕落、内心的腐败、消极和卑鄙]。”（古兰经，第91章，第10节）

这节经文指的是疏忽治疗[心脏的疾病和病痛]。 在本书中，将简要解释一些心脏疾病及其治愈状态。 每种疾病都将在这[第三]卷的其余书籍中单独解释[加扎里的“***Ihya al-Uloom ad-Deen***”或“通往上帝之路的知识的复兴”，专门涉及灵魂的破坏性品质]。 这里的目的是获得道德、礼仪和卓越的内在品格，并阐明获得这些道德、礼仪和内在品格的方法。 但

首先，将提到治疗身体疾病的例子[或治疗精神疾病的类比]。穿插在这次讨论中，将解释美丽的道德、礼仪和品格的卓越之处及其现实。 此外，还将解释说，通过坚定的[精神]努力，可以采用（灌输和获得）良好的道德、举止和性格特征。 将解释获得良好品格特征的方法和手段。 随着文明和品格的提炼以及精神努力的方法[实现这一点]，将提到那些识别心脏疾病的迹象和迹象。

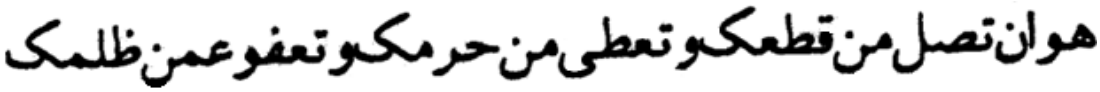
善良高尚品格的卓越和不良可憎品格的危害

经文和预言叙述： 真主赞美他敬爱的先知穆罕默德（愿主福安之），表达了他对他的恩惠，说：



“确实，你正处于一个崇高而崇高的品格的崇高境界。”（古兰经，第68章，第4节）

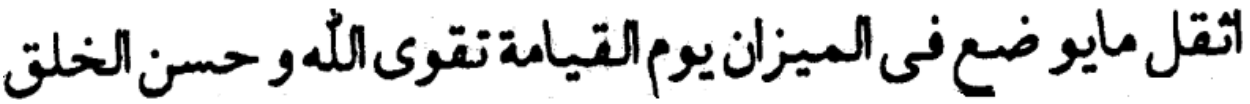
先知穆罕默德（愿主福安之）说：



“品格之美在于，你与那些与你（与你的亲戚）断绝关系的人建立联系，你善良、富有同情心，对剥夺你的人给予，你原谅压迫你的人。”（这一传统已在 *伊本·马尔达维亚（Ibn Mardawiya*） 奉 [先知同伴] 贾比尔、阿纳斯 （Anas） 和盖斯·本·萨阿德·本·乌巴达（Qais bin Sa'ad bin 'Ubada） 的权威 [愿真主喜悦他们]）

他还说：

“我被[神圣]按立，是为了完善和完成良好的品格、道德和举止。”（这一传统已在 *穆斯纳德·艾哈迈德*, *哈基姆* 和 *巴哈奇* 根据[先知同伴]阿布·胡莱拉（愿主喜悦他）的权威）



“在审判日，在行为（米赞）*的天平上，最沉重的事情*将是对上帝的敬畏和良好的品格、道德、举止、内在性情和气质。”（这一传统已在 *阿布·达乌德*和 *蒂尔米迪*奉[先知同伴]阿布·达尔达[愿主喜悦他]的权威）

一个人问先知穆罕默德（愿主福安之）：“真主的使者啊！什么是不祥之兆（即剥夺一切美好事物）？他回答说：“品行、道德和礼仪都不好”。 （这一传统已在 *穆斯纳德·艾哈迈德* (*Musnad Ahmad*) 奉 [先知的妻子] 艾莎 [愿真主喜悦她] 的权威）

一个人来找先知，向他请教。他回答说：

اتق الله حيث كنت، قال: زدني، قال اتبع السيئة الحسنة تمحها، قال: زدني
قال: خالق الناس بخلق حسن

“无论你住在哪里，都要有虔诚的敬畏、敬畏和敬畏上帝”。他寻求更多建议。先知回答说：“如果你碰巧做错了什么或犯了罪，就做一些善事和高尚的事情，因为善行可以消除罪恶”。他寻求更多建议。先知回答说：“以良好的道德、礼貌和品格对待人”。

有人问他：“上帝的使者啊！所有行动中最好的是什么？他回答说：“美丽的道德、举止和品格”。

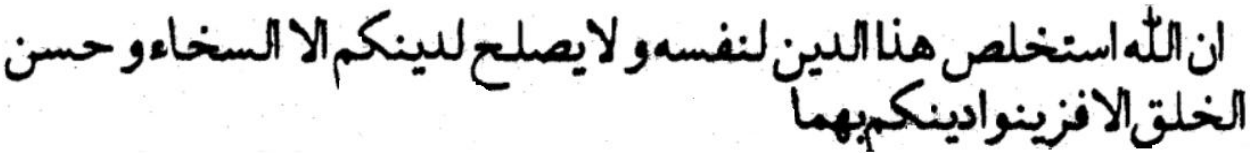
阿布·达尔达（愿主喜悦之）说，他听到先知穆罕默德（愿主福安之）说：

اول ما يوضع في الميزان حسن الخلق والسخاء، ولما خلق الله الايمان قال:
اللهم قوني، فقواه بحسن الخلق والسخاء ولما خلق الله الكفر قال اللهم
قوني، فقواه بالبخل وسوء الخلق

“在行为（*Meezan*）[审判日]的尺度中，美丽的道德、举止和品格（*Husn ul-Khulq*）以及慷慨（*Sakha*）将排在第一位。当上帝创造[对他]的信心时，它问道：'上帝啊！赐予我力量，坚固我！上帝用美丽的道德、举止和品格（*Husn ul-Khulq*）和慷慨（*Sakha*）加强了它。当他创造对上帝的不信和拒绝（*Kufr*）时，它问道：'上帝啊！赐予我力量，坚固我！上帝赋予了它吝啬（*Bukhul*）和可憎的道德、举止和品格（*Su ul-Khulq*）的力量“。（哈菲兹·伊拉克人，一位伟大的学者 *圣训*或预言叙述者在 *伊玛目加扎里的《通往上帝之路的知识复兴》一书中*研究并提供了圣训的来源参考资料，他说他无法找到这条*圣训*的

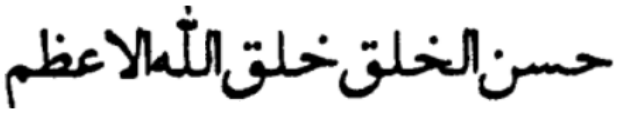
来源参考资料，然而，*圣训*集阿*布·达乌德*和*蒂尔米迪*讲述了同一叙述者（阿布·达尔达 [愿真主喜悦他]）的预言传统：“在行为的尺度上，没有什么比美丽的道德、举止和品格更重要了”）

先知穆罕默德-愿主福安之-说：



“上帝为自己净化了这个宗教，对于你的宗教（***Deen*** 或通往上帝的道路），没有什么比慷慨和美丽的道德、举止和品格更合适的了。 小心！ 用这两种品质美化你的宗教“。 （这一传统已在 *达尔·卡特尼* 和 *卡拉-埃蒂* 奉[先知同伴]阿布·赛义德·库德里[愿真主喜悦他]的权威）

预言性的叙述说：



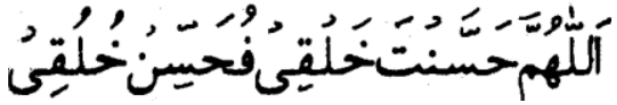
“美丽的道德、举止和品格是至高无上的上帝的[神圣]品质”。 （这一传统已在 *塔巴拉尼·奥萨特* 奉[先知同伴]阿马尔·本·亚西尔[愿真主喜悦他]的权威）

先知穆罕默德-愿主福安之-说：

“如果你不能通过你的财富和财产与人们建立扩张关系（即，如果你没有经济能力来帮助人们慷慨地满足他们的需求），那么就要与他们保持扩张（对人慷慨），带着笑脸和美丽的道德、举止和品格”。 （这一传统已在 *圣训*收集了 ***Bazzar***、***Abu Ya'la*** 和 ***Tabarani***，以 [先知同伴] Abu Hurairah [愿真主喜悦他]的权威）

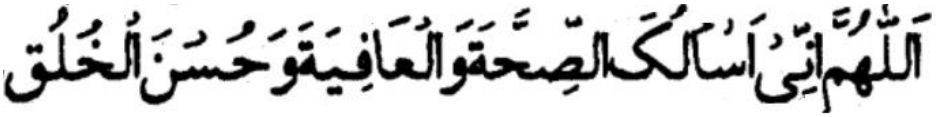
巴拉·本·阿齐布（愿主喜悦之）说：“先知穆罕默德（愿主福安之）是最英俊、最英俊、最漂亮的，对人的道德、举止、品格和举止都是最好的”。 （这一传统已在 *圣训* 集 ***Khara-eti***）

阿布·马苏德（愿主喜悦之）叙述了先知穆罕默德（愿主福安之）曾经做出过以下恳求：



“上帝啊！ 你让我的外表变得好，请也让我的内在品格变得好（换句话说，光有好样子是不够的，因为好样子与邪恶和卑鄙的内在结合是没有用的，真正美丽的是美貌以及美丽的道德、举止、品格和内在性情， 即美丽的心灵和灵魂）。 （这一传统已在 *圣训*收集 *卡拉埃蒂*)

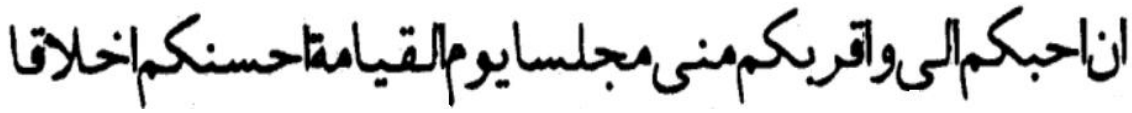
阿卜杜拉·本·奥麦尔（愿主喜悦之）说，先知穆罕默德（愿主福安之）曾经大量而大量地祈求以下内容：



“上帝啊！ 我恳求您赐予我身体健康、和平与安全（免受今世和来世的所有伤害），以及美丽的道德、举止和品格（因为这些祝福的结合是上帝赐予的祝福的完美）“。 （这一传统已在 *圣训*集 *Khara-eti*）

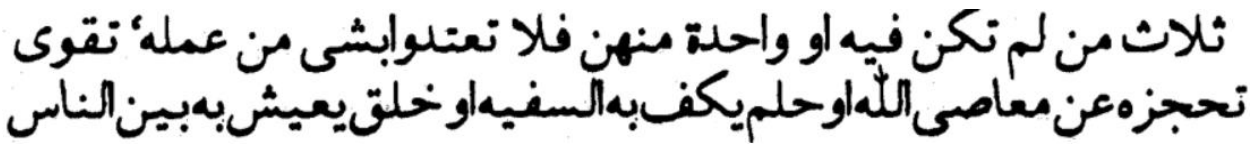
乌萨马·本·沙雷克（愿主喜悦之）说：“有一次，我拜访了先知穆罕默德（愿主福安之）时，一些沙漠阿拉伯人正在问他[真主的]仆人所赐予的最好的东西。 他回答说：'美丽的道德、举止、性格和内在性格（*Husn ul-Khulq*）'“。 （这一传统已在 *圣训*集 *伊本·马贾*）

先知穆罕默德（愿主福安之）说：



“在审判日，那些道德、举止、品格和内在性情都优越的人将是我最爱戴和最亲近的人。”

阿卜杜拉·本·阿巴斯（愿主喜悦之）从先知穆罕默德（愿主福安之）中传述：



“一个没有这三样东西或其中任何一项的人就不相信自己的任何行为：虔诚、敬畏、敬畏和敬畏上帝（***Taqwa***），防止一个人不服从上帝;忍耐、宽容、宽容和克制（***Hilm***），使人无法与愚昧的人[争斗];以及良好的道德、举止、品格和内在性格（***Khulq***），一个人在人群中生活“。 （这一传统已在 *圣训*收集了 ***Khara-eti*** 和 ***Tabarani Kabeer*** 根据 Umm Salama [愿真主喜悦她]的权威）

先知穆罕默德（愿主福安之）进一步叙述了美丽的道德、举止、品格和内在性格的品质：

من سعادة المرء حسن الخلق

“美丽的道德、举止、品格和内在性情（*胡斯恩·乌尔-库尔克*）是实现永恒幸福和无尽成功的变革推动者之一（*萨达*）为个人“。 （这一传统已在 *圣训* 收集 *卡拉埃蒂*)

先知穆罕默德（愿主福安之）曾经说过：

ان المسلم المسدد ليدرك درجة الصائم القائم بحسن خلقه وكرم مزيته

“真主赐予行善能力的穆斯林，通过一个人美丽的道德、举止和品格以及善良的内在性格，达到了斋戒和整夜敬拜真主的崇拜者的等级”。 （这一传统已在 *圣训*集 *穆斯纳德·艾哈迈德* (***Musnad Ahmed***） 在阿卜杜拉·本·阿姆鲁 （Abdullah bin Amr） 的权威下 [愿真主喜悦他])

先知穆罕默德（愿主福安之）曾经说过：

ان العبد ليبلغ خلقه عظيم درجات الاخرة و شرف المنازل واله لضعيف في العبادة

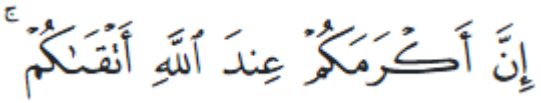
“[上帝的仆人，即一个人]将通过良好的道德、举止、品格和内在性情，在[上帝面前]获得伟大的[精神]等级和等级，即使一个人在[神圣]崇拜方面可能很软弱”。 （这一传统已在 *圣训*根据阿纳斯·本·马利克的权威收集了 ***Khara-eti*** 和 ***Tabarani*** [愿真主喜悦他])

先知穆罕默德（愿主福安之）说：

سوء الخلق ذنب لا يغفر و سوء الظن خطيئة تضوح

“不良的道德、举止、品格和卑鄙的内在性情是一种不可饶恕的罪，对他人有不好的看法是一种滋生其他罪恶的罪”。 （这一传统已在 *圣训集 Tabarani Sagheer* 关于 [先知的妻子] Aisha [愿真主喜悦她]的权威）

朱奈德·巴格达迪（愿上帝怜悯他）说：“尽管缺乏知识和[正义]行为，但有四种品质可以将一个人提升到很高的精神层次：第一是忍耐，第二是谦逊，第三是慷慨，第四是美丽的道德、举止、性格和内在性格。 这四种品质是信仰的完美“。 Kattani（愿上帝怜悯他）说：“*Tasawwuf*（知识、实用方法论和灵性状态）是 *Akhlaq*（美丽的道德、举止、性格和内在性格）的名字。 在 *Akhlaq 更伟大的人在* Tasawwuf *中也更伟大*“。 欧麦尔（愿主喜悦之）说：“与道德、举止、品格和内心性格优美的人会面，并在你的行为上远离他们[以防止对他们造成任何伤害]”。 叶海亚·本·穆阿德（愿主怜悯他）说：“不良的道德、举止和品格是一种邪恶，在它面前，大量的善行是无益的。 良好的道德、举止和品格是一种美德，在它的存在下，大量的缺点是无害的“。 阿卜杜拉·本·阿巴斯（愿主喜悦他）被问到：“什么是贵族（*卡拉姆*）？ 他回答说：“《古兰经》中提到贵族是：



“在你们中间，在真主眼中，实在是高贵的，是对真主怀有虔诚的敬畏、敬畏和敬畏的。 *塔克瓦*)”. （古兰经，第 49 章，第 13 节）

阿卜杜拉·本·阿巴斯（愿主喜悦之）说：“每栋建筑都有一个基础，伊斯兰教的基础是美丽的道德、举止、品格和内在性格”。 阿塔（愿上帝怜悯他）说：“凡是通过美丽的道德、举止、品格和内在性格达到[精神]高度的人。 除了先知穆罕默德（愿主福安之）之外，没有人在美丽的道德、举止、品格和内在性格上达到完美。 那些追随先知穆罕默德（愿主福安之）的脚步，[培养]美丽的道德、举止、品格和内在性格（*Husn ul-Khulq*）的人更接近真主“。

高尚品格和可憎品格的坏品格的现实

美丽道德、举止、品格和内在性情的现实： 有两个[相关]词—— ***Khalq*** （良好的外表）和 ***Khulq*** （良好的内在品格和性情）。 这两个词也可以一起使用。 比如说，某某人既好看又好人品。 换句话说，一个人的容貌是好的，一个人的道德、举止、举止、性格和内在性情也是好的。 这个人既有外在美，也有内在美。 在这样的陈述中， ***Khalq*** 的意思是外在的表象， ***Khulq*** 的意思是内在的表象，之所以如此，是因为人类是身体和灵魂的结合体。 身体可以用眼睛观察，灵魂可以用洞察力（***Baseerah***）或内眼来感知。 身体和灵魂都有条件和外观。 这种外观既可以令人愉悦，也可以丑陋。 通过洞察力（***Baseerah***）或内眼感知的灵魂比眼睛感知的身体更优越、更高。 因此，上帝将灵魂归于自己，表达了灵魂的伟大如下：

إِنِّي خَٰلِقُۢ بَشَرًا مِّن صَلْصَٰلٍ مِّنْ حَمَإٍ مَّسْنُونٍ ﴿٢٨﴾

فَإِذَا سَوَّيْتُهُۥ وَنَفَخْتُ فِيهِ مِن رُّوحِى فَقَعُوا۟ لَهُۥ سَٰجِدِينَ ﴿٢٩﴾

“我即将用有声的粘土创造人类。 所以，当我完成创造它并把一个来自我的灵魂放入其中（即人类的外在形式，即身体）时，你们所有人[天使啊]都跪倒在它面前[按照我的命令]（顺服我的旨意和创造人类的神圣目的，顺服一个人灵魂的崇高， 由于神圣的秘密和达到精神成就顶峰的潜力，以神圣灵知的形式固有）。 （古兰经，第15章，第28-29节）

在这节经文中，身体归于粘土，灵魂归于上帝。 这里的灵魂（***Ruh***）和自我（***Nafs***）指的是同一件事，如果使用自我这个词来代替灵魂，那么就不应该混淆了。 现在让我们听听对 ***Khulq***（内在性格和性情）的解释。 ***Khulq*** 是自我内在状态的名称，通过这种状态很容易进行行为。 如果根据神圣的律法（*伊斯兰教法*）和智力，从这种状态中产生的行为是好的，那么它将被称为美丽的道德、举止、品格和内在性情，如果行为是坏的，那么它将被称为不良的道德、举止、品格和内在性情。

在这个定义中，自我固有状态的条件，以便行为能够轻松轻松地进行，是因为努力花费[慈善行为和帮助有需要的人]，通过武力和斗争等来控制愤怒，这不是忍耐，因为 ***Khulq***（内在性格和性情）是通过行为（无论是好的还是坏的）来表达自己的东西，无需任何努力。

这里有四个问题：首先，一个行为是好是坏;其次，一个人是否有能力做善事或坏事;第三，了解它们的真实性（即行为是好是坏）;第四，自我内在存在一种内在状态，这种状态倾向于美或丑，其中任何一个都变得容易。 ***Khulq*** （内在性格和性情）与第四个含义有关——换句话说，它是内在的内在状态[深深植根于自我]，人类通过这种状态积极地从事[消极或积极的活动，如]吝啬或慷慨。

内在美的四个组成部分： 就像外在美不仅仅是拥有美丽的眼睛的名称，而是所有器官的平衡和比例——眼睛、鼻子、耳朵、嘴唇、脸颊等——被称为美，通过所有这些的美，美的完成[和完美]就产生了。 同样，内在美也有四个组成部分，必须在所有四个组成部分中都有美[为了拥有内在美]。 如果所有这些[四个]组成部分都保持平衡和相称，人类的内在美将被称为完整。 这四个组成部分是知识的力量、愤怒的力量、欲望的力量和正义的力量，即使前三种力量保持平衡和适度状态的力量。

知识力量的卓越和美丽在于，通过它，人类能够区分陈述中的虚假和真实，信仰中的真假，以及行为中的美与丑。 当这种力量达到这样的水平时，它的果实将以智慧（***Hikmah***）的形式被授予。 美丽的道德、举止、品格和内在性情（***Ikhlaq***）的现实是智慧，上帝对此说：

وَمَن يُؤْتَ ٱلْحِكْمَةَ فَقَدْ أُوتِىَ خَيْرًا كَثِيرًا ۗ

“那蒙智慧的，就领受了无量的美善。”（古兰经，第 2 章，第 269 节）

愤怒和欲望的力量的卓越之处在于，这两者都按照智慧的方向，即智力和神圣法则行事。平衡和正义的力量的目标是使愤怒和欲望的力量屈服于智慧。 理智就像一个顾问和善良的帮助者，平衡和正义的力量是理智建议的实施者。 愤怒是具有接受智力方向的能力的力量。 它的相似性就像一只需要训练的猎犬，之后它变得如此，在没有猎人暗示的情况下，它既不前进也不后退。 欲望就像一匹骑着去打猎的马。 马有时训练有素、文明，有

时狂野叛逆。 通过平衡和正义的力量，欲望被控制，否则人类自己就不再被猎杀[永恒的幸福和永恒的成功]，而是被猎杀。

在[平衡的]节制层面上拥有这四个组成部分[内在美]的人将是一个具有美丽道德、举止、品格和内在性情的人。 一个人拥有适度的[内在美]某些成分，而有些不平衡和不节制（即，在极端情况下，因为一个人可能拥有这些成分太少或太多），那么他将被称为相对于温和的品格良好。 它的例子就像一个人脸上有一双美丽的眼睛，但其他东西却不好。 在这种情况下，一个人的眼睛被称为美丽，而其他器官被称为丑陋。 愤怒力量的美丽和平衡的节制被称为勇敢;平衡的节制和欲望力量的美丽被称为纯真（*'Iffa*）。 如果愤怒的力量超过平衡节制的水平，则称为过度愤怒（*Tahoor*）;如果低于平衡的温和水平，则称为懦弱。 同样，高于平衡节制水平的欲望力量被称为“邪恶的煽动者”（*Shar*），低于平衡节制水平的欲望力量被称为停滞（*Jamood*）。 在两个[极端]之间需要平衡的节制程度是勇敢和纯真。 光谱或极端的两端，换句话说，匮乏或过度不是目标，相反，它们（极端）受到谴责，而不是被称为卓越（*Fada-il*），它们被称为畸形（*Radha-il*）。 正义的力量（*'Adl*）没有任何匮乏或过剩[因为它处于平衡节制的层面]，它的反面是压迫。 当正义不存在时，压迫就会消失。 知识平衡节制的层次称为智慧（*Hikmah*），将其用于错误的目标就是将其脱离平衡节制的层次。如果它的用法是过度的，它被称为邪恶和欺骗，如果它的用法是贫乏的，那么它就被称为愚蠢。 知识的中间层次[平衡的节制][避免一切极端]被称为智慧。 这些细节表明，良好品格（*Ikhlaq*）的基本原则和组成部分是四个：智慧、勇敢、纯真和正义。

智慧是指自我的状态（*Nafs*），在这种状态下，一个人可以区分是非，是所有在自己能力范围内的事情。 正义是指自我的状态（*Nafs*），通过这种状态，一个人可以支配愤怒和欲望，并使它们屈服于智慧。 勇敢是指愤怒的力量屈服于智力的力量，未经智力允许不采取行动或不采取行动的状态。 纯真是指一种力量，通过这种力量，欲望和欲望可以得到约束，并服从于智力和神圣律法。 所有良好品质和性格特征的起源和源泉就是这四

个原则。 例如，以下值得称赞的内在品质诞生于智力力量的平衡调节：通过思考问题做出明智的决策、头脑的敏锐、对事物的明智看法、对低等自我的隐藏危害以及事物和行为的微妙之处的认识。 这种[智力]力量的过度会产生内在对错误、设计[伤害他人]、欺骗和狡猾的消极倾向。缺乏[智力的力量]会导致缺乏经验（专业知识和诀窍）、愚蠢、愚蠢、缺乏[对事物的现实]的认识和痴迷（强迫行为）等疾病。 缺乏经验是指尽管想象力思维过程健全，但却没有经验，因为有些人在一件事上有经验，但在另一件事上完全没有经验。愚昧和痴迷的区别在于，愚昧人的目的是正确的，但不知道实现目标的方式。 痴迷是采用一件不值得采用的东西，因为它对一个人和另一个人完全有害。 勇敢的平衡节制培养了这些美丽的内在品质：高贵、大胆、严格检查自己、隐忍、毅力、克制愤怒、尊严、清醒等。 缺乏勇敢的力量会导致侮辱、羞辱、恐惧、廉价、自卑、缺乏勇气和士气低落。天真的平衡节制培养了慷慨、谦虚和害羞、耐心、忽视他人的过错、知足、敬畏上帝、微妙、高胆和士气、宽广的心胸和宽宏大量以及不贪婪的[美丽的内在品质和卓越性]。 超越平衡的纯真节制的界限会产生内在疾病和负面破坏性品质，如贪婪、贪婪、无耻、内心邪恶、挥霍和挥霍、炫耀、侮辱他人、喋喋不休、奉承、嫉妒、羞辱和贬低贫穷和谦卑。

由此可见，美丽的品格、品质和内在性情有四个原则：智慧、勇敢、纯真和正义。 所有其他道德、举止、内在性格特征和品质都是这四种主要品质的分支。 在这四项原则中[道德、举止、内在性格特征和品质的卓越]中，除了先知穆罕默德（愿主福安之）之外，没有授予任何人平衡节制的完美。 在他之后的人，在这种卓越和完美上，与他并不接近。一个人在这些品质上与先知相似并效仿，一个人就会在这种程度上接近上帝，而在这些品质上与先知疏远的人，就会在这种程度上与上帝疏远。 一个体现所有这些美丽道德、礼仪、内在性格特征和品质的人，应该在一个人的所有行为中被他人服从、参考和遵循。这个人没有它们，而是他们对立面的化身，应该被驱逐出城并被人们抵制，因为这样的人没有人性，反而成为撒旦的代表。 就像远离撒旦一样，这样的人也应该远离撒旦。 就像一个在道德、举止、内在性格特征和品质方面表现出卓越并拥有接近天使品质的人值得领导和效仿一样，同样，一个人由于与撒旦的品质有联系，应该被抛弃和避免。 先知穆罕

默德（愿主福安之）被派去完成和完善*伊赫拉克*（美丽的道德、举止、内在性格特征、性情和品质）。 这些品质是古兰经提到的信徒品质的一部分：

إِنَّمَا ٱلْمُؤْمِنُونَ ٱلَّذِينَ ءَامَنُوا۟ بِٱللَّهِ وَرَسُولِهِۦ ثُمَّ لَمْ يَرْتَابُوا۟ وَجَٰهَدُوا۟
بِأَمْوَٰلِهِمْ وَأَنفُسِهِمْ فِى سَبِيلِ ٱللَّهِ ۚ أُو۟لَٰٓئِكَ هُمُ ٱلصَّٰدِقُونَ

“完全的信徒是那些相信上帝和他的先知的人，他们从不怀疑[上帝的指导]，并用他们的[物质]财产和自我在上帝的道路上努力[真诚地努力接近上帝]。 这些是真实的人（*Sadiqoon*， 即那些值得上帝的灵知、友谊和亲密的人）。 （古兰经，第 49 章，第 15 节）

毫不怀疑和犹豫地相信上帝和他的使者是一种确定的力量的行为，而确定的力量是智慧和智慧完美的果实。 在物质财富上奋斗是慷慨的，当欲望和欲望得到控制时，这种奋斗就会发生。 与自我奋斗是勇敢的，而这种奋斗是在理智的条件下完成的，并在平衡的节制范围内使用愤怒的力量。

通过精神上的努力和奋斗来改变性格和内在品质

那些对[不正确的]信念有误导的人，认为努力（通过消除所有消极和有害的倾向和品质来实现内在精神转变，成为更好的人的精神努力）是繁重和困难的[甚至不可能]。 他们不愿意忙于净化和改造内在的自我，塑造自己的品格，使其文明。 他们不考虑自己性格的缺点和造成伤害的倾向，这是由于他们自己的个人缺点、缺陷和消极倾向造成的。 相反，他们坚持认为品格、道德和举止保持原样，并且不可能改变它们，因为一个人的内在本性无法改变。 他们提出了两个支持他们主张的论据。 首先， *Khulq* 是一个人的内在形式和外表的名称， *Khalq* 是一个人的外在形式和外表的名称。 一个人的外表和形式是不可能

改变的。 例如，矮个子不能增加身高来变高，高个子也不能变矮。 丑陋的人不能变美，美丽不能变丑。 内部形式和外观应解释为外部形式和外观。 他们的第二个论点是，美丽的品格旨在消除欲望和愤怒，但我们通过经验和考验发现，欲望和愤怒是与生俱来的人性的一部分，它们永无止境，追求它们是徒劳的努力，将生命浪费在无用的努力中，因为净化自我的目的是心不会继续倾向于转瞬即逝的快乐，那就是不可能的。 在下文中，将为这两个论点提供答案。

对第一个论点的回答： 如果性格的改变和转变是不可能的，那么就不需要任何布道、建议、培训和教育，先知穆罕默德（愿主福安之）也不会说：

“使你的道德、举止、品格和品质变得良好”。 （这一传统已在 *圣训*集 ***Abu Bakr bin Lal fi Makarim al-Ikhlaq*** on the authority of Mu'adh [愿真主喜悦他]）

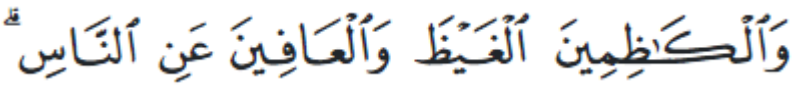
道德、举止、性格、内在性情和品质的变化和转变不是人类独有的，甚至动物的品质也会发生变化。 看看鹰，虽然它是野生的，但它已经习惯了人类。 经过训练的猎犬能够按照主人的命令追赶猎物，并在不吃掉它的情况下抓住它并将其呈现给主人。 同样，野马在训练后也会变得听话。 所有这些都不是性格转变的例子吗？ 与此相关的现实是，存在有两种：完美的和不足的。 完美的存在是那些就其存在而言是完整的存在——它们没有减少或增加，因为人类没有能力导致它们减少或增加。 例如，天空、星星、身体的外部和内部、动物及其[内部和外部]部分等。 缺陷的存在是那些存在尚未完成的存在。 只要他们具备达到完美的条件，他们就可以达到圆满。 例如，枣子既不是水果也不是树，但它的成分是这样的，如果它被种植并通过浇水来供应，那么这种种子可以成为一棵树，因为它有可能成为一棵树。 但如果有人想直接将这颗种子转化为果实，那是不可能的，因为它没有成为果实的潜力。 当一颗种子的状态受到人类特权的影响，从一种状态转变为另一种状态时，愤怒和欲望的力量怎么能不转化呢？ 然而，彻底根除这些力量并不在我们的控制范围内。 通过精神上的严谨、锻炼和精神上的努力，我们可以控制这些力量，但

我们无法结束它们。 我们被[神圣]命令要这样做，这是我们在来世和到达真主（***Wusul il-Allah***，即灵知和神圣亲密关系）中得救的途径。 然而，[人类]气质是杂色的或不同的——有些气质接受变化并迅速转变，而有些则接受较晚。 气质差异有两个原因：首先是想要转变的特质，由于一个人在世时就存在，因此在气质中根深蒂固。 欲望、愤怒和傲慢的特征的转变都是可能的，但最难转变的是欲望和欲望的特征，就像一个人从出生起就存在的那样。 这就是为什么即使是小孩子也并非没有它。 愤怒通常在七岁之后诞生，只有在那之后，辨别力才诞生。 其次，由于对它及其影响的大量作用并不断认为它是好的，因此某种特定的性格特征已经成为第二天性。

人类的四个等级：与此相关的人类有四个等级。 第一级是一个人生活在与他出生时相同的状态中，不辨别真假、好与坏，就一个人的真实本性而言，没有所有类型的信仰。 这样的人很容易治愈，一个人可以在短时间内变得健康。 这样的患者需要一位精神导师（*穆尔希德*）和一个内在的催化剂和动力，以便这样的催化剂驱使一个人走向精神上的努力。 这样的人的道德、举止、内在性情和性格可以很快变得良好。 第二级是一个人认为邪恶是邪恶，但没有做好正义行为的习惯。 相反，撒旦使人陷入恶行之中，这样的人顺从于自己的欲望和私欲，但尽管偏离了真理的道路，但他却意识到自己的缺点。 这样的人转变比第一级的人更难，因为改造会有两个阶段：首先，一个人的坏习惯需要改掉;其次，需要习惯善行。 一个人的改革是可能的，条件是这样的人积极地为精神上的严酷和努力做好了准备。 第三级是，一个人认为坏的道德和性格特征是好的，坏的和邪恶的行为对一个人来说是必要[生活的一部分]，并且一个人是在这样的道德和行为中长大的。 治愈这样的人是不可能的，也不能指望这样的人的[内在精神]转变，因为如果有一个误导的原因，那么它可以被消除，相反，这里有太多的[误导]原因，看到哪些原因可以被消除是令人费解的。 第四级是一个人自己卷入了邪恶的行列，[最重要的是]希望看到别人也像自己一样做事，并为毁灭他人而感到自豪[在道德和精神上，最终导致各种意义上的彻底毁灭]。 这样的人处于一个非常困难的水平，一个人的误导是层层叠叠的。 对这样的人进行改造是不可能的，也是不可想象的。

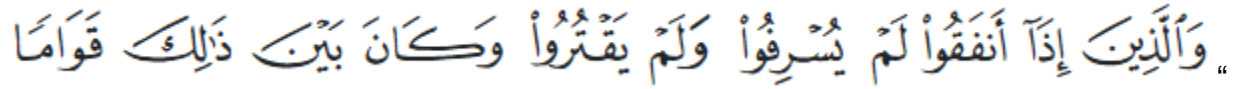
在这四个等级或类别中，第一人称只是无知，第二人是无知和被误导，第三人是无知、被误导和容易作恶（***Fasiq***），第四人是无知、被误导、容易作恶和招致伤害和磨难。

第二个论点的回答：反对者坚持认为，精神练习的目的是消除欲望和愤怒的力量，尽管这是不可能的。 我们坚持认为，根除这些力量不是目标，相反，创造欲望的力量是有利的，它在人类中的存在是必要的。 因此，如果一个人没有吃的欲望，那么他就会灭亡。 如果交配的欲望不存在，那么人类就会走向末日。 如果愤怒不复存在，那么一个人将无法保护自己免受有害事物的侵害，并且会灭亡。 其目的不是根除这些权力，而只是保护它们免受过度和匮乏的影响，并使它们达到平衡的温和水平。 例如，愤怒的目的是，既没有过多的愤怒导致鲁莽，也不应该有任何怯懦，相反，愤怒的力量屈从于理智和神圣的律法。 上帝说：



“他们是克制愤怒并原谅人们的人。”（古兰经，第 3 章，第 134 节）

在这节经文中，那些克制愤怒的人受到了赞美。 它不是指一开始甚至不生气的人。 这表明消除愤怒和欲望是一件不自然的事情，这不是神圣律法的目的。 神圣律法的目的是将两种力量（愤怒和欲望）带到这样一种平衡的节制水平，使智力开始征服和支配它们，而不是达到它们支配智力的水平。 这就是转变内在性格特征和性情的目的。 有时，欲望[或欲望]会以如此强烈的方式攻击一个人，以至于智力无法击退它。 然而，通过精神上的努力，有可能使它达到平衡的节制。 测试和经验证明了这一点，毫无疑问。《古兰经》证明，在道德、举止和内在性格特征方面，需要平衡的节制，而不是过度或匮乏的极端，这是以下经文：



当他们花钱时，他们既不挥霍也不吝啬，而是他们的花钱介于两个极端之间（即处于适度水平）。”（古兰经，第25章，第67节）

这节经文指的是慷慨，介于鲁莽消费和吝啬的[极端]水平之间。 此外，上帝说：

وَلَا تَجْعَلْ يَدَكَ مَغْلُولَةً إِلَىٰ عُنُقِكَ وَلَا تَبْسُطْهَا كُلَّ ٱلْبَسْطِ

“不要把你的手绑在脖子上，也不要让它们完全张开（即，不要成为守财奴或挥霍无度的人，而要处于两个极端的中间）。”（古兰经，第17章，第29节）

强调饮食欲望的适度。 上帝说：

وَكُلُوا۟ وَٱشْرَبُوا۟ وَلَا تُسْرِفُوٓا۟ ۚ إِنَّهُۥ لَا يُحِبُّ ٱلْمُسْرِفِينَ

“吃喝，不要超过[适度]的界限和限制。 诚然，上帝不喜欢那些超越[节制和走向极端]的人。 （古兰经，第 7 章，第 31 节）

先知穆罕默德（愿主福安之）说：

“最好的事情是中间的[以平衡的温和形式，避免一切形式的极端和极端主义]”。 （这一传统已在 圣 *训*集 ***Baihaqi*** on authority of Mutraf bin Abdullah [愿真主喜悦他]）

在平衡节制的层面上，值得赞美、偏爱和寻求事物背后有一个[神圣的]秘密。 对这个秘密的调查是，后世的永恒幸福和无尽的成功（***Sa'adah***）取决于净化心灵，摆脱世俗的所有执着和杂质，正如上帝所说：

إِلَّا مَنْ أَتَى ٱللَّهَ بِقَلْبٍ سَلِيمٍ

“[救恩、永恒的幸福和成功将]归于上帝，那将一颗健全的心（即一颗从一切污秽包括世俗的执着和杂质中净化的心）的人。”（古兰经，第26章，第89节）

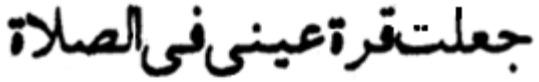
吝啬和鲁莽挥霍都属于杂质和对世俗的执着。 心脏应该没有这两个四肢。 换句话说，心不应该倾向于积累物质财富，也不应该倾向于花光所有，因为贪婪地花钱的人会把心的焦点和执着放在它上面，比如它（物质财富、财产和金钱）从哪里来，一个人会花在哪里。另一方面，守财奴的心会完全集中在囤积上。 心脏的安全是没有两个[极端]，因为根除它们是不可能的，这就是为什么，在这两个[极端]都不存在的情况下，确定了一种状态，这就是平衡和适度的状态。 在那种状态下，这两种[负面]品质都不存在。 这就是为什么当热量离开热水并且它也不冷时，它被称为“不冷不热”。 这种慷慨是对过度消费和吝啬的节制。 勇敢是介于过度攻击（暴力）和不男子气概（懦弱）之间的节制品质。 纯真是贪婪（欲望）和停滞之间的节制点。 所有其他内在品质和性格特征都应该从这个[解释]中推断出来。

在每一个性格特征和[人类]品质中，过度和匮乏都受到谴责，客观的是平衡的节制。 老师和精神导师应该在学生面前展示愤怒和吝啬的危害，不应该允许任何例外，因为如果他们允许哪怕是少量的这些[破坏性]品质，他们就会找到更多的借口。 然而，如果他们不允许哪怕是少量，那么他们可能会选择更少的，而不会倾向于更多的，这就是他们达到平衡适度水平的方式。 少许多一点，就会成为多一点的借口。 这就是为什么有人对修道的学生和寻求者说，甚至不要让这两种力量留下来，相反，他们应该根除它们。 这个秘密不应该写在这里，因为智力低下的人会被它欺骗，他们认为愤怒是他们的权利，吝啬也是他们的权利。 [同样，可以从这次讨论中推断出其他人类品质和内在性格特征的平衡和适度的必要性，因为它是一个涵盖所有人类内在性格特征和品质的广泛讨论]

美丽的内在性格、性情和品质的手段和来源（*Husn ul-Khulq*）是节制，避免一切极端

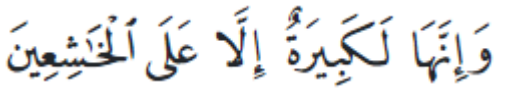
你现在已经非常明白这一点了，美丽的内在品格特征和品质的关键在于，智力的力量应该是适度的，智慧（智力的中等水平）应该是完善的，欲望和愤怒的力量，除了处于节制的水平之外，还应该顺从和服从神圣的法则和智力。 这种 [程度] 的节制是由于两个原因而获得的。 第一个理由[或手段]是上帝对个人的恩典和怜悯，并[认识到]一个人从出生之日起就品格良好，智力已经完善。 欲望和愤怒并不支配一个人，相反，它们都服从于理智和神圣的律法。 这样的人不需要外在教育就能成为学者，不需要外在举止的教导就能成为一个文明有礼貌的人。 相反，这样的人是一个天生的学者和彬彬有礼的人，就像耶稣（愿主福安之）、约翰（愿主福安之）和所有先知中的最后一位先知穆罕默德（愿主福安之）是。 一个人的本性和气质中具有从学习和努力中获得的[高贵的内在]品质，这并不是一件牵强的事情。 有些孩子从一开始就诚实、大胆、乐于助人。 有些孩子从一开始就是骗子、懦夫、欺骗和守财奴。 然而，这些特征有时是通过与拥有这些特征的人在一起而产生的，有时是通过[使用各种学习方式向他人学习，包括模仿他们在周围其他人身上看到的东西]而产生的。 第二个原因[或手段]是，一个人通过精神上的严谨、努力和锻炼，获得了美丽的内在性格特征、性情和品质。 换句话说，通过从较低的自我中强制工作，以实现所需的内在性格特征或品质。 例如，一个渴望慷慨的人应该追随慷慨的人，像他们一样花钱，即使一个人需要对低等自我（*Nafs*）保持耐心[因为它不会向更好的方向敞开大门]。 这种[努力]应该持续下去，直到低等自我将其作为一种习惯，直到慷慨成为一个人气质和内在性格的一部分。

同样，一个被傲慢所支配并想要变得谦卑的人，应该追随谦卑之人的行为，并应继续努力和精神斗争，并尝试使低等自我倾向于谦卑，直到这种内在性格特征成为一种习惯，直到谦卑对低等自我来说变得容易。 这是获得所有良好和值得称赞的内在品格品质和特质的方法。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：



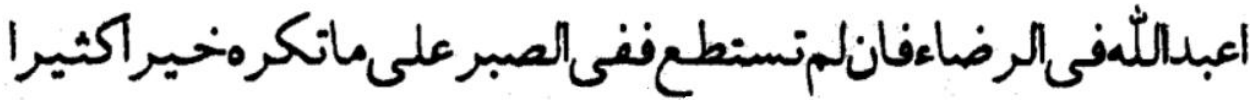
“我眼睛的冷静在祈祷中”。 （这一传统已在 *圣训* 收集 *纳赛* 根据阿纳斯的权威[愿上帝喜悦他]）

先知在祈祷时感到眼睛的冰凉，因为这种正义的行为成为他的习惯和第二天性。 直到低等自我在崇拜中感到困难，难以放弃禁令，伤害就会继续存在，永恒幸福的完美才会实现。 然而，带着艰辛和痛苦的感觉坚持行善，总比缺乏毅力要好，但是，并不比带着欲望和内心倾向去做这些善行更好。 上帝说：



“诚然，除非心中有谦卑的人，否则祷告是困难的。”（古兰经，第 2 章，第 45 节）

先知穆罕默德（愿主福安之）说：



“在日达*的状态下敬拜上帝* （因上帝的旨意而欢欣，使你对他为你选择的任何东西感到喜悦，无论它看起来是好是坏）。 如果[由于这种精神状态的崇高]对你来说是不可能的，那么对任何你不喜欢的东西保持耐心，就会有巨大的好处[因为它是精神宝库的宝库]“。 （这一传统已在 *圣训*集 *Tabarani Kabeer*）

这不是萨*阿达*（一个人的好运，预示着永恒的幸福和无尽的胜利）的完美，有时[正义的]行为是与*里达*（完全接受神圣的法令并为此而欢欣鼓舞）和内在倾向一起完成的，一个人在这样做中找到乐趣，有时恰恰相反。 相反，每时每刻、每一个转折点都应该处于相同的状态。 相反，随着年龄的增长，渴望和喜爱、内在倾向、神圣的爱以及对神圣法令的渴望和接受应该增加。

先知穆罕默德（愿主福安之）在被问及*萨达（Sa'adah*，预示着永恒的幸福和无尽的胜利的好运）时说：

طول العمر في طاعة الله

“[就是]在顺服和敬拜上帝中长寿”。 （这一传统已在 *圣训*集 *Abu Mansur ad-Daylami* on authority of Abdullah bin Umar [愿真主喜悦他]）

这就是为什么先知（愿主福安之）和圣徒过去不喜欢死亡的原因，因为根据先知的叙述：“世界是后世的耕地（农田）”。 一个人有多少生命，神圣的崇拜就会达到这个程度，上帝的报应和奖赏也会达到这个程度。 自我将从干净转变为纯洁，内在的性格特征和品质将从强大到强，从好到优秀。 除此之外，敬拜的目的是对心灵产生影响[因为神圣崇拜不仅仅是为了崇拜，而是为了滋养心灵和灵魂，使他们能够并赋予他们力量到达神圣现实的门口]，当敬拜有不断的毅力和坚持时，就会发生这种情况。

这些美丽的道德、举止、内在品格特征和性情的目的是，世俗的爱不会留在心中，对上帝的爱在心中根深蒂固，除了[回家]和与上帝相遇之外，没有什么比[回家]和与上帝相遇更受人喜爱的了，一个人以可以接近上帝的方式花费物质财富。 愤怒和欲望都被人类[在顺从状态下]处置，按照神圣律法所概述的方式使用，并使它们成为在灵知和神圣亲密状态下接近神的手段。 之后，人们应该对这样的行为感到高兴并感到愉快。 如果有人在祈祷中找到安慰，或者发现其中的眼睛很冷，或者神圣的崇拜看起来不错，那么这并不奇怪，因为自我中的[良好]习惯可以成为出现更多奇妙和奇怪事物的原因。 我们发现国王和富裕的人民总是被悲伤和痛苦所困扰。 另一方面，看看那个贫穷的赌徒，在输了之后仍然很快乐，从中找到乐趣，没有它，生活就会变得非常困难。 赌博导致财富损失，家庭和家人被摧毁，生活的舒适被夺走，对执法部门负责的恐惧像一把剑一样悬在他们身上。 即便如此，他们也无法摆脱这种瘾，因为玩了一段时间（赌博）后，一个人就习惯了，即使

尝试了也无法摆脱它。 飞鸽子的人对这项运动非常着迷，以至于整天站在阳光下，感觉不到阳光的刺眼，因为一个人对鸽子的热爱和对看鸽子在空旷空间飞翔的兴趣，对它们下注是他最喜欢的消遣。 同样，坏人日夜受到可怕的惩罚，面临监禁的艰辛，但仍然不停止他们的错误行为，认为他们的消遣（本质上是犯罪的）值得骄傲，并快乐地面对所有惩罚。 他们[对犯罪活动的热情和疯狂]程度如此之大，以至于即使小偷被杀，他们也不会透露他们藏赃的地方，也不会透露他们的[犯罪]伙伴。 原因是他们认为自己的工作是[人类努力的]卓越和完美，将过度暴力视为勇敢，并且已经习惯了这些活动，以至于他们不避免面对[逮捕、审判和]惩罚。 这些惩罚对他们来说是安慰的源泉。 每个人都忙于自己的状态，为自己的努力和职业感到自豪，无论他们是统治者和领导者，还是看门人和理发师。 所有这些事情都是由于对同一工作的坚持和毅力而浮出水面的，当在具有相似气质和说服力的人身上观察到同样的事情时，这些事情就会变得更加根深蒂固。

无论如何，当人类的自我可以在虚假[和错误]中找到快乐并倾向于邪恶时，为什么它不能在真理中找到乐趣，为什么它不能倾向于善良和正义呢？ 现实是，与生俱来的[人]本性并不倾向于坏事和内在的破坏性品质。 这就像一个人有吃土的欲望和倾向。 这种倾向可以称为自然倾向吗？ 一个人对智慧、对上帝的爱、神圣的灵知和崇拜的倾向就像一个人对饮食的倾向[这是一种纯粹的自然现象]。 就像吃食物的倾向是与生俱来的[人类]本性的一部分一样，同样，对上帝的爱、灵知和崇拜的倾向也是心灵与生俱来的必然结果。 这是因为心[或灵魂]是神圣的命令，它对欲望和欲望的含义的倾向可能是暂时的，但不可能是永恒的和与生俱来的自然的。 心灵[或灵魂]的真正滋养是智慧、神圣的灵知和神圣的爱。 如果由于障碍，它偏离了其真正与生俱来的本质的含义，那么它就像一个胃出现了问题的人，即使胃的营养是通过食物获得的，人类的生命依赖于它，也没有对食物的渴望。 从这个例子中可以明显看出，只要一颗心倾向于上帝以外的[事物和事物]，那么它（心或灵魂）就会患病。 然而，如果对上帝以外的爱是为了上帝，那么这并没有错，相反，这种爱也将是真正与生俱来的[人]本性的一部分。

这种解释毫无疑问地证明，通过精神上的努力和斗争，可以[明确地]获得美丽的道德、举止、内在性格特征和性情。 换句话说，如果一个人通过奋斗和努力获得它们并坚持下去，那么最终，这些内在品质和性格特征就会成为与生俱来的第二天性。 这是心脏和身体四肢之间的一种奇怪的联系，因为无论心脏中诞生什么品质，它们都必然会影响四肢，并且它们在接收到来自心脏的信号后开始移动。 同样，四肢的动作也会影响心脏。 心脏和四肢的这种[相互]影响链仍在继续。 通过一个例子将有助于理解这一现实。 假设有人想获得书法艺术方面的专业知识。 获得它的方法是模仿专业书法家的例子，并按照他们的方式写字母和单词。 一个人应该长期坚持这个练习，直到书法成为一种习惯，就像以前经过巨大的努力形成美丽的字母一样，它们现在开始轻松形成。 同样，如果有人想成为经院神学家（***Faqeeh***），就应该追随经院神学家。 换句话说，一个人应该不断重复和排练与经院神学（Fiqh）相关的问题（事项或知识点），以便人们记住它们，以便它们的影响到达内心，并真正成为一个遵循所学知识的经院神学家。 同样，一个渴望变得慷慨、敬畏上帝、宽容、宽容和谦卑的人应该追随那些真正被赋予慷慨、敬畏上帝、宽容、宽容和谦卑装饰品的人的脚步。 这个跟随最初是经过很大的努力完成的，但后来这些被遵循的行为变成了习惯，并[牢牢地]扎根于一个人的气质和内在性情中。 这正是获得美丽的道德、举止、内在品格、特质和性情的策略。

这里应该记住，正如经院神学的学生不会因为休息一天而失败一样，同样，一个人也不会通过学习和重复一天[记住经院神学的知识点]而成为经院神学家。 同样，一个寻求通过正义行为来净化、完美和美化心灵的人，一天的努力也无法达到自己的目的，一天的罪恶也不会成为这一目标的障碍。 学者们说，一项重大罪恶不是永恒损失的原因，这意味着同样的事情[因为通过一个人的悔恨、悔改和弥补，上帝宽恕的大门总是敞开的]。 然而，一天的休息可能是另一天休息的理由，如果继续下去，可能会导致一个人的性情懒惰，低等的自我会习惯于无所作为。 愿上帝保护我们免受这种情况的影响[因为懒惰导致在改善我们精神状况方面无所作为的后果会导致永恒的损失、匮乏和悲伤]。 这就是人们的状态，他们不重视小罪，认为它们很小，用[未来的]忏悔来欺骗他们的低等自我，这种情况持续

到他们没有机会悔改的机会，死亡的铁掌抓住了他们。 由于他们坚持罪恶，他们的心已经变得黑暗，他们不再能够悔改[弥补]。 阿里（愿真主喜悦他——先知穆罕默德[愿主福安之]的同伴）说："内心信仰的开始始于一个白点[神圣之光的颗粒]。 随着信仰的增加，这个点的亮度和大小也随之增加，直到整个心都被照亮[神圣之光的光辉]。 虚伪始于一个黑点[心上的黑点]。 随着虚伪的增加，这种粒子的黑暗度及其在一个人可感知的存在中的存在也会增加，直到整个心灵[和灵魂]都变得黑暗"。

从这个详细的解释中可以证明，美丽的举止、道德、内在性格特征和性情（*Ikhlaq*）有时是与生俱来的[在一个人的本性中]，并且自然地存在于人类自我中[作为神圣的禀赋和对个人的慷慨]，有时它们需要通过努力获得。 这种获得最初是付出努力和痛苦完成的，但后来同样美丽的举止、道德、内在性格特征和性格成为习惯和气质的一部分。 这些也是通过观察好人并追随他们的脚步而获得的，因为气质善于复制，所有的事情（气质）无论好坏都被他们吸收。 一个具有[良好品格]的人的气质、习惯和教育，这三者都处于非常高的卓越水平。 一个人处于极度的羞辱和与上帝的疏远，他的性情有缺陷，因为一个人的内在性情和倾向而喜欢邪恶，并且也有坏朋友和同伴。 所有其他人的[精神]等级介于这两个等级之间[在光谱的两端]。 古兰经说：

فَمَن يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ خَيْرًا يَرَهُۥ ﴿٧﴾

وَمَن يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ شَرًّا يَرَهُۥ ﴿٨﴾

"做一个原子重的善的人将[在后世]看到它，做一个原子重的恶的人[也]将看到它。"（古兰经，第99章，第7-8节）

وَمَا ظَلَمَهُمُ ٱللَّهُ وَلَٰكِن كَانُوٓا۟ أَنفُسَهُمْ يَظْلِمُونَ

"上帝没有压迫他们，却压迫他们自己，[通过他们在世俗生活中所做的不义、邪恶和错误的行为]。"（古兰经，第16章，第33节）

详细阐述了道德、礼仪、内在性格和性情的文明获得方式

身体与自我：你之前已经了解到，内在性格特征的适度是健康的标志，偏离适度是疾病的标志。 这类似于身体气质的适度和平衡是健康的标志，偏离它是疾病的标志。 关于正在讨论的主题，我们可以使用身体的例子。 就像努力消除身体疾病以带来健康和身体健康一样，同样，内在的破坏性特征（性格特征、内在品质和性格对一个人的精神、心理、情感和智力健康有害）也从自我中去除（***Nafs***），并被美丽的道德、举止、内在性格特征和性情所点缀。 在人体的物理系统中，真正的目标是平衡和适度。 食物的缺陷和与之相关的欲望会导致胃部缺陷。 同样，人类内在自我的真正目标也是平衡和适度。 先知穆罕默德（愿主福安之）的著名传统（*圣训*）中提到了这种内在自我的平衡和节制，即每个孩子生来就具有温和的气质和真正的先天本性[倾向于一切善良]，但后来父母以自己的模式塑造他或她。 圣训的话如下：

كل مولود يولد على الفطرة وانما ابواه يهودانه او ينصرانه او يمجسانه

“每个孩子都出生在真正的与生俱来的本性上[上帝创造了全人类，因此一个人出生时就已经倾向于相信上帝，致力于真理和正义，一切善良和积极的事情，与每个人和平与和谐，并渴望通过灵知状态到达自己的天堂起源，从而获得内在的启发和永恒真理的黎明]，但一个人的父母却将一个人皈依为犹太人， 基督教和马吉安（暗指世界上存在的各种宗教和意识形态传统，从而将一个人塑造成他们自己的宗教、意识形态、文化、地理和知识背景的模式）“。 （这一传统已在 *圣训*集《*布哈里圣训实录*》和《*穆斯林圣训实录*》以先知同伴阿布·胡莱拉（愿真主喜悦他）的权威）

如果身体健康，医生会考虑保持健康的方法，如果身体生病，医生会努力将其恢复到健康状态。 同样，一个人应该努力保护一个纯洁、有礼貌和文明的自我，并应该努力在缺乏

卓越和纯洁的自我中灌输卓越和纯洁的特质。 就像治疗使身体物理系统中平衡的节制变得虚弱和破坏的因素是通过它们的对立面来完成的一样，同样，自我疾病的治疗也是通过它们的对立面来完成的。 例如，通过教育治愈无知，治愈吝啬的疾病是通过慷慨，通过谦卑治愈傲慢，通过在欲望的洪流面前设置障碍来治愈欲望，尽管它可能会引起痛苦和不适。 就像治疗身体疾病的方法是忍受药物的苦涩和压抑自我的欲望[不利于治愈]一样，同样，如果不耐心地忍受精神斗争的痛苦和艰难（圣战者），自我（或灵魂）的疾病就无法消除。 相反，心脏疾病更需要这种斗争，因为身体疾病的终结发生在死亡时，当一个人的灵魂离开身体时，但灵魂的疾病即使在死后也会永远存在[因为灵魂永远不会死]。 因热而产生的疾病不能用冷性药物治愈，而是通过仔细考虑适量的疾病的强度和弱点来开处方的。 医生对各种药物的用量制定了标准，并根据这些标准开出与疾病相称的合适和有益的量。 如果不遵守这些标准，疾病将增加而不是减少。

灵魂（或自我）的疾病状态也是如此。 精神导师在通过对立面治疗灵魂疾病时，应该遵守类似的标准。 医学的标准是根据疾病的[程度和性质]来制定的。 精神导师不应该给他们的精神病人施加太多的精神锻炼和严酷的负担，以至于他们无法忍受。 此外，在正确确定疾病的性质之前，精神导师不应开出治疗方法。 医生在进行治疗时，有义务根据对疾病的评估开出治疗和药物。 如果一个人试图用同一种药物治愈所有疾病，那么除了病人死亡之外，不会导致任何事情。 同样，精神导师也不应该采用相同的方法来改造[所有]精神道路的学生。 如果一个人这样做，他将导致他精神病人的心灵的毁灭。 精神导师有义务首先诊断学生（在精神完美之路上的寻求者）的疾病，审查学生的具体情况，考虑一个人的年龄和目前的状况，看看一个人有多少能力忍受精神斗争的严酷和强度。 在仔细考虑了所有这些问题之后，精神导师应该开出精神锻炼的处方。

如果学生（在精神完美之路上的寻求者）是[精神道路上的]初学者，并且不知道神圣律法的[可接受的人类行为和行动]的局限性，那么首先应该教导一个人进行外在[身体]清洁（个人卫生和净化）、祈祷和外在崇拜行为的正确方法。 如果学生参与[获取和拥有]非法（

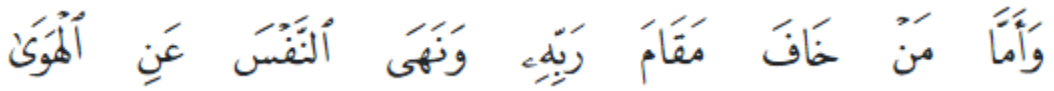
非法）物质财产并犯罪，那么他需要被[老师或精神导师]阻止并禁止和阻止他过罪恶的生活[包括消极和有害的思想、感觉和倾向的内在罪恶]。 当一个人的外在存在从外在罪恶的杂质和污秽中得到净化，并被[神圣]崇拜行为的光所启发时，精神导师应该通过外在状态的迹象来检查学生的内在，并分析一个人的道德、举止、性格、倾向、习惯和内心疾病。 如果学生拥有超过需要的物质财富，那么精神导师应该将其带走并以慈善方式分配，这样一个人的内心就不会有物质财富的倾向，并且能够专注于上帝。 同样，如果学生（在精神完美之路上的追求者）有骄傲、傲慢和占主导地位的优越感，那么一个人应该被送到市场上伸出手乞讨，因为这些[内在破坏性特征]不会在没有羞辱的情况下消失，没有什么比乞讨更羞辱的了，一个人应该有义务继续这样做，直到这种疾病被完全根除。 骄傲和傲慢是心灵最严重的疾病之一。 如果一个学生认为身体和衣服的极度清洁（***Nazafah***）占主导地位，因为一个人可能更倾向于它，那么应该让他打扫房子和扫帚肮脏的地方，或者应该让他做一些厨房工作，在那里他必须处理[炉子里]的烟雾，[因此]极度清洁的自豪感和对它的挑剔就不会存在。 在衣服上采取炫耀性消费并不断追求漂亮衣服的人，他们和[即将成为]新娘之间没有区别，因为他们整天忙着美化自己。 此外，崇拜自己和崇拜石头或偶像之间没有区别。

每当[上帝的奴隶，即一个人]敬拜上帝以外的[任何事物或任何人]时，一个人的心就会被上帝所笼罩（一个人和上帝之间拉上了帷幕或屏障）。 一个担心一件衣服不仅仅是清洁和允许的人是自己（***Nafs***）的崇拜者。 精神斗争的微妙之处之一是，如果一个学生或寻求者（灵性之路）不克制内在的破坏性邪恶之一，那么一个人的注意力和方向就会从这种负面品质转向另一种程度较低的负面品质。 例如，一个孩子首先在学校沉迷于球棒和球的游戏，然后从运动转向好衣服，然后从好衣服和自我修饰的骄傲转向寻求政治职位和名声，最后转向后世的生活。 如果一个人的内心不倾向于突然背弃对名声和权力的渴望，那么就应该说服一个人拥有较低的名声和权力水平，并且应该逐渐劝阻这种[内在破坏性的]品质。 同样，如果一个精神导师在学生身上发现了对食物的贪婪，那么应该让一个人坚持禁食和少吃，那么应该让一个人负责准备美味的食物并喂给别人，但不要吃自己，以

至于自我（*Nafs*）习惯了它，耐心的力量在其中诞生，贪婪结束了。 同样，如果一个学生年纪轻轻，渴望结婚，但他无法支持[婚姻在经济上，因为丈夫有义务养活他的妻子]，那么他应该禁食。 有时，强烈的欲望不会因禁食而减少。 在这种情况下，应该要求寻求者（精神旅行者）[在指定的时间]只用水[不吃其他食物]开斋，并且不吃面包。 第二天，应该用面包开斋，但不要使用任何肉类或任何其他咖喱或菜肴，以免欲望的强度结束。 最初没有比饥饿更好的治疗方法了。

如果精神导师在寻求者身上看到愤怒的支配，那么应该命令一个人要有忍耐、耐心和沉默，应该被要求与不礼貌的人一起工作，应该被要求为他们服务，这样一个人就习惯于忍耐，对他们造成的痛苦施加耐心。 据传述，一位圣人（精神导师）大部分时间都曾为这些不礼貌、严厉、使用粗鲁语言的人做体力劳动。 他曾经耐心地承受他们所造成的一切痛苦，并克制自己的愤怒[对他们的不良行为]。 一开始他很难做到这一点，但后来，耐心作为第二天性在他身上根深蒂固，他的名字开始被普通民众视为耐心的典范。 一些圣徒发现自己软弱和怯懦。 他们通过在天气寒冷、海浪受到干扰和湍急时在海面旅行来治愈自己[这些不良品质]。 有些圣徒一开始行动迟缓，他们整夜低着头站着来治愈自己，直到自我被它的强度所困扰，并同意站立[敬拜]。 有些人通过把钱投入河中，从他们的心中去除了对财富和物质财富的热爱。 他们宁愿把钱放在河里，也不愿把钱捐给慈善事业，因为在慈善事业中存在炫耀的危险。

这些例子向我们展示了治疗心脏疾病的方法。 这里的目的不是解释每种疾病的药物。 药物和治疗方法将在下一页中解释。 此时，目的只是解释，通过对相反的作用，治愈每一种[精神]疾病都是可能的。 上帝在他的书中只用一句话解释了治愈的方法[如下]：



فَإِنَّ ٱلْجَنَّةَ هِىَ ٱلْمَأْوَىٰ

“[在这世上]害怕站在自己的主面前的人，[在清算日]，克制自己免受低等自我的[一切]欲望（*哈瓦*或顽固的错误愚蠢行为）[在物质和非物质（精神）生活中对个人和集体的福祉有害]，天堂将是这样的人的[最终]目的地。 （古兰经，第 79 章，第 40-41 节）

在属灵斗争中，真正最重要的事情是，一个人应该完成自己决定要做的事情。 因此，如果一个人下定决心拒绝一切情欲，并在途中遇到一些困难，那么他就会保留克服这些困难和障碍的勇气，并通过与这些困难作斗争来实现自己的决心，这才是真正的精神斗争。 如果一个人不履行自己的决心[在精神道路上勇往直前，克服一切逆境]，那么自我就会习惯它（即背弃自己的决心），一个人就会被摧毁[错过了实现人生的真正目的，错过了通过向上的精神提升获得永恒的幸福和无尽的胜利，相反， 因此，走上了导致永恒的损失和悲伤的下降轨迹]。 如果上帝禁止，一个人背弃了自己的决心，那么一个人就应该惩罚自己，正如“自我省察并承担所有缺点和恶习的任务”一章（第 18 章）中所解释的那样。 如果一个人不惩罚自己[因为自己的懈怠和违背了在精神上前进的决心]，低等的自我就会主宰[这样的人]，到目前为止所做的所有精神斗争都将付诸东流。

灵魂疾病和健康迹象

让大家知道，每个身体器官都是为特定目的而创造的。 如果它所创造的动作不是由它执行的，或者是在痛苦和困难的情况下执行的，那么就会说该器官已经失去了健康。 手的疾病（或畸形）是它失去了抓握能力。 眼睛的疾病是它被剥夺了看的能力。 同样，心（或灵魂）的疾病是它变得无法执行它被创造的特定任务，而[心的特定任务]是神圣的知识、智慧、神圣的灵知、神圣的爱、神圣的崇拜，在神圣的纪念中寻找快乐，优先考虑他而不是一个人的每一个愿望，并从一个人的所有欲望和器官中获得帮助来实现这个[目标]。 因此，上帝说：

وَمَا خَلَقْتُ ٱلْجِنَّ وَٱلْإِنسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ

“我没有创造 *精灵* 除了我的敬拜之外，还有人类。 （古兰经，第 51 章，第 56 节）

无论如何，每个器官都有一些独特的好处。 心灵的奇特行为是上帝的智慧和灵知。 人类的特殊品质是将人与动物区分开来的，因为动物也存在吃、喝、看和交配的力量。 人类的显着品质在于一个人感知事物的现实，这是一个事实，即万物的起源，它们的发明者和创造者是上帝。 如果有人对一件事情有了解，但不知道和认识它的发明者，那么就会说他甚至不知道那个东西的真实性。 知道的标志是爱。 一个知道上帝也会爱他的人，爱的标志是世界上没有任何东西比他更重要。 一个人的心里是上帝以外的爱，这样的人的心是病的，就像一个习惯于吃泥土而不是吃面包的胃。 这样的胃被称为生病。 这些是心脏疾病的征兆，从这个解释中可以知道，除了上帝保护的心脏外，所有的心脏都生病了。

有些疾病是如此谨慎，以至于患者甚至没有意识到它们。 心脏疾病的情况就是这样，患者甚至不知道这些疾病。 这就是为什么人们对他们疏忽大意。 如果一个人知道了病情，就会失去对药物的苦涩施加耐心的勇气。 这是因为治疗心脏疾病的药物是与欲望和欲望相对立的，这样做的痛苦比一个人在死亡的阵痛中经历的更痛苦。 即使一个人有能力保持耐心，也找不到一个专家医生能够正确地治疗[灵魂的疾病]。 心脏疾病的医生或治愈者可以是[宗教]学者，但他们自己的心脏也参与了[此类]疾病。 当他们无法治愈自己时，他们又如何治愈他人？ 在这方面，心脏疾病已经恶化并变得无法治愈。 治疗心脏疾病的知识已经灭绝，因为既没有了解这些疾病的人，也没有治愈这些疾病的人。 人们完全沉浸在世俗的爱中，沉迷于外在[外表]是崇拜，内在[现实]是炫耀和炫耀的行为。 到目前为止，人们还提到了真正疾病的迹象。 现在听听因治愈而获得的健康迹象。

在这方面，应该注意需要治愈的疾病。 例如，如果这种疾病是具有破坏性的吝啬[由于其内在能力可以抹杀一个人的灵性、精神道路和精神野心]并使人与上帝疏远，那么可以通

过花费财富和物质财富来治愈它。 但有时，支出会越过限制，从而进入浪费性支出，这也是一种疾病。 期望的水平是适度的（在所有极端之间）。 在支出方面，中间层是处于浪费支出和吝啬两个极端之间的目标。 如果你想找到两件事的节制点和中间点，那么它的方法就是通过某种内在品质来投眼一瞥已经存在的行为。 如果这个行为看起来轻松愉快，那么人们应该知道[与该行为相关的]内在品质比自我（***Nafs***）更重要。 例如，如果把财富花在有需要和值得的人身上比积累和囤积财富更可恶，那么人们应该知道吝啬的内在特征是支配自我的。 在这种情况下，人们应该安排在应得的人身上花费和归还他们的权利。 如果[低等]自我在花在不值得的人身上找到乐趣，而这种支出似乎比储蓄更容易，那么由此可以理解为浪费的支出比自我占主导地位。 在这种情况下，人们应该诉诸储蓄并阻止财富浪费。 自我（***Nafs***）应该像这样被监视和保护，应该看到和注意到哪些行为对自我来说是困难的，哪些行为是容易的。 这种警觉和保护应该持续下去，直到对财富和物质财富的欲望和倾向结束，这样自我既不对消费感兴趣，也不倾向于囤积。 相反，它变得像水一样，在需要时停止并在需要时使用。 此外，不应偏爱消费而不是储蓄[反之亦然]。 一颗达到这种程度的心（在所有事情上都保持平衡的节制，避免一切极端）将保持净化和净化，清除所有破坏性的邪恶和消极的内在性格特征。

为了[在神圣灵知状态下]到达上帝，必须将心从世界上的所有陷阱和纠缠中分离出来，这样当[神圣的]命令在离开这个世界（即死亡）的旅程中向前迈进时，心既不会倾向于任何[物质]，也不会专注于任何手段[物质主义，因为离开这个世界的旅程是非物质的]。 在这种[与神圣的执着]状态下，自我回归到神圣临在中，将是自我（Nafs）的微妙[存在]的回归，他对它的主感到高兴，主也对它感到高兴。 这些自我被算作先知（*安比亚*）、圣人和诺斯替主义者（***Siddiqeen***）、殉道者（***Shuhada***）和正义者（***Sulaha***）的阶层[就他们在非物质和超验的精神领域的成就而言，他们是人类的四个最高类别之一，并且是最高等级的永恒幸福和无尽胜利的成就者]。 上帝用这些话对这样的自我说：

يَٰٓأَيَّتُهَا ٱلنَّفْسُ ٱلْمُطْمَئِنَّةُ ﴿٢٧﴾ ٱرْجِعِىٓ إِلَىٰ رَبِّكِ رَاضِيَةً مَّرْضِيَّةً ﴿٢٨﴾

“噢，和平的自我！ 回到你的主身边，以你为他高兴，他也为你高兴。 （古兰经，第 89 章，第 27-28 节）

介于两个极端层次之间的中间层次，是极其微妙的。 不如说它比头发细，比剑锋利。 那些在世俗生活中坚定不移地走在这条艰难道路上的人，将安全地通过*锡拉*特桥（一座横跨地狱的狭窄桥，另一端是天堂，它比头发细，比剑更锋利，每个人都必须在审判日通过那座桥，正如先知教义所解释的那样）。 这是因为人类在这条平衡节制的中间道路（***Sirat al-Mustaqeem***）中倾向于一侧或另一侧，因此，心与它倾向的一侧有关。 对上帝（Muttaqeen）有虔诚的敬畏、崇敬和敬畏的人，是那些保持更接近平衡节制的中间道路（***Sirat al-Mustaqeem***）的人，而不是远离它。 鉴于在平衡节制的中间道路（***Sirat al-Mustaqeem***）中保持毅力的困难，[古兰经的开头章，称为*法蒂哈章*]每天在强制性的每日祈祷中背诵十七次，因此强制要求进行以下祈祷：

ٱهْدِنَا ٱلصِّرَٰطَ ٱلْمُسْتَقِيمَ

“[上帝啊！引导我们走上正道（平衡节制的中间道路）（*西拉特·穆斯塔基姆*).”（古兰经，第一章，第6节）

尽管踏上平衡节制的直道非常困难，但人们不应该在尽可能接近它时疏忽。 如果一个人不能达到精确的平衡节制，就应该非常清楚地认识到，永恒的救恩只取决于正义的行为，而正义的行为是出于美丽的道德、举止、内在品质、性格特征和性情。 在这方面，每个[上帝的]奴隶都应该[不断]检查一个人的品质、道德、举止、内在性格特征和性情，以便如果有任何缺点，可以消除它们。

找自己毛病的方法

无论上帝打算与谁行善，他都会告诉一个人自己的过错。一个有深刻洞察力的人不会隐藏自己的过错，当一个人意识到这些过错时，治愈它们就变得容易了，但大多数人没有意识到自己的过错。 这种情况是这样的，一个人可以看到别人的微小缺点，但看不到自己内心的大缺点。 认识到自己的过错有四种方法：

第一种方法：一个人应该参加这样一位精神导师的聚会，他意识到自我的缺点及其隐藏的破坏潜力。 一个人应该听从这样的精神导师的意见，并应该按照有关精神斗争的指示采取行动。 这就是寻求者（*Mureed*）与精神导师（*Murshid*）和学生与老师的状态。 精神导师告知寻求者，老师告知学生一个人内心的缺点和缺点，并提出摆脱它们的方法。 在当今时代，很少有人按照这种方法采取行动。

第二种方法： 一个人应该寻找一个真诚、忠诚、聪明和有上帝意识的朋友，并任命他作为自己自我的监督者，这样这样的朋友就可以关注一个人的内心状态和行为，并且无论一个人的外在或内在存在中发现什么错误，都应该警告一个人。 神道的伟大前辈学者都遵循了这种方法。

欧麦尔（愿真主喜悦他——先知穆罕默德[愿主福安之]和第二任哈里发的帮助者和同伴）曾经说过：“愿真主怜悯那个告诉我我过错的人”。 有一次，萨尔曼·波西（愿主喜悦他，另一位先知同伴）来到他面前，他问他：“如果你听说过我有什么坏事，请告诉我，这样我就可以改过自新”。 萨勒曼（愿主喜悦之）试图借口不回应，但当奥马尔（愿主喜悦他）坚持时，他告诉他：“我听说你的餐垫上有两盘（食物），你有两双衣服，一套晚上，一套白天”。 欧麦尔（愿主喜悦他）问道：“除此之外，你还知道其他事情吗？ 萨勒曼（愿上帝喜悦他）回答说：“不”。 欧麦尔（愿主喜悦他）说：“对这两件事要满意[因为它们都不是真的，因为我只吃一种食物作为膳食，只有一套衣服]”。 奥马尔（愿主喜悦他）曾

经问胡达伊法（愿主喜悦他）他的过错，并问他："你是先知共同分享伪君子是谁的秘密的人。 你也看到我身上有什么虚伪的迹象吗？ 想想看，奥麦尔（愿主喜悦他）尽管他威严[作为一个无所畏惧的领袖，统治着世界广大地区]和很高的地位[作为一个伟大的精神成就者]，但他曾经责备自己[他的缺点]，并强调人们告诉他他的过错。

一个智力更高、[精神]地位更高的人，不会被自以为是或自负的疾病（"*Ujub* 或自我膨胀，并高度认为自己对一切都是正确的）的疾病所感染，除非是小程度的[也可以通过精神斗争来消除]。 这样的人会不断地认为自我是错误的，值得为自己的错误行为而受到关注，而不是善良和纯洁[欧麦尔（愿上帝喜悦他）的例子就是一个很好的例子]。 在当今时代，很难找到一个朋友会毫不让步地告诉一个人自己的过错。 大多数朋友喜欢奉承，并且不认为将错误称为专业知识（或值得骄傲的好东西）有任何问题，并认为这样做是[通过成为好朋友]实现友谊的权利。 有些朋友有嫉妒的性子，把过错告诉他们。 真诚、无私和真正的朋友的存在是罕见的。 这就是为什么诺斯替派的 Dawud Ta-ee（愿上帝怜悯他）与这些人隔绝。 有人问他："你为什么不见人？ 他回答说："如果与不告诉我过错的朋友见面，我会怎么做？

那些热爱 ***Deen*** （通往上帝的道路）的人最渴望其他人向他们指出他们的错误。 与后世的[实际]羞辱相比，[由于被告知一个人的过错]，在今世[感知到的]羞辱是非常小的[因为在后世，因为在一个人的灵魂深处隐藏这些过错会产生影响]。 但现在人民的情况恰恰相反。 这样的朋友发现自己在敌人名单中名列前茅，他们会告诉我们我们的错误并建议我们。 这是我们信心软弱的表现，当我们的过错被指向我们时，我们会被冒犯和生气。 不良道德、举止、内在性格特征、品质和性情的相似性就像蛇和蝎子一样。 如果这些致命的生物进入你的衣服，有人告诉你它们的危害，并建议你保护自己免受它们的伤害，或者告诉你在这种情况下保护自己免受它们伤害的方法，那么那个人会成为你的敌人吗？ 绝对不行！ 我们应该感谢这样的人，应该努力使自己免受蝎子等的侵害，即使蝎子毒的作用会持续一两天，但是，不良道德、举止、内在性格特征、品质和性情的影响即使在死后也

会继续存在。 那么，我们把我们的顾问和好心人当作我们的敌人，而不根除这样的人指出的错误，这是怎么回事呢？ 相反，我们开始在那个人身上寻找缺点，这样这样的人将来就不敢建议我们了。 把我们的好心人[告诉我们我们的过错]当作敌人，是那些因过度的罪[和过错]而心变得黑暗和刚硬的人所为的。 这是信心软弱的行为。 上帝啊！ 向我们展示正直和引导的道路，告诉我们我们的过错，并赐予我们根除它们的力量，使我们能够感谢那些告诉我们过错的人。 *阿米恩*！（阿们！

第三种方法： 一个人应该通过敌人来了解自己的过错，因为敌人的眼睛只看到过错，而他们的舌头只说[他们认为的敌人]的过错。 我对此的想法是，比起喜欢阿谀奉承的朋友，一个人更能从挑茬、看茬、说茬的敌人身上获益更多。 就是因为朋友平时夸奖，眼睛只见好东西，舌头只说好话。 诚然，人类在与生俱来的本性中拒绝他们的敌人，并认为来自他们的一切都是由于他们的嫉妒而来的。 然而，有洞察力的人也会利用他们的敌人。

第四种方法：一个人应该与人打成一片，无论在他们身上看到什么缺点，都应该把他们放在前面，如果它们在自己身上发现，就把自我（*Nafs*）带到任务上。 信徒是信徒的镜子[在先知的叙述中已经陈述和证实]。 每个人都应该在穆斯林兄弟[或姐妹]的镜子中看到自己的形象，通过他或她的过错，找出自己的过错，并应该考虑到在追随欲望的问题上，气质通常是彼此接近的。 存在于一个中的东西，它的一部分或整体也会存在于另一个中。 根据这些原则，一个人应该找出自己的过错，并应该洗净自己的内心。 如果采用这种方法来灌输良好的礼仪和内在净化，那么每个人的改革都会自行发生，因为不需要礼仪的向导和老师。 有人问耶稣（愿主福安之）：“谁教你亚达（道德、礼仪和礼仪）？ 他回答说：“没有人教我 *Adab*（道德、礼仪和礼仪），无知者的无知对我来说似乎很糟糕，所以我将自己与之分开”。 这是人们的方法，他们没有找到一位拥有卓越品质（品格）、洞察力、神圣灵知和智慧等品质的老师（精神导师），在完成了自我的文明和净化之后，现在正忙于上帝的仆人（即人类同胞）的教育和文明，并以慈悲心为他们提供建议，引导他们走上正道。 有这样一位[灵性]导师陪伴的人，就好像拥有一家行走的医院，在那里可以治

愈[灵魂的]每一种[内在]疾病。 一个人应该与这样的老师保持联系，他会治愈一个人的[内在]疾病，并将一个人从毁灭中拯救出来。

通过拒绝欲望和欲望及其从神圣律法传递的证据和证据来治愈心灵疾病

如果你沉思上述细节，洞察力的大门就会打开，随着知识和确定的光芒，灵魂的疾病和治疗方法就会变得清晰。 然而，如果你无法通过沉思来了解疾病及其治疗方法，仍然应该遵循这种方式，并通过对看不见的事物的信仰（*Iman bi al-Ghaib*）来确定它们，因为信仰的程度是分开的，知识的程度是分开的。 知识是在信心之后获得的。 上帝说：

يَرْفَعِ ٱللَّهُ ٱلَّذِينَ ءَامَنُوا۟ مِنكُمْ وَٱلَّذِينَ أُوتُوا۟ ٱلْعِلْمَ دَرَجَٰتٍ

“上帝会提高你们中间有信心的人和被赋予知识的人的等级。”（古兰经，第58章，第11节）

因此，一个不求理由就确定这一点的人（在神圣临在的状态下）到达上帝的唯一途径是反对欲望[来自较低基础的自我]，他获得了那些相信信仰的人的等级，而达到这个[神圣]秘密的现实的人是那些被赋予知识和信仰的人之一。 上帝应许了对有信仰的人和有知识的人的良善。 上帝说：

وَكُلًّا وَعَدَ ٱللَّهُ ٱلْحُسْنَىٰ

“上帝对两人都应许了良善。”（古兰经，第 4 章，第 95 节）

来自神圣律法的证据：放弃欲望是接近真主（达到神圣临在）的唯一途径这一事实已经被[神圣之书 - 古兰经]的经文、先知传统（*圣训*）和博学学者的言论所证明和证明。 上帝说：

وَأَمَّا مَنْ خَافَ مَقَامَ رَبِّهِۦ وَنَهَى ٱلنَّفْسَ عَنِ ٱلْهَوَىٰ ﴿٤٠﴾

فَإِنَّ ٱلْجَنَّةَ هِىَ ٱلْمَأْوَىٰ ﴿٤١﴾

“一个害怕站在主面前，并克制自我免受卑鄙欲望和顽固错误愚蠢的人（*哈瓦*），这样的人的最终居所将是天堂。 （古兰经，第 79 章，第 40-41 节）

أُو۟لَٰٓئِكَ ٱلَّذِينَ ٱمْتَحَنَ ٱللَّهُ قُلُوبَهُمْ لِلتَّقْوَىٰ ۚ

“这些人的心被上帝净化，出于对上帝的虔诚敬畏、敬畏和敬畏（*塔克瓦*）.”（古兰经，第 49 章，第 3 节）

它的解释是，上帝已经从他们的心中去除了低等自我对欲望的爱。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：

المؤمن بين خمس شدائد، مؤمن يحسده، ومنافق يبغضه، وكافر يقاتله، وشيطان يضله، ونفس تنازعه

“一个信徒正处于五种困难之中：另一个信徒嫉妒一个人，伪君子对一个人怀有敌意，不信者与一个人争斗，撒旦误导一个人，自我（*Nafs*）与一个人争论”。 （这一传统已在 *圣训集 Makarim al-Ikhlaq* on the authority of Anas [愿真主喜悦他]）

这种预言传统告诉我们，自我是一个争论的敌人，必须与它进行[精神]斗争。 根据一段叙述，上帝向先知大卫（Dawud）（愿主保佑他）启示：“大卫啊！ 让你的同伴害怕让来自低等自我的欲望变得容易，因为这些心的智力与欲望联系在一起，他们（心）[应该]与我联系在一起“。 耶稣（愿主福安之）说：“愿喜讯降临给那些为了未来（换句话说，天堂）而离开[当前]现在的欲望和欲望的人”。 他进一步说：

المجاهد من جاهد نفسه في طاعة الله عز وجل

“[在上帝的道路上]奋斗者是顺服上帝，与低等自我[及其欲望]进行[精神]斗争的人”。 （这一传统已在 *圣训*收集了 *Tirmidhi* 和 *Ibn Majah* 根据 Fadhala bin Sa'eed [愿真主喜悦他]的权威）

圣徒和诺斯替主义者的谚语： Sufyan al-Thauri（愿上帝怜悯他）说："我没有找到比治愈自我更难的治疗方法。 自我有时是有益的，有时是有害的"。 阿布·阿巴斯·穆萨利（愿上帝怜悯他）曾经对自己说过这样的话："你既不像王子那样享受世界，也不像崇拜者那样进行精神斗争。 你会把我关在天堂和地狱之间吗？ 你没有羞耻感吗？ 哈桑·巴斯里（愿上帝怜悯他）说："与野马相比，自我更需要一匹骏马[因为它比野马更猖獗]"。 叶海亚·本·穆阿德（愿上帝怜悯他）说："用精神斗争的剑与自我作斗争，这把剑就是一个人少吃，少睡觉，只在需要的时候说话，并耐心忍受从人们那里得到的苦难。 [来自低等自我的]欲望和欲望通过少吃、少睡觉来结束，从而使一个人的意图变得纯洁，少说话可以使人免于考验和磨难，对从人们那里得到的痛苦和困难保持耐心，从而成功地达到一个人的目标和目的地。 对一个人来说，最困难的事情是在[他人造成的]痛苦和苦难时忍耐，在逆境中忍耐。 因此，当欲望和情欲在自我中诞生，或者无用谈话的快乐和甜蜜被加剧时，那时，人们应该从少睡的鞘中取出少吃的剑，通过沉默的手，进行致命的打击，使自我停止压迫， 从中来的苦难冷却下来，心灵从欲望和情欲的污秽中得到净化和净化。 如果对自我进行这样的治疗，它就会变得洁净、净化、照亮和减轻重量，正义的田野将成为它的道路，[神圣]服从的山谷将成为它的通道，它将在这些田野和山谷中奔跑，就像一匹马在平原上有增无减地驰骋，或者像国王在花园里漫步一样"。

叶海亚·本·穆阿德（愿上帝怜悯他）也曾经说过："人类有三个敌人：世界、撒旦和自我。 通过禁欲[不沉迷于世俗]来保护自己免受世界（或世俗）的侵害，通过反对撒旦[及其宣讲和劝说]来实现对撒旦的统治，并通过放弃欲望和欲望来征服自我"。 一位睿智的精神导师说："一个被自我支配的人是情欲的囚徒，一个人的脚被欲望所束缚，一个人不再被理智所引导，他们（欲望和情欲）抓住一个人，随心所欲，无法为心灵提供任何好处。 所有有知识和智慧的人都同意，来世（即天堂）的祝福是不告别这个世界的[物质]祝福就无法实现的[而这个世界的非物质（精神）祝福不是来自这个世界]"。 阿布·叶海亚·瓦拉克（愿上帝怜悯他）说："凡是沉迷于欲望和欲望，在心中播下耻辱的种子来取悦器官的人"。 沃

海布·伊本·沃德（愿主怜悯他）说："除了面包之外，任何东西都来自低等自我的欲望"。 他进一步说："一个热爱这个世界的欲望和欲望的人应该为来世的羞辱做好准备"。 当先知约瑟夫（优素福）（愿主福安之）被任命负责管理埃及的宝藏，他带领一万二千名埃及精英组成的宏伟游行队伍走上一条小路时，祖莱哈（埃及部长的妻子，在他年轻时爱上了先知约瑟夫[愿主福安之]，在他被监禁数十年后嫁给了他， 释放并被任命为埃及财宝的掌管者）对他说："约瑟夫啊！贪婪和欲望使国王成为奴隶，耐心和虔诚的敬畏、对上帝的敬畏、敬畏和敬畏（*Taqwa*）使奴隶成为国王"。 先知约瑟夫（愿主福安之）说，这是根据上帝的以下话：

إِنَّهُۥ مَن يَتَّقِ وَيَصْبِرْ فَإِنَّ ٱللَّهَ لَا يُضِيعُ أَجْرَ ٱلْمُحْسِنِينَ

"诚然，一个在虔诚的敬畏、敬畏和敬畏上帝的状态下戒除罪恶并保持耐心的人，上帝不会让[这样的]善行[和真诚的努力]为这些行善者白费。"（古兰经，第12章，第90节）

朱奈德·巴格达迪（愿主怜悯他）说："一天晚上，我醒了，试图沉迷于祈祷，但我无法获得我习惯的[内在]快乐。 我试图睡觉但睡不着，想坐起来但坐不起来。 迫于此，我出来一看，一个裹着毯子的男人正躺在路边。 他听到我的脚步声，就让我来找他。 我对他说：'你没有通知我你到来的消息！ 他说："我祈求上帝让你的心向我倾斜"。 我说：'上帝听到了你的祈祷，现在告诉我你[来这里]的目的。 他说：'阿布·卡西姆啊！告诉我，治疗[低等]自我的方法是什么？ 我说：'当一个人反对自己的欲望时，自我就会因此而感到痛苦和折磨，但这正是它的治疗和良药'。 他说：'自我啊！ 听听吧！ 我给了你七次同样的回复，你却不听我的。 现在朱奈德正在确定同样的事情。 你连他的话都不听吗？ 有人问奥马尔·本·阿卜杜勒·阿齐兹（愿上帝怜悯他）："我什么时候应该说话？ 他回答说："当你有保持安静的愿望时"。 他问："我什么时候应该保持安静？ 他回答说："当你想说话时"。 阿里（愿主喜悦他）说："渴望去天堂的人应该远离这个世界上的欲望"。 马利克·本·第纳尔（愿上帝怜悯他）经常去市场，当他看到好东西并且他的心倾向于购买它时，他常常安慰自己，告诫它要有耐心，并经常说："我指着上帝发誓！ 我禁止你这样做，因为你的伟大和伟大[由于你有提升至高灵性高度的潜力]"。

学者的一致决定：所有博学的学者和有智慧的人都有一个一致的决定，即只有一种方法可以在后世获得永恒的幸福和无尽的胜利（***Sa'adah***），那就是让自我远离顽固的错误愚蠢（*哈瓦* - 源于利己主义和自欺欺人的信念，认为一切都是正确的）和贪婪，并阻止它追随来自低等的自我。 在这方面，我们必须相信这一决定并据此采取行动。 精神斗争的结果和总结是，自我只在需要时才利用那些与坟墓中的人不相称的东西，如衣服、婚姻、饮食、住所等，这些东西对生活至关重要。 跨越这些物品所需数量的极限将意味着一个人热爱这些东西，死后，他会想回到这个世界，只有那个人才能渴望回到这个世界，而他没有分享后世的报应和回报。 与这个世界的陪伴是一种疾病，只有一种方法可以摆脱这种疾病，那就是一个人的心完全沉迷于上帝的爱、灵知、纪念和沉思，一个人只满足于世俗的事物（手段），直到它们不会成为这种放纵的障碍。 这种状态只有在上帝的恩典和祝福下，通过他赐予的能力和力量才能实现。

四种类型的人：那些无法达到这种真正的精神练习的人当然应该尝试达到更接近它的程度。 在这方面，有四类人。 有些人的心[完全]沉浸在对上帝的纪念中。 除非经济需要，否则他们的注意力不会放在世界上。 这些人属于 ***Siddiqeen*** 类别（仅次于先知的第二高类别，也称为诺斯替主义者或致力于真理的人，并且由于精神斗争而获得了神圣的灵知、友谊和上帝的亲密关系）。 这种[高灵性]等级只有在经过崇高的长期精神斗争和长期放弃欲望和情欲之后才能获得。 第二种类型包括那些心在世界上每时每刻都被淹没的人（世俗或物质存在）。 即使他们记得上帝，也只是在舌头和心上，与此无关。 他们被列入那些走向毁灭的人的范畴[在来世，因为他们没有为永生而工作，他们的注意力完全集中在今世的物质生活上]。 第三类人包括那些同时从事 ***Deen***（通往上帝或神圣指导的道路）和世界的人，但 ***Deen*** 主导了心灵。 他们会得到神圣的报应，但很快就会摆脱它，与神圣的担忧在心中的主导程度相称。 第四类人包括那些同时从事 ***Deen***（通往上帝的道路）和世界的人，但在他们内心深处，世俗的担忧主导了神圣的担忧。 这些人将受到相对较长的神圣惩罚，但最终会在面对它后走出来，因为即使世界主宰了他们的心，他们也没有被剥夺 ***Deen***（通往上帝或神圣指导的道路）。 神圣纪念的力量将成为他们救赎的源泉。

从允许的事物中获得快乐：有些人认为从允许的事物中获得快乐是可以接受的，这不会导致与上帝疏远。 他们的想法是错误的。 事实[或事情的真相]向那些将世俗的爱称为一切罪恶的根源的人启示，在他们看来，所有的正义行为都会在这种爱中付诸东流。 拥有

超出一个人需要的允许事物，即使它是允许的，也包含在世俗中，并使人与造物主保持距离。 易卜拉欣·哈瓦斯（愿上帝怜悯他）说："有一次我住在利卡姆山上，看到一棵树上的石榴。 我想吃它，所以我从树上摘了一个，吃的时候，它是酸的。 我把它扔掉，继续上路。 我看到一个躺在路上的人，他反复被蜜蜂蜇伤。 他向我喊道：'易卜拉欣啊！ 我惊讶地回答说：'你是谁，你怎么认识我？ 他说："认识上帝的人（有神圣的灵知），没有什么可以对这样的人隐瞒的"。 我说：'你是一位敬虔的圣徒。 你为什么不为自己向上帝祈祷，希望他为你摆脱蜜蜂和它们造成的痛苦"。 '他回答说：'你也是一位敬虔的圣人。 你为什么不向上帝祈祷，让你从心中消除对石榴的渴望？ 蜜蜂蜇伤的痛苦只存在于这个世界上。 欲望和情欲造成的痛苦即使在死后也不会离开你"。 我无法对此做出回应，于是继续前进"。 Sari al-Saqati（愿上帝怜悯他）说："四十年来，我的心渴望我把面包浸入枣花蜜中吃，但我没有从心里接受这个建议"。

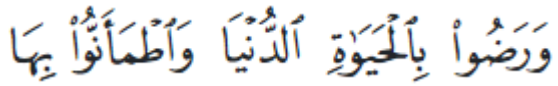
避免允许的事情：自我的改革是不可能的，除非它被阻止[沉迷于]允许的事情的快乐。 这是因为一个人很容易超越允许的事情的快乐，沉迷于不允许的事情。 例如，如果一个人希望自己的舌头不沉迷于诽谤和无用的言论，那么他应该只说出神圣纪念的话语和与精神需求有关的事情。 一个人应该在剩下的事情上保持沉默，即使它们可能是允许的（*穆巴*），直到言语（说话）的欲望结束，舌头习惯于真理（说话时的感性，遵守道德、伦理和正直）。 在这种情况下，连说话都会成为[神圣的]崇拜，沉默也会成为敬拜。 眼睛的状态也是这样。 如果它习惯于看到每一件好事，那么总有一天它也会看到一些坏事。 这是因为引起对合法和允许事物的欲望的事物也会产生对禁忌和错误的渴望。 在这方面，欲望是其中之一，有义务阻止它被禁止（*圣地*）。 如果一个人不习惯只满足于必要的东西，那么欲望就会压倒一个人，这种最初与允许有关的欲望将超出其极限并达到禁忌（*圣地*）。 这是允许的（*穆巴*）危害最小，除此之外还有许多其他危害。 这些危害之一是，自我（*Nafs*）对世俗的快乐感到快乐，它为自己寻找和平与安宁，并沉醉在他们（即世俗的快乐）的陶醉中，以至于一个人变得忘记自己并忘记了自己。 这种快乐和由此产生的陶醉是一种致命的毒药，它会扩散到一个人的所有血管和存在中，并从一个人的心中消除对上帝的记忆、对来世责任的恐惧以及审判日的可怕事件。 这种状态被称为"心脏的死亡"。

管教自我：一些有心灵的人考验了他们的心，发现在世俗享乐的快乐中，心是叛逆的，不服从[神圣的指引]，偏离了神圣的记忆，而在悲伤的状态下，他们是顺从的，清澈的，并随着神圣的记忆而感动。 他们由此得出结论，永远的悲伤和远离[世俗外在]幸福的手段[如食物、饮料、衣服、财富、名声、社交生活、物质主义、炫耀性消费等]的状态是救赎的原因。 因此，他们让自己（***Nufus***）习惯于对各种形式的欲望和欲望保持耐心，无论它们是允许的（*清真*）还是被禁止的（*圣地*）。 他们知道，[甚至]允许的欲望将要承担[神圣]的责任，而对不允许的欲望进行[神圣]报应，而可疑的欲望[处于允许和不允许之间的灰色地带]将成为谴责的原因。 报应是一种明显的报应，而问责和谴责也是报应的形式。 这些净化的灵魂试图通过远离允许的（清真）来拯救自己免受[神圣的]责任报应，并将他们自己从禁锢和欲望的束缚中解放出来，从而赋予自己对两个世界（这个世界和之后的世界）的永恒解放和统治。 他们找到了内心的平静、满足和适应神圣的记忆，为了让自己适应[神圣的]服从，他们以类似于对鹰的方式对待自己。 也就是说，鹰最初被关在一个黑暗的房间里，它的眼睛被缝制，这样它就不习惯在空中飞行。 然后，它通过喂肉来熟悉它的主人，这样它就开始认出它的主人，并在它被叫出来时跑向主人。 自我的状态（***Nafs***）也类似。 自我不会习惯它的主（上帝），直到它通过独处和禁欲而忘记那些[错误的]习惯，例如耳朵听不必要的谈话，眼睛看到不必要的东西，舌头说出不必要的话并保护[器官]免受它们的侵害。 在经历了这个阶段之后，自我会得到神圣的纪念和荣耀的滋养，从而迷恋并习惯于它的主和主人，所有世俗的纠缠和执着都会被切断。 这对精神旅行者（穆里德）的自我来说是困难的，但当它通过不断的精神努力习惯了他们时，同样的孤独会为自我提供快乐，同样的超然会提供其诱惑[和丰富]的源泉。 在这方面，属灵的旅行者就像一个断奶的婴儿。 起初，由于缺乏乳汁，婴儿哭得很厉害，因为两年来牛奶是唯一的饮食，现在突然之间，婴儿被剥夺了。 这就是为什么宝宝会哭泣、发作、不吃不喝任何东西，而是逐渐开始服用其他营养品，直到连牛奶的想法都不复存在。 婴儿厌恶的食物开始被接受。

骑乘动物的状态也是如此。 最初，固定鞍座、收紧缰绳和安装非常困难。 骑马的动物会惹恼它的骑手，但如果骑手聪明地这样做并让它习惯了骑行装备，它的叛逆就会转化为服从。 最初，它被捕获并用链子和绳索绑起来，但渐渐地它变得如此纪律严明，以至于无论骑手离开它到哪里，无论它是否被绑住，它甚至都不会从那里移动。 就像鸟类和驯养

动物受到纪律和约束一样，自我也是自律的。 对自我的管教是，它被限制在世俗的祝福和快乐的幸福中，禁止看到和使用它们，并被限制在死后对它无济于事的一切，并且被告知，爱这些在后世无法帮助一个人的事物是没有用的，而使一个人在途中[朝着一个人真正的生命目的的最终目的地]滞留在一个车站上。 当自我对这个现实产生确定性时，无论这个世界上的事物多么受爱戴，肯定会与它分离，那么它就不会执着于这些短暂和暂时的事物，而是执着于永恒和永久的事物，例如神圣的记忆，即使在坟墓中也会与人同在，并从中消除它的恐怖。 然而，自我在锻炼了几天的耐心（即短暂的世俗存在）后就发展了这种确定性。 与永生相比，世俗的寿命只有几天。 我们找不到任何聪明的人不愿意为了[在最终目的地]停留的永恒的解脱和舒适而忍受几天的旅行艰辛，或者为了过上多年的平静生活而愿意学习几个月或几年的新技能。 由此可见，与永恒相比，世俗的生活与一个人的一生相比，甚至不像一天。 当为今生承担的艰辛、痛苦和苦难相当于几天（与没有尽头的永生相比），那么为什么不能为永生承担呢？

精神斗争和锻炼的方法： 这种方法对每个人来说都是分开的，相反，更正确的说是，每个人都被告知根据自己的气质（一个人的内在状态）进行精神斗争和锻炼的方法。 然而，对于每个人来说，这都是一样的，无论世俗的手段带来幸福，一个人都应该脱离它（即，通过内心的超脱）。 例如，那些从物质财富、财富和名声中获得快乐的人应该从心中去除他们的爱，那些从他们的愉快谈话和令人印象深刻的演讲中获得快乐的人应该摒弃这些想法，那些从政治权力、控制、治理、声誉和丰富的学生中获得快乐的人应该从这些想法中抽离出来。 如果他们因为被剥夺了这些东西而感到不快乐、悲伤和担忧，那么请理解古兰经对这些人做出了以下的宣告：



“他们开始与世俗的生活抗争，沉迷于世俗生活[以至于它已成为他们满足的源泉，尽管这在整体计划中对他们有害]。”（古兰经，第10章，第7节）

这些世俗的手段对精神旅行者（*穆里德*）来说是致命的毒药。 一个人应该在脱离他们、与人分离之后采取独处，一个人应该保护自己的心，使每时每刻都参与到上帝的纪念和沉思中，并应该关注侵入这种[神圣]记忆和沉思的所有欲望、欲望和暗示。 人们应该通过去除这些欲望、欲望和暗示的根源来消除它们，或者根除导致这些暗示和欲望出现的手段。

在一个人的一生中，一个人应该继续这种自我负责和沉思，并应该继续消除和根除它们的过程。 [精神]斗争和自我的[净化]努力只会在死亡时结束[对于一个真正而坚定的精神旅行者来说，他真正关心这种精神斗争，为了成为一个更好的人，没有所有消极情绪，充满所有积极性，以实现今生的真正目的，从而获得永恒的幸福和无尽的成功]。

良好道德、举止、品格、内在性格和品质的标志

有些人是这样的，他们没有意识到自己的内在错误，认为自己微不足道的属灵挣扎是他们精神之旅的最后归宿，并认为远离是属灵挣扎的顶峰。 他们陷入这种误导性的印象，认为他们已经自制，使自己的道德、举止、内在品格和性情变得良好，不需要任何[进一步的]精神斗争，也不需要在精神道路上进行任何努力。 为了消除这些人的自满情绪，必须列出良好道德、举止、内在性格和性情的标志。 简而言之，他们应该明白，良好的道德、礼仪、内在品格和性情是信仰，而不良的道德、礼仪、内在品格和性情就是虚伪。 古兰经列出了信徒和伪君子的品质。 它们都是道德、礼仪、内在性格和性情的好坏的结果和结果。 真主在《古兰经》中说：

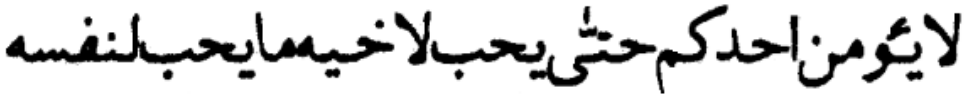
وَعِبَادُ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلَّذِينَ يَمۡشُونَ عَلَى ٱلۡأَرۡضِ هَوۡنٗا وَإِذَا خَاطَبَهُمُ ٱلۡجَٰهِلُونَ قَالُواْ سَلَٰمٗا ﴿٦٣﴾

وَٱلَّذِينَ يَبِيتُونَ لِرَبِّهِمۡ سُجَّدٗا وَقِيَٰمٗا ﴿٦٤﴾

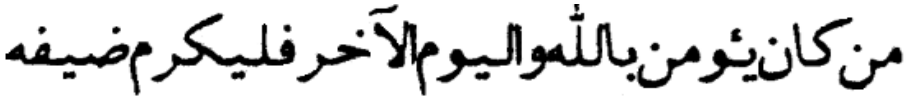
“仁慈者的特殊仆人是那些谦卑地行走在地球上的人，当无知的人对他们无知说话时，他们会说'和平！'[驱散他们不沉迷的无知和邪恶，并击退所有这些劝说和诱惑]，[此外，]他们是那些在夜晚跪拜并站在他们的主面前的人[在敬畏、崇敬和虔诚的状态中寻求他的容颜、亲近和亲密]。 （古兰经，第25章，第63-64节）

这些经文是标准： 一个人的内心状态变得可疑，应该根据这些经文来评估自己。 这些品质的存在是良好的道德、举止、内在性格和性格的标志，而它们的缺失是不良道德、举止、内在性格和性格的标志。 如果一个人拥有其中一些品质，而有些则不具备，那么就应该保护那些存在的品质，并努力实现和灌输那些不存在的品质。 先知穆罕默德（愿主福

安之）提到了无数的信徒仆人的品质，并通过这些品质指出了良好的道德、举止、内在性格和性情的卓越品质。 他曾说：



“没有人可以成为信徒（对上帝有信心的人），除非他为自己的兄弟[或姐妹]喜欢自己喜欢的东西”。 （这一传统已在 *圣训* 收集 *布哈里圣训实录* 和 *穆斯林圣训实录* 在阿纳斯的权威下[愿上帝喜悦他]）[这里的“兄弟”一词指的是每个人，因此进入整个人类的关心，使其值得一个人的关心和同情。



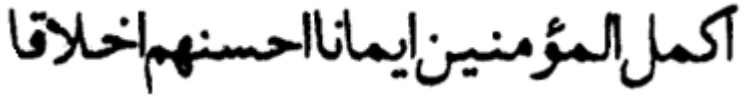
“信上帝的，在审判日，当尊崇自己的客人。” （这一传统已在 *圣训* 收集 *布哈里圣训实录* 和 *穆斯林圣训实录* 奉阿布·沙雷·哈扎伊的权威[愿真主喜悦他]）

在另一个传统中，它说“[相信上帝和审判日的人]应该尊重自己的邻舍”。 （这一传统已在 *圣训以阿布·胡莱拉 （Abu Hurairah） 的权威收集了*《布哈里圣训实录》*和*《穆斯林圣训实录》[愿真主喜悦他]）

在另一个传统中，它说：

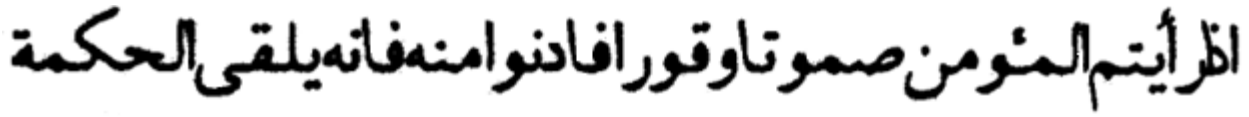
“[相信上帝的人，在审判日]应该说好话，或者保持沉默”。 （这一传统已在 *圣训* 收集 *布哈里圣训实录* 和 *穆斯林圣训实录* 奉阿布·胡莱拉的权威[愿真主喜悦他]）

在一个地方，他宣布一个道德、举止、内在性格和性情良好的人（*Ikhlaq*）为信徒。 他说：



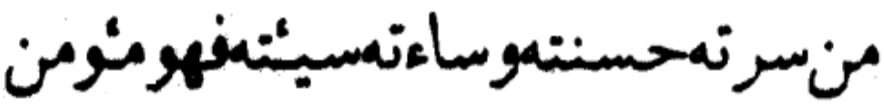
“在信徒中，有一个在信仰上最完美的，在良好的道德、举止、内在品格和性情方面是最好的（*伊赫拉克*）.”

他曾说：

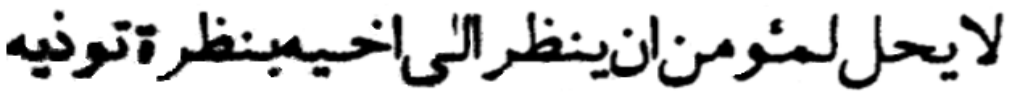


“如果你看到一个信徒安静而有尊严，那么就亲近这样的信徒，因为一个人正在接受[神圣]智慧的指导。”（这一传统已在 *圣训集 伊本·马贾 （Ibn Majah）* 以阿布·哈拉德 （Abu Khalad） 的权威 [愿真主喜悦他]）

他说：



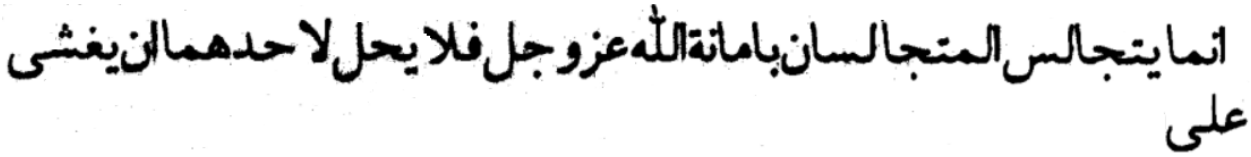
“发现自己的善行是善的，恶是邪恶的，就是信徒。”（这一传统已在 *圣训* 收集 *穆斯纳德·艾哈迈德，塔巴拉尼* 和 *哈基姆* 奉阿布·穆萨·阿什阿里的权威[愿真主喜悦他]）



“对于一个信徒来说，[甚至]用伤害的眼神看着自己的兄弟，这是不允许的（即，这是被禁止的）。”（这一传统已在 *圣训集 伊本·穆巴拉克 fi az-Zuhd*）

他进一步说：

“对于穆斯林来说，斥责穆斯林是不允许的（即被禁止的）。”



“两个人在上帝的信任下坐在一起。 这就是为什么，一个人不允许向他人透露任何关于自己兄弟的事情，而他可能不喜欢被透露。

一些[智者和学者]将一个人害羞和谦虚（*哈耶*），不伤害任何人（即任何人类同胞），正义和净化[内心和灵魂的内在纯洁]，诚实，多行善事，少犯错误，作为良好道德、举止、

内在性格和性情的标志， 远离无谓的谈话，端庄、耐心、感恩、宽容、善良、富有同情心、和蔼可亲;不坏口、说恶话、反咬、背后抱怨、浮躁、怀恨在心，实行吝啬嫉妒;不赞成，只为上帝的缘故而爱。 有一次，先知穆罕默德（愿主福安之）被问及信徒和伪君子的迹象，他回答说：

ان المؤمن همته فى الصلاة والصيام والعبادة والمنافق همته فى الطعام والشراب كالبهيمة

“信徒的愿望和努力在于祈祷、禁食和[神圣的]敬拜，而非信徒的愿望和努力在于像牲畜一样吃喝。”

博学的前辈的谚语： Hatim al-Asm（愿真主怜悯他）说：“信徒全神贯注于沉思和吸取教训[从周围发生的事情以及过去发生给自己或他人身上的事情中]，而伪君子则沉迷于贪婪和长寿的希望[在做正确的事情时导致推诿];信徒对上帝以外的所有人都感到绝望[因为上帝是唯一可以有益和伤害的那一位，每个人和每件事都服从于神圣的旨意，我们生活中和我们周围发生的一切事情都严格按照神圣的旨意，为了神圣命定的目的，其智慧可能会或可能不会被大多数人或所有人看到]而一个不信徒则害怕上帝以外的所有人。 信徒不会出卖自己的信仰[为了微不足道的物质和世俗利益]，而是[相反]将自己的物质财富和生命[用于神圣的服务，以获得永恒的幸福]，而伪君子则不会在财富面前重视自己的信仰。 信徒在做了善事后仍会哭泣[由于敬畏上帝和善行的缺点，因为它们可能达不到标准]，而伪君子即使在犯罪后仍会微笑[因为这样的人错误地认为自己的恶行不会对自己和自己在上帝面前的地位造成伤害]。 一个信徒播下了[良善的]种子，但仍然害怕后果[因为一个人的行为中的缺陷可能导致上帝的接纳]，而一个不信的人没有播下任何[良善]的种子，而是浪费了它们，并且仍然抱有良好的期望。 信徒劝诫正确，劝诫错误，为改进和改革上帝的创造而努力，而伪君子则传播邪恶。

要考验是否有良好的道德、举止、内在品格和性情，首先要对他人的不良行为、态度和举止保持耐心。 如果一个人怀疑他人的不良道德、举止、内在性格和性情，那么要明白一个人就是拥有这些特征的自己。 良好的道德、举止、内在性格和性情是在面对他人造成的痛苦时保持耐心，在他们付出困难时保持宽容的名称。 有一次，先知穆罕默德（愿主福安之）用一条来自奈季兰的厚披肩遮住自己，和阿纳斯·本·马利克（愿真主喜悦他）一

起去某个地方。 他们遇到了一个贝都因人（一种沙漠阿拉伯人，通常被认为是粗鲁、粗鲁和不文明的），他抓住披肩的一端，用力拉扯，以至于先知脖子上的披肩收紧，最终让他窒息而死。 贝都因人问道："穆罕默德啊！ 从上帝赐给你的东西中给我一些！ 先知（愿主福安之）看着他，微笑着要求给贝都因人一些东西。 （这一传统已在 *圣训*在阿纳斯·本·马利克（Anas bin Malik）的权威下收集了《*布哈里圣训实录*》和《*穆斯林圣训实录*》（*Sahih Muslim*）[愿真主喜悦他]）。 当古莱什部落（先知穆罕默德[愿主福安之]所属）恼怒并殴打他时，他没有抱怨，而是恳求说：

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِقَوْمِي فَإِنَّهُمْ لَا يَعْلَمُونَ "上帝啊！原谅我的国家，因为他们不知道"。 （这一传统已在 *圣训* 收集 *伊本·希班* 和 *白哈奇* 根据萨赫尔·本·萨阿德的权威[愿主喜悦他]）

正是由于如此崇高的道德、举止、内在性格和性情，古兰经赞美先知穆罕默德[愿主福安之]如下：

وَإِنَّكَ لَعَلَىٰ خُلُقٍ عَظِيمٍ

"毫无疑问，你拥有卓越的道德、举止、内在性格和性情"。

优素福·本·阿斯巴特（愿上帝怜悯他）[一位伟大的圣人和诺斯替主义者]说："良好的道德、举止、内在性格和性情有十个标志：很少反对[他人]，[与人打交道]运用正义之美，不报复，厌恶邪恶事物，接受道歉和借口，谴责自我，注意自己的过错而不是他人的过错，以温暖和亲情对待每个年轻人或老年人，并与每个低级或高层（社会光谱）进行温柔而温和的对话"。 有人问萨赫尔·图斯塔里（愿上帝怜悯他）[一位伟大的圣人和诺斯替主义者]："什么是美丽的道德、举止、内在性格和性情？ 他回答说："最低程度是不报复，耐心承受他人造成的痛苦，怜悯压迫者，请求[上帝]的宽恕"。 从这些事件[和言论]中可以了解到，这些圣人的自我通过不断的精神严谨达到了节制的水平，并从欺骗、不诚实、敌意和嫉妒等特征中得到净化，他们在任何情况下都对上帝的[命定]命运感到满足和感激。 自我达到这个程度，是美德、礼仪、内在性格、性情的最高标准。 不良道德、举止、内在性格和性情的顶峰是，一个人对上帝的法令和决定感到愤怒，并与上帝命定的命运作斗争（即，一个人应该以耐心和不断的努力努力改变自己所处的糟糕情况，同时对上帝的旨意保持

耐心和感恩，而不是对上帝的命令怀有任何不耐烦和抱怨）。 然而，这些都是美丽的道德、举止、内在性格和性情的一些标志。 一个内在缺乏这些迹象的人不应该被欺骗，认为自己拥有良好的道德、举止、内在性格和性情。 一个人的自我（***Nafs***）生病了，应该通过精神上的努力和严酷来治愈它，这样一个人才能达到上帝的亲密伙伴（***Muqarrabeen***）和那些完全致力于真理的人所拥有的高度的美丽道德、举止、内在性格和性情，从而产生神圣的灵知（***Siddiqeen***）。

教育和养育儿童，文明美化他们的道德、举止、品格、内在性情和品质

采用有效的方法来训练孩子是极其重要和必要的。
因为孩子是上帝在父母手中的信任，孩子的心就像一面漂亮、干净、简单的镜子，虽然没**有任何**类型的印象或形状，但能够接受各种类型的印象和影响的影响，它可以倾向于任何**事物**。
因此，如果向孩子灌输良好的习惯，并接受知识的指导，那么孩子在获得如此优良的营养（**教养**）**后，就会**实现今生和来世的真正成功。
在这种**[成功]中，孩子的父母和老**师有权分享**[来自上帝的**奖赏，以表彰孩子得到良好的教**养]**。
如果坏习惯被灌输（培养）给孩子，并且**[如果孩子]像**动物一样不受阻碍（无人看管/**自由**），**那么孩子在**变得无礼后就会被摧毁。
[这种疏忽]**的罪的重担落在了一个人（孩子的**）监护人和看护人身上。
至高无上的上帝说过：

يَٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ قُوٓاْ أَنفُسَكُمۡ وَأَهۡلِيكُمۡ نَارٗا

“信道的人啊！ 拯救你们自己和你们的家人脱离地狱之火。 （**古**兰经，第 66 **章，第** 6 节）

当父亲将他的孩子从今世的火焰中拯救出来时，作为首要任务，他有责任（有义务）将他**的孩子从后世的火焰**（**地**狱之火）中拯救出来，而做到这一点的唯一方法就是他/**她教**导**孩子礼**仪和文明，并教育他/**她最好的道德，保**护他/**她免受坏伙伴和朋友的**伤害，不应该让这种欲望因为身体上的美化、华丽的衣服、装饰、身体上的安逸和寻求舒适都定居在他

/她的心中，**否**则，孩子长大后，会浪费自己宝贵的生命去渴望和寻求这些卑贱的东西，**并被它**们永远摧毁。 **相反**，**父**亲有责任从很小的时候就严格监视和照顾**[他的孩子]**。

允许（清真）食品的必要性和重要性：为了抚养孩子和哺乳，**[在母**亲不在的情况下或为**此目的做出**单独安排的文化中]应任命一名品行良好、有宗教信仰的妇女，她吃合法（***清真***）**食品**，**因**为来自非法食品的牛奶，
它没有任何改善或祝福，**相反**，**如果孩子是在来自非法**（**非法**）**来源的牛奶中**长大的，那**么邪**恶就会渗透到孩子的纤维（意识**/心理/内在存在**）**中**，**因此**，**孩子的气**质倾向于撒旦（**邪**恶）行为。 **当[父母**觉得**]孩子能**够辨别好坏时，就应该开始对孩子进行全面的教养。
这个**[孩子生命的**阶段**]由最初害羞迹象**（***Haya***/谦虚）的出现来表明，因为当孩子意识到**自己的尊重和荣誉**，**开始感到害羞**，**并且由于害羞而开始离开做某些事情**时，那么这只是**智力之光在一个人身上出**现的结果。
这种**[智慧之光的出**现]发生到如此程度，以至于人们开始认为某些事情是好的，有些事情**是坏的**，**并开始**对某些行为感到羞耻，而这种害羞的认识（***哈亚***）**正是上帝**对孩子的巨大**恩惠**，**至高无上的**。
这是一个明显的标志，主张（清楚地表明）他**/她**对道德价值观和心灵纯洁的节制。
相反，**我**们应该这样想，这种意识到**[孩子]善**恶的意识，是来自本性（即上帝）的好消息，这个孩子在进入青春期后将拥有完美的智力。
这就是为什么，一个害羞的孩子（***Haya***/谦虚）永远不应该自由（解放），而是应该利用**自己的害羞**（***Haya***）**和辨**别力（善恶），提供全面的训练。

饮食礼仪解释：支配孩子的第一个不良欲望是贪婪地吃得更多，因此，教人饮食礼仪是极**其必要的**。
例如，**[**礼仪是**]只用右手吃食物**，**一开始念**诵“***Bismillah***”（“**我奉上帝的名开始**”），**从[**盘**子]的前面吃**东西，等待别人开始吃饭，**[当**别人先开始时**]不要开始**盯着食物，甚至不要盯**着正在吃**饭的人，
不要不必要地匆忙吃东西，正确咀嚼食物，不要不断地**[或匆忙地]把食物放**进嘴里**[但**应该**逐**渐地这样做]，**不要用食物弄**脏手和衣服。
有时，应该只给孩子吃面包，这样人们就不会认为咖喱是必需品，以至于离不开它。
同样，一个人（父母或监护人）应该在孩子面前讲述吃得太多的不受欢迎。

应该告诉孩子不要跟着吃太多的孩子，吃得少、训练有素的孩子应该在孩子面前表扬。
孩子的注意力应该被吸引到为了其他**[不幸的人]而**牺牲食物，照顾朋友**[他**们可能更需要基**本生活必需品]的需求。**
应该养成孩子不太在意**[精美]食物的**习惯，而满足于简单的食物。

穿衣礼仪解读：同样，不要穿五颜六色的丝绸衣服，而应该在孩子的心中培养出对简单**素色衣服的**热爱和渴望。
应该牢牢地记住，穿这样的衣服是不合适的，虔诚的人厌恶这种穿着方式。
这些事情（告诫）应该不时地笼统地告诉孩子。
父母有义务，当他们看到任何孩子在他们面前穿着丝质或颜色鲜艳的衣服时，他们应该在**孩子面前表达他**们不赞成[这种穿着方式]，**并**应该在孩子的心中灌输他们不喜欢[这种衣服]。
父母应该保护他们的孩子，不要遇到所有那些习惯于繁荣、寻求舒适（舒适的生活方式）**和穿着自豪的孩子。**
他们（父母）还应该保护孩子免受所有向孩子讲述这种放纵方式故事的人的陪伴**[例如**寻**求舒适、穿着自豪等]。**
任何孩子，在最初的成长（成长过程中）无人看管，长大后通常会变得不礼貌、说谎者、**小**偷、讲故事者、顽固不化、恶言恶语、讽刺、狡猾、欺骗和愚蠢。
保护孩子免受所有这些邪恶侵害的唯一来源是良好的教育和培训，之后，应该让孩子进入**学校，以便学**习古兰经和***圣训***（**先知穆罕默德[愿主福安之]的**传统），了解真主正义的奴**隶的条件、**传记和传统，以便从幼儿时期开始，
圣徒的爱（愿上帝怜悯他们所有人）在一个人的心中建立起来。
此外，保护孩子免受浪漫主义诗歌和浪漫主义诗人的侵害，也要远离那些认为这种诗歌是**内心生活和感知[或表达]微妙的**标志的作家，因为这些东西在孩子的头脑中播下了腐败（***法萨德***）**和邪**恶的种子。

劝善劝恶的方法：每当孩子表现出良好的品质或表现出值得称赞的行为时，父亲就应该表扬孩子，并送给孩子这样一份让孩子开心的礼物，应该在别人面前表扬孩子。
如果孩子随后做了与[一个人值得称赞的品质或行为**]相反的事情，那么表**现出对此的不知**情是适当的，[父**亲**]不**应该侮辱或羞辱孩子，也不应该强调错误。

相反，**父**亲**[或父母]甚至不**应该让孩子知道他甚至认为孩子有勇气在他面前做这样的事情，**尤其是在孩子自己**试图掩盖和隐藏错误的情况下。

这是因为有时揭露**[孩子]的**错误，是孩子变得更加大胆的原因，以至于孩子甚至不在乎他/**她的缺点被揭露。**

即使采取了如此明智的预防措施，如果孩子再次做同样的**[坏]事**，**那么私下**责备一个人是**合适的**，应该向他/**她揭示坏事的**过错，并应该告诉他/**她**：**"当心！**

永远不要再做这种坏事了。

上帝保佑，**如果**这件事被人发现，那么你就会在人民面前受到羞辱"，**[等等等等等等**，**可以由此推断出]**。

过度责骂的危害：

但应该记住，不要过度责备孩子，因为它会让孩子养成听谴责和责骂的习惯，并增加犯错**的勇气。 慢慢地**，**逐**渐地，训诫的价值从孩子的内心逐渐减弱。

同样，父亲在与孩子交谈时，必须保持敬畏和敬畏，很少责备一个人，母亲应该在孩子固执时让他/**她害怕父**亲，并应严格阻止孩子做坏事。

睡眠礼仪：

应该告诉孩子白天不要睡觉，因为这会造成懒惰，但不应该阻止孩子在晚上睡觉。

但是，还是要阻止孩子睡在柔软的床上，这样孩子的身体器官就会变得强壮，身体也不会毁容，**从而**让孩子没有舒适就生活不了。

相反，应该向孩子灌输睡硬床、穿简单的衣服、吃简单的食物的习惯。

应该阻止孩子以秘密的方式做事，因为人们知道这是不好的，所以孩子会隐藏它。

如果忽视了，那么孩子就会养成做坏事的习惯。

同样，白天散步和锻炼的习惯也应该灌输给孩子，以免变得昏昏欲睡和懒惰。

但是，**必**须格外小心，确保孩子不会暴露自己的头部、膝盖、大腿等。

此外，**孩子不**应该走得太快，也不应该让双手松动[这是懒惰的表现]，**相反**，**孩子**应该让**双手靠近身体**，**并且**应该活跃起来。

禁止傲慢和骄傲：

应禁止孩子对父母的财产、食物、衣服，甚至包括书写板和墨水之类的东西表现出骄傲。

相反，应该向一个人灌输以谦逊、尊重、荣誉和纯洁（干净**/文明**）**的**态度对待所有同伴**的**习惯，并且不应该被允许从其他孩子那里拿走任何东西。

如果是富有父母的孩子，**那么**应该解释一下，荣誉和等级在于给予而不是索取，相反，**[从他人那里]索取具有卑**贱、羞辱和贬低的特征。

如果是穷父母的孩子，那么应该教导一个人贪婪和从别人那里拿走东西是自己受到侮辱和**羞辱的原因**，这是狗的特征，它不停地摇尾巴，等待并贪婪地想要一小块**[食物]**。

同样，应该让孩子厌恶金银，应该让孩子害怕这些东西，比对蛇和蝎子的爱更严重。

这是因为对金银的爱和贪婪对儿童和成人造成的伤害远大于毒药（蛇和蝎子）造成的伤害。

与人聚会和交谈的礼仪：应该教孩子不要当众吐痰，不要挖鼻孔，不要在任何人面前打**哈欠**，**不要背**对任何人，不要盘腿坐着，不要坐着将手掌放在下巴下方或用手支撑头部，**因**为所有这些都是嗜睡和懒惰的表现， 换句话说，甚至应该教孩子正确的坐姿方式。

应该克制孩子不要说太多话，应该清楚地在脑海中留下深刻的印象，这一切都是可耻的事**情**，**不是有礼貌的孩子所**为。

此外，应完全禁止孩子真实或虚假地说脏话，以免从小养成说脏话的习惯。

同样，应该阻止孩子先开始谈话，并应该灌输这种习惯，即一个人应该只为回答**[**问题**]而**说话，而且这也应该与**[提出]的**问题相称。

当有人和孩子说话时，应该非常专心地倾听，应该站起来为年长的人创造更多的空间，然**后**应该以适当的礼貌坐在他们面前。

应该阻止孩子说无用的话、脏话、咒骂、指责、辱骂，并应该禁止与做这些事情的人见面，**因**为同伴的邪恶品质必然会**[以不好的方式]影响孩子。**

而对孩子进行适当训练的真正秘诀在于保护孩子免受坏同伴的陪伴。

耐心和忍耐：

同样需要的是，当老师管教孩子时，孩子既不应该尖叫，也不应该大喊大叫，也不应该寻**求某人的支持**，**相反**，**[孩子]**应该锻炼耐心和忍耐。

为了让孩子明白这一点，应该告诉人们，锻炼耐心是勇敢者的方式（特征），尖叫、喊叫**和哭泣是缺乏尊**严的人的行为。

体育锻炼的重要性和好处：完成学业后，应该允许孩子参加一些好的运动，借助这些运动，人们可以摆脱学校的疲劳，放松身心。
但不应该让孩子玩得太多，以至于人们因为游戏本身而感到疲倦。
因为，完全阻止孩子玩耍，让一个人承受学习的压力，使一个人的心死去活来，使一个人**的智力无效和无用，使一个人的生活**变得悲惨，因此，孩子开始寻找借口摆脱学习。

尊重长辈的礼仪：极其重要的是，应该教导孩子服从父母、老师和所有比自己年长的人，**无**论这个人是否是亲戚。
应该告诉人们要用尊重的眼光看待他们，应该放弃在他们面前玩耍。
当孩子进入青春期时，不应该让他**/她在清**洁（个人卫生）和纯洁方面有懒惰，也不应该**因**为错过祈祷而忽视。
在*斋月*（斋戒月）的某些日子里，**[在**进入青春期之前]应该让孩子在某些日子内禁食，并**且**应该远离丝绸和佩戴金银。
根据需要，应该向孩子解释神圣的界限（界限）和神圣的法则，并应该让孩子害怕盗窃、**非法收入和食物、背信弃**义、不诚实、无耻以及青春期孩子气质（性格）中出生的所有邪恶事物。
当孩子从[早期]童年的教养是这样的，等到孩子进入青春期，他**/她就能**够清楚地了解这些**事情背后的秘密和智慧。**
在[童年或青春期]的这个阶段，应该解释一下，无论那里有什么允许的（***清真***）**食物，它也像**药物一样，它们的唯一目的是让人类在吃完它们后，可以服从上帝，至高无上的上帝。

世界的无常：还应该清楚地在**[孩子]的**头脑中留下深刻的印象，世界本身不是**[我**们生命]**的目的，[世界]是不真**实的，没有永恒的，并且有结局。
死亡结束了这些**[物**质]**祝福，世界只是我**们**[走向永生]所**经过的地方。
它不是一个令人满意的地方，也不是一个安顿下来的地方。

但后世是真正的和平与安宁的站点，是一个宁静和满足的地方，死亡在任何时候都埋伏在**埋伏中**，结束了世俗的生活。

谁是智能？

实际上，聪明的人是为后世的永生提供依赖资本（一个人通往后世所需的准备）和来自这**个凡**间的善行的人，从而在上帝、至高者和天堂的无限祝福面前获得高度的接纳。

如果孩子最初的教养是好的，那么在青春期，这种讨论将被证明是取悦自我（*Nafs*）**的**，**并且是有效的，并且会像石**头上的**[不可磨**灭的]铭文一样刻在心上，从而预示着孩子。

相反，如果孩子的智力（智力）发展是错误的，那么邪恶、无耻、贪吃过多、贪婪华丽的**衣服、炫耀和装**饰、艳丽、傲慢和骄傲的品质就会诞生在一个人身上，一个人的内心会像**干**墙一样拒绝接受这个事实（即世俗生活的无常和为后世生活工作的需要）一样拒绝接受**干燥的土壤**（**即**这样的教义不会粘在孩子的心上）。

总之，这些都是需要尽最大努力处理的最初事项。

孩子的本性和父母的义务：

既然孩子心的构成是这样的，它可以接受善与恶、正义和恶的影响，那么父亲和母亲有责**任**让孩子的[**心**]倾向于善或恶（Ghazali **在**这件事上没有给出选择，

而是督促父母让孩子向善，否则，孩子会因为父母的疏忽而自动向恶倾斜）。

先知穆罕默德（愿主福安之）说：

كل مولود يولد على الفطرة فابواه يهودانه او ينصرانه او يمجسانه

“每个孩子都出生在真正的与生俱来的本性中[上帝创造了整个人类，因此一个人出生时就已经倾向于相信上帝，致力于真理和正义，一切善良和积极的事物，与所有人和平与和谐，并渴望通过灵知状态到达自己的天堂起源，从而获得内在的启发和永恒真理的黎明]，但一个人的父母却皈依了一个人变成犹太人、基督教或马吉安人（暗指世界上存在的各种宗教和意识形态传统，从而将一个人塑造成他们自己的宗教、意识形态、文化、地理和知

识背景的模式）“。 （这一传统已在 *圣训*集《*布哈里圣训实录*》和《*穆斯林圣训实录*》以先知同伴阿布·胡莱拉（愿真主喜悦他）的权威）

由于良好的教养而取得最佳成绩的历史证据：谢赫·萨赫尔·**本**·**阿卜杜拉**·图斯塔里（愿上**帝怜**悯他）说：“**当我三**岁的时候，我经常在晚上起床，看看
我的舅舅穆罕默德·**本**·萨瓦尔（愿上帝怜悯在他身上）。
有一次他对我说：'难道你不记念创造你的上帝吗？ **我**问：'**我**应该如何记住上帝？
他说：'**晚上**， **当你[睡**觉前在床上]换两边时，只在心里念诵以下几句话，三遍，不要动你**的舌**头：

阿拉胡**·马伊亚、阿拉胡·纳齐伦·**伊莱**亚、阿拉胡·**沙希迪

上帝与我同在， **上帝在注**视着我，上帝在我面前。

我这样做了几个晚上，然后我告诉他这件事，他说：'现在每天晚上，做同样的事情七次。 **我照做了**， **并告**诉了他，他说，'现在这样做十一次'。
我也这样做了，结果，我开始在心里感受到它的味道和甜味。
一年过去了，他**[每天晚上]都**这样做，他说：'**我教**给你们的纪念，你们应该好好记住它，**并**继续按照它行事，直到你们死去。 这将是你今世和来世的利益源泉“。
我坚持了几年，直到我开始在我内心最深处感受到它的味道（深刻的影响）。
然后有一天， **他**说，'萨尔啊！
上帝， **当他与一个人在一起**， **他每**时每刻都在注视着他，他就在他面前时，这个人会违背**上帝**， **至高无上的上帝**吗？ **小心！ 永**远不要违背上帝，不服从他！
于是， **我开始**隐居生活。
然后他试图送我去一所学校，但我说，'**我感到我**对上帝的注意力会被分散的危险。
但那会更好， **如果你能从老**师那里得到这个承诺，我将和他一起学习一段时间，然后我会**很快回来**纪念上帝。

然后， **我去找老**师，到我六七岁的时候，我背诵了整部古兰经。
我总是禁食，直到我十二岁，大麦面包是我的主要食物（饮食）。
在这段时间里，当我十三岁的时候，我需要学习（了解）一个特定的宗教问题，然后我请

求我的家人允许我去布斯拉（伊拉克），这样我就可以向那里的学者询问这件事。
因此，我来到布斯拉，向那里的学者询问了这件事，但他们都没有让我满意。
之后，我去了阿巴丹，见到了谢赫·**哈比布·胡姆扎·本·阿卜杜拉·阿巴达尼**（**愿上帝怜**悯他），**向他**询问了同样的宗教问题，他给了我满意的答复。
然后我继续在他面前呆了很长时间，从***他的[书]***《Mulfoozat al-Qudsiya》***中获得精神利益（Fayd）***，**并**继续向他学习**[精神]礼**仪。
然后我回到[我的家*乡***]**图斯塔尔，分配了我的饮食，这样我就可以磨成价值一***迪拉姆***（**一种旧**货币）的大麦，用它为我准备面包。 **每天晚上，在** *Suhoor*（**开始**斋戒前的黎明前一餐）时，我常常从面包中吃一个 *Aoqia*（**一种古老的**计量单位，相当于今天的一盎司），而不使用任何咖喱。
因此，一*迪拉姆*[这是非常小的数目]过去足以支付我全年的食物。

我[在这件事上]**取得了**进步，以至于我过去常常在三晚后开斋（换句话说，他过去常常连续禁食三天三夜），然后五晚后，然后七晚后，然后我逐渐达到二十五夜。
我以这种方式持续了二十年。 **然后我**环游世界多年，回到了图斯塔。
我几乎整夜都在敬拜和祈祷。

伊玛目艾哈迈德（愿主怜悯他）说：**“我从未收到任何**证据表明他（即谢赫·萨赫尔·图斯塔**里**（**愿主怜**悯他）曾经**[在吃**饭时**]使用咖**喱和面包。
[Ghazali（**愿上帝怜**悯他）没有提到这个传统，所以我们也这样抚养我们的孩子，因为谢**赫**·萨赫尔（愿上帝怜悯他）从小就进行了激烈的精神锻炼和非凡的身体耐力壮举。
加扎里提到这一点的目的是强调这一点，如果父母为孩子的适当教养做出适当的安排，那**么孩子就可以达到人**类潜力的顶峰，否则，这种激烈的精神和身体锻炼和严酷训练是没有**必要的，也是所有人都需要的]。**

关于踏上灵性之旅的条件、灵性斗争的开始以及灵性追求者在灵性道路上的逐步进化的详细信息

应该知道，一个通过内心坚定地观察后世的人，成为后世的人，为后世而奋斗，积累对后世的依赖，走在通往后世的道路上，并且心中不再重视世俗的快乐和祝福。 如果有人有一颗珍珠，而一个人的目光落在了一颗珍贵的珠宝上，那么珍珠就会离开你的心，一个人渴望得到这颗宝石来代替珍珠。 一个既不渴望后世，也不渴望与上帝相遇的人，就像一个因为缺乏对上帝和末日的信仰而称一颗小珍珠胜过珍贵宝石的人。 这种愚蠢只能由那些只关注宝石而不是宝石的现实的人来完成。 这样的人显然会认为一颗小珍珠是无价之宝，不会看到珠宝的任何重要性。 然而，如果没有精神斗争和穿越精神道路（苏鲁克），就不可能到达上帝，而精神之路又是无意的。 意图路上最大的障碍是缺乏信心。 对那位被记念的那一位（上帝）缺乏信心。 精神导师和[正确引导的宗教]学者应该指出真理之道，并告诉人类同胞，这个世界的价值很小，它没有永恒，后世的生命肯定很重要，只有它拥有永恒、永恒和永恒，[人们]沉迷于[他们生命的真正目的和意义以及实现它的道路]的漠不关心， 沉浸在欲望和欲望中，忘记了它们真正的利害，完全陶醉在做梦的状态中。 找不到这样博学的学者能够将他们从沉睡中唤醒，使他们远离他们的欲望和欲望，并预先警告他们疏忽和粗心[真正的目的、生命的意义以及通往永恒幸福和无尽成功的道路]。

如果一个人碰巧从漫不经心的沉睡中醒来，那么这样的人就无法从不信和虚伪的黑暗中找到出路，并且由于一个人对自己的幸福和真正成功的知识的无知，在[生命中的]每个关头和地点都跌倒和跌倒。 如果这样的人向学者询问道路[走出周围的黑暗，进入真正内在光明和平静的生活]，那么他们就无法回答这个问题，因为他们自己是卑鄙欲望和欲望的奴隶，是来自低等自我（Nafs）的欲望的囚徒。 意图的软弱、对道路的不熟悉以及[所谓的]学者的误导是通往上帝的道路缺乏旅行者、属灵旅行者和奋斗者的原因。 当一个人的目标[和生命的意义以及实现它的道路]被隐藏在视线之外，引导一个人[真正的]目标[和人生目的]的指南消失了，[内在]自我被顽固的错误愚蠢（*哈瓦*）和欲望所支配，[真理、指导和内在启示]的寻求者沉迷于漫不经心，那么一个人怎么能找到道路呢？ 如果它被[偶然]找到，并且一个人朝着它迈出了一步，那么当一个人甚至不知道如何走这条路时，他怎么会到达目的地呢？

踏上灵性之旅的条件：如果一个人很聪明，并且自己或在某人的劝说下，对后世有意图，那么即使在迈出一步之前，就应该找出踏上灵性之旅的条件。 在踏上灵性之旅之前，必须满足以下条件：

首先，踏上灵性之旅的条件是，一个人要去除自己与真理之间发现的任何面纱（隐藏和混淆的东西）。 由于[他们自己和真理]之间根深蒂固的许多面纱，人们被剥夺了体验真理的机会。 上帝说：

وَجَعَلْنَا مِنْ بَيْنِ أَيْدِيهِمْ سَدًّا وَمِنْ خَلْفِهِمْ سَدًّا فَأَغْشَيْنَاهُمْ فَهُمْ لَا يُبْصِرُونَ

“我在他们面前设置了一道屏障，在他们身后设置了一道屏障，因此，我从四面八方包围了他们，因此他们看不到[真理之光，这是由于他们自己对寻求真理的漠不关心和他们自己的错误行为]。”（古兰经，第 36 章，第 9 节）

面纱的类型：在精神寻求者和真理之间有四面纱（阻碍真理和混淆人生正确道路的障碍，这些道路导致实现真正的人生目的、内在的光明、永恒的幸福和无尽的成功）：财富、名声的[渴望]、盲目追随[各种意识形态]和罪恶。 当财富的面纱离开[精神之路]的寻求者时，它就会消散，并且只停留在一个人的需要范围内。 即使迪*拉姆*（一种旧货币）留在寻求者身边，超出了一个人的需要，一个人的心也会一直关注它，*迪拉姆*将统治你的心，它将无法倾向于上帝。 当寻求者远离名声和权威的地方，将谦卑和谦卑作为自己的习惯，更喜欢匿名的生活，不执着于名声的原因，并做出[在神圣的法律和体面的范围内]引起人们对一个人的厌恶的行为时，名声的面纱就会被揭开。 通过抛开对神圣律法和论证的不同流派的偏见心态（同样反对不同的宗教传统），盲目追随的面纱被揭开，只确定除了真主之外没有神，而穆罕默德（愿主福安之）是真主的使者。 为了实际体现这些话的真实性和真实性，有必要切断与除上帝之外被认为值得崇拜的一切事物和存在的所有关系，特别是与[自己]自我的神（***Nafs*** 或自我）[切断所有关系]，因为这个“神”受到高度重视，它的每一个命令都被服从，它的每一个手势都通过向它低头来服从。 如果上帝的合一和独一的声明被证明是这样的，那么所有出于盲目追随[各种意识形态]而产生的信仰都将被废除。 这是通过精神斗争和奋斗（*圣战者*）实现的，而不是通过[与人]的争论和辩论来实现的。 如果偏见和不宽容支配着一个人，并且[因此]不愿意听任何反对他[长期持有和珍视

的]信仰的事情，那么这就是盲目追随的束缚，很难摆脱这种束缚。 一个人是某种思想流派的严格遵守者（神圣法则）并不是寻求者的条件，相反，任何思想流派的崇拜者和追随者都可以走上踏上精神之旅的道路。 罪的幔子不会被揭开，直到一个人[向上帝悔改]，对过去的所有罪恶表示遗憾和悔恨，并归还他所压迫的每个人的权利。 一个渴望*通过精神照明和揭秘*（Mukashafa）了解通往真主（***Deen***）之路的秘密和内在智慧而不悔改自己的罪孽的人，就像一个想在《古兰经》是阿拉伯语[语言]的情况下不学习阿拉伯语而理解《古兰经》的含义和意图的人。 如果不学习阿拉伯语，就无法理解《古兰经》的一节经文的含义，因此理解它的秘密、微妙之处和智慧更加困难。 同样，在踏入精神奋斗的山谷之前，必须遵守神圣律法的教导[通过神圣崇拜行为和与所有人类同胞的社会交往来进行外在生活]。 完全遵守神圣的律法来进行外在的生活，会导致神圣秘密之门的打开，永恒真理的泉源涌出。

需要一个完美的精神导师：遵守所有这四种条件并避免财富和名誉的欲望的人，就像在被污秽弄脏后被清洗并进行沐浴（*武都* - 一种身体净化行为，是进行祈祷的必要条件）后的人有资格进行祈祷。 然而，这种资格不足以进行祈祷。 相反，有时一个人需要一位会众领袖（*伊玛目*），在他的领导下，可以进行祈祷。 同样，仅仅满足这四个条件并采取行动是不够的，还需要一位老师或精神导师（***Skaykh***），他可以引导并使人走上正确的指导之路[没有任何弯曲、偏差和陷阱]。 通往上帝（***Deen***）的道路极其复杂和困难，四面八方都被大量的撒旦（邪恶）道路所包围[导致一个人走向自我毁灭]。 如果没有找到任何人（精神导师），那么撒旦可能会挺身而出寻求领导和指导，试图使人偏离正确的引导道路，引导一个人走上自己的道路。 在没有[属灵]向导的情况下走危险的道路，就等于踏上了[属灵]死亡的旅程。 那些对自己有如此自信，开始自己走这条路的人，就像生长在小路上的植物一样。 他们的生命可能很短暂，他们的生命随时可能结束[由于在生活中走上了可能有害的错误道路]。 如果他们碰巧活下来，他们将无法结出果实[在精神道路上，进而对一个人的外在生活中积极和有益的行为产生影响]。

在满足这四个条件之后，最重要的事情是存在一位完美的精神导师（*谢赫·卡米尔*），他的存在就像一个盲人一样指挥一个人的信心，他对自己的同伴充满信心，并且人们不关心道路上的陷阱。 这应该是精神寻求者（***Mureed***）的状态，他将自己交给精神导师，并按照向导告诉人们去做[在神圣法则的范围内——真正的灵性导师永远不会违背可怕法则的

神圣禁令，并且会给予最高的尊重]，并且有这种确信，即使精神导师犯了错误， 它不会伤害一个人，而且会对一个人有益。 灵性导师的错误比独自走灵性之路（没有灵性导师以自己的猜想和想法为导师）并冒险选择正确的[灵性]道路要好[因为拥有一个完美的灵性导师可以防止一个人在灵性道路上向前迈出一步，倒退多步]。

精神导师的职责：当一个精神寻求者让某人成为自己的向导和领袖时，向导有义务为[精神寻求者]提供一个安全的避难所，[在有效的精神教义、指导和帮助方面]，并安排在如此坚固的堡垒中保护精神寻求者，公路强盗和强盗的脚步无法到达。 这样一个安全的圣所和堡垒有四面墙：孤独、静止、饥饿和清醒[与与人为伴，处于不断匆忙和运动的状态，饱腹和饱腹，以及长时间沉睡，因为这些是精神道路的主要障碍]。 精神寻求者的目的是改造心灵[也称为灵魂的提炼和净化，因此它能够打破束缚它的枷锁，使其上升到更高的存在领域，从浑浊中进入清澈，从世俗的压力和物质领域的感知失败中进入永恒的幸福和无尽的胜利]，以便神圣的愿景[以灵魂]成为可能，一个人达到神圣的亲近。 实现这一目标需要满足上述四件事。 饥饿会减少进入心脏的血液，进而增加心脏的清晰度，而这种清晰度就是心脏的光。 饥饿会降低内心的坚硬，谦卑、慈悲和柔软在其中诞生，这反过来又是精神揭开面纱（*Mukashafa*）的关键，而坚硬则是通往它的面纱。 血液流量的减少缩小了[人类的]敌人[即撒旦]的通道，因为充满情欲和欲望的血管是它的通道，通过这些静脉中的血液，它在全身循环。 耶稣（愿主福安之）对他的同伴说：“你们要保持饥饿，也许你们能够看到你们主的异象”。 萨赫尔·本·阿卜杜拉·图斯塔里（愿上帝怜悯他说）说：“*阿卜杜勒*（圣人和诺斯替主义者的最高类别之一）是由四件事构成的：饥饿、清醒、沉默和孤独”。 饥饿对心灵的启蒙和启发的影响是不可否认的事实。 经验证明了这一点。 详细信息将在“打破两种欲望”一章（第 3 章）中提供。

清醒还会导致内心的清澈、光彩和光明。 当这种光添加到饥饿所创造的光上时，心就会变得像一颗明亮的星星或一面抛光的镜子，反射出神圣的美丽，并在其中见证了后世的崇高程度，以及世俗存在的微不足道、屈辱和陷阱。 在这种见证之后，在精神追求者眼中，世俗性不再重要，一个人会完全专注于来世[这是人类灵魂从一个存在层次到另一个存在层次的旅程中永恒和永恒的最终目的地]。 睡眠[过度]会使心脏变得坚硬和死亡，但如果是根据需要，那么隐藏领域的秘密就会在其中显露出来。 *阿卜杜勒*（精神素质非常高的圣人和诺斯替主义者）的品质中写着，他们的营养是饥饿，他们只在最需要的时候睡觉

，并且只根据需要说话，这有助于消除人们从神圣的记忆和沉思中获得的疲倦。 静止和沉默会增强内心，导致一丝不苟（***Wara'***）和敬畏上帝（***Taqwa***）。

当作为心灵之门的眼睛和耳朵关闭并且没有任何东西干扰心灵的参与时，孤独的全部好处就会实现。 心脏在体内的相似性就像一个水库，四面八方的脏水都落入其中。 属灵斗争和奋斗的目的是关闭所有将污秽水输送到水库，即心脏，并将水库挖得很深，使其不需要任何外部来源，相反，水本身从水库底部涌出。 为了使水库在水中自给自足，必须完全清空水库中的脏水，这只有在所有通向水库的渠道关闭时才会发生。 如果一个人想保持渠道畅通[让脏水流入水库]并在水库中储存纯净的淡水，那么这是完全不可能的。 心的通道是感官。 停止感官的方法是在黑暗的房子里独处，如果没有黑暗的房间，那么一个人应该坐在那里，头上盖着布。 一个人在孤独中聆听真理的声音，见证神圣天意的威严。 先知穆罕默德（愿主福安之）在这种状态下被这个真理的声音所传达和讲话。 这种解释的结果是，饥饿、清醒、静止和孤独这四种品质是精神旅行者的避难所。 通过这四种方式，一个人可以保护自己免受[通往上帝]的[精神]道路的盗贼和强盗的侵害。

开始在精神道路上奋斗（*苏鲁克*）：在满足所有这些条件后，一个人应该踏入在精神道路（苏鲁克）中奋斗的道路，并认识到道路上有许多困难的峡谷（或峡谷），必须穿越才能前进。 通往上帝之路的峡谷，正是灌输世俗欲望的内心[消极和邪恶的内在]品质。 这些峡谷有的很大，难以穿越，有的很小，很容易穿越。 穿越这些峡谷的[正确]顺序是穿越一个容易的峡谷，然后是比第一个稍微困难的峡谷，然后是更困难的峡谷[依此类推]。 这些品质是精神斗争开始时所跨越的相同障碍的秘密和迹象，例如对财富、名声、创造物[上帝而不是造物主本人]的倾向和罪恶。 正如这些障碍的迹象与[自己]的外在存在被切断一样，同样，它们也应该从[自己]的内在存在中被根除。 但这需要长期的属灵斗争。 我以前写过，真正的精神斗争是[低等自我]欲望和欲望的对立。

当精神旅行者的心被欲望和欲望清空，心中没有任何反对精神努力的东西时，精神导师（*穆尔希德*或*谢赫*）应该持续关注精神旅行者的内心[他恰好是学生或*穆里德*的向导]，并防

止一个人过度的外在灵修或连祷（***Awrad***). 相反，应该告诫人们满足于[宗教行为]义务（***Fara'id***）和先知行为（***Sunan***）[低于宗教义务的水平，并被视为效仿先知的虔诚行为和奉献，这些行为和奉献高于义务的崇拜行为]。 最多，精神导师应该告诉一个人记忆，即所有记忆和连祷文的总结，即当心中除了上帝之外的一切变得空虚时，人们应该让精神旅行者记住至高无上的圣名“安拉”（即上帝唯一的个人名字，而“上帝”是一种通用语言特定方式，指代作为主人的至高无上的存在， 他所创造的一切的创造者、维持者和提供者）。 然而，只要心倾向于精神道路（***'Ala'iq***）的其他障碍，就不应该让人进行这种记忆。 这就是为什么希布利（愿上帝怜悯他）曾经告诉他的一个学生：“如果在这个星期五和下一个星期五之间，你的心里发生了上帝以外的事情，那么下周五不要来看我”。 如果没有穿越精神道路和获得神圣之爱的真实意图的支配，这种一丝不苟是无法实现的。 当心中甚至没有一个属于上帝之外的想法时，心就没有其他的上帝，一个人成为一个真正的爱人，以至于除了一种沉思之外，没有其他沉思。 如果一个精神旅行者达到了这样的内在状态，精神导师应该允许这样的人独自坐在角落里，并指定一个人带来允许的（*清真*）食物。 食物必须是允许的，因为通往上帝（***Deen***）的道路的基础是吃允许的食物[与不允许的食物相反，例如通过非法和不道德的手段获得的食物，例如贿赂、勒索、盗窃、欺诈等，或通过非法赚来的钱或神圣律法中禁止的类型]。

在允许一个人独处之后，精神导师应该告诉一个人做一个神圣的纪念（***Dhikr***），一个人的心和舌头都保持完全的沉迷，例如，“*真主，真主*”（“*真主*”是真主唯一的个人名字），“***SubhanAllah***”（荣耀归于真主，他高于一切不完美、缺点、错误和一切缺陷、卑鄙和消极的东西）， 等。 人们应该在这种记忆中坚持不懈地运动，以至于舌头的运动停止了，而且似乎它在舌头上继续进行，没有任何有意的运动。 这种连祷应该持续到这样的程度，以至于舌头[对这个神圣记忆]的任何剩余影响都不复存在，只有[至高无上的圣名]这个词的形式留在心中。 然后，一个阶段将到来[通过在这种精神努力中不断努力]，甚至连这个词的形式也从心中抹去，只剩下其意义的现实。 这种情况的发生方式是，意义始终伴随着心灵，永远不会消失，在它的存在下，甚至不会想到任何其他意义。

当心沉迷于某件事时，无论它是什么，除此之外，它都没有空间容纳任何其他事情。 因此，如果心忙于纪念上帝，而他既是寻求的，也是一个人的目标，那么心就会变得除了上帝之外没有其他一切。 到达这个阶段后，精神旅行者（*萨利克*或*穆里德*）应该严格监视

自己的内心，并应努力不允许心中想象任何其他事物——既与自己无关，也与任何人[或任何事]有关。 这是因为如果心向任何一方倾斜，它就会变得缺乏神圣的记忆，即使它发生了一瞬间，它也是一种巨大的损失。 应避免这种类型的损失。 关于暗示的内心状态是，如果一个人摆脱了外在的暗示，并将心集中在[神圣的记忆]话语上，那么这也会成为暗示的来源，例如，“这话语是什么？”，“它是什么意思？”，“为什么是[上帝]的崇拜？ 这种暗示会打开大门或忧虑，撒旦会带着新设计的暗示进入[内心]。 它们将包括暗示，将人从信仰的安全带到不信的毁灭，从先知之路（*圣行*）的光明到新人为的事情和信仰创新的黑暗（***Bid'a***，即对一个人的信仰有害的事情，因为它们偏离了信仰的纯粹、原始和真实的教义）。 如果属灵的旅行者积极地[防止这种对信仰的侵犯]，并严格监视带来这种暗示的道路，那么就不会有任何伤害的危险。

两种类型的暗示： 精神旅行者遇到的暗示有两种类型。 有些暗示是可以肯定地说上帝完全没有它们[因为它们与神圣的威严和美丽不相容]，但撒旦仍然试图将它们灌输到心中。 保护自己免受撒旦这种阴谋的方法是进行神圣的纪念。 上帝说：

وَإِمَّا يَنزَغَنَّكَ مِنَ ٱلشَّيۡطَٰنِ نَزۡغٞ فَٱسۡتَعِذۡ بِٱللَّهِۚ إِنَّهُۥ سَمِيعٌ عَلِيمٌ

“如果你开始从撒旦那里得到邪恶的想法，那就向上帝寻求庇护。 他确实是全听的，是全知的。 （古兰经，第 7 章，第 200 节）

他进一步说：

إِنَّ ٱلَّذِينَ ٱتَّقَواْ إِذَا مَسَّهُمۡ طَٰٓئِفٞ مِّنَ ٱلشَّيۡطَٰنِ تَذَكَّرُواْ فَإِذَا هُم مُّبۡصِرُونَ

“诚然，那些对上帝有虔诚的敬畏、崇敬和敬畏的人，当遇到来自撒旦的危险（一种邪恶的、造成伤害的和消极的想法）时，他们会立即进行神圣的纪念，他们的眼睛会突然睁开（在内在精神领悟的状态下，这也是一种屏障和保护，抵御一切对一个人有害的东西）。”（古兰经，第 7 章，第 201 节）

第二种类型包括这种带有犹豫和怀疑的暗示。 关于他们，我们不能完全相信上帝是没有他们的。 当遇到这样的暗示时，精神旅行者不应该自己做决定，而应该询问精神导师的意见。 不仅如此，一个人还应该与精神导师分享自己的内心状态，无论是昏昏欲睡还是

精力充沛、对某事的倾向或意图的真实性[穿越精神之路]，简而言之，[内心]的每一种[内在]状态都应该与精神导师分享，这样一个人就可以开出治疗方法[治疗需要治疗的内心状态]。 此外，除了精神旅行者的智慧和远见，也必须密切关注精神旅行者（*穆里德*或精神道路上的学生）的[内在]状态，并根据[精神旅行者]的智慧和远见做出决定。 如果精神导师看到允许进行沉思和内在反思将使精神旅行者自动意识到真理，那么就应该让一个人走上这条道路，并被告知要保持这种[精神]沉思的永久性，以便神圣的光照从上帝那里出现，揭示现实。 然而，如果人们认为精神旅行者将无法找到自己的道路，真理不会自动向一个人揭示，那么精神导师应该减轻一个人的疑虑，告诉一个人一个人有能力忍受的现实，建议一个人并考虑一个人的标准（心理和精神能力）， 提出一些论点。 精神导师不应该过度强调让[精神]问题被理解，相反，无论需要说什么或建议，都应该以仁慈和轻松的方式进行，因为这条[精神提升到神圣临在的]道路非常艰巨，充满了致命的危险。 一些精神旅行者在神圣的记忆和沉思的精神活动中被有害的想法所包围，因此失去了精神揭示现实的能力。 结果，他们开始走上一条无用的道路[浪费他们的时间和精力]并越来越接近毁灭。 这是一个巨大的损失。 一个心可以自由地参与神圣记忆的人，而那些也不存在的障碍，有时仍然会卷入类似的有害想法。 属灵的旅行者就像一艘充满危险的船上的乘客。 如果一个人逃脱了，他就成为[精神]道路的王者。 如果一个人无法逃脱，他就会被摧毁[就失去为实现人生目的而进行的精神提升和由此产生的永恒幸福和无尽胜利的斗争而言]。

在通过追随（Taqleed 或追随有知识的人）*获得与外在崇拜行为相关的基本信仰和信仰后*，一个人应该从事正义的行为[与神圣崇拜和服务他人有关]。 以任何其他方式行事都存在许多危险。 这就是为什么有些人认为精神导师必须利用一个人的洞察力[和直觉]来找到一个人的学生（精神旅行者）的[内在]状态。 如果一个人不聪明，并且对外在的事物有信念[与外在的崇拜行为有关，而不是内在的精神问题]，那么与其让一个人参与神圣的纪念，不如参与外在的崇拜行为和不断的 ***Awrad***（连祷），或者一个人应该参与为那些致力于神圣纪念和沉思的人服务，以便他们的祝福也可以被一个人获得。 在不断进行神圣的纪念时，精神旅行者[已经超越了单纯的外在崇拜水平，并在外在行为中跟随他人]体验到良好的内在状态，[甚至]非凡的壮举[如奇迹]开始通过一个人发生。 这些内在状态和非凡的壮举导致不配的精神旅行者（由于一个人的精神素质低下和是精神道路上的初学者）从事

自以为是、自负、炫耀和快乐[关于一个人在自己的错误估计和意见中优于他人]。 应该记住，这些条件和状态是精神努力的障碍。 如果精神旅行者对他们产生关注，而一个人的自我沉浸在这些状态中，那么这将导致精神道路中断，而是担心精神旅行者将不再在精神道路上前进。 最好是一生都像一个口渴的人一样，连整个海洋的水都无法满足[因为自我满足会阻碍和逆转精神上的进步和完美]。

精神旅行者的资本是结束一个人与受造物的关系（即心灵的执着），即与上帝以外的每一个和所有事物的关系，因为对它们的执着最终会导致失望和幻灭，因为它们的无常和缺乏真正的力量]，与上帝（造物主）的执着，以及孤独[使这成为可能，因为心灵在排场中放纵， 世界的闪光和荣耀扼杀了所有的精神野心]。 一位[灵性]旅行者说："我向一位 *阿卜杜勒* （一位具有非常高精神成就的诺斯替主义者）询问了调查之路。 他回答说："你生活在世界上就像一个旅行者一样住在某个地方"。 我问他："告诉我，我的心永远与上帝同在的行为。 他回答说："不要看受造物，因为看它们是[灵魂]的黑暗"。 '我回答说："这是必要的'。 他回答说："不要听他们的谈话，因为这会导致心硬"。 我说："这也是必要的'。 他回答说："不要与他们打交道，因为这会引起恐惧"。 我说："这也是必要的，因为我一生都在他们中间度过。 怎么可能不和他们打交道呢？ 他回答说："不要和他们住在一起。 和他们一起生活就是毁灭"。 我回答说："这个病也不会离开'。 他说："你看着那些粗心大意和健忘的人，听着无知的谈话，与无用的人（那些精神抱负低或没有精神抱负的人，他们的陪伴对一个人没有用处）打交道，仍然想让你的心留在上帝身边？ 这是永远不可能的'"。

最高层次的属灵斗争：最高层次的属灵斗争是，一个属灵的旅行者（*Mureed*）发现自己的心在每时每刻都与上帝同在，而这种水平是无法达到的，除非一个人的心被清空了上帝以外的一切，而如果没有长期的[和坚定的]精神斗争，这是不可能的。 当人心中除了对上帝的纪念之外什么都没有留下时，神圣天意的威严就会显现出来，真理之光就会照耀出来，更高[精神]领域的所有微妙之处都会显露出来，其品质无法解释。 然而，如果一个精神旅行者（穆里德）受到特殊的神圣恩典，并且上述事情中的任何事情被揭示出来，人们应该守护这种精神状态[因为它是无价的]。 在达到如此[高度]的精神状态后，许多公路强盗会阻碍一个人的道路（在精神道路上的进步和提升）。 最大的公路强盗[阻碍一个人的灵性旅程]是，一个人开始向[公众]讲述这种[内在灵性]状态，作为告诫和建议，并变得热切

地渴望布道和公开演讲[当一个人发展出这种错误的假设和妄想状态时，即灵性道路的最终目的地现在已经到达，是时候以高尚的内在状态的形式与一般人分享一个人的内在灵性成就了公共。 这样做通常是出于帮助他们的想法，但实际上，低等自我（*Nafs*）正在寻求舒适、名声、声望、荣誉以及随之而来的欣喜和物质利益[不利于一个人的灵性]。

这种爱好为低等自我（*Nafs*）提供了难以形容的快乐。 这[实际上]不是快乐，而是陶醉。人类完全沉浸在这种消遣中，完全忘记了自己的利益和危害。 不仅如此，为了使布道更有效、更易于接受，人们沉迷于选择[漂亮而令人印象深刻的]词语、[丰富多彩的话语艺术]，并满足展示知识的冲动，人们从古兰经和*圣训*（先知叙述）中寻找故事、例子和证据，并将它们呈现给听众。 有时撒旦会把这句话放在一个人的脑海里：“你的这工作是伟大的，是巨大的，你的演讲正在给死去的心灵带来生命，漫不经心的面纱正在消失。 你是上帝和他的仆人之间的中介，你不是为了任何利益或别有用心而邀请上帝的创造物走向善，而只是本着诚实和真诚的精神来做这件事“。 撒旦的这种欺骗，当属灵旅行者同时代的其他人履行同样的义务，邀请[上帝]和教导时，撒旦的这种欺骗就会显现出来，他也因演讲能力而在人们中很受欢迎。 如果对这样的人的嫉妒之情源于精神旅行者的内心，那么应该理解，一个人的说教是为了纯粹的快乐，而不是为了人们的进步和神圣的报应和回报。 如果一个人的目标是虔诚的，他就不会嫉妒自己同时代的传教士。 相反，一个人会很高兴自己得到另一个人的支持[为了邀请人们走向真理、正义和真正的人生目的的崇高事业]。 这就像找到一具身份不明的死者的尸体，埋葬的责任就落在了自己的肩上。 如果一个人在这件正义的事情上找到一个合作的人，那是一个幸福的地方还是嫉妒的地方？ 同样，粗心大意、不经意的人[实际上]是死的，即使他们的身体看起来在行走和移动，但实际上他们没有[活的]灵魂。 博学的学者和[永恒]真理的邀请者为死去的灵魂注入了生命。如果一个向真理的呼唤者得到了另一个邀请者的帮助和陪伴，那么这对一个人来说是一种安慰，而不是悲伤的原因，但世俗的学者和传教士并不认为这是一种安慰，而是将其解释为对彼此领土和领地边界的干涉。 精神旅行者必须避免这种情况，因为它是撒旦的陷阱，它通过撒旦伏击踏入神圣灵知山谷的人。 人们陷入这个陷阱，因为对世俗的热爱主导了人类的气质。 至高无上的上帝说：

بَلْ تُؤْثِرُونَ ٱلْحَيَوٰةَ ٱلدُّنْيَا

“…相反，你更喜欢世界的生命（即短暂的尘世存在，而不是永生）。 （古兰经，第87章，第16节）

上帝还说，邪恶[以及消极的倾向和倾向]从以前就主导了[人类]的气质，因为在上帝启示的前几国的书籍和卷轴中也可以找到它。 上帝说：

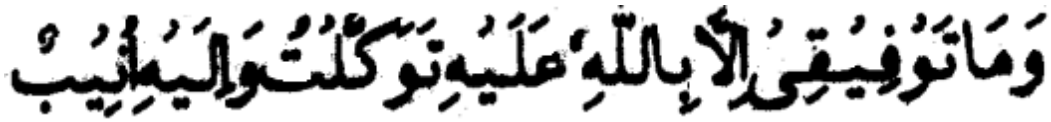
إِنَّ هَٰذَا لَفِى ٱلصُّحُفِ ٱلْأُولَىٰ ﴿١٨﴾ صُحُفِ إِبْرَٰهِيمَ وَمُوسَىٰ ﴿١٩﴾

“这也出现在之前上帝启示的书卷中，在亚伯拉罕和摩西的书卷中。”（古兰经，第87章，第18-19节）

这是属灵旅行者的属灵挣扎、奋斗和训练的简要草图。 在随后的章节中，将详细介绍哪些[消极和有害的]内在特质应该被根除，如何[实现]，以及哪些[崇高的]内在特质应该被装饰在心中。

在人类所有[内在品格]特征中，最占主导地位和压倒性的是胃、和舌头的欲望。 在他们之后，是愤怒的[特征]支持他们。 在习惯和习惯了这些欲望之后，对世俗的热爱在人的心中增加，对财富和名誉的渴望就诞生了。 通过这种欲望的子宫，傲慢、自以为是和自我膨胀的萌芽诞生了，人类被困在其中，以至于人们甚至无法想象从中解脱出来。 人们只喜欢宗教中那些具有某种统治、声望和权力手段的方面。 考虑到事情的严重性和敏感性，我们将在这两章的结尾讨论导致一个人的心灵和灵魂毁灭的破坏性负面内在品质（*Muhlikaat*）。 这种讨论将在接下来的八本书中进行[或“*Ihya al-Uloom ad-Deen*”或“通往上帝之路的知识的复兴”的章节，来自该书四卷中的第三卷，对应于本书接下来的八章]。第一，胃和的欲望;第二，舌头的危险;第三，愤怒、怨恨和嫉妒;第四，谴责世俗及其欺骗的细节;第五，热爱财富、物质财富和吝啬;第六，炫耀[与展示自我和以自我为中心的特质有关]和对名声的热爱;第七，傲慢自负;第八：自欺欺人的状态。 通过这八本书，我们的目标将实现，从“*Ihya al-Uloom ad-Deen*”或“复兴通往上帝的道路知识”第三卷[关于阐明导致一个人的心灵和灵魂被摧毁的破坏性负面内在品质，以便人们可以采取保护措施来防止它们]。 在前两章中的第一章（加扎里将它们称为书籍）中，我们阐明了心的内在特征和

品质或阐述，因为心是所有破坏性的内在品质（***Muhlikaat***）的源泉和住所，以及赋予内在品质的救赎、吉祥、生命和成功（***Munjiyaat***）[引导一个人走向永恒的幸福和无尽的胜利]。 第二本书（或当前的章节）提供了文明和美化一个人的内在性格特征和性格 （***Ikhlaq***） 的方法，并为心脏 [或灵魂] 的疾病和疾病开出了完全康复的治疗方法。 这个讨论很简短，但接下来的章节将有细节。



“除了上帝，没有善行的推动者，我全心全意地信任他，我不断地向他回来寻求一切帮助和需要”。

第 3 章- 打破来自低我的两种压倒性基本欲望的束缚

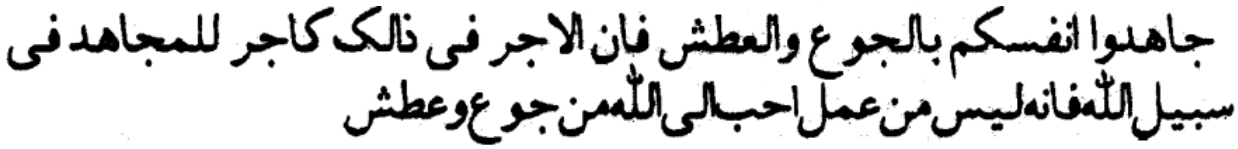
加扎里的第三本书是他的*巨著*《*Ihya al-Uloom ad-Deen*》或《通往上帝之路的知识的复兴》的第三卷或四分之一，涉及打破沉迷于食物和沉迷于的两种压倒性的欲望。 这两种欲望是压倒性的，因为它们的强迫性，危及健康，并灌输了对一个人真正的人生目的的粗心和疏忽，几乎没有或根本没有给精神努力和努力留下空间。 由于沉迷于肉体的快乐和身体的追求，精神之旅被完全阻碍，几乎没有空间进行非以自我为中心的积极努力。 对享乐的不受控制的冲动，几乎没有空间进行基于对他人的同理心的积极利他主义努力。 相反，以自我为中心的痴迷会导致一个人自私，以及它的所有令人衰弱的后果，这些都是显而易见的。 在世界上的各种精神传统中，饥饿一直被用作精神事业的工具，使旅行者的道路变得容易。 加扎里再次强调部分饥饿和食物节制的首要地位，作为促进我们自己的精神努力的工具，这反过来又促进了积极的利他努力和对不幸、无家无妻和那些饱受苦难困扰的人的同情。 一旦灵魂的清晰和内心的敏感通过抑制基本欲望而发展起来，一个人就会在自己存在的每一根神经、纤维和原子中感受到他人的痛苦和苦难。 别人的病成自己的病，别人的悲伤变成自己的悲伤，别人的问题变成自己的问题，别人的痛苦和苦难成为自己的痛苦和苦难。 一个人不再保持自私、以自我为中心和铁石心肠，因为一个人通过一种从内部散发出的有增无减的力量被驱使去追求崇高的事业。 这反过来又推动一个人在精神道路上的提升。 加扎里的这本书题为“打破两种[压倒性的基础]欲望[来自低等自我]的束缚”，在这里以浓缩的形式呈现如下[9]：

要知道，对于亚当的后裔（即全人类）来说，最致命和最具破坏性的情欲是胃的情欲。正因为如此，亚当和夏娃[分别是全人类的父亲和母亲]（愿主福安之）被驱逐出天堂[离开舒适的生活]，并被送到这个世界[开始充满挣扎、努力、辛勤工作、挑战、不愉快的情况和痛苦等不良事物的新生活， 苦难、悲伤、饥饿、疾病和悲剧，矛盾的是，它们的存在帮助我们在神圣临在的阴影下找到回到我们真正的天堂起源的道路]。 他们被禁止吃某棵树上的果子，但欲望压倒了他们，他们最终吃了那棵树上的果子。 由于这种不服从[上帝的命令]，所有在此之前隐藏的错误（羞耻的事情）都被揭露了。

胃 - 所有欲望、欲望和压倒性冲动的源头： 现实是，胃是所有欲望的源头，也是所有伤害的起源和来源。 胃的欲望会激起对的欲望。 当一个人的肚子吃饱时，人们就会想到沉迷于过度的享乐。 对食物和交配的过度渴望，会产生对名声和物质财富（财富）的渴望。 名利是婚姻数量增加和美食的两件事。 财富的丰富和名声的过度，会产生傲慢，渴望在竞争中超越他人，对那些在物质财富、名声和权力上优于一个人的人产生嫉妒的情绪，从他们的子宫里就诞生了炫耀、夸耀、骄傲和他们的同类的罪恶。 尖刻、敌意和怨恨的感觉因此而爆发。 然后，一个人一心想叛逆、不服从[上帝的指导和命令]和叛变，并沉浸在邪恶和放荡中。 这些都是不保持胃空的后果和果实，因为这是吃饱食物的傲慢和陶醉。 如果一个人让自己（*纳夫*斯）因饥饿而感到羞辱，并严密地看守撒旦的通道（全身血液循环的静脉），他就永远不会诉诸叛逆[反对体面、文明、共同利益和神圣命令的规范]。 相反，一个人会顺服上帝，不会走上傲慢、炫耀（以自我为中心、利己主义的展示自己）、不服从[上帝的命令]和叛逆的道路。 一个人不会淹没在世俗的享乐中，也不会犯偏爱世俗（世界）而不是永恒（来世）的错误，也不会像猎犬扑向猎物一样扑向世俗的财产和财富。 然而，胃的情欲的危害是如此危险和致命，因此必须告知上帝的仆人（所有人类）它的危险和防范它的方法。 的情况也是如此，因为它服从于胃的欲望。 我们将在[本章]的几个部分中，用上帝赐予的帮助和能力来完成这个讨论。 在第一部分中，将解释饥饿的卓越性和对暴食的谴责，然后将提到 [饥饿] 的好处。 之后，将阐明通过少吃和延迟进餐来消除胃欲的精神努力方法。 关于饥饿的好处，将提到人们状态的差异。 之后，将讨论的欲望。 稍后，将解释精神旅行者是否有必要结婚。 之后，将提到那些反对胃、和眼睛的情欲的人的卓越之处。

卓越饥饿和谴责暴食

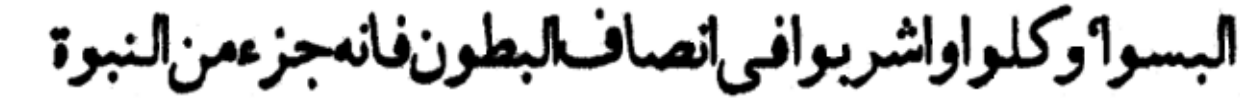
[先知穆罕默德（愿主福安之）]关于饥饿的传统如下：



“在饥饿和口渴中与你们的自我（Nafs）*进行精神斗争和奋斗*，因为它与以上帝的方式进行[合法的]自卫[抵御外部侵略以保护生命、自由、财产和和平]具有相同的神圣报酬。 这是因为没有比饥饿和口渴更受上帝喜爱的行为了。

阿卜杜拉·本·阿巴斯（愿主喜悦之）从先知穆罕默德（愿主福安之）中叙述了这一点：

“天上的天使不会靠近一个填饱肚子的人[表明沉迷于一种忘记一个人的人生目的的状态，并且必须努力实现它]。”



“打扮得漂漂亮亮[穿上需要遮盖的衣服]，吃喝时肚子半空，因为这是先知职分的一部分。”

“默观是崇拜的一半，吃少量的食物是充分的崇拜。”

افضلكم عند الله منزلة يوم القيامة اطولكم جوعا وتفكرا في الله سبحانه
وابغضكم عند الله عز وجل يوم القيامة كل نوام اكول شروب

“在审判日，地位最高的人将是那些经常保持饥饿并经常对上帝进行大量沉思的人。 在审判日，那个人在上帝眼中是卑微的，他曾经睡觉、吃喝很多。

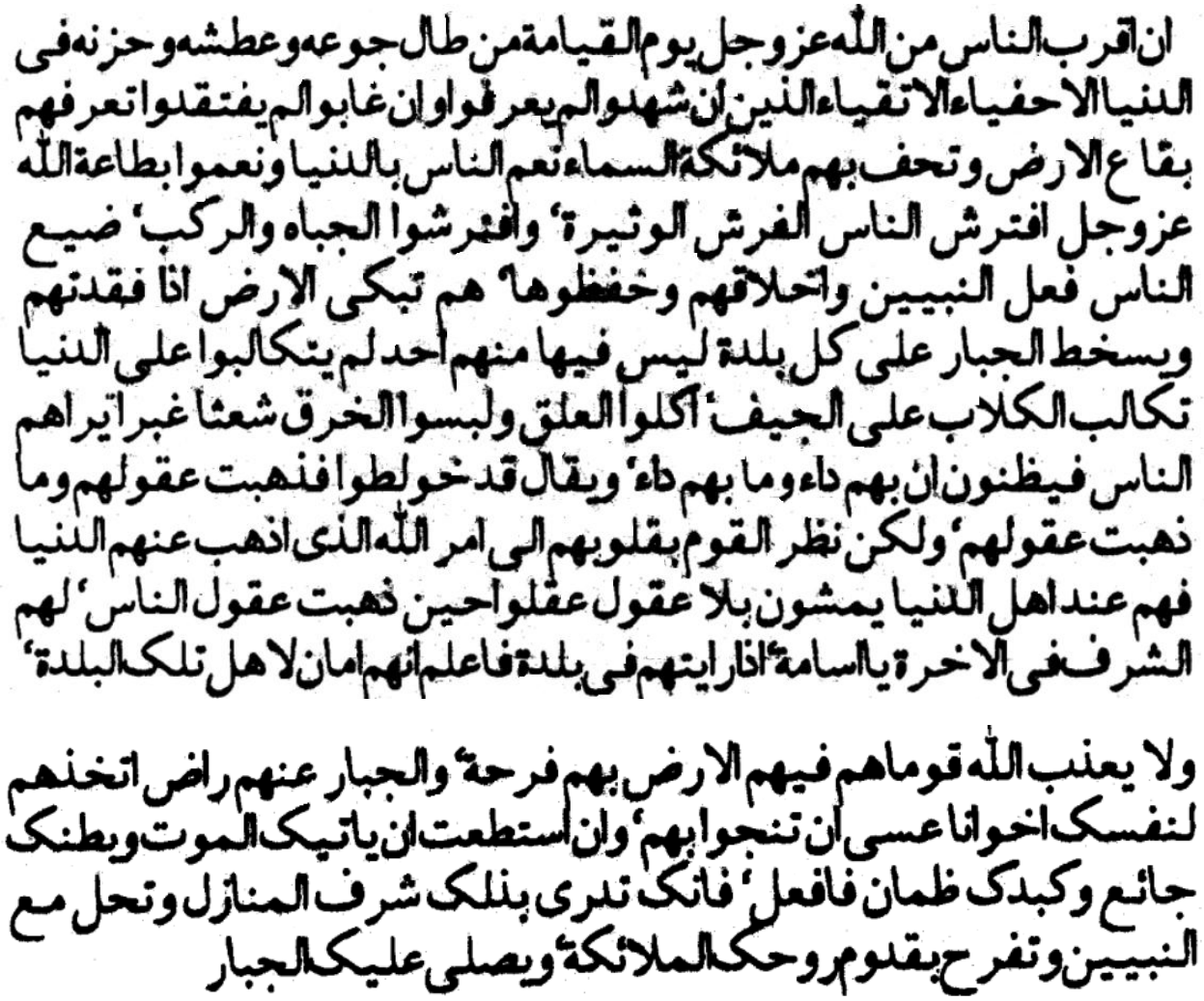
لا تميتوا القلب بكثرة الطعام والشراب فان القلب كالزرع يموت اذا اكثر
عليه الماء

“不要因丰富的食物和饮料而使你们的心死了。 这是因为心脏就像一块农田——当它被过多的水灌溉时，它就会被摧毁。

ما ملا ابن آدم وعاء شرا من بطنه حسب ابن آدم لقيمات يقمن صلبه وان
كان لا بد فاعلا فثلث لطعامه وثلث لشرابه وثلث لنفسه

“亚当的儿子（即人）没有装满任何比胃更糟糕的器具。 对于亚当的儿子来说，几口就足够了，可以保持背部挺直。 如果需要填饱肚子，胃应该分为三部分——一部分（胃的三分之一）用于食物，一份用于水，一份用于呼吸（即三分之一的胃应该留空，以便于呼吸，避免过量进食和饮水，以对身体健康产生积极的医疗影响）。 （这一传统已在圣 *训*集 *Tirmidhi* 中以先知同伴 Miqdam [愿真主喜悦他]的权威进行了叙述）

在乌萨马·本·扎伊德和阿布·胡莱拉（愿主喜悦之）讲述的先知穆罕默德（愿主福安之）的悠久传统中说：


ان اقرب الناس من الله عزوجل يوم القيامة من طال جوعه وعطشه وحزنه في
الدنيا الاخفياء الاتقياء الذين ان شهدوا لم يعرفوا وان غابوا لم يفتقدوا تعرفهم
بقاع الارض وتحف بهم ملائكة السماء نعم الناس بالدنيا ونعموا بطاعة الله
عزوجل افترش الناس الفرش الوثيرة، وافترشوا الجباه والركب، ضيع
الناس فعل النبيين واخلاقهم وحفظوها هم تبكي الارض اذا فقدتهم
ويسخط الجبار على كل بلدة ليس فيها منهم احد لم يتكالبوا على الدنيا
تكالب الكلاب على الجيف، اكلوا العلق ولبسوا الخرق شعثا غبرا يراهم
الناس فيظنون ان بهم داء وما بهم داء، ويقال قد خولطوا فذهبت عقولهم وما
ذهبت عقولهم، ولكن نظر القوم بقلوبهم الى امر الله الذي اذهب عنهم الدنيا
فهم عند اهل الدنيا يمشون بلا عقول عقلوا حين ذهبت عقول الناس، لهم
الشرف في الاخرة يا اسامة اذا رايتهم في بلدة فاعلم انهم امان لاهل تلك البلدة،

ولا يعذب الله قوما هم فيهم الارض بهم فرحة والجبار عنهم راض اتخذهم
لنفسك اخوانا عسى ان تنجوا بهم، وان استطعت ان ياتيك الموت وبطنك
جائع وكبدك ظمان فافعل، فانك ترى بذلك شرف المنازل وتحل مع
النبيين وتفرح بقدوم روح الملائكة، ويصلي عليك الجبار

“在审判日，那些会更加饥饿、口渴和懊悔的人会更接近上帝，他们会[在与上帝的关系和地位方面]更加饥饿、口渴和悔恨。 这些人是如此隐蔽的 *Muttaqoon*（那些对上帝的虔诚敬畏、敬畏和敬畏根深蒂固的人），如果他们在场，没有人会注意到他们，如果他们不在，也没有人会寻找他们，即使地球上的每一粒都非常熟悉他们，天使围绕着他们。 这些人是世界上最好的。 [其他]人们躺在柔软舒适的床上[整夜安然入睡]，而他们则俯伏额头，跪在地上[以崇拜和虔诚上帝的行为]。 [其他]人们浪费了先知的高尚道路和[崇高的]品格，而他们却[通过在灵魂深处收养他们]来保护他们。 当他们离开[离开尘世的存在]时，地球会为他们哭泣，神圣的愤怒（不悦）降临到没有他们中的任何人的城市上[因为他们是他们居住的地方获得神圣祝福的手段]。 他们不会像狗爱上尸体一样被世俗所迷惑。 他们吃最低限度的食物，穿着破旧的衣服，衣衫不整地生活。 人们看着他们，会形成一种观点，认为他们可能患有某种疾病，而实际上他们没有疾病。 有些人称他们为低能（傻瓜

），尽管他们拥有[敏锐和敏锐的]智力。 然而，他们不具备世俗人所关注的智力，而上帝却远离了他们。 世俗的人认为，也许他们没有智力[以及在世界上舒适地生活所需的智力]，尽管当智力离开其他人时（由于过度的欲望或情绪、心理和其他痛苦），他们仍然保留着自己的智力。 哦，乌萨玛！ 荣誉和卓越是给后世这样的人。 当你在任何城市看到他们时，请将其视为该城市的和平法令。 上帝不会让一个有这样的人存在的国家陷入患难。 地球对他们感到高兴，上帝也对他们感到高兴。 让他们成为你的兄弟，也许你也可以通过他们获得救赎。 如果你能做到这一点，当你死亡的时候到来时，你的胃饿了，你的肾脏渴了，那就这样做吧。 你将在后世的各个阶段获得卓越，你将与先知一起生活，天使会为你的灵魂的到来而感到高兴，上帝会向你倾注他的怜悯。 （这一传统在 ***Khateeb*** *的* Kitab us-Zuhd 和 Ibn Al-Jawzi 的 *Al-Maudu'aat* 中根据先知同伴 Usama bin Zaid 和 Abu Hurairah [愿主喜悦他们] 的权威，根据 ***Hafiz Iraqi [****一位伟大的*圣训*（先知穆罕默德的预言传统）学者*的圣训认证，他验证了所有*圣训*在加扎里的书《通往上帝的道路知识的复兴》中提到）

耶稣基督（愿主福安之）对他的门徒和助手（***Hawariyoon***）说：“保持你的肚子饥饿，身体赤裸[除了出于谦虚和遵守伊斯*兰教*法而必须遮盖的部分]，这样你们的心就会发展出见证上帝的力量[用心灵的眼睛而不是肉眼]”。 类似的传统也来自先知穆罕默德（愿主福安之）由塔乌斯讲述。 托拉（另一本启示给先知摩西的神圣书籍[愿主福安之]）有一个传统，即上帝不喜欢肥胖的学者，因为肥胖是[上帝]的粗心大意和过度放纵食物的表现。 这是一个坏习惯，尤其是对[宗教]学者来说。 先知穆罕默德（愿主福安之）的另一个传统有这样的话：

ان الشيطان يجرى من ابن آدم مجرى الدم فضيقوا مجاريه بالجوع والعطش

“撒旦在亚当子孙（人类）的血管中流淌[通过血液循环]。 使他的通道因饥渴而变窄。 （这一传统在圣训*集*伊本·阿比·阿杜尼亚 （Ibn Abi ad-Dunya） 中都有叙述）

艾莎（愿主喜悦之）[先知的妻子]说：“先知穆罕默德（愿主福安之）从来不吃饱饭。 有时我常常看到他身上饥饿的痕迹而哭泣，并把手放在他的肚子上说：'愿我的生命与你一起度过！ 你至少应该吃能给你力量并消除饥饿感的量“。 他常常回答说：'艾莎啊！ 我坚

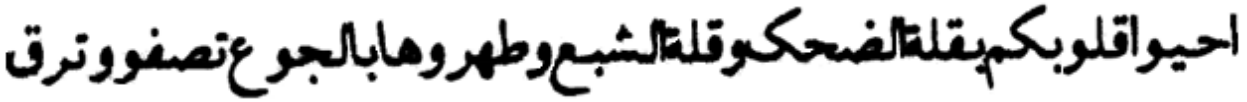
定不移的先知兄弟[过去的先知，如亚当、挪亚、亚伯拉罕、以实玛利、以撒、雅各、约瑟、大卫、所罗门、摩西、约翰和耶稣（愿上帝的平安和祝福临到他们所有人）]在比这更大的考验、磨难和苦难中表现出耐心。 当他们离开这个世界，来到主面前时，他们得到了巨大的[神赐的]报应和无限的荣誉和崇高的地位。 我感到羞愧的是，明天我可能会因为享受几天的舒适生活而获得比他们少的学位。 对我来说，耐心忍受几天的苦难总比在明天获得减少的后世份额要好，我除了与我的朋友和兄弟（过去的伟大先知）在一起之外，我什么都不喜欢"。 艾莎（愿上帝喜悦她）说："在这次谈话之后，他甚至不到一周就遇到了他的主[当他从这个暂时的存在来到他永恒的居所时]"。

饥饿的好处和暴食的危害

关于饥饿的卓越性，出现的问题是："为什么有这么多令人胃痛的行为？ 如果让自己遭受痛苦和折磨（如饥饿）是一件好事，那么可以有其他形式的这样做，比如用棍子打自己、吃不讨厌的东西等。 然而，我们看到那些事情是不允许的，那么为什么导致胃部的剥夺被宣布为善行，并作为所有善行的基础呢？ 这个问题的答案是，饥饿就像一剂药物。 如果一个人通过药物变得健康，并猜想自己因药物的苦涩和不愉快而获得健康，并得出结论认为每一种苦涩和不愉快的东西都是有益的，因此开始吃每一种苦涩和不愉快的东西，那么人们就会被告知，药物的苦味并不是获得健康的有效性，而是具有某种只有医生才知道的特性。 饥饿的情况也是如此。 [宗教]学者们熟悉它的好处。 一个在相信神圣律法中饥饿的卓越性的同时保持饥饿的人，无论一个人是否了解饥饿的好处，都会获得好处。 然而，为了那些想要从信仰水平进步到知识水平[以及随之而来的确定性]的个人，将阐述饥饿的好处。 饥饿的十大好处，这里分别解释如下：

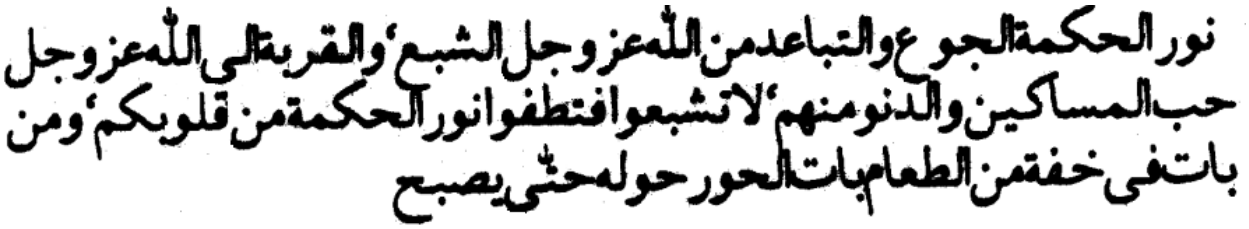
第一个好处——心灵的纯洁、清醒和清澈（*Safa al-Qalb*）：心灵的纯洁、清醒和清澈包括内在远见的完美和看穿事物现实的能力（*Baseerah*）。 暴食会导致头脑变得迟钝，心灵的光照会减弱，头脑变得黑暗，像麻醉剂一样的蒸汽在大脑中传播并以一种没有沉思余地的方式包围它，心无法感知任何东西，所有的思维和理解能力都会减弱。 一个吃得更

多的孩子，记忆力下降，头脑变得模糊，智力被迟钝所取代。 阿布·苏莱曼·达拉尼（愿上帝怜悯他）[一位著名的诺斯替主义者和圣人]说："接受饥饿，因为它羞辱了低等的自我（*Nafs*）[倾向于每一种低级、消极、有害和卑鄙的倾向、特征和内在特征]，在内心中创造圆润[而不是铁石心肠、冷酷无情、傲慢和自私]，并能够成为天堂知识（伴随神圣灵知状态而来的知识）的继承者 *马里法*）"。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：



"少笑少吃，让你的心充满活力，用饥饿净化它们。 它们将保持清洁和柔软[这反过来将有助于在精神道路上上升]。

Shibli（愿上帝怜悯他）（一位著名的圣人和诺斯替主义者）说："每当我在某一天[纯粹地]为了上帝而保持饥饿时，我心中就会打开我以前不知道的智慧和学问的新前景"。 让我们清楚地知道，崇拜的真正目的是达到沉思，引导一个人对*神圣知识和灵知*（马里法）*和精神现实*（Haqa-iq）进行精神揭开（*Kashf*），而暴饮暴食是这条道路[通往精神完美和成就]的最大障碍。 饥饿打开了神圣知识和灵知（*马里法*）的大门，而这反过来又是通往天堂的大门（在上帝的同在中）。 在这方面，饥饿起到了敲开天堂之门的作用。 卢克曼（愿主怜悯他）（先知大卫[愿主福安之]时代以色列子孙中的一位著名圣人）对他的儿子说："哦，儿子！当胃饱了，沉思的力量就会进入睡眠状态，智慧就会变得愚蠢，四肢就没有任何能力和能量来进行[神圣的]崇拜"。 巴亚济德·布斯塔米（愿上帝怜悯他）（一位著名的圣人和诺斯替主义者）说："当[上帝的]仆人饥饿时，智慧会像雨一样从心中大量散发出来"。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：



"智慧之光是饥饿，远离上帝的原因是暴饮暴食。 真主的亲近和亲近（*古经*）在于爱穷人并亲近他们。 不要吃饱，你就会熄灭你心中的智慧蜡烛。 一个肚子轻的人，被天上的同伴包围，直到早晨[肉眼看不见]。 （这一传统在圣*训*集《*阿布·曼苏尔·阿德·达拉米*》中以先知同伴阿布·胡莱拉 [愿真主喜悦他] 的权威叙述）

第二个好处 – 心的柔软和温顺：心因饥饿而软化，在神圣的纪念中找到快乐的能力在其中诞生。 很多时候，神圣的记忆与心的存在一起存在，但其中没有快乐，心没有被它所感动，仿佛心和神圣的记忆之间有一层面纱，可以称为“*Qasawa*”或“心的坚硬和脱敏”。 有时，内心有如此多的柔软和温顺，以至于人们在神圣的纪念中找到了巨大的喜悦。 获得这种快乐的最明显原因是胃空虚[在饥饿状态下]。 朱奈德（愿上帝怜悯他——一位伟大的圣人和诺斯替主义者）说：“有些人渴望放纵食物，同时又想要与上帝亲密交谈的甜蜜”。 阿布·苏莱曼·达拉尼（愿上帝怜悯他——一位伟大的圣人和诺斯替主义者）曾经说过：“当一个人饥渴时，心会变得清澈和柔软;当胃饱时，人的心就会盲目和浑浊“。 从这个细节可以明显看出，轻松沉思和了解神或灵知（*马里法*）并与之亲密是一回事，从中找到乐趣是另一回事。

第三个好处——内心的谦卑和圆润：饥饿的第三个好处是它产生谦卑和圆润，傲慢和欣喜[对世俗享乐]结束——这两者都是悖逆和对上帝漠不关心的源泉。 低我（*Nafs*）除了饥饿之外，没有任何东西变得柔和或羞辱。 当一个人挨饿时，他会接受主的名[在神圣的纪念状态下，在完全需要的情况下回到上帝身边]，顺服他并保持谦卑和温顺[在上帝面前，这反过来又使一个人在周围的其他人中做正确的事情]。 饥饿时，体力减弱，生活因没有一块面包和一口水而变得束缚。 除非一个人目睹一个人的屈辱和软弱，否则一个人不会承认他的主的伟大、威严和压倒性的影响力[以使一个人为自己的错误行为负责]。 人类永恒的幸福和无尽的成功（*Sa'adah*）在于用羞辱和无能的眼光见证一个人的低等自我（*Nafs*）;并以神圣荣耀和无所不能的能力之眼见证上帝，始终保持对上帝的饥饿和需要，在这种需要和不安中找到快乐。 这就是为什么当世上的宝藏被放在先知穆罕默德（愿主福安之）面前时，他说：

لابل اجوع يوما واشبع يوما فاذا جعت صبرت و تضرعت واذا شبعت شكرت

“不（我不要他们）！ 相反，我会在一天（禁食状态下）保持饥饿，另一天吃东西。 当我保持饥饿时，我会忍耐，并在您面前哭泣（上帝啊！[在您完全需要的状态下，向您的威严和力量鞠躬]，[在]我吃饭的那一天，我将向您表达我深深的感激之情！ （这一传统已在 *圣训集 Tirmidhi*）

胃和都是通往地狱的大门，通往地狱的道路穿过暴食。 [在上帝面前]谦卑和温顺是通往天堂的大门，通往天堂的道路要经过饥饿。 一个关闭一扇通往地狱的门的人，肯定会打开一扇通往天堂的门，因为天堂和地狱是彼此直接相反的，就像东西方一样。 与一个人保持距离，使一个人与另一个人更加亲近。

第四个好处——记住上帝的报应，并从人们面临困难和痛苦的状态中汲取教训： 第四个好处是，一个人不会忘记[对自己错误行为的]上帝的惩罚，并记住那些遭受过某种痛苦的人。 碰巧一个饱腹的人忘记了饥饿。 聪明的人是看到某人处于苦难中时记得后世的苦难的人。 口渴的人应该想象，在审判日，人们会在审判场上口渴。 饥饿时，人们应该想象地狱居民的饥饿;饥渴时，吃带刺的树，喝脓血。 后世的惩罚及其痛苦和苦难永远不应该从[上帝的]仆人（即人类）的眼中消失，因为它会激起对上帝的敬畏[这是对一切形式的邪恶和错误行为的威慑]，并且[因此]一个人小心行事，使自己免于罪恶。 一个人如果没有受到羞辱、经济困难或任何形式的痛苦或患有任何疾病的影响，就会变得漠不关心和忽视后世的惩罚。 明天审判日将要对[一个人的所有行为]负责，也不会以对上帝的敬畏主宰一个人的心。 因此，[上帝的]仆人最好被一些忧虑或试炼所困扰。 如果不是这样，至少应该有一些担忧和考验留在一个人的观察中。 导致痛苦的所有考验和担忧中最大的是对饥饿的担忧。 一个人可以忍受一切，但不能忍受饥饿。 除了纪念后世的惩罚之外，饥饿还有无数的好处。 先知和圣人（诺斯替派和上帝的亲密关系）所面临的考验和磨难的秘密在于，通过这些磨难，来世总是留在他们面前，对后世的持续无阻的记忆和想象导致他们精神等级的进步[导致精神提升到上帝那里]。 有人问先知约瑟夫（愿主福安之）：“埃及国库的钥匙在你手中，你为什么还饿着肚子呢？ 他回答说：“我担心吃饱了，最终可能会忽视饥饿的人（穷人和赤贫者）”。 记住饥饿和穷人[并因此被迫帮助他们]也是饥饿的无数好处之一，因为它培养了对人们的仁慈和怜悯的情感和感觉，以及养活他们的愿望。 一个饱腹的人怎么会意识到饥饿者的痛苦？

第五个好处——根除欲望和征服煽动人邪恶的低等自我（*Nafs al-'Ammara*）：这是最重要的好处。 所有罪恶[和错误行为]的基础都是情欲和人类的能力（包括身体器官和内在能力），这些能力都是由食物辅助的。 如果食物摄入量减少，情欲和贪婪就会减弱，体力也会减弱[因此]。 好运的完美（*Sa'adah* 或永恒的幸福和无尽的成功）是一个人主导低等自我（*Nafs*），而坏运的完美（高度）是低等自我主导一个人。 就像一匹野马通过剥夺

水和饲料来驯服它一样，同样，叛逆和顽固的低等自我也通过让它挨饿而被征服。 如果马叛逆，吃喝多，它的叛逆不会减少，反而会增加。 低等自我（***Nafs***）的状态也是如此，因为更多[和丰盛]的食物，尤其是它喜欢和渴望的食物，会使它更加叛逆和不服从。 有人问一位圣人（诺斯底主义者，与上帝亲密）：“你非常软弱，已经进入了你生命的一个微妙阶段。 你为什么不[用食物]滋养你的身体呢？ 他回答说：“兄弟！ 这个身体很快就会变得骄傲，如果它的缰绳稍有松动，它就会开始做新的恶作剧。 我不养育它，免得它悖逆，使我灭亡。 与其因此而卷入罪恶，不如严格处理，不要对它表现出任何宽容“。 Dhun Noon al-Misri（愿上帝怜悯他——一位著名的埃及圣人和诺斯替主义者）说：“每当我吃饱时，我就会卷入一些罪恶，或者想到它进入心中”。 艾莎（愿主喜悦之--先知穆罕默德的妻子）说：“先知穆罕默德[愿主福安之]去世后，第一个创新（***Bid'a*** 或违反既定信仰原则的新事物，因此不受其认可）以饱腹感（人们吃饱饭）的形式出现。 当人们的胃饱了时，他们的低等自我（***Nufus***）就会叛逆，他们的缰绳就会从来世的[方向]拉到世俗“。 这不是[饥饿]的唯一好处，相反，在这种好处中嵌入了无数的潜在好处，相反，最好称其为“利益的宝库”。 这是因为饥饿被称为上帝宝库中的宝藏。 饥饿的最小好处是，的欲望和说话的欲望都没有留下来;饥饿的人的内心不想说太多话。 这样，一个人就可以免受言论的伤害[过度和淫秽]，例如撒谎、诽谤、猥亵和在背后抱怨。 一个肚子饱了的人会想到幽默。 很明显，一个人会通过侮辱他人（即篡改他们的尊严）来满足自己的幽默感。 人们会通过收割舌头的收获而下地狱。 通奸的罪恶是显而易见的。 饥饿的人也会受到保护，免受其邪恶的侵害。 如果肚子饱了，情欲就会突然冒出来，一个人就无法控制。 如果对上帝的敬畏（***Taqwa***）成为他们实现欲望的障碍，那么就很难避免眼睛的通奸。 如果一个人闭上眼睛，就无法控制心脏。 许多五花八门的[]暗示会让它感到不安，并且很难摆脱淫秽和的想法。 有时，这些想法会破坏[通过向上帝]祈祷和恳求所达到的和平与安宁。 这里提到了舌头和的危害（由于暴食）。 否则，所有七个器官的罪孽的根源都是通过暴饮暴食获得的相同力量。

第六个好处——熬夜的力量和能力：少吃会产生熬夜的力量。 吃得更多的人会喝更多的水，这反过来又会导致嗜睡。 这就是为什么一些精神导师常常告诉他们的门徒：“哦，这群寻求真理的人！ 不要吃太多！ 如果你吃得更多，你就会喝得更多，当你喝得更多时，你就会睡得更多，当你睡得更多时，你会经历更多的损失[就剥夺自己本可以通过清晨崇

拜获得的精神利益而言]“。 七十位诺斯替主义者同意[断言]，即当一个人消耗更多的水时，一个人会睡得更多，而一个人的生命被浪费得越多，清晨的祈祷（对精神进步有功德的 *Tahajjud* 祈祷）[由于睡眠过多]没有完成，导致一个人的性情懒惰和内心的坚硬。 生命[或一生拥有的]是一颗极其无价的宝石，一个人的真正资产（资本）就是这一生，通过它，一个人为后世做生意和贸易。 睡眠类似于死亡;它的过剩减少了生命的资本。 如果一个人在睡眠占主导地位的情况下仍能进行清晨祈祷，那么他就不会尝到它的甜味。 简而言之，[过度]睡眠会导致许多伤害，暴饮暴食会导致睡眠，而饥饿则结束睡眠。

第七个好处——易于坚持敬拜： 暴饮暴食是过度敬拜的障碍，因为它需要时间才能吃东西。 有时，人们不得不出去购买食品并根据需要烹饪。 饭后洗手、饭中和饭后喝水需要时间。 如果所有这些[宝贵的]时间都可以用于神圣的纪念、恳求和其他敬拜行为，这将是巨大利益的来源。 生命的每一刻都是如此精致的宝石，它的价格无法在时间的市场上设定。 与其浪费它，不如用它买一件宝藏，它将留在后世[永恒和永恒的状态]。 这种商业交易是通过利用一个人的时间在上帝的纪念和顺服中完成的。 习惯于暴饮暴食的人会担心无法保持纯洁状态[某些礼拜行为（如祈祷）所需的沐浴]，也不能把所有的时间都花在礼拜上，因为一个人需要经常喝水和大小便。 习惯了暴食的人不能轻松禁食，因为习惯了饥饿的人可以轻松禁食。 禁食、为神圣崇拜而永久独处、永久的纯洁（或沐浴状态，这是许多敬拜行为的先决条件）、将获取食物所花费的时间用于敬拜，这些都是只有粗心大意的人才能忽视的巨大好处。 古兰经对这些人说了以下几句话：

وَرَضُوا۟ بِٱلْحَيَوٰةِ ٱلدُّنْيَا وَٱطْمَأَنُّوا۟ بِهَا

“他们已经满足于这个世界的生活，并满足于它[好像物质主义、享乐主义的生活就是一切，没有任何东西超越它，尤其是在非物质的、更高的精神领域]。”（古兰经，第10章，第7节）

يَعْلَمُونَ ظَٰهِرًا مِّنَ ٱلْحَيَوٰةِ ٱلدُّنْيَا وَهُمْ عَنِ ٱلْـَٔاخِرَةِ هُمْ غَٰفِلُونَ

“他们只知道这个世界生活的外在方面（存在的物质领域），他们对后世漠不关心。”（古兰经，第30章，第7节）

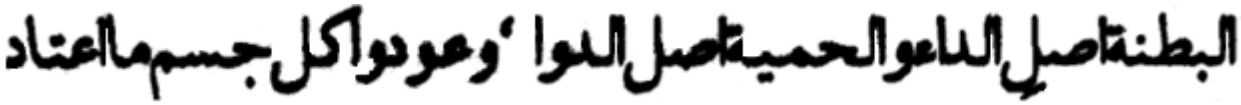
阿布·苏莱曼·达拉尼（Abu Suleiman al-Darani）（愿上帝怜悯他——一位著名的诺斯替主义者和圣人）提到了暴食的六种危害。 他说："一个人吃饱了，会卷入六次考验和磨难：一个人失去了亲密的神圣口语的甜蜜，不记得智慧的要点，心中没有对他人的任何善意，因为当自己的肚子吃饱时，一个人会猜想别人的肚子也饱了， 对于这样的人来说，[神圣的]崇拜变得困难，情欲增加，最大的损失是所有信徒都倾向于神圣崇拜的住所，而这样的信徒则倾向于餐馆"。

第八个好处——健康： 吃得少的人保持健康。 大多数疾病都是由于暴食而产生的，因为吃得更多会导致不良[食物]物质在胃和静脉中积聚，并引起各种疾病。 如果一个人生病了，他既不能崇拜，也不能平静地进行神圣的纪念，因为一个人总是焦躁不安和不安，导致生活的快乐（和平、安宁和有目的的生活）被毁掉。 病人需要外科手术、药物和医生，没有钱就无法满足这种需求。 暴饮暴食会导致身心保持忧虑、虚弱和昏昏欲睡。 另一个担忧是从哪里获得钱来获得医疗治疗（针对因过度食用食物而造成的自我伤害和疾病），如果没有钱，这是不可能的。 如果一个人运用耐心[冲动过量地吃自己喜欢的各种食物]，并且满足于少量的食物，他就不会处理那么多的烦恼[这是这种粗心大意的结果]。 一位[过去]的[聪明]医生说："一种药物，在你有[真正的]欲望之前不要吃东西，当[吃]的欲望仍然存在时，就把你的手从食物上移开"。 当先知穆罕默德（愿主福安之）的以下建议被书中人（即来自犹太教或基督教传统）的一位哲学家提到时：

"[当你吃饭时，你的食物摄入量应该使它在胃中占用的空间被划分为]三分之一用于食物，三分之一用于水，三分之一留空以便于呼吸。"

这位哲学家对此大吃一惊，他说："关于食物，没有什么比这句话更准确、更有益的了。毫无疑问，这是一句智者的话"。

先知穆罕默德（愿主福安之）说：



"真正的疾病[起源]是暴饮暴食，真正的医学是预防。 对待适合身体的情况（即身体不应

受到对身体有害的事物的影响，例如过量食用食物、不健康的食物和饮料、药物、麻醉品等）”

我个人认为，这位哲学家会对上述预言性的叙述感到更惊讶。 伊本·萨利姆说：“如果一个人以适当的礼仪吃小麦面包，他就永远不会生病”。 有人问他：“什么叫有礼节吃饭？ 他回答说：“饿了就吃，吃饱了就停下来吃”。 一些专家医生在谴责暴食的同时说：“进入胃最有益的是石榴，进入胃最有害的是盐，但与吃过量的石榴相比，少量摄入盐是有益的”。 先知穆罕默德（愿主福安之）的一个传统说：

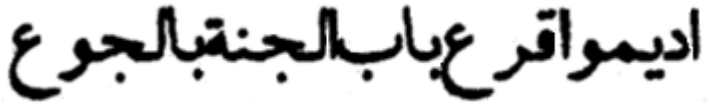
تصوامواتصحوا

“遵守禁食，你就会健康。”（这一传统已在 *圣训* 收集 *塔巴拉尼·奥萨特* 根据先知同伴阿布·胡莱拉（愿主喜悦他）的权威）。 在伊斯兰教中，斋戒是在最基本的层面上完全避免黎明（日出前，天还很黑的时候）和日落之间的一切食物、饮料和婚姻关系，在更高的层面上，它是为了避免所有道德恶习[例如说谎、欺骗、争吵、淫秽、不诚实以及思想上一切形式的伤害和有害行为， 感情、言语和行为]。

由此可以知道，禁食、保持饥饿和少吃，可以治愈身体，也可以治愈心灵。 如果身体受到约束[通过禁食和少吃]，心也不会倾向于叛逆（所有形式的消极、伤害和有害的行为）和不服从[首先是为了人类的福祉和利益而存在的神圣命令]。

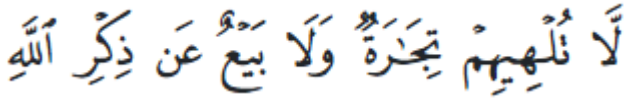
第九个好处——减少支出：吃得少的人会发现少量的财富和财产就足够了。 胃是所有贪吃斗争的中心和焦点，为了填饱肚子的地狱，人们做各种设计和计划，积累各种羞辱，当合法（*清真*）手段（赚钱和生计）不够时，采取非法和禁止的（*非法*）手段。 通过非法手段赚钱是有罪的，通过允许的手段赚钱可能会带来羞辱、担忧和困难。 这是因为收入不是没有贪婪的，无论人们在哪里看[收入来源]，人们都会发现贪婪嵌入其中。 贪婪是极度的羞辱。 信徒是开支减少的人。 一位智者说：“我经常通过放弃它们来满足我的需要。这给人以极大的满足感“。一位智者说：“当我觉得需要贷款来满足我的需求时，我会从我自己（*Nafs*）那里借一笔钱，让它同意放弃这个愿望，我的自己给了我一笔很大的贷款”。 易卜拉欣·本·阿达姆（愿上帝怜悯他）过去常常向他的同伴询问各种必需品的价格，如果他们提到某件物品很贵，他常常告诉他们放弃它来让它变得便宜。 萨赫勒·本·阿卜杜拉·图斯塔里（愿主怜悯他）说：“一个吃得多的人在三种情况下是坏的：如果一个人在礼拜

者中，吃得更多就会变得懒惰;如果一个人是精通某项职业的人之一，他将无法保护自己免受困难;如果一个人获得一些收入，他将无法用自己的心（通过保护其精神愿望和状态）伸张正义“。 然而，对世界（财富和物质财富）的贪婪是世界毁灭的真正原因，这种贪婪是由于胃和而产生的，而欲望的真正原因是胃。 如果一个人吃得少，的欲望就不会留下来，世俗的贪婪也不会留下来。 对世界（财富和物质财富）的贪婪是地狱之门。 如果这扇门关闭，天堂之门就会打开。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：



“继续用饥饿来敲天堂的大门”。

一个有勇气满足于一个面包（更像是一个薄皮塔饼）的人可以克制一切情欲。 在这种满足中，有自我和意识的解放和自由，对人们所拥有的东西的无知[并且有能力对一个人造成伤害和提供好处]，内在的安慰（内心的和平与安宁），崇拜上帝的能力，以及从事后世交易的能力。 以下经文提到了这样的人：

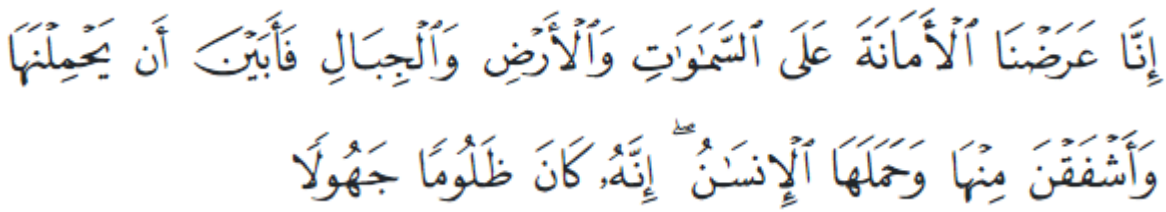


“他们不会因为世俗的交易（买卖和其他世俗活动）而偏离上帝的纪念，这些活动是在一个人的世俗逗留和短暂的存在中生存所必需的。”（古兰经，第24章，第37节）

这些人并不是因为对世俗事物不执着而漠不关心和疏忽上帝的纪念（也就是说，尽管他们对世俗生活中需要的一切付出了应得的代价，但内心对世俗的纠缠和睡觉没有执着）。 那些需要世俗的人（即那些心执着于世俗事物并以牺牲灵魂为代价完全沉浸在世俗事物中的人）确实是漠不关心和忘记[他们生命的真正目的，这反过来又会导致永恒的幸福和无尽的胜利]。

第十个好处——慈善和对有需要的人的支出： 少吃的一个好处是，任何未使用的食物都可以慈善给孤儿和穷人。 一个习惯于慈善和花钱在有需要的人身上的人将处于慈善的阴影下，正如先知穆罕默德（愿主福安之）的各种高尚传统中提到的那样。 多吃什么能达到什么目的？ [过量]食用后的食物变成人类排泄物并存入废物宝库，而慈善所给予的食物将存入上帝的宝库。 剩下的人类财富和[物质]财产只是在上帝的道路上花费的。 除此之

外，任何花费的东西都会灭绝（结束），无论是[以食物的形式]消耗还是[以衣服的形式]穿着。 哈桑·巴斯里（愿真主怜悯他——一位伟大的诺斯替主义者和圣人）背诵了《古兰经》中的以下经文：



“我们向天地献上了这种信任，但天地拒绝接受它的责任并变得害怕它，但人类却把这个责任由自己承担。 一个人（即人类）[毫无疑问]是压迫和无知的。 （古兰经，第33章，第72节）

然后他说：“上帝要求七天装饰着星星来承担这个[神圣的]托付的重担，并说：'你愿意承担这个托付和它所包含的内容吗？ 他们问：“这个信托里有什么？ 他回答说：'如果一个人作恶，就会得到惩罚，如果一个人行善，就会得到[极好的]报应'。 天堂回答说：“我们无法承载这种信任”。 然后向地球提供这种信任，但它也拒绝了。 他们要求高山，他们也认为他们的平静在于表达他们在承担这种信任方面的无能和缺点。 当人类被问及这个问题时（在来到这个世界之前的灵魂领域），一个人接受了这个责任，因为一个人压迫自己（*Nafs*），并且不知道这条神圣诫命背后的智慧。 靠上帝！我们现在正在目睹人类的压迫和无知。 人们出卖他们的信仰来代替财富，赚取大量收入来增加他们家园的广阔[和辉煌]，而不是收缩和缩小他们的坟墓（即毁掉他们在后世的生活），让他们的动物（骑马，传统上是骄傲、声望和社会地位的源泉）变胖，而不是让他们的*迪恩*变胖（通往上帝的道路以及与他的关系）单薄。 这样的人早晚去见国王（有权势、有影响力的名望和权威的人），[因此]对自己施加压迫。 在一个人的内心，对物质财富的渴望在踢，在别人的心里，对名利的渴望。 一个人渴望[丰盛和多样化]的饭菜，而不考虑[神圣法则]允许或[神圣法则]禁止的实现。 当它引起消化不良和伤寒时，仆人被要求携带减轻这种情况的药物。 有人应该问这个低能儿：'那些孤儿、寡妇和穷人，他们的照顾是你的[道德]义务，你因为对食物和味道的渴望而忘记了他们，后来怎么样了？

这个细节的目的是让人们明白，只应该消耗所需量的食物，而休息的食物应该用于慈善事业，以便将其存放在后世的储存库中。 有一次，先知穆罕默德（愿主福安之）看到一个

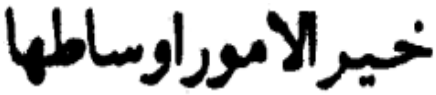
肥胖的人，他把手指放在他的肚子上[暗指肥胖是不可取的——肥胖的原因是暴饮暴食、身材走样、对一个人的健康和内在灵性的有害影响]并说："如果这种食物放在别人（因贫困而需要它）的胃里，而不是你的胃里，那就更好了为了你[身体上和精神上]"。 （这一传统已在 *圣训*收集 *了穆斯纳德·艾哈迈德*、*哈基姆和巴哈奇*，以先知同伴贾达·哈特米 [愿真主喜悦他]的权威）

哈桑·巴斯里（愿上帝怜悯他）说："靠上帝！我们见过这样的人，他们吃的很少，如果他们吃了，对他们来说也不够。 他们仍然说，他们自己也不会吃那么微薄的食物，而是为了上帝的缘故，让其他人也参与其中"。

这些是饥饿的十大好处，其中每一种好处都构成了无数的[其他]好处。 所有这些好处的结果是，饥饿是后世的宝藏。 这就是为什么，许多睿智的学者都说，饥饿是通往后世的钥匙，是远离世俗的大门，而暴饮暴食是通往世俗的钥匙，是通往贪婪的大门。 这个主题也通过提到的饥饿和饱腹感[和暴食]的谴责的叙述和传统得到了证明。 在意识到这些好处后，对该主题的细节及其真正含义的了解将基于确定性 （***Yaqeen***） 和深刻的洞察力 （***Baseerah***）。 如果一个人不了解这些好处，但仍然认为饥饿是优越的，那么他将通过追随[而不理解物质的现实]（***Taqleed***）而达到信仰的层次。

与饥饿有关的裁决、卓越性和人类状态的差异

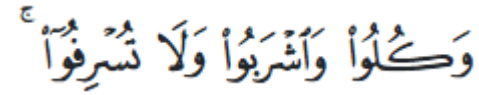
让我们知道，达到中庸或中道的水平是所有事情和 ***Ikhlaq***（美丽的道德、举止、内在性格特征、性情和品质）的目标，如下圣 *训*（先知穆罕默德的传统）[愿主福安之]：



"最好的事情是那些实行节制或采取中间道路的事情"。

两面[或光谱的两端]或极端，换句话说，[所有事情中的任何事物]过多或匮乏，都受到谴责。 从《饥饿的卓越》中所写的内容可以理解，过度饥饿是目标，尽管事实并非如此。 相反，神圣律法的秘密，充满智慧，其性质是这样的，在人类气质倾向于极端的事情上，

它们包含[内在和外在]动荡的种子，那么这些事情就会被大大夸大（强调）地禁止，以至于即使是无知的人也能理解，神圣律法的目的是使人违背气质[使人成为更好的人]。 只有学者（精通宗教知识和理解的人）才能明白，夸大禁止[有害事物]的目的是[使人达到]中庸或中道[没有一切极端]。 这是因为[只有]一个学者知道，暴食主导了人的性情，人已经到了极端（食物摄入过多）的程度，更应该提到越来越多的饥饿的优秀，应该用夸张来制止人们的暴食，使[人的]性情达到适度的程度。 [人类]气质是不可能结束的，但可以将其带到适度或中道的层次。 因此，如果有人违背性情，过度消费，神圣的律法就会谴责这种行为。 例如，圣 *sll*（先知穆罕默德[愿主福安之]的传统）中提到了无数的熬夜敬拜真主和斋戒的卓越之处，但当先知穆罕默德（愿主福安之）得知有些人永远禁食并通宵达旦时，他禁止他们这样做。 经过这次原则讨论，应该知道，进食中优越而适度的方法是只吃既不引起胃部沉重也不引起饥饿感的量。 吃饭的目的是为了维持生命，获得体力来进行礼拜。 胃部沉重也是礼拜的障碍，胃部空虚也使心脏忙碌。 一个人应该吃到可以消除饥饿感的程度，而食物的影响也不得而知。 这样吃东西使人类像天使一样，因为他们比饥饿和食物沉重的痛苦（胃部）更胜一筹。 遵循它们只能引导人类达到卓越和完美的水平，这才是一个人创造的目的。 这种适度的一方面是暴食，另一方面是饥饿。 他们俩都是致命的。 在保护自己免受两者的伤害而采取适度的道路时，是生命的生存。 它的相似性就像一只蚂蚁被留在火圈中间。 无论它转向哪条路，都有死亡，因为圆圈从四面八方都是热的，它的小火焰可以结束它的小生命。 但是，如果蚂蚁留在中心并且不朝任何方向移动，它就会远离火源，并能够保护自己的生命。 这就是一个人的状态，因为情欲从四面八方包围着一个人。 天使远离情欲。 获得它们相似的唯一方法是与情欲保持距离，因为节制的程度与四面八方的距离相等[保持在圆的真正中心]。 因此，人们正在寻求它（节制），并且由于节制的程度与各方的距离相等，并且其证据可以在*圣 sll*（先知穆罕默德的传统）中找到，“最重要的是那些实行节制或采取中间道路的事情”，并由古兰经中的这节经文得到验证：



“吃喝，不要越节越过。”（古兰经，第 7 章，第 31 节）

饥饿和饱腹感的节制： 除非人类感受到饥饿的痛苦和暴食的沉重，否则无法实现对[神圣]崇拜的关注。 为了使敬拜和沉思变得容易，一个人必须既不保持饥饿也不饱。 由于人类自我（*Nafs*）最初是叛逆的，喜欢欲望，并且远离节制的极限，因此很难将其带到过度和匮乏的中心点。 一开始，禁止它进入事物是夸张的。 例如，要将其带到饥饿和暴食之间的中间水平，首先要做的是通过让它保持饥饿来给自我带来困难，就像一匹野叛逆的马最初被保持饥饿、口渴甚至殴打以控制它一样。 经过这个阶段后，马会受到控制并服从主人的意愿。 一旦马离开了叛逆，变得听话，就没有必要让它保持饥饿、口渴和遭受身体上的苦难。 精神导师对弟子（有志者和精神道路上的旅行者）给予同样的待遇，并告诉他们做导师自己不做的事情。 例如，一个人告诉他们要保持饥饿并放弃所有欲望，尽管引导者自己不会保持饥饿，也不会完全脱离所有欲望（许多欲望在神圣律法的范围内是合法的）。 有时，向导在饭后吃水果，享受其他口味和欲望，因为一个人的自我是服从的[并服从神圣的命令]，没有必要让它接受更多的精神锻炼和训练。 然而，由于自我（*Nafs*）在神圣崇拜中被贪婪、欲望、叛逆和懒惰所支配，饥饿对它来说更好，这样它才能继续感受到它的痛苦并变得谦卑，并通过它达到适度的水平，即适度的食物摄入。 在精神道路的旅行者中，只有两种[类型的]人不挨饿--诺斯底主义者和自欺欺人的傻瓜。 诺斯替主义者不需要保持饥饿，因为自我走在引导的直道上，在走真理的道路时，它不需要被饥饿所折磨。 愚昧人不会因为对自己有这样的猜想而保持饥饿，认为自己是诺斯替主义者，自我不需要精神上的努力和管教。 这是一个巨大的欺骗，大多数人都参与了这种对眼睛的欺骗。 完全约束自我是很大的困难。 一般来说，人们以诺斯替派的精神状态为依据，认为他们自己的状态就是这样，无论这是否正确，并且[只是]像诺斯替主义者一样，变得忘记了[实现这种崇高的精神状态的手段，并且不采用这些手段]。

精神导师不应该在弟子（处于精神道路起点的精神旅行者）面前提及[与各种精神教义背后的精神问题和内在智慧有关]的秘密。 相反，应该指导他们尽可能多地饿。 教育他们关于[食物摄入量]的适度水平是不合适的，因为他们会在一定程度上偏离适度[因为他们是初学者]。 应该教导他们锻炼大量的饥饿感，这样他们就很容易达到节制的水平[因为门徒所做的比他们被要求做的要少]。 门徒（属灵旅行者）不应该被告知，一个属灵完美的人（诺斯替派）不需要属灵的严谨和自我的纪律[因为这样的人已经经历了这一点，并且已经达到了很高的属灵程度]。 如果他们被告知，撒旦会在他们的心中暗示，他们已经达到了

非常高的灵知和精神完美水平，他们不再需要精神导师（谢赫）告知的任何其他精神严谨。 易卜拉欣·哈瓦斯（愿上帝怜悯他——诺斯替派、圣人和精神导师）有一个例行公事，无论他向门徒指示什么精神严谨，他都会亲自执行[尽管他自己不需要这些，但他这样做是为了不给门徒留下误导性的印象，即他们不需要它们，因为他不需要它们]这样他们就不会认为他们受到了指示做精神导师自己不做的事情。 这种想法可能会导致门徒（属灵旅行者）对属灵的努力感到厌恶[通过误导性地认为属灵向导的虚伪，因为撒旦在外面积极努力劝阻人们在每一步和每一种情况下都走上正确的引导道路]。 精神导师（*谢赫*或*穆尔希德*）有时需要从一个人的[精神]等级中下来，就像摔跤手为了锻炼和训练他们的学生教他们各种摔跤动作而表现得软弱，甚至被击倒一样。 为了训练自我，比起身体锻炼，更需要温柔和微妙。 属灵的努力和严酷是[属灵旅行者]的巨大考验。 先知和圣徒都经历过这样的考验和磨难。 这就是为什么在这件事上必须小心谨慎。 当奥麦尔（愿主喜悦他——一位伟大的先知伙伴，后来成为伟大的世界领袖）知道他的儿子阿卜杜拉每天都吃肉和面包时，他勃然大怒，告诉他：“不配的人啊！ 一天吃面包加肉，一天吃面包加牛奶，一天吃面包加酥油（乳基脂肪），一天吃加油的面包，一天吃加盐的面包，有时只吃不加其他东西的面包“。 由此可见，这就是适度的意义所在。 每天这样，在吃肉和沉迷于情欲方面实行恒久和规律的做法相当于过度[因此，在与饮食有关的事情上是极端主义]。 完全放弃它们是匮乏的，有时吃，有时不吃是节制。

少吃和放弃情欲的危害

要知道，一个开始放弃欲望的人，会成为两种伤害的目标。 这些危害比吃自己喜欢的食物更危险。 一个伤害是自我无法留下一些欲望。 精神旅行者想离开他们，但一个人（*Nafs*）不允许。 为了满足低等自我的愿望，精神旅行者会偷偷地吃自己喜欢的东西，把它藏起来不让别人知道。 这就是隐藏的多神论（*Skirk al-Khafi*）。 如果出现这种情况，就应该透露自己的愿望。 这种启示就是一个人[内在]状态的真实性。 隐瞒自己的过错和向他人展示自己的优点有两个危害。 除非一个人真诚地悔改，否则上帝的不悦不会被消除。 灵知（*马里法*）的完美是为上帝的缘故放弃情欲，并不断表明自己参与其中。 这样做是为了让一个人在人们眼中变得卑微。 一位圣人过去常常买好的食物，放在他家的显

眼位置，这样人们就会认为他吃这些东西，尽管他以前吃的食物很简单。 展示是为了让人们不认为他是圣人，所以他们不会通过认为他是圣人来接近他。 ***Zuhd***（禁欲世俗）的完美在于，一个人采取违背世俗的行动，以表明他不是禁欲，而是卷入了情欲。 这是诺斯替主义者或属灵完美的人（***Siddiqeen***）的行为，因为他们通过给自己施加两种负担（Nafs）来结合两个真理，并两次锻炼耐心——一次是当他们告别他们最喜欢的东西时，第二次是当人们通过观察他们的外在状态来谴责和批评他们时[似乎与欲望有关， 世俗和不禁欲的行为，因为他们故意制造这种印象，以避免成为圣人或诺斯替主义者所带来的名声和崇拜]。 有人说过这样的人：

أُولَٰئِكَ يُؤْتَوْنَ أَجْرَهُم مَّرَّتَيْنِ

“这样的人将得到双倍的神圣报酬。” （古兰经，第28章，第54节）

他们的状态就像在所有人面前接受礼物，但后来又秘密归还的人。 这样的人会因为两件事而感到痛苦：首先，由于在所有人面前给自己一些东西而感到羞辱[因为从别人那里拿东西是卑微的];其次，由于即使一个人需要它，也秘密地归还了同样的东西。 如果一个精神旅行者（*萨利克*）无法达到这个等级，一个人不应该克制地宣布自己的过错，表达自己无法远离欲望，也不应该被撒旦的这种欺骗所愚弄，即如果一个人揭露自己的过错，人们就会在这些过错中追随这样的人，为了改造人们，最好隐藏自己的过错。精神旅行者或寻求者应该明白，一个人自己的[内在精神]改革比人们的改革更重要。 从改造人的角度隐瞒自己的过错，目的是炫耀或炫耀（***Riya***）。 这样的人，以改过自新为借口，忙着跟随撒旦。 现实情况是，这样的人不想暴露自己的过错，因为害怕人们回避自己。 这样的人既不想要自己的改造，也不想要别人的改造。

第二个危害是，属灵的旅行者或寻求者实际上能够放弃情欲，但一个人喜欢以禁欲而闻名（*扎希德*），当人们称自己为“无罪”时，他会很高兴。 这个寻求者已经放弃了一种较弱的情欲，但却参与了一种更大的情欲，那就是追求名声和对荣誉和声望的渴望。 这是一种秘密的欲望，参与其中的人很晚才知道自己参与其中。 与结束对食物的欲望相比，根除这种欲望更重要、更必要。 一个远离炫耀，却卷入了对食物的欲望，比一个放弃了对食物的欲望，却沉迷于名利的热爱的人要好。 阿布·苏莱曼（愿上帝怜悯他）说：“当一些食

物出现在你面前时，你已经放弃了，那就吃一点，但是，不要[多吃]满足自我的愿望。 这样，自我的欲望都会结束——对食物的欲望和对名声和声望的欲望（戒除世俗）“。 放弃对食物的欲望并沉迷于炫耀的欲望的人就像一个从蝎子身边逃脱到蛇身边寻求庇护的人，尽管蛇对一个人来说比蝎子更致命。 同样，炫耀比对食物的欲望更有害。

的欲望

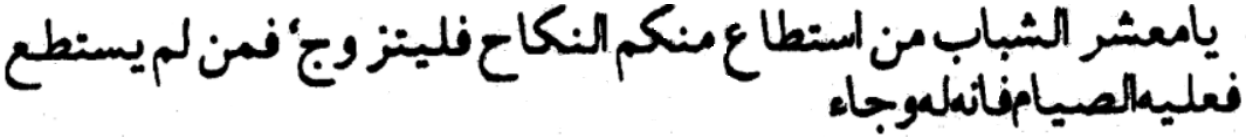
应该知道，对交配的渴望是[神圣地]在人类身上创造的，有两个好处。 一个好处是，人类可以从交配的快乐中推断出后世的快乐。 如果这种快感能持续很长时间，那将是所有身体快感中最强烈的。 人们需要激励和说服来获得永恒的幸福，而当一些可以感受到的痛苦或一些可以感受到和感知的快乐被用作获得永恒幸福的手段时，这种需求就完全满足了。

交配的第二个好处是人类的延续。 这是两个好处，但其中也蕴含着许多危害，如果一个人不控制自己，不将这种欲望带到节制的水平，因为一个人可能会失去世俗的成功和信仰。 在一个传统中，有传述说，先知摩西（愿主福安之）正坐在一个聚会上，撒旦[以人形]来到这里。 他头上戴着一顶帽子，帽子上闪耀着很多颜色。 到达这次聚会后，他摘下帽子，向他打招呼。 先知摩西（愿主福安之）对他说：“你是谁？ “他回答说：”我是 *伊布利斯*（撒旦）“。 先知摩西说：“愿上帝赐给你死亡！ 你为什么来这里？ 他说：“你在上帝面前处于很高的地位和地位，所以我来向你致敬”。 先知摩西问：“你为什么戴着不同颜色的帽子？ 他回答说：“我抢夺人心，通过这顶帽子欺骗他们”。 先知摩西问道：“你能通过人类的哪些行动来征服他们？ 他回答说：“当傲慢生于人心，认为自己的小行为（善行）很大，而忘记了自己的罪恶时。我预先警告你三件事：一是不要和一个陌生人（可能结婚的）女人单独在一起，因为当这种情况发生时，我亲自介入他们之间，没有派出我的任何弟子，让他们参与 ***Fitna*** （由于不当行为而遭受的考验和磨难）。 其次是兑现你做出的

任何承诺。 第三，你为强制性和自愿性慈善事业预留的钱，立即分配。 我也会赶紧去到这样的场合，并采取这样的借口，改变阻止一个人捐赠慈善事业的意图“。 之后，撒旦离开了，说：“唉！摩西现在知道人类受苦的事情“。 撒旦的军队一半是情欲，一半是愤怒。 撒旦通过这支军队[由情欲和愤怒组成]，征服了人心。 对异性的欲望中最大的欲望。

情欲的三个层次： 就像对食物的欲望一样，这种情欲也有三个层次：过度、匮乏和适度。 过度是这种欲望超过了理智，除了寻求性满足之外，一个人没有任何目的。 一个人沉浸在其中，忘记了后世的道路，它主宰了一个人的信仰，使人陷入邪恶之中。 这种欲望的过度会产生许多邪恶。 例如，人们担心增强这种能力的药物。 这就像一个人被野兽和蛇包围，当它们变得疏忽大意，使人能够逃脱时，人们会唤醒它们，根据他们的自然本能攻击自己。 一个人为了满足这种过度的欲望而遭受各种羞辱，甚至接受奴役。 一个人把一个人的智力和启蒙的尸体放在这种欲望的脚下，即使人类是被创造的，所以所有其他创造物都服从他们。 人类不是被创造的，所以一个人会成为自己的激情和欲望的奴隶，不遗余力地为它们服务。 这是一种没有其他目的的心脏疾病。 一个人在初始阶段可以免受欲望的影响。 一旦它加强并完全根深蒂固[在一个人的思想、心灵和灵魂中]，就很难根除它。 对财富、名誉、财产和后代的热爱也是如此，因为他们的爱在完全根深蒂固后不会消散。 这种情况发生在一个人对各种运动、悠闲的追求[以及其他追求、痴迷和成瘾]的兴趣程度上，一个人不重视来自世界的任何事物和眼前的信仰。 这些事情总是让人不安和不安。 一个在初始阶段熄灭欲望之火（使人偏离真理之路并消散任何精神愿望的痴迷和成瘾）的人，就像一个希望马不要从门进来的人。 因此，每当它把脸转向门时，人们就会握住它的缰绳并将其拉开。 在火开始肆虐后试图扑灭火的人，就像一开始允许马从门进来，当它进来时，一个人抓住它的尾巴试图把它拉出来。 那马会不会反抗和叛逆吗？ 这两种情况之间存在多大的差异？ 因此，最好在开始阶段保持谨慎和谨慎。 当一种疾病变得严重时，需要付出巨大的努力和努力才能治愈它。 一个人失去这种变得没有男子气概的能力也是值得谴责的。 节制的层次是，一个人不屈服于情欲，而是服从于理智和神

圣法则，并服从他们的指示。 这种过度的情欲可以通过饥饿和婚姻来治愈。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：



“年轻人啊！ 你们中谁能够结婚就应该结婚，而无法结婚的人（由于自己的生活状况无法履行婚姻责任）应该禁食，因为对于这样的人来说，禁食是一种使人处于休眠状态的方式[就一个人对身体亲密的渴望而言，因为禁食有助于培养内在的自我控制，以控制一个人的激情和欲望]。

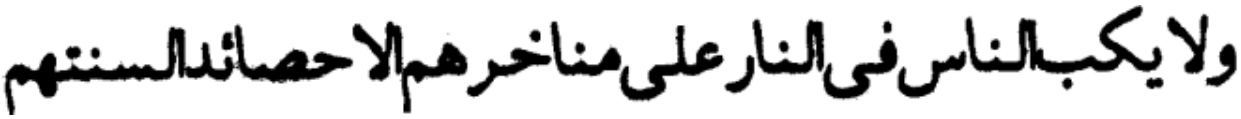
防止眼睛通奸的卓越表现： 与保护自己免受通奸的人相近，尽管有机会这样做，但却保护自己免受眼睛的通奸。 要知道，通奸的起点是眼睛。 它的保护更为重要。 由于更难阻止眼睛观看[他们不应该看的东西]，人们开始对此疏忽（保护他们的眼睛不观看被解释为不道德和不适合观看的东西），并开始认为这没什么大不了的，并且不认为其罪很重要[足以阻止]，尽管所有伤害的起点都是眼睛。 如果第一眼没有涉及目的或意图，就会被[神圣]原谅，但对第二眼[通常是出于意图和目的]进行清算和问责。 就是因为一瞥，在心中播下了情欲的种子。 然而，如果眼睛受到保护并防止观看[所有类型的不当事物]，那么心脏就会受到保护，免受许多伤害。

第四章- 言论无节制的不可挽回的危害

加扎里的第四本书是他的 *代表作*《*Ihya al-Uloom ad-Deen*》或《通往上帝之路的知识的复兴》的第三卷或四分之一，讲述了由于无节制的言论和肆无忌惮地使用这种能力而造成的灾难。 伤害在个人、社会和整个国家之间播下冲突，当权威人士对被认为是对手的舌头释放舌头时，会导致敌意甚至战争。

整个国家因此被卷入无休止的冲突中。 在个人层面上，无节制和轻率的谈话会导致人与人之间的关系恶化和断绝，友谊会转化为敌意，导致相互仇恨，从而失控。 无拘无束的言语不仅限于口语。 以出版材料形式出现的书面文字更有力造成伤害和播下破坏内外和平的冲突。 因此，舌头的收获在各个层面上都是致命的和破坏性的。 加扎里深入探讨了无节制言论的危害，被迫无节制言论的原因，并治愈这种疾病，以促进各国人民和国家之间的和平、尊重与和谐。 任何在灵魂中灌输积极性、和谐与和平并获得精神完美的承诺，在很大程度上取决于限制这种潜在的破坏者人类能力。 加扎里在题为“[滥用]舌头的危害”的书中对这个极其重要的主题进行了巧妙的处理，本文以简明的形式呈现如下 [10]：

舌头 - 一个伟大的祝福：舌头是来自上帝祝福的伟大祝福，也是来自[神圣]创造的微妙之处的微妙之处。 它的规模可能很小，但它对神圣命令的服从是巨大的，罪恶也是巨大的。 信仰（*Iman*）和不信（*Kufr*）的现实都是通过舌头表达的。 第一个提到的事物（信心）是[神圣]顺服的顶峰，第二个提到的事物（不信）是[神圣]不顺服的极端。 一切事物，无论是存在与否，造物主还是创造物，想象的还是真实的，猜想的还是迷信的，都出现在舌头上[并由它表达]，它要么肯定它，要么否认它。 知识范围内的一切，无论是真理还是虚假，都是通过舌头阐述的。 这是舌头与所有其他[身体]器官的区别。眼睛的范围仅限于颜色和形式，耳朵的管辖范围只是声音，手只能伸到具有物质存在的事物上，所有[身体]器官的状态也是如此。 舌头是其中唯一一个管辖范围广阔的州。 就像舌头能够在善的领域中奔跑一样，同样，在恶的领域也没有人能打败它。 这就是为什么必须控制它。 一个不控制一个人的舌头的人，撒旦会让它说任何它想说的话，并把一个人带到一个糟糕的结局。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：



“人们为了收割他们从舌头上播种的庄稼，就会被他们的鼻子扔进地狱。”

只有那个人才能保护自己免受舌头的邪恶，他们把神圣律法（*伊斯兰教法*）的缰绳放在舌头上，把先知之道的锁链（*圣行*）放在舌头上，只有在需要谈论一些对世俗事务和后世有益的事情时才解放它。 此外，人们用一切开始和结束都可能导致不良后果的事物来约束它。

然而，要找出什么是好话，什么是坏话或坏话，哪里解放舌头说话更好，哪里不好，是极其困难的。 即使知道了，要付诸行动就更难了。 在所有人体器官中，最多的不服从[与人类普遍的普遍礼仪有关的神圣命令]发生在舌头上。 这是因为移动它既没有困难，也没有任何疲倦和懒惰。 人们懒惰地保护自己免受舌头的伤害，而忽视它的邪恶，认为它微不足道，尽管它是撒旦武器库中最有效的武器[在个人、社区和国家之间播下不和、无政府状态、动荡和公开战争]。 撒旦能够通过舌头打败上帝的仆人，并迫使他们走上误导的道路。 在接下来的几页中，根据上帝赐予的能力，我们将分别详细地列出舌头的危害，并提及所有伤害的局限性和后果，以及保护我们自己免受它们侵害的策略。 舌头的危害一共有二十种。 在解释它们之前，将首先提到[滥用]舌头和沉默的危险。

舌头的巨大危险和沉默的卓越性

应该知道，舌头的危险是巨大的，唯一的保护方法就是沉默。 因此，神圣的律法赞扬了沉默，并说服其信徒保持沉默[通过不进行不必要的说话]。 这就是为什么先知穆罕默德（愿主福安之）说：

من صمت نجا

“一个保持沉默的人获得了救赎（从许多伤害和危险中解脱出来，包括一个人在上帝面前的地位，这是获得神圣宽恕和接纳的必要条件）。”（这一传统已在 *圣训* 收集 *蒂尔米迪* 根据先知同伴阿卜杜拉·本·奥马尔的权威[愿真主喜悦他]）

الصمت حكم وقاعله قليل

“沉默是智慧，但只有少数人付诸行动。”（这一传统已在 *圣训* 收集 *阿布·曼苏尔·阿德·达拉米* 根据先知同伴阿卜杜拉·本·奥马尔的权威[愿真主喜悦他]）

乌克巴·本·阿米尔（愿主喜悦之）说，我问先知穆罕默德（愿主福安之）：“救赎之路是什么？ 他说：

امسك عليك لسانك وليسعك بيتك وابك على خطيئتك

“守护和控制你的舌头，你的家应该足够你，为你的错误和错误行为流泪”。 （这一传统已在 *圣训* 集 *Tirmidhi*）

萨赫尔·本·萨阿德·萨阿迪 （Sahl bin Sa'ad Al-Sa'adi） 叙述了先知穆罕默德（愿主福安之）的说法：

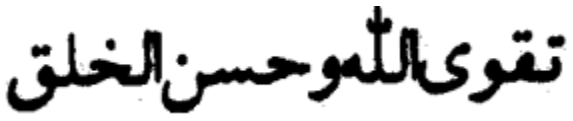
من يتكفل لي بما بين لحييه وما بين رجليه أتكفل له الجنة

“谁保证我的两只耳朵（即舌头）和两条腿之间的贞洁（即），我将保证这样的人有天堂”。 （这一传统已在 *圣训*集《*布哈里圣训实录*》）

من وقى شر قبقبه وذبذبه دخل الجنة

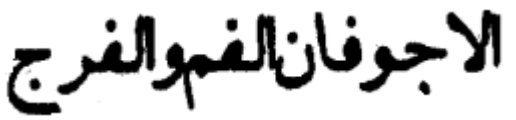
“一个保护自己免受胃部、和舌头的邪恶侵害的人，仍然受到保护，免受各种邪恶的侵害。”（这一传统已在 *圣训* 集 *Abu Mansur ad-Daylami* 关于先知同伴阿纳斯·本·马利克 （Anas bin Malik） 的权威 [愿真主喜悦他]）

这是三个器官;它的私欲导致百姓的毁灭。 因此，在详细阐述了胃和的情欲之后，我发现有必要详细阐述舌头的危害。 先知穆罕默德（愿主福安之）被问及人们上天堂的原因。他回答说：



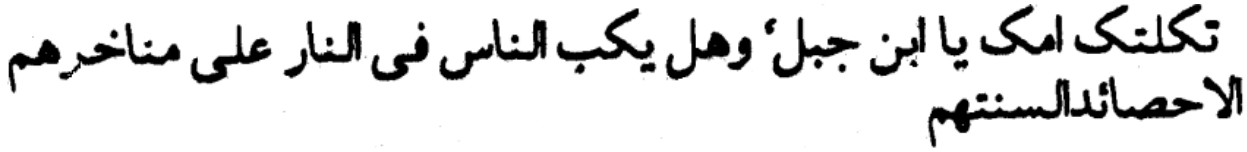
“对上帝的[虔诚的敬畏、崇敬和]敬畏（*Taqwa*）和美丽的道德、举止、性格和内在性格（*Ikhlaq*）。”

有人问他：“也请告诉我们什么会把人引向地狱？ 他回答说：



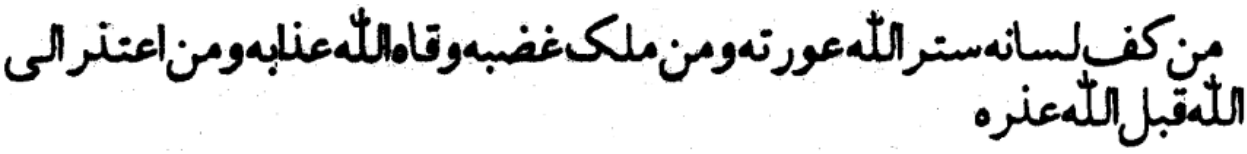
“由于两个空心的东西：嘴巴和。” （这一传统已在 *圣训* 收集了 *Tirmidhi* 和 *Ibn Majah* 关于先知同伴 Abu Hurairah [愿真主喜悦他]的权威）

在这个 *圣训*（预言传统）中，“嘴”也可以指舌头的危害，因为嘴是舌头的居所，它也可以指胃作为嘴，填满胃的途径。 穆阿德·本·贾巴尔（愿主喜悦之）问先知穆罕默德（愿主福安之）：“真主的先知啊！ 我们所说的话是否也会被问责[因为只是说某件事，不管它是什么，甚至不应该是什么大问题]？ “对此，他回答说：



“伊本·贾巴尔啊！ 愿你的母亲为你哭泣！ 人们将因收割舌头的收获而被颠倒地狱“。 （这一传统已在 *圣训*收集了 *Tirmidhi*、*Hakim* 和 *Ibn Majah* 根据先知同伴 Mu'adh bin Jabal [愿真主喜悦他]的权威）

阿卜杜拉·本·奥麦尔（愿主喜悦之）讲述了先知穆罕默德（愿主福安之）说：



“凡堵住舌头的人，神会隐藏这样的人的过错，谁能控制自己的愤怒，神会保护人免遭报应，谁向神提出借口， 他接受了这个借口。 （这一传统已在 *圣训*集 *伊本·阿比·阿德·杜尼亚 (Ibn Abi ad-Dunya*） 根据先知同伴阿卜杜拉·本·奥马尔 （Abdullah bin Umar） 的权威 [愿真主喜悦他]）

耶稣基督（愿主福安之）被要求告知一项将人带到天堂的行动。 “他回答说：”永远不要说话“。 提问者说：“这是不可能的”。 然后他说：“如果有必要说话，那么除了好的话，不要说任何话”。 一位贝都因人（游牧的沙漠阿拉伯人）来到先知穆罕默德（愿主福安之）面前，询问了通往天堂的行动。 他回答说：

اطعم الجائع واسق الظمان وامر بالمعروف وانه عن المنكر فان لم تطق
فكف لسانك الا من خير

“喂饱饥饿的人，给口渴的人喝水，命令正确的人，劝诫邪恶，如果你做不到，那么就阻止舌头说出善以外的任何话”。 （这一传统已在 *圣训*集 *伊本·阿比·阿德·杜尼亚*）

先知穆罕默德（愿主福安之）说：

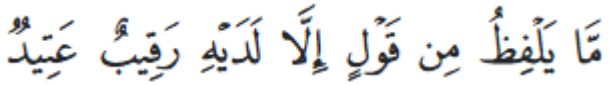
اذا رأيتم المؤمن صموتا وقورا فادنوا منه فانه يلقن الحكمة

“当你看到一个信徒安静而有尊严时，就亲近一点，因为这样的人正在接受智慧的[神圣]教导”。 （这一传统已在 *圣训*集 *伊本·马贾 (Ibn Majah*） 以先知同伴阿布·哈拉德 （Abu Khalad） 的权威 [愿真主喜悦他]）

耶稣基督（愿主福安之）说：“敬拜有十个部分。 九个与沉默有关，一个与逃离人民有关“。

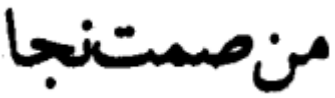
沉默优越的原因： 说话有很多危害。 错误、谎言、诽谤、讲故事、炫耀、、炫耀、自我夸大、争吵、无用的谈话、自我赞美、夸大、造成伤害、挑出人的缺点和其他诸如此类的危害都与舌头有关。 移动舌头没有疼痛、费力和疲劳。 相反，说话有乐趣。 一个人自己的气质说服一个人说话，撒旦也[通过他内心的暗示]推动一个人说话。 那些习惯于说话的人，无论有机会与否，都很少能阻止自己的舌头说话。 相反，他们不顾后果继续交谈。

然而，说话有很多危险，沉默中可以免受一切危险。 因此，它的优越性和卓越性要大得多。 沉默有无数的好处。 一个人的勇气保持镇定，思想不会分散，一个人保持尊严[由于沉默]。 一个人有时间沉思、神圣的纪念和敬拜。 一个人摆脱了在世界上说话的错误后果及其在来世的责任。 神说：



“一个人不会说出一个话，让附近看守一个人的守望者准备[记录下来]（这是指靠近每个人的两位天使，一位写下所有善行，一位将自己所有的恶行写在各自为该人所做的人类行为登记册中。 这些登记册将在审判日出现在上帝面前，以便对那个人进行最后的审判）“。（古兰经，第 50 章，第 18 节）

这是一个关于保持沉默的卓越性的极好论据。 语音有四种类型。 第一种只有伤害。 第二种只有好处。 第三种既有好处也有坏处。 第四种类型既没有任何好处也没有任何坏处。 就只有害的言论类型而言，必须远离它并保持沉默。 同样的指令也适用于既有好处也有坏处的言论，前提是危害大于好处。 既没有好处也没有坏处的类型是无用的，最好保持沉默，因为沉迷于其中是在浪费一个人的时间，这是一种最大的损失。 现在只剩下第四种类型[即只有好处的类型]。 这样，四分之三的词性消失了，只剩下一个部分，其中存在危险和危害的可能性。 有时，炫耀、做作、修饰、诽谤、自我夸大和其他邪恶以这样的方式潜入演讲中，以至于说话者甚至没有意识到。 这就是为什么，即使是有益的谈话和谈话，也像玩弄危险的人一样。 一个了解与舌头有关的危害的微妙之处的人将不得不承认，在这方面，先知穆罕默德的以下话（愿主福安之）保留了关于这个问题的最终决定的地位：



“一个保持沉默的人获得了救赎（从许多伤害和危险中解脱和保护，包括一个人在上帝面前的地位，这是获得神圣宽恕、接纳和亲密关系的必要条件）。”（这一传统已在 *圣训收集 蒂尔米迪* 根据先知同伴阿卜杜拉·本·奥马尔的权威[愿真主喜悦他]）

先知穆罕默德（愿主福安之）被[神圣地]赋予了用几句话说出极其有意义的话的能力，并被赋予了无价的智慧宝石。 从他受祝福的舌头上说出的每一个字都蕴含着深不可测的意

义和智慧的海洋。 从这片深不可测的海洋底部潜水并采摘珍珠只是精选学者的工作（那些由于对上帝的敬畏、对真理的绝对奉献和以最纯洁的灵魂真诚地遵循真理而根深蒂固的知识的人）。 不是每个人（无论是否是学者）都能理解先知性言论的内在智慧。

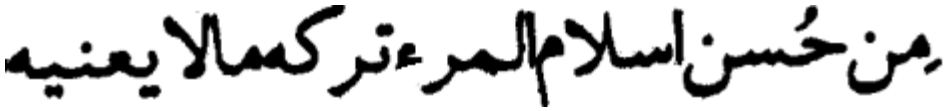
滥用舌头或言语的危害

舌头的第一害——无用的谈话： 最好保护自己的话免受刚才提到的所有伤害，如诽谤、说故事、说谎和争论等，只说允许的话，说出来不会伤害说话者或听者。 舌头说出的一些允许的、无害的话是不需要说出来的。 这些都是无用且无益的东西。 他们浪费了时间，也浪费了后世的责任，以及抛开优越的东西并用它换取劣等的东西的行为。 这是因为，如果说话者不说话，而是倾向于一个人的心思意念，沉思上帝的存在（*Dhat*）和神圣的品质（*Sifat*），这对一个人来说会更好。 由于这种沉思，神圣祝福的大门很可能会为一个人打开，心灵会得到扩展（清晰、光明、清澈）。 与其说话，如果一个人荣耀上帝，并在神圣的纪念中表达他的圣洁和合一，这对一个人来说会更好。 多少话是这样的，即使说出一个这样的话，天上也会建造一座宫殿。 一个能够获得宝藏的人却开始收集石头，除了不幸之外，还能称什么呢？ 这是一个人放弃神圣纪念，转而忙于无用和无益的行为的例子。 虽然这样做没有犯罪，但没有赚取巨额利润，从事的工作不会带来任何好处，损失会更小吗？ 先知穆罕默德（愿主福安之）说：

فان المؤمن لا يكون صمته الا فكرا و نظره الا عبرة و نطقه الا ذكر

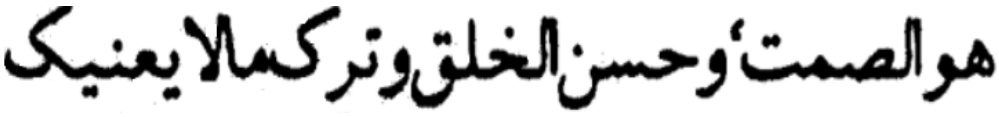
“信徒的沉默是沉思，视觉是教训，言语是神圣的纪念。”

个人真正的资产是时间。 如果一个人把时间用在无用的努力上，而不把这个资产作为后世的蓄水池，那么除了损失之外，他还能得到什么呢？ 因此，先知穆罕默德（愿主福安之）说：



“放弃无用的东西表明一个人的伊斯兰教之美。”（这一传统已在 *圣训* 收集了 ***Tirmidhi*** 和 ***Ibn Majah*** 关于先知同伴 Abu Hurairah [愿真主喜悦他]的权威）

做无用事的人，将无法逃脱审判日的问责，这也是一种惩罚。 阿布·达尔（愿主喜悦之）叙述说，先知穆罕默德（愿主福安之）问他：“我难道不应该告诉你一件身体轻而重的审判日的事吗？ 他回答说：“上帝的使者啊！ 是的，请告诉我们“。 他回答说：



“那[行为]是沉默、良好的道德、举止和内在性情，以及放弃无用的[行为或言语]。”（这一传统已在 *圣训* 集 *伊本·阿比·阿德·杜尼亚*）

先知同伴伊本·阿巴斯（愿主喜悦之）说：“我最喜欢五件事：一是不要做无用和无益的谈话，因为它是不必要的和额外的，而且总是有罪的危险。 其次，即使有人做了有益的谈话，也应该首先看看是否有机会进行有益的谈话，因为有时即使是在没有机会和机会的情况下进行有益的谈话，也会成为痛苦的根源。 第三，一个人不应该与宽容或愚蠢的人争论，因为与宽容的人争论是使人生气，与愚蠢的人争论是让自己遭受痛苦。 第四，一个人应该以自己希望被提及的方式提及自己的兄弟。 第五，无论做什么，都应该确信，如果这个行为是好的，它就会得到回报，但如果它是坏的和邪恶的，它将导致[在后世]受到惩罚“。 无用的谈话有很多原因。 有时，说话者贪婪地问不必要的事情，有时有人有传播东西的习惯，或者想吸引听众靠近自己。 有时一个人爱上了听众，延长谈话是为了让听众长时间倾向于自己。 有时，[关于不同人的]故事被当作一种消遣来讲述。 治愈这一切的方法是在一个人面前考虑死亡，并认为我将对每一句话负责。 我的呼吸是我的资产，舌头是我的网[用来捕捉其他世俗利益的宝贵东西]。 浪费自己的资产并让网络闲置[或用于错误的事情]是不明智的。 这是基于知识的无用谈话的治疗方法。 解决它的实际方法是独处或有时甚至停止舌头，甚至对有益的事情进行，这样它就会习惯于不说无用的话。

第二害——过度说话： 过度说话也是一种不良行为。 它包括无用的谈话，以及超出必要范围的有益谈话。 有益的言语可以很简短。 一个有能力简短但仍然使用两个词而不是一个词的人，即使它旨在[公开]演讲或强调，即使其中没有罪，也会被认为是一个过度说话的人。 阿塔·伊本·阿比拉巴（愿上帝怜悯他——一位圣人和诺斯替主义者）说：“在你之前，曾经有人讨厌无用的谈话。 对他们来说，除了与天主之书、先知之道、劝诫正义和禁止邪恶以及最重要的世俗需求有关的谈话外，他们认为其他所有谈话都过分了“。 很难说出哪种谈话或谈话是过度的，哪一种是不必要的，因为它没有限制。 然而，古兰经为有益和必要的谈话提供了限制，正如真主所说：

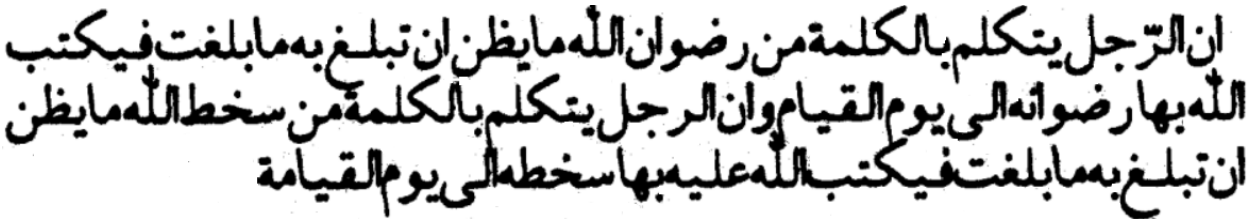
لَّا خَيْرَ فِي كَثِيرٍ مِّن نَّجْوَىٰهُمْ إِلَّا مَنْ أَمَرَ بِصَدَقَةٍ أَوْ مَعْرُوفٍ أَوْ إِصْلَاحٍ بَيْنَ ٱلنَّاسِ

“普通人的讨论大多没有任何好处。 然而，也有一些人劝说别人施舍，或者做一些正义的事情，或者带来人与人之间的相互和解和改造。 （古兰经，第 4 章，第 114 节）

即便是千防万控地夸奖一个人，也确实有些话从嘴里说出来，是违背事实的，是夸张的。即使赞美是事实，撒但也有可能导致人说出不必要的话的危险。 穆贾希德（愿上帝怜悯他）说：“一个人说的每一句话都会被写下来并记录下来，就像父亲告诉他的儿子他会为他买某种东西一样，这并不是他真的这样做的意图，这对他来说会被记录为谎言”。 哈桑·巴斯里（愿上帝怜悯他）说：“人类啊！ 你的契约登记册被打开，并任命了两个天使在上面写下你的契约。 现在取决于你的愿望你想做什么，无论你做得更多还是更少，你的每一项行为都会被记录下来，在审判日，这份行为登记册将是一个很好的证据，无论是对你有利还是对你不利“。 根据传统，先知所罗门（愿主福安之）派了他的一个*精灵*去某个地方，并派了其他几个*精灵*到他身后，这样他们就可以告诉他他去了哪里以及他做了什么。他们回来告诉他，他去了一个市场，到达那里后，他看向天空，然后看向下面的人类。然后他摇了摇头，继续前进。 先知所罗门对此感到惊讶，并询问他。 他回答说：“我对天使们坐在头上写下人类行为的速度感到惊讶，然后我对人类被误导的速度如此之快感到惊讶”。 易卜拉欣·塔亚米（愿上帝怜悯他）说：“信徒在说话之前先看出这对一个人是有益还是有害。 一个人只有在有益的情况下才会说话，否则就会保持沉默，而一个倾向于邪恶和罪恶的人会不假思索地说话“。 一位智者说过：“如果一个人喜欢在聚会中交谈，那么他应该采取沉默，如果一个人喜欢沉默，那么他应该交谈”。 扎伊德·伊本·阿比·哈比卜（

愿上帝怜悯他）说：“学者的考验在于说话和倾听，因为一个人容易面临遗漏[真理]、[以自身利益为念]说服和装饰（修饰）演讲的危险”。 易卜拉欣·本·阿达姆（愿上帝怜悯他）说：“一个人会因财富和言论的过度而毁灭”。

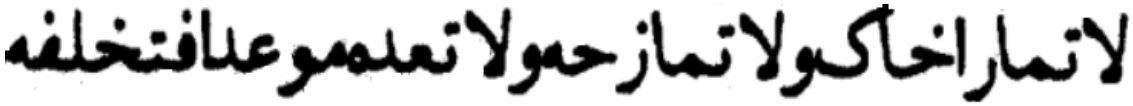
第三种伤害——提及错误： 错误被称为与罪有关的谈话。 例如，[谈论和谈论]异性的美丽和身体特征，讲述浪漫的故事，描述罪恶的聚集，富人的过度，统治者的恶行，所有这些事情都是错误的，被禁止放纵（*圣地*）。 [在神圣律法中]不禁止不必要的谈话，它只是不喜欢而不推荐，同样，过度的谈话也不被禁止，它是不喜欢的，但是，邪恶的谈话属于禁止范围。 然而，可以说，一个谈论大量不必要的话题的人几乎会沉迷于错误的谈话中[因此，最好避免它]。 如今，娱乐谈话是一种特殊的爱好，人们为此安排了特别的聚会。这些聚会的话题是出了什么问题，有人被嘲笑，某人的过错被揭露，某人的过错被搜查，有人被密谋反对等等。 事实上，没有一个这样的聚会是没有罪的。 这些罪孽种类繁多，要一一列举并不容易。 摆脱它们的方法是将自己限制在宗教[和精神斗争相关]的事情上，以及在谈话和谈话中必要的世俗需求。 提及邪恶的事情是一个危险的命题，一个人习惯了它，就会被摧毁[在精神上，对一个人的物质和外在生活也产生影响]，即使人们可能认为它是微不足道的，没有意识到和理解它的危险。 然而，在审判日，人们会发现，一个被视为微不足道的罪，却给一个人带来了如此多的毁灭。 比拉尔·本·哈尔特（愿主喜悦之），先知穆罕默德（愿主福安之）传述：


ان الرّجل يتكلم بالكلمة من رضوان الله مايظن ان تبلغ به مابلغت فيكتب
الله بها رضوانه الى يوم القيام وان الرجل يتكلم بالكلمة من سخط الله مايظن
ان تبلغ به مابلغت فيكتب الله عليه بها سخطه الى يوم القيامة

“一个人说了一句上帝喜悦的话，并认为他可能没有从中得到任何重要的神圣认可;然而，上帝已经写下了他神圣的认可这个词，直到审判日。 有时，一个人说了一句让上帝不高兴的话，并认为他不会对此感到不高兴，但由于这个词，上帝写下了他神圣的不悦，直到审判日。 （这一传统已在 *圣训*集 *Ibn Majah* 和 *Tirmidhi*）

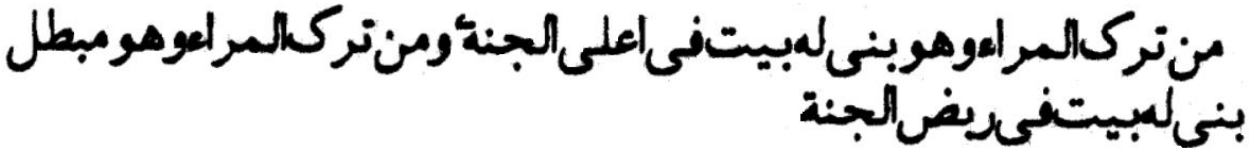
邪恶和错误的谈话与诽谤、讲故事和挑衅是不同的类型，它涉及提及禁止的事情，没有宗教需要这样做。 它包括提及[在宗教事务上]的创新，提及离经叛道的意识形态，甚至提到先知同伴之间的相互差异[这样做是为了挑拨离间和促进宗派主义]。

第四个伤害——切断人们的谈话和争论：禁止在人们说话时打断他们。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：



“不要给你的兄弟戴上手铐，不要和他开不礼貌的玩笑，也不要做出你无法兑现的承诺。”（这一传统已在 圣*训*集 *Tirmidhi* 基于先知同伴阿卜杜拉·伊本·阿巴斯 [愿真主喜悦他]的权威）

“停止中断对话，因为其中没有可以理解的智慧，也无法远离它的危害。”（这一传统已在 *圣训*集 *塔巴拉尼* （*Tabarani*） 基于先知同伴阿布·达尔达 （Abu Darda） 的权威 [愿真主喜悦他]）



“一个人在离开时切断人们的谈话，而自己是正确的（或站在真理的一边），就会为这样的人在天堂的最高层建造一个家;如果一个人在错误（或站在谎言的一边）而切断人们的谈话，就会在天中央为这样的人建造一个家“。

有人说，各国在接受[神圣]指引之光后，由于争论[和争论]而被误导。 阿纳斯·本·马利克（愿主喜悦之）说：“切断与人的对话和争论会导致内心变硬，敌意的种子因此而在心中埋下”。 比拉尔·本·萨阿德（愿主喜悦之）说：“当你看到一个人固执己见、争吵不休、坚持自己的意见时，就知道这样的人注定要失去后世”。 阿布·达尔达（愿主喜悦他）说：“总是与人争吵或争论，这样的人就足以成为罪人”。 欧麦尔（愿主喜悦他）说：“不要为三

件事获得知识，也不要因为三件事而阻止自己获得知识。 一个人不应该获得知识的三件事是争论（和与人的争论）、骄傲和炫耀。 人们不应该停止获取知识的三件事是羞于寻求知识、禁欲获取知识和满足于无明“。 耶稣基督（愿主福安之）说：“一个经常撒谎的人，发现自己的美丽即将结束，一个经常与人争论的人发现自己的尊严受到伤害，一个担心很多的人会生病，一个道德和举止不好的人，会卷入神圣的惩罚”。

切断人们的定义： 它的定义是在某人的谈话中找出错误并在此基础上反对它，无论这种错误是在语言、意义还是意图上。 在这方面，应该记住，无论你听到什么对话，如果它是真实的，那么就证明它的真实性，如果它是错误的，那么保持沉默，只要它不是关于宗教问题的。 通过告诉说话者这些单词违反语法规则并且在表达单词时没有遵循正确的单词顺序来发现单词中的错误。 这种文字错误的发生是由于各种原因造成的。 有时，人们对语言不太熟悉，有时人们想说一件事，但嘴里却说出另一件事;无论措辞错误的原因是什么，批评都是没有道理的。 词义成为反对的目标，比如说：“你说了这样那样的错话，你在这样那样的意见上犯了错误，你的想法或意见是不对的”，等等。 意图被批评为：“你所说的这件事，虽然是基于事实，但你的意图不是事实的表达，而是别的东西”。 在所有这些情况下，必须保持沉默。 但是，如果质疑的目的是获取知识和利益，而不是仇视和找机会批评，那么这并没有错。 争论的目的是让对手闭嘴，宣布他或她的无知、错误和缺点，以便一个人受到羞辱，人们嘲笑这样的人。 [这种邪恶目的]的迹象是，如果反对是为了真理，那么一个人就不使用其他合适的方法，而是采用一种侮辱对手的方法，并表达自己对对手的优越感。

远离争端和切断对话的方法： 保护自己免受两者影响的方法，就是即使在允许的事情上也保持沉默。 这两种罪恶，都是因为一个人为了诋毁对手，树立自己的优越感而生的。 这是两种难以控制的低等自我的欲望。 一个人优越感的表达属于自以为是的范畴，而自以为是又是一种自认为高尚和伟大的反应。 然而，大能和伟大只是上帝的属性，并且只适合他。 同样，认为某人有缺陷和卑微，则表明[一个人有]动物性情，因为野兽喜欢撕碎和伤害另一个人。 这两种邪恶的品质是极其应受谴责和有害的。 争论和切断对话助长了这些[卑鄙和消极的]品质[认为他人是错误和卑微的]。 一个继续沉迷于有争议的争论和批评的人将继续为这两种破坏性的内在品质的成长提供营养。 争执和中断人们的谈话都超出了可憎的界限，相反，如果其他人因此受到伤害，它们都是罪。 就有争议的论点和批

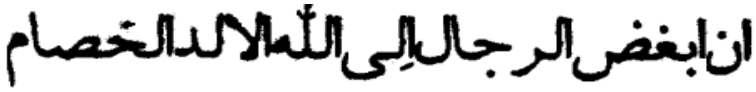
评而言，没有人能说它们不会造成痛苦。 一个被争吵的人，会被激怒并试图以同样的方式回应，他们都开始像狗一样打架。 他们每个人都想伤害和羞辱对方，以至于一个人甚至无法抬起头或做出这样的回应，以至于人们相信对手缺乏智力。 这是一种疾病，它的治疗方法是根除导致一个人产生优越感的傲慢，以及表达它的胆量，同样，这种兽性的情绪可以被粉碎，激起一个人俯视他人。

治疗它的细节将在谴责傲慢和自负的章节（第 10 章）中解释。 在这里，只说通过消除该疾病的原因来治愈任何疾病。 切断人们的谈话和争论的原因是傲慢、骄傲和兽性。 除非消除这些原因，否则疾病不会消失。 当某件事不断做时，它就会成为一种习惯和第二天性，并且很难摆脱它。 伊玛目阿布·哈尼法（愿真主怜悯他）向达乌德·泰（愿真主怜悯他）询问他隐居和独处的原因。 他回答说：“我保持孤独，这样我就可以做不与他人争吵的斗争”。 伊玛目阿布·哈尼法说：“这不是一场精神斗争，而是去人们的聚会，倾听他们的声音，保持沉默”。 达乌德·泰说，他采取了行动，并觉得没有其他比这更努力的精神努力了。 这也是现实，因为听别人说错话并保持沉默是非常困难的，尤其是在一个人能够纠正错误的情况下。 这就是为什么先知穆罕默德（愿主福安之）给这个人带来了天堂的喜讯，他站在正确的和真理上仍然不会打断人们的谈话，因为知道真理和正确，对错误的事情保持沉默对自己来说是非常困难的。 特别是，在与宗教和信仰有关的事情上，表达正确事物的愿望占主导地位。 争论已经是一个人气质的一部分，当一个人认为表现出正确的信仰会得到上帝的回报时，那么心就会贪婪于神圣的奖赏和报应。 这样，神圣的律法和一个人的气质都有助于解决这些有争议的论证。 然而，认为这些辩论和争论是神圣奖赏的来源本身就是一个错误。

对于一个人来说，最好不要对其他同宗教者说任何话;如果一个人发现有人参与了创新[在宗教事务中，也称为 *Bid'a*]，那么他应该私下告诫这样的人[而不是在公共场合这样做，导致愤慨和固执]。 人们会把公开辩论当作一种常态，认为所有信仰和信仰的人这样做是为了证明他们各自信仰的真实性，并考虑他们成功地压制了对手。 这将使[宗教事务]的创新在一个人的心中根深蒂固，而不是放弃它。 如果一个人看到建议对参与创新的人的内心没有产生预期的效果，并且这样的人没有能力接受真理，那么一个人就应该忙于[改革]自己的自我，而不要管对方。 一个习惯于辩论的人，人们以尊重和荣誉的态度赞美和看待这样的人，那么这些破坏性的内在品质就会在一个人的心中根深蒂固和加强，很难摆脱

它们。 因此，如果一个人的内心恶习如愤怒、傲慢、炫耀、自以为是和支配欲等积累起来，就很难与他们斗争[根除他们]。 可以想象，很难与一种这样的品质作斗争，如果必须一起与所有这些品质作斗争，那将是多么困难。

第五种伤害——敌意和敌意： 这也是一种应受谴责的[内在]特征。 敌意和敌意在他们身上也有争议，但其目的是篡夺某人的财产或权利。 传统对这种卑鄙的内在特征或品质表示谴责。 艾莎（愿主喜悦之）叙述了先知穆罕默德（愿主福安之）的以下内容：



“在上帝眼中，人中最坏的人是那些好争吵、容易产生敌意和敌意的人。”（这一传统已在 *圣训*集《*布哈里圣训实录*》）

一位圣人说：“避免敌对行动和敌意，因为它们会破坏一个人通往上帝（*迪恩*）的道路”。 据说敬畏上帝和虔诚的人不会与他人争吵。 巴沙尔·伊本·阿卜杜拉（愿主怜悯他）说：“没有什么比敌对行动和敌意更糟糕的了。 它摧毁了一个人的信仰和通往上帝的道路，玷污了一个人的体面和尊严，结束了生活的乐趣，心灵没有参与神圣的纪念和沉思，而是陷入敌对行动和敌意的担忧中“。 这里可以说，如果一个人因为另一个人不愿意给予而拥有权利，那么一个人应该努力得到它。 应谴责的纠纷或敌意是基于虚假或不知情的纠纷或敌意，例如，律师在不知道真相在哪里的情况下开始支持一方。 同样，这种争端或敌意也是应受谴责的，其中要求一个人的合法权利，但一个人没有就此达成一致，而是表现出最大的敌意和敌意，因为目的不是实现一个人的权利，而是伤害对手。 这种争执或敌意也是应受谴责的，涉及使用伤害性的词语，即使它们不是表达一个人的权利和加强一个人的论点所必需的。 这种争执或敌意也是应受谴责的，表面上是为了获得自己的权利，但实际上，其目的是对对手的羞辱和侮辱，其驱动力是怨恨和敌意。 所有类似的争端或敌对行为都应受到谴责。 如果被压迫者按照神圣律法的方式阐明自己的主张，而没有任何敌意、夸大、怨恨和伤害的欲望，那么如果没有其他途径来获得自己的权利，那么这是不被禁止的。 如果一个人能够在不争执的情况下获得自己的权利，那么一个人最好不要走那条路。 这是因为在争论中，很难将舌头保持在节制的范围内。 此外，争论会在内心产

生怨恨，愤怒之火会加剧，当一个人生气时，不能指望一个人遵守神圣的律法。 在争端中，当它的理智从内心消失时，一个阶段就来了，索赔人心中剩下的唯一目标就是打败对手，并采用一切可能的手段和战术来实现这一目标。 他们乐于给彼此带来痛苦并破坏彼此的尊严。 发起争端的人就是犯下所有这些罪行的人。 如果一个人非常谨慎，就有可能远离这些冒犯，但是，保持内心平静将非常困难。 只要争执持续下去，内心就会担心，甚至在[向上帝]祈祷时，人们也会想以某种方式征服对手。 争端会煽动动荡和邪恶。 争论和争论的状态也是如此，因为两者都会产生邪恶。 最好关闭邪恶之门，这样舌头和心灵都受到保护，免受争端的影响和影响，这是一件困难的事情。

争论、争论和争论的最小邪恶是，彼此交谈的传统结束了，尽管彼此交谈的美丽是美丽共存的重要元素，值得上帝的报应。 真主在《古兰经》中说：

وَقُولُواْ لِلنَّاسِ حُسْنًا

“并以一种美好的方式与 [所有] 人交谈。”（古兰经，第2章，第83节）

阿卜杜拉·本·阿巴斯（愿主喜悦之）说：“如果真主的创造物中有人向你致以问候和问候（*Salaam*），你也应该向那位问候和问候，以报答那位，即使一个人可能是魔术师。 这是因为真主在《古兰经》中说：

وَإِذَا حُيِّيتُم بِتَحِيَّةٍ فَحَيُّواْ بِأَحْسَنَ مِنْهَآ

'当有人用问候和问候来问候你时，你也应该用更好的词语来回应问候和问候。 （古兰经，第 4 章，第 86 节）

阿卜杜拉·本·阿巴斯（愿主喜悦他）也说：“即使法老对我说了好话，我也会用好话来回应他”。

阿纳斯·本·马利克（愿主喜悦之）叙述了先知穆罕默德（愿主福安之）说：

ان فى الجنة لغرفا يرى ظاهرها من باطنها وباطنها من ظاهرها اعدها الله تعالى لمن اطعم الطعام والان الكلام

“天堂里有这样的住所，从外面看里面的景色和从里面看外面的景色都非常清晰。 上帝为那些[为所有人，特别是为有需要的人]提供食物并在[与所有人]交谈时采取温和态度的人预备了这样的家。 （这一传统已在 *圣训集 Tirmidhi*）

先知穆罕默德（愿主福安之）也说：

الكلمة الطيّبة صدقة

“好话是仁爱。”（这一传统已在 *圣训* 收集 *穆斯林圣训实录* 根据先知同伴阿布·胡莱拉（愿主喜悦他）的权威）

一个人不应该吝啬地[与他人]进行良好的交谈。 也许，上帝可能会因为这样做而赐予神圣的补偿。 所有这些讨论都是关于[与所有人]进行美丽的演讲和对话，这与争吵、争论和争论相反，这三者类别中的所有谈话都是不喜欢的、痛苦的和煽动性的。 愿上帝使我们能够以良好的对话对待人们，远离邪恶的对话。

第六个危害——言语中的装饰和做作： 许多有志于公开演讲的人都有美化演讲的习惯。他们设计了冗长的引子和开头，并用押韵和大词来修饰它们。 这种做作和装饰是应受谴责的。 先知穆罕默德（愿主福安之）的一段预言叙述说：

انا واتقياء امتي برآء من التكلّف

“我和我国家敬畏上帝的人远离[言语]做作和装饰。”

在另一个传统中，他说：

ان ابغضكم الي و ابعدكم مني مجلسا الثرثارون المتفيهقون المتشدقون في الكلام

“在你们中间，最糟糕、最离我远的人（先知的方式）是那些轻浮的说话者、过度的说话者和在言语中采用装饰[和做作]的人。”（这一传统已在 *圣训* 收集 *穆斯纳德·艾哈迈德* 和 *蒂尔米迪* 根据先知同伴阿布·塔拉巴的权威[愿主喜悦他]）

法蒂玛（愿主喜悦她——先知的女儿）说，先知穆罕默德（愿主福安之）说：

شرار امتي الذين غنو بالنعيم يأكلون الوان الطعام ويلبسون الوان الثياب و يتشدقون في الكلام

“我的国家[或追随者]（*乌玛*）中最糟糕的人是那些在舒适和富裕中长大、吃各种食物、穿着各种衣服（表明他们沉迷于炫耀性消费），并在谈话中采用装饰和做作的人”。 （这一传统已在 *圣训*集 ***Ibn Abi ad-Dunya*** 和 ***Bayhaqi fi al-Shu'ab***）

有一次他说了三遍：

واهلك المتنطعون

“当心！ 夸张的人被毁了。 （这一传统已在 *圣训* 收集 *穆斯林圣训实录* 根据先知同伴阿卜杜拉·伊本·马苏德的权威[愿主喜悦他]）

对话应该是听者能够理解的。 谈话和言语的目的是让别人理解它，其他任何东西都是无用的，并且包含在神圣律法所谴责的人为和不自然之类中。 然而，宗教布道中常见的押韵在没有过度和夸张的情况下是免除的。 传道人从讲道和劝诫中的目的是让听众在他们的心中被点燃，成为行义行为的动力和愿望。 在这方面，言语的作用是不可否认的。 然而，在一般对话中，不需要[文字]、押韵、典故或内涵。 这就是为什么在日常对话中采用讲道风格是完全无知的。 这种做作和不自然的催化剂是炫耀（***Riya***），卷入这场灾难的人希望人们对一个人的演讲和口才印象深刻，并表达他们对这样的人的钦佩。

第七种伤害——淫秽、粗俗和淫秽的诅咒： 这也是[在神圣的律法中]被谴责和禁止的。 淫秽和淫秽的根源是内在的邪恶和卑微。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：

اياكم والفحش فان الله تعالى لا يحب الفحش ولا التفحش

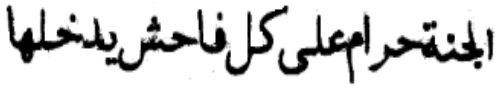
“保护自己免受淫秽和粗俗的侵害。 毫无疑问，上帝不喜欢淫秽、粗俗和淫秽。 （这一传统已在 *圣训*收集了 ***Nasa'i*** 和 ***Hakim***，以先知同伴阿卜杜拉·本·奥马尔 [愿真主喜悦他] 的权威）

在另一个传统中，他说：

ليس المؤمن بالطعان ولا اللعان ولا الفاحش ولا البذى

“挑剔者、诅咒者、淫秽淫秽的说话者、过度说话的人不可能成为信徒。”（这一传统已在 *圣训集 Tirmidhi* 关于先知同伴阿卜杜拉·本·马苏德 [愿真主喜悦他]的权威）

先知穆罕默德（愿主福安之）也说：



“每个猥亵的言论者都被禁止进入天堂”。 （这一传统已在 *圣训* 收集 *伊本·阿比·杜尼亚* 根据先知同伴阿卜杜拉·本·奥马尔的权威[愿真主喜悦他]）

阿赫纳夫·本·盖斯（愿上帝怜悯他）说：“我不应该告诉你一种致命的疾病吗？ 这是和不礼貌、道德和内在性情“。

明确提及可耻的事情是淫秽和粗俗。 例如，取的名称并描述与交配有关的事情。 品行不良、倾向于挑拨动乱的人（即使是在与道德、礼貌和人类普遍体面有关的事情上），已经发展出与此相关的露骨和淫秽的表达方式，并毫不犹豫和羞耻地使用它们，而虔诚和善良的人则保护自己不要使用这种表达方式。 相反，在此类问题上[由于正当需要而需要提及]，他们用含沙射讽和含糊不清的措辞来谈论。 阿卜杜拉·本·阿巴斯（愿主喜悦之）说：“上帝有害羞之心。 他是仁慈的，他赦免罪孽，并在影射中提到[本质上明确的事情]“。 因此，古兰经意味着与交配的接触。 “来”、“触摸”和“陪伴”等词语是对交配的影射[古兰经中描述与婚姻关系有关的规则]。 他们没有淫秽和淫秽。

人们并没有克制自己去“交配”，相反，为了解释和暗示它，他们发明了一种表达方式和词语，让人光是听着就感到羞耻，引起一种排斥和厌恶的感觉。 其中一些词语不像其他词那样粗俗。 在这方面，每个国家和地区的习惯都不同。 无论如何，不太喜欢粗俗和淫秽的词语（*Makruh*），而极端程度的粗俗和淫秽词语是被禁止的（*Haram*）。 介于两个等级之间的词语并非没有疑问[就它们在神圣律法中被不喜欢或禁止而言]。 这些词不仅与交配有关，而且本性恶劣的人甚至会说出与交配无关的话语。 与人类排泄物有关的词语属于这种性质，不应明确使用。 同样，如果某人有缺陷，例如麻风病、皮肤病等，或某种疾病，那么不应该明确提及，而应该通过影射来提及，例如，某某人患有严重的状况或疾病。 明确提及这种疾病是淫秽的[尤其是当患有这种疾病的人不喜欢透露或提及它时]，并且属于舌头的危害之一。 淫秽和粗俗言论的催化剂既是习惯[长期练习后根深蒂固在心中]

，也是习惯于淫秽和粗俗的罪恶和不道德的人的陪伴。 有一次，一位贝都因人来找先知穆罕默德（愿主福安之）寻求一些建议，他回答说：

عليك بتقوى الله وان امرو عيرك بشى تعلمه فيه ويكن وباله عليه واجره لك ولا تسبن شيئا

“继续对上帝怀有虔诚的敬畏、敬畏和敬畏。 如果有人注意到你身上有什么[坏]的东西并责备你，那么你不应该在看到这样的人身上有什么[坏]的东西后责备一个人。 [如果你这样做]责任仍然落在这样的人身上，你将得到神圣的奖赏[因为你的耐心、克制和不以实物报复]，你也不应该诅咒任何东西[或任何人]。 （这一传统已在 *圣训*收集了*伊本·艾哈迈德*和*塔巴拉尼*，以先知同伴阿布·贾里·安·纳吉米（愿真主喜悦他）的权威）

贝都因人说：“有了这个建议，我再也没有说过坏事”。 阿亚德·本·哈马尔（愿主喜悦之）问道：“真主的先知啊！一个等级比我低的人（在社会分层上）诅咒我，如果我报复这样的人有什么坏处吗“。 先知穆罕默德（愿主福安之）回答说：

المتسابان شيطانان يتكاذبان ويتهاتران

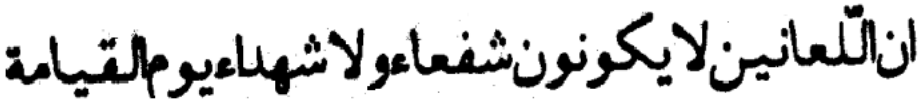
“两个施虐者（一个发起虐待的人和第二个以同样方式报复的人）都是两个互相伪造和反驳对方并策划诽谤的魔鬼”。 （这一传统已在 *圣训* 集 *Abu Dawud Tayalisi* 和 *Musnad Ahmad*）

第八种伤害——希望断绝神圣的慈悲（*La'na*）：祝愿与神圣的慈悲（*La'na*）断绝[其后果是来自四面八方的倾盆大雨]无论是对人类、动物还是石头来说都是应受谴责的。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：

لا يكون المؤمن لعانا

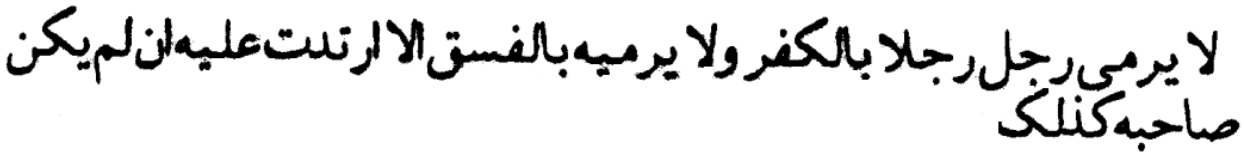
“信徒不是修行 *La'na* （希望与上帝的怜悯分离）的人。”（这一传统已在 *圣训* 集 *Tirmidhi* 基于先知同伴阿卜杜拉·本·奥马尔 （Abdullah bin Umar） 的权威 [愿真主喜悦他]）

胡达伊法（愿主喜悦他）说："一个希望彼此之间与神圣慈悲分离的民族，应该受到神圣的报应"。 在一个传统中，先知穆罕默德（愿主福安之）说：



"那些[习惯性地]希望[他人]与天主的怜悯隔绝的人，在审判日既不是代祷者，也不是见证人"。 （这一传统已在 *圣训*集 *穆斯林圣训实录* 基于先知同伴阿布·达尔达 [愿真主喜悦他]的权威）

La'na *的含义* 是将一个人与上帝拉开并拉开距离。 对于具有不信和压迫等使人与上帝保持距离的品质的人来说，使用这个词是正确的。 在这种情况下，可以说："愿上帝的诅咒（*La'na*）临到压迫者"，"愿上帝的诅咒临到那些拒绝真理[并站在谎言一边]的人"，等等。 希望某人被带走或远离上帝的怜悯是有危险的。 这是一种敏感状态，断言真主剥夺了某人的亲近，这是一件隐藏领域的事情，除了真主之外没有人意识到，或者如果真主通知他的先知[穆罕默德]（愿主福安之），那么他也可以意识到。 导致与神圣慈悲疏远和剥夺的品质有三种：不信（*Kufr*）、对既定宗教原则和教义的创新（题外话）（*Bid'a*）和公然的罪恶（*Fisq*）。 希望一个特定的罪人被剥夺上帝的怜悯是不允许的，因为其中存在着巨大的动荡和危险。 最好在看到有人沉迷于罪恶后，祝愿撒旦从上帝的怜悯中被剥夺，因为撒旦是煽动人们作恶的人，诅咒他并没有什么坏处。 未经适当调查就将不信 （*Kufr*） 和公然的罪恶 （*Fisq*） 归咎于穆斯林是不正确的，正如先知穆罕默德（愿主福安之）所说：



"如果一个人控告某人不信，而那个人不是那样的，那么这种不信和罪的指控就会回到控告者身上"。 （这一传统已在 *圣训*收集了《*布哈里圣训实录*》和《*穆斯林圣训实录*》，以先知同伴阿布·达尔 [愿真主喜悦他]的权威）

阿卜杜拉·本·奥麦尔（愿主喜悦之）说："真主非常不喜欢一个习惯性地大量诅咒他人的人"。 祈求和恳求上帝造成伤害，接近于希望解除神圣的慈悲（*La'na*）。 关于压迫者，说

上帝让这样的人生病，或者不赐予疾病健康，或导致这样的人死亡，等等，这也是不好的。 圣 *ااا*[先知穆罕默德（愿主福安之）的传统]说：

ان المظلوم ليدعو على الظالم حتى يكافئه ثم يبقى للظالم عنده فضلة يوم القيامة

“被压迫的人通过祈求来伤害压迫者来报复。然后，在审判日，只有[压迫者的这种恳求对压迫者造成的伤害]的过剩才留给压迫者“。

第九种伤害 – 音乐和诗歌：这个话题在《灵修朗诵和精神狂喜之书》（*Kitab Adab us-Sama' wa al-Wajd* - 加扎里的第八本书，在他的代表作“*Ihya al-Uloom ad-Deen*”或“通往上帝的道路知识的复兴”的第二卷或四分之一中进行了彻底讨论;加扎里代表作的第一卷[关于神圣崇拜行为及其背后的内在智慧]和第二卷[关于与人类同胞的社会交往]没有收录在本书中）哪些音乐是允许的，哪些是不允许的。 这里不需要重复该讨论。 就诗歌而言，好的[有目的的和有启发性的]诗歌是好的，坏的诗歌[煽动人们犯错和猥亵]是坏的。 然而，全身心投入到诗歌中，把它当作一种爱好，并不好。 一位诺斯替主义者被问及一首诗，他回答说：“离开诗歌，进行神圣的纪念（*Dhikr*）”。 然而，（*圣地*）并不禁止说诗或创作诗歌。 然而，条件是它不能有任何超出神圣律法限制的东西。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：

ان من الشعر لحكمة

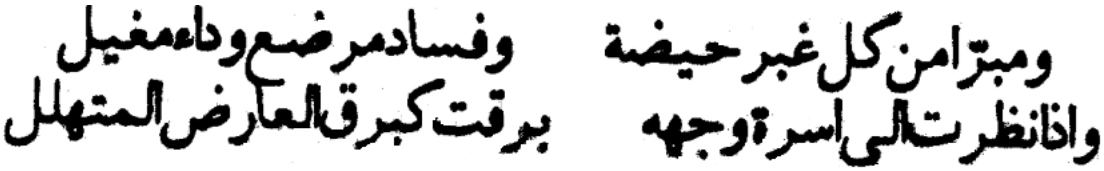
“毫无疑问，有些诗歌诗句充满了智慧”。

诗歌通常由赞美和谴责的主题组成。 他们有很大的谎言空间。 然而，既不喜欢直接的谴责，也不喜欢直接的赞美。 赞美可以做一些夸张，因为这有一些松懈。 例如，这些类型的诗句可以被称为被禁止的（*Haram*），因为它们中夹杂了一些谎言：

ولو لم يكن في كفه غير روحه لجاد بها فليت الله سائله

“如果他除了灵魂之外没有其他东西，他甚至会花掉这些。祈求的，也应该敬畏上帝“。

如果这首诗中所赞美的人不慷慨，那么这节诗就是一个彻头彻尾的谎言[这是神圣律法所禁止的]。 然而，如果赞美实际上是慷慨的，那么这种夸张将是允许的，并被称为诗歌的美，因为[这种夸张的]目的不是现实，而是表达被赞美者的极度慷慨。 这种夸张程度的诗句在先知穆罕默德（愿主福安之）面前被多次背诵，但他并没有禁止。 艾莎（愿主喜悦她——先知的妻子）叙述道："有一次，她正在纺轮子（一种小型、便携式、手摇轮子，用于纺棉花和其他纤维），先知穆罕默德（愿主福安之）正在缝制他的鞋子[修理，因为他是极端贫困的化身]。 我抬起眼睛看着他，看到他额头上的汗珠在阳光下闪闪发光，就像[天空中的]星星一样。 我对如此美丽的景象感到惊讶和傻眼。 他看到我惊讶地看着他，就问道：'艾莎啊！ 你为什么看起来这么惊讶？ 我说：'上帝的先知啊！ 额头上的汗珠，像星星一样闪闪发光。 如果 Bu Kabeer Hudhli（先知之前时代的著名阿拉伯诗人）见过你，他会称你为他的诗句的体现"。 先知（愿主福安之）问道："Bu Kabeer Hudhli 怎么说？ 我告诉他以下两节诗句：



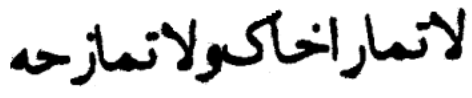
被称赞的人没有月经的不洁、护理的弱点和一切疾病的颓废。

当我看到这样一个人脸上的细节时，它们就像云中的闪电一样耀眼。

当先知（愿主福安之）听到这些诗歌时，他离开了工作，亲吻了我的额头，说：

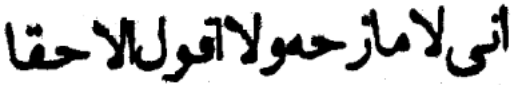
"愿上帝赐予你丰厚的报应，艾莎啊！ 你可能从未像我此刻对你如此满意"。 （这一传统已在 *圣训*集 ***Bayhaqi Dalail al-Nabuwwa***）

第十个伤害——幽默： 这也是被禁止和不喜欢的，但如果少量也没有坏处。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：



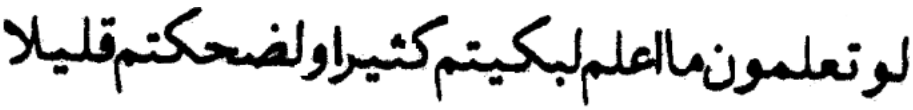
“不要打断你兄弟的谈话，也不要和他开玩笑”。 （这一传统已在 *圣训集 Tirmidhi*）

在这方面，可以反对说，禁止切断对话和插话的原因是有道理的，因为事实上，包括对交谈者的侮辱和让一个人感到不适，但是，幽默中没有侮辱和不适任何人，这是善良和良好消遣的标志。 那为什么要禁止呢？ 答案是，过度的消遣和坚持不懈的消遣也是被禁止的[因为这会导致对一个人的人生目标漠不关心并劝阻它]。 坚持的意义在于，内心永远沉浸在运动和幽默中。 体育运动是允许的，但坚持下去是被禁止的。 过度和夸张会导致笑声增加，过度的笑声会导致心灵死亡，一个人的尊严敬畏结束了。 有时候，心中会因此而生仇。 如果笑声没有这些瑕疵，那么这并不是一件坏事。 因此，先知穆罕默德（愿主福安之）说：



“我有幽默感，然而，除了真相之外，什么都没有”。

他的独特之处在于，即使在幽默和消遣的场合，他也只用舌头说出真相。 其他人，无论他们对世俗的戒欲（*Zuhd*）和对上帝的敬畏（*Taqwa*）程度如何，当他们进入幽默时，都无法保护自己免受谎言的侵害。 他们的目标是让人们发笑，无论这是如何做到的。 奥麦尔（愿主喜悦他）说：“笑得越多的人，就会失去尊严的敬畏（*海巴*）;沉迷于幽默的人，在人们心中失去了尊重;一个做很多事情的人，会因此得到认可;一个话多的人，经常犯错误;犯更多错误的人，失去害羞和谦虚（*Haya*）;一个失去害羞和谦虚的人，导致一个人的心灵死亡;此外，过度的笑声表明对后世的漠不关心“。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：



“如果你知道我所知道的，你会多哭少笑”。 （这一传统已在 *圣训*收集了《*布哈里圣训实录*》和《*穆斯林圣训实录*》，以先知同伴阿纳斯·本·马利克的权威为主[愿真主喜悦他]）[他这么说是因为作为真主的完美亲密者，神圣的灵知、神圣的临在和相关的神圣启示的事物，沉重地压在他的灵魂上，没有幽默的余地。 然而，他的独特之处在于，即使重大的

事情沉重地压在他的内心，他有时还是设法笑，并在外表上保持一种人类的正常感，以造福人类同胞，继续为他们照亮神圣之路。

阿塔·苏拉米（愿上帝怜悯他）在他一生的四十年里没有笑过。 乌海布·伊本·沃德（愿主怜悯他）看到一些人在*开斋节*（斋戒月后的庆祝和感恩日）大笑，他说："如果真主饶恕了他们，那么这不是那些感恩真主的人的方式，如果他们没有得到神圣的宽恕，那么这不是那些虔诚敬畏的人的方式。 对上帝的敬畏和敬畏"。 阿卜杜拉·本·阿巴斯（愿主喜悦他，先知的同伴）说："犯罪后大笑的人将哭着进入地狱"。 这里有必要提到的是，不受欢迎的笑声是有声音的。 微笑（不伴有声音）不是不可取的或被禁止的。 先知穆罕默德（愿主福安之）曾经这样微笑。 卡西姆·毛拉·穆阿维亚 （Qasim Maula Mu'awiya） 叙述说，一个贝都因人（沙漠阿拉伯人）骑着一头红骆驼来到先知穆罕默德（愿主福安之）面前向他敬礼。 每当他试图靠近先知问他什么时，骆驼就会激动起来，把他带走[一段距离]。 [与他在一起的]先知同伴看到这一幕时一直笑。 最终，贝都因人无法控制骆驼，从骆驼上摔下来身亡。 同伴们说："骆驼导致骑手摔倒并被杀死"。 先知（愿主福安之）说："他已经死了，但你们的口里充满了他的血"。 （这一传统已在 *圣训*集 *伊本·穆巴拉克* ***fi az-Zuhd***）

禁止伤害尊严气场和敬畏的笑声。 欧麦尔（愿主喜悦他）说："一个笑得最多的人会变得轻盈"。 萨阿德·本·阿斯（愿主喜悦之）劝告他的儿子说："儿子啊！不要和一个有尊严的人开玩笑，他会对你产生厌恶;你也不应该和的人开玩笑，因为他会对你变得胆大包天"。 奥马尔·本·阿卜杜勒-阿齐兹（愿上帝怜悯他）说："敬畏上帝，避免幽默，因为幽默会在内心引起尖锐，并导致邪恶。 将《古兰经》作为你们讨论的主题，并为它建立聚会。 如果这给你带来了沉重的负担，那么进行良好的对话并提及好人"。 欧麦尔（愿主喜悦之）问人们："你知道为什么幽默（*米扎*）被称为幽默吗？ 他们的回答是否定的。 他说："它来自[词根]'*Azah*'，意思是'分开和远离'，因为一个人因此而远离真理，因此它被命名为'幽默'（*Mizah*）"。 一些诺斯替主义者说，一切都有一些果实，幽默的果实就是敌意。 一些诺斯替主义者说："智力会因幽默而消散，一个人会与朋友分离"。

第十一个伤害——嘲笑：嘲笑某人也不是讨人喜欢的行为，因为它会给别人带来痛苦。 神说：

يَٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ لَا يَسۡخَرۡ قَوۡمٞ مِّن قَوۡمٍ عَسَىٰٓ أَن يَكُونُواْ خَيۡرٗا مِّنۡهُمۡ وَلَا نِسَآءٞ مِّن نِّسَآءٍ عَسَىٰٓ أَن يَكُنَّ خَيۡرٗا مِّنۡهُنَّۖ

"信道的人啊！一个国家（或社区或一群人）不应该嘲笑另一个国家。 很可能被嘲笑的人可能比被笑的人更好。 女人也不应该嘲笑其他女人。 很可能他们（被嘲笑的人）可能比他们（被嘲笑的人）更好。 （古兰经，第49章，第11节）

嘲笑的意思是提到某人的过错，意图侮辱和贬低某人，让听众嘲笑被嘲笑的人。 嘲笑可以通过言语、手势、影射和模仿某人的行为来完成。 如果是在背后进行的，那么就是诽谤，如果在某人面前进行，那么这就是嘲笑和讽刺，这不是诽谤，但也不少于此（就进攻的严重性而言）。 艾莎（愿主喜悦她——先知的妻子）说，有一次她嘲笑某人，先知穆罕默德（愿主福安之）对他说：

واللهما احبانی حاکیت انسانا ولی کذا وکذا

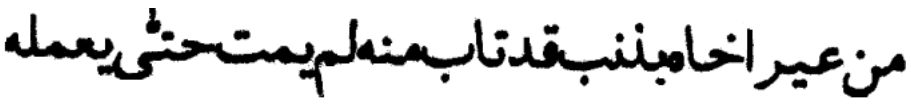
"上帝啊！我不喜欢嘲笑另一个人"。 （这一传统已在 *圣训集 Abu Dawud* 和 *Tirmidhi*）

取笑信徒，嘲笑自己的过错或畸形是罪恶之一。 在先知穆罕默德（愿主福安之）的一个传统中，我们被告知嘲笑他人的人在来世的最终结局如下：

ان المستهزئين بالناس يفتح لاحدهم باب من الجنة فيقال لهم هلم فيجيئ بكربه وغمه فاذا جاء اغلق دونه ثم ليفتح له باب آخر فيقال له هلم هلم فيجيئ بكربه وغمه فاذا اتاه اغلق دونه فما يزال كذلك حتى ان الرجل ليفتح له الباب فيقال له هلم هلم فلا ياتيه

"[在审判日]将为那些嘲笑的人打开一扇通往天堂的大门，他们将被告知进来。 当他们带着痛苦和痛苦的状态到达门口时，门就会为他们关上。 然后第二扇门将被打开，他们将被要求进来。 他们将带着痛苦和痛苦到达那扇门，但它会为他们关闭。 这种情况将继续发生，直到他们被要求进来但他们不会来[因为他们对在门一再关上后被允许进来感到失望]"。 （这一传统已在 *圣训集 伊本·阿比·阿德·杜尼亚*）

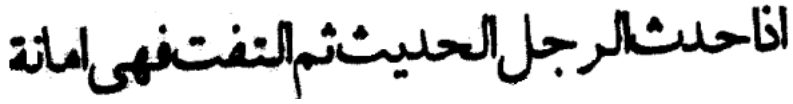
穆阿德·本·贾巴尔（愿主喜悦之）从先知那里叙述了这一点：



“嘲笑自己的兄弟悔改的罪的人，在犯同样的罪之前不会死”。 （这一传统已在 *圣训集 Tirmidhi*）

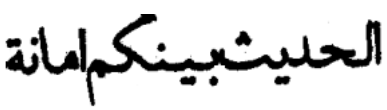
所有这些[神圣的]传统的结果是，侮辱、贬低和嘲笑他人是[神圣律法]不允许的。 [古兰经]的经文甚至提供了一个理由，即那些你认为不好的人可能比你更好。 在会引起痛苦的情况下，嘲笑某人是被禁止的，但如果一个人对被嘲笑感到高兴，那么它就会包含在幽默中。 关于幽默的细节已经在前几页中解释过。 这里需要提到的是，被禁止的嘲笑（*圣地*）是给任何人带来痛苦的嘲笑。 例如，如果在谈话中，某人说出了一个错误的句子或单词，一个人嘲笑它，或者嘲笑某人的口音或谈话风格，或者告诉一个字迹不好的人写得很好[以讽刺的方式]，或者一个高个子的人嘲笑一个矮个子， 或者一个大人物嘲笑一个瘦小的人，或者嘲笑某人的损失，所有这些嘲笑和讽刺都被禁止了。

第十二种伤害——泄露秘密和机密事项：[在神圣律法中]，暴露某人的秘密和机密事项也是被禁止的，因为它也会造成痛苦并侵犯朋友和熟人的权利。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：



“如果一个人说了什么然后离开了，那么它就是一种信托[除非他同意分享，否则将保密]”。 （这一传统已在 *圣训*收集了*阿布·达乌德*和*蒂尔米迪*关于先知同伴贾比尔的权威[愿真主喜悦他]）

另一个预言传统说：



“你们的共同谈话和[秘密发生的事情]是一种信任[保密]”。 （这一传统已在 *圣训集 伊本·阿比·阿德·杜尼亚*）

哈桑（愿主喜悦他）说："泄露他想要保守秘密的兄弟（或姐妹）的事情是不诚实和贪污"。 泄露某人的秘密属于不诚实（背信），如果对某人造成伤害，则被禁止，即使对任何人没有伤害，也是肤浅的表现。

第十三个伤害——虚假承诺：应该知道，舌头在做出承诺时是最重要的，但低等的自我（*Nafs*）不遵守承诺，也不倾向于兑现承诺，从而导致违背承诺。 这是虚伪的表现。 神说：

يَٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُوٓاْ أَوۡفُواْ بِٱلۡعُقُودِۚ

"信道的人啊！ 兑现你的承诺。 （古兰经，第 5 章，第 1 节）

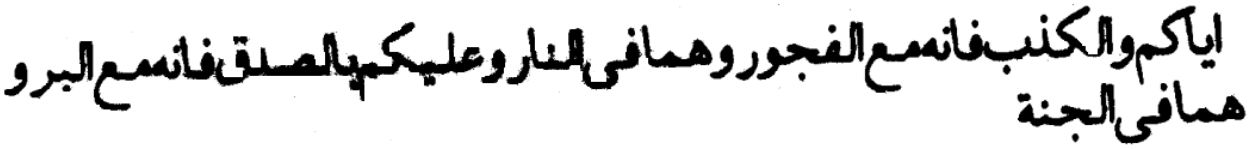
先知穆罕默德（愿主福安之）称应许为礼物。 （这一传统已在 *圣训*集 *Tabarani Awsat* 根据先知同伴 Qabath bin Atheem 的权威 [愿真主喜悦他]，此外在其他一些集中也有提及）。 就像礼物不收回一样，食言也是不对的。 真主在《古兰经》中特别提到先知以实玛利（愿主福安之）的品质，他坚定地遵守了自己的承诺和承诺。 阿布·胡莱拉（愿主喜悦之）叙述了先知穆罕默德（愿主福安之）说：

ثلاث من كن فيه فهو منافق وان صام وصلى وزعم انه مسلم اذا حدث كذب و اذا وعد اخلف، واذا ائتمن خان

"如果存在三件事，一个人就会成为伪君子，即使他禁食、祈祷并声称自己是穆斯林。 [首先是]一个人在说话时撒谎，做出承诺而不兑现承诺，当信任托付给一个人时，他是奸诈和不诚实的"。 （这一传统已在 *圣训*集 *Sahih Buhkari* 和 *Sahih Muslim*）

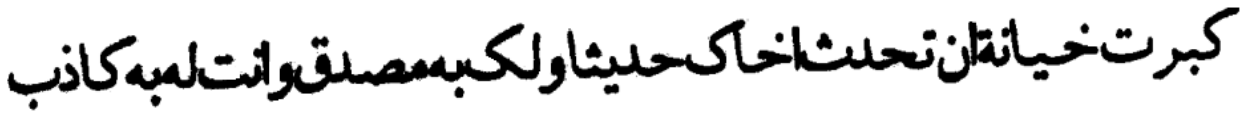
这种描述适用于在做出承诺后打算不履行承诺的人。 一个打算兑现自己的承诺，但后来出现一些障碍，结果无法兑现的人，不会被定性为伪君子，即使它具有虚伪的形式，也不会被称为伪君子。 这就是为什么，就像必须保护自己免受实际虚伪的影响一样，有必要避免即使是虚伪的表象和痕迹。 在没有任何[合法]需要的情况下，一个人不应该借口自己不履行承诺。

第十四害——说谎和咒骂：这也是最大的过错，也是大罪。 阿布·伯克尔（愿主喜悦之）讲述了先知穆罕默德（愿主福安之）的一个传统，他说：



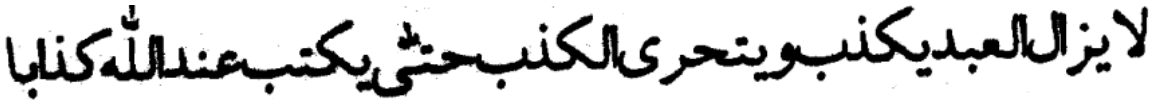
“拯救自己免于说谎，因为它伴随着恶行和说谎，作恶的人都在地狱里。 [相反]采用真理，因为它伴随着正义的行为，他们都在天堂“。 （这一传统已在 *圣训*集伊*本·马贾*和*纳赛*）

哈桑（愿上帝怜悯他）说：“外在和内在、言语和行为以及进出[心]之间的区别被称为虚伪，这种差异和虚伪的基础是说谎”。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：



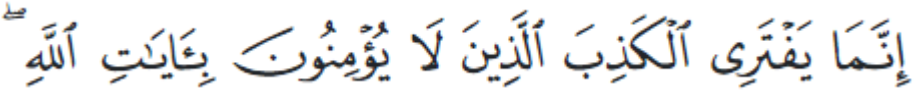
“严重违反信任和不诚实行为（*Khiyanah*）是你对你的兄弟说了一些他认为是真的话，但[实际上]你在对他撒谎”。 （这一传统已在 *圣训*收集了*布哈里·菲·阿达布·穆夫拉德*和*阿布·达乌德*，以先知同伴苏富扬·本·奥赛义德的权威[愿真主喜悦他]）

阿卜杜拉·本·马苏德（愿主喜悦之）叙述了先知穆罕默德（愿主福安之）的说法：



“仆人总是说谎言，并努力传播谎言，直到这样的人被上帝写成说谎者”。 （这一传统已在 *圣训*集 *Sahih Buhkari* 和 *Sahih Muslim*）

真主在《古兰经》中说：



“编造谎言的人是那些不相信上帝经文的人。” （古兰经，第16章，第105节）

阿纳斯（愿主喜悦之）叙述了先知穆罕默德（愿主福安之）说：“从我那里接受六件事，我将应许你天堂”。 同伴问：“那六件事是什么？ 他回答说：“你们说话的时候，不要说谎;

当你承诺的时候，不要违背;不违反信任;降低你的目光[不要看不恰当的东西];保护您的隐私;并阻止你的手[对他人造成伤害]“。 （这一传统已在 *圣训*集 ***Mustadrak Hakim*** 和 ***Khara-eti Ala Makarim al-Ikhlaq***）

有一个传统，先知穆罕默德（愿主福安之）拒绝接受[曾经]说谎的证人的证词（这一传统在圣*训*集《*伊本·阿比·阿德·杜尼亚*》中根据先知同伴穆萨·伊本·沙比赫（愿主喜悦之）的权威进行了叙述）。 艾莎（愿主喜悦之）叙述说，先知穆罕默德（愿主福安之）除了谎言和谎言之外，他并不厌恶任何特质。 因此，当他得知一个他夸大的同伴时，他的心中就会沉入一团阴霾，直到他知道自己已经为自己的罪重新向神悔改，这种阴霾才会被清除。 先知摩西（愿主福安之）恳求上帝：“主啊！ 你们的奴隶中，谁在行义方面更胜一筹？“回答说：”那个舌头不说谎，心里不作恶的念头，不沉迷于通奸或淫乱的奴隶“。 卢克曼（愿上帝怜悯他——先知大卫时代的以色列圣人[愿主福安之]）告诫他的儿子说：“不要说谎，即使谎言像鸟肉一样美味，但一个小小的谎言会毁掉它的说话者”。 先知穆罕默德（愿主福安之）赞美真理时说了以下话：

اربع اذا كن فيك فلا يضرك مافاتك من الدنيا صدق الحديث وحفظ
الامانة وحسن خلق وعفة طعمة

“如果你有四个特质，那么你从世俗财产中没有的东西就不会伤害你[也就是说，这些特质足以让你在今世和来世登上更高的高度]：言语诚实、守护[他人托付的托付，无论是物质的还是非物质的]、良好的品格和性情， 只吃合法的东西“。 （这一传统已在 *圣训*集 ***Khara-eti*** 根据阿卜杜拉·本·奥马尔 [愿真主喜悦他] 的权威）

说谎还包括一位尚未对此事进行全面调查的经院神学家的宗教法令（法特瓦或不具约束力的宗教意见或法令）。 它还包括[引用]一个尚未经过真实性认证的预言传统，因为[引用]的目的是表达一个人的知识、卓越和优越性。 这就是为什么人们认为说“***La Adri***”或“我不知道”是一种个人侮辱。 在没有适当调查的情况下发布法令和引用先知性的叙述是被禁止的（*圣地）（在*神圣律法中）。

第十五个伤害——诽谤： 真主在《古兰经》中谴责了诽谤，并宣布它等同于吃死去兄弟的肉[因为同类相食已经是令人厌恶和禁止的，当它涉及到自己已故的兄弟时，这种憎恶

和厌恶就会被极大地放大。 以这种方式描绘诽谤是一种神圣的方式，它使人们明白这种行为的厌恶、排斥和禁止，这种行为似乎在人类互动中很普遍]。 上帝说：

وَلَا يَغْتَب بَّعْضُكُم بَعْضًا ۚ أَيُحِبُّ أَحَدُكُمْ أَن يَأْكُلَ لَحْمَ أَخِيهِ مَيْتًا فَكَرِهْتُمُوهُ ۚ

“没有人应该诽谤另一个人。 你们当中有谁喜欢吃你死去的兄弟的肉吗？ [不]你厌恶它！（古兰经，第49章，第12节）

先知穆罕默德（愿主福安之）说：

كل المسلم على المسلم حرام دمه وماله وعرضه

“所有穆斯林——一个人的血统、财产和荣誉——都禁止另一个穆斯林使用（因为这些在神圣的律法中是神圣不可侵犯的）”。 （这一传统已在 *圣训*集 穆*斯林圣训实录* 根据阿布·胡莱拉 [愿真主喜悦他] 的权威）

就此而言，诽谤侵犯了另一个穆斯林或另一个人的荣誉。 另一个预言传统说：

لا تحاسدوا ولا تباغضوا ولا يغتب بعضكم بعضا وكونوا عباد الله اخوانا

“你们不要互相嫉妒和敌意，你们中的一些人也不应该诽谤其他人。 [相反]成为上帝真正的仆人，彼此成为兄弟[因为上帝真正的仆人不应该将注意力从上帝身上转移到低等自我的卑鄙和卑鄙的特质上，这些特质表现为相互嫉妒、敌意、诽谤和其他类似的负面特质]“。 （这一传统已在 *圣训*收集了《*布哈里圣训实录*》和《*穆斯林圣训实录*》，由阿布·胡莱拉和阿纳斯（愿真主喜悦他们）的权威。

先知穆罕默德（愿主福安之）说：

لا تحقرن من المعروف شيئا ولو أن تصب من دلوك في اناء المستقي وأن تلقى اخاك ببشر حسن وأن ادبر فلا تغتابنه

“不要把[世上]的任何好事都看作是微不足道的，即使是[小事]，比如从你的桶里把水倒在口渴的人的锅里，[你从井里打来的]，和你的兄弟（或另一个人）面，笑着[或以一种好的方式]，当一个人不在时，不要诽谤他[或离开你，因为在这种情况下，你是好事做是防止你自己对另一个人犯下任何错误或伤害的事情]“。 （这一传统已在 *圣训集 伊本·阿布·阿德·杜尼亚*）

根据一项传统，上帝向先知摩西启示（愿主福安之）：“因诽谤而悔改而死的人，将比其他人更晚进入天堂，而一个不悔改而死的人将是第一个进入地狱的人”。 先知的同伴过去常常以亲切的态度相见，相比之下，伪君子表面上相处得很好，但在背后却常常背骂。真主在《古兰经》中说：

وَيْلٌ لِّكُلِّ هُمَزَةٍ لُّمَزَةٍ

“背着〔人〕挑衅的，有祸了。」 （古兰经，第 104 章，第 1 节）

一位圣人说：“我们看到虔诚的前辈中的伟大人物，他们不认为祈祷和斋戒是[神圣的]崇拜，而是认为不羞辱他人是崇拜行为”。 阿卜杜拉·本·阿巴斯（愿主喜悦之）说：“当你打算列出朋友的过错时，请记住你自己的过错[首先，因为这会防止你诽谤你的朋友]”。 哈桑·巴斯里（愿主怜悯他）曾经对人类说：“亚当的子孙啊！ 除非你停止因为你内心的过错而称别人为坏，并首先在你内心改革它，否则你无法理解和感知[对上帝]信心的现实。 当你忙于改造你的[低等]自我时，仅此一项就足以让你全神贯注，你将没有任何空闲时间去看别人的过错。 上帝最心爱的仆人就是这样的人“。 马利克·伊本·第纳尔（愿上帝怜悯他——一位伟大的圣人和诺斯替主义者）说：“耶稣基督（愿主福安之）在他的门徒和同伴的陪伴下，经过一只死狗。 有人说：'这只[死]狗身上有太多的臭味'。 他说：'它的牙齿多么洁白啊！ 因此，他禁止他们诽谤[死]狗，并建议他们提及上帝创造物的美好品质“。 欧麦尔（愿主喜悦他）说：“参与真主的纪念（***Dhikr***），其中有[内在的精神]治愈;不要提及[或记住]人，其中有[内在精神]疾病[因为人们变得容易诽谤、诽谤、嘲笑和憎恨他们，以及与他们相关的其他类似的内在疾病]“。

诽谤的含义及其限制：诽谤的定义是，如果一个人听到它，会认为它是不好的[并且不希望以这种方式被谈论]。 这句话是否与身体畸形或道德恶习有关，一个人的言语是否针对或行为有关，是否因一个人的名义或血统[或种族]而挑出过错，无论是在与信仰有关的问

题上，还是在与世俗事务有关的问题上。 身体畸形是指将一个人称为盲人、歪眼、秃头、矮个子、高个子、深色或淡黄色，或者将一个人与内在特征联系起来，这种特征的存在被认为是坏的。 要找出血统的缺点，就是称父亲为奴隶、罪人、卑贱、修鞋工，或属于不受欢迎的（*Makruh*）职业。 道德缺陷，称一个人脾气暴躁、吝啬、傲慢、炫耀、脾气暴躁、懦弱、软弱、谦逊、被拒绝或沉迷于某些道德恶习。 在信仰和宗教中挑剔，就是称一个人为小偷、骗子、酒鬼、不诚实、压迫者、懒惰的祈祷和斋戒等神圣崇拜行为的人，一个没有很好地[在正式祈祷中]鞠躬和大礼拜的人，或者一个不通过避免诽谤和恶言不讳来保护自己的斋戒的人[因为这些恶习破坏了一个人本应达到的行为的斋戒精神净化]。 在世俗事务中挑剔是通过[例如]称一个人不礼貌、粗鲁、拒绝人权、占有欲强、健谈、贪婪、嗜睡、睡觉时间不正常、坐在不该坐的地方来完成的。 衣服找毛病就是说袖子太宽，衬衫太宽，衣服脏兮兮的。

有人说，对人说一些关于宗教问题的话（如责备和谴责）并不构成诽谤，因为这是对上帝不喜欢的事情的谴责。 如果一个人是罪人，并且因自己的罪而被召唤，那么[根据他们]的说法，这并没有错。 这种论点是错误的，因为同伴们并没有向先知穆罕默德（愿主福安之）提及这些邪恶，目的是找茬或侮辱，而是他们的目的是熟悉宗教事务和禁令，除了先知的聚会之外，没有必要在任何聚会中提及它们。 有一个学术共识（*Ijma'*），即诽谤的结果是说一些关于一个人，如果一个人听到，就会感到难过。 先知穆罕默德（愿主福安之）将诽谤定义为诽谤，如果一个人以这种方式提及另一个人，那么一个人就会犯诽谤罪，会被称为不服从自己的主，并且会成为自己[死去的]兄弟的食肉者[因为诽谤等同于此]。

先知穆罕默德（愿主福安之）问他的同伴："你们知道什么是'诽谤'吗？ 他们回答说："上帝和他的先知最清楚！ 他说："提到你兄弟的事情，他不喜欢被提及[是诽谤]"。 同伴问："如果提到的东西[本质上是坏的，他不喜欢被提及]实际上存在于他身上怎么办？ 他回答说："如果它[实际上]存在于他身上，那么这就是[正是]诽谤[的全部内容]，否则[如果它不存在于他身上]，那就是[毫无根据的]指控[这更糟]"。 （这一传统已在 *圣训集 穆斯林圣训实录* 根据阿布·胡莱拉 [愿真主喜悦他] 的权威）

诽谤不仅仅是口头上的，相反，每一个行为都构成诽谤，无论是通过手势、影射还是任何清晰或不清楚的[身体]动作，都会暴露另一个人的过错。 关于诽谤，一切都是被禁止的（

圣地）和非法的，只要明确表达、表达模糊、言语、行动、影射和手势。 同样的[神圣]诫命[关于禁止诽谤]也适用于模仿某人，例如，模仿一个一瘸一拐的人[由于腿部残疾]比诽谤更糟糕。 诽谤也可以以书面形式进行，因为写作也是一种重要的表达方式，就像演讲一样。 如果作者[或任何形式或形式的任何写作媒介的作家]在自己的写作中提到某人的名字并列举一个人的错误，[这仍然是诽谤]，除非是出于正当理由这样做。 当先知穆罕默德（愿主福安之）不喜欢另一个人的行为时，他不会说某某人做这样那样的事情，而是说："人们做这样的事情，发生了什么事？ （这一传统已在 *圣训*集 ***Abu Dawud*** 根据 Aisha 的权威 [愿真主喜悦她]）

学者和经院神学家的诽谤：最糟糕的诽谤是学者和经院神学家（神职人员或*"Ulema"*）的诽谤，他们倾向于炫耀，因为他们通过表现为善人来表达他们的目的[圣人，但尽管如此，以上帝和宗教的名义以自以为是的方式抨击其他人]，而人们（普通民众和平信徒）认为他们（即 学者）不会因为他们的无知而诽谤，因为他们不知道这些学者同时犯了两种罪——一种是诽谤，另一种是炫耀[他们的宗教信仰和虔诚，因为别人的罪恶和错误而贬低他们]。 因此，当有人在他们面前提到一个人时，他们会说："感谢上帝对我们的恩惠，他没有让我们陷入拜访国王[或强大的政治精英]的考验中，并将我们从寻求世界的屈辱中拯救出来"。 或者他们会以祈祷的形式说："愿上帝将我们从这种无耻和屈辱中拯救出来"。 他们的目的是揭示他人的过错，但有时，他们使用[表达神圣]感激的话语，有时使用[向上帝]祈祷和恳求的形式，但他们的目的既不是祈祷，也不是神圣的感激。 有时他们会在诽谤之前先表扬某人。 例如，他们会说："某某人是如此善良，这样的人有多[神圣]崇拜，但有一个坏的特质，而不仅仅是那个人，我们都参与了那个坏特质，那就是缺乏耐心和满足"。 显然，这其中有他们自己的谴责，但这里的目的不是谴责他们自己的低等自我，而是揭露别人的过错。 然而，这里采用的风格是让听众相信他们的谦卑和真诚，这样他们就可以算作义人之一。 这样的"学者"[这样做]结合了三种罪恶——诽谤、炫耀和[声称]净化了自我——换句话说，将自己算作义人[通过在自以为是的傲慢的自欺欺人的状态下将虔诚归于自己，这反过来又阻碍了内在的精神斗争和转变]，并且出于愚蠢，认为自己已经从诽谤中得到净化。

撒旦很容易追捕这样的人。 这些人缺乏正确的知识，[他们的]低我（***Nafs***）不断欺骗他们。 有时，他们会注意听同伴的诽谤，说："一切都完美归于上帝（因为他没有任何错误和

缺陷）！这太奇怪了！在这里，上帝的名字不被视为神圣的伟大和荣耀的表达和承认，而是他们自己内心邪恶的表达。有时，对于诽谤，使用的表达方式是："我们对朋友的这样那样的[糟糕]状态深感悲伤和悲伤。愿上帝赐予他或她的安慰"。这种分享悲伤和恳求[向上帝]并不是出于[真正的]怜悯之情，而是为了表达自己的优越感。如果恳求真的是有意的，他们会在祈祷后独自进行，而不是在公共聚会中进行。同样，如果他们真的伤心，也不会在不熟悉的人面前表达出来。有时他们会说："真可惜！某某人被极大的苦难所困扰！愿上帝赐予我们和他或她悔改的能力！表面上这是一个恳求，但上帝[很]清楚他们内心的邪恶，知道他们的内心充满了什么[正如上帝知道埋藏在内心的秘密和潜伏在灵魂最深处的微妙邪恶一样]，但他们出于无知，不知道通过这种恳求，他们有权获得[神圣的]惩罚（*'Adhab*）而不是奖励（*Thawab*）。听诽谤并对此表示惊讶，也是诽谤，因为它鼓励诽谤者进行诽谤。诽谤的倾听者是诽谤罪的伙伴，直到有人用舌头阻止它。如果一个人没有勇气和力量来阻止[人们]这样做，那么一个人应该认为这是内心的坏事，或者站起来离开那个聚会，或者试图改变话题。在这些情况下，听者不会有任何清算。如果一个人禁止它说出舌头，而心里却渴望听它，那么这就是虚伪。判断的标准是心。当一个人认为罪恶在内心是坏的时，就会被保护免受罪恶的侵害。关于在心里禁止它，有必要明确禁止它并捍卫提到的。

诽谤的原因：诽谤的原因有无数，但它们都属于十一个原因的范围。其中，[前]八个与平信徒有关，[最后]三个与显赫（非普通）人有关。

第一原因 - 敌意和怨恨： 发生的事件点燃了内心的愤怒之火，当这种情况发生时，它只有通过提及引起愤怒的人的过错而熄灭，无论 [这种提及] 是由被愤怒的人还是其他人所做的。有时，一个人表面上设法控制了愤怒，但怨恨仍然留在心中，这比愤怒更糟糕，因为怨恨和敌意留在心中，为诽谤奠定了永久的基础。由此可以了解到，敌意和怨恨都是诽谤的原因。

第二个原因 - 同意他人： 换句话说，同意并验证朋友和同伴的 [断言]，并在看到他们这样做时自己沉迷其中，并 [觉得需要] 帮助和同意他们。因此，当人们在聚会中玩弄某人的荣誉和嘲笑时，人们会认为，如果一个人拒绝参与其中，不同意他们的观点，改变话题

或走开，那么他们就会心烦意乱，开始讨厌这样的人。 有了这个想法，人们就同意他们的观点，并认为它是社会交往和同质性的重要基础。 有时，一个人的同伴会因为愤怒而诽谤某人。 一个人出于平淡无奇而假装像他们一样生气，而自己则卷入了诽谤，并通过这个动作表明自己在任何情况下都与朋友在一起，无论是幸福、悲伤、焦虑还是轻松。

第三个原因 - 谨慎和先发制人： 有时，人们会猜测一个人正在被某人监视，这样的人会在重要[或有权势]的人面前诽谤一个人，或者在某些事情上提供不利于一个人的证据。 由于这些疑虑和担忧，人们主动开始诽谤和针对这样的人，以减轻这个人应该说的话，并[主动]诋毁[这样的人]。 一个人也可能一开始对另一个人说正确的话，这样他就可以建立提供关于这个人的正确信息的声誉，所以后来一个人可以散布对这个人的谎言和谣言[而不被怀疑是散布谎言]并声称"撒谎不符合我的本性，我以前对这个人说的话， 事实证明是真的，我现在说的也是真的"。 人们认为，由于这种事先的计划和预防措施，一个人会变得安全，因为被恐惧的人不敢说反对一个人的话，如果一个人碰巧这样做，就不会被重视，也不会被相信。

第四个原因 - 免除不法行为： 有时，诽谤是为了表明一个人免于罪恶。 在这方面，人们断言，一个人并不是唯一一个做错事的人。 如果一个人的豁免是故意的，那么一个人应该提及自己[做错事]的原因，而不提及其他人。 由于一个人的论点通过包括另一个人而变得更强大，那么一个人[通过诽谤]也包括另一个人。

第五个原因——骄傲和自夸的表达： 这是通过寻找他人的缺点来展示自己的优越感来实现的。 例如，发表某某人无知、理解错误、言语软弱无用的言论的言论。 这种批评的目的是表明自己比另一个人优越，证明一个人比另一个人有更多的知识，一个人有理解力，一个人的演讲很好。 这种批评是为了防止人们像自己一样尊重别人，防止对方在社会上获得显赫地位。

第六个原因 - 嫉妒： 有时嫉妒会激起一个人的诽谤，因为人们正在赞美、爱和尊重被嫉妒的人。 人们不能容忍这种情况，并希望这些祝福从被嫉妒的人手中夺走，人们开始憎恨和羞辱被嫉妒的人。 为了达到这个目的，人们开始指出被嫉妒者的缺点。 嫉妒是一种除了敌意和怨恨之外的状态，当另一个人对一个人犯下一些过度的行为时，就会出现这种

状态，他们是复仇的缩影。 嫉妒没有那种[报复]的成分。 有时，人们甚至开始羡慕自己的仁慈朋友和亲密伴侣。

第七个原因 - 玩笑： 换句话说，某人的过错被拿出来是为了引起对 [社交] 聚会的兴趣，并让参与者开怀大笑，玩得开心。

第八个原因——贬损： 有时，诽谤是对他人的贬损和羞辱行为。 这是傲慢的人的标志。其中没有限制对方在场或不在场。 有些人批评和嘲讽坐在他们面前的人，甚至没有想到他们造成了多少羞辱，如果他们处于别人的位置，他们会发生什么。

与知名人士有关的诽谤原因：这三个非常微妙和复杂。 他们是纯粹的邪恶，但撒旦向他们灌输贪婪，认为这些原因都是善的，或者其中有一些善，但撒旦在其中混合了邪恶。

第一原因 - 惊讶： 有时一个宗教人士会犯一个错误，所以作为惊讶的表达，一个人说："我们对那个人的这种行为感到惊讶。 他或她不应该这样做"。 诚然，宗教人士的错误令人感到惊讶，但发表这种声明的人不应该在表达惊讶时提及任何名字。 撒旦通过挑衅一个人提到名字并将一个人卷入罪恶中，将这种宗教情绪转化为诽谤。 同样，这句话也包含在诽谤中："对于某某人来说，一个人爱这样一个丑陋的人（来自异性）或作为一个受过教育的人去某某无知的人，这是令人惊讶的"。

第二个原因——同情和同情的感觉：换句话说，一个人对某人的状态感到悲伤，看到那个人卷入了坏事，就会说："这样的人现在的状态让我感到不安。 我对那个人的状态感到遗憾"。 后悔的说法是正确和值得称赞的，但提到名字会让事情变得糟糕，而良好的情绪却成为诽谤的原因。 为穆斯林的错误感到遗憾并对一个人感到同情和同情，是一件好事，但撒旦会激怒人们提到名字，从而将邪恶与善事混合在一起。

第三个原因——为上帝的缘故而愤慨： 看到某人参与不雅行为或听到某人的不好之处，可能会因信仰的推动而引起愤慨。 如果愤慨产生并通过提及名字来表达，那么这种行为不仅会被剥夺神圣的报应，而且反过来也会成为诽谤的原因。 劝善劝恶的愤慨是好的，但应该考虑到，如果需要对某个人表达，那么应该以这样的方式进行，让其他人不知道[这是为谁准备的]。 如果有必要提到名字，就不应该表达愤慨。 这些都是不仅外行人，学

者们都不知道的微妙之处，认为如果惊讶、仁义、愤慨是为了上帝，那么提名字也无妨，这是一个错误的猜想。

治疗诽谤：所有有害的内在倾向、品质和卑鄙习惯都可以通过知识和行动的结合来治愈[根据获得的知识]。 仅靠知识不足以治愈这些疾病，仅靠行动也不足以治愈这些疾病。 每种疾病的药物与该疾病的原因相反。 首先，我们应该找到诽谤的原因，在前几页中已经写了很多关于它的内容。 阻止舌头诽谤的方法有两种：一种是简短的方法，另一种是详细的方法。

治疗诽谤的简要方法： 就是一个人坚信，通过诽谤会得到上帝的不悦，而善行会因此而在审判日付诸东流，因为诽谤会将[诽谤者的]善行转移给被诽谤的人。 如果一个人没有足够的善行，那么受害者的罪孽就会转移到诽谤者的账目上。此外，一个人变得类似于食人者，通过诽谤自己的兄弟[在关系、信仰或人性中，即任何个人]来吃自己死去的兄弟的肉。 这种屈辱到底有多大？ 如果一个人对行为的叙述既有善行也有坏行为，但恶行为的尺度较重，那么这个人就会下地狱。 假设一个人的两个体重相等。 可悲的是，这个人的一条罪因诽谤而使坏事的天平倾斜，使人该下地狱。

当一个人看看[先知的]传统和当时出于恐惧而给出的关于诽谤的警告时，舌头[甚至]不会同意进行诽谤。 这种策略也很有用，可以在进行诽谤之前先看一眼自己。 也许一个人可以找到自己内心的缺点，然后担心减轻它，而不是捡起别人的缺点并因此而犯罪。 如果一个人发现自己内心的缺点，他应该谴责自己的低我（*Nafs*）并谴责它。 为什么需要责备他人[如果一个人内心有缺点，而很少有人没有这一点]？ 一个人应该认为，就像一个人无法消除自己内心的缺点一样，其他人可能也无法做到这一点。 如果错误是出于自己的选择[就允许它持续存在而言]，如果它出生时就存在[因此不是由于自己选择]那么谴责它就是谴责造物主。 就像一个人呼唤圣人："丑陋的人啊！"，他回答说："兄弟啊！ 如果美或丑在我的能力范围内，我会让我的容颜变得好"。 如果一个人在自己的灵魂中没有发现任何缺点，他应该感谢上帝赐予他避免罪恶的能力，而不是让一个人陷入诽谤，这是过错中的大过错，还有什么比吃尸体的肉更糟糕的行为呢？ 如果一个人[深入]研究这个问题，没有人是没有缺点的。 只有上帝的存在没有任何缺点[和瑕疵]。 一个人认为自己没有所

有的缺点，纯粹是无知和愚蠢的想法，本身就是一个很大的错误。 关于保护自己免受诽谤，有用的事情是，一个人将自己推断（解释）为他人，换句话说，一个人应该思考："就像我因诽谤而悲伤一样，其他人也会因我对他们的诽谤而悲伤。 就像我不乐意诽谤我一样，其他人也会乐于诽谤他们吗？

详细的治疗方法： 详细的治疗方法是查看引发诽谤的原因。 通过根除其[根本]原因，可以治愈每种疾病。 诽谤的原因和诱发因素之前已经提到过。 因此，如果诽谤的原因是[对某人]的愤怒，那么应该通过[说服自己]来治愈："如果我生气而不控制它，上帝会因为我的诽谤而对我不高兴，因为他禁止诽谤，而我违背了他，认为他的诫命不重要"。 诽谤的第二个原因是顺从（或与同伴和谐相处），也就是说，诽谤是为了与朋友（当他们诽谤时）进行诽谤是一项很好的运动。 人们应该想一想，如果一个人得到受造物的认可，当它导致上帝——至高无上的上帝[万物的创造者和所有者]感到不悦时，这有什么好处？ 谁愚拙到在寻求神以外的喜悦的同时，却不讨主的喜悦呢？

诽谤的第三个原因是将纯洁归因于自己的自我，换句话说，将罪恶和错误行为归于他人，以表达自己对它们的免除，并列举自己自我的纯洁。 人们应该认为，在上帝的不悦面前，人们的不悦是没有意义的。 那么，由于诽谤，上帝的不悦是肯定的，但人们的认可是肯定的，在他们面前，希望自己得到免罪，却不能通过它得到保证。 这个世界的尊严只能被假设（渴望）作为一个人可能得到或可能无法得到它，然而，后世的羞辱和损失是肯定的，一个人必然会因为诽谤而得到。 只有顺从上帝旨意并遵守上帝诫命的人才允许追随脚步。 那些违反神圣诫命的人是不允许的，无论他们在世俗生活中处于多高的地位。 如果诽谤的原因是表达自己对他人的优越感，那么一个人应该通过思考我在上帝面前的任何地位都因这种诽谤而消失来治愈它。 如果一个人仍然得到一些世俗的奖赏和荣誉，那么它的价值是什么？ 此外，人们甚至不确定是否会得到它，因为人们可能会或可能不会相信一个人所说的话（就诽谤他人而言）。 如果他们甚至不相信，一个人所剩无几的尊严就会付诸东流，他们就会开始认为一个人是骗子。

由于嫉妒而诽谤会带来双倍的神圣报应——首先是由于嫉妒必然会衰落的世俗祝福，其次是由于诽谤他所嫉妒的人而增加了后世的报应。 这导致了这个世界和信仰的丧失。 诽谤

的另一个危害是，一个人的善行会转移到被诽谤的人身上，而一个人的坏事会转移到诽谤者身上。 如果诽谤的动机是嘲笑，那么一个人应该明白，一个人通过羞辱另一个人，在上帝面前积累了羞辱。 如果一个人看着自己的最后结局，看看在审判日，当他走向地狱时，他将承受多少羞耻和屈辱，卸下那些被嘲笑的人的罪孽的重担。 如果这样想，心里就会生出对上帝的敬畏，甚至不敢嘲笑别人。 一个人比另一个人更值得嘲笑，因为自己在嘲笑他人时是愚蠢的，因此，将自己交给了审判日的羞辱。

因罪而怜悯某人是一种值得称赞的情绪，然而，撒旦嫉妒这种正义的行为，并想通过使一个人说出一句话来误导一个人，使一个人的义行转移到他所怜悯的人身上。 这样，另一个人（涉及罪恶和错误行为）的损失将得到补偿，而自己也会卷入无法补偿的损失，从而成为值得怜悯的自己。 为了上帝的缘故而感到不悦，不应该意味着诽谤。 当一个人为了上帝的缘故而对另一个人感到不满时，撒旦希望一个人被剥夺了神圣的报应，而这种报应是他通过沉迷于诽谤而得到的。 惊讶的状态也是如此。 如果一个人对另一个人的状态表示惊讶，他就会卷入诽谤。 其次，没有人值得惊讶，相反，一个人应该对自己（*Nafs*）感到惊讶，因为自己（Nafs）通过对他人的信仰或世俗事物表示惊讶而失去了自己的宗教信仰，从而成为值得世俗报应的。 这是因为以惊讶为借口，揭开了别人隐藏的缺点的面纱，并公开揭露了它们。 同样，自己的过错也会暴露出来，导致羞辱。 所有这些疾病的治疗方法是知识和灵知。 对于信仰坚定并拥有对神圣的真正理解的人来说，舌头不会受到诽谤 [灵知]。

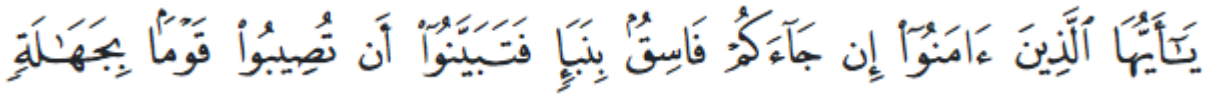
禁止发自内心的诽谤：幻灭或对他人抱有低估（*Su al-Zunn*）是[在神圣律法中]被禁止的，就像坏话、邪恶和粗鲁的言论一样。 换句话说，就像你不被允许叙述别人的过错一样，同样，你内心对另一个人有任何错误的想法，对另一个人幻灭，也是不允许的。 幻灭意味着故意认为另一个人是坏人。 然而，如果它无意中发生，那么它就会被[神圣]原谅，而是怀疑也会被原谅。 禁止的是对他人怀有坏意见和低劣评价，这与内心的倾向和意图有关[对他人怀有不良想法]。 《古兰经》禁止这种幻灭：

يَٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ ٱجۡتَنِبُواْ كَثِيرٗا مِّنَ ٱلظَّنِّ إِنَّ بَعۡضَ ٱلظَّنِّ إِثۡمٞ

“信道的人啊！避免大多数猜想，因为有些猜想是罪恶[因为它们会导致你幻灭、消极、仇

恨和类似的东西，这反过来又会导致你走上一条物质和精神上具有破坏性的道路]。 （古兰经，第49章，第12节）

幻灭或对他人（Su al-Zunn）*怀有低视是*被禁止的，因为只有知道来自看不见的秘密（即上帝）的人才能熟悉内心的秘密。 这就是为什么，任何仆人（上帝，即人类）都不允许在自己心中对另一个人怀有错误（消极）的想法。 然而，如果错误的事情变得明显，以至于没有反驳或内涵的余地[可能不是看起来的那样]，那么错误的想法就会由于自己的直接知识和观察而进入内心。 然而，一个人没有观察到或从可靠来源听说过的邪恶进入心灵的想法是来自撒旦的。 撒旦是将这种暗示放入心中的人，这需要大声驳斥，因为罪人（或倾向于邪恶的人）所传达的消息是不可靠的，而撒旦是罪人[和不法之徒]的首领。 上帝说：



“信道的人啊！ 如果一个罪人（或惯犯或倾向于邪恶的人）给你带来消息，那么（在相信它之前）要彻底彻底地调查它，以避免错误地对一个国家（或一群人）造成伤害。 （古兰经，第 49 章，第 6 节）

这表明，不允许确定撒旦带来的消息（内心对他人的错误想法的暗示）。 如果幻灭或对他人怀有不良意见，进入内心，必须想办法结束它，并应该让自我（*Nafs*）明白，对方的内心状态是隐藏的，而导致幻灭的事件，可以有善和恶的可能性，没有必要在离开善的可能性的同时偏爱邪恶。 幻灭是从它的迹象中识别出来的，这个迹象是一个人曾经爱一个人，但现在开始恨，以前一个人曾经对那个人热情好客和尊重，但现在[与那个人打交道]的快乐不再存在。 一个人应该从这种内心的改变中了解到，一个人正在对另一个人幻灭。 治疗方法是，如果错误的猜想进入了内心，就不应该让它停留并定居在[心中]，也不应该通过身体四肢来表达它。 幻灭在心中的表现是，一个人开始表达憎恶和仇恨，通过四肢的表达是开始按照内心的幻灭采取行动。 无论如何，撒旦以最轻微的借口为借口，使人心中对他人感到幻灭，并随之使人相信一个人在感知邪恶方面是多么聪明和明智，并且信徒用上帝的光看东西，即使实际上，一个人并没有用神圣的光来感知， 相反，人们会以撒旦欺骗的黑暗来感知。 然而，如果一个值得信赖和可靠的人告诉你某件事，而你的猜想倾向于确定那个人，那么一个人就可以免除[幻灭的道德责任]，因为如果一个人拒

绝这样的人，这将是对一个真实的人幻灭的表现，他告知并值得确定，而不是因为真实而被拒绝。 对某人有好感，对另一个人幻灭，这在任何方面都是不合适的。 但是，人们应该看到，告密者没有任何敌意，也没有嫉妒正在传达消息的人，否则，所传达的消息可能会被怀疑为诽谤，这是拒绝证词的[正当]理由。 如果遇到这种情况，人们应该停下来，不要认为被告是骗子或说实话的人，而应该认为告密者已经传达了消息的人的[内心]状态，以前对一个人来说是隐瞒的，现在仍然被隐藏。

如果你对一个穆斯林感到失望，你应该增加对一个人的热情好客和尊重，并向真主恳求，为他带来好处。 这样，你的心就会变得清晰[幻灭]，撒旦会对你感到失望，并把他的手从你身上移开，不会因为害怕你会开始恳求善善，并对那个人表现出更多的尊重，而试图把别人的坏意见放在你的心里。 如果通过可靠的见证或个人观察，你知道一个穆斯林的邪恶，而不是受到撒旦的影响来诽谤一个人，你应该以这样的方式劝告他，让其他人不会意识到它。 如果你劝告，你没有必要因为你已经知道了别人的过错，上帝派你来做劝诫和布道的人，并赐给你向别人指明[正确]道路的能力，也不必在心中想到自己的伟大或他人的卑微。 相反，就像你在知道自己的损失后感到不安一样，你也应该对对方的状态感到悔恨。 意图应该是过错不会留在对方身上。 一个人应该尝试让对方自己走上正确的轨道，而不需要你的建议，否则其他人会提供对对方有利的建议。 如果你按照这个方法采取行动，那么你将得到三个奖励，而不是一个，而是[来自上帝]：第一个是建议，第二个是对另一个人的状况感到懊悔，第三是你为另一个人的宗教提供的帮助。

诽谤的例外情况： [在神圣律法中]禁止诽谤有六种例外情况，即在以下六种情况下允许这样做：

一. 首先是纠正压迫[以被压迫者向当局抱怨压迫者受到压迫的形式]，
二. 第二，为了减轻邪恶，并[从有能力帮助的人那里]获得帮助，以消除罪孽[这可能是他自己的罪孽]，
三. 第三，通过向神学家和法学家讲述实际发生的事件和对他人的抱怨，获得法律意见，
四. 第四，防止穆斯林受到他人的邪恶[如果人们看到他们披着宗教的外衣倾向于错误的意识形态]，

五. 第五，在人们中已经流行的名字[这可能看起来令人反感，但一个名字已经为人所知的人并不介意它],

六. 第六，因为别人公开犯罪[一个人公开犯罪并为此感到骄傲]。

第十六害——讲述：讲述或传播他人的八卦和可能造成伤害或麻烦的秘密事情，是舌头的危害之一。 上帝说：

وَلَا تُطِعْ كُلَّ حَلَّافٍ مَّهِينٍ ﴿١٠﴾ هَمَّازٍ مَّشَّآءٍۭ بِنَمِيمٍ ﴿١١﴾

“不要听那些习惯于虚假咒骂的人，是一个廉价（没有尊严的）人，没有价值，经常嘲笑，是一个讲故事的人。”（古兰经，第 68 章，第 10-11 节）

在一节经文之后，上帝说：

عُتُلٍّۭ بَعْدَ ذَٰلِكَ زَنِيمٍ

“一个脾气暴躁、邪恶的人。”（古兰经，第68章，第13节）

先知穆罕默德（愿主福安之）说：

لايدخل الجنّة نمّام

“传故事的人不会去天堂”。 （这一传统已在 *圣训*收集了《*布哈里圣训实录*》和《*穆斯林圣训实录*》，以阿布·胡达法 [愿真主喜悦他] 的权威）

阿布·胡莱拉（愿主喜悦之）叙述了先知穆罕默德（愿主福安之）说：

احبكم الى الله احاسنكم اخلاقا الموطئون اكنافا يالفون ويؤلفون وان ابغضكم الى الله الحثاؤن بالنميمة المفرقون بين الاخوان الملتمسون للبراء العشرات

“你们中间最受上帝喜爱的是那些在举止（道德、举止、内在和外在性情）方面最好的人，那些心软、爱人并被[别人]爱的人。你们当中最不喜欢的人是那些讲故事的人，他们在

兄弟之间挑拨离间，为无辜的人寻求过错“。 （这一传统已在 *圣训集 Tabarani Awsat* 根据 Abu Hurairah 的权威 [愿真主喜悦他]）

讲故事的定义是揭示一些启示不好的东西，特别是如果某事被启示的人介意它，或者听到它的人不喜欢它。 启示不一定是用舌头完成的，因为书写和典故是舌头的替代品。 此外，故事不一定与[某人的]坏话、行为或过错有关。 Talebearing 是对任何不喜欢的事物的表达（或启示）。 当一个人遇到别人不受欢迎的事情或状态时（由于有人透露了它们），他应该保持沉默。 然而，如果意图是使穆斯林受益或消除罪恶，就应该说话。 例如，如果看到有人无理地夺取某人的财产或财产，则应作证以保护受害者的权利，并应告知某某人拿走了自己的财产。

讲故事背后的驱动力是伤害被揭露的言论或相关事情的人，或者向带来新闻的人表达爱意，或者只是为了玩得开心，因为卷入无用的事情会激起一个人讲故事。 如果有人在一个人面前说：“某某人这样说你，正在对你做这样那样的事情，正在密谋反对你以伤害你，是你敌人的朋友，或者试图摧毁你”，以及其他类似的事情，一个人应该采取六件事。 首先，人们不应该相信这样的人，因为传说者是一个罪人（*法西克*），而这样的人的证词甚至是不可接受的。 上帝说：

يَٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُوٓاْ إِن جَآءَكُمۡ فَاسِقُۢ بِنَبَإٖ فَتَبَيَّنُوٓاْ أَن تُصِيبُواْ قَوۡمَۢا بِجَهَٰلَةٖ

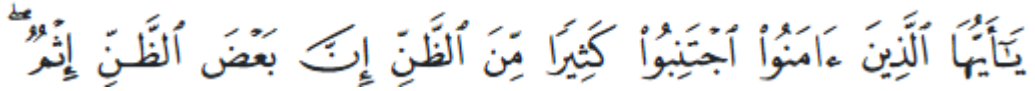
“信道的人啊！ 如果一个人倾向于作恶，给你带来了一个消息，请彻底调查。 幸运的是，你可能会因为无知[不知道真相并被别有用心的人的谎言所欺骗]而伤害一个国家[或一群人]。 （古兰经，第 49 章，第 6 节）

其次，人们应该禁止[讲故事的人]讲故事，劝告[反对]并澄清这种行为的邪恶，因为上帝说过：

وَأۡمُرۡ بِٱلۡمَعۡرُوفِ وَٱنۡهَ عَنِ ٱلۡمُنكَرِ

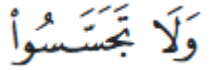
“劝诫好事，劝诫恶行。”（古兰经，第31章，第17节）

第三，一个人应该为了上帝的缘故而厌恶一个传故事的人，因为这样的人是上帝不喜欢的，并且必须不喜欢一个被上帝不喜欢的人（因为这种不道德的行为）。 第四，一个人不应该对不在场的兄弟（或姐妹）感到幻灭。 神说：



“信道的人啊！避免大多数猜想，因为有些猜想是罪恶[因为它们会导致你幻灭、消极、仇恨和它们之类的东西，进而导致你走上一条毁灭性的道路]。 （古兰经，第49章，第12节）

第五，当一个人听到在一个人面前排练的内容时，不应该好奇地寻找更多信息，因为上帝禁止这样做。 他说：



“并且不要互相监视[或有闲暇的好奇心来调查人们不喜欢被揭露的他人的私人或不良事务]。”（古兰经，第49章，第12节）

第六，一个人不应该卷入禁止传说者的事情，例如说“某某人（传说者）告诉我关于某某人（其不良事情被揭露的人）的事情”。

奥马尔·本·阿卜杜勒·阿齐兹（愿上帝怜悯他）说，一个人来找他，开始谈论另一个人，但他告诉他：“如果你愿意，我们可以调查你的话。 如果事实证明是谎言，那么你就会像[古兰经]的这节经文所说的那样，“如果一个罪人带着消息来找你，要彻底调查它”，如果它是真的，你就会像[古兰经]的经文一样，“这样的人是一个轻浮的人，会嘲笑和讲故事”。 第三种情况是我会原谅你“。那人说：“信徒的领袖啊！ 请原谅我，我犯了一个错误，不会再犯这个错误了“。 根据传统，一位智者的朋友来见他，并开始谈论[他的]另一个朋友。 智者说：“你过了这么多天才来，一来就犯了三罪：第一，你在我和我的朋友之间播下了仇怨;其次，你让我平静而空虚的[任何怨恨和邪恶的念头]的心灵和思想充满了痛苦和不安;第三，你损害了自己的诚实[和信誉]“。 哈桑（愿主怜悯他）曾经说过：“一个说别人的人，[当然]会对别人说你”。 它暗指一个说故事的人不值得被相信和认为是真实的，因为这样的人犯了严重的罪，如撒谎、诽谤、播下恶作剧、不诚实、欺骗、虚伪、嫉妒，并在穆

斯林[或任何人]之间挑拨离间。 这样的人一心要结束上帝命令维持的[爱、友谊、和谐与和平共处]纽带，而是在地球（世界）上传播无政府状态和动荡（*法萨德*）。 上帝说：

وَيَقْطَعُونَ مَآ أَمَرَ ٱللَّهُ بِهِۦٓ أَن يُوصَلَ وَيُفْسِدُونَ فِى ٱلْأَرْضِ

“他们切断了上帝命令保持[完整]的[相互爱、友谊、和谐与和平共处]的纽带，[相反]在世界上传播动荡。”（古兰经，第13章，第25节）

在另一节经文中，上帝说：

إِنَّمَا ٱلسَّبِيلُ عَلَى ٱلَّذِينَ يَظْلِمُونَ ٱلنَّاسَ وَيَبْغُونَ فِى ٱلْأَرْضِ بِغَيْرِ ٱلْحَقِّ

“责任只归咎于那些对人们施加残忍和压迫的人，并且在世界上叛逆，没有权利或理由（为他们的伤害行为）。”（古兰经，第 42 章，第 42 节）

即使一个讲故事的人是真实的，他或她也不是没有谦卑，因为这样的人没有注意别人的尊严，也没有隐瞒[他们的私事]。 有人说，讲故事是由谎言、嫉妒和虚伪组成的，这三个特征是羞辱[和讲故事者的卑微]的组成部分。 综上所述，传说者的罪恶是巨大的，人们应该防范它。

第十七个伤害 – 两面态度或虚伪：舌头的虚伪也是巨大的罪。 一个双语者会充分利用两个敌人之间的敌意。 无论这样的人遇到谁，都会确保他或她的诚意和支持，并说对方的坏话。 很少会遇到两个对手，却远离支持他们双方的话。 这是真正的虚伪。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：

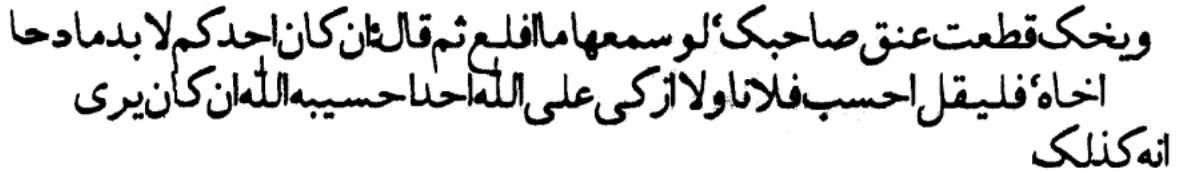
تجدون من شر عباد الله يوم القيامة ذا الوجهين الذى يأتى هؤلاء بحديث وهؤلاء بحديث

“在审判日，会发现一个两面人处于非常糟糕的状态，他过去常常对一个人说些什么，对另一个人说别的话”。 （这一传统已在 *圣训*集 *伊本·阿比·阿德·杜尼亚 (Ibn Abi ad-Dunya*） 根据阿布·胡莱拉 （Abu Hurairah） 的权威 [愿真主喜悦他]）

阿布·胡莱拉（愿主喜悦之）曾经说过：“两面人在上帝眼中是不值得信任的”。 每个人都同意，与两个不同的人进行两面派的会面是虚伪的。 如果一个人赞扬两个对手对彼此的反对，并向他们保证自己支持[在与他们的单独会面中]，那么这就是两面态度。 同样，如果一个人在脸上赞美某人，但在他们不在的时候开始指出他们的缺点，那么这也是两面态度。 最好保持沉默或只赞美对的人，这种赞美需要在脸上或背后是相同的，即使是在对手面前进行的。 阿卜杜拉·本·奥麦尔（愿主喜悦之）从人们那里得知，他们在精英和权威面前说了一些他们不在他们身边时不会说的话。 他说：“在先知穆罕默德（愿主福安之）时代，我们曾经认为这是虚伪的”。 （这一传统已在 *圣训*集 *Tabarani*）。 如果一个人有勇气，就应该停止非法的事情或恶言。 如果一个人没有能力，就应该沉默，但内心却认为它是不好的。

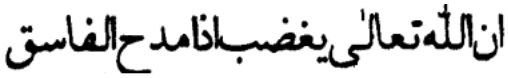
第十八种伤害——赞美：在某些情况下，即使是赞美也是不允许的。 就叙述某人的过错而言，它属于[关于禁止]诽谤的诫命。 赞美有六种危害。 其中四个与一个赞美有关，两个与被赞美的人有关。

与赞美者有关的四种危害： 第一个伤害是赞美的人夸大其词，以至于变成了谎言。 第二个坏处是，有时炫耀会包含在赞美中，换句话说，虽然赞美可能是真的，但赞美的人虽然心里没有爱，但却想表达自己对被赞美者的爱，或者一个人在心里不相信被赞美者的特质，而他只是为了炫耀而表达爱。 这样，一个人就变成了一个伪君子。 第三个危害是，有时一个人会说一些他没有调查过或没有某些知识和信息的事情。 一个人在先知穆罕默德（愿主福安之）面前赞美了一个人，他告诉他：



“你打断了你同伴的脖子（众所周知，这意味着脸上的赞美可能具有很大的破坏性，因为它会让人幸灾乐祸、骄傲和傲慢，并卷入自我膨胀和其他类似的内在破坏性品质，这些品质会损害一个人的灵性，因为它们是灵魂的疾病）！如果一个人听到了，他就不会获得救赎[就像一个人会因为你的赞美而患上灵魂疾病一样]。 如果你有必要赞美你的兄弟，那么就说，“我这样考虑某某（暗指猜测而不是确定性），并且不证明他在上帝面前是纯洁的，因为上帝是他的[真正的]知识者[以及他的内在现实，因为上帝是个人内在存在的每一根纤维的知识者]”。 当你[确定]一个人是这样的时，应该这样做[那种淡化的]赞美[知道事情的真相归功于上帝]“。 （这一传统已在 *圣训*收集了《*布哈里圣训实录*》和《*穆斯林圣训实录*》，以阿布·巴克拉的权威为名[愿真主喜悦他]）

这种伤害与那些通过证据（证据）知道的明显特征有关[因此，对它们有一种信念的成分]，例如，说某某人是敬畏上帝的、正义的、禁欲的[脱离世俗]和施舍的人。 很明显，这些特征是隐藏的，它们与个人的内在有关，我们没有办法[确定地]了解它们。 然而，说“我见过一个人在黎明前祈祷（***Tahajjud***），或者见过一个人进行朝圣和施舍”是正确的，因为这些事情是确定的，并且是直接观察到的。 称某人为正义或同意神圣命运（***Qadha***）也是不对的，因为正义和接受上帝指定的命运是与一个人的内在存在有关的事情，而没有与一个人的内在存在相关的测试（考验和磨难）就了解它们是不可能的。 欧麦尔（愿主喜悦之）听到一个人赞美另一个人，就问他：“你和他一起旅行吗？ 他说：“不！ 他又问：“你早晚是他的邻居吗？ 他又回答说：“没有！ 奥麦尔（愿主喜悦他）说：“我指着真主发誓！在我看来，你不认识他。 你在没有知识和调查的情况下赞美他。 一个人的[内在]特征在旅行、交易和亲密关系中始终变得明显，而你在旅行期间不是他的同伴，也不是邻居，也不是与他进行过与买卖有关的交易。 你凭什么赞美他？ 第四个伤害是，用赞美赞美的人为压迫者或作恶者提供了幸福的机会，尽管这是非法的。 先知穆罕默德（愿主福安之）说过：



“当作恶的人受到赞美时，上帝确实会不喜悦”。 （这一传统已在 圣*训*集伊*本·阿比·阿德·杜尼亚*和*巴哈奇*在阿纳斯·本·马利克的权威下[愿真主喜悦他]）

哈桑（愿主喜悦之）说："一个为压迫者的长寿祈祷的人表达了希望世界上持续不服从上帝的行为长期持续下去的愿望。 压迫者和作恶者应该受到谴责和否定，这样这样的人就会变得悲伤并克制自己的压迫和邪恶。 这样的人不值得赞扬"。

与被赞美者相关的两种伤害：第一个伤害是赞美和欣赏导致傲慢（*Kibr*）和自负（"*Ujub*"或对自己有很高的评价，无论是否错误，这是谦卑的直接对立面）在心中诞生。 这两种内在品质都是致命的和破坏性的（对一个人的内在存在和灵性，进而可能导致外在的身体伤害）。 第二个坏处是，一个人会因为赞美而感到高兴，这种误解会在心中根深蒂固，"我很好，这就是人们赞美我的原因"。 这种轻信或对自己的高度尊重会使一个人懒惰地做[正义和善事]，并会感染一个人自以为义[或自负]（*'Ujub*）的疾病，并将在内心中引起这种认识，即现在没有必要做任何[正义和善行]。 这就是为什么在上述传统中，有人说赞美的人说："你没有用你的赞美善待你的朋友，打断了脖子;如果一个人听到了，他就不会获得救赎"。

穆特拉夫（愿上帝怜悯他）说："每当我听到别人的舌头上的赞美时，我在自己眼中变得卑微，我的自己（*纳夫斯*）对我感到羞辱"。 齐亚达·伊本·阿比·穆斯林（愿真主怜悯他）说："无论谁听自己的赞美或颂歌，撒旦都会让这样的人陷入骄傲和自夸，但信徒却从中得救"。 伊本·穆巴拉克（愿主怜悯他）说："穆特拉夫和齐亚达的说法都是正确的，然而，齐亚达所说的是普通民众内心的写照，穆特拉夫所说的是[精神]精英（*奥利亚*或圣人和诺斯替主义者）的现实，换句话说，普通民众因他们的赞美而变得骄傲，精英们被谦卑"。 被赞美的人变得懒惰做义事，或者被赞美导致自以为是和傲慢的诞生，这两者都是致命的疾病，导致灵魂死亡，就像杀戮导致身体死亡一样。 如果被表扬的人受到保护，免受上述伤害，那么这并没有错，相反，这种类型的表扬是好的。 这就是为什么先知穆罕默德（愿主福安之）赞扬了他的各种同伴。 先知的同伴品格如此高尚，这样的赞美不会使他们心中产生骄傲、自夸、自以为是和傲慢的情绪。 相反，他们曾经感谢上帝，并采取更多的谦卑和卑贱。 这就是为什么用自己的舌头赞美自己不是一件好事，因为它对此有自豪感。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：

انا سيد ولد آدم ولا فخر

“我是亚当所有子孙（即整个人类从太初到末世，从地上的第一个到最后）的领袖，我对此没有骄傲”。 （这一传统已在 *圣训*收集了 ***Tirmidhi*** 和 ***Ibn Majah*** 根据 Abu Sa'eed al-Khudri [愿真主喜悦他]的权威）

换句话说，他不像其他人那样出于骄傲或自夸而说这句话，他们过去常常计算自己的品质并表达对他们的自豪感。 先知穆罕默德（愿主福安之）的骄傲（在这个句子中用来表示“幸福”）[没有骄傲和自夸的成分]是由于与真主的亲近和亲密，而不是由于作为人类的领袖或首先[在上帝创造任何人或事物之前]被[神圣]创造（这是解开创造秘密的神秘教义之一，当当灵魂被神圣的光照照亮时，用灵魂的眼睛来理解，正如每个时代的诺斯替主义者所理解的那样）。 圣战者（愿真主怜悯他）说：“天使陪伴亚当的后代（即全人类）。 当穆斯林以好的方式提到一个人的兄弟时，天使会说：'愿真主也让你也喜欢这样！'但当以不好的方式提到时，天使会说：'人类啊！ 你的过错是隐藏的，就到此为止，向上帝表示感谢，因为他没有通过揭露你的过错来羞辱你'“。

被赞美者的责任：被赞美的人不应该幸灾乐祸，不应该让傲慢（***Kibr***）和自我膨胀（***'Ujub***）的一点点灰尘落在一个人的内心表面。 只有当一个人在赞美的时候想到离开这个世界的那一刻是非常微妙和危险的，炫耀和其他破坏性的正义行为的品质埋伏着时，这才会发生;一瞬间，所有的义行都可能化为乌有。 被赞美的人应该审视自己的缺点，而赞美的人甚至没有意识到，否则他/她永远不会赞美。

第十九害 – 言语错误的疏忽：言语和谈话的细微错误的疏忽，也是[舌头]的巨大伤害，尤其是那些与上帝的存在和属性有关，与宗教有关的话，学者和雄辩者可以正确地说出这样的话。 那些缺乏知识和口才的人的演讲并非没有错误。 然而，由于说话者的无知，上帝原谅了这样的错误。 阿卜杜拉·本·阿巴斯（愿主喜悦之）叙述说，一个人来到先知穆罕默

德（愿主福安之）面前，开始说："无论真主和他的先知想要什么，[都应该发生]"。 先知回答说：

اجعلتنى للّٰه عديلا بل ماشاء اللّٰه وحده

"你是在让我成为上帝的伙伴吗？ [我只是上帝的奴隶和使者，而不是他在神性的伙伴。相反，[你应该说]，'无论上帝想要什么，他没有任何伙伴，他想要什么'"。 （这一传统已在*圣训*集 *Nasa'i* 和 *Ibn Majah*）

阿卜杜拉·本·阿巴斯（愿主喜悦之）说："你们中的一些人认为上帝是伴侣，以至于你说，'如果不是狗，晚上我们家就会发生盗窃案'，从而将狗视为伴侣。

欧麦尔（愿主喜悦之）叙述了先知穆罕默德（愿主福安之）说：

ان اللّٰه تعالى ينهاكم ان تحلفوا بآبائكم من كان حالفا
فليحلف باللّٰه او ليصمت

"上帝禁止你指着你祖先的名字起誓。 一个需要发誓的人要么指着上帝起誓，要么保持沉默"。 （这一传统已在 *圣训*集《*布哈里圣训实录*》和《*穆斯林圣训实录*》）

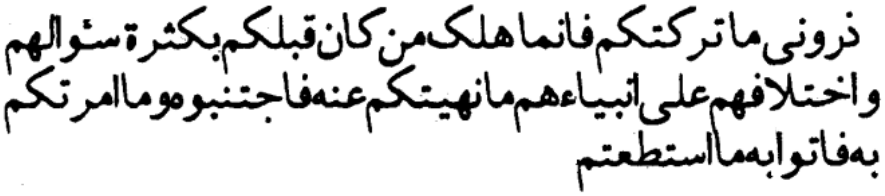
这些是一些例子。 从中可以猜出言语中犯的错误，普通人不会看，尽管它们需要承担责任。 无法理解这些错误。 思考到目前为止提到的舌头的危害，就会发现让舌头自由[喋喋不休或说任何想说的话]是不安全的，先知穆罕默德的这句话（愿主福安之）充满了智慧：

من صمت نجا

"保持沉默的人获得了救赎"。 （这一传统已在 *圣训*集 *Tirmidhi*）

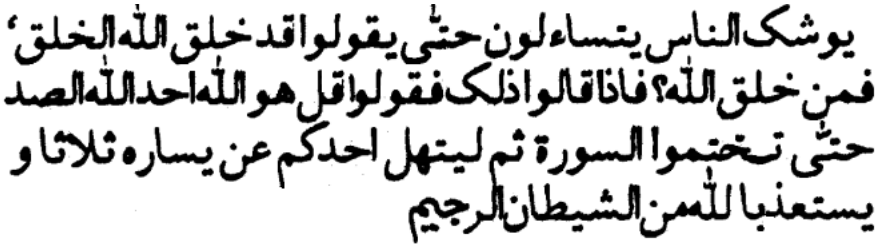
这是因为[滥用]舌头的所有这些危害都是致命的，并且能够危及自我（*Nafs*）。 一个人可以通过保持沉默来免受这些破坏和危险，因为说话只有危险，除非[在]一个人有口才、知识、敬畏上帝和内在精神沉思的能力（*穆拉卡巴）的情况下*。

第二十个伤害——外行人的问题：这也是一个很大的伤害，因为外行人会问各种关于神圣属性（真主的品质）的问题，询问神圣的言语，以及诸如“这些是暂时的（在某个时间点出现的）还是古老的（永恒存在的）”之类的问题，尽管，平信徒唯一的权利就是遵守古兰经中的神圣诫命。 这是因为[做]行为和行为对自我（*Nafs*）很困难，舌头和思想会在无用的论证中感受到味道。 这就是为什么人们看到这样的人敲开知识之门，他们甚至不具备哪怕一点点的知识适用性（即，人们假装知识渊博，但却没有丝毫知识）。 撒旦激怒他们，说服他们说：“你们是学者，拥有福分和卓越的知识，你们有有价值的意见，应该表达出来，[为了公共利益]”。 有时，撒旦从这些自称“学者”的人那里得到的话是纯粹的不信，人们甚至没有意识到他们所说的胡说八道。 对于外行人来说，这些理智的论证甚至比重大罪恶更危险，尤其是那些与上帝的存在 （*Dhat*） 和属性 （*Sifat*） 有关的论证。 他们的工作只是对古兰经中启示的内容有信心，没有任何辩论、争论和犹豫，并参与神圣的敬拜。 一个人谈论一个人的头脑无法理解的微妙知识点，也像一个外行，即使一个人在其他话题上有很好的谈话技巧。 先知穆罕默德（愿主福安之）说过：


ذرونی ما ترکتکم فانما هلک من کان قبلکم بکثرة سئوالهم
واختلافهم علی انبیاءهم ما نهیتکم عنه فاجتنبوه وما امرتکم
به فاتوا به ما استطعتم

“我没有告诉你们的，就交给我吧，因为在你们之前，人们已经被毁坏了，因为他们曾经经常提出问题，与他们的先知有分歧。 我要求你们克制的，远离它，以及我命令你们做的，尽你所能“。 （这一传统已在 *圣训以 阿布·胡莱拉 （Abu Hurairah） 的权威收集*了《布哈里圣训实录》*和*《穆斯林圣训实录》[愿真主喜悦他]）

先知穆罕默德（愿主福安之）进一步说：


يوشك الناس يتساءلون حتى يقولوا قد خلق الله الخلق
فمن خلق الله؟ فاذا قالوا ذلك فقولوا قل هو الله احد الله الصمد
حتى تختموا السورة ثم ليتفل احدكم عن يساره ثلاثا و
يستعذبا لله من الشيطان الرجيم

“在我看来，在[过度]质疑的过程中，人们会开始说，'如果上帝创造了创造物，那么谁创造了上帝呢？' 如果人们要求告诉他们，'真主是独一的，真主不需要任何东西或任何人'，向他们背诵整本真诚的章节[来自古兰经，即第 110 章，阐述了神圣的统一]，那么你们中的一个人应该向左边吐口水三遍，并寻求真主对撒旦的庇护，撒旦，被诅咒的人“。 （这一传统已在 *圣训以 阿布·胡莱拉 （Abu Hurairah） 的权威收集*了《布哈里圣训实录》*和*《穆斯林圣训实录》[愿真主喜悦他]）

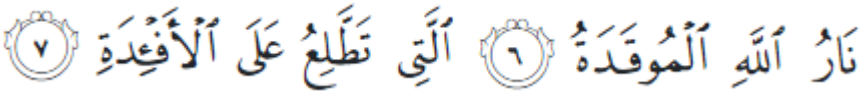
[希兹尔和先知摩西（愿主福安之）的故事也强调了不问不必要的问题的重要性（古兰经，第 18 章，第 60-82 节）]希兹尔（愿主福安之）在带他一起[踏上学习深奥知识的旅程]之前，向先知摩西明确表示，在他自己提到之前不要问他任何问题。 当先知摩西（愿主福安之）惊讶地问他在船底钻一个洞的原因时，他提醒他他的诺言。 先知摩西（愿主福安之）为此道歉，但这种情况发生了三次。 最后，希兹尔（愿主福安之）宣布与先知摩西（愿主福安之）分道扬镳。

外行人询问与宗教有关的秘密（内在智慧）和微妙问题，这其中有很大的危害，因为它会导致困难的情况。 因此，有义务阻止并禁止外行人提出此类问题[因为这会阻止他们做他们应该做的工作]。 他们的工作是遵守神圣的诫命，但他们没有这样做，而是参与了他们不需要的事情（无用的提问和争论，导致分心和障碍）。 这样的人值得神圣的清算。

第五章- 愤怒、愤怒、尖刻和嫉妒造成的灾难

加扎里的第五本书是他的 *代表作*《*Ihya al-Uloom ad-Deen*》或《通往上帝之路的知识的复兴》的第三卷或四分之一，涉及人性中根深蒂固的低等自我的所有再熟悉的弊病——愤怒、愤怒、敌意和嫉妒的弊病。 灵魂的这些内在破坏性品质对个人与人类同胞以及国家和社会之间的关系造成的破坏是不言而喻的。 加扎里更深入地探讨了这些根植在自我深处的负面力量兴起背后的原因，并开出了最终根除其破坏性本质的治疗方法。 Ghazali 的这本书的内容在这里以简要形式呈现如下 [11]：

愤怒是一团炽热的火花。 这是一场大火，古兰经的以下经文被揭示出来：



“它是上帝点燃的一把火[作为对人类的考验，以便他们能够感知它的危害，然后为了自己的利益而努力克服它]，它会到达人心[如果精神错乱的话]。”（古兰经，第 104 章，第 6-7 节）

这把火像灰烬中的火花一样，依然隐藏在内心深处。 正如火石相互摩擦时会出现火一样，傲慢的火石被摩擦时也会点燃愤怒之火。 有智慧的人（*Baseerah*）和精神揭开面纱的人（*Mukashafa*）已经以确信人类的一条脉络延伸到撒旦的光芒中感知了这一现实。 一个极度愤怒的人就是声称自己与撒旦亲近的人。 尘土的壮丽[象征谦卑]在于保持平静、镇定和庄严，而火的壮丽在于点燃和保持活跃[传播和燃烧任何挡路的东西]。 因此，如果一个人被愤怒所征服，那么要明白这样的人，一个人的成分中尘埃更少，火更多。 敌意和

嫉妒都是愤怒的结果，而且都是极具破坏性的。 他们是传播破坏的原因，他们是动荡和动荡的原因，而心是他们的所在地和中心。 心脏是一块肉，当它健全时，[人体]身体的整个管理系统都正常运作，而当它出现故障时，身体的整个系统就会失效。 由此得知，这三件事都是破坏性的。这就是为什么，我认为将他们与生俱来的破坏性告知精神道路上的旅行者和奋斗者是适当和适当的，这样他们就可以通过保护他们来继续前进，如果这些坏特质扎根于他们的心中，他们可以将它们根除并治疗他们，以获得[持久的]治疗。 告知邪恶也是必要的，因为一个没有意识到邪恶的人会卷入其中。 仅仅意识到邪恶也是不够的，除非并且直到一个人意识到针对邪恶的预防策略。 在本书的后续章节中[称为“愤怒、愤怒、尖刻和嫉妒的危害”]，将解释愤怒、愤怒、尖刻和嫉妒的危害，并讨论防范它们的策略。

愤怒和愤怒的谴责

上帝说：

إِذْ جَعَلَ ٱلَّذِينَ كَفَرُوا۟ فِى قُلُوبِهِمُ ٱلْحَمِيَّةَ حَمِيَّةَ ٱلْجَٰهِلِيَّةِ فَأَنزَلَ ٱللَّهُ سَكِينَتَهُۥ عَلَىٰ رَسُولِهِۦ وَعَلَى ٱلْمُؤْمِنِينَ

“当不信道的人在他们心中给敌意和愤怒占有一席之地，而敌意和愤怒也是从无知中产生的，所以真主从他自己降下了平静和宽容，降临在先知[穆罕默德]和信徒的[心中][冷静敌对的局势，防止以无知和敌意与无知和敌意作斗争， 这只会进一步激化冲突和失控，损害相关人民和国家的利益，因为冷静的头脑和心灵更有能力减轻人民和国家之间的敌对行动]。 （古兰经，第48章，第26节）

阿卜杜拉·本·马苏德（愿主喜悦之）叙述了先知穆罕默德（愿主福安之）问道：“你们都认为谁是坚强有力的”。 我们回答说：“摔跤不能被打败的人”。 他说：“事实并非如此。 强大而有力的人是在愤怒时控制自己的[低等]自我（*Nafs*）[不猛烈抨击和造成伤害]（即克制自己的愤怒并耐心忍受它）的人“。 （这一传统已在 *圣训*集《*穆斯林圣训实录*》）

阿卜杜拉·本·奥麦尔（愿主喜悦之）叙述了先知穆罕默德（愿主福安之）说：

من كف غضبه ستر الله عورته

“克制愤怒的人，上帝会隐藏这样的人的过错[不至于成为公众所知，造成耻辱和羞辱]”。（这一传统已在 *圣训集 伊本·阿比·阿德·杜尼亚*）

一位诺斯替主义者告诉他的儿子：“哦，儿子！理智（清晰的理性思维和健康的心态）在生气时不会保持[原位]。 最不聪明的人会感到愤怒。 如果愤怒是为了世界，那么它就是一种欺诈和欺骗，如果它是为了后世，那么它就是宽容和智慧“。 也有人说，愤怒是智力的敌人。 奥麦尔（愿主喜悦他）在他的布道中常说：“你们中间的那个人将获得救赎，他克制贪婪、低级自我的欲望和愤怒”。 一位诺斯替主义者说：“一个屈从于[他或她自己的]欲望和愤怒的人，这两种糟糕的内在特征将这样的人推向地狱”。

愤怒的现实： 上帝创造了动物[以及所有像人类一样的生物]，它因其内部和外部原因而走向终结。 上帝根据动物的身体成分创造了营养，并在其中创造了对动物的渴望，使其根据自己的需要进食，从而防止自己灭绝。 就剑和其他武器等危险而言，存在外部因素和原因。 上帝在人类身上创造了一种力量，可以用来保护一个人免受这些伤害。 上帝从火中创造了愤怒的力量。 每当遇到违背自己意愿的事情，或者一个人无法实现自己的目标时，火焰就会点燃，火焰就会增强到这样的程度，以至于心脏中的血液被激活并扩散到[心脏]上方的所有静脉中。 就像火的火焰向上升起或锅的沸腾向上升起一样，一个人的脸和眼睛会因为皮肤的柔软和清晰而变红，表现出玻璃杯里的物体一样的血液的红色。 当一个人对地位较低的人（在物质、政治、物质或社会经济权力方面）生气并知道自己有能力报复时，就会出现这种情况。 如果一个人对地位较高的人生气而无法报复，血液就会从外皮聚集在心脏中，而不是扩散，成为阴郁和悲伤的原因。 这就是这种状态下脸色变白的原因。 如果一个人对一个同等地位的人生气，那么这两种状态都会向外表达--脸有时变红，有时变白。 这就是扰动状态。

愤怒的明显迹象：出现在身体外部的愤怒迹象是[脸]的颜色发生变化，身体开始颤抖，四肢的动作没有秩序和平衡，以至于泡沫开始从嘴里流出，眼睛变红，鼻子开始肿胀和收缩，脸变形。 如果一个愤怒的人在生气时看着自己的脸，一个人就会在自己眼中变得贬低

（羞辱），并且会为自己的丑陋感到羞耻，以至于整个愤怒都会消散。 人们应该认为，当愤怒对身体产生如此不利的影响以至于面部毁容时，它会对内在产生多大的影响，并会对内在造成多大的毁容。 外在是内在的头衔和镜像。 首先，内在的存在恶化，然后这种恶化向外在的外观移动。 外在的变化是内在变化的果实和结果。 愤怒对舌头的影响是，一个人开始咒骂和使用如此肮脏的词语，以至于当敏感和正派的人听到这些话时，他们会被羞耻所淹没。 一个人自己会在说出这些话时感到羞耻，前提是他没有处于愤怒的状态，或者当愤怒消散时，他记得自己的愤怒状态，说出胡说八道和粗俗的话，不能正确地用粗俗的话说出来，也不能保持句子的逻辑顺序，相反，一个人说出大多数甚至没有任何意义的话。

愤怒的节制程度：也不希望完全没有任何愤怒。 这种愤怒是服从于理智和神圣之道（*Deen*）的，因此当需要自信时（例如，在看到公然虐待、残忍和压迫的情况下）时，它就会出现，而不是在需要忍耐时出现。 保持在适度的范围内是真主要求他的仆人负责的毅力（*Istiqama*），先知穆罕默德（愿主福安之）在这些话中赞扬了这一点：

خير الامور اوساطها

“最好的事情是在适度范围内的事情[在生活的所有问题上避免极端和极端主义]”。 （这一传统已在 *圣训集 Bayhaqi*）

一个即使懦夫变得勇敢（由于对周围的错误感到认真）也从不生气的人，应该治愈自己。同样，如果一个人的愤怒已经超出了[适度、道德、伦理和良好举止]的界限，也需要治疗，直到一个人能够区分过度和适度的愤怒。 换句话说，愤怒需要在缺失（或匮乏）和过度的情况下得到治愈。 良好的状态是《古兰经》描述为“坚忍的直道”（*Sirat al-Mustaqeem*）（古兰经，第 1 章，第 6 节）的节制状态，尽管这条“坚忍的直道”比头发细，比剑锋利[表明在所有极端之间保持平衡和节制的道路是微妙且难以坚持的， 当人类的气质从温和的中间道路转向极端的倾向和立场时，在人类存在的所有问题上]。 一个无法达到适度状态的人，应该尽量接近它，而不是屈服于绝望。 一个不能以好的方式做每件事的人，没有必要以坏的方式做每件事。 与其他邪恶相比，有些邪恶要轻，有些好东西比其他好东西优越。 这就是为什么，一个人应该尽可能地亲近行善和防止邪恶。 行善的成功和能力（*Tawfeeq*）只来自上帝。

愤怒可以通过属灵的努力来消除或减轻吗？

如果一个人心爱的东西被抢走、被盗或损坏，人们必然会为此生气。 一个人喜欢的事物有三种类型。 第一种包括食物、住所、衣服和健康等所有人所必需的东西。 如果有人殴打一个人来伤害或伤害身体，那么一个人应该对这样的人生气，因为保护身体（或外在存在）势在必行。 没有人喜欢对自己的生存至关重要的东西被摧毁，人们应该对这种损害感到愤怒。 一个人喜欢的第二类事物包括对任何人来说都不是必需品的东西，例如名声、权力、丰富的财富、仆人、乘车等。 然而，由于他们的习惯和无知，人们[传统上]认为他们是必不可少的，并且爱他们，以至于如果他们失去其中任何一个，他们的悲伤和悲伤就会非常强烈，因此会对他们的损失和他们认为造成这种损失的人感到愤怒。 第三种人喜欢的东西包括对某些人来说是必不可少的，但对其他人来说却不是。 例如，书籍对学者来说是必不可少的，这就是为什么学者喜欢这些书（因为他们的专业领域），所以如果一个人把它们撕开、烧毁或沉没，就会生气。

属灵的努力[克制愤怒]对一个人所爱的这三类事物有什么影响？ 对于第一种，精神斗争不是为了消除愤怒，而是为了让心不再屈从于它，表面上人们只应该在神圣法则和智力喜欢的范围内使用它。 这可以通过精神斗争（*圣战者*）来实现，并通过在一段时间内使用忍耐和耐心来处理它，直到宽容和忍耐成为一个人的第二天性。 从心中完全消除愤怒不是人类气质所要求的，也是不可能的，但是，结束其强度并降低其强度是可能的，这样内在就不会有扰动，并且它应该对外在产生这样的影响，以至于没有人能从一个人的眼神中看出愤怒的当前状态[因为内在对愤怒的克制]。 尽管这是一场艰难的属灵斗争，但并非不可能。 如果一个人不断努力，就没有理由失败[达到控制愤怒的状态]。 这同样适用于第三种事物，因为有些事物对某些事物来说是必不可少的，例如第一种事物[对所有人类来说都是普遍必不可少的]。 由于属灵的争斗，这两种事物都会产生同样的影响。

一个人对第二类事物的愤怒，可以通过精神斗争完全根除，方法是将对这些事物的热爱从心中移开，并说服自己，自己的祖国是坟墓，最终的居所是后世，而这个世界只是一个人到达后世居所的一座桥梁。 或者世界只是一个[中途停留]站，人们在那里停留片刻，以收

集继续即将到来的旅程和下一站（即一个人的永久目的地）所需的依赖（准备）。 除此之外（即为即将到来的旅程收集的物资），无论有什么，都会背负在一个人身上，在坟墓或来世都没有好处。 一个人应该对世俗的财产采取冷漠和超然，并将他们的爱从心中移开。 如果一个人对自己的狗没有爱，就不会因为有人打它而生气。 它表明愤怒是服从于爱[和对某物的执着]。 为这种事情进行属灵斗争的目的，就是为了彻底根除愤怒。 然而，这种情况很难发生，相反，更容易削弱愤怒或不根据其影响采取行动。 即使达到了这一点，一个人也可以感到满足。 一个被上帝的全能和独一性（*Tawheed*）支配并认为一切都是上帝的礼物，属于神圣的力量和特权，他不会对[上帝的]创造物感到愤怒[因为一个人知道上帝是所有事务的最终处置者，没有什么是人，无论是好是坏， 除非得到上帝的许可]，因为人们相信受造物本身没有任何自己的特权，它们都被神圣的力量和无所不能所征服和征服，就像笔被征服在作家手中一样[所以不是笔，而是作家在写作，笔只是做作家想做的事]。 从中可以学到，由于上帝的独一性和全能性（*Tawheed*）的统治，愤怒被根除，并且对上帝有好感（*Husn al-Dhun*）（相信上帝只会做对一个人有益的事情，即使看起来并非如此）在这方面也是有效的，因为一个人明白无论发生什么， 来自上帝，无论上帝对一个人做什么，都是一件好事，无论是让人挨饿口渴，伤害一个人，甚至是让一个人因某人[或某事]而失去生命。 有了这个信念，就没有理由生气了，就像没有人对抽血的人生气一样[出于医学原因，因为人们认为这样做是为了保持和传授健康]。

这次讨论的结果是，只有一种保护方法来抵御愤怒之火，那就是将世界从心中完全移除（无论加扎里在哪里使用“世界”这个词，他指的是世俗的执着和内心纠缠，这些执着和纠缠摧毁了作为人类存在本质的心， 他指的不是世界本身，因为加扎里一再提到世界是获得永恒幸福和无尽胜利的手段）。 只有当寻求者（在真理之路上）（精神旅行者）意识到世界的危害（即世俗的执着和心灵的纠缠）时，这才有可能。 对世俗的谴责的解释即将得到阐明，这些危害将得到阐明。 在这里，只要告诉我们，一个心中失去了对世界的爱的人，就会受到保护，免受大多数愤怒的原因的影响。 无法完全消除的原因，可以[仍然]被削弱，而削弱它们也会导致愤怒减弱。 我们向上帝寻求能力的美妙之处，在这项努力中做正确的事，并因此而获得成功（*Tawfeeq*）。

愤怒的原因

现在已经很清楚了，治愈疾病的方法是根除其物质和原因。 约翰（叶海亚（愿主福安之）问耶稣（愿主福安之）：“哪件事更难？ 他回答说：“你的愤怒”。 约翰问：“为什么会发怒，为什么会滋养愤怒？ 耶稣回答说：“狂妄、浮躁、贪图荣誉和名声。 增加愤怒强度的因素是：傲慢、嘲笑、夸大、挑衅、打断谈话、僵化坚持、贪图物质财富和名誉等。 所有这些都属于不良和破坏性的道德、举止、气质和内在性情的范畴，并在神圣律法中受到谴责。 这些原因的存在使得无法摆脱愤怒。 这就是为什么，如果一个人有愤怒原因中的一个或多个，那么它们就必须通过它们的对立面来处理和减轻。 因此，傲慢应该通过谴*责一个人的低等自我*（Nafs）来消除谦卑、自以为是和自我膨胀（*'Ujub*），而骄傲应该通过这种信念来消除，即另一个人（成为愤怒的对象）也是人，和其他仆人一样，也是上帝的仆人——[世界上]的[所有]人实际上都是同一个父亲的儿女[并且母亲，即亚当和夏娃]，后来[在地理、文化、语言、种族、部落、宗教和民族界限上彼此分离]，他们之间出现了差异之墙[阻碍了融合与和谐]，但所有人的人性都是平等的。 骄傲（在这种情况下使用的词是一个人内在的幸福和喜悦的意义，而不是“骄傲”本身）应该建立在内在的卓越之上[即善良、有益、建设性和积极的道德、举止、气质和内在性情，这些都是一个人的内在和一个人真正的现实——心灵和灵魂的特征]。 自负、傲慢和骄傲是破坏性的邪恶，是邪恶的内心邪恶的根源和基础，如果你没有它们，你绝对不比别人好。 骄傲不适合你。 与你感到自豪的人相比，其他人如何不如你，在哪些方面？ 就像你有鼻子、耳朵和眼睛一样，他们拥有相同的器官，他们是同一个父亲（亚当[愿主福安之]）的后代，你也是他的后代[因此他们是你的兄弟姐妹]。 幽默可以通过参与与信仰实践相关的严肃事务来根除[这些事务需要道德正直和精神斗争，以根除低级、卑鄙、内在的品质、性情和倾向，并用需要一生英勇和坚持不懈的斗争的高尚道德、举止、品质、性情和气质取而代之]，这样一个人甚至没有时间沉迷于徒劳的努力[例如嘲笑和俯视他人]。 一个人应该避免无用的努力，忙于获得内在的卓越（*Fada-il*）、良好的道德、举止和内在性格（*Ikhlaq al-Hasana*）和宗教知识[引导一个人达到这些崇高的目标，带来灵魂的提炼和净化，首先使一个人和谐和人性化，然后引导一个人达到人类成就的顶峰，即接近和灵知（*马里法*）的神圣]，相信这些事情会带人获得来世的永恒幸福和无尽的成功（*Sa'ada*）。 关于嘲笑，要记住

，就像我因为成为别人嘲笑的对象而感到痛苦一样，同样，别人也一定因为被我嘲笑而烦恼，这就是为什么，任何人都不应该被嘲笑。 通过不从舌头上说出一句坏话，可以放弃找茬的习惯，否则[以不好的找茬方式]称呼的人也会保留舌头;被称呼的人最终可能会说一些更严厉的话。 根除强烈的贪婪是可能的，只要满足于我们真正需要的东西[而不是感知到的需求，甚至可能不现实]。 满足和对不需要的东西的遗忘是有尊严的，而需要[某人或某物]则有羞辱。

从这些[消极的]应受谴责的内在特征、性情、倾向、举止和气质中，治愈任何特征都不容易。 相反，需要忍受艰辛和激烈的内在精神斗争。 这种内在精神斗争的目的首先是熟悉所有这些邪恶的内在特征、性情、倾向、举止、气质和卑鄙习惯的危害，以便内心对它们感到厌恶，他们的邪恶变得清晰。 之后，一个人需要根据这些低级和邪恶的内在特征、性情、倾向、举止和气质的对立面采取行动，并坚持不懈地采取行动，直到它们成为一个人的第二天性，直到它们成为习惯并且不再难以采取行动。 为了摆脱愤怒，自我（*Nafs*）必须净化这些内在的邪恶，因为它们是产生和培养愤怒的[坏]习惯的根源和根源。

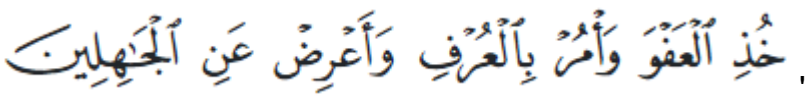
无知者生气还有另一个原因。 这些可怜的人，出于他们的无知和缺乏理解，认为表现出愤怒有男子气概（大胆和大胆）和勇敢，那些不生气的人不配被称为“男人”。 这样的人将愤怒解释为自尊、崇高抱负和尊严，并[不当地]给它好名字，直到自我倾向于它并开始认为它是好的。 将愤怒称为自尊和勇敢是无知，相反，它是一种心灵疾病，是智力缺陷的标志。 其论点是，病人比健康的人更容易生气，因为这样的人心软弱。 一个不礼貌、品行不端的人比一个彬彬有礼、正义的人更容易成为愤怒的牺牲品。 因此，卑贱的人为了一口食物，守财奴为了一粒食物而发怒。 治疗这些无知者的方法是告诉他们义人的宽容、宽容、宽恕和宽宏大量，并告诉他们曾经克制自己的愤怒。 这些传统也来自先知、圣人、诺斯替主义者、智者、学者和优秀的领袖，而相反的传统则来自无知和愚昧。

煽动后的愤怒治愈

到目前为止，讨论的结果是，应该推开愤怒的原因，消除其内在原因，这样错误的愤怒就永远不会发生。 这里的目的是解释如果一个人生气应该怎么做。 一个人应该根据愤怒的

含义采取行动，还是要有毅力并阻止自我（*Nafs*）根据愤怒的含义采取行动？ 很明显，后者是智慧的表达，是一种伟大的精神追求，其顶峰是通过知识和行动。

通过知识消除愤怒： 以下六件事是知识的关键[与消除愤怒有关]： **首先**，人们应该思考和深思过去发生的事情和传统，了解克制愤怒、宽恕、忍耐和宽容的优越性和卓越性，其结果将是觉醒[所有人]获得这些卓越的愿望。 这种欲望会抑制一个人报复并熄灭愤怒之火。 马利克·伊本·奥斯·伊本·哈坦叙述说，有一次[哈里发]奥马尔（愿主喜悦之）对某人生气，并下令判处他（由于他所犯的罪行）。 那个人说："信徒的领袖啊！ 请考虑这节经文：



实践宽恕，劝勉[人们]行善行，避免无知。 （古兰经，第 7 章，第 199 节）

这一传统的叙述者说，欧麦尔（愿主喜悦之）曾经反复阅读这节经文并思考其含义。 这是他的例行公事。 尽管他对古兰经的含义和理解有着极大的掌握，但他仍然继续深思熟虑古兰经。 因此，这节经文邀请他深思熟虑。 结果是，该男子获得了缓刑并摆脱了困境。

其次，一个人应该让自己的低等自我（*Nafs*）害怕上帝的报应（出于神圣的正义，对自己的错误行为），并告诉它，与一个人对另一个人的权力相比，上帝对一个人拥有更大的权力。 如果我试图向另一个人发泄我的愤怒，那么我可能无法避免上帝在审判日的愤怒（对我自己对他人的不公正和过激行为）的愤怒，那时我将更需要[神圣的]宽恕和怜悯。 在一些神圣启示的经文中，上帝发出了这样的启示："人类啊！ 你们发怒的时候，要记念我，我必在我[因为你自己的过错]不悦你们的时候记念你们，并且不会把你们列入注定要毁灭的人之中，[因为他们自己的过激和违背体面和公平的界限]"。 据记载，智者（圣人）过去必然陪伴以色列子民的君王。 每当国王生气时，他聪明的同伴都会在他面前摆出一张羊皮纸，上面写着："怜悯穷人，害怕[你自己的]死亡[并在上帝面前清算]并记住后世"。 金曾经读过这篇文章并平静下来。

第三，一个人应该担心敌意和报复的后果，以及敌意造成的痛苦和困难，我将生气的人将成为我的对手，并试图给我制造麻烦。 然而，不为世俗的考虑、痛苦和困难而生气也

并非没有危险，因为其中蕴含着保持世俗生活亲切的欲望和愿望。 这当然不是后世的行为，而是将欲望强加于愤怒。 就像愤怒一样，情欲也是一种邪恶。 这就是为什么为了世界（愉快的世俗生活）而压抑愤怒不会[从上帝那里]获得任何报酬。 如果一些世俗的忧虑阻碍了心灵和身体的平静[继续努力追求灵性进步]，那么消除它肯定会得到神圣的报酬。

第四，当一个人生气时，一个人应该想象自己外表的丑陋[由于愤怒，因为它是使人看起来丑陋的主要因素]。 就像人们在生气时脸会扭曲一样，我自己的脸也会扭曲。 这样，愤怒的厌恶就会在心中诞生。 人们还应该认为，一个生气的人，就像一只疯狗和一头凶猛的野兽，而一个宽容、隐忍、不易生气的人，在一个人的特征上类似于先知、圣人和智慧。 在那个场合，一个人应该向自己的低我（***Nafs***）提供这种选择，无论它想像狗、野兽和恶人，还是想像先知和学者。 如果自我（***Nafs***）身上有哪怕一粒的正派和信仰，它肯定会倾向于追随学者和先知，并且永远不会像狗一样[在愤怒的疯狂中]。

第五，一个人应该仔细思考为什么会邀请一个人报复并导致克制愤怒似乎很困难。 显然，这肯定是有原因的，因为愤怒不会无缘无故地到来。 例如，原因可能是撒旦煽动一个人报复，并在心中灌输这样的思想："如果你克制你的愤怒而不报复，人们就会宣布你没有能力和失败，他们会羞辱和侮辱你，并认为你是卑微的"。 如果这是原因，那么一个人应该对自己的低我（***Nafs***）说："你不喜欢世俗生活的屈辱和耻辱，倾向于报复来避免它，但你没有想过在审判日面对巨大的耻辱，当一个人抓住你的手，从你那里报仇，你将做不到什么。 你害怕在人们眼中被削弱，但不害怕在先知、圣徒和天使的眼中被削弱。 愤怒应该为上帝的缘故消除，你需要从[同胞]人类那里得到什么呢？ 屈辱和荣誉是否掌握在他们手中？ 即使有人压迫你，你也不应该报复，因为这种压迫会给压迫者带来审判日的巨大羞辱。 难道你不喜欢站在审判日，当宣布谁应得的报酬来自上帝时，谁就站起来，那么那些会宽恕压迫者的人就会站起来，[因此，由于他们的宽宏大量，他们配得上巨大的神圣报应]？

第六，人们应该想，"我的愤怒实际上表明，[我真正的信仰是]为什么某些事情没有按照我的愿望和愿望发生，为什么它按照上帝的旨意和意图发生？ 我的目标怎么可能优于上帝的目标呢？ 只有上帝的旨意才会发生。 我的愤怒和脾气暴躁不会有其他结果，我将因此面临惩罚，并受到上帝的报应"。

根除以行动煽动愤怒的行为：如果一个人碰巧生气，应该用舌头说：

أعوذ بالله من الشيطان الرجيم

“我寻求上帝的庇护，躲避撒旦，被诅咒的人”。

先知穆罕默德（愿主福安之）建议在生气时这样说。 （这一传统已在 *圣训*收集了《*布哈里圣训实录*》和《*穆斯林圣训实录*》，由苏莱曼·伊本·萨德（愿真主喜悦他）的权威）

当[先知的妻子]艾莎（愿主喜悦之）经常生气时，先知穆罕默德（愿主福安之）常常揪住她的鼻子说：“哦，奥瓦伊什！这样说[通过向上帝恳求]：

اَللّٰهُمَّ رَبَّ النَّبِيِّ مُحَمَّدٍ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي وَأَذْهِبْ غَيْظَ قَلْبِي وَأَجِرْنِي مِنْ مُضِلَّاتِ الْفِتَنِ

上帝啊！ 穆罕默德的主！ 饶恕我的罪，消除我心中的愤怒，保护我免受导致人误导的考验和磨难“。 （这一传统已在 *圣训*集 *Ibn as-Sunny fi al-Youm wa al-Layla*）

建议在生气时进行此恳求（祈祷）。 如果此后愤怒仍然挥之不去，一个人应该改变聚会，如果站着就坐下，如果坐着，就躺下，亲近自己所创造的大地，这将在自我中灌输谦卑（*纳夫斯*). 坐着和躺着有这种权宜之计（智慧），让心变得平静，因为愤怒的原因是热，而热是由运动引起的。 如果运动停止，热量就会散去，愤怒也会结束。 如果愤怒没有以这种策略结束，人们应该进行沐浴或用冷水洗澡，因为火是用水扑灭的，正如预言传统中所叙述的那样：

ان الغضب من الشيطان وان الشيطان خلق من النار وانما تطفا النار بالماء فاذا غضب احدكم فليتوضا

“愤怒来自撒旦，撒旦是由火创造的，火是通过水熄灭的。 如果你们中的一个人生气，就应该进行沐浴（*武都*）“。 （这一传统已在 *圣训*集 *阿布·达乌德 (Abu Dawud*） 以阿蒂亚·萨迪 （Atiyya al-Sa'di） 的权威 [愿真主喜悦他]）

另一个预言叙述暗示在生气时向上帝大礼拜，因为在这种状态下，人会把最好的[身体]器官（额头和脸颊）放在最卑微的地方（即地面）。 在这个场合大礼拜的智慧是，谦卑和谦卑诞生于内心，骄傲、傲慢和优越感会从激起愤怒的心中消失。

宽容的卓越品质

忍、温、温（*Hilm*）甚至优于克制愤怒，因为克制愤怒意味着强行练习忍耐。 换句话说，一个会克制自己愤怒的人是第一个生气的人。 这是一个艰难的阶段，也是一个更严酷的精神练习，但不断努力（克制愤怒）将消除强行练习忍让的需要，相反，一个人会逐渐习惯于不生气。 即使愤怒来了，放下它也不会感到任何困难。 这就是内在的[自然]忍耐，这种忍耐意味着一个人拥有完美的智力，有智力支配一个人，愤怒的力量也服从于智力。 由此可以了解到，克制愤怒是忍让的初始阶段，自然固有的忍是其顶峰。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：

انما العلم بالتعلم والحلم بالتحلم ومن يتخير الخير يعطه ومن يتوق الشر يلقه

“知识是通过学习获得的，而忍耐是通过刻意的认真努力（通过容忍不愉快的事情）变得宽容而获得的。 一个打算向善的人将被赐予善（通过上帝的慷慨和慷慨），而一个保护免受邪恶侵害的人将受到保护“。 （这一传统已在 *圣训以 阿布·达尔达 （Abu al-Darda） 的权威收集*了塔巴拉尼 （Tabarani） *和*达拉克塔尼 （Daraqtani） [愿真主喜悦他]）

阿布·胡莱拉（愿主喜悦之）从先知穆罕默德（愿主福安之）的话中叙述：

اطلبوا العلم واطلبوا مع العلم السكينة والحلم، لينوا لمن تعلمون ولمن تتعلمون منه، ولا تكونوا من جبابرة العلماء، فيغلب جهلكم علمكم

“获取知识，与知识一起寻找尊严的宁静和隐忍。 以温和温和的方式对待你的学生和老师。 不要与严厉和头脑发热的学者在一起，这样你的无知就会支配你的知识“。 （这一传统已在 *圣训集* ***Ibn as-Sunny fi al-Riyadatul Muta'allemeen***）

据此，人们知道傲慢和优越感会产生愤怒，而这些内在特征会阻止一个人忍耐和温柔。 先知穆罕默德（愿主福安之）曾经用这些话祈祷：

اَللّٰهُمَّ اَغْنِنِیْ بِالْعِلْمِ وَزَیِّنِّیْ بِالْحِلْمِ وَاَکْرِمْنِیْ بِالتَّقْوٰی وَجَمِّلْنِیْ بِالْعَافِیَةِ

“上帝啊！ 用知识丰富我，用宽容和温柔装饰我，用虔诚的敬畏、对你的敬畏和敬畏来尊严我，用健康和安全美化我“。

阿布·胡莱拉（愿主喜悦之）从先知穆罕默德（愿主福安之）的话中叙述：

ابتغوا الرفعة عند الله، قالوا وماهي يا رسول الله! قال تصل من قطعك، وتعطي من حرمك، وتحلم عمن جهل عليك

“与上帝一起寻求伟大”。 人们问：“是什么事情使人在上帝面前达到很高的地位？ 他回答说：“与切断亲属关系的人保持亲属关系，给予剥夺你的人，以宽容和温柔对待无知对待你的人”。 （这一传统已在 *圣训集* ***Hakim*** 和 ***Bayhaqi***）

一个人[在先知穆罕默德（愿主福安之）时代）祈祷：“真主啊！ [由于我的物质贫困]，我没有什么可以施舍的，但是，我可以做这么多，我原谅任何给我带来任何痛苦的人，这成为对我有利的慈善“。 真主将这一启示发送给先知穆罕默德（愿主福安之）说，由于这个恳求，他已经原谅了他。 （这一传统已在 *圣训集* ***Abu Na'eem fi as-Sahaba*** 和 ***Bayhaqi fi al-Shu'ab***）

有一次，先知穆罕默德（愿主福安之）问同伴们：“你们当中有人不能像阿布·达姆达姆一样吗？ 同伴们问：“阿布·达姆达姆是谁，他有什么特点，我们不像他？ 他说：“他是一个来自前几国的人，他经常早上起来祈求：'上帝啊！ 今天，我以慈善的方式将我的尊严和荣誉献给那些压迫我的人'“。

先知穆罕默德（愿主福安之）说：

ثلاث من لم تكن فيه واحدة منهن فلا تعتدوا بشئ من عمله تقوى تحجزه عن معاصى الله عزوجل وحلم يكف به السفيه وخلق يعيش به فى الناس

“有三件事是这样的，如果它们不存在于一个人身上，那么就不会认为一个人的行为是重要的：虔诚的敬畏、对上帝的敬畏和敬畏（*Taqwa*），防止一个人不服从上帝，忍耐（*Hilm*）防止一个人变得愚蠢，以及良好的内在性格特征（*Ikhlaq*），一个人一生都在人群中度过一生”。 （这一传统已在 *圣训*集 *Tabarani* 根据 Umm Salma 的权威 [愿真主喜悦她]）

人们在愤怒方面的不同状态： 人们在愤怒方面有不同的状态。 有些人无法抑制自己的愤怒，但很快就会恢复到原来的状态，有些人没有表现出愤怒，但永远在心中保留着敌意和怨恨。 如果我们仔细想想，就愤怒而言，有四种类型的人：第一，就像草一样，很快就着火，但很快就会熄灭;其次，像煤炭一样，晚着火晚灭;第三，就像湿木头着火晚，很快就熄灭一样——只要不是出于冷漠，这种状态就非常好;第四，就像快着火晚灭的东西一样——这样的人是相当邪恶的。 一点也不生气也不是一件好事。 伊玛目沙法伊说：“即使试图让一个人生气（用应该引起愤怒的事情）也不生气的人是一头驴，即使在绥靖之后也没有得到安抚的人是撒旦”。 阿布·赛义德·胡德里（愿主喜悦之）从先知穆罕默德（愿主福安之）那里传述说：

الا ان بنى آدم خلقوا على طبقات شتى فمنهم بطى الغضب سريع الفى و منهم سريع اغضب سريع الفى فتلك بتلك ومنهم سريع الغضب بطى الفئ الا وان خيرهم البطى الغضب السريع الفى وشرهم السريع الغضب البطى الفى

“请记住，亚当（愿主福安之）的后裔（即所有人类）是被创造在不同的群体中（就他们的内在性格特征、气质、性情和倾向而言）。 有晚生气，很快就安抚，有好生气，快安抚，这样，一个[坏的品质，如快生气]，用另一个[好的品质，如快安抚]来补偿;有些人很快就生气，晚了才得到安抚。 请记住，他们中更好的人是迟到但很快就得到安抚的人，而他们中最糟糕的人是迟到而迟到的人“。

由于已经证明愤怒会影响人的心灵和思想，因此管理当局必须不要惩罚处于愤怒状态的人，因为一个人往往会超出必要性的极限（当愤怒时）。 此外，发泄自己的愤怒也是低等自我的一种满足和快乐的手段，因为处于愤怒状态的人，除非他以某人的愤怒为目标，否则不会得到安抚和平静，尽管应该发生的事情是，一个人的愤怒和报应都应该只是为了上帝[而不是为了个人的自我]。

怨恨的现实和后果以及宽恕和温柔的卓越

当一个人因为自己的软弱而生气而无法报复时，他就会被迫克制它。 同样的愤怒会转化为内心的怨恨和恶意。 怨恨的意思是，仇恨和敌意永远在一个人的心中诞生。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：

المؤمن ليس بحقود

“信徒没有怨恨和恶意[在心中，因此，是一个心地纯洁的人，对任何人没有怨恨和恶意]”。

愤怒会导致怨恨和恶意，进而产生以下结果和后果：

第一个 结果是嫉妒，这意味着恶意在你心中产生了这种欲望，即无论对方拥有什么财富和福分，都会被抢走;如果另一个人有一些福气，那么你就会因此而痛苦和悲伤，如果那个人陷入困境，那么你就会变得高兴。 这是伪君子的行为（标志），其谴责将很快得到澄清。 **第二个** 结果是嫉妒过度，这意味着你嘲笑另一个人的困难并取笑他们。 **第三个** 结果是你抛弃了另一个人并打破了所有关系，即使一个人渴望见到你，甚至带着这个意图来找你。 **第四个** 结果是你侮辱和羞辱一个人。 **第五个** 结果是，你说了一些[在神圣律法中]甚至不允许说的话，例如，你撒谎、诽谤、透露自己的秘密[或一个人想隐藏在公众视线之外的私事]，并找茬。 **第六个** 结果是你模仿一个人，有侮辱和嘲笑一个人的想法。 **第七个** 结果是你造成了一种身体伤害，换句话说，殴打（暴力）和身体虐待。 **第八个** 结果是你不归还自己的权利，如果你拥有贷款，你不偿还给一个人，不履行亲属权利，不归还没收的东西。 所有这些结果和后果都是被禁止的（*圣地*）（在神圣的律法中）。 对

于恶意和怨恨，你至少能做的是保护自己免受上述八种伤害，不要因上帝的不顺服而承担责任[沉迷于这八种结果中的任何或全部]，而是认为这是错误的，并认为它是坏的[发自内心]。 [如果你认为恶意在你心里是坏的，但仍然]你不像以前那样愉快地与一个人交谈，不照顾一个人的需求，不与一个人坐在聚会中，不与一个人一起纪念，不为一个人的利益而帮助，不为一个人祈祷，也不赞美一个人，不鼓励一个人做正义的事，不同情或与一个人分享悲伤， 那么，这个小小的恶意将导致你在 ***Deen*** （通往上帝的道路）中的学位下降，并将成为获得伟大祝福和神圣报应的障碍，即使你不配因为这种恶意而受到神圣的报应[如果你不按照它的八种结果采取行动]。 因此，当阿布·伯克尔（愿主喜悦之）发誓他不会给他的亲戚米斯塔（他以前在经济上帮助她）任何东西时，因为他是诽谤他的女儿（她也是先知穆罕默德（愿主福安之）的爱妻]艾莎（愿主喜悦之）， 但当[古兰经]的以下经文[通过神圣的启示给先知]启示时：

وَلَا يَأْتَلِ أُوْلُوا۟ ٱلْفَضْلِ مِنكُمْ
وَٱلسَّعَةِ أَن يُؤْتُوٓا۟ أُو۟لِى ٱلْقُرْبَىٰ وَٱلْمَسَٰكِينَ وَٱلْمُهَٰجِرِينَ فِى
سَبِيلِ ٱللَّهِ ۖ وَلْيَعْفُوا۟ وَلْيَصْفَحُوٓا۟ ۗ أَلَا تُحِبُّونَ أَن يَغْفِرَ ٱللَّهُ لَكُمْ

“你们中间有〔属灵〕的杰出和卓越，有〔世俗〕的财力，不该发誓，不肯给那些贫穷困苦的亲戚，以及那些在神的道路上迁徙的人。 他们应该[相反]原谅他们[他们的错误和错误]，并无视[他们造成的任何伤害]。 难道你不喜欢上帝饶恕你自己的过错和缺点吗？ 真主确实是宽恕和怜悯的。 （古兰经，第24章，第22节）

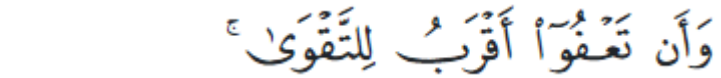
听到这节经文后，阿布·伯克尔（愿主喜悦之）说：“毫无疑问，我们想要上帝的宽恕”。 在那之后，他开始像以前对待米斯塔一样对待他[在经济上帮助他]。 （这一传统已在 *圣训*以艾莎的权威收集了《*布哈里圣训实录*》和《*穆斯林圣训实录*》[愿真主喜悦她]）

最好不要因为怨恨和恶意而改变自己对某人的[好]态度，相反，如果可能的话，应该增加自己的美行和对待[对自己恶意目标的人]，以与自己的低我（***Nafs***）进行精神斗争，并击败撒旦。 这种行为是圣人和诺斯替主义者的等级（***Siddiqeen***）[这是人类所能达到的最高等级]，也是信徒的高级行为之一（***Mumineen***）。 这是因为怀有恶意的人可以拥有三

种状态之一：第一，实现怀有恶意的人的权利，没有任何不足或过多——这就是正义。 其次，以宽恕、卓越、保持亲属关系来对待怀有恶意的人——这是优越的。 第三，从一个人那里抢走一件东西，出于残忍而怀有恶意——这就是压迫。 最后一种状态和等级属于卑鄙和邪恶的人，第二个属于圣人和诺斯底主义者，第一个属于正义的人。

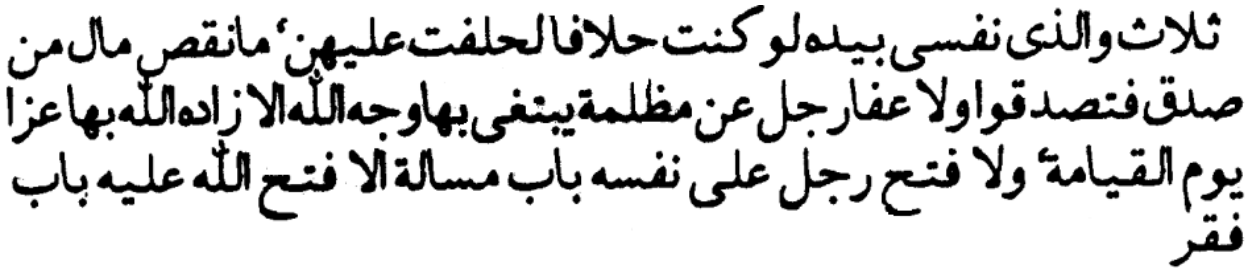
宽恕和超越善良的卓越品质

宽恕意味着一个人放弃自己的[合法]权利，换句话说，一个人不报复或罚款。 上帝说：



“你的宽恕[并放弃你合法有权获得的东西]更接近于对上帝的虔诚敬畏、敬畏和敬畏（*塔克瓦*）.” （古兰经，第2章，第237节）

先知穆罕默德（愿主福安之）说：



“有三件事是这样的，如果我是一个为事物发誓的人，我会对它们发誓：第一，财产不会因慈善而减少，这就是为什么，施舍;其次，如果有人为了获得上帝的认可而放弃自己的权利，上帝会在审判日赐予这样一个荣誉;第三，如果一个人为自己打开了要求[别人供应自己的需要]的大门，天主就会为一个人打开贫困之门“。 （这一传统在圣训*集 《*提尔米迪》、《阿布·达乌德》*和 《*穆斯林圣训实录》*中都有叙述*，由阿布·卡布沙·安萨里（愿真主喜悦他）的权威）

先知穆罕默德（愿主福安之）的另一个传统中叙述了这一点：

التواضع لا يزيد العبد الا رفعة فتواضعوا يرفعكم الله، والعفو لا يزيد العبد الا عزا فاعفوا يعزكم الله، والصدق لا تزيد المال الا كثرة فتصدقوا يرحمكم الله

“谦卑将[这种世俗和其他世俗的]提升（更高的精神等级）赐予[上帝的]仆人，这就是为什么，采取谦卑，上帝会赐予你提升。 宽恕会给仆人带来荣誉，这就是为什么，宽恕，上帝会赐给你荣誉。 慈善会增加财产（物质财富），这就是为什么，施舍，上帝会怜悯你“。 （这一传统已在 *圣训集* *Isphahani al-Targheeb wa al-Tarheeb* 和 *Abu Mansur al-Daylami* 根据 Anas [愿真主喜悦他]的权威）

乌克巴（愿主喜悦之）叙述道：“有一天，我来到先知穆罕默德（愿主福安之）那里。 我不记得是我第一次握住他的手还是他握住我的手。 他对我说：

يا عقبة! الا اخبرك بافضل اخلاق اهل الدنيا والآخرة صل من قطعك وتعطى من حرمك، وتعفو عمن ظلمك

“哦，乌克巴！ 我难道不应该告诉你们今世和来世人们最优越的性格特征吗？ 一个不与你相遇的人，你与这样的人相遇;剥夺你的人，你就给这样的人;冤枉和压迫你的人，你原谅这样的人！ （这一传统在圣训*集* Tabarani、Bayhaqi *和* Ibn Abi al-Dunya *中都有叙述*）

先知穆罕默德（愿主福安之）说，耶稣（愿主福安之）问道：

يارب اى عبادك اعز عليك، قال الذى اذا قدر عفا

“'我的主啊！在你的仆人中，谁更珍爱你呢？上帝启示说：'即使有能力报复，也宽恕他'“。 （这一传统在圣*训集*《*Khara-eti Marakim al-Ikhlaq*》中以阿布·胡莱拉（愿主喜悦之）的权威叙述）

温柔和宽容的卓越

温柔或宽容是一个很好的特征，与之相对的是攻击性和严厉。 [后一种]特征都源于愤怒和恶劣的性情，而温柔则源于美丽的道德、举止、气质、内在性情和平和的天性。 有时攻击性源于愤怒，有时源于贪婪的强度和支配。 当贪婪和性情失去平衡时，人们就会被剥夺思考和理解的能力。 然而，温柔是美丽的道德、举止、气质和内在性情（***Husn ul-Khulq***）的果实，当愤怒和欲望的力量保持在节制范围内时，就会实现[高贵的内在状态]。 这就是为什么先知性的叙述过分赞扬温柔。 因此，先知穆罕默德（愿主福安之）说：

يا عائشة انه من اعطى حظه من الرفق فقد اعطى حظه من خير الدنيا والآخرة
ومن حرم حظه من الرفق فقد حرم حظه من خير الدنيا والآخرة

“哦，艾莎！一个被赋予温柔的人，被赋予了今世和后世的善良，而一个被剥夺了温柔的人，被剥夺了今世生活和后世的善良“。 （这一传统在圣*训*集艾*哈迈德*和*阿基利·基塔布·杜阿法* *(Al-Aqeeli Kitab al-Du'afa*） 的授权下被阿卜杜勒·拉赫曼·本·阿比·巴克尔·马利基 （Abdur Rahman bin Abi Bakr al-Maleeki） [愿真主喜悦他]）

ان الله ليعطي على الرفق مالا يعطي على الخرق واذا احب الله عبدا اعطاه
الرفق ما من اهل بيت يحرمون الرفق الا حرموا محب الله تعالى

“上帝以温柔和仁慈（***Rifq***）给予了如此多，而他却没有以无知和严厉的方式给予。 当上帝爱一个仆人（人）时，他会赐予这样一种温柔;一个家庭中缺乏温柔的人，也被剥夺了上帝的爱“。 （这一传统已在圣*训*集 ***Tabarani Kabeer*** 中根据 Jareer [愿真主喜悦他] 的权威进行了叙述）

ان الله رفيق يحب الرفق، ويعطي عليه مالا يعطي على العنف

“上帝是温柔和仁慈的，他喜欢温柔，在温柔上给予如此之多，以至于他不会严厉地给予”。 （这一传统在圣*训*集《*穆斯林圣训实录*》中以艾莎 [愿真主喜悦她] 的权威进行了叙述）

يا عائشة ارفقي فان الله اذا اراد باهل بيت كرامة دلهم على باب الرفق

“哦，艾莎！ 采取温柔，因为当上帝打算尊重一个家庭（个人或家庭）时，他向他们展示了温柔的道路“。 （这一传统已在 *圣训* 收集 *艾哈迈德* 根据艾莎的权威[愿上帝喜悦她]）

من يحرم الرفق يحرم الخير كله

“被剥夺了温柔的人，已经被剥夺了一切美好的事物”。 （这一传统已在 *圣训*集穆*斯林*在 Jareer 的权威下 [愿真主喜悦他]）

ايما والى ولى فرفق ولا رفق الله تعالى به يوم القيمة

“一个成为政治权威并善待公众的人，上帝将在审判日善待这样的人”。 （这一传统已在 *圣训*集 *穆斯林圣训实录* 根据艾莎的权威 [愿真主喜悦她]）

الرفق يمن والخرق شئو

“温柔是巨大的祝福，严厉是不祥之兆[只会带来邪恶的后果]”。 （这一传统已在 *圣训* 集 *Tabarani Awsat* 根据阿卜杜拉·本·马苏德 [愿真主喜悦他]的权威）

对嫉妒的谴责、嫉妒的现实和治愈嫉妒的方法

嫉妒是怨恨和敌意的结果，属于同一内在邪恶家族（负面特征、倾向和性格）。 相反，可以说嫉妒是怨恨的一个分支，它本身就是愤怒的一个组成部分（结果）。 嫉妒中散发出的枝条太多了，数不胜数。 在谴责嫉妒方面有许多[预言]传统。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：

الحسد يأكل الحسنات كما تأكل النار الحطب

“嫉妒吞噬善行，就像火吞噬木头一样（即，在对任何人怀有嫉妒之后，神圣的崇拜、慈善、为人服务等善行就什么都没有了）”。 （这一传统在圣*训*集中都有叙述：*阿布·达乌德* *（Abu Dawud*） 以阿布·胡莱拉 （Abu Hurairah） 的权威 [愿真主喜悦他] 和*伊本·马贾* *（Ibn Majah*） 以阿纳斯 （Anas） 的权威 [愿真主喜悦他]）

在一段预言性的叙述中，嫉妒及其后果和原因已被禁止。 它说：

لا تحاسدوا ولا تقاطعوا ولا تباغضوا ولا تدابروا وكونوا عباد الله اخوانا

“上帝的仆人啊，不要互相嫉妒，不要停止彼此的会面，不要因为小事或误解而切断亲属关系或友谊关系，不要互相敌意，不要[由于不好的感情]转过脸来对方！彼此成为弟兄〔姊妹〕！」 （这一传统在圣训*集《*布哈里圣训实录》*和《*穆斯林圣训实录》*中都有叙述*）

ثلاث لا ينجو منهن احد الظن والطيرة والحسد وساحدثكم بالمخرج من ذلك اذا ظننت فلا تحقق واذا تطيرت فامض واذا حسدت فلا تبغ

“没有人缺少三件事：猜测、对他人的坏想法和嫉妒。 我会告诉你摆脱它们的方法。 当一个猜想进入你的心时，就不要认为它是对的，当坏的想法进入你的心时，就让自己忙于工作[不注意它]，当嫉妒诞生时，就不要希望它（即嫉妒想法的果实）“。 （这一传统在圣*训*集《*伊本·阿比·杜尼亚*》中以阿布·胡莱拉（愿真主喜悦他）的权威进行了叙述）

先知穆罕默德（愿主福安之）进一步说：

انه سيصيب امتي داء الامم قالوا وما داء الامم قال الاشر والبطر والتكاثر والتنافس في الدنيا والتباغض والتحاسد حتى يكون البغي ثم الهرج

“我的国家（*乌玛*）很快就会感染其他国家的疾病”。 同伴们问：“列国的病是什么？ 他回答说：“傲慢、富裕的表现、相互竞争世俗的手段（财富）、相互敌意、相互嫉妒，[所有这些]都以至于首先发生叛乱，然后动荡就会蔓延”。 （这一传统在圣*训*集《*伊本·阿比·杜尼亚*》和《*塔巴拉尼*》中都有叙述，以阿布·胡莱拉[愿真主喜悦他]的权威）

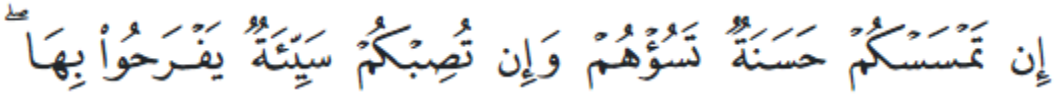
ستة يدخلون النار قبل الحساب بسنة قيل يا رسول الله من هم قال الامراء بالجور والعرب بالعصبية والدهاقين بالتكبر والتجار بالخيانة واهل الرستاق بالجهالة والعلماء بالحسد

“在审判日的清算和问责之前一年，六类人将进入地狱”。 有人问道：“真主的使者啊！那些人是谁？ 先知穆罕默德（愿主福安之）回应说：“由于压迫而在政治上强大，阿拉伯人由于民族主义偏见的种族主义（*'Asbiyah*）（尽管在先知穆罕默德（愿主福安之）向人类传达的这条神圣命令中，阿拉伯人已经成为一个恰当的例子），这一传统的主旨适用于每个人，即任何种族、民族和民族群体所实行的任何形式的种族主义，都会导致他们受到地狱所体现的上帝的厌恶），农民因傲慢，商人因不诚实，村民因无知，宗教学者因嫉妒“。 （这一传统已在 *圣训*集 *Abu Mansur al-Daylami* 根据 Abdullah bin Umar 的权威 [愿真主喜悦他]）

[在传统中]据传述，当先知摩西（愿主福安之）前往西奈山与上帝交谈时，他看到一个人在神圣宝座的树下。 他羡慕那个人[在神面前的高位和地位]，恳求神告诉他他的名字。 上帝说：“你愿意用他的名做什么，我们会告诉你他的作为。 他不与任何人嫉妒，不违抗父母，也不做任何讲故事（将人们不想被谈论或知道的事情，无论好坏，传递给他人，无意或有意地怀着恶意）“。 先知撒迦利亚（愿主福安之）说，上帝说过：“嫉妒的人是我祝福的敌人，对我的决定感到愤怒，并且对我作为所有受造物的主、维持者和切里什者向全人类分配[来自神圣智慧的神圣恩赐]感到不满;对上帝分配的不满和愤怒是对人类同胞的嫉妒实际上意味着的]“。

应该知道，嫉妒是为了[神圣的]祝福和神圣的禀赋而进行的。 当上帝奖赏一个仆人时，另一个人对此有两种状态。 首先，人们不喜欢这种祝福并渴望它的垮台。 这就是嫉妒的状态。 由此可见，嫉妒的定义是不喜欢[对另一个被赋予它的人]的祝福，并希望它的垮台。 其次，一个人既不希望它的垮台，也不反对它的继续[在另一个被赋予它的人身上]，而是也想为自己实现这一点。 这被称为“*吉布他*”，或希望另一个人对自己拥有的祝福[而不希望它衰落或从另一个人身上消失。 这实际上在神圣律法中是允许的]。 嫉妒在任何情况下都是被禁止的，除非它被赋予一个邪恶的人，他利用它来播下无政府状态和动荡，促进人们之间的不和并伤害他们。 对这种[滥用]祝福表示厌恶并希望它的衰落是正确的，因为在这种情况下，你对它衰落的厌恶和渴望并不是因为这样的事情是一种祝福，而是因为它被用作[播种]无政府状态和动荡的手段。 如果不担心无政府状态和动荡，那么人们就不会为它们感到悲伤，也不会希望它们被带走。 认为[对另一个人]的祝福是坏的，意味着一个人认为上帝的决定是坏的，因为他在某些事情上偏爱他的某些仆人而不是其他人。 这是一

个现实，不能将其用作厌恶和厌恶的借口，神圣的律法也不允许一个人干涉神圣的诫命，并根据自己的欲望标准来判断它们。 还有什么比不能看到另一个信徒感到舒适，他的财富就像你眼中的刺，即使它没有伤害你，还有什么比更大的罪呢？ 古兰经对嫉妒有强烈的谴责：



“如果你处于良好的状态，这会成为他们悲伤的原因，如果你处于痛苦状态，这对他们来说是令人高兴的。”（古兰经，第 3 章，第 120 节）

如果穆斯林有神圣律法中必须获得的某种祝福，例如对真主的信仰（*Iman*）、祈祷（*Salat*）、强制性慈善（*Zakat*）等，那么就必须渴望实现这些祝福。 不渴望它们意味着一个人同意犯了被禁止的罪（*圣地*）。 如果这些祝福与卓越（*Fada-il*）有关，例如将财富花在善行、超性慈善等上，那么在它们中的竞争和渴望它们是值得高度赞扬的。 如果有一种祝福是[仅仅]允许从中受益的，那么其中的竞争和渴望也是允许的。 允许的理由是，一个人渴望平等并分享这种祝福，而不认为这种祝福是坏的。 因此，这里有两件事：首先，尊重拥有这种祝福的人[并且不希望它垮台];其次，渴望同样的人被抛在了后面。 然而，渴望在[仅仅]允许的事情上与他人平等和竞争，会导致一个人的卓越性下降，因为[即使这是允许的]这些类型的事情违背了对上帝的信任（*Tawakkul*）和接受神圣法令（*Rada*）[这些是崇高的精神状态]，并且是通往更高精神等级道路的障碍，尽管它们并不等于上帝的不服从。

嫉妒的程度： 嫉妒有不同程度的[就其严重程度和冒犯性而言]。 第一级是，一个人渴望从另一个人那里得到祝福，即使他没有[为自己]获得这种祝福。 只有最邪恶的人才会参与这种程度的嫉妒。 第二级嫉妒是，一个人渴望从另一个人那里得到祝福，以便为自己获得这种祝福，例如，一个美丽的配偶、一座宏伟的房子、巨大的名声和社会地位。 第三级是一个人不渴望特定的祝福，而是想要另一个人拥有的类似祝福。 因此，当一个人未能实现这一点时，他就会开始渴望另一个人打倒它，以便双方变得平等。 第四级是，一个人渴望另一个人拥有的祝福，但如果未能实现它，他不希望另一个人摧毁它。 如果祝福与世俗事务有关，则最后一个等级是可以原谅的，如果与属灵事务有关，则值得称赞。

三度既有善恶的方面。 二级比三级轻。 在任何情况下，一级都应受到谴责。 不希望别人的祝福失败是好的，但一个人想拥有另一个人拥有的祝福是不好的。

嫉妒的原因

虽然嫉妒的原因有很多，但总的来说，它们可以被认为是取决于七个原因：第一，敌意;第二，对荣誉的渴望;第三，傲慢;第四，惊喜;第五，害怕失去自己的目标;第六，热爱权力（控制）和名声;第七，内心的邪恶和灵魂的吝啬。 有时，一个人不想看到另一个人的祝福，因为别人是自己的敌人，没有人喜欢看到敌人舒服。 有时，对因骄傲和傲慢而被赋予祝福的人的自我膨胀和自我钦佩，对于一个不希望另一个人对一个人有任何区别的人来说是无法忍受的，因此，一个人开始嫉妒，从而从另一个人身上夺走祝福，使他们俩变得平等。 有时，嫉妒的人的心对另一个人有傲慢，但由于另一个人拥有的某种区别（祝福），一个人无法表达出来。 有时，加持是如此之大，而地位是如此崇高，以至于拥有这种加持和地位成为[被]惊讶的理由。 有时，人们担心另一个人会因为另一个人拥有的祝福而成为实现一个人目标的障碍。 有时，一个人会因为自己未能获得控制和权力而嫉妒他人。 有时候，这些原因都没有，而是因为自己内心的邪恶和灵魂的吝啬，才对别人产生了嫉妒。 现在请听这些[嫉妒]原因中的每一个的细节：

第一原因 - 敌意和怨恨： 嫉妒的这种原因比其他原因更严重。 每个在他或她的目标中遭受痛苦或设置障碍的人，都会成为造成痛苦或设置障碍的人的反对者，认为这样的人是坏的，怨恨和愤怒促使一个人报复。 如果一个人没有能力报复，他就希望别人报复[从给一个人带来痛苦或设置障碍的人那里]。 以至于，如果敌人被忧虑和麻烦所困扰，人们就会将其解释为一个人的崇高地位和与上帝亲近的象征，如果敌人违背自己的意愿获得了祝福或某种[崇高的社会]地位，人们就会将其解释为在导致一个人的失败和敌人的胜利的神圣宫廷中不被接受。 这样做的结果是，嫉妒和敌意对彼此来说是必不可少的，并且是齐头并进的。 敬畏上帝和谨慎要求人们不应该让这种嫉妒在心中占有一席之地，并[总是]认为它是坏的。 嫉妒是一种致命的[内在]疾病。 神说：

إِن تَمۡسَسۡكُمۡ حَسَنَةٞ تَسُؤۡهُمۡ وَإِن تُصِبۡكُمۡ سَيِّئَةٞ يَفۡرَحُواْ بِهَاۖ

“如果你处于良好状态，那会让他们感到悲伤;如果灾难临到你们身上，他们就乐此为乐。（古兰经，第 3 章，第 120 节）

وَدُّواْ مَا عَنِتُّمۡ قَدۡ بَدَتِ ٱلۡبَغۡضَآءُ مِنۡ أَفۡوَٰهِهِمۡ وَمَا تُخۡفِي صُدُورُهُمۡ أَكۡبَرُ

“他们想伤害你;敌意从他们的嘴里显而易见，他们心里所藏的远不止于此。 （古兰经，第 3 章，第 118 节）

出于嫉妒而产生的敌意（在拥有杰出和权力的国家或群体的层面上），通常以流血、战争和杀戮告终。 一个人的一生都花在策划嫉妒目标的祝福的垮台上，因为一个人沉迷于讲故事、侮辱、诽谤等邪恶。

第二个原因——对荣誉或声望的渴望： 有时，嫉妒是由于不接受[由于某些独特的品质、能力或技能]的人的荣誉或区别而引起的。 换句话说，嫉妒的人不希望另一个人在获得某种祝福后表现出对一个人的区别。 例如，如果一个人在社会地位上与自己平等，获得了很高的地位、财富或知识，嫉妒的恐惧会开始对一个人表现出骄傲和傲慢，即使一个人不想傲慢，也不想让另一个人对一个人傲慢。 一个人同意另一个人的平等，但不同意一个人的优越性。

第三个原因——傲慢： 有时，嫉妒的原因是嫉妒的人认为他人是羞辱的、卑微的和低人一等的，并希望这样的人在为一个人服务时仍然处于自己的控制之下，并积极准备执行自己的命令。 如果巧合，别人找到了祝福，嫉妒的人就会因为害怕对方可能会因为祝福而改变，开始谴责一个人，拒绝服从一个人的命令，声称与一个人平等，或者宣布自己优于一个人，这样想，“现在我对另一个人傲慢，但另一个人现在可能对我变得傲慢”。 这种恐

惧迫使人们嫉妒。 这些正是[麦加]不信道者嫉妒先知穆罕默德（愿主福安之）的原因，即对荣誉和傲慢的渴望。 他们说，这个孤儿怎么可能成为我们的领袖，他们怎么可能顺服他[以上帝的使者作为上帝的使者的精神权柄，对整个人类来说，他们本来就很卑微，出身很卑微，是孤儿和贫困的]。 古兰经用这些话反映了他们的想法：

وَقَالُوا۟ لَوْلَا نُزِّلَ هَٰذَا ٱلْقُرْءَانُ عَلَىٰ رَجُلٍ مِّنَ ٱلْقَرْيَتَيْنِ عَظِيمٍ

“为什么这本古兰经没有降临（上帝启示）到这两个城镇的某个伟人身上？”（古兰经，第 43 章，第 31 节）

换句话说，“如果你是一个显赫的人，那么我们不反对跟随你”。 同样，古莱什支派[实际上统治阿拉伯]也曾非常轻蔑地说：

أَهَٰٓؤُلَآءِ مَنَّ ٱللَّهُ عَلَيْهِم مِّنۢ بَيْنِنَآ ۗ أَلَيْسَ ٱللَّهُ بِأَعْلَمَ بِٱلشَّٰكِرِينَ

“'这些人是真主赐予他祝福并胜过其他人的[卑微、卑微、贫穷的]人（即早期穆斯林在异教麦加为生存而奋斗）吗？ 难道上帝不知道谁是他感恩的奴隶吗？（也就是说，神选择将属灵的祝福赐给谁是神的决定，而神的祝福不能用过多的财富和权力来判断物质意义上的。 相反，上帝知道谁是他感恩的仆人，上帝选择了他们来获得神圣的亲密、亲近、敬拜、对真理的引导和内在精神光明的属灵祝福，无论他们表面上的社会地位如何，缺乏任何政治权力和物质贫困）。 （古兰经，第 6 章，第 53 节）

第四个原因——惊讶： 看到某人处于较高的[社会和/或精神]地位和地位或处于良好状态时感到惊讶，也可能成为嫉妒的原因。 古兰经说：

وَلَئِنْ أَطَعْتُم بَشَرًا مِّثْلَكُمْ إِنَّكُمْ إِذًا لَّخَٰسِرُونَ

“如果你开始遵循像你们这样的人，那么毫无疑问，你们会感到沮丧。”（古兰经，第23章，第34节）

第五个原因——害怕失去目标： 这只适用于那些为单一目标而奋斗的人。 因此，一个人会嫉妒另一个人，因为每一个有助于实现一个人的目标的祝福。 [示例]这种类型的嫉妒包括两个兄弟（或兄弟姐妹）互相嫉妒以赢得父母的心，因为财产和荣誉的获得取决于父母的认可，每个人都想赢得他们的认可成为该财产的唯一所有者。 同一位老师的两个学生的状态也是如此，因为两个学生中的每一个都努力通过为老师提供最大的服务来获得最大的利益[以知识和教育的形式]。 国王（或政治权威）的同伙和同伴之间的相互仇恨和敌意是因为每个人都想与国王亲近，这是获得名利和财富的一种手段。 同城的传教士互相嫉妒，因为他们每个人都想独自走红，这样才能获得最大的财富。

第六个原因——对名声和权力的渴望： 有时，嫉妒是由于对名声和权力的渴望。 例如，如果某人在某些艺术或技能上无与伦比，并希望没有其他人获得相同的专业知识，以便一个人保持受欢迎，人们会赞美一个人，并被迫奉承一个人，认为他或她是世界上独一无二的，并授予一个人大头衔。 这样的人除了赢得人们的赞誉和知名度之外，没有任何物质目的。 换句话说，一个人不想通过自己的艺术、技能或专业知识来收集财富或实现其他目的。 因此，这样的人天生喜欢阿谀奉承，并希望人们在这项技能上继续依赖一个人。 如果另一个人在同一技能上发展了一些专业知识，他就会嫉妒，发现另一个人的名声和平等（在同一技能中）是痛苦的，并希望另一个人死去，并渴望其他人所分享的祝福的垮台，并结束一个人的独特性。 例如，勇敢、知识、崇拜、技能、美丽、财富等，如果一个人拥有，就是骄傲的原因，如果一个人是它们的唯一所有者，那么一个人的骄傲是无止境的。 [在这种情况下]嫉妒的原因不包括对荣誉的渴望、傲慢或害怕失去目标，相反，它只是渴望一个人在艺术或技能中拥有的独特性留在一个人身上[而没有其他人得到它的份额]。

第七因——内在的邪恶或自我的堕落：低等自我的堕落和内心对正义行为的吝啬是嫉妒的重要原因。 你很容易找到不渴望权力、不傲慢、不追求财富、不害怕失去目标的人。

尽管如此，如果有人向他们提及另一个人的状态，或者他们知道另一个人正在享受某种神圣赐予的祝福，蛇就会在他们的心上滚动（即，他们绝对会讨厌它）。 当他们被告知某个人现在忧虑缠身，未能达到自己的目标或面临经济困难时，这些内心堕落的人听到后，会感到内心深处的喜悦。 这样的人希望没有人成功，当他们看到上帝的奖赏如雨点般降临到别人身上时，他们感到非常不安和困扰，就好像其他人从他们的金库里抢走了这些奖赏后才被赐予一样。 据说"***Bakheel***"（守财奴）是一个吝啬在自己财产中的人，"***Shaheeh***"（心胸狭窄的人）是一个吝啬在别人财产中的人（即，这样的人不希望别人好，即使它不会从自己的口袋里花费任何东西）。 这样的人仿佛在上帝的祝福中吝啬，嫉妒那些对他们没有任何敌意，也没有任何联系的人。 造成这种情况的表面原因只不过是[低等]自我（***Nafs***）的堕落。 这是内心堕落的反应，已经成为一个人的第二天性。 它的治愈非常困难，因为除了这个原因之外，所有其他嫉妒的原因是暂时的，无法根除，因为它是一种固有的堕落。 由于某种暂时的原因，它不存在，这就是为什么它的根除很困难。

这些是引起嫉妒的一些原因。 有时，所有这些原因都同时出现在一个人身上，在这种情况下，嫉妒是巨大的，并且被如此强大的力量推动，以至于尽管付出了努力和欲望，但无法隐藏在心中，相反，人们诉诸公开的敌意。 通常，这是那些内在嫉妒的人的状态。

经过深思熟虑，很明显，所有这些嫉妒的原因都是由于对世界的热爱（世俗或物质生活观），因为对于热爱它的人来说，世界是唯一不够的东西——无论它变得多么丰富，他们都会抱怨它缺乏。 与此相反，后世并不缺乏，与后世有关的事物具有巨大的容量和广阔性。 来世的相似性就像知识的相似性，因为它的圆圈是无边无际的。 如果数以百万计的人获得了对某件事的了解，它不会减少丝毫，因为每个人都充分利用它并充分享受它。 因此，一个获得上帝的灵知（*马里法*或神圣的知识和亲密关系）和神圣属性、天使、先知、天地统治的知识的人，不会嫉妒其他人的这种知识和灵知——如果另一个人获得了同样的东西，[自己的知识和灵知]就不会减少——无论有多少人成为诺斯底主义者。 相反，真正的诺斯替主义者的状态是这样的，随着诺斯替主义者数量的增加，他们体验到越来越多的

精神幸福。 因此，真正的神圣之路学者（Deen）之间从来不会有任何嫉妒，因为他们的目的是上帝的灵知[以及随之而来的神圣知识、亲密和亲密关系，进而提高了他们的精神等级]，这是一片深不可测的海洋，没有海岸，里面没有匮乏——每个潜水员都可以根据自己的努力从底部取出珍珠。 他们希望与他们的灵知实现上帝的亲密关系，这并不缺乏，因为事实并非如此，有些人得到了它，而休息却被剥夺了它。 在上帝身边，最令人愉快的祝福是神圣异象的祝福[因为没有其他享乐能与今世或来世相比]——不会有任何障碍或阻力——相反，所有[获得它]的人都会平等地享受神圣的异象，相反，由于[神圣异象]的人的丰富，神圣异象的享受将成倍增加。

然而，如果[宗教]学者的目标是通过知识获得财富和名声，那么他们必然会对彼此怀有嫉妒。 这是因为，财富是一种物质和物质的东西——如果它落入一个人的手中，别人的手就会失去它。 名声意味着成为心灵的主人——当一个人的内心充满了对一位学者的尊重和奉献时，它必然会远离对另一位学者的尊重和奉献——即使一个人仍然对[另一位学者]有奉献，也不会太多。 这肯定会引起嫉妒。 知识与财富的区别在于，财富在离开一只手之前，不会到达另一只手，而知识却牢牢地根深蒂固在学者的心中，不会因教育和教学而减少。 相反，它不会被削弱，而是转移到学生的心中。 由于财富和财产是物质的东西，它们会在某个时刻结束。 如果一个人成为整个地球的主人，那么在那之后，一个人仍然可以拥有的东西将不再存在。 与此相反，知识没有限制和终点，也不可能束缚和限制它。

这次讨论的结果是，无论谁习惯于深思熟虑和沉思神圣的威严、壮丽、宏伟和主宰，并在天地的统治下，这种沉思就会变得如此愉快和令人愉悦，以至于没有其他乐趣能与此相提并论。 这就是为什么，一个人不会对任何人产生任何嫉妒，即使另一个人与一个人的神圣灵知程度相同。 有什么可以减少一个人自己的快乐呢？ 绝对没有！ 一个人会对它有更多的执着[深思熟虑和沉思，进而导致上帝的灵知、亲密和亲密]。 那些在上帝统治的奇迹和辉煌中沉思的人所经历的快乐，比那些用外在的眼睛目睹天堂花园、它的果实和鲜花的

人所经历的快乐更大。 诺斯替派的天堂是上帝的灵知。 这个天堂永远不会灭绝。 诺斯替主义者永远从郁郁葱葱的绿树上采摘美味的果实，用这种高贵甘美的营养滋养一个人的灵魂。 这些果实在神圣的话语中被描述为：

لَّا مَقْطُوعَةٍ وَلَا مَمْنُوعَةٍ

“[来自神圣的慷慨和慷慨的果实]永远不会结束，人们也不会以任何方式受到限制。”（古兰经，第 56 章，第 33 节）

قُطُوفُهَا دَانِيَةٌ

“它的果实将低垂下来[可以非常轻松地采摘，以获得最大的满足感]。”（古兰经，第 69 章，第 23 节）

如果诺斯替主义者闭上外在的眼睛，仍然能够用灵魂见证天堂并参观它的花园。 如果我们假设诺斯替派人数众多，那么他们之间就不存在相互嫉妒的问题。 这就是他们在世界上的状态。 由此可以推断出，当幔子在后世被揭开，一个人有幸见证挚爱时，会发生什么。 由此可知，乐园里不会有叫做“嫉妒”的邪恶。 由此也知道，那些将要成为天堂居民的人，即使在这里也不会怀有嫉妒，因为天堂里既没有任何形式的匮乏或狭窄，也没有任何障碍。 天堂将是获得上帝灵知的一种手段，没有人能成为神圣灵知[道路]中另一个人的障碍。 因此，天堂里的人没有必要嫉妒——他们没有必要在今世或来世这样做——因为正是这种应受谴责的特质导致一个人从最高中的最高（*'Aala 'Illiyeen*）下降到最低中的最低（*Asfal us-Safileen*）[在精神层次上，对一个人的世俗生活产生影响和反响]。

从这些细节中也证明，嫉妒与那些有限的目标有关——如果一个人实现了这些目标，另一个人就会被剥夺这些目标。 这就是为什么，你看到人们在享受[广阔的天空]的装饰时并不嫉妒对方，相反，他们在漫步花园时会互相嫉妒，尽管花园只是这广阔大地的一小部分，而与天空相比，地球的广阔是非常微不足道和卑微的。 由于天空如此宽阔，如果世界上

所有人都开始同时观看它，那么每个人都可以满足它，每个人都可以根据自己的观察力享受它。

如果你有真正的内在洞察力（***Baseerah***），并且对自己（Nafs）仁慈和仁慈，那么你应该寻求没有努力的加持和没有灭亡的快乐，而这种快乐属于上帝的存在或实体（***Dhat***）、[神圣]品质（***Sifaat***）和[神圣]行为（***Af'aal***）的加持（Gnosis）. 如果你既不渴望上帝的灵知，也不想尝尝它的滋味，或者你的欲望很弱，那么你就可以原谅它，因为一个没有辨别力的孩子没有对统治和[政治]权威的渴望——他们只有成年成年人才能理解和欣赏。同样，真主的灵知所带来的[巨大的精神]喜悦，只有那些为以下[古兰经]经文启示的人才能理解：

رِجَالٌ لَّا تُلْهِيهِمْ تِجَارَةٌ وَلَا بَيْعٌ عَن ذِكْرِ ٱللَّهِ

“这些人[具有坚定的决心和决心]不会因为买卖（即维持或赚取生计或在世俗生活中的生活和生存手段）而被劝阻而放弃神圣的纪念。”（古兰经，第24章，第37节）

强烈欲望（***Shawq***）的阶段是在尝到它之后。 一个甚至没有尝过[上帝的灵知]的人甚至不会成为它的寻求者，甚至无法理解它。 这样的人最终会与其他被剥夺的灵魂一起坠入深渊[由于空手返回自己真正的起源和家园，而没有利用世俗生活的宝贵机会来实现其真正的目的，从而获得永恒的幸福和永恒的成功]，从而遭受巨大的剥夺和损失。

治疗嫉妒的药物

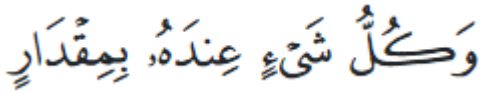
嫉妒是心灵最大的疾病之一，只有通过知识和行动才能治愈心灵疾病。 对你来说，关于这种嫉妒病的有益知识是知道嫉妒在今世和来世都是有害的，但这种伤害只会对怀有嫉妒

的人造成伤害，你嫉妒的人[或一群人]不会发生任何错误。 他或她的世界和宗教都不会被摧毁，相反，这样的人会从你的嫉妒中获益。 如果你通过洞察力知道这一点，你既不会成为你自己（*Nafs*）的敌人，也不会成为它真正的敌人的朋友，你一定会避免[落入]嫉妒的陷阱。

嫉妒对一个人通往上帝的道路的伤害： 嫉妒对一个人通往上帝之路的伤害（*Deen*）是，当你表达不喜欢上帝将他的恩赐分配给他的仆人时，你对上帝的正义（对象）举起手指（对象），上帝通过他隐藏的（秘密）智慧[普通人不知道]在他的统治中建立起来。 这是一种严重的罪行[反对上帝的分配并嫉妒人们所拥有的东西];在上帝的独一性（*Tawheed*）和对神圣永恒真理的信仰（*Iman*）的范围内，没有比这更大的罪行了。 除此之外，你希望信徒有邪恶，而你本应希望好。 你与上帝（奥利亚）的先知、朋友和亲密关系保持了疏远——这些人是上帝（人类）的仆人的朋友和真诚。 嫉妒是心灵的邪恶，因为它吞噬了正义，正义的行为就像火吞噬了木头一样，并像黑夜吞噬白天一样使它熄灭。

嫉妒对一个人世俗生活的伤害：嫉妒在这个世界上的危害在于，每当祝福降临到你嫉妒的人身上时，你就会不断地遭受痛苦的折磨。 当嫉妒目标的人被看到舒适时，蛇会从你的心上翻滚（仇恨的寓言），因为你的血液沸腾了，你开始制定策略来摧毁这些祝福。 当你感到无能为力时，你就会成为悲伤、悔恨、后悔和羞耻的化身——这样，你什么也没做，只会为自己积累忧虑和困难，而作为你嫉妒目标的人却没有发生任何不好的事情。 假设你对死后的复活、审判日的责任、奖赏和惩罚[在神圣的责任之后]没有确定性，即使这样，[你自己的个人常识和]智慧也要求你不要嫉妒，因为除了内心的悲伤和痛苦之外，你什么也做不到。 如果你确信后世会受到严厉的惩罚，那么你就应该尽最大努力避免它。 对于一个有智慧的人来说，一个人在没有任何物质利益的情况下购买上帝的不悦，这似乎有些奇怪。 嫉妒有什么好处？ 只有相反的情况才会以伤害、损失和累积的形式发生，持续的惩罚和心灵的痛苦——一个人通往上帝的道路（*Deen*）和世俗生活（*Dunya*）都被摧毁，一个人仍然空手而归。 看一眼你嫉妒的人，看看他或她的状态！ 你的嫉妒对

这样的人造成了任何伤害吗？ 如果你沉思，你会得到否定的答案。 一个人的世俗生活（***Dunya***）和通往上帝的道路（***Deen***）都不会受到损害，因为一个人所拥有的祝福不会因为你的嫉妒而衰落，相反，它们会一直存在到上帝为他们注定的时间。 上帝说：



“一切都是上帝以一定的量度分配和指定的。”（古兰经，第13章，第8节）

一位先知恳求上帝，让一位皇后曾经统治着一个受压迫的国家。 向他启示说：“神从永恒开始注定的事情就没有任何改变的机会，她一定会得到任何注定给她的提升和祝福。 要有耐心，让这个注定给她的时代过去[这样，在这个时代之后，一个新的时代就会到来，作为你更美好时代的预兆，作为对你耐心和毅力的回报]“。 从这个[例子]中可以学到，祝福不会随着嫉妒而消散，[作为]你嫉妒的目标的人不会面临任何损失，如果你认为祝福会因为你的嫉妒而消散，那么这就是无明的高度，[等同于]与你自己的自我（***Nafs***）为敌。 如果你希望由于你的嫉妒，所有[上帝]创造物的祝福被移除，而你自己的祝福不会因为别人对你的嫉妒而被移除，那么这种愿望也是纯粹的无知。 这是因为你没有任何专业，因此你比其他人更受青睐。 这是如此伟大的神圣祝福，嫉妒不会消除任何人的祝福。 你应该为这伟大的祝福感谢上帝，但可惜的是，你并没有通过自己的行为来感激它。

就成为你嫉妒目标的人的利润而言，很明显，一个人在今世和来世都会获得利润。 通往上帝（***Deen***）或宗教之路的好处是，嫉妒目标的人会因为你而受到压迫，尤其是当你的嫉妒从你的心流露出你的舌头或通过你的某些行为显露出来的时候，例如，当你反咬时，举起你的手指来攻击一个人的尊严， 诅咒或殴打（伤害）一个人。 这些都是你送给你嫉妒目标的人的礼物，换句话说，你把你的善行交给这个人，达到[你嫉妒的]程度，然后当你在审判日遇到他或她时，你的账户上除了遗憾和匮乏之外什么都没有——你将在那里被剥夺祝福，就像你在世俗生活中一样。 你渴望他或她的祝福垮台，但这些祝福完好无损。 此外，一个人从你的善行中获得了祝福，转移到他或她的善行记录中——这个人将得

到祝福，而你将得到不幸。 与此同时，你给了人类的敌人撒旦一个快乐的机会。 这是因为，撒旦担心你会开始爱那些你认为是你的敌人的人——那些具有知识、虔诚敬畏、敬畏和敬畏上帝的品质的人——这样你就会得到他们神圣的报应。 撒旦希望你被剥夺了善，你也被剥夺了对善的爱。 一位沙漠中的阿拉伯人问先知穆罕默德（愿主福安之）：“真主的使者啊！ 一个人爱这群义人，即使他不是他们中间人“。 他回答说：

المرءمع من احب

“一个人将与他所爱的人[或一群人]在一起”。 （这一传统已在 *圣训*集《*布哈里圣训实录*》和《*穆斯林圣训实录*》是根据阿卜杜拉·本·马苏德的权威[愿真主喜悦他]）

嫉妒本身就是一种罪。 人们应该研究由此产生的事情，例如分歧、拒绝接受真理以及使用粗俗的舌头和手向敌人报复的自由。 这是一种导致前国家毁灭的疾病。

基于知识的嫉妒治疗方法是，一个人违背嫉妒的目的行事，无论是口头上的还是行动。 因此，如果嫉妒促使一个人谴责嫉妒的受害者，他应该试着赞美他或她。 如果嫉妒促使一个人对敌人产生傲慢，那么一个人应该在敌人面前保持谦逊，并准备好在需要时道歉；如果它促使一个人给予或奖励[被视为敌人的人]，那么一个人应该给予更多，即使一个人必须强迫自己并强迫自己的内心，因为这并没有错。 当嫉妒的对象看到这些东西时，会带来幸福，会开始爱一个人，当有这样的人的爱时，嫉妒的人也会被迫爱作为回报。 相互的爱会产生和谐，进而消除嫉妒。 谦卑、赞美、对[别人]的祝福表示快乐，使有福者的心被拉动并倾向于做出这种努力的人[尽管嫉妒，为了在一个人的灵魂中对抗它]，并变得像仆人一样，开始善待一个人，善待一个人。 这种行为的卓越[来自嫉妒的对象]又回到了嫉妒的人身上，使一个人的内心欣喜，他最初追求卓越，但后来成为一个人的习惯和气质（自然而毫不费力地做事的第二天性）。 撒旦的欺骗不应该阻止你走上这条道路，如果你以谦卑和赞美的态度对待你嫉妒的目标，那么人们就会认为你软弱、卑微、伪君子和恐

惧。 撒旦以这种方式欺骗人类。 善待敌人，无论是自然的还是强迫性的，都可以根除敌意的基础，取而代之的是双方的爱，他们就会从嫉妒的痛苦和惩罚中解脱出来。

这些是嫉妒的良药，它们的好处是不可否认的。 然而，心会觉得自己的味道很苦，但苦药才是更有益的。 一个不对药物的苦味保持耐心的人，不会发现治愈的甜味。 当一个人思考基于知识和实用的治疗方法并理解接受神圣的法令并成为神圣报应的寻求者时，忍受这种苦药将变得容易，这将使一个人获得永恒的幸福和无尽的成功（*Sa'ada*）。 认为世界上没有任何事情应该发生违背我的意愿的事情，违背[我的欲望]的事情违背了我自己（Nafs）的自尊和尊严，这纯粹是无知。 如果这种[错误]的想法在心中根深蒂固，其后果就是它渴望杀死所有[感知到的]敌人，这样[对自己]哪怕是一丁点的反对。 此外，它希望没有违背我的意愿的事情发生，一切都按照我的愿望发生，尽管这是不可能的，一个人会嫉妒敌人，因为一个人没有[让一切都按照自己的愿望发生]，而最终的结论将是一个人彻底的羞辱和卑鄙。 有两种方法可以避免这种羞辱：第一，你渴望的事情发生，第二，无论发生什么，都会成为你的愿望。 第一种方法不在一个人的控制范围内，也没有努力的余地，但是，精神上的努力对第二种方法来说是有效的。 通过强烈的精神努力，一个人的心可能会变得没有意图和愿望[希望事情按照自己的愿望发生]，并使自己屈服于神圣的旨意。 对于一个聪明而睿智的人来说，获得这种[第二]方法是必不可少的[为了获得内心的平静、安宁、幸福、永恒的幸福和无尽的胜利]。

第 6 章- 对世俗生活、财产和权力的执着，并以此为人生目的

心对世俗生活的执着，并认为它是真实的，或者最大的事情，或者唯一重要的事情，为抛开所有道德和伦理的约束和考虑，为在整体计划中微不足道和无关紧要的事情而奋斗铺平了道路。 这种思维过程既在个人层面，也在整个国家的集体层面。 在个人层面上，它模糊了一个人对生活中真实和重要事物的看法，给一个人的内在和外在带来了巨大的压力。 这确保了一场激烈的竞争、对有限资源的激烈竞争以及一场不必要的斗争，在徒劳的努力中消耗了个人的整个生命，这些努力消耗了人们拥有的最好的资本，即时间。 另一方面，脱离世俗生活，导致正确看待一切，将一个人的思想、身体、智力和灵魂从徒劳无关紧要的努力中解放出来，这些努力消耗了一个人拥有的最大资本，也就是一个人生命中有限的时间。 摆脱对世俗生活的执着，可以促进内心的平静、安宁、与自己的和平以及与所有人类同胞的和平。 一位*苏菲*派圣人说过：“当我认为世界和世俗生活是伟大的时，我觉得我只是宇宙中的一个原子。 但当我认为世俗的生命很渺小时，我就会发现世界是宇宙中的一个原子，而我是这个宇宙的主人！ 这种超然是一种解放的力量，将一个人推向更高的意识水平，为内外注入和平。 一个人学会分享而不是练习吝啬，关心而不是遗忘，无私而不是自私。 加扎里阐述了对世俗生活的执着背后的原因、由此造成的伤害，以及治疗这种解放一个人的思想、身体、智力和灵魂以追求更高意识的疾病的治疗方法。 加扎里的第六本书是他的*代表作*《*Ihya al-Uloom ad-Deen*》或《通往上帝之路的知识的复兴》的第三卷或四分之一，涉

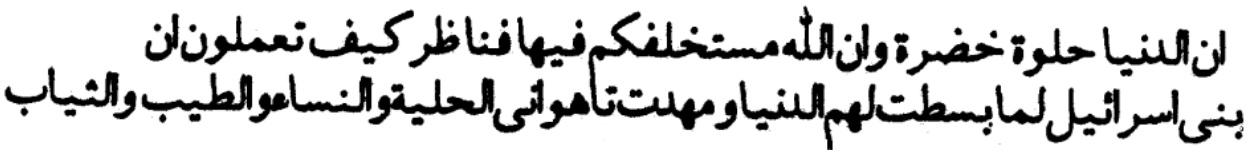
及这个问题并为此开出补救措施。 加扎里所著的这本书的内容在这里以简明的形式呈现如下[12]：

世俗是上帝的敌人，是上帝朋友的敌人，也是上帝否认者和反对者的敌人。 它是上帝的敌人，因为它不允许上帝的仆人（即所有人）走上正直和正确引导的道路。 它是上帝的朋友和亲密关系（诺斯替派和圣徒）的敌人，因为它出现在他们面前，穿着床罩，试图用充满生机和美丽的方式引诱他们，所以他们陷入了它的欺骗之网。 为了从它的陷阱中解脱出来，他们必须吞下苦涩的耐心。 它与上帝的否认者和反对者的敌意是，它通过与他们交朋友，向他们展示绿色的牧场，直到他们牢牢地掌握在上帝的掌控之中，当他们对上帝充满信心时，它就将他们笼罩在羞辱中——如果他们设法避免了这个世界的羞辱， 他们将无法摆脱后世的屈辱和耻辱。 当他们离开世界时，他们将被剥夺永恒的幸福和永恒的无尽胜利，他们将因世界分离的痛苦而痛苦;当他们遭受后世的折磨时，他们会发出遗憾的呼救声，但世界（“本书中的”世界“本身并不意味着”世界“，而是指世俗或世俗的执着，这需要不断牢记，以便进行后续讨论）不会来拯救他们。

当世界（世俗的执着）邪恶和苦难的状态如此，以至于它既不是上帝的朋友，也不是上帝朋友的朋友（诺斯替主义者、圣徒和上帝的亲密关系）时，更令人困惑的是，它甚至不是上帝的敌人的朋友，那么我们就必须意识到它的真实性，并找出创造它的[神圣]智慧， 即使它是造物主和受造物的敌人。 然后我们应该看看它是如何欺骗的，以及它采用什么方法来传播邪恶（焦虑、动荡和动荡），因为除非我们意识到邪恶的入口，否则我们将无法保护自己免受邪恶的侵害，相反，如果我们被卷入其中也就不足为奇了。 在接下来的章节中，首先将从神圣的经文、先知的叙述和传统中解释世俗的危害，并通过例子阐明它们的现实性，然后提供有关世俗行为的细节，说明为什么当人们卷入其中时，他们会变得漠不关心和忽视神圣的记忆，然后是解释治疗世俗执着的方法。

《古兰经》在无数地方谴责了世俗，观众被命令要避开世俗，而[相反]将自己引导到他们的主，仁慈的主身边。 派遣先知（愿主福安之）的目的是劝阻上帝的仆人（人民）远离世俗的执着，使他们走上后世的道路。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：

"对世界的爱（世俗的执着和纠缠）是一切罪恶的根源"。 （这一传统已在 *圣训* 收集 *伊本·阿比·杜尼亚* 和 *巴哈奇*)



"世界是甜蜜而绿色的，上帝让你成为他的代理人，看看你在[在这里]做了什么样的行为和行为。 当世界为以色列之子扩展时，他们对珠宝、女人、香水和衣服感到惊讶"。 （这一传统已在 *圣训*是根据阿布·赛义德·库德里（愿主喜悦他）的权威收集了*蒂尔米迪*和*伊本·马贾*。 该叙述没有*伊本·阿比·杜尼亚* （*Ibn Abi al-Dunya*） 根据哈桑 [愿主喜悦他] 的权威叙述的关于以色列子民的部分）

耶稣（愿主福安之）说："不要把世界当作你的主人，世界要使你成为它的奴隶。 将您的宝藏作为信托，交给一个不会挥霍它并会保护它的人。 拥有世俗金库的人总是害怕被偷窃。 将自己的财宝与上帝同在的人，不惧怕任何形式"。 有一次他说："门徒啊！ 我为你颠覆了世界。 不要在我身后捡起它。 人类为了这个世界而违背上帝，正是从世俗的邪恶中出来，尽管除非一个人离开世界，否则他不会得到后世。 如果你想要来世，那么就把世界当作一条通道来生活，不要居住在其中，并知道每一种罪的根源都是对世界的爱。 有时，一时的欲望会成为很长一段时间的悲伤的原因"。 耶稣（愿主福安之）也说："世界既是寻求者，也是寻求者。 世人寻求后世的人，以便他们能够完全获得他们的食物[上帝已经通过他的神圣法令为每个人分配了]。 后世一直在寻找世界的寻求者，直到一个人死去，它开始骑在它的脖子上"。 有一个传统是，先知大卫的儿子先知所罗门（愿主福安之）带着他的军队去拜访一位礼拜者。 在他的左右两边， *精灵* 和人类排成一排，鸟儿从顶部遮挡着他。 敬拜的人说："大卫的子孙啊！ 上帝赐予你一个伟大的统治权"。 先知所罗门（愿主福安之）说："一念珠对信徒的行为的神圣记忆，比赐予大卫子孙的全世界都要

好。 这是因为大卫的子孙所拥有的将结束，而神圣的纪念将持续[永远]“。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：

الهاكم التكاثر يقول ابن آدم مالى مالى وهل لک من مالک الا ما اكلت فافنيت اولبست فابليت او تصدقت فابقيت

“过度的贪婪使你处于疏忽和漠视中。 亚当的儿子（人）说：'我的财富！我的财富！'，即使[真正]属于你的是你吃的东西，或者通过佩戴它而使它变老的东西，或者作为慈善事业赠送的东西[因此能够保存它“。 （这一传统已在 *圣训*集 *穆斯林圣训实录* 根据阿卜杜拉·伊本·沙赫尔 [愿真主喜悦他]的权威）

先知穆罕默德（愿主福安之）也说：

الدنيا دار من لا دار له ، ومال من لا مال له ولها يجمع من لا عقل له ، وعليها يعادى من لا علم له ، وعليها يحسد من لا فقه له ولها يسعى من لا يقين له

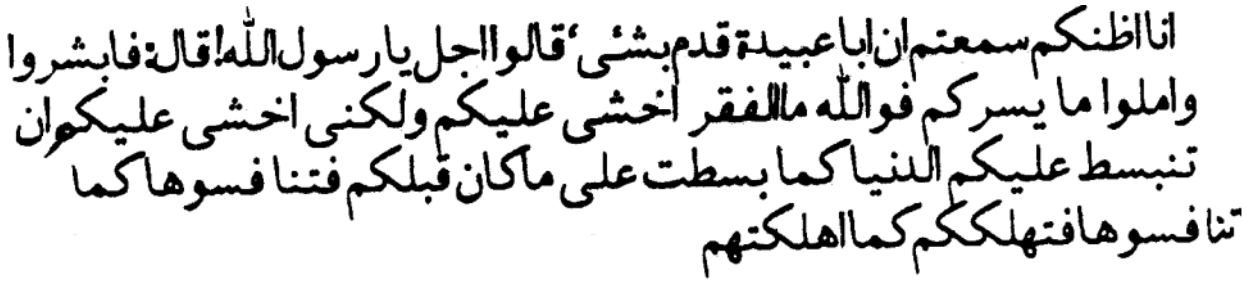
“世界是没有家的人的家;一个没有任何财产的人的物质占有。 积累世界的人是没有智力的人，为自己所不知道的东西而争斗（争论），与没有智力的人进行嫉妒，并继续为之奋斗，因为一个人没有确定性“。 （这一传统已在 *圣训*集 *穆斯纳德·艾哈迈德* （*Musnad Ahmed*） 在艾莎 （Aisha） 的权威上 [愿真主喜悦她]）

预言性的叙述说：

من اصبح والدنيا اكبر همه فليس من الله فى شئ والزم الله قلبه اربع خصال هما لا ينقطع عنه ابدا وشغلا لا يتفرغ منه ابدا وفقرا لا يبلغ غناه ابدا وامالا لا يبلغ منتهاه ابدا

“一个人的[内在]状态是这样的，世界（世俗的物质主义野心和目标）成为一个人[生活中]最大的目标，这样的人变得缺乏敬虔，上帝使这样的人的内心必须具备四个特征：永不分离的悲伤，不断参与[世俗活动]不允许任何喘息的机会，贫穷（不够的感觉）永远不会达到富裕[以至于一个人对拥有足够的满足感到满意]， 以及永远无法实现的长期希望“。 （这一传统已在 *圣训*收集了 ***Tabarani Awsat*** 以 Abu Dharr [愿真主喜悦他] 的权威和 ***Ibn Abi al-Dunya*** 以 Anas bin Malik [愿真主喜悦他] 的权威）

马利亚的儿子耶稣（愿主福安之）说：“对于这个世界上的人来说，即使一个人对死亡有把握，却被它欺骗，并抛下一切而死，世界羞辱一个人，但一个人[仍然]无所畏惧并依赖它;那些被欺骗的人，那些被世界向他们展示他们不愿看到的东西，并将他们与他们所爱的事物（这世界）分开的人，是巨大的不幸。 对于那些以世界为目标、他们的行为是罪恶的人来说，他们会因为自己的罪而受到多大的羞辱“。 一个神圣的启示降临到先知摩西（愿主福安之）身上：“摩西啊！ 你和这个压迫者的居所（世界）有什么关系？ 这个住所当然不是你的。 不要让它成为你思想和想象力的中心（焦点）。 把你的心从它身上移开，让你的理智远离它，认为它是你的家。 然而，如果有人在这个住所里行义，那么对于这样的人来说，这将是一个好家。 我[永远]警惕压迫者，直到我为被压迫者报仇“。 在先知传统中，先知穆罕默德（愿主福安之）派阿布·乌拜达·伊本·贾拉（愿主喜悦之）前往巴林征税。 回来后，他带了一些钱（当时流行的金银币形式）。 安萨里的同伴（麦地那及其周边地区的原居民）听说阿布·乌拜达·伊本·贾拉（愿主喜悦之）回来了，他带回了一些钱。 他们都参加了与先知一起的清晨祈祷[像往常一样]。 当他祈祷后回家时，他们挡住了他的路。 先知穆罕默德（愿主福安之）看到他们时微笑着说：


انا اظنكم سمعتم ان ابا عبيدة قدم بشئ قالوا اجل يا رسول الله! قال: فابشروا
واملوا ما يسركم فوالله ما الفقر اخشى عليكم ولكني اخشى عليكم ان
تنبسط عليكم الدنيا كما بسطت على من كان قبلكم فتنافسوها كما
تنافسوها فتهلككم كما اهلكتهم

“我想你听说阿布·乌拜达带来了一些东西”。 同伴们回答说：“是的，上帝的使者啊！ 他说：“有好消息告诉你，上帝已经消除了你的苦难。 靠上帝！ 我不怕你变得一贫如洗，但我害怕世界会为你扩大，[就你变得富有和富裕而言]，就像你之前的人一样，你开始相互竞争[为了世俗的利益]，世界（世俗）摧毁了你，就像它摧毁了他们一样“。 （这一传统已在 *圣训以阿姆鲁·巴德里 （Amr Badri） 的权威收集*了《布哈里圣训实录》*和*《穆斯林圣训实录》[愿真主喜悦他]）

耶稣（愿主福安之）说：“没有人能在海浪上建造建筑物。 世界也像大海的波浪，不要把它当作你的居所“。 耶稣的一些同伴（愿主福安之）请求他给他们一个建议，让他们在采取行动后配得上上帝的爱。 他回答说：“停止爱世界，上帝会开始爱你”。 阿布·达尔达（愿主喜悦之）叙述了先知穆罕默德（愿主福安之）说：

لو تعلمون ما اعلم لضحكتم قليلا ولبكيتم كثيرا ولهانت عليكم الدنيا ولاثرتم الاخرة

“如果你知道我所知道的，你就会少笑，多哭，世界对你来说就会变得渺小，你会更喜欢来世”。 （这一传统已在 *圣训*集 *Tirmidhi* 和 *Ibn Majah*）

之后，阿布·达尔（愿主喜悦他——以放弃世俗而闻名的先知伴侣）从他自己身上补充道：“如果你知道我所知道的，你会哭泣着去山上，离开你所有的财产和财富，逃跑，没有极端必要时不会使用它们。 然而，来世已经从你们的心中消失了，对世俗财产和财产的贪婪永远存在于你们的心中。 无论你行什么事，都是为了世人，你已经变得像那些无知的人一样。 你们中的一些人比牲畜更糟糕，他们在作恶之前不先考虑后果。 你发生了什么事，即使你们都与通往上帝（Deen）的道路上的兄弟情谊相连，但你们既不实行彼此的爱，也不对彼此真诚？ 你内心的邪恶在你的目标上造成了差异，使你的道路分开了。 如果你们都同意公义，你们就会彼此相爱。 你们发生了什么事，在世俗的事情上彼此真诚，但在与后世有关的事情上却对彼此不真诚。 你所爱的人，你不会在与后世有关的事

情上帮助他们。 这些都是信心软弱的迹象。 如果你对后世的善恶有确定性，就像你对今世有确定性一样，你就会为后世而奋斗，后世在所有事情上都帮助你做善事。

如果你说你爱你身边的事物（世俗生活）胜过遥远的事物（后世的生活），因为世界在你眼前，而来世却隐藏在你的眼睛之外，那么现在的事物是被爱的，不存在的事物是不被爱的;对此的回应是，我们看到你为了那些尚未到来的事物（预期）而离开了存在的世俗事物——你努力工作，不在你面前的事情，但有一线希望你会得到它们，你为他们承受各种各样的艰辛和担忧。 你们不是好人，因为你们对什么是信仰的完美没有确定性。 如果你对先知[穆罕默德]（愿主福安之）带来的神圣律法有怀疑，那么请到我们这里来，我们会告诉你，我们会用信仰之光向你展示满足你心灵的[精神]现实。 靠着上帝的缘，你们不是智力有缺陷的人，所以我们认为你们可以免除[区分是非的道德责任]。 在世俗的事情上，你的意见是坚实的，如果你得到世界的一点点，你的幸福是无止境的。 当世界上失去最轻微的东西时，你的悲伤状态值得一看——你的脸成为你内心的反映，你的舌头表达你内心的想法。 你称之为艰辛。 你们当中有许多人已经告别了你们的宗教（*Deen* 或通往上帝的道路），但你们的心既不后悔，也不从你们的脸上看出来。 [在你们的心中]有一种奇怪的脱敏。 在我看来，上帝对你不高兴。 当你们见面时，你强迫自己表达快乐，只是因为害怕如果你粗鲁，对方会同样地对待你。 你忘记了自己的死亡（生命的终结）。 我希望真主赐予我从你那里得到安慰（使我与你分离），相反，加入我热切渴望会面的人（即先知穆罕默德[愿主福安之]、他的高贵同伴和真主的真诚寻求者）。 如果他们今天还活着，他们就不会从你那里接受这些东西。 如果你们内心有任何善的元素，那么我已经清楚地解释了一切。 如果你想实现这一点，那就是与上帝同在，它的方法并不难。 我寻求上帝的帮助，为自己和自己提供帮助和帮助“。

耶稣（愿主福安之）告诉他的门徒：“当满足于小世界和你的宗教安全，就像世上的人用小宗教与世界安全争论一样”。 阿里（愿主喜悦他）说：“一个在内在存在中灌输了六种品质的人，不遗余力地获得[上帝的接受，体现在达到]天堂，并保护自己免受[上帝的不赞成

]地狱：第一个品质是一个人在认识上帝后顺服了上帝， 第二是认识撒旦后违背了他，第三是认识真理后又追随真理，第四是认识到谎言后避免了谎言，第五是认识世俗后拒绝了世俗，第六是认识后寻求后世“。 卢克曼（愿主福安之——先知大卫时代的圣人[愿主福安之]）智者告诫他的儿子说：“哦，儿子！世界就像一片深海，许多人淹死在其中;乘坐敬畏上帝的船穿越它，让信仰成为你的旅伴，相信上帝是你的帆，也许你会以这种方式拯救自己免于溺水，否则我看不到任何其他生存方式“。 阿布·苏莱曼·达拉尼（愿上帝怜悯他）说：“一个用爱寻求世界的人，不按照自己的愿望得到，一个用爱寻求来世的人，得到的不仅仅是一个人的意图和愿望——它没有任何终点，也没有任何限制”。 阿卜杜拉·本·马苏德（愿主喜悦之）说：“每个人都是客人，无论一个人拥有什么物质财富和财富，都是一种信托;客人将离开，信托将归还给它的[真正的]主人[上帝，他是这个地球以及地球内外一切事物的继承者]“。 易卜拉欣·本·阿达姆（愿上帝怜悯他）被问及他的状态，他用这两首诗回应：

نرقع دنيانا بتمزيق ديننا　　فلا ديننا يبقى ولا مانرقع
فسطوبى لعبد اثر اللّٰه ربه　　وجاد بدنياه لما يتوقع

“我们摧毁了通往上帝（*迪恩*或信仰）的道路来建设我们的世界，但道路（信仰）和世界都没有留下来。 好消息是给那些[上帝的]仆人，他们走上了[通往]主的道路，并为预期的事情（后世的神圣报应）而牺牲了他们的世俗生命“。

阿卜杜拉·本·阿巴斯（愿主喜悦之）说：“真主将世界分为三部分——一部分是给信徒的，一部分是给伪君子的，一部分是给不信的人。 信徒从这个世界获得后世道路的依赖（供应），伪君子将注意力集中在[这个世界]的外在装饰上，而不信者则[在物质成就、权力、声望和富裕方面]取得了世俗的成功“。

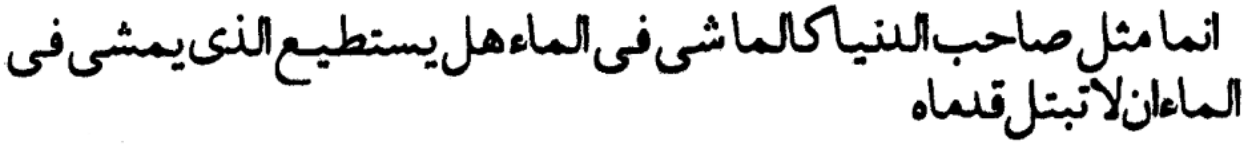
哈桑·巴斯里（愿主怜悯他）写信给哈里发奥马尔·本·阿卜杜勒·阿齐兹（愿主怜悯他）说：“世界是[通往永恒]旅程的终点，它不是一个[永久]停留的地方。 亚当（愿主福安之）被

派到这个世界作为惩罚，这就是为什么要保护自己免受它的欺骗和陷阱。 信徒的指挥官啊！ 放弃它（即世俗及其所有陷阱）是后世的供应，在后世中度过更少的生活并放弃不必要的需求是[对个人来说]的富裕。 它无时无刻不在扼杀每一刻。 尊重它的人会因此而羞辱。 积累它的人，就会因它而变得贫乏。 它就像一种毒药，在不知不觉中被消耗，使人到达死亡的怀抱。 在这个世界上过你的生活，就像一个治疗伤口的人一样。 换句话说，在治疗期间，要坚持患者在治疗期间所需的所有预防措施和预防措施，因为担心粗心大意可能导致疾病的严重性。 患者应尽量忍受药物的苦味和强度，以避免疾病长期存在。 保护自己免受这个不持久、不忠诚、狡猾和欺骗的世界的影响。 它在它的装饰中隐藏着欺骗。 它把人们困在它的美丽之网中，诱发他们实现它的欲望，然后它的爱人在它的动荡和艰辛中被追捕，他们失去了知觉，完全属于（依恋）它，而不关心自己的最终结局。 它就像一个新娘，她的美丽使人们眼花缭乱，心渴望看到它，并不安地想瞥一眼它，但它却是恋人最终结局的使者。 找到亲近的人，毁灭就成了人的命运。 唉！现在人们既不从过去也从现在中吸取教训。 那些认识上帝的人也不听从任何与世界有关的建议。 有许多爱上帝的人，当他们得到它的一部分时，他们就会感到骄傲，并成为地狱般的叛逆[反对神圣的命令]，忘记了后世，让自己全神贯注于[来世]，以至于他们无法避免错误。 当他们恢复意识时，他们感到羞愧和遗憾牵动着心，但这是即将死亡的时刻——一方面，一个人面临着死亡的强度，另一方面，忍受着羞耻和遗憾的痛苦。 一个倾向于世界（世俗）的人既无法实现自己的目的，也无法从任何困难中安慰自我（*Nafs*），在没有任何准备和准备的情况下到达[最终的家园]。 信徒的指挥官啊！ 保护自己免受它的影响。 当你对它越来越满意时，要格外小心，因为当世俗的人对某种幸福感到满意时，它会让他们陷入困境。 一个人在其中保持快乐，就会被欺骗。 今天受益的人明天将承受损失。 世俗生活的广阔是苦难的预兆，而生存则以灭绝告终。 它的每一种幸福都充满了悲伤。 远离它的人，就不会回到它那里。 住在里面的人不知道接下来会发生什么，所以人们本可以等待它。 人类生活在这里时，面临着两种危险——一种危险是福气将去，第二种危险是艰辛。 假设如果上帝没有告诉我们世界的[危害]，如果上帝没有通过例子揭示现实，那么[一个人所面临的环境]足以将一个疏忽的人从沉睡中唤醒。 然而，上帝并没有让我们没有任何帮助，而是派遣了劝诫他们的人。 先知穆罕默德（愿主福安之）被赠送了世界宝库的

钥匙;如果他接受了这些命令，他的等级就不会降低，但他[仍然]拒绝接受它们“。 （这一传统在这封信和哈桑·巴斯里（愿真主怜悯 hm）的回复中得到了叙述： *伊本·阿比·杜尼亚* ）

沉迷于世界后保护自己免受世界的伤害

在沉浸在世俗之后，保护自己免受世俗的伤害不仅困难，而且是不可能的。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：


انما مثل صاحب الدنيا كالماشي في الماء هل يستطيع الذي يمشي في الماء ان لا تبتل قدماه

“这个世界上一个人的相似性就像一个在水中行走的人。 在水里行走的人有可能不弄湿脚吗？ （这一传统已在 *圣训*收集了*伊本·阿比·杜尼亚*和*巴哈奇*根据阿纳斯的权威[愿真主喜悦他]）

根据这一先知传统，那些说：“我们的身体[只]沉迷于世俗的快乐，而我们的心却没有，因为我们的心与身体没有联系”。 这是撒旦的欺骗，因为如果他们远离这些快乐，他们就会因与这些快乐的分离而感到悲伤。 如果这些快乐与他们的内心没有联系，那么这种悲伤又有什么意义呢？ 就像在水中行走的意义是脚必然会被淋湿一样，同样沉迷于世俗享乐的意义是，心必然会受到影响，这些（身体）快乐的污染物的影响一定会到达心灵。 相反，如果心里对这个世界有哪怕一丁点的想法，即使这样，一个人也会被剥夺神圣崇拜的甜蜜。 耶稣（愿主福安之）说：“我告诉你们实话，就像病人不享受食物一样，世俗的人也尝不到[神圣]崇拜的甜蜜。 我也实在告诉你们，就像一匹不再骑马的马变得叛逆，它的性情变得不好，同样，人的心也是这样——如果它不因对死亡的纪念和崇拜的艰辛而软化，那么坚硬和严酷就会在其中诞生。 这也是事实，在容器与潮湿分离并干涸之前，它无

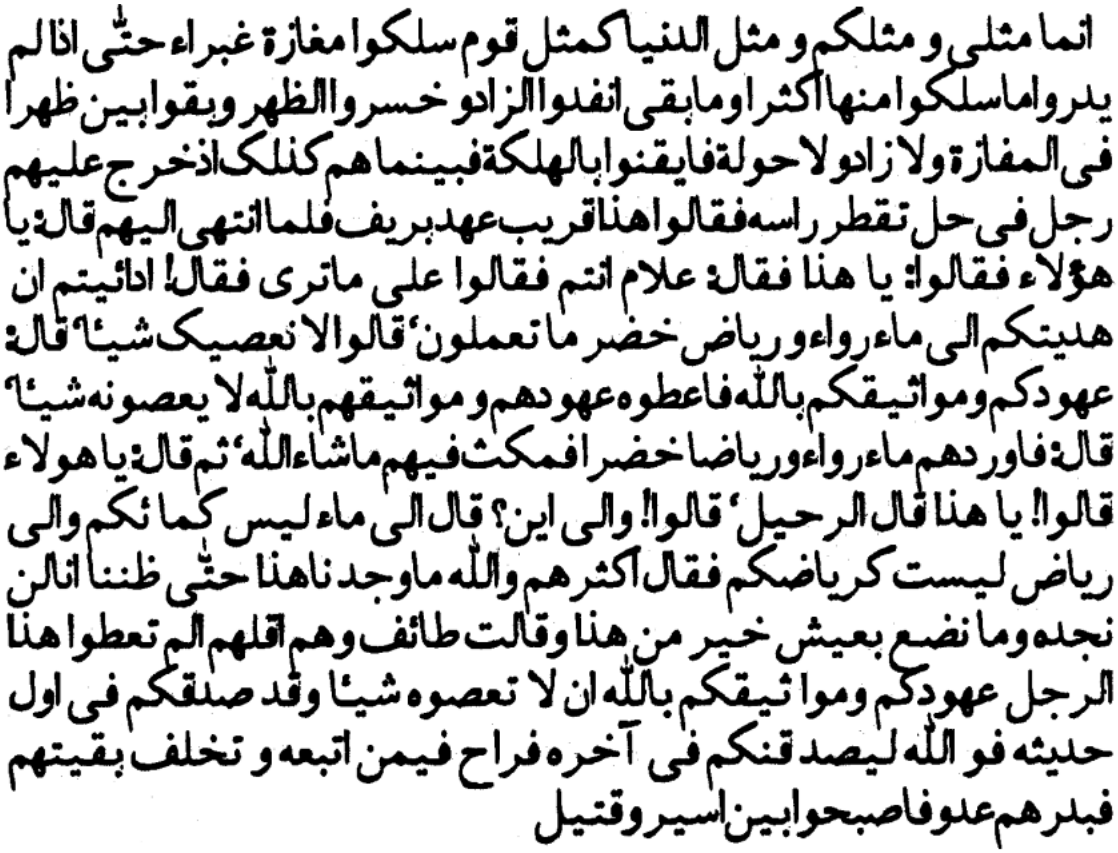
法储存蜂蜜，同样，心灵充满智慧和灵知，直到他们与欲望保持分离，不被贪婪和快乐所污染"。

放纵世俗和疏忽后世的比喻：世俗居民对后世疏忽的比喻是一群人乘坐一艘船到达一个偏远岛屿，船长告诉他们下船以满足他们的需要。 除此之外，他们还被告知，不适合在那个地方停留太久，因为这是一个危险的地方，如果他们不抓紧时间，船就会驶向目的地。 现在人们在岛上下船并被分散开来。 他们中的一些人在满足自己的需求后立即返回船上，并在船上找到宽阔、合适和令人向往的地方。 有些人留在岛上。 他们被岛上壮丽的风景、迷人的鲜花、壮丽的花园、优美的鸟鸣、宝石和属于岛上的矿物所吸引。 然而，对船只驶走的恐惧不允许他们在那里停留太久。 他们不情愿地回到了船上，然而，船上的好地方已经被占领了，他们找到了狭窄的地方，他们别无选择，只能选择。 有些人回来了;然而，他们非常喜欢岛上的宝石、美丽的花朵和美味的水果，以至于没有它们就无法返回。 他们收集了其中一些东西并带回来。 船上的空间已经很紧张，他们带来的东西也无法容纳。 他们被迫坐在船上剩余的狭窄位置，将收集到的东西放在头上。 他们心里一直为不必要地带走这些东西而感到羞耻。 [乘客中]有些人的眼睛变得眼花缭乱，心被岛上壮丽的五彩斑斓的风景和以前的宝石迷住了，以至于他们完全忘记了这艘船，深入了岛屿，以至于他们甚至听不到船长的声音[在即将离开之前将他们召唤回船上]。 他们全神贯注地吃水果、闻花香、游览甘美的花园，即使船长的声音传到了他们那里，他们仍然听不到，或者说听到了，也不可能注意它。 尽管他们心中对凶猛的野兽感到恐惧，并且明白岛上可能会有磨难、忧虑和艰辛，刺伤衣服，树木伤害身体，恐怖和可怕的声音会颤抖心灵，如果他们想回来，他们也无法回来。 当他们在这些想法中感到困惑时，他们听到了船上人们的声音。 他们匆忙装上食物和珠宝，向船走去，但这时，船已经起锚下船，准备驶出。 这些人站在海岸边，失望和沮丧，在恐惧和恐惧中死去。 有些人甚至听不到队长的呼唤——其中一些人成为野兽的食物，有些人则在担心和困惑中四处游荡而死去。 有的沉入沼泽中丧生，有的被蛇咬伤。

现在听听船上乘客的状态。 一些人带着岛上收集的东西上船，一直头顶着东西坐着。 船上没有足够的空间坐下，最重要的是，放置不必要的东西的空间更加稀缺。 旅程很长。 他们收集的东西的最终结局是花朵枯萎，果实腐烂，珠宝变色，大脑开始因臭味而内爆，无法想象该怎么办以及如何安全地带走这些东西。 当什么都想不出来时，他们把所有东西都扔进了海里，但臭味造成了很大的影响，以至于很难回到家。 当他们[终于]回到家时，许多人生病了。 那些迟到登船的人，虽然因为空间不足而有些担心，但还是安全到家了。 那些准时到达船上并找到舒适地点的人，在旅途中保持平静，安全到家。 这就是世俗人的例子，他们沉迷于短暂的享乐，他们忘记了他们的焦点[和人生的目的]和[他们的天堂]起源[这是他们真正的最终目的地]。 他们既不知道自己的最终结局，也不知道[由于他们自己的行为]即将发生的事情。 那些在收集财富和物质财富后自认为聪明和聪明的人，即使他们不明白这些是世俗的装饰品，这些东西在死亡时都不会与他们同在，反而会成为痛苦和苦难的根源，这是多么糟糕。 在死前，它们所造成的困难同样如此，因为人们不断被失去它们的恐惧和缺乏它们的悲伤所困扰，除了那些在上帝的庇护和保护下的人之外，人们的心不得不哭泣。 大多数人都是这样。

先知穆罕默德（愿主福安之）对他的同伴们说：“我、你和世界的比喻是一些穿越沙漠的人的比喻。 他们走得太多，以至于他们不记得他们走过的距离是[比剩余距离]多，还是剩余的距离要走的距离更多。 他们[旅程]的准备已经全部完成，他们的勇气也消散了。 他们失去了食物和骑马，留在了贫瘠的沙漠中，他们确信自己快要死了。 突然，他们看到一个穿着得体的男人向他们走来，头发上滴着水滴。 他们认为这个人来自一个肥沃的地区，那个地方肯定离他们很近。 当他走近他们时，他询问他们的状态。 他们回答说：“你可以看到我们正在忍受的痛苦”。 刚到的人说：'如果我带你去甜水和郁郁葱葱的花园，你会怎么做？ 他们回答说：'我们会服从你'。 他说：'你们要指着上帝起誓，坚守你们的诺言。 他们指着上帝起誓，他们不会违背他。 他按照约定，带着他们来到了甜水和郁郁葱葱的花园的泉水，和他们一起住了几天。 事后，他问道：'你对继续前进有什么看法？ 他们问：“我们要去哪里？ 他回答说：“朝着比这水更甜的水，朝着比这些花园更绿的花园”

。 大多数人回答说："我们在这里找到的东西，也许我们在其他任何地方都找不到更多的东西，我们在这里拥有的舒适生活，也许我们找不到更多。 这就是为什么我们不会和你一起去'。 有人回答说：'你不是指着上帝起誓，应许不违背上帝吗？ 现在要履行你的应许，就像他履行了他的第一个应许一样，他将实现他的另一个应许。 有些人和他一起离开，其他人留下来，落后了。 早上，敌军伏击了——他们杀死了一些人，有些人成为俘虏"。 （这一传统已在 *圣训*根据*阿卜杜拉·本·阿巴斯的权威收集*了伊本·阿比·杜尼亚、艾哈迈德、巴扎兹*和*塔巴拉尼[愿真主喜悦他]）


انما مثلى و مثلكم و مثل الدنيا كمثل قوم سلكوا مفازة غبراء حتّى اذا لم
يدروا ما سلكوا منها اكثر او ما بقى انفدوا الزاد و خسروا الظهر و بقوا بين ظهرا
فى المفازة و لا زاد و لا حولة فايقنوا بالهلكة فبينما هم كذلك اذ خرج عليهم
رجل فى حل تقطر راسه فقالوا هذا قريب عهد بريف فلما انتهى اليهم قال: يا
هؤلاء فقالوا: يا هذا فقال: علام انتم فقالوا على ما ترى فقال! ادائيتم ان
هديتكم الى ماء رواء و رياض خضر ما تعملون؟ قالوا لا نعصيك شيئا قال:
عهودكم و مواثيقكم بالله فاعطوه عهودهم و مواثيقهم بالله لا يعصونه شيئا
قال: فاوردهم ماء رواء و رياضا خضرا فمكث فيهم ما شاء الله ثم قال: يا هولاء
قالوا! يا هذا قال الرحيل، قالوا! والى اين؟ قال الى ماء ليس كمائكم والى
رياض ليست كرياضكم فقال اكثرهم والله ما وجدنا هذا حتّى ظننا انا لن
نجده و ما نضع بعيش خير من هذا و قالت طائف و هم اقلهم الم تعطوا هذا
الرجل عهودكم و مواثيقكم بالله ان لا تعصوه شيئا و قد صدقكم فى اول
حديثه فو الله ليصدقنكم فى آخره فراح فيمن اتبعه و تخلف بقيتهم
فبدرهم عدوا فاصبحوا بين اسير و قتيل

这个先知传统提到了两类人。 一个是神圣命令的追随者，第二个是违背它。 来到他们身边的人是先知穆罕默德（愿主福安之）本人，世界是那个贫瘠的沙漠，商队的人们在[漫长而艰苦的旅程]疲惫后躺下，那些甘美的泉水和郁郁葱葱的花园是后世的泉水和花园。

沉迷于世俗享乐和追求以及与世俗的快乐和分离的痛苦的比喻： 拥有世俗财富和财产的人的相似之处是，有人盖了一座房子，装饰得很华丽，然后邀请人们来家里。 人们一个接一个地进来。 当一个人踏入房子时，主人会向客人赠送一个装满鲜花和香水的金盘，

让客人闻到它们的味道并继续前进，将盘子留给下一个进来的人。 但是，如果客人错误地认为主人将拼盘送给了客人，而客人现在是该拼盘的主人，并对拼盘及其香水产生了心灵的依恋。 当盘子从客人手中拿走时，客人意识到鲜花和香水只是为了欣赏而赠送给人们，而不是为了让一个人成为它们的主人。 在这一点上，客人的痛苦、悲伤和绝望值得一看。 这个错误的发生是因为客人不知道主人的这些礼仪和传统。 与此相反，另一位客人进来了，他熟悉主持传统和礼仪，接过盘子，享受了一会儿，感谢了主人，并以开朗和开放的心态将其还给了主人。 这就是那些意识到上帝对待世界的这种古老方式的人的状态，即这个世界是一个招待所，专门供旅行者使用，以便他们可以在这里[短暂]停留，并从这里收集食物，前往下一个目的地。 换句话说，就像旅行者利用宾馆（或汽车旅馆）一样，他们也从世界那里得到好处[因为他们到达他们真正和最终目的地的旅程]，并且不认为它（即这个被称为世界的宾馆）是他们永久的住所，并且他们的心如此依恋它，以至于当分离的时候到来时， [与它分开，告别它并]离开变得困难。 这是世界、它的苦难和它的危害的榜样。 在这件事上，我们寻求上帝的帮助。

人类世界的现实和本质

应该记住，在知道世界的哪些方面是有害的，应该避免世界的哪些方面，不应该避免哪些方面之前，仅仅了解世俗的危害是不够的。 在这方面，必须确定，因为它（世界的有害方面）是真理寻求者的敌人和通往真理之路的公路强盗。 应该知道，世界和后世是你心中的两种状态——近处和远处。 第一种状态，即死前的状态，称为世界，第二状态，即死后的状态，称为来世。 由此可见，在死之前，与人类的需要、欲望和快乐相关的事物是一个人的世界，它们分为三种类型：

第一种类型：包括在后世会留在你身边的东西，它们的果实将在死后向你显现，它们只有两样东西——知识和[善、虔诚和正义]行为。 这里的知识是指了解上帝的存在、属性（品质）和行为，以及天使、神圣启示的书籍、[神圣命定的]先知和天地的统治。 行为是指纯粹为了上帝的美喜而进行的敬拜。 有时，学者对一种知识如此执着，以至于它成为最受喜爱和最令人愉悦的事情。 一个人不会偏爱另一种快乐而不是它。 一个人忘记吃、喝

、睡，所有这些都是为了知识。 一个人结婚不是因为一个人在知识中找到的快乐无法在那些[其他]事物中找到，但当我们提到应被谴责的世俗时，我们不把它算作世俗的东西，而是把它算作后世的事物。 同样，一个敬拜者对敬拜如此执着，并从中找到如此多的快乐，以至于如果一个人被阻止敬拜，这可能是对一个人最严重的惩罚。 一位圣人曾经恳求说："上帝啊！请赐予我祈祷、鞠躬和跪拜的力量，即使在我的坟墓里"。 他曾经恳求这一点，因为祈祷成为他自发的[内在精神]快乐的源泉。 这种享乐也可以被认为是世俗的[以及超凡脱俗的]，因为它是在世俗生活中实现的，但它不能算作应受谴责的世俗。 在一段著名的预言叙述中[在圣*训*集中，*纳萨伊*和*哈基姆*以阿纳斯（愿主喜悦之）的权威]，先知穆罕默德（愿主福安之）将祈祷算作他所热爱的三件事之一。 这是因为快乐是可以感受到和观察的，而祈祷也是感官和可观察的。 通过向上帝鞠躬和叩头的动作获得的快乐也是一种世俗的快乐，但它不是应受谴责的世俗，因此，我们不反对它。

第二种类型： 包括完全相反的品味和快乐，在后世没有好处和后果，例如，从罪恶中获得快乐，享受被允许的、超出需要的、属于浪费和傲慢的范畴的东西。 例如，成堆的金银、马匹（也是骄傲的交通工具）、牲畜、仆人、宫殿、昂贵的衣服、美味的食物等。 [神的]仆人享受这些，是出于应受谴责的世俗。

第三种： 包括那些既不纯粹属于世俗也不属于后世的快乐。 相反，它们帮助与后世有关的行为，例如根据自己的需要提供食物，根据自己的需要穿衣服，它包括一个人为了生存或获得健康而获得的一切快乐，以达到[实现生命的真正目的以及随之而来的永恒幸福和无尽的胜利所需的知识和行为]。 这些快乐不像第一种，但它们对第一种类型有帮助，并成为达到它们的手段。 因此，如果一个人吃东西是为了能够继续知识和[善义]行为，那么这种[饮食]行为不是来自这个世界，他不配被称为世俗的。 然而，如果饮食的驱动力是短暂的快乐，那么这种快乐将是一种世俗的快乐，并将被算作第二种。

人死后留在人身上的东西：死后，[上帝的]仆人只剩下三样东西——一颗从世俗的污染中清除的心[以及阻碍它翱翔到精神领域的世俗纠缠和执着]，对神圣记忆的执着和爱，以及心灵的净化和清澈。 [全部]这些是通过神圣的丰富记忆和对其中的坚持来实现的，对上帝的爱是通过灵知实现的，而灵知是通过永恒的沉思实现的。 这三种品质都是人死后得救和永恒幸福的手段。

从世俗的情欲中净化心灵是救赎的，因为它是神圣报应和人类之间的屏障。 对上帝的依恋和神圣的爱是通往永恒幸福的关键。 这两种品质使人有神圣的异象和[与挚爱]会面的喜悦，这种巨大的财富是在死后立即实现的，这种状态一直持续到一个人在天堂获得上帝的异象。 坟墓变成了一个美丽的天堂花园，为什么当坟墓的居民只有一个心爱的人（即上帝）时，它就不应该成为这样呢？ 当这样的人在世上时，一个人不可能遇到心爱的人，因为有一些障碍。 死亡消除了这些障碍，一个人从这个世界的监狱中解脱出来——作为一个人和挚爱之间的障碍的墙被移除了。 现在，一个人将快乐地踏上后世，同时安全无虞地免受所有伤害和危险。 寻求世界的人在坟墓中面临惩罚，为什么不应该这样？ 一个人的爱人只是一个[物体]，那就是世界。 那个心爱的人被从一个人手中夺走，坟墓的墙成为一个人和他所爱的人（即世界）之间的障碍。 死亡不是灭绝[或人类存在的终结]的名称，相反，死亡导致一个人与他所爱的事物分离，一个人被呈现在神圣的法庭上。 由此可见，后世道路上的旅行者是永远沉浸在神圣的记忆和沉思中，并严格遵守根除世俗欲望和欲望的行为的人，放弃它们，如果没有健康，所有这些事情都是不可能实现的，而健康又是通过食物实现的， 衣服和居所。 实现这些目标中的每一项都取决于[世俗]手段[例如贸易或就业]。 因此，根据自己的需要获得衣服、食物和住所的人不配被称为世俗的，相反，对于这样的人来说，世界将是后世的农田。 但是，如果一个人为了[低等]自我（***Nafs***）的快乐或为了放荡而实现这些事情，那么他就会成为世俗的[人]，并被算作那些对世俗享乐感兴趣的人之一。

沉迷于世俗享乐的类型：沉迷于世俗享乐有两种类型。 一个放纵者成为神圣报应的对象，这被称为放纵神圣禁止的事情（*圣地*）。 第二种放纵使放纵者无法达到高度的成就[和上帝的接受]，相反，它们使人[在审判日]承担漫长的责任。 这种赎罪券的名称是“允许的事项”（*清真*）。 有智慧和内在洞察力的人知道，长期停留以承担责任也是神圣报应的一种形式[在世俗生活中沉迷于享乐，这是一个满足需求而不是欲望的地方，满足欲望的地方是永生]。 即使没有责任，而只是乐园中高级等级的降低，以及由于低等自我的短暂、灭绝和卑贱的欲望而被剥夺了高级[精神]等级的内心悲伤，这本身也不亚于一种惩罚。

你可以从你在今世的状况中推断出你[在后世]的这种状况。 当你看到你的同时代人和同等地位的人在任何领域（人类的成就和努力）上取得成功并（超越你和他人）时，你会感到多么被剥夺，内心会多么担心你被抛在后面[与其他比你做得更好的人相比]，即使你知道

这些世俗的等级和祝福是暂时的。 他们伴随着焦虑和艰辛。 他们没有持久性和生存性。 想一想，当你因为得不到世俗的祝福而如此悲伤和悲伤时，当你的同时代人在后世的领域超过你，而你仍然被剥夺了巨大的永恒幸福和永恒的成功，其辉煌无法用语言表达时，你会是什么状态？ 回答后世提出的问题涉及羞辱、恐惧、危险、艰辛和等待，所有这些事情都会削弱后世的实现。 因此，当奥马尔·本·哈塔布（愿主喜悦之）感到口渴[并要水]时，有人向他献上一杯加了蜂蜜的冰凉的甜水。 他不停地旋转手中的杯子很长一段时间[甚至没有喝一口]，然后把它还给主持人说：

اعزلواعنی حسابها

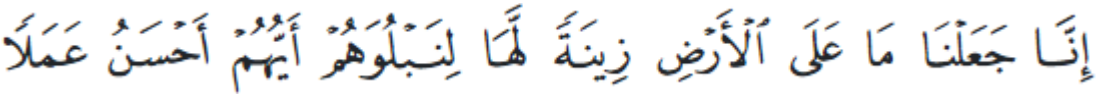
“让我远离它的责任[在审判日在上帝面前]”。

这样做的结果是，匮乏、丰富、允许和禁止都是不必要的。 只有帮助一个人对上帝产生虔诚的敬畏、敬畏和敬畏的金额才被排除在外。 远离世俗的祝福与一个人的灵知（*马里法*）的力量成正比。 有一次，耶稣（愿主福安之）躺在地上，打算睡觉，把头放在一块石头上。 撒旦以人形出现，说：“你已经倾向于世界”。 他听见这话，就拿起那块石头扔掉了[用他的行动向撒旦表明，他甚至不需要世界上那么多]。 同样，先知所罗门（愿主福安之）尽管拥有大地财宝和世俗统治权的钥匙，但他自己也吃大麦面包，并给别人提供美味佳肴。 他以这种方式征服和控制了他的低我（***Nafs***），尽管这是一项艰巨的任务，因为在有能力获得[杂色丰盛]饭菜的同时锻炼耐心是巨大的艰辛和精神上的努力，这不是一个普通人的能力。 这就是为什么世俗的祝福远离先知穆罕默德（愿主福安之）[上帝的旨意]，这就是为什么他曾经连续很多天挨饿。 （这一传统由以下人员讲述 *圣训*根据阿卜杜拉·本·阿巴斯（愿真主喜悦他）的权威收集了*蒂尔米迪*和*伊本·马贾*）。 有时，由于饥饿的强烈痛苦，他习惯于将石头绑在肚子上。

先知、朋友和上帝的亲密伙伴（圣徒）不断面临困难和磨难的原因正是因为他们将在后世拥有最大的份额，并且他们在后世的份额不会因为任何世俗的快乐而减少。 这就像一个深情的父亲阻止儿子吃美味的食物，并强迫他为他的病去接受治疗。 他这样做不是出于吝啬或铁石心肠，而是出于对儿子的爱和感情的驱使，为了他自己的幸福。 现在很明显，任何为了上帝的缘故都不是世界，任何不是为了上帝的缘故就是世界（或世俗）。

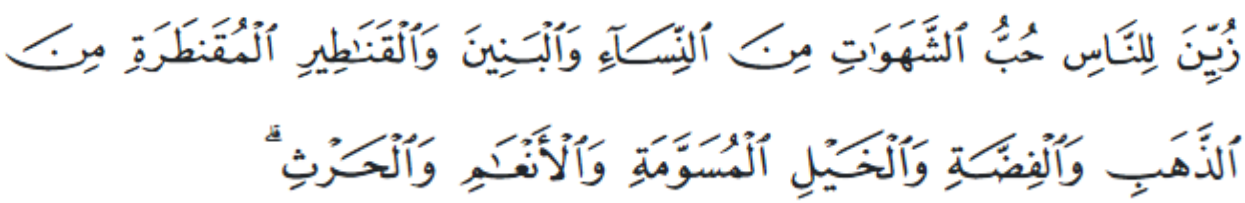
世界的现实和放纵，使人类在沉浸在其中时忘记了自己、宇宙的创造者和自己的终结

应该知道，世界是那些存在的、人类所享受的事物的名称，以及人们正在从事的改善。这是三件事。 有时感觉这三件事中的一个被称为世界（世俗）。 上帝说：



“我们在地上造了许多东西，就是因为修饰了它，要试探百姓，看谁行善。”（古兰经，第18章，第7节）

地球就像一张床、一个住所和一个车站（一个临时的休息场所），上面的任何东西都包括一个人的衣服、食物和交配。 在地球上的所有事物中，它们都可以分为这三种类型：矿物、植物和生物。 人类从植物中获取食物和药物，用铜和钢等矿物制造工具和器具，或者将它们作为现金保存，如用它们铸造金币和银币或用它们制作的装饰品。生物有两种类型——人类和动物。 肉食、骑乘和装饰都需要动物。 需要人类来为他们的服务[满足一个人在无数事情上的需要，因为人类在所有事情上都是相互依赖的]，像配偶一样的陪伴，或者目标只是将他们的心倾向于自己——换句话说，就是对名声的渴望。 这些就是所谓的“世界”（*Dunya*）。 神将所有这些结合在一节经文中，如下所示：



“人们喜欢从妇女、儿子、金银、有标记的马、牲畜和耕种[农田和人类参与的各种其他职业]中讨人喜欢的东西，这是令人愉快的。”（古兰经，第 3 章，第 14 节）

在这节经文中，女人和儿子指的是人类，金银指的是矿物和珠宝，马和牲畜指的是动物，耕耘指的是植物。

仆人与世俗事物的关系： [上帝的仆人，即人]与世俗事物有两个方面的[关系]。 第一个领域是与心同在，那就是一个人爱它们，利用它们，并在达到它们的程度上占据一个人的思

想，以至于心成为它的囚徒，然后在这个区域，心的所有那些[不受欢迎和消极的]品质进入，与世界有关，例如傲慢， 吝啬、嫉妒、炫耀、爱名利、对别人有坏意见、尖刻、爱赞美、自夸、优越感。 这个区域被称为内心世界。 第二个区域称为外部世界，本质上是物理的。 换句话说，让身体忙于改善使人能够享受的事物。 它们包括人们参与和忙碌的所有行业和专业。

由于这两个领域——心灵的爱区[前面描述的各种事物]和身体的放纵区[在各种职业和行业中]——人们忽视和忘记了他们自己的自我（*Nafs*）和他们的人生目标。 如果他们认识并认识他们自己，他们的主，并了解创造世界背后的秘密和智慧，他们就会开始明白，我们称之为世界的东西（人类、矿物、动物和植物）是作为你所骑的骑马的饲料而创造的，并且正在通往后世的道路上行驶。 这匹骑马是你的身体，没有食物、水、衣服和住所，身体就无法生存。 就像骆驼在朝*觐*（朝觐神圣的象征性上帝之家，供人类受益）的旅程中没有草、谷物和水就无法存活一样。 人类来到这个世界后就忽视了自己的自我（*Nafs*）和人生的目的。 这就像一个朝圣者在[到达最终目的地]的路上停在一个车站，给骆驼喂饱，照顾它，给它洗澡，装饰它，为它收集不同种类的草，为它安排冷水，这样商队就在前面，这个骆驼的俘虏留在后面。 这位朝圣者忙于为骆驼服务，以至于既没有意识到这次旅行的目的，也没有意识到当商队前进时，一个人将如何继续旅程，留下一个人，这片充满恐怖的丛林将成为一个人的坟墓。 野兽既不会放过一个人，也不会放过一个人的骆驼。 一个聪明的朝圣者只关注自己的目的，而他为骆驼提供的服务量[仅限于让骆驼继续前进所需的数量，并且]是同一目的的一部分，也是实现该目的的手段。 一个人只会忙于为骑乘坐骑服务，直到它的力量仍然存在并能够将骑手带到最终目的地。 同样是穿越后世道路的智能旅行者的状态。 一个人只会在需要的范围内为身体服务。 就像一个人不不必要地去洗手间一样，同样，一个人也不不必要地为身体服务。 在我看来，把食物放进胃里和从那里拿出来没有区别。 两者都是身体的需要。 就像食物不必要地排出体外一样，同样也不应该不必要地放入体内。 使人远离上帝和审判日的东西是胃。 这是因为食物更重要。 与胃部相比，与衣服和居住有关的事情并没有那么困难。 一个人可以在开阔的天空下不穿衣服生活，但不能保持饥饿和口渴。

如果人们知道需要这些东西的原因，他们只会满足于需要的（必要的）数量。 那些全神贯注于世俗活动的人这样做是因为他们不熟悉世界的现实和智慧。 他们被世俗的事务深

深地困住了，以至于他们忘记了自己的[真正的]目标，只记得他们所从事的工作。 现在将解释世俗的参与，以及为什么人们感到需要它们，以及他们如何通过参与这些活动而忘记自己的人生目的。

人类的三个需求： 世俗的参与包括人们忙碌的所有行业和职业。 这些活动之所以如此丰富，是因为人类需要三样东西：食物、衣服和住所。 食物是为了维持生命，衣服是为了驱暑和寒冷，居所是为了防暑、防寒、防雨，并保护妻子、孩子和财产的安全。 上帝，至高无上的上帝，没有从这三样东西中创造任何与任何行业或职业无关的东西。 另一方面，这对动物来说是不一样的。 例如，他们吃草，不用做饭，冷热不会影响他们的身体，这就是为什么他们不需要衣服和住所。 他们的衣服是他们的皮肤和头发，他们的住所是丛林和沙漠。 他们可以在开阔的天空下生活。 人类不是这样的，因为一个人需要五种基本的行业和职业来满足生活必需品：农业、放牧（牲畜）、狩猎、编织和建筑。 建造是为了建造房屋，编织和与之相关的衣服，放牧以骑马和从牲畜身上获取肉类，耕种和耕种以获取食物，而狩猎意味着获得上帝在狩猎方面创造的东西[如鱼和动物]、矿物、草、木材、自然资源等。

职业划分： 农民生产农作物，牧羊人保护和繁殖动物，猎人（或自然资源探险家和采集者）获得自然存在的东西，而无需做任何事情来创造它们。 其中包含许多行业和技能，每个行业和技能都需要自己的工具。 这些工具要么由植物（木材）或矿物（如铁和铜）或动物皮毛制成。 这反过来又需要三个行业：手工艺、铁制品和皮革制品。 所有这些职业都与工具制造有关。 这些是基本技能和职业[所有其他技能和职业都源自这些基本职业]。

人类的创造和集体存在：人类的创造方式使一个人不能独自生活，被迫与其他同类人一起集体存在。 这有两个原因。 原因之一是，为了人类的生存，人们需要推动人类的发展，如果没有婚姻生活中一男一女的结合，这是不可能发生的。 第二个原因是一个人没有能力独自完成所有的工作。 吃喝玩乐、穿衣、养育孩子等等，都让人意识到与他人合作的必要性。 孩子是在一男一女的关系中出生的，一个人无法独自承担从抚养到提供温饱的所有责任。 此外，仅仅拥有[只有]配偶和子女的集体存在是不够的，而是过自己的生活，重要的是拥有很多人，以便每个人都从事不同的职业。 一个人无法完成所有与农业相关的工作，因为农业需要工具，而没有铁工和工匠就无法制造这些工具。 为了用农作物

准备食物，需要有人研磨谷物和面包师来烤面包。 同样，没有人可以独自制作衣服，因为首先，人们需要种植棉花，然后制造编织和缝纫的工具。 工具太多了，一个人无法自己准备好所有这些工具。 同样，一个人也不可能独自生活，相反，集体存在势在必行。 如果这个集体在沙漠或开阔天空下的光秃秃的土地上，那么他们就会遭受炎热、寒冷和雨水的折磨。 他们将在小偷和强盗的手中烦恼。 这就是为什么有必要建造房屋，每个家庭都有自己的房子，在那里他们安全地度过自己的生活，保护自己免受炎热、寒冷和雨淋，并保障他们的生计。 由于小偷和强盗可以闯入坚固的房屋并惹恼他们的居民，掠夺他们的财产和[谋生]手段，因此需要在房屋周围建造高大的边界墙。 这种需求构成了城市和定居点的基础。 然后，当人们在家庭和城市中聚在一起并相互交往时，这引起了他们的相互争执。 同样，相互的差异也诞生了[从这种集体生活中]。 丈夫对妻子负责，父亲对后代负责，因为后代很弱，需要父母的支持才能过上自己的生活。 责任和监护会导致冲突和纠纷，相反，对动物的监护不会导致纠纷，因为即使对它们进行了压迫，它们甚至没有争论和反抗的力量。 另一方面，如果女人受到委屈，她会与丈夫发生争执并起来反对她。 孩子们最终会与父母发生争执。 这是家庭（或家庭内部）的状态。 城市中的人们相互往来，因此面临分歧和冲突。 如果他们一个人呆着，他们就会通过互相争斗来自相残杀。 牧羊人和农民的情况也是如此。 如果他们受益于牧场、农田、溪流和水井等共享的[自然]资源，而他们的目标得不到实现，那么他们之间肯定会产生相互分歧。 有些人因为虚弱、疾病、年老或其他原因，没有能力务农或从事工业。 如果这些人无助，他们就会被浪费（或摧毁）。 如果照顾他们的责任放在每个人身上，那就不能解决问题，或者如果只放在任何一个人身上，那么为什么一个人要[独自]承担这个责任呢？ 由于这些[令人信服的]原因和障碍，许多其他行业诞生了。 其中之一是测量技巧，通过它，可以测量土地的数量。 执法职业的诞生是因为在发生纠纷时，可以正确评估事情，以便每个合法所有者都能获得自己的权利。 精通这个职业的人，用武器守卫城市，保护城市居民免受小偷和敌人的侵害。 一项技能是行政和治理，在它的帮助下，城市居民的相互纠纷得到了解决。 其中一项技能是神圣律法 （*Fiqh*），换句话说，熟悉那些神圣的禁令和法律，这些命令和法律用于在受造物的生活中灌输纪律，并使人们熟悉上帝的界限，以便他们在所有事情上都保持在神圣律法的范围内，而不是沉迷于争执。 这些技能与城市管理有关，其

必要性不可否认。 只有那些具备知识、辨别力、指导力和其他类似品质的特定人才能忙于这些技能。

很明显，如果这些人从事这些技能和职业，他们将无法做任何其他事情。 他们需要谋生，城市居民需要他们[用于管理]。 比方说，如果城市中的所有人都卷入了一场战争，所有行业都将被搁置。 同样，如果所有士兵都从事工业和职业来谋生，城市（和国家）将变得不安全（由于没有任何防御入侵军队的防御措施），居民的生命将始终受到威胁。 这就是为什么需要从不属于任何特定人拥有的来源（用于公共利益的公共资金）为这些人的收入和生计花钱。 城市的居民需要用资源帮助他们，这样他们才能[反过来]帮助保护城市。 这就提出了税收的必要性。 许多其他需求源于与税收有关的问题。 例如，需要有人对耕种者和富人公平地征税。 除此之外，还需要一名税务员和一名财务主管来保管所征收的税款。 税收分配者也是不可避免的。 所有这些需求导致将责任委派给合格的个人。 需要有一个公正的领导人，他征税、分配税收、在战争时使用士兵、给他们武器来防御、任命军队的领导人、任命无数的人来管理国家事务。 所有这些人（公职人员）都需要薪水，因为他们在履行公共责任的同时无法从事其他职业。 所有这些[与行政有关]的努力都需要可以通过税收等手段获得的资源。

思考一下！ 对食物、衣服和住所的需求产生了许多其他需求。 所有其他世俗事物的状态都是如此。 如果一扇门被打开（为了人类的需要和努力），它会导致许多其他门自动打开，而这一系列事件不会结束，就好像世界就像一个深浅无止境的坑一样。 当一个人掉进这个世界上的一条沟里，无法摆脱它时，就会掉进第二条沟里，然后从那里掉进第三条沟里。 这些是创作的参与、[多样化的]努力和经济斗争的一些例子。 人们日夜忙于这些活动。 每个人都痴迷于赚钱，并将其作为人生的目标。 一个人如此全神贯注于自己的活动[和各种世俗活动]，以至于他既没有对自己的存在有任何感觉，也没有实现自己[真正的]生命目的，也没有对死后的生命的考虑。 所有人都在为世界不断奋斗，并困惑地四处走动[在这种斗争中，以至于他们忘记了自己的灵魂]。 世俗活动带来的泥泞已经占据了他们软弱的智力和不完美的头脑的主导地位，以至于他们的思想也未能幸免于动荡和腐败！

沉迷于世俗的人的类型：沉迷于世俗的人既没有相同的想法，也没有共同的目标。 有些人有一种观点，有些人有另一种观点。 其中一群人的眼睛被粗心和无知的厚厚面纱覆盖

，以至于他们的眼睛（洞察力）没有任何能力去瞥一眼他们最终的结局。 他们说，我们只有几天的生命（很短的时间跨度）可以活在这个世界上，这就是为什么，我们需要努力工作，这样我们才能获得食物，吃东西，从吃东西中获得力量，这样我们才能再次获得食物。 换句话说，他们吃饭是为了赚钱。 这是修行者、专业人士和那些既没有[很多]世俗舒适，也没有宗教地位（很多修行）的人的观点。 他们白天非常努力地工作，这样他们晚上就可以吃饱了，晚上他们吃东西，这样他们就可以在白天努力工作。 这就是这样一段旅程，一个只会以死亡告终的循环。

有些人声称知道他们创作的目的。 他们说，神圣律法的目的不是让人类做[正义的]行为，他们不从世俗的快乐中享受任何快乐，相反，人类成就（*Sa'ada*）的顶峰是让人类满足胃和的欲望。 这些人也忽视了他们自己的自我（*Nafs*），全神贯注于的享乐和美味的食物，以至于没有其他东西被记住。 他们开始像动物一样生活，最重要的是，他们声称情欲（享受和）是[生活]的真正目的。 这些人不理会神圣的记忆和对后世的思想。

有些人认为，人类成就（*Sa'ada*）的真正顶峰是丰富的财富和宝藏。 因此，他们长途跋涉，为了收集物质财富[和财富]，破坏了白天的睡眠和平静，忍受了路上的每一种艰辛，为了财富做了各种事情，无论多么艰辛和屈辱。 他们仍然只从事赚钱和积累，以至于他们甚至不喜欢吃超过[最低]所需量的量，因为他们的吝啬不允许他们花任何东西并导致他们的资本减少。 这就好像财富的积累成为他们快乐的源泉，直到他们生命的最后一口气，他们都沉浸在这种快乐中，直到死亡到来，所有的财富都埋在土里[或他们秘密储存的地方]，或者落入其他人的手中，他们为了欲望和享乐的方式花费了所有财富。 他们自己除了艰辛之外没有取得任何成就，后世的后果是最重要的，只有从他们的努力中受益的其他人才能获得快乐。 令人惊讶的是，人们看到守财奴[和囤积者]的结局却[仍然]不在乎。

有些人认为，人类成就（*Sa'ada*）的真正顶峰是他们应该得到赞扬[并获得很多名声]，每个人都应该欣赏他们漂亮的衣服，他们完美无瑕、优雅和装饰的外表。 这样的人也日夜忙于赚钱，却克制自己吃喝（食物），把所有的钱都花在了购买好衣服和好交通工具上。他们用[美丽的]油漆在房子的门和外墙上发光，使眼睛刺眼，让人们看着它们开始认为房子的主人是那么富有。 这种赞美是他们的快乐和陶醉，他们日夜赚取这种快乐，而不考虑他们辛苦赚来的钱花在哪里。

有些人认为，人类成就（*Sa'ada*）的真正顶峰是获得每个人都以谦卑和恭敬的态度尊重和服从并服从的名声和地位。 为了获得人们的追随者，需要等级（高社会地位和权力）和声望（名声）。 这就是为什么他们开始努力在政府中发挥作用，以便能够做出可执行的决策。 统治少数人并得到他们的服从是他们的目的。 这件事存在于大多数粗心的人身上，他们认为人们的追随是一切，他们的顺服（或在任何事情上的追随）使他们忘记了上帝的顺服、敬拜和想象后世。

这些人是某些类型的人[他们全神贯注于世俗]。 除了他们之外，还有一些其他教派（人群），人数超过七十人。 所有这些团体本质上都是被误导的，他们误导其他人偏离真理的道路。 他们倾向于这种误导的真正原因是，在世俗生活中，他们想要好的食物、好衣服和好房子。 不可否认，对食物、衣服和房屋的需求，但也应该看到，这三种[东西]中的每一种都足够[满足一个人的真正需求]。 对超过所需数量的需求和渴望如此推动和推动他们，以至于世界已经成为他们唯一的人生目标，他们以这样的方式奔向这个目标，以至于他们忘记了自己的最终目的。 那些了解生活手段——食物、衣服和住所——的需要并熟悉它们的真正目的的人，不会全神贯注于任何工作，而忽视了他们创造的目的。 无论他们做什么工作，他们都知道它的目的和他们在其中所占的份额。 很明显，经济斗争的目的是通过食物和衣服来保护身体，使身体不至于死亡，并达到创造它的"崇拜"目的。 在世界上得到的份额较少的人，[能够]忘记世俗的参与，将他们的注意力转移到后世。 在他们的心中，对神圣的纪念和他们自己的死亡（以不可避免的死亡的形式）的沉思占据主导地位，每时每刻，他们都为即将到来的生活做好了准备。 那些超越需要（必要）界限的人，他们的世俗行为和努力不让他们过上平静的生活。 一个[世俗的]参与产生了第二个，这个[参与]链条变得永无止境。 过度的[世俗]活动，增加了忧虑，并将心灵和思想禁锢在焦虑中。 这样一个心总是沉迷于世俗，心智被世俗所掩盖的人，这样的人怎么会记得上帝呢？ 这就是那些全神贯注于世俗的人的状态。

那些感知到这一现实的人会避免世俗，但撒旦嫉妒他们，甚至在他们回避时也会误导他们。 因此，许多团体由回避世俗的人组成。 一群人认为，世界是辛勤工作和[忍受]艰辛的地方，来世是永恒幸福和无尽成功（*Sa'ada*）的居所。 因此，无论谁成功到达后世，无论一个人是否在这个世界上进行了神圣的崇拜（Ibadah），都拥抱了永恒的幸福和无尽的成功。 因此，他们认为正确的道路是，为了摆脱世俗的痛苦，人类应该毁灭自己。 因

此，一群人陷入火焰中拥抱死亡，并认为这样做可以摆脱世俗的痛苦和悲伤。 一群人认为自杀没有用，而是要根除人类的品质（自然）。 人类后世成就（***Sa'ada***）的顶峰是将愤怒和欲望与自我（***Nafs***）完全分离。 这个团体进行了激烈的属灵斗争，以根除他们的人性。 有些人对自己太苛刻，以至于在属灵斗争中死亡，有些人失去理智和理智，生病了，无法再继续他们的属灵斗争。 有些人看到尽管在精神斗争中仍无法根除自己的人性，他们开始认为不可能按照神圣的律法（关于道德、伦理和精神教义的禁令）行事，神圣的律法只是一种欺骗，没有任何依据。 因此，他们走上了不信教和拒绝上帝的道路。 一群人认为，所有的敬拜都是为了不需要它们的上帝而进行的，因为罪人的不服从不会降低他的神圣荣耀，也不会因为对义人的崇拜而增加他的伟大和神圣。 [由于怀有这种错误的信念]他们回到自己的私欲中，开始走上宣布一切都是合法的道路[无论好坏、道德或不道德、伦理或不道德、正义或邪恶]。 他们颠倒了神圣的律法及其禁令，并卷入了这种腐败的猜想，认为一切都是合法的[和公平的游戏]，证明了他们对神圣一体性的信仰的清晰和清澈（***Tawheed***），因为他们相信上帝不需要他的仆人（人类）的崇拜。 一群人认为，神圣敬拜的目标是精神上的努力，以便[上帝的]仆人能够通过努力敬拜来达到神圣的灵知。 获得灵知意味着目的已经实现，不再需要任何进一步的精神努力。 就这样，这些人离开了属灵的斗争和崇拜，开始声称上帝的灵知已经将他们从努力的界限中解放出来——只有平信徒才有义务遵守神圣律法的禁令。 像这样的被误导的群体数不胜数，他们的错误信念如此之多，以至于很难将它们写成书面。 在这些群体中，唯一能够获得救赎的群体是遵循先知穆罕默德（愿主福安之）和他的高贵同伴（愿真主喜悦他们所有人）的方法的群体，换句话说，他们既不会完全离开世界，也不会完全根除情欲（这里使用的词是“人性”的意义）——他们只会从世界上夺取所需的部分这将成为后世道路上的一种依赖或供应（一个人在旅途中携带的最低限度的必需品），并将那些被排除在遵守神圣律法的范围之外的欲望。

一个有正确信仰的信徒，既不应该追随每一个情欲，也不应该离开每一个情欲，相反，应该走一条节制的道路。 换句话说，一个人既不应该离开世界的一切，也不应该成就世界的一切，而是应该了解上帝创造的一切的目的，并维护这个目的。 例如，一个人应该服用获得神圣敬拜力量所需的食物量（敬拜的范围不仅限于祈祷和神圣的纪念，而是每一个行为，无论多么平凡，包括谋生和娱乐，都是为了上帝的缘故，为了在通往他的道路上进

步， 是一种神圣的崇拜行为），实现那么多的房子可以保护一个人免受小偷和严酷的炎热和寒冷天气的伤害，那么多衣服可以遮盖身体并在不断变化的天气中保护一个人，这样当心灵从身体责任中解放出来时，能够专注于上帝并参与神圣的纪念和沉思， 同时严格控制自己的私欲（激情和物质野心），以免它们超出公义和敬畏上帝的界限。 所有这些事情都是通过遵循高贵同伴（愿主喜悦他们所有人）的救赎团体而了解的，正如先知穆罕默德（愿主福安之）所说的那样，他们走在他的道路上，而那些走在他同伴的道路上的人。 这些人走在温和的道路上，是上述详细概述的清晰而光明的道路的追随者。 他们过去不是为了世界而获得世界，而是为了通往上帝（***Deen***）的道路，他们过去既不采取隐士生活方式，也不忘记世界的必需品。 在他们的事情上，既没有过剩也没有匮乏，相反，这是一条介于匮乏和过度之间的道路，因为节制是上帝所喜爱的。

第 7 章- 吝啬和热爱物质财富的危害

加扎里的第七本书是他的代表作*《*Ihya al-Uloom ad-Deen*》或《通往上帝之路的知识的复兴》的第三卷或四分之一，涉及*精神道路的另外两个障碍——它们都是由贪婪、吝啬、对物质财富的爱和执着所驱动的。 唯物主义的人生观阻碍了对一个人所属的更广泛社区的共同利益的慷慨，并助长了贪婪，导致篡夺他人的合法权利。 在贪婪和物质主义的驱使下，助长自私，使个人、社会和社区不受社会秩序下端者的痛苦的影响，进而造成富人和穷人之间的冲突、不和和分裂。 加扎里诊断了这两种疾病，分析了它们对精神道路的负面影响，并开出了治疗方法，使人们能够自由地追求内在的精神卓越。 加扎里所著的这本书的内容在这里以简明的形式呈现如下[13]：

世俗生活的考验和磨难：应该知道，世上的考验和磨难是相当广泛的，一个又一个的枝条，数不胜数。 其中最大的是物质财富，任何人都不能忽视它，即使实现了，也很难防止其危害。 被剥夺它是贫穷，有时会导致一个人不信（*Kufr*），而富有是叛逆的原因（反对神圣的命令），只会导致损失。 结果是，财富既有好处也有坏处。 它的好处是救赎的品质之一，它的危害是破坏性的内在品质之一。 财富有两个方面——善与恶。 两者之间的区别非常困难，只有那些在知识上根深蒂固并对通往上帝（Deen）的道路有深刻洞察力的学者才能做到，而不是那些习惯性的学者和受欺骗的宗教精英。 这就是为什么必须分别提及财富和物质财富的危害，因为上一章所解释的内容与世俗有关，而不是专门与财富有关。 每一种转瞬即逝的快乐，都叫"世界"。 在这方面，财富也是世界的一个组成部分，财富本身并不被称为"世界"。 世界的一个组成部分是名声和声望，一个组成部分是胃和的欲望，一个组成部分是被愤怒所征服，一个组成部分是嫉妒，一个是傲慢和浮夸。 人类从中获得快乐的组件和部分有很多。

财富的考验： 在这本书中，只有物质财富[和财富]才会成为讨论的话题，因为它对人类有更多的考验和伤害。 如果一个人缺乏物质财富，它就会在个人身上创造贫困的品质（也指精神意义上的上帝的需要），如果它存在，它就会在一个人身上创造财富的品质。 这两种状态都是试验和测试的状态。 然后，两种品质又在没有物质财富的人身上诞生--满足和贪婪。 其中一种（贪婪）是应受谴责的，另一种（满足）是可取的。 贪婪的人还有另外两个品质——一是密切关注他人的财产，想要篡夺它们;其次是获得物质财富的愿望，这促使一个人忙于贸易、就业或工业。 贪婪是最糟糕的品质之一。 有钱人还有两个品质——吝啬和隐瞒他人[即使这是由于一个人的吝啬本性而必须给予他人的合法东西]，以及消费。 这些品质中一种是可取的，另一种是应受谴责的。 花钱者还有两个品质——浪费支出和适度。 其中，适度是值得称赞的。 所有这些事情都是模糊而微妙的，这就是为什么解释它们很重要。 这些事项将在下文中解释。 首先，将解释财富的危害，然后解释其好处。 然后将介绍有关其益处和危害的详细信息。 接下来是对贪婪的谴责，然后解释它的治疗方法。 慷慨将用慷慨的人的传统来解释，之后将谴责吝啬，并提出关于守财奴

的传统。 之后，将解释卓越和重人轻己的优越感。 将处理神圣律法中关于吝啬和慷慨的限制。 将概述吝啬症的治愈方法，然后解释对财富的集体责任。

财富的危害和不赞成爱财富

上帝说：

يَٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ لَا تُلۡهِكُمۡ أَمۡوَٰلُكُمۡ وَلَآ أَوۡلَٰدُكُمۡ عَن ذِكۡرِ ٱللَّهِۚ وَمَن يَفۡعَلۡ ذَٰلِكَ فَأُوْلَٰٓئِكَ هُمُ ٱلۡخَٰسِرُونَ

“信道的人啊！不要让你的物质财富（财富）和后代使你忽视上帝的纪念。 这样做的人将成为失败者之一。 （古兰经，第 63 章，第 9 节）

إِنَّمَآ أَمۡوَٰلُكُمۡ وَأَوۡلَٰدُكُمۡ فِتۡنَةٞۚ وَٱللَّهُ عِندَهُۥٓ أَجۡرٌ عَظِيمٞ

“你的物质财富（财富）和你的后代对你来说是考验和考验的[原因]，在上帝那里，这是一个巨大的报应[正确地安排你的优先事项，保持你对生命的真正目的的关注和努力，同时以最好的方式履行你的世俗责任]。”（古兰经，第 64 章，第 15 节）

مَن كَانَ يُرِيدُ ٱلۡحَيَوٰةَ ٱلدُّنۡيَا وَزِينَتَهَا نُوَفِّ إِلَيۡهِمۡ أَعۡمَٰلَهُمۡ فِيهَا وَهُمۡ فِيهَا لَا يُبۡخَسُونَ

“一个只渴望这个世界的生活和它的盛况和光辉[作为善行的补偿]的人，那么我就赐予这些人他们在这个世界上的[善行]的报应，世界上没有稀缺[或减少物质利益]。”（古兰经，第11章，第15节）

كَلَّآ إِنَّ ٱلۡإِنسَٰنَ لَيَطۡغَىٰٓ ٦ أَن رَّءَاهُ ٱسۡتَغۡنَىٰٓ ٧

“人类超越了[体面、道德和良好行为]的所有界限，因为认为自己是自给自足和富有的。”（古兰经，第 96 章，第 6-7 节）

أَلْهَىٰكُمُ ٱلتَّكَاثُرُ

“丰富的财富让你对[你人生的真正目的以及为此而努力所需的正确行动]漠不关心。”（古兰经，第 102 章，第 1 节）

先知穆罕默德（愿主福安之）说：

ماذئبان ضاريان ارسلا في زريبة غنم باكثرا فسادا فيها من حب الشرف والمال والجاه في دين الرجل المسلم

“如果两只凶猛[和饥饿的]狼闯入一群山羊，它们不会像穆斯林因热爱财富和声望（名声和权力）而在信仰中造成那么大的动荡（损害）”。 （这一传统已在 *圣训*根据 *卡布·伊本·马利克（Ka'b ibn Malik）的权威收集*了蒂尔米迪 *和*纳萨伊[愿真主喜悦他]）

يقول ابن ادم مالي مالي وهل لك من مالك الا ما اكلت فافنيت او لبست فابليت او تصدقت فامضيت

“亚当（人类）的儿子说：'我的财富，我的财富！' 除了你吃掉它、用完它或用它穿掉它并使它变旧之外，你的财富中还有什么东西是真正属于你的吗？ （这一传统已在 圣 *训*集穆 *斯林圣训实录* 根据阿布·胡莱拉和阿卜杜拉·本·沙赫尔的权威 [愿真主喜悦他们]）

اخلاء بني آدم ثلاثة واحد يتبعه الى قبض روحه والثاني الى قبره والثالث الى محشره فالذي يتبعه الى قبض روحه فهو ماله فالذي يتبعه الى قبره فهو اهله والذي يتبعه الى محشره فهو عمله

“亚当（人类）的后代有三个朋友。 首先与他们同在，直到灵魂被抓住（死亡）。 第二个人和一个人呆在一起，直到坟墓（埋葬）。 第三人与一个人在一起，直到审判日。 在灵魂被抓住之前，一个有帮助的是财富。 一个帮助到坟墓的是朋友、家人和亲戚。 在审判日之前，一个有帮助的是一个人的[善、义、虔诚和高尚的]行为“。 （这一传统已在 *圣训*集 *Tabarani Awsat*、*Tabarani Kabeir* 和 *Ahmed* 在 Nauman bin Basheer [愿真主喜悦他]的权威下）

耶稣的门徒（愿主福安之）对他说："你在水上行走，但我们做不到。 这是什么原因？ 他回答说："*迪拉姆*和*第纳尔*（古代用于货币的金币和银币）的重要性是什么？ 他们说："我们不认为它们很好"。 他回答说："这两者对我来说都相当于小鹅卵石[这就是为什么，由于脱离了物质主义，我能够在水面上行走]"。

一位[阿拉伯]诗人[在诗歌中]这样说：

لايغرنكمن المرءقميص رقعه　　اوازار فوق عظيم الساق منه رفعه
اوجبين لاح فيه اثر قد خلعه　　اوالدرهم تعرف حبه اورعه

"你不应该被别人的衣服所欺骗，衣服上有补丁[这是贫穷的标志]，裤子抬到脚踝以上（遵守神圣命令的标志）和额头上[在上帝面前]俯伏的标志（对上帝虔诚崇拜的标志）。 向一个人展示迪*拉姆*（金币或金钱），然后你就会知道一个人对财富的热爱或对财富的禁欲[因为禁欲是一个人的宗教信仰和灵性的真实表现，而不是宗教信仰和虔诚的外表]"。

财富的赞美与批评之间的冲突解决

神圣的律法有时谴责它，称其为撒旦的伎俩和一切罪恶的源头，有时赞美它，称其为实现各种[神圣行为]崇拜的手段。 这些[看似]相互冲突的经文和传统之间如何解决冲突？ 在了解财富的智慧、目的和危害之前，很难理解这样做的方法（解决表面上的冲突）。 只有在那之后，这个现实才被揭示出来，财富是好原因之一，坏是出于不同原因。 它是好的值得称赞的，坏的应该受到谴责。 这是因为财富既不是纯粹的恶，也不是纯粹的善，相反，它是善恶的手段，是两者兼而有之的手段。 在关于神圣感恩的章节中（在加扎里的《通往上帝之路的知识的复兴》第四卷和本书的第 12 章中），我们已经解释了善和祝福的程度。 在这里提到它的唯一目的是，智者和拥有神秘洞察力的人的目的是后世的永恒幸福和无尽的成功（*Sa'ada*），这是一种持久而持久的[神圣]祝福。 属灵和聪明的人是唯一打算获得这种祝福的人。

获得永恒幸福和无尽胜利的方法：

在这个世界上，如果没有三个来源，就无法获得后世的永恒幸福和无尽的成功（***Sa'ada***）：首先，自我的卓越（Nafs），如知识和良好的举止、性情、气质和品格（***Ikhlaq***）。其次，身体的卓越性，如健康和个人福祉。 第三，[对自己和身体]无关的卓越，例如财富和世俗资源。 其中，最好的手段（获得永恒的幸福和永恒的成功或萨达）是自我的卓越，其次是身体的卓越，最终是身体和自我无关的卓越，它们包括地位最低的财富和金钱，因为它们是人类的仆人，没有任何东西为他们服务。 他们被渴望是为了[通过他们]获得其他东西，而不是为了他们自己。 这是因为自我（***Nafs***）是一个如此微妙的存在，人们渴望永恒的幸福和无尽的胜利，它服务于知识、神圣的灵知和崇高的品格特征，使这些品质成为自我内在的内在品质。 之后，自我由身体、感官和四肢服务。 食物和衣服为身体服务。 以前已经说过，吃是为了保护身体，婚姻是为了保护人类。 身体的目的是使自我的完善和完成;灵魂的净化、知识和良好的品格是为了给自我的花园增添香气。 一个意识到这种顺序或顺序的人会很清楚财富的真实地位[它是所有卓越中最小的，是为了服务于人类存在的更高目的和目标]，并且会意识到是什么使财富变得好。 物质财富对自我很重要，但自我才是存在的真正核心。 一个了解一个物体的好处，并在了解其真正用途并牢记其真正目的后使用它的人，那么这种使用对一个人来说会更好、更有益。 就像财富可以成为实现正确目的的手段一样，它也可以成为实现错误目的和目标的手段，这些目的和目标与后世的永恒幸福和无尽成功相冲突，并阻碍了知识和[正义]行为的道路。 同样，财富（物质财富）既可以是值得赞扬的，也可以是应谴责的——当它被归因于值得赞扬的目标时，它是值得赞扬的，当它被归因于应谴责的目标时，它是应被谴责的。 这在先知的叙述（*圣训*）中说，一个拿走比自己真正需要更多的物质财富的人，实际上是在不知不觉中要求毁灭自己。 这是因为人类的气质倾向于情欲，并在追随情欲中找到乐趣，而这些情欲阻止了人们[走上]真理的道路，而财富是获得这些情欲的重要手段。 这就是为什么拿走比[真正]需要的更多的财富，并没有失去危险。 因此，先知们寻求上帝的庇护，以躲避财富和物质财富的邪恶[因为如果它们被用于错误的目的，就会引诱人走上错误和邪恶的道路]。 [向真主]祈求归功于先知穆罕默德（愿主福安之于他）：

اللّٰهم احينى مسكينا وامتنى مسكينا واحشرنى فى زمرة المساكين

“上帝啊！ 让我作为一个穷人活着，赐予我在贫困状态下死亡，并在[审判日]在穷人的群体中复活我“。 （这一传统已在 圣 *训*集 *Tirmidhi* 由 Anas bin Malik [愿真主喜悦他]的权威）

财富的危害和好处

财富就像蛇一样，既有毒液，也有解药。 解毒剂来自它的好处，毒液来自它的危害。 只有熟悉其危害和益处的人才能使自己免受其毒液的侵害，并从其解毒剂中获益。 财富的好处既是宗教的，也是世俗的。 世俗的好处就不用说了，因为它们是众所周知和有名的。 如果不是这样，人们为什么会为了财富而将自己置于伤害和毁灭之中呢？ 然而，宗教（精神）的好处值得一提。

财富的宗教益处：它们有三种。 首先，是把钱花在自己身上，无论是为了[神圣的]崇拜，还是为了获得朝圣（朝觐）等崇拜的帮助，因为没有财富（经济手段）就无法完成。 这是崇拜的原则之一，一个穷人无法获得这种卓越的[朝圣]。 获得敬拜的帮助是通过花费食物、衣服、住所和婚姻来完成的，因为这些是[生活]的基本必需品，在它们得到满足之前，心仍然全神贯注于它们，没有腾出时间用于与通往上帝（Deen）的道路有关的事情，并且获得敬拜力量所需的东西也包括在敬拜中，这是一个原则。 这就是为什么，根据自己的[真正]需要获得世俗资源，为自己的宗教获得帮助[这样，一个人的世俗需求和责任得到满足，心灵得到解放，用于精神上的努力]，也是世俗的宗教利益之一。 然而，它不包括炫耀性消费、富裕、物质享受和超出个人真正需求的数量，因为它们被算作世俗（肉体）享乐。 其次，花在别人身上的财富有四种类型：慈善、款待、保护自己的荣誉和为获得的服务付费。 就仁爱而言，它的神圣报应不会向任何人隐瞒。 正是如此善良的义行，可以消除上帝的不悦[对仆人因自己的恶行和违反上帝的命令而感到不满]。 在前几章中，已经列举了慈善事业的卓越表现。 我们所说的款待是指花钱邀请富有和义人参加宴会并给他们礼物，这不被称为慈善，因为慈善是给有需要的人的。 以款待的方式消费也不会失去宗教利益，因为它是结交朋友和兄弟的一种方式。 通过用慷慨的品质来装饰自己，一个人就会被纳入慷慨之中[因为慷慨和利他主义是巨大的精神美德]。 一个人不配被称为

慷慨，除非他以卓越和热情好客的方式对待人们。 这一行为也是神圣大报应的一种方式。

为维护个人荣誉而花费也并非没有宗教利益。 例如，给一位诗人一些东西，他在诗歌中说一个人的坏话或在聚会上取笑一个人。 同样，它正在花费来关闭那些失去任何自尊和尊严的人的嘴，并保护自己免受他们的邪恶侵害。 为保护自己的荣誉和尊严而花费的钱也值得上帝的补偿，因为诽谤者可以免于诽谤的罪恶，并且不会通过一个人的言论[和写作]传播动荡（Fitna），穆斯林不会陷入[怀有敌意的陷阱]，而被诽谤的人， 不会以违反神圣律法范围的方式被报复情绪所迫使而做出同样的回应。 为获得他人服务而支付补偿也不会失去神圣的补偿，因为人类依赖他人获得无数的必需品。 如果一个人开始自己做，就会浪费很多时间，走上后世的道路会变得困难，也没有时间留给神圣的纪念，尽管，精神旅行者的最高地位就是这种神圣的记忆和沉思。 很明显，一个没有财富（经济能力）的人将自己做所有的工作。 例如，购买农作物（谷物）、研磨、烹饪、打扫房子，甚至自己准备所需的书籍副本。 所有可以通过他人完成的工作，都需要自己去做。 这是一个巨大的缺点。 富人受到保护。 即使一个富有的人开始自己做所有事情，也会被剥夺[正义]行为、知识、神圣的记忆和沉思。

第三，[花费财富的宗教或精神利益包括]将财富花在特定的个人身上，而是花在共同的公共利益或服务上。 例如，建造清真寺（敬拜上帝的地方）、桥梁、旅行者小屋、医疗诊所、学校和精神学习场所（***Madaris***），将土地和财产用于建立公共信托（***Waqf***）。 这些支出即使在死后也能使一个人受益。 虔诚而正义的上帝仆人为这样的人祈祷了很长时间，还有什么比这更好的正义行为呢？ 除了财富的宗教利益之外，财富还有许多[明显的]世俗利益。 例如，拥有它的人可以免于贫穷的羞辱和匮乏的污点。 人们尊重一个，重视一个。 如果一个有钱的人花钱[在款待上]，它会增加一个人的朋友圈，人们会为与一个人建立兄弟关系而感到自豪，并在需要的时候帮助一个人。 虔诚正义的富人，从内心深处受到人们的尊重。

财富的危害：财富的危害也有两种类型——宗教危害和世俗危害。 宗教伤害分为三种类型。 一是财富和物质财富使人类走上罪恶的道路，因为情欲不断攻击内心。 通过剥夺[财富]和谦卑[因贫穷和匮乏的状态而产生]，一个人可以免受情欲的侵害，因为当一个人对犯罪感到绝望（无法）时，对这种罪恶（罪恶或任何邪恶或伤害他人的事情）的动机（挑衅

）甚至不会在内心诞生。 当意识到一个人现在可以犯罪时，内心就会产生这样做的挑衅。 财富的存在是一种推动力，它创造了一个人[犯罪、违反人类规范、压迫等]的能力。 一个人会因为这种欲望而被摧毁，如果一个人忍耐和克制，他就会忍受苦难，因为在有能力的情况下，忍耐是非常困难的。 财富的危害（*Fitna*）大于贫困的危害（*Fitna*）。 [财富对宗教或灵性造成的]第二个伤害是，财富的存在会导致在允许的事情上变得富裕、奢侈和浪费，这是滥用财富的第一层次。 这是因为一个富有的人不能像先知所罗门（愿主福安之）那样吃大麦面包，穿粗衣服，放弃所有美味的食物，尽管他的王国广阔，统治和控制着地球的宝库。 但并不是每个人都能做到这一点，一个因财富而拥有扩张[和生活便利]的人，肯定会采取富裕、奢侈和浪费，也就是说，一个人会吃好东西，穿好衣服，让自己（*Nafs*）习惯于此。 当一个人在富裕、奢侈和浪费中找到乐趣时，就无法阻止它。 相反，这种习惯会增加到这样的程度，如果一个人的富裕、奢侈和浪费没有通过合法（*清真*）手段得到满足，他将被迫采用被禁止的（非法或*非法*）手段[获得财富以维持一个人的奢华和奢侈的生活方式]。 一个人会让固执、谎言、虚伪和其他不良道德和习惯在内心腾出空间，这样自己世界的组织（建立和运行）就会按照自己的意愿保持，一个人的富裕、奢侈和浪费不会减少。 一个拥有更多财富的人，更需要人，用虚伪的方式把事情做好，甚至不放弃上帝的悖逆来获得他们的认可。 对受造物的需求和依赖产生了友谊和敌意，这反过来又允许嫉妒、怨恨、炫耀、傲慢、撒谎、讲故事、诽谤以及所有这些特定于心灵和舌头的罪恶滋长。 这些罪孽也有可能超越心脏和舌头，转移到其他[身体]器官。 这些都是财富和物质财富的不祥预感。

第三个伤害，没有一个富有的人是没有的，那就是在沉迷于积累和保护财富之后，一个人变得忽视了神圣的记忆，任何导致这种损失的事情都是无法弥补的损失。 对神圣记忆的漠不关心是一种无法治愈的致命疾病，因为所有崇拜的关键和目标是神圣对他的存在和属性的记忆和沉思，这反过来又需要一颗自由的心。 如果一个人拥有[农业]土地，他就会日夜忙于与农业有关的问题——有时做会计，有时与共同分享者争论，有时在水（农田供应）和边界问题上存在分歧，有时与任命征税的官员发生争吵。

有时，人们正在处理与建筑商和工人有关的问题。 商人因商业伙伴有权获得一半利润但不平等地参与工作而感到悲伤。 有时，人们会看到一个人捏造指控自己的伴侣参与盗窃和不诚实行为。 牲畜主人的状态也是如此。 相反，对于所有类型的财产和财富，所有者

都处于大致相同的状态，即他们没有被上帝纪念，而是参与到他们的财产中，并为它们的增长和安全而担心和不安。 因此，重点不在于神圣的记忆和沉思，相反，每时每刻，人们都被保护它们（资产）的担忧所困扰。 世俗的忧虑和参与是无数的，而且是没有限制的。 一个人拥有一天的食物，就会受到保护，免受所有这些担忧的影响，并且不会受到所有这些活动的影响。 这些都是财富的宗教危害。 除此之外，富人无所不用其极，都是为了获得财富。 一旦获得财富，他们就会受到干扰，以保护他们。 最重要的是保护自己免受嫉妒者的嫉妒。 一直以来，人们都担心通过如此多的辛勤工作和艰辛获得的财富可能会被浪费掉。 由此可见，财富是一种毒药。 只有当它被视为一种生存手段并且任何多余的财富都以上帝的方式作为慈善（无私的给予）花费时，它才是一种解药[以获得神圣的喜悦和亲近]。

治疗贪婪和培养知足的药物

此药由忍、知、行三成分组成。 它们共同产生了五件事：首先，行动;准确地说，[行动构成]经济事务的节制和[不必要的]支出的减少。 渴望满足荣誉的人应该尽量关闭自己（*Nafs*）的开支之门，只花在自己[真正的]需要上。 这是因为，一个支出圈不断增加的人，就无法获得满足感。 如果一个人独自一人（独自生活），就应该满足于粗衣少食。 如果可能的话，人们应该从饮食中消除咖喱，并习惯于吃没有咖喱的食物（只有面包）。 如果一个人有家庭，他应该说服所有家庭成员拥有普通的衣服和食物，并应该尝试用自己的颜色给它们上色，因为很少的努力就可以得到少量的东西，因为这样一个人的需求就减少了，[因此]生活将以适度过。 这就是知足的现实。 在费用上有温和，指的是同一件事。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：

ان الله يحب الرفق في الامر كله

“当然，天主喜欢温柔和怜悯，[全人类]在所有（每件事）事情上都表现出”。 （这一传统已在 *圣训*以艾莎的权威收集了《*布哈里圣训实录*》和《*穆斯林圣训实录*》[愿真主喜悦她]）

ماعال من اقتصد

“一个温和的人（在生活的每件事上都保持节制，避免走向一切形式的极端和极端主义的人）永远不会变得贫穷（即，这样的人繁荣而永远不会失望）”。 （这一传统已在 *圣训* 以*阿卜杜拉·本·马苏德（**Abdullah bin Mas'ud**）的权威收集*了艾哈迈德*和*塔巴拉尼（愿真主喜悦他）的权威）

ثلاث منجيات خشى الله فى السر والعلانية والقصد فى الغنى والفقر والعدل فى الرضا والغضب

“三件事本质上是救赎的：在私人和公共[生活]中虔诚的敬畏、对上帝（***Taqwa***）的敬畏和敬畏，无论[一个人]是富裕还是贫穷，以及正义和公平，无论[一个人]是快乐还是愤怒”。（这一传统已在 *圣训*收集了*巴扎兹*、*塔巴拉尼*和*阿布·纳伊姆*，由阿纳斯·本·马利克[愿真主喜悦他]的权威）

الاقتصاد و حسن السمت والهدى الصالح جزء من بضع و عشرين جزا من النبوة

“节制、身体结构的美感和正义[统称为]二十多个组成部分（部分）中的一个组成部分”。（这一传统已在 *圣训*集 *阿布·达乌德 （**Abu Dawud**）* 根据阿卜杜拉·本·阿巴斯 （Abdullah bin Abbas） 的权威 [愿真主喜悦他]）

其次，如果暂时一个人有足够的东西来满足最低限度的必需品，那么他就不应该对未来感到太不安和担心。 如果一个人缩短自己的希望和愿望，并将这种信念（在心中）根深蒂固，即无论是否贪婪，他都一定会得到任何注定给自己的食物，那么他就不会对未来感到担忧。 一个人不会通过贪婪或希望来寻找寄托。 信徒（***Mumin***）应该相信造物主，至高者的应许。 神圣的任命是：

وَمَا مِن دَآبَّةٍ فِي ٱلْأَرْضِ إِلَّا عَلَى ٱللَّهِ رِزْقُهَا

“地上没有一个活物，其食物不是上帝的责任。”（古兰经，第 11 章，第 6 节）

贪婪是撒但邪恶活动的结果。 他让人类害怕贫穷和饥饿，并激励他们做错误和邪恶的事情（***Munkirat***）[或违反上帝禁令的行为，以违背人类体面、文明、公平和正义规范的错

误和邪恶的事情的形式表现出来]。 撒旦告诉一个人："如果你不积累财富和储存东西，你将来就会有忧虑，你可能会生病，变得谦卑（需要帮助）。 在这种情况下，你将面临询问（乞讨）人的羞辱，并且将不得不拿着乞讨碗从一扇门到另一扇门四处游荡"。 这样，对未来[预期的]困难的恐惧[特别是在老年和需要的时候]，使人一生都忍受着寻求财富的艰辛。 撒但看着这样一个人忙于这场斗争，嘲笑一个人说："这个白痴因为对未来的恐惧而把自己置于如此多的困境中，[因此]对上帝的纪念漠不关心。 一个人甚至知道一个人是否对[一个人的未来]怀有的担忧会发生？

人心中的贪婪可以在上帝[为每个人]的计划中完全确定地根除。 如果一个仆人确信上帝在分配食物和他所设计的计划中所创造的命运是真理，如果一个人努力实现自己的食物，他一定会得到上帝为一个人所预定的。 有了这样的认识，贪婪的邪恶就没有理由不离开内心。 相反，仆人应该永远记住，这种情况经常发生，上帝从一个人们甚至无法想象的地方提供食物，正如古兰经所说：

وَمَن يَتَّقِ ٱللَّهَ يَجۡعَل لَّهُۥ مَخۡرَجٗا ۝٢ وَيَرۡزُقۡهُ مِنۡ حَيۡثُ لَا يَحۡتَسِبُۚ

"一个对上帝有虔诚的敬畏、敬畏和敬畏的人，上帝为这样的人提供了一条出路，[摆脱所有困难、考验和磨难]，并从人们甚至无法想象的来源（即，来自非常意想不到的来源，作为上帝的帮助）。"（古兰经，第 65 章，第 2-3 节）

阿布·哈齐姆（愿上帝怜悯他）说："我认为世界由两样东西组成：一种是为我准备的，它是我无法在适当的时候得到的东西，尽管我用尽了天地的所有力量来获得它。 第二个是给别人的，这是我过去既没有收到过的东西，也没有期望将来收到。 这是因为保护我的东西不至于[接触]别人的存在（即上帝）是阻止别人的东西到达我的同一个存在。 那为这两类事情献出我的生命有什么用呢？ 这是对撒旦在人类心中煽动贫困和贫困的暗示的医治，使他们害怕疾病和匮乏。 这是了解[疾病及其治疗方法]的良药。

第三，人们应该知道，知足有不需要任何人任何东西的尊严，而贪婪有要求[或乞求或依赖他人]的羞辱。 如果一个人真正理解了这种尊严和屈辱，那么自我（*Nafs*）就没有理由不倾向于满足。 毫无疑问，对更多的贪婪除了困难和屈辱之外别无他法。 除了上帝之外，没有人熟悉这种苦难。 另一方面，贪婪并没有隐藏在人眼之外，因为每个人都明白某

个人是贪婪的。 增加这种屈辱的是必须忍受的后世惩罚，自尊单独丧失，一个人不再有能力追随真理。 贪婪越多的人就越需要人，因为这种需要，既不能邀请他们走向真理，也不能责备他们犯错，奴性成为一个人的性情，过错不再是过错，即使一个人把过错当作过错，也不敢说， 一个人的信仰无缘无故地被摧毁，来世也被摧毁。 一个不喜欢自尊而不是胃的欲望的人是非常愚蠢和信心软弱的。 先知穆罕默德（愿主福安之）说过：

عز المؤمن استغناءه عن الناس

“信徒的尊严来自 人（即不关注或想要任何人的任何东西，不注意人们所拥有的东西，并将一个人所有的希望和愿望都寄托在上帝身上，以满足一个人的所有需求，同时尽一切人类可能的努力以有尊严和自尊的方式实现它们）”。 （这一传统已在 *圣训*根据*萨赫尔·伊本·萨阿德（Sahl Ibn Sa'ad）的权威收集*了塔巴拉尼*和*哈基姆[愿真主喜悦他]）

知足有自由，有尊严的自尊。 这就是为什么，据说如果你对某人保持不理会[就不想要一个人的任何东西而言]，你就会成为一个人的平等者;如果你需要一个人，你就会成为一个人的俘虏;如果你帮一个人一个忙，你就会成为一个人的领导者和向导。

第四，人们应该思考这个现实，有多少低能、无知和不信教的人是富有的。 另一方面，[上帝的]先知、正义和正确引导的哈里发、先知的同伴、他们的直接追随者过着简单的生活。 人们应该比较这两个群体，倾听他们的叙述，研究他们的生活，然后让理智做出选择，以决定它想要效仿和模仿哪个群体——[世界的]败类或先知和虔诚的人。 希望通过对匮乏的耐心，知足会变得容易。 一个信徒[相信上帝，以及它所带来的虔诚、道德正直和公义的生活]应该认为，在食物中采用丰盛并不是什么值得称赞的事情，因为驴吃的比人多。 交配的丰富性也不值得称赞，因为猪比人类做得更多。 在着装和骑行上采用华丽也不值得称赞，因为在穿着和骑行都不错的非宗教人士中有很多这样的人。 如果一个人知足常乐，对少事感到平安，这无疑是值得称赞的，因为少事知足，少事平安，是先知和圣徒的标志（固有的品格特征）。

第五，人们应该思考积累财富和财产的危险，正如财富和物质财产的危害部分所解释的那样。 最重要的是，这还存在被盗和丢失的危险。 当一个人拥有财富和财产时，[心中]会担心它可能会被浪费掉，当一个人空手而归时，心中没有任何悲伤[与财富和财产的保管

有关]。 人们还应该想，“我将被阻止进入天堂五百年[因为拥有财富，在审判日开始后，由于对财富的获取和花费方式的漫长问责]，如果我超出了[获得财富]的必要范围，我将被算作富人群体，并将被排除在穷人名单之外（*Fuqara*）穷人将比富人早五百年进入天堂[因为他们在贫穷、匮乏和逆境中保持耐心和坚定，以信心和正义]“。 一个人应该经常看待自己的低人一等[在物质财富、财富、社会地位和权力方面，因此欣赏上帝的祝福，并以道德正直的态度明智地使用它们，而不是抱怨没有足够的]，而不应该看待比自己优越的人[在刚才提到的相同标准方面]。 撒旦将一个人的优越者（在世俗的排场、光鲜、财富、权力、名声和声望方面）呈现为优越的榜样[追随和效仿，因此，将他们困在嫉妒、仇恨、敌意和物质竞争的恶性循环中，以损害自己的利益]并说（在心中暗示）：“你为什么这么懒惰？ 看看有钱人，看看他们是如何享受生活的！ 他们吃美味可口的食物，穿着漂亮的衣服“。 在宗教问题上，撒旦以微不足道为榜样，并说：“你为什么要把自己置于约束（限制和困难）中？ 你看某某，尽管你在宗教问题上比你有更多的知识，但你不敬畏上帝，你总是因敬畏上帝而颤抖。 所有人都在奢侈（享受美好生活），你为什么和他们不同？

这是可以帮助灌输满足的品质（内心的特质和内在性格）的五件事。 在他们看来，最根本的重要性在于耐心和减少希望[对与世俗有关的事情]。 在锻炼耐心的同时，一个人应该有这样的确定性，即在这个值得几天的世俗生活中，为了获得永生的永恒幸福和无尽的胜利，练习忍耐是目标。 这就像一个病人为了获得健康和身体健康而对药物的苦涩进行耐心。

慷慨的卓越：如果一个人没有财富和物质财富，就应该保持知足常乐，克制贪婪。 如果一个人有财富，就应该利他（重人轻己）和慷慨大方，善待他人，远离吝啬。 慷慨是[神的]先知品格特质中的[高贵]品格特质之一，也是救恩根基的基础之一。 先知穆罕默德（愿主福安之）这样解释：

السخاء شجرة من شجر الجنة اغصانها متدليته الى الارض، فمن اخذ
بغصن منها قاده ذلك الغصن الى الجنة

“慷慨是天堂之树中的一棵树。 它的枝条一直挂到地上。 抓住其中一根树枝的人，那根树枝就会把人拉进天堂“。 （这一传统已在 *圣训*以艾莎的权威收集了*伊本·希班*（愿真主喜悦她）和伊*本·阿迪*和*达拉克塔尼*以阿布·胡莱拉的权威[愿真主喜悦他]）

قال جبرئيل عليه السلام قال الله تعالى: ان هذا دين ارتضيته لنفسي ولن يصلحه الا السخاء وحسن الخلق فاكرموه بهما ما استطعتم

“加百列说，上帝[通过教导]说：'这是我为自己选择的[神圣]道路（*Deen*）。 它只能通过慷慨和美丽的道德、举止、性格和内在性情（*Husn ul-Khulq*）来保持秩序。 在可能的范围内，通过这两种[高贵的内在品质]来尊重[通往上帝或*迪恩*]的道路'“。 （这一传统已在 *圣训*集 *Daraqtani fil Mustajad* on authority of Jabir [愿真主喜悦他]）

ما جبل الله تعالى وليا له الا على حسن الخلق والسخاء

“上帝，至高无上的上帝，根据*美丽的道德*、*举止*、*品格和内在性格*（Husn ul-Khulq）以及慷慨创造了他的朋友和亲密关系（*Awliya*）”。 （这一传统已在 *圣训*集 *Daraqtani fil Mustajad* on the authority of Aisha [愿真主喜悦她]）

خلقان يحبهما الله عزوجل وخلقان يبغضهما الله عزوجل، فاما اللذان يحبهما الله تعالى فحسن الخلق والسخاء واما اللذان يبغضهما الله فسوء الخلق والبخل واذا اراد الله بعبد خيرا استعمله في قضاء حوائج الناس

“两种习惯是上帝喜欢它们，两种习惯是上帝不喜欢它们。 它们是美丽的道德、举止、品格、内在性情（*Husn ul-Khulq*）和慷慨，而他不喜欢的是不良的道德、举止、品格、内在性情（*Su ul-Khulq*）和吝啬。 当上帝希望仆人得到好处时，他就会通过他的仆人满足人们的需要“。 （旁白 *圣训*集 *Abu Mansur ad-Daylami* on authority of Abdullah bin Umar [愿真主喜悦他]）

在一段预言叙述中，先知穆罕默德（愿主福安之）说：“我民族（*乌玛）的*阿卜杜勒（圣徒*和诺斯替主义者的高级类别）*不会因为他们的祈祷和斋戒而进入天堂，而是因为他们的心灵纯洁（没有任何消极的想法， 内心的感受、气质和倾向，如对任何人的仇恨、愤怒

、嫉妒、敌意等）和对穆斯林的真诚“。 （这一传统已在 *圣训*集 ***Daraqtani fil Mustajad*** on the authority of Anas [愿真主喜悦他]）

阿布·赛义德·库德里（愿主喜悦之）从先知穆罕默德（愿主福安之）中叙述说：“真主为他的仆人（全人类）创造了多种形式的*伊赫桑*（*伊赫桑*不仅仅是'善'，而是在思想、感情、言语和行为上都超越了每个人）。 首先，他们喜欢 ***Ihsan***。 其次，*伊赫桑*的行动者的爱已经放在他的创造物的心中。 第三，上帝将 ***Ihsan*** *的寻求者引向* Ihsan *的拥有者*。 第四，他让世界[和世俗生活]对*伊赫桑*的行者（即穆*赫西宁*或那些在思想、感情、言语和行为上表现出色的人，不求任何回报，甚至不求回报，甚至不求谢）变得如此容易，就像云朵在干燥贫瘠的土地上洒下水雨一样， 赋予地球及其居民生命“。 （这一传统已在 *圣训*集 ***Daraqtani fil Mustajad***）

谴责吝啬

上帝说：

وَمَن يُوقَ شُحَّ نَفْسِهِۦ فَأُو۟لَٰٓئِكَ هُمُ ٱلْمُفْلِحُونَ

“从灵魂的吝啬中得救的人，就是得救的人。”（古兰经，第 59 章，第 9 节）

وَلَا يَحْسَبَنَّ ٱلَّذِينَ يَبْخَلُونَ بِمَآ ءَاتَىٰهُمُ ٱللَّهُ مِن فَضْلِهِۦ هُوَ خَيْرًا لَّهُم ۖ
بَلْ هُوَ شَرٌّ لَّهُمْ ۖ سَيُطَوَّقُونَ مَا بَخِلُوا۟ بِهِۦ يَوْمَ ٱلْقِيَٰمَةِ ۗ

“那些对上帝出于他的恩惠和慷慨所赐给他们的东西吝啬的人，不应该认为这种[吝啬]对他们有什么好处，反而对他们非常不利。 在审判日，他们将被要求戴上用他们吝啬的东西制成的镣铐。 （古兰经，第 3 章，第 180 节）

先知穆罕默德（愿主福安之）说：

ایاکم والشح فانه اهلک من کان قبلکم حملهم علی ان یسفکوا دماء هم
ویستحلوا محارمهم

“你们要免于吝啬，因为它在你们面前毁灭了人，因为它使他们流血，并宣布上帝所禁止的事情是允许的[例如，通过盗窃、抢劫、抢劫、欺骗、欺诈、篡夺、不公正、歧视和压迫]”。 （旁白 *圣训以 贾比尔 [愿真主喜悦他] 的权威收集*了穆斯林圣训实录，以及阿布·*达乌德*和*纳赛伊* （Abdullah bin Umar） [愿真主喜悦他]的权威）

لا یدخل الجنة بخیل ولا خب ولا خائن ولا سیئ الملکة

“没有吝啬、狡猾（欺骗）、不诚实和不礼貌（脾气暴躁）的[人]将进入天堂”。 （旁白 *圣训*集 *穆斯纳德·艾哈迈德 (Musnad Ahmed*） 根据阿布·伯克尔 （Abu Bakr） 的权威 [愿真主喜悦他]）

ثلاث مهلکات شح مطاع وهوی متبع واعجاب المرء بنفسه

“有三件事是致命的和破坏性的：被追随的吝啬、被服从的低级自我（*Nafs*）的欲望，以及自负（通过自我膨胀和永远正确的观念来高度评价自己）”。

ایاکم والظلم، فان الظلم ظلمات یوم القیامة، وایاکم والفحش فان الله لا یحب
الفاحش ولا المتفحش وایاکم والشح فانما اهلک من کان قبلکم الشح،
امرهم بالکذب فکذبوا، وامرهم بالظلم فظلموا، وامرهم بالقطیعة فقطعوا

“你们要保护自己免受压迫，因为残忍和压迫会在审判日变成黑暗，避免粗俗和放荡，因为上帝既不喜欢庸俗的人，也不喜欢庸俗的人，远离吝啬，因为吝啬正是在你们面前毁灭了人的东西。 它命令人们撒谎，他们撒谎，命令他们压迫，他们压迫，命令他们切断[家庭关系和亲属关系]，他们切断了关系“。 （旁白 *圣训*集 *哈基姆* 根据阿卜杜拉·本·阿姆鲁 [愿真主喜悦他]的权威）

根据传统，[前来拜访先知穆罕默德（愿主福安之）的代表团成员在回答一个问题时说，他们的[部落]领袖是贾德·伊本·盖斯。 先知问：“你认为他适合你的领导，凭什么？“回答

说："他是我们当中最富有的，但他远离吝啬的指责并不遥远"。 先知回答说："这是一种大病，还有什么病比吝啬更大呢？ 他没有资格成为你的领袖"。 他们问："那么我们应该选举谁作为我们的领袖呢？ 先知回答说："[从现在开始]你的领袖是巴什尔·伊本·巴拉"。[这一传统表明，先知穆罕默德（愿主福安之）由于他的吝啬品质而改变了一个部落的部落首领，并用一个慷慨的人取而代之，因为一个吝啬的人不适合担任任何领导角色。 （旁白 *圣训*集哈*基姆* *(Hakim*） 根据阿布·胡莱拉 （Abu Hurairah） 的权威 [愿真主喜悦他]）

先知穆罕默德（愿主福安之）说：

خصلتان لا يجتمعان في مؤمن البخل وسوء الخلق

"两个特质不会在[真正的]信徒身上积累起来——吝啬和不良道德、举止、性格特征和内在性格"。 （旁白 *圣训*集 *Tirmidhi* on authority of Abu Sa'eed [愿真主喜悦他]）

伊玛目阿布·哈尼法（愿真主怜悯他）说："守财奴不可能是公正和公平的，因为这样的人会拿走超过自己应得的份额和权利，或者会因为担心自己可能会遭受损失而试图拿走超过自己应得的份额。 处于这种状态的人不能因为诚实而被信任"。 先知撒迦利亚（撒迦利亚的儿子约翰 - 愿主福安之）的儿子先知叶海亚看到了撒旦的原样。 他问他："你在人中最喜欢谁，最讨厌谁？ 他回答说："我最喜欢吝啬的信徒，最不喜欢罪人但慷慨的人"。 他问他为什么这样做，他回答说："守财奴使我免于因一个人的吝啬而误导一个人的麻烦[因为它使人走上不顺服和不信任上帝的道路，导致一个人误导]，我担心一个有罪但慷慨的人，上帝会接受一个人的慷慨[并引导这样的人走向引导的道路， 正直和改革出于上帝的宽大和对这样一个人的恩惠]"。 然后撒旦走了，说："如果约翰以外的人问我这个问题，我就不会回答这个问题"。

利他主义的现实及其卓越性

慷慨和吝啬有很多层次。 在这一点上，利他主义具有非常高的程度。 利他主义的含义是不顾自己的需要，将自己的财产和金钱送给别人，慷慨是将自己的财产和金钱赠送给一个

人，无论是否有需要，但自己不需要。 不顾自己的需要，花钱（用于慈善或帮助他人）是一个艰难的阶段，很少有人成功度过这个阶段。 就像最高程度的慷慨是不顾自己的需要而给予他人一样，同样，极端的吝啬是即使一个人有手段和财力来满足自己的需要，甚至不花在自己身上。 有多少吝啬鬼的金库里装满了财富，但他们却因为无法鼓起勇气花在自己的治疗上而受苦而死。 心渴望吃，但他们没有勇气花钱，尽管他们不介意吃，如果他们免费得到。 这两个人之间的差异有多大？ 美丽的道德、举止、内在性格特征、性情和品质（***Husn ul-Khulq***）是上帝赐予他希望的人的神圣礼物，并剥夺他们，他希望的人。 没有比利他主义更严重的慷慨了。 真主赞美了先知穆罕默德（愿主福安之）的同伴们，说了这些话：

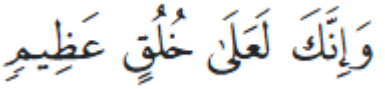
“他们更喜欢别人而不是自己，即使他们可能正在遭受饥饿[并且自己有需要]。”（古兰经，第 59 章，第 9 节）

艾莎（愿主喜悦之）说：“先知穆罕默德（愿主福安之）连续三天没有吃饱，直到他去世。 如果我们愿意，我们可以吃饱，但我们更喜欢别人而不是自己“。 （旁白 *圣训集 Bayhaqi*）

一个人成为先知穆罕默德（愿主福安之）的客人。 当时，他家里没有任何东西可以用来招待那位客人。 一位 *安萨里* （麦地那城的居民，与许多其他居民一起接待了为躲避迫害而逃离麦加的移民）来拜访先知，先知带那位客人到他家，并带来了并端上了当时他家里的任何食物，并要求他的妻子熄灭灯，这样客人[不会看到任何东西，并且]会认为主人[和]他的家人]也在吃饭，因为他会把手伸到[空]盘子上，假装在吃东西。 主人的同伴这样做了，客人吃饱了。 早上，先知穆罕默德（愿主福安之）告诉他，真主喜欢他对客人所做的一切，并向先知揭示了古兰经的这节经文：

“他们更喜欢别人而不是自己，即使他们可能正在遭受饥饿。”（古兰经，第 59 章，第 9 节）（旁白 *圣训* 收集 *布哈里圣训实录* 和 *穆斯林圣训实录*)

然而，慷慨是真主品质（神圣属性）的品质之一，利他主义是先知穆罕默德（愿主福安之）[一生]保持的最高程度的慷慨，以至于真主用这些话赞扬了他和他所有其他高贵和崇高品质的伟大品质：



“毫无疑问，你（穆罕默德啊！他们处于崇高和崇高品格的[基座][全人类为了自己的利益和福祉而必须效仿到世界末日]。 （古兰经，第68章，第4节）

萨赫尔·本·阿卜杜拉·图斯塔里（愿上帝怜悯他——一位著名的圣人和诺斯替主义者）说，先知摩西（愿主福安之）向上帝祈求：“上帝啊！请向我展示穆罕默德（愿主福安之）和他的国家（在你面前）的一些等级“。 [摩西、耶稣和先知穆罕默德之前的许多伟大先知都被预言了先知穆罕默德的降临，以达到上帝指导的顶峰，这些指导不时被派给上帝任命的各个先知，在他们所处的时代向他们的国家传达，帮助他们留在上帝引导和道德正直的道路上;这种上帝的指导在先知穆罕默德的指导下达到顶峰， 对全人类直到末世]上帝说：“摩西啊！你将无法忍受那个异象。 然而，我将向你展示他[他与我的亲近]的伟大程度中的一个伟大程度，因此我给了他我所有创造物的最高等级“。 然后，先知摩西眼中的面纱被揭开，这样他就可以看到天堂的奇迹，他目睹了先知穆罕默德的崇高程度，以及他神圣的亲近和亲近程度的光辉，使他的眼睛眼花缭乱。 先知摩西问道：“上帝啊！穆罕默德是如何达到这个程度的？ 上帝回答说：“通过我特别描述他的一种性格特征和品质，这种品质就是利他主义[他一生都拥有的卓越]。 摩西啊！如果一个人一生中表现出一次利他主义，我将羞于承担责任，我会让这样的人毫不犹豫地进入天堂，住在他心想去的地方“。 根据一个传统，阿卜杜拉·本·贾法尔（愿主怜悯他）前往视察他[拥有的]遥远的土地。 旅途中，他停下来，住在一群人（部落）拥有的兰花里。 有一个埃塞俄比亚[穆斯林]奴隶在那棵兰花里工作。 就在这样做的时候，奴隶的食物到了。 就在这时，一只狗走进了兰花里，坐在了他身边。 奴隶把一个饼放在吃的狗面前。 他把第二个面包放在吃掉它的狗面前。 然后他把第三个面包喂给狗，狗也吃了，直到他自己的食物都吃完了。 观看整个过程的

阿卜杜拉·伊本·贾法尔问奴隶："你每天的饮食是什么？ 他回答说："这就是你刚才看到的"。 阿卜杜拉惊讶地问道："那你为什么要把你的[全部]食物喂给狗呢？ 奴隶回答说："事实是，我们这朵兰花不是狗住的地方。 这只狗来自某个遥远的地方，希望找到食物吃。 我不喜欢在这只狗仍然饿的时候吃东西"。 阿卜杜拉问道："那你整天会做什么（吃）？ 他回答说："我会挨饿（保持饥饿）"。 阿卜杜拉心里想，他心里是在批评奴隶的慷慨（利他主义），尽管他比他更慷慨。 阿卜杜拉立即拜访了那朵兰花的主人，从他那里买下了那朵兰花，连同奴隶和所有[用来照顾兰花]的工具，并解放了那个奴隶。 不仅如此，他还将那朵兰花送给了那位前奴隶[作为对他的自我牺牲和利他主义的赞赏，因为他承认他在上帝面前的崇高地位，因为他在奴役中不懈地服务，以耐心的毅力和利他主义的行为完成]。

奥麦尔（愿上帝喜悦他）叙述说，一位先知同伴送了一个山羊头作为礼物送给某人（头是牲畜中用于肉类消费的最微不足道和最便宜的部分——作为礼物送去的人最初可以买得起给自己，但决定送给他认为由于普遍贫困而更需要它的人）。 接收的同伴认为他的某个兄弟（一位先知同伴）更需要它，所以他把它送给了他。 第三个人将礼物送给第四个人，依此类推，直到发送给七个人，然后又回到第一个人那里[最初是礼物的，因此每个接收同伴都认为另一个人是完全利他主义的更需要帮助的接受者]。

治疗痛苦

吝啬源于对财富和物质财富的热爱，这种爱有两个原因。

热爱财富导致吝啬的第一个原因：是对情欲和[物质]欲望的热爱，如果不获得财富，就不可能实现这些欲望。 它还包括对长寿的长期希望，因为如果人类知道他们有一天会离开

这个临时的居所（世界），那么他们就不会吝啬。 这是因为一天、一个月或一年的足够数量很少，一个人可以把多余的资本花在所有有价值的正义事业上，尤其是那些推动人走上通往上帝的道路上的事情上。 有时，一个人并不渴望长寿的希望，但他的孩子却成为长寿希望的替代品，一个人为他们的生存而奋斗，就像一个人为自己的生存而奋斗一样。 这就是为什么先知穆罕默德（愿主福安之）说：

الولدمبخلةمجبنةمجهلة

“[恐惧、忧虑、焦虑和对一个人的未来的规划]儿童会产生吝啬、懦弱和无知”。 （旁白 *圣训*收集 *伊本·马贾* 根据亚利·伊本·马拉的权威[愿主喜悦他]）

如果最重要的是，对贫困的恐惧和对食物的到来缺乏信任[来自上帝的天意和慷慨]，那么吝啬就会加剧[导致一个人以一切合法、非法、道德和不道德的手段囤积、积累和篡夺，即使它侵犯了他人的公平和合法权利]。

热爱财富导致吝啬的第二个原因：一个人可能热爱财富本身[而不是将其作为其他目的的手段，例如保护后代或避免老年财务危机]。 许多人是这样的，只要他们经常消费，他们就有足够的资本供他们的余生使用，相反，他们拥有如此多的资本，以至于即使在消费之后也会留下很多。 他们被剥夺了后代，拥有大量财富，但他们不想拿出*天课*（强制性的慈善事业，必须从一个人的现金和黄金储蓄中捐赠给穷人，这些储蓄持续了一年，金额为价值的 2.5%，牲畜、农产品和其他资产也受到强制性的慈善服务）以至于他们甚至不愿意花钱去获得为自己的疾病进行治疗。 相反，他们是迪*拉姆*和*第纳*尔（旧时代使用的金币和银币货币）的爱好者，他们喜欢他们和他们在一起并控制他们。 他们[秘密地]把它们埋在地下，尽管他们很清楚他们[迟早有一天]会死去，死后，所有这些宝藏都会丢失或落入敌人[或与他们没有联系的陌生人]的手中。 尽管如此，他们甚至不允许自己从中吃东西或从中花费少量（用于自己的合法需求）。 这是一种巨大而致命的心脏疾病，治愈起来非常困难，尤其是到了老年就无法治愈了。 这种人的相似之处是一个情人，他派某人作为自己的使者去见心爱的人，然后开始爱使者（而不是心爱的人），而忘记了心爱的人。 财富就像一个使者，通过它来满足自己的需求。 这就是为什么人们热爱财富并从中获得快乐，快乐的手段也很可爱。 然后有时需求被遗忘，财富成为真正的挚爱。 这是极端的

误导。 任何了解黄金和石头区别的人都是无知的，除非一个人知道需求是通过黄金（财富）来满足的，满足需求后剩下的相当于一块石头。

不同的治疗方法： 不同的治疗方法如下。 众所周知，每种情况都由其相反的治疗。 因此，治愈爱欲的方法是少而有耐心。 治愈长寿希望的方法是通过对死亡（一个人自己的死亡和一个人在这个世界的旅程的结束）和同时代人的死亡的大量记忆来治愈。 减少积累财富的欲望是通过观察积累财富的浪费（人们在死后留下的，并立即被他人接管）。 治愈内心对后代的倾向是通过这种信念，即就像造物主赐予一种食物一样，同样，当孩子出生时，食物也被创造出来[就像每个孩子都会带来上帝为一个人注定的食物一样]。 有多少孩子没有从父亲的遗产中得到任何东西，但仍然过着更富裕的生活？ 这样的人也应该记住，一个人为孩子留下财富是为了让他们过上好日子，但在获得财富之后（尤其是通过继承），他们开始走上邪恶的道路。 如果某人的后代是虔诚、正义和敬畏上帝的，那么上帝就足够了他们，他们就不需要父亲的产业。 如果他们是作恶和做错事的人，那么给他们留下遗产来帮助他们作恶是不对的。 帮助别人作恶就像自己犯罪一样。 通过谴责吝啬，赞美慷慨，留意流传下来的关于守财奴遭受折磨的传统，并将它们作为一个人沉思的主题，可以治愈心灵。 心也可以通过将沉思扩展到财富和物质财富的目标，并思考它们为什么被创造来治愈？ 这个问题只有一个答案，那就是财富和物质财富是为了满足生活需要而创造的。 因此，只应该花出满足一个人需要的财富。 所有其他的都应该在上帝的道路上花费并以这种方式储存起来，作为后世的宝藏[因为财富花在人道、慈善、高尚的事业中，帮助有需要的人，作为在上帝的道路上花费而永垂不朽，并成为一个人永生的宝藏，因为上帝以不可估量的回报给一个人， 难以想象的、永恒的、奇妙的和永恒的报应]。 这些是属于知识和神圣灵知的药物。

通过强迫自己花钱[在高尚、人道和慈善事业中]来减轻吝啬：吝啬的特征不会在不花钱的情况下被根除。 就像通过旅行不与所爱的对象建立距离就不会结束一样，尽管离开所爱的人和分离对自我来说非常困难（*Nafs*）。 然而，如果这种苦难忍受一次，通过分开，在远方就诞生了一些慰藉心灵的手段。 同样，想要减轻吝啬的人应该通过消费[在慈善事业中帮助有需要的人]来强迫自己与自己的财富和财产分开。 保护自己免受吝啬的一个好策略是欺骗自己，并说服它慷慨地花钱来获得名声和[社会]尊重，因为人们称之为慷慨。 最初，这种行为会被炫耀，但后来，它会成为一个人气质的一部分，内心会渴望花钱， 而

不渴望名声和声誉。 诚然，通过这种策略，心会被炫耀的邪恶所污染，但根除炫耀并不像根除吝啬那么困难。 名声和声誉是财富消亡后安慰心灵的手段。 就像婴儿通过用鸟儿分散他们的注意力而断奶一样，这样他们就会忙于玩耍而忘记牛奶。 一旦他们变得不关心牛奶，他们也会被从游戏中移除。 其他恶习也处于同样的情况，即一种强加于另一种，例如，将欲望强加于愤怒以降低其强度，将愤怒强加于欲望以减轻其严重性，但这种策略对于吝啬品质胜过对名声的热爱和气质中的炫耀的人来说是有效的。 这样，强就被弱的[习惯或品质]所取代。 然而，如果一个人既喜欢名声，又爱惜，那么用炫耀来结束吝啬是没有用的，因为这样，一种邪恶会结束，但另一种同样程度的邪恶就会开始。 一个人是否具有吝啬或炫耀的主要品质的迹象是，这个人不会因为炫耀而难以花钱。 如果是这样的话，就会说炫耀占主导地位，因为一个人愿意为了炫耀（名声和声誉）而花费财富这样心爱的东西。 如果一个人发现很难为了炫耀而花钱，那么就会说吝啬占主导地位，因为一个人不愿意为了炫耀而花钱。

通过其他人根除这些负面品质的例子是，[埋在坟墓中]尸体的组成部分变成了昆虫。 当坟墓里没有任何东西让这些昆虫吃掉时，这些昆虫就会互相吃掉，直到它们的数量[不断]减少，直到最后只剩下两只大昆虫。 当它们找不到任何东西吃时，它们会互相攻击，占主导地位的一方会吃掉另一方。 后来，主要昆虫由于找不到任何东西吃而饿死。 同样，在邪恶的品质中，弱的品质可能不再成为强品质的食物。 因为这些品质而停止食物的意义是不要按照他们的要求采取行动。 这样，这种品质本身就会变得薄弱，最终会结束。 例如，守财奴的目标是阻止财富[在支出中消失]。 如果一个人违背自己的要求，挥霍财富，即使这样做可能非常困难，那么吝啬的品质就会结束，心就会开始渴望花钱，一个人的性情就不会有负担了。

基于知识和基于行动的吝啬疗法： 基于知识的吝啬疗法是了解其危害和慷慨的好处，而基于行动的疗法是强迫一个人的气质（自己）花钱在慈善事业上。 有时，吝啬的品质是如此占主导地位和压倒性，以至于它使人耳聋和瞎眼，人们不再看到吝啬中的任何恶，而慷慨中的任何善良。 换句话说，一个人无法获得理解和理解，没有这种理解和理解，慷慨的精神就不会被激活，这反过来又导致这种[吝啬]的品质永远存在，直到死亡。 一个不认识药物的人，不是会被治愈的人。

这就是世界上所有财富和物质财富的状态[超出一个人的实际需求]。 世界（它最重要的象征是世界的财富和物质财富）是上帝的敌人的敌人，因为它将他们推向地狱，也是上帝的朋友和亲密朋友的敌人，因为他们必须忍受艰辛来忍耐。 它也是上帝的敌人，因为它阻止他的仆人（人类）走上他的道路。 它是它自己的敌人，因为它消耗了自己，因为保护财富是通过保护者[以及保护财富的各种其他手段]来实现的，而保护者[反过来]又需要花费财富。 事实是，世界（物质财富）被用来保护世界，直到世界结束，什么都没有留下。 一个人意识到物质财富的危害，不会习惯它们，也不会庆祝获得物质财富，也不会夺取超出自己实际需求的范围。 满足于基本必需品的人不会吝啬，因为根据自己的需要节省财富和物质财富，就不是吝啬;对于不需要的东西，人们不会因为保护它而让自己陷入困境，而是将其花在慈善、有益的事业上，以造福人类同胞，并以这种方式使用它来获得永恒的幸福和无尽的胜利]。

人类对财富和物质财富的义务： 如下所述，财富在某种意义上是善的，在某种意义上是恶的。 它的相似性就像一条蛇同时拥有毒药和解毒剂，它的毒是致命的[而它的解毒剂是救命的]。 同样，财富既有毒药，也有解药。 一个能够避免其毒害的人，就是那个时刻关注自己[关于财富及其获得]的义务的人。

第一个义务： 一个人应该了解它的目的，并试图找出上帝为什么创造财富和物质财富，以及为什么人类需要它。 知道后，一个人会赚到足够的钱来满足自己的需要，不会保护超过需要的东西，也不会把自己的财富送给不值得的人（一个人会把钱花在高尚有价值的事业上，而不是浪费的事业，只会增加世俗生活的盛况和光彩）。

第二项义务： 是密切关注收入来源，以避免那些纯粹被禁止的收入来源（在神圣律法中，如敲诈勒索、贿赂、高利贷、盗窃等）或大部分被禁止的收入来源，例如从统治者那里获得的财富。 同样，一个人应该避免玷污一个人品格纯洁的不良事物，例如带有贿赂痕迹的礼物或向他人询问（或乞讨）其中有羞辱。

第三义务： 是考虑个人经济所需的金额（财务需求）。 一个人不应该获得超过需要的东西[以避免变得盲目地物质主义和贪婪，从而立即扼杀一个人的灵性和精神努力]，也不应该获得少于一个人需要的数量。 [人类]需求与三件事有关：食物、衣服和居住。 他们每个人都有三个等级：普通、优秀和中等（介于普通和优秀之间）。 除非人类倾向于减少

，否则一个人将接近[一个人的真正]需求的极限，当超过它时，一个人将陷入一个没有尽头的深渊。 我们在《禁欲世俗之书》（第 14 章）中提供了这些学位的详细信息。

第四个义务： 是密切关注[用于崇高和慈善事业以及个人需求]的支出机会。 支出应该有节制——既不应该有超出[节制]界限的过度，也不应该有限制。 一个人应该花在合法的目的上，就像他通过合法手段赚钱一样。 就像无理地夺取[他人的财富和财产]是一种罪，同样，无理地花费也是一种罪。

第五义务： 在获取、给予、停止和花费财富和物质财产时保持正确的意图。 当一个人[通过法律和道德手段]获取物质财富时，其意图应该是在神圣的崇拜中从中获得帮助。 当一个人离开物质财富时，应该有戒除世俗的意图。 当一个人这样做时，财富的存在就不会有害。 这就是为什么阿里（愿主喜悦他）说：“如果一个人成为世界上所有宝藏的所有者，但一个人的目标无非是获得上帝的喜悦（***Rida***），那么他将被称为禁欲[脱离世俗]（***Zahid***），如果一个人花掉了所有的财富，但上帝的喜悦不是目标， 那么一个人就不会被称为禁欲“。 你所有的动作和休息都应该只为上帝的缘故——它们要么是[神圣的]敬拜，要么是对敬拜的帮助。

没有什么是[一个人拥有的小东西]对一个人通往上帝（Deen）的道路没有帮助的，比如衬衫、睡衣、床、锅等。 所有这些东西都是生活必不可少的。 人们不应该保留超出自己需要的东西，而应该认为上帝的其他仆人可以从中受益。 这就是为什么，如果有人带着一个人的需求来找你，而你把它当作额外的、超出你的需要的，那么你不应该拒绝[帮助]。

遵循这些原则的人就像从蛇身上提取解毒剂的人一样，这是蛇的真正价值，可以抵御它的毒药。 这样的人不会因为财富的丰盛而受到伤害。 这种区别是由对宗教有完美理解并拥有卓越知识的人获得的。 一个积累财富的人，认为这样的人就像拥有财富的[一些]先知同伴（*萨哈巴*），就像一个缺乏理解力的孩子，在看到蛇师控制蛇后，开始抓蛇，认为就像耍蛇人能够抓蛇一样，一个人也能做同样的事情。 这样的孩子肯定会死的。 这就是这两者（拥有一些财富的预言同伴和认为自己像他们一样的普通人）之间的区别，然而，被蛇咬伤是显而易见的，但被财富咬伤的却不明显。

我会告诉你虔诚的前辈（*萨拉夫·萨利欣*）是什么，你是什么。 有些先知的同伴[人数不多]拥有财富，这样他们就不需要乞讨或祈求，这样他们就可以在上帝的道路上消费。 他们

通过合法手段获得财富。 他们吃允许的（*清真*）食物，适度消费，并将其作为后世成功的手段。 他们没有篡夺任何人的权利，他们没有吝啬，他们把大部分的财富和物质财富都花在了上帝的道路上，他们中的一些人把他们的全部财富都花在了慈善上，他们优先考虑别人的需要而不是自己[以真正的利他方式]。 我问你："你也是这样吗？ 很明显，事实并非如此。 你甚至与虔诚的前辈没有丝毫相似之处。

先知同伴过得怎么样？ 先知的同伴是这样的，他们喜欢[物质的]贫困[伴随着灵性的丰富]。 他们没有对贫穷和饥饿的恐惧，并且对他们的食物充满信心。 他们对自己的命运感到高兴，接受[他们被迫忍受的]苦难。 他们在贫困中表达了感恩之情，在艰难中践行了忍耐。 他们在安逸和舒适中荣耀上帝，他们为上帝的缘故谦卑自己，他们害怕傲慢、优越感和对丰富的物质财富的骄傲。 他们只从世界上拿走他们允许的那部分，他们接受与他们真正[而不是感知到的]需要相称的数量，他们拒绝世界（世俗），耐心忍受它的苦难，尝到它的苦涩，拒绝它的舒适和祝福。 你能发誓你就是那样吗？ 我们知道，当世界敲他们的门时，他们因恐惧而颤抖[偏离上帝的道路]，并过去认为他们犯了什么罪，而这些罪的直接惩罚正在以世界的形式（物质成就）来施罚。 当贫困来临时，他们常常欢迎它，并将其视为正义者的方式。 我们收到了一些关于一些先知同伴的传统，如果他们早上在家里看到什么东西，他们就会过度悲伤，如果他们什么也没找到，他们就会微笑着开始新的一天。 如果有人对此表示惊讶，并说："人们很高兴看到家里有财富，但你却会感到难过"，那么他们就会回答说，"我看到家人有东西而感到难过的原因是，我的家人没有遵循先知穆罕默德（愿主福安之）的家人的方式"。 有人叙述了一些先知同伴，当他们经历繁荣时，他们的悲伤状态值得一看，他们说："世界（世俗）与我们有什么关系？ 如果困难降临到他们身上，他们的家被束缚踏入他们的家，那么他们曾经很高兴，认为这对自己来说是好兆头，并常常说："现在我们的主向我们投来仁慈的目光"。 这些是虔诚的前辈（*萨拉夫·萨利欣*）的状态和特征。 在他们的角度来看，可以很好地决定是财富更好还是贫穷更好。 现在你能[指着上帝]起誓并确认你拥有相同的[内在精神]状态吗？ 你与这些圣洁而神圣的人没有丝毫相似之处。

你好吗？ 现在我将叙述你的状态，并阐明你的特征，这些特征与虔诚的前辈的条件和品质完全不符。 你在财富中变得叛逆，在繁荣中变得骄傲，在轻松和舒适中欢乐地跳舞。 你憎恨贫穷，尽管贫穷是[上帝的]先知们的骄傲。 你讨厌他们的骄傲资本。 你因为害怕

贫穷而积累财富，尽管这是对上帝怀有不好的看法，并且是对他的应许缺乏信任的证明。这件事是你[即将到来的]不吉利结局的公正见证，你积累财富只是为了满足世俗的祝福、欲望、舒适和欲望，尽管我们的先知（愿主福安之）说：

شرار امتي الذين غنوا بالنعيم فربت عليه اجسامهم

“我国最坏（容易作恶）的人是那些吃丰盛食物的人，他们的身体得到了滋养（也就是说，他们习惯了世界的舒适、奢侈和美好生活，而不考虑一个人需要付出的努力和努力，以便在通往上帝的接纳和认可的精神道路上出类拔脚）。

一位学者说，当人们在审判日来寻找他们的虔诚善行时，人们会对他们说：

أَذْهَبْتُمْ طَيِّبَٰتِكُمْ فِي حَيَاتِكُمُ ٱلدُّنْيَا وَٱسْتَمْتَعْتُم بِهَا

“你已经在世界上取得了美好的生活[因为你过着奢华、富裕的生活，后世什么都没有留给你了]。”（古兰经，第 46 章，第 20 节）

从漫不经心的沉睡中醒来吧！ 如果你因为今世的加持而被剥夺了后世的加持，那将是一个极度匮乏、悲伤和艰辛的地方。 你们还积累了财富，这样你们就可以表达对彼此的自豪感，因为财富的丰富，并认为自己是优越的。 然而，我们接受了这样的传统，即谁为了过度和骄傲而积累世界，谁就会在这样的状态下与上帝相遇，以至于上帝会不喜悦一个人。 但可惜的是，你丝毫不关心上帝的不悦。你沉浸在自己的状态中，而忘记了你的最终结局。 你发现生活在世界上比靠近你的主更可爱。 你不喜欢与上帝相遇，上帝也非常不喜欢与你相遇。 如果你无法获得世界上的任何东西，那么你的匮乏感就值得一看。 你的状态是这样的，你将自己从宗教的限制中解放出来，以积累世界（世俗财产），当你实现它时，你会幸福地摇摆不定，尽管先知穆罕默德（愿主福安之）说：

من احب الدنيا وسرها ذهب خوف الآخرة من قلبه

“一个热爱世界并在实现世界时感到快乐的人，对后世的恐惧会离开这样的人的心”。

你对世俗事务的兴趣程度，你对与后世有关的事务的兴趣并不相同。 罪孽的痛苦对你来说不如得不到世界（排场、闪光、荣耀、财富和物质财富）的痛苦那么大。 你不害怕罪恶（错误行为），就像你害怕财富的损失一样。 你可以花掉你的全部资本来获得名声和

权力，但你无法帮助一个正在受苦的人。 你可以让创造物快乐，以获得尊严和荣誉，但你没有时间获得神圣的认可。 诚然，财富掩盖了你的过错，人们不会批评你，但上帝知道你的[真实]状态。 但是，你什么时候关心上帝的知识和意识呢？ 你不能容忍这个世界的屈辱，但你已经准备好迎接你在后世将要面对的屈辱。 这些仆人（受造物）比上帝更爱你们。 如果这不是无知，那又是什么呢？ 你的内心被无数的污秽所玷污，是无数过错的根源，但你认为你的财富就像上帝公义仆人的财富。 唉！ 你与虔诚的前辈的行为和品格相去甚远！ 靠着上帝的缘故，他们在允许的事情上禁欲，以至于你不在不允许的事情上禁欲。 他们对小错误的恐惧（因为这会影响他们在神面前的地位），而不是你对你的大罪的恐惧。 那些性格特征与他们（虔诚的前辈）不匹配的人，在今世既不像他们，在后世也不会成为他们的同伴。 两类人之间的差异非常明显。

如果你认为自己是虔诚的前辈的榜样，那么你应该满足于更少的东西，禁欲[即使是允许的和合法的]物质财富，尽可能多地花在上帝的道路上，变得利他，不惧贫穷，憎恨对财富的贪婪，同意更少的[物质主义]和[随之而来的]困难， 乐于匮乏，以谦卑为善，蔑视傲慢和追求高位，在自己的事务上坚强。 心并不厌恶引导，你会[以这种方式]对自己对上帝的义务和权利负责，并[会]按照上帝的认可和接受的模式塑造你所有的状态。 在这种情况下，你不会被要求[在审判日]承担责任，并且会被算作敬畏上帝的类别。

耶稣传统中对财富的贪婪的例子： 雅利尔从莱斯（愿主怜悯他们俩）中叙述了一个人收养了耶稣（愿主福安之）的陪伴。 他们俩都去了某个地方，直到他们到达一条小溪。 他们都坐在它旁边吃饭。 他们有三个面包，所以他们俩都吃了一个，剩下第三个。 耶稣到溪边喝水，回来时，第三个饼已经不见了。 他向他的旅伴询问了这件事，后者表示对此一无所知。 耶稣保持沉默，继续他的旅程。 他们发现了一只母鹿和她的两只小鹿。 耶稣请一只小鹿来，小鹿来了，他宰了它，煮了肉，吃了，也给他的旅伴吃了。 “耶稣对小鹿说：”照着神的吩咐，你活了！ 他对他的旅伴说：“我向向你展示这个奇迹的存在（上帝）发誓，问你，第三个面包去哪儿了？ “他回答说：”我不知道“。 之后，两人都来到了一片水谷，眼前一望无际。 他牵着他的手，在水上行走，穿过了那个山谷。 当他们到达旱地时，他又问他：“我问你，向向你展示这个奇迹的存在（上帝）发誓，谁拿走了那块面包？ 他再次回答说：“我不知道”。 旅程继续进行，这一次当他们到达丛林时，他停了下来。 耶稣收集了一些土、砖块和石头，说：“奉神的命令，成为金子！ 当那堆土、石头和砖

块变成金子时，耶稣把它分成三部分，并说："一部分是我的，一部分是你的，一部分是给拿第三个饼的人的"。 他的旅伴立即说："我是拿走第三个面包的人"。 耶稣把所有的金子都给了他，就离开他，出去了。 那个人拿着一堆金子坐在丛林里，直到两个人赶到。 看到这些财富，他们变得贪婪起来，打算杀了那个人，并抢走了所有的财富。 他恳求道："不要杀我，我们都可以成为这笔财富的平等伙伴。 首先，我们中的一个人应该去附近的村庄买点食物。 一旦我们吃了，我们就会把它全部分配给我们自己"。 来的两个人中的一个人，去拿点吃的，心里开始想，"如果我在食物里掺毒，这两个人就死了，我就成了这笔财富的唯一主人"。 另一方面，两个人[在丛林中等待]准备了一个阴谋，在他带来食物后杀死他，这样他们就可以将黄金平均分成两半。 当第三个人从村里带来食物时，他们杀死了他，然后他们自己也因吃有毒食物而被杀死。 金堆留在那里，而他们的三具尸体则躺在秃鹫和狗吃掉的金子周围。 几天后，耶稣（愿主福安之）经过了那个地方。 他看到后，对旅伴说："看哪，这就是世界的状况，所以你们要小心它！

第八章- 求名求荣的危害

加扎里的第八本书是他的*代表作*《*Ihya al-Uloom ad-Deen*》或《通往上帝之路的知识的复兴》的第三卷或四分之一，涉及寻求名声和受欢迎的危害。 这些弊病是如此自我消耗，以至于它们占据了一个人的生活，使人偏离了精神道路——这本论文的第一部分已经概述过——并剥夺了一个人内心的平静与安宁。 加扎里对这些弊病及其起源提供了宝贵的见解，并规定了将它们从内心根除的方法，从而使内心充满内心的平静与安宁。 追求名声助长了利己主义及其产生的傲慢，以及对自我（*Nafs*）的痴迷和对自我缺点的盲目，从而消除了自我改造的所有可能性，使事情变得更好。 寻求赞美是另一种有害的特征，它消除了人类良好行为的真诚，并用自私、自私、自我膨胀和别有用心玷污了它们。 这降低了人类努力的价值，即空洞的伪装，缺乏真正的实质和意义。 Ghazali 为这些阻碍内心平静与安宁的内在疾病提供治疗方法。 加扎里所著的这本书的内容在这里以简要形式呈现如下[14]：

先知穆罕默德（愿主福安之）说：

إني أخوف ما أخاف على امتي الرياء والشهوة الخفية التي هي اخفى من
دبيب النملة السوداء على الصخرة الصماء في الليلة الظلماء

“我最害怕在我的国家炫耀和谨慎的欲望[寻求名声、声望和受欢迎]的[两个有害的内在特征]。 它们比在漆黑的夜晚在深黑色的岩石上爬行的深黑蚂蚁更谨慎[因为它极难被发现，因此必须格外小心地保护自己免受这两种灵魂的伤害，这些伤害可能埋藏在灵魂的最深处

，劝阻人们走上精神之路]“。 （旁白 *圣训*集伊*本·马贾*和*哈基姆*，以沙达德·伊本·奥斯的权威[愿真主喜悦他]）

这就是为什么即使是伟大的学者（经院神学家）也不知道炫耀和谨慎的私欲的危害，所以我们怎么能指望非学者的敬拜者（平信徒）和敬畏上帝的人知道它的知识呢？ 炫耀是自我（Nafs）的最后一种内在伤害，其谨慎的欺骗和特别参与其中的人是经院神学家、崇拜者和那些决心走上后世道路的人。 这是因为这些人在经历了艰难的精神斗争后征服了他们的低等自我（*Nufus，即* Nafs *的复数*），保护他们自己免受可疑事物的影响[这些事情很难看到，而不仅仅是禁忌事物和显而易见的事情]，并倾向于神圣的崇拜[没有分心和浑浊的灵魂，灵魂已经转化为清澈和清晰]。 在这种状态下，他们变得无法从身体器官中犯下公然的罪孽[由于迄今为止所做的属灵努力]。

为了从这种[内心的自我约束]的困难中得到一些放松，他们除了展示他们的善行并[因此]在人们中获得受欢迎和尊重之外，别无他法。 这种受欢迎程度给了他们快乐，并减轻了困难的强度，这种困难是难以摆脱的[由于他们的精神努力本质上是困难的]。 这些人[在公共场合]表达他们的正义行为，并希望让受造物（人类同胞）意识到他们的崇拜和努力。 对造物主的了解[关于他们的敬拜行为和属灵努力应该足够，但]还不够，他们在人们赞美他们中找到了快乐。 他们知道，如果我们拒绝情欲和欲望，克制怀疑的事情，不放弃上帝崇拜的严酷，那么人们的舌头就会忙于赞美我们，夸大我们的赞美，在他们眼中会对我们产生尊重和尊严，他们会认为与我们见面并看着我们是极大的荣誉和自豪的源泉，他们会利用我们的祈祷，听从我们的意见，服侍我们，带头问候和敬礼我们，在[社交]聚会中尊重我们，在买卖方面给我们让步，在聚会上让我们领先于[所有人]，在食物、饮料和衣服上让我们优先于他们，他们会保持谦卑，向我们低头， 并且将服从于我们的[别有用心和]目标。 低我（*Nafs*）从中获得如此多的快乐，以至于离开罪恶并不困难，并且礼拜的规律性变得容易，因为低我所感知到的快乐[来自上述所有好处]，是所有快乐的关键。 这个人认为我的生活是为了上帝的缘故，我忙于按照上帝喜欢的方式敬拜，尽管这样

的人沉迷于隐藏的情欲中，除了强大而健全的智力（坚定地扎根于真理和正确理解）之外，任何智力都无法感知。 这样的人认为我内心真诚地服从上帝，对上帝（圣地）禁止的事情有所克制，然而，低等的自我已经为欲望和欲望赋予了自己的位置，以至于崇拜在上帝的仆人（人类）面前被美化，以便他们在人们的虚假赞美中找到快乐。 这使他们神圣的顺服[和敬拜]行为的神圣报应无效，他们被剥夺了他们正义行为的祝福，他们的名字被写在伪君子名单上，即使他们认为自己是神的亲密关系。

谴责追求名声和知名度

受欢迎[寻求或渴望获得名声和追随者]受到谴责，匿名是喜欢和可取的。 阿纳斯·本·马利克（愿主喜悦之）说，先知穆罕默德（愿主福安之）说：

حب المرء من الشر الا من عصمه الله يشير الناس اليه بالاصابع في دينه و دنياه

“除了上帝保护的人之外，人们用手指指着一个人的宗教或世界（世俗地位、名声、由于某种能力、才能、权力或财富而获得的受欢迎程度）就足够邪恶了”。 （旁白 *圣训集 Bayhaqi fi al-Shu'ab*）

巴沙尔（愿上帝怜悯他）说：“我不知道有谁喜欢受欢迎，一个人的信仰（宗教）没有因此而被摧毁和羞辱。 追求名声的人，不参与后世的快乐“。

匿名的卓越性： 先知穆罕默德（愿主福安之）说：

رب اشعث اغبر ذي طمرين لا يؤبه له لو اقسم على الله لأبره منهم البراء بن مالك

“有许多人头发蓬乱，披着尘土飞扬的披肩，没有人重视他们[因为他们很穷，看起来微不足道，谦卑，社会地位低下，由于他们缺乏任何世俗地位和地位，人们不怎么看重他们]但如果他们指着上帝[在某件事上]起誓，上帝一定会实现他们所发誓的[存在][因为他们由于他们的灵知而在上帝面前享有很高的地位， 与上帝的亲密和亲近]，巴拉·伊本·马利克（先知伴侣）就是其中之一“。 （旁白 *圣训*集 穆*斯林圣训实录* 根据阿布·胡莱拉 [愿真主喜悦他] 的权威）

阿卜杜拉·本·马苏德（愿主喜悦之）说，先知穆罕默德（愿主福安之）说：

رب ذى طمرين لا يؤبه له لو اقسم على الله لابره، لو قال: اللهم انى اسالك
الجن لاعطاه الجن ولم يعطه من الدنيا شيئا

“许多人披着两条披肩[这就是他们唯一拥有的显示他们贫穷的衣服]，以至于没有人重视他们，但如果他们指着上帝起誓，上帝一定会实现他们所起誓的。 如果他们祈求，“上帝啊！我向你祈求你的天堂'，上帝一定会赐给他们天堂，即使他可能不会给他们世界上任何东西“。 （旁白 *圣训*集 *Ibn Abi ad-Dunya* 和 *Abu Mansur ad-Daylami*）

الا ادلكم على اهل الجنة كل ضعيف مستضعف لو اقسم على الله لأبره
واهل النار كل مستكبر جوّاظ

“我难道不应该告诉你天堂的人是谁吗？ 每一个软弱和谦卑的人，如果指着上帝起誓，上帝一定会实现他们的誓言（他们所发誓的），而地狱的人都是每一个傲慢、不文明、粗鲁和令人讨厌的人“。 （旁白 *圣训*集《*布哈里圣训实录*》和《*穆斯林圣训实录*》）

Fudhail（愿上帝怜悯他）说：“如果你能保持默默无闻，那么一定要这样做。 有必要找到名声和知名度并收集[来自四面八方的人]的赞美吗？ 如果你是上帝所爱和爱戴的，那么在人们眼中被不喜欢就不会伤害你“。 这些传统揭示了对名声的谴责（不受欢迎和沮丧）和匿名的卓越（不为人知）。 名声和声望本身并不是为了追求的，相反，获得权力和声望（社会地位）是目的，喜欢权力和声望是一切动荡的根源。 追求名声和名望是被谴责的

，但如果一个人完全靠神圣的恩典得到它，而没有渴望、寻求和努力，那么它就不应该受到谴责。 然而，它可能会成为[精神、情感、心理和精神]弱者的麻烦（Fitna）的原因。 然而，具有坚定品格的人将受到保护，免受其麻烦。 软弱的例子就像一个知道如何移动手脚的人（在水中，但仍然不会游泳，并且是）即将溺水的人之一。 那些即将溺水的人最好不认识知道如何移动手脚的人，因为当他们看到一个人移动手脚时，他们会抓住这样的人。 [因此，]他们自己会淹死，并导致努力淹死的人也会溺水。 然而，对于有权势的人来说，名声并没有什么坏处，相反，那些即将溺水的人应该非常熟悉游泳专家，这样他们才能抓住这样的游泳者，到达安全的岸边并获得救赎。

对权力和声望的爱的谴责：上帝说：

تِلْكَ ٱلدَّارُ ٱلْأَخِرَةُ نَجْعَلُهَا لِلَّذِينَ لَا يُرِيدُونَ عُلُوًّا فِى ٱلْأَرْضِ وَلَا فَسَادًا

“我们将把后世的居所赐给那些甚至不希望在地球上自我膨胀（伟大）和动荡的人。”（古兰经，第28章，第83节）

在这节经文中，对动荡和寻求伟大和荣耀的意图和渴望被放在一个地方，并且有人说，来世只适合那些既没有意图又没有欲望的人[传播动荡和寻求伟大，因为这两者对任何精神愿望都是致命的]。 先知穆罕默德（愿主福安之）说过：

حب المال والجاه ينبتان النفاق في القلب كما ينبت الماء البقل

“对财富和名誉的热爱在心中滋生虚伪，就像水长出植物一样”。

名声的含义及其现实：名声和财富是世界的两个要素。 世界的意义是成为可以从[物质上]受益的事物的主人，名声的意义是成为渴望尊重、服从和追随的心灵的主人（俘虏者和征服者）。 就像一个富人成为金钱的主人，从而实现一个人的目标，并能够满足低等自我（Nafs）的欲望和快乐一样，同样，一个名人在成为心灵的主人（俘虏者和征服者）

后，利用它们来实现自己的利益和目标。 就像财富是通过各种行业和职业赚取的一样，同样，人心也是通过在事情上的美丽行为和仁慈的行为来赢得的。 人心是通过知识和信念来征服的。 例如，如果一颗心想到某人具有某种品质或能力，那么这颗心就会被它征服，并与它相信[另一个人的品质和能力]的力量和强度相称，这颗心就会屈从于那个人。 [被追捧或钦佩的]品质或能力本身不需要是完美的，而是在崇拜者心中被视为完美的就足够了。 这就是为什么它（仰慕者的心）有时会将某事视为完美，而实际上并不是完美，并且心变得屈从于被钦佩的人。 这是因为心的屈从是一种条件（状态），而心的状态屈从于它的信念、知识和想象。 就像迷恋财富和物质财富的性情想要控制人一样，同样，喜欢名声的人也想把奴役的枷锁套在自由人的脖子上，这样他们就可以完全控制自己的内心，这样他们就可以利用这些枷锁来追求自己的[自私]利益。 追求名誉的人所寻求的奴役（控制）远远大于追求财富的人所寻求的奴隶制。 这是因为一个富有和有权势的人会强制成为人们的控制者，如果给予选择，哪怕是一刻也不会有任何服从。 名声的追求者出于自己的自由意志和选择，将[自由的]人变成奴隶，并希望人们[心甘情愿地]快乐地服从这样的人，这种服从和顺从将成为他们的第二天性。 由此可以很好地理解，追求名利的人的目标远大于追求财富的人的目标。

尽管如此，名气的意义在于在人们心中占有一席之地。 换句话说，在内心坚信存在卓越、卓越和完美的属性中存在一种属性（可以成为内在特征的品质）。 与这种关于完美的信念的强度成正比的是[人们]对以下事物的过度，与此成正比的是追求名声的人对心灵的控制和屈从，与这种对心灵的控制和征服成正比的是一个人对名声和由此产生的幸福的热爱。 名声有果实和后果，例如，人们的赞美和超越其中的极限。 一个确信某人的完美的人，不会在表达这种信念时保持沉默，并赞美[感知到的]完美。 在名声和声望的果实中，为名声的拥有者服务，因为拥有这种信念的人会全身心地服务于名声的拥有者，并继续服从于名声的拥有者，他或她随心所欲地使用一个人。 同样，对拥有名声的人无私，不表现出不同意见，首先尊重、问候和敬礼，使一个人成为聚会的主要客人，在所有事情上保持领先地位，这些都是当一个人在心中被赋予位置并相信一个人的完美时产生的名声果实

之一——无论它们是由于一个人的知识， 敬拜、美丽的习惯、外在美、血统、政治权威、权力或人们认为完美的其他方面。 所有这些[个人]属性在心中腾出空间，拥有它们的人[在人与人之间]找到尊重。

为什么名气如此受欢迎？ 至于为什么有些人如此喜欢名声的问题，几乎没有一颗心没有名声，如果没有强烈的精神努力，它就无法摆脱。 名声意味着成为人们心中的主人。 就像一个人能够通过拥有金银来实现自己的所有目标一样，同样，一个人也可以通过拥有和征服人们的心来实现自己的所有目标，因为对这两种事物（财富和名声）的热爱是相同的。 这就是为什么，人心既热爱财富，又热爱名声，但名声胜于财富，因此，热爱名声大于财富。

为什么名声比财富更受欢迎？ 名声优于财富，原因有三：

第一个原因：与通过财富获得名声相比，通过名声获得财富更容易。 因此，如果有一个戒除世俗的人（*扎希德*）或一个经院神学家（*'Alim*），他的尊重已经根深蒂固地在心中根深蒂固，想要赚取财富，可以很容易地做到这一点，因为尊重的心可以把他们的财富花在他们尊重和爱戴的人身上。 然而，如果一个被剥夺了任何完美特质的人，找到了一件宝藏，而这样的人被剥夺了名声，并想通过财富获得名声，那就很难了。 由此可见，一个人可以通过名声赚取财富，但不能通过财富赚取名声。 在这方面，名气更受喜爱。

第二个原因： 财富可以被浪费，因为它可以被偷走、抢夺，[政府]官员和压迫者觊觎它。 它需要保护、守卫和安全的存储来存储它们。 事实上，财富有很多危害。 另一方面，如果你成为心的主人，那么你将不必面对任何伤害，因为心灵有如此深深的隐藏宝藏，它们无法被偷走，强盗和掠夺者也无法获得它们。 心灵的宝藏本身受到保护，在这方面，名声是自我保护的，不会被扣押和盗窃。 然而，心灵的宝藏肯定存在一种危险，即有人

可能会误导（幻灭）它们或诽谤名声的拥有者，并能够根除[崇拜者心中对名声的完美者的信念]。 然而，这种危险很少被面对，其次，它（对被钦佩的人的完美信念）可以毫不费力地捍卫，然后[第三]这种信念通常根深蒂固，以至于恶意者的努力[通常]不会成功[因为人们不会放弃他们的信念，即使这些信念可能是错误的或毫无根据的]。

第三个原因： 是心的拥有无边，增加没有任何麻烦。 这是因为当一个人的心充满尊重并相信一个人的知识和[善行]时，方言就会被迫赞美和荣耀一个人。 人们自己也有这种信念，并将其表达给其他人，而其他人反过来也倾向于同样的尊重。 这就是为什么[人类]气质喜欢受欢迎和名声，因为当一个人被提及时，名声就会从一个城市传播到另一个城市，从一个国家传播到另一个国家，这会导致人们的心被迫获得尊重和荣誉。 这种 [一个人的名声] 传播链不断延伸，没有尽头或限制。 财富并非如此。 没有艰辛和爱，有钱人就无法增加财富。 名气不断移动，不会止步于任何地方。 财富停留在一个地方，并随着[努力]的增加而增加。 这就是为什么，财富不如名声。 这些是偏爱名声而不是财富的一些高级原因，如果进一步阐述它们，那么可能有无数的原因。

对财富和名誉的热爱是每个人的内心。 这有两个原因。 一个原因是显而易见的，每个人都知道，第二个原因是隐藏的，这是更大的原因，但它非常微妙。 头脑迟钝和没有智力的人不会知道，但即使是有理解力的人也不熟悉原因。 这是因为这个[微妙而伟大的]理性需要来自低等自我（*Nafs*）的内在静脉和人类气质的秘密要求，只有那些熟悉它的人才能深入这片海洋。

第一个原因 - 消除恐惧：这个原因的结果是，由于对未来的恐惧，人类对财富的贪婪。 [关于一个人的未来]的坏意见（忧虑）使人类变得贪婪，即使一个人可能拥有足够的财富来满足自己的需要。 但是，既然人类渴望并期待长寿，那么一个人的愿望是无限的。 一个人的心中仍然存在着一种恐惧，担心一个人拥有的财富可能会耗尽，一个人可能会在别

人面前变得贫困。 当这种[想法]发生在心中时，恐惧就会围绕着一个人的心，这种恐惧不会被消除，直到一个人无法获得另一种财富，这样如果它因事故而丢失，它就会成为第一件财富的替代品。 每时每刻，人们都被这些恐惧所困扰。 对生活的强烈热爱迫使人们估计一个人会活很长时间。 与此同时，人们假设与寿命的延长成正比，一个人的需求也会增加。 人们还假设，“我的财富被伤害和困难所困扰，随时可能付诸东流”。 这种想法使一个人感到恐惧，他们试图通过获得越来越多的财富来保护自己免受这种恐惧，这样如果一些财富被浪费了，第二笔财富将避免在别人面前伸出乞讨的手。 这种恐惧不允许一个人满足于任何固定数量的财富，相反，一个人渴望成为整个世界的主人。 先知穆罕默德（愿主福安之）说过：

منهومان لا يشبعان منهوم العلم ومنهوم المال

“两个贪婪的人永远不会满足——一个贪图知识，第二个贪图财富”。 （旁白 *圣训*集 *Tabarani* on authority of Abu Mas'ud [愿真主喜悦他]）

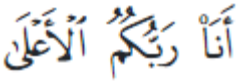
这几乎是热爱名声的原因。 想要在生活在遥远国家的人们心中建立自己高度的尊重和价值的人，实际上却陷入了这种恐惧，即一个人有时可能需要离开自己的祖国并生活在另一个地方，或者这些人可能会因为某些原因来到自己的祖国并开始生活。 在这种情况下，肯定需要他们的帮助。 尽管如此，这种可能性是存在的，向远方的人寻求帮助并非不可能。 这就是为什么，如果一个人的高度尊重和价值在他们心中建立起来，那么这件事就会非常愉快和愉快。

第二个原因：这是一个更强有力的理由，其结果是灵魂是神圣的命令。 古兰经在以下话中提到了灵魂：

وَيَسْـَٔلُونَكَ عَنِ ٱلرُّوحِ ۖ قُلِ ٱلرُّوحُ مِنْ أَمْرِ رَبِّى

“他们问你关于灵魂的问题。 告诉他们，灵魂是出于我主的命令。 （古兰经，第17章，第85节）

灵魂是“至高无上的”（属于神圣命令）的含义是，灵魂与精神上揭示的知识（***Uloom al-Mukashafa***）的秘密有关，这些知识是不允许披露的[因为诺斯替主义者出于神圣的智慧，以保护它的神圣性，使其免受由于缺乏理解和欣赏而不配拥有它的大众， 并把它留给人类最好的人——那些精神光明的灵魂，他们努力获得这种具有巨大意义的知识，这是所有知识中最高的知识之一]。 这是因为如果允许披露，先知穆罕默德（愿主福安之）肯定会透露灵魂的真实性。 在对这个话题进行任何进一步讨论之前，应该知道灵魂倾向于四种品质（内在特征和气质的性格）。 [首先，]动物性品质，如进食和交配。[第二，]兽性的品质，例如杀戮、殴打、造成痛苦[和痛苦]。 [第三，]撒旦的品质，如欺骗、狡猾和劝阻[人们偏离正确的引导和正直道路]。 [第四，]神圣的品质，如傲慢、荣誉和优越感。 心倾向于这些杂色品质的原因是，人类是由一些难以解释的原则组成的。 在这里，只要说人有“主的命令”就足够了，这就是为什么一个人在气质上倾向于喜欢主权。 主宰的意义是完美中的独特性和存在的坚韧。 这是因为分享存在是不完美的表现。 这就是为什么太阳的完美在于它对存在的坚持。 如果还有另一个太阳，那么它对它来说将是一个不完美，因为在那个时候，不能说太阳是独一无二的，并且是唯一的完美。 在存在上独一无二的是上帝，因为除了他之外，没有其他东西存在。 除了上帝之外，无论有什么东西，都是他全能的标志，这些全能不是单独存在的，而是通过上帝的存在而存在的。 存在中的共存要求等级平等，而等级上的平等是卓越和完美的不完美。 完全的人只是在自己的等级中没有榜样（共同分享者）的人。 太阳的光照亮了整个世界，那么它不是它的不完美，而是它完美的标志。 不完美是指当另一个具有相同地位和等级的太阳在那里，并且它会忘记第二个太阳时。 除了上帝之外，所有存在的状态也是如此;这些也在从真正的太阳（上帝）那里找到生命之光后维持着自己的存在。 所有这些存在都服从于真实存在（上帝），他们不是应该服从的人。 然而，领主地位 （***Rububiyah***） 意味着在存在中独一无二。 每个人都在气质上都希望在完美中独一无二。 这就是为什么一些精神导师（圣人和诺斯替派）说，没有一个人的内在存在中没有法老所阐述的东西，他说：



“我是你的主，至高无上。”（古兰经，第79章，第24节）

然而，人类没有办法变得优越和至高无上。 一个人想要完美，但没有足够的能力变得完美。 上帝的奴隶制（奴隶制）对低等自我（***Nafs***）具有强大的力量，而领主身份（***Rububiya***）在气质上是可爱和受人喜爱的。 由于[灵魂]与上帝的这句话中提到的[神圣]主权的这种联系，“告诉他们灵魂是来自我主的命令”，对完美的爱和渴望并没有结束，一个人从它的[单纯]想象中获得快乐，尽管人类没有达到完美的顶峰。 每个生物都爱自己的存在和存在的完美，并憎恨导致一个人存在的终结和[感知和假定的]完美品质的死亡。 如果存在不会结束，那么这将被认为是完美，因为[因此]一个人将比大多数其他存在拥有优越性和支配性。 这就是为什么人类喜欢权威、优越感和气质上的支配。 然而，当一个人有能力出于一个人的意图和欲望而改变和产生影响时，它就会被认为是对事物的支配，而这些事情被征服于一个人，他能够对他们做一个人想要的事情。 这样，人类就喜欢支配属于自己的事物。

存在的类型： 存在的存在有几种类型。 有些众生不接受任何变化或影响，例如上帝的存在和属性。 有些众生接受这种变化，但受造物（如人类）无法控制它们，如天堂、星星、天堂主宰、天使众生、 *精灵*（存在于地球上的超自然无形生物）、魔鬼等。 第三种包括人类可以引起变化的生物，如地球、矿物、植物、动物的组成部分。 在这些众生中，有人们的心，他们接受变化和影响，就像身体一样，就像动物身体中存在的变化和影响能力一样。

基于知识的统治欲望：[存在的]存在的划分是，有些具有人类影响的能力，例如属于地球的事物，而有些则没有任何人类影响，例如上帝、天使和天堂（天空和宇宙之外的东西，甚至更远的地方）。 这就是为什么人类希望既然他们无法主宰天堂（宇宙和宇宙之外）

，他们就应该通过知识来获得统治，并理解它的秘密和微妙之处，这也是一种统治形式。这是因为一个被知识所包围的事物进入了知识，而学者被称为支配它[因为知识，尽管没有物理支配]。 对统治的渴望迫使人类熟悉上帝、天使、宇宙、星星、山脉和海洋的奇迹和奥秘，因为知识也是统治的一种方式，统治也是一种完美的类型。 知识的完美赋予人类幸福。

第一种[基于知识的统治]与地球上存在的事物有关。 一个人发现[关于尘世事物]的知识并不充分，而是想要控制和影响的主导地位，这样一个人就可以按照自己的意愿进行影响和改变的行为。 存在于地球上的事物有两种类型——身体和灵魂。 身体包括金、银、物质财富等。 在这些东西上，人类渴望能够以实际的方式改变和影响，将它们保留在自己想要的地方，将它们送给任何想要的人，而不是送给不想要的人。 对一件事情拥有支配权和权力，称为“能力”，能力就是完美。 完美是主权的特质，主权是人类气质所钟爱的。这就是为什么一个人喜欢财富，无论他是否需要它，都喜欢满足欲望，例如衣服、饮食和满足情欲。 一个人影响身体和灵魂，但无法征服心灵，因为如果没有完美的信念，心就不会被征服（或征服）。 然而，愤怒却取代了完美。 即使在愤怒和权力中，人们也会找到快乐，因为即使在这些中，控制和特权也参与其中。

第二种类型[基于知识的支配]包括人类的自我（***Nufus***）和心灵（***Qulub***）。 在地球上，没有什么比它们更美好、更珍贵的了。 人类渴望获得对自我和心灵的统治权，征服它们并能够做任何自己想改变的事情。 这种渴望的原因是，征服人心并改变它们是统治的完美，它与神圣主权（***Rububiya***）的品质有相似之处。 这是因为没有爱就不会征服心灵，如果没有对一个人完美的信念，爱就不会发生，每一个完美都受到喜爱和喜爱，因为它与神圣属性有关，而神圣属性之所以能被一个人的气质所喜爱，是因为它们与神圣的命令（灵魂）[倾向于主宰]交织在一起， 人类有这个神圣的命令（灵魂），它不会被死亡消灭，也不会被土壤吞噬[当身体在死亡时被埋在土里时]。 这个[神圣的命令，是每个人的灵魂]

是信仰[在神圣的存在、现实、光明、指导和禁令中]和灵知、神圣的亲密和亲近的居所。这个东西（灵魂）是将一个人带到上帝面前的工具，也是神圣异象的原因。

到目前为止所写的内容的结论是，名声的意义是征服心灵。 一个心灵被征服的人，能够获得对心灵的统治和控制，而统治就是完美，而这反过来又是神圣主权的属性。 这就是为什么[人类]气质热爱知识和权力。 财富和名望是权力的理由。 既然知识是没有限制的，这就是为什么，除非一个事物超出知识和对它的权力的界限，否则对它的渴望和热情将无法得到满足，[人类完美的]缺陷也无法消除。 这就是为什么先知穆罕默德（愿主福安之）对贪婪知识的人和贪婪财富的人说，他们永远不会满足。 因此，这里证明，所寻求的是完美，而完美是通过知识和力量获得的。 这有无数个程度。 每个人都会在一个人所拥有的完美程度上获得快乐和幸福。 这就是对名利和财富的热爱的原因，尽管欲望得到了满足，但这种热爱仍然存在。 换句话说，即使需求得到满足，对名利的热爱也不会减少。 在知识方面，人类喜欢它，尽管它可能对实现任何目标没有好处，有时甚至成为实现目标的障碍。 然而，人的气质经受着道路的艰辛，克服了道路的困难，用[杂色]知识的奇迹装饰了心灵，因为知识是对知识主体的一种统治形式，这种统治就是完美，而完美是一种神圣的属性（品质），这就是为什么它内在地受到喜爱和觊觎。

真正的完美

对上帝的存在和属性、他的行为、他在天地、世界和后世的智慧的认识，以及属于它们的事物按正确的重要性顺序，才是真正的完美[人类可以达到的]。 被赋予这种完美的人将是更接近真主的人[在真主的灵知状态（*马里法*）中]，这种自我的完美（***Nafs***）即使在死后仍然存在，并将成为一盏明媚的光[神圣灵知引导人走向永恒的幸福和无尽的成功]古兰经曾说过：

يَسْعَىٰ بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَبِأَيْمَٰنِهِمْ يَقُولُونَ رَبَّنَآ أَتْمِمْ لَنَا نُورَنَا

“他们的光将在他们前面和右边向前，他们会祈祷，'我们的主啊！在永恒的状态中为我们完善这光（光照）'。 （古兰经，第 66 章，第 8 节）

换句话说，这个灵知将成为这样一种资本（资产），以至于世界上不为人知的知识也会被人所知。 这比喻就像一个人有一盏小灯[有灯芯和油]，灯光微弱，他用它来点燃另一盏灯，灯光更强（照明）。 连一盏灯都没有的人，既不能点亮另一盏灯，也不能完善原来的光。 一个被剥夺了灵知（神圣的知识、亲密关系和与神圣的亲密关系）的人就像被剥夺了一盏照亮的灯的人。 它的例子是这样的：

كَمَن مَّثَلُهُۥ فِى ٱلظُّلُمَٰتِ لَيْسَ بِخَارِجٍ مِّنْهَا

“[在灵知状态下被神圣光照的人]能像一个沉浸在黑暗中的人一样，无法从黑暗中出来吗？”（古兰经，第6章，第122节）

相反，一个人所处的黑暗的相似性，就像：

أَوْ كَظُلُمَٰتٍ فِى بَحْرٍ لُّجِّىٍّ يَغْشَىٰهُ مَوْجٌ مِّن فَوْقِهِۦ مَوْجٌ مِّن فَوْقِهِۦ سَحَابٌ ۚ ظُلُمَٰتٌۢ بَعْضُهَا فَوْقَ بَعْضٍ

“或者他们好像在深海的黑暗中，被大浪覆盖，然后是另一波浪，然后乌云覆盖[海洋]，上面有更多的黑暗[黑夜][因此，这样的人被层层黑暗所笼罩，无法看到任何光明，也无法从这绝对的黑暗中出来]。”（古兰经，第24章，第40节）

从中可以了解到，灵知（*马里法*或神圣的知识和亲密关系）是一切善良、永恒幸福和无尽胜利（*萨达*）的源泉。 其他事物的知识的情况是，其中一些完全没有用处，比如诗歌和家谱知识。 有些是这样的，它们有助于神圣的灵知。 灵魂净化的知识导致对上帝灵知的指导和能力。 所有这些知识就像实现神圣灵知的资源。 完美在于神圣的灵知，在认识神圣的属性和行为中，其中蕴含着对所有存在的认识，因为所有存在实际上都是神圣的行为

。 因此，任何以上帝的行为的角度看待这个世界上的任何事物的人，它与他的意图、力量和智慧融为一体，在现实中[观察和理解]是神圣灵知的一个组成部分。

[到目前为止]，这个解释是关于知识的。 现在听听关于权力的这个。 就[对某事]的权力而言，上帝的仆人（人）并不拥有真正的完美。 真正的权力只属于上帝。 从上帝的意图、能力和运动的仆人而产生的行为，实际上是因为上帝将它们创造出来而存在的。 这个解释的总结是，即使在死后，知识的圆满仍然与[上帝的]仆人同在，并使人到达上帝，但在能力的完美中，我们看不到[上帝的]仆人在力量方面的任何完美。 然而，力量（身体能力）是[达到]知识完美的一种手段。 所有的身体器官、能力和能力，通过它们的力量，使人达到知识完美的现实。 为了赋予这些器官和能力权力，需要财富和名声，以便通过它们的手段获得食物、衣服和住所。 如果一个人没有使用它们来获得神圣的灵知，那么很明显，这样的人没有任何好的洞察力。 它们唯一的优势就是仅仅为了获得一些会结束的快乐。 那些认为这些短暂的快乐是完美的人，是完全无知的。 大多数人都因掉进这个无知的深渊而被摧毁。 他们认为，通过武力获得对身体的权威，在财富上拥有广阔的财富，在人们心中通过名声获得伟大，这就是完美的意义所在。 当这种无知成为信仰时，他们就会认为这是可爱的，并忙于实现它，并在追求它时死去，而忽视了使人更接近上帝和天使的真正完美[由于天使的品质是纯洁的，没有任何罪恶或瑕疵]。 这种完美就是知识和自由的完美。 关于知识的讨论之前已经提出过。 自由和解脱的意义是从情欲和世俗的苦难中解脱出来，并像天使一样克服和控制它们，天使既不会被情欲误导，也不会被愤怒所激起。 从自我（Nafs）中根除欲望和愤怒的影响，就是完美，这实际上是天使的品质。 上帝完美的属性的特点是，它们既没有任何下降或变化，也没有任何影响。 在这方面，只要一个人远离[世俗]障碍[分心、纠缠、欺骗等]的影响和变化，一个人就会更接近上帝，在某种程度上会像天使一样，并且在上帝面前会有这样的地位。 这是与知识和力量的完美分开的第三个完美。

爱低我赞美，恨批评

低等自我喜欢赞美的原因：低等自我（Nafs）*体验到这种快乐有四个原因*：

第一个原因：最有力的原因是，赞美使人意识到自己被赋予了完美，之前已经解释过，完美是被爱的，一个人在得到所爱的一切中获得快乐。 因此，每当自我意识到自己的完美时，它都会为此感到无比高兴，并获得难以形容的快乐。 当另一个人称赞一个人时，就会意识到一个人的完美。 受到称赞的品质或特征，有时是显而易见的，有时是可疑的。 如果这种特征是显而易见的并且被实现了，那么从它的赞美中获得的快乐相对较少，但它肯定存在。 例如，赞美某人“你个子高，肤色漂亮”，即使这是显而易见的、感觉到的，被赞美的人也意识到了它们，但一个人并不总是察觉到这些特征，相反，他有些疏忽了它们。 当一个人意识到[由于某人的赞美而拥有这些特质]时，他就会从中获得[内在]快乐。 如果一个人有一个值得怀疑的[值得称赞的]特质或品质，那么因为这种品质而受到的赞美会带来一种无法与任何其他快乐相提并论的快乐。 例如，[赞美某人]说“你是一位伟大的学者”或“你非常敬畏上帝和正义”或“你非常美丽”。 人类对自己的知识、虔诚和美丽的完美程度有怀疑，并渴望以某种方式消除这种怀疑，以便这些特征变得确定（一个人确信拥有这些品质的完美），并且没有其他人可以与这些特征的人相提并论。 当别人提到（赞美）这些特质时，一个人会得到满足和确定[它们存在于自己内心]，这样这种快乐就会增强。 当一个人被一个聪明而睿智的人称赞时，这种快乐会更加增加，他知道知识之美、虔诚和一丝不苟的秘密，并且不喜欢在没有研究的情况下说出任何话。 例如，如果老师称赞他或她的学生的智力和理解力，那么学生就会对此非常满意。 如果另一个人大肆赞美他有不假思索、不理解就说话的习惯，而且他不聪明、不觉悟，那么这种快乐就会减少。 讨厌一个人的谴责[或批评]的原因是，一个人因为有人指出了自我（*Nafs*）的错误而了解了它们。 一个人会感受到意识到自己过错的痛苦，当一个聪明而睿智的人指出自己的过错时，这种痛苦会加剧。

第二个原因： 赞美论证了这样一个事实，即赞美者的心被赞美者所征服，这样的人是追随者、崇拜者，并服从于被赞美者的意志和欲望。 吸引和征服人心是人类所钟爱的。 当一个人意识到现在他拥有了心时，他会感到快乐，当赞美来自拥有广泛权力和控制网的人的舌头时，这种快乐就会增加。 这是因为通过诱捕这样的人的心，人们期望获得最大的利益，比如国王、当局或显赫人物。 当赞美的人在社会中既没有任何重要性（没有社会重要性），也没有在一个人的影响范围内有任何东西或能够使任何人个人受益时，这种快乐就会降低到非常低的水平。 要控制这样一个人的内心，就等于控制了一件微不足道、卑微的东西。 谴责或批评的人的心不属于一个人。 由此产生的痛苦或多或少取决于谴责者的社会重要性是高低。

第三个原因：一个人的赞美不仅使一个人的心屈服于被赞美的人，而且这种赞美也有可能影响到其他人，而其他人的心又屈服于被赞美的人。 在这方面，那些人的赞美（赞美评论）是非常有效的，他们的话语被认真倾听，他们的赞美和谴责被相信。 然后，这种赞美必须在大型公开聚会中进行，以便尽可能多的人听到它。 听众越多，赞美者的个性越重要，赞美的快乐就越大，在这种程度上，谴责的痛苦也是低等自我无法忍受的（*Nafs*）。

第四个原因： 从赞美中可以了解到，被赞美的人具有令人印象深刻的个性，这就是为什么人们不安分地大量赞美这样的人，无论是出于自由意志还是[强迫的内在冲动或]力量。 拥有令人印象深刻的个性也是一种装饰，因为它具有一种统治和权力。 这种赞美并非没有乐趣，即使赞美的人对被赞美的人没有好的想法，而被赞美的人因恐惧而被迫赞美。 在这种情况下，一个人由于另一个人的不安和恐惧，以及由于一个人的统治和权力而获得快乐。 根据对方的软弱和不安程度，一个人会得到与之成正比的快乐。

有时，这四个原因会累积在同一个赞美的人身上。 在这种情况下，[一个人从别人的赞美中获得]的快乐会成倍增加。 如果所有这些原因不能[同时]结合在一个人身上，那么赞美带来的快乐就会成比例地减少。

治愈上述爱赞美的原因： 第一个原因可以通过被赞美的人治愈，因为他确信赞美的人所说的话不是真实的。 例如，如果有人称赞一个人说："你出身高贵，你慷慨，你是一个学者，你不作恶"，而被称呼或赞美的人知道他不是那样的，相反，与此完全相反，那么随着这种赞美而生在心中的快乐就会结束。 只有当一个人获得对某人的心脏或舌头的支配和控制时所获得的快乐才会保留下来。 如果一个人[进一步]意识到赞美的人所说的话，他或她的心[实际上]没有这种信念，[最重要的是]我也缺乏[赞美者所提到的]那些品质，那么第二种快乐[支配和控制心灵]也将结束。 在此之后，只剩下一种快乐[即一个人通过意识到自己可以控制人们的舌头而获得的快乐]。 换句话说，唯一剩下的快乐是意识到，赞美的人由于我的恐惧和敬畏，被迫在赞美我时张开舌头。 一个人不认真地赞美，而只是把一个人当作一个笑话来赞美一个人，那么所有的快乐[包括控制某人舌头的最后快乐]都会结束，因为在三个原因中，没有一个原因留下来。 从这个解释中，你现在应该已经明白为什么低我（*Nafs*）从赞美中获得快乐，在谴责中找到痛苦。 我们提到了这些[赞美]的理由，以便可以理解治疗对名声的热爱、赞美和对谴责的恐惧的方法。 这是因为在了解疾病或疾病的原因之前，它不可能治愈，因为治愈是结束疾病原因的另一种名称。

对名声的热爱的治疗

一个以名利之爱主宰内心，把所有的精力都花在取悦被造物上，忙于与他们建立友谊，并且在听一个人的话和看到一个人的行为之后，对人们越来越尊重一个人的言行非常注意。这件事情是一片虚伪的海洋，也是动荡的源头。 它使人在敬拜中产生懒惰，有时人们被迫犯下被禁止和不道德的事情来诱捕人心。 因此，先知穆罕默德（愿主福安之）对财富

和名声的热爱以及它们对信仰的破坏性，就像两只[饥饿而]凶猛的狼[被释放的是一群羊]。 他进一步说，对财富和名誉的热爱会滋生虚伪，就像水长出植物一样。 虚伪意味着外在和内在之间的差异，以及言行之间的差异。 一个寻求欣赏和崇敬程度的人，表现出如此优秀的习惯和特质，而实际上是一个人所缺乏的。 这纯粹是虚伪。 贪恋名利是一种致命的疾病。 治愈和从信徒心中根除它非常重要。 这种疾病，就像爱财富的疾病一样，进入内心的核心，成为一种内在的特质。 它的治疗也是由知识和行动的结合组成的。

爱名的知识治疗：就是找到导致自己卷入爱名病的原因。 这个原因是为了控制人们的灵魂和身体。 即使一个人达到了这一点，它的最终目的也是[最终到来的个人]的死亡。 它不算作永远持续的正义行为[*al-Baqiyat us-Salihaat*]。 相反，如果地上的所有人都开始在你面前跪拜，并在你脚下跪拜五十年，那么跪拜者不会留下来，你也不会活着，你的最终结局将与你面前无数荣耀、辉煌和威望的人一样。 离开信仰的祝福[对上帝和通向他的高贵精神道路]，那就是永无止境的永生，因为这种短暂而短暂的事情[如人们心中的受欢迎和崇敬]绝不合适。 一个熟悉真正完美的现实以及[虚假的]想象完美的人，不会重视[拥有]名声[和受欢迎程度]。 相反，一个关注后世的人，甚至不会像对待尘埃颗粒那样重视它。 这样的人想象死亡在一个人面前，并认为世界（世俗）是卑微的。 [过去]的义人将所有的注意力都集中在后世，他们所做的工作是虔诚的敬畏、敬畏和对上帝的敬畏（*Taqwa*）。 他们[确信]知道，来世是为那些对上帝（Taqwa）有虔诚敬畏、崇敬和敬畏的人准备的，对他们来说，没有什么比名声和财富更卑微的了。 大多数人的视力很弱，只关注世界。 他们眼睛的光芒并没有扩大到看到所有事物的现实和最终结局，正如这句神圣的谚语所阐明的那样：

“相反，你更喜欢世俗的生活，尽管来世比世俗（世俗生活及其世俗性）更好、更持久（永恒）。”（古兰经，第 87 章，第 16-17 节）

一个参与到这种程度的名利追求者，应该通过想象世俗的伤害和艰辛来治愈自己的心灵，换句话说，应该留意世界上名人所遇到的危险——每个名望、声望和地位高的人，虽然有一些朋友，但不乏敌人。 这些人总是瞄准一个合适的时机来造成伤害，只要有机会，他们就会释放他们的敌意。 地位高的人自己也永远害怕失去他们所拥有的地位，或者害怕改变（翻转）对他们有尊严和尊重的心。 心在尊重[他们喜欢和钦佩的人]和回避[他们不喜欢和厌恶的人]之间四面楚歌。 以心为根基的建筑，不比建在海浪上的宫殿更耐用。 对人心的让步、对名声和声望的保护、嫉妒者的阴谋、抵制敌人造成的伤害等等，都是那些让功名利感到痛苦的世俗伤害和艰辛。 后世对追求名声的惩罚与此是分开的。 一个人并没有得到预期的世俗利益，相反，与寻求名声相关的困难堆积如山。 那些喜欢名声的人，应该治愈他们的远见（神秘洞察力或 ***Baseerah***）。 那些有深度远见（神秘洞察力）和信仰力量的人，丝毫不关注世界（世俗）。

对名誉之爱的实际治疗方法：这种疾病的实际治疗方法是做一些事情来消除一个人的名声[并留在]别人的心中，这样一个人就会受到训斥，直到人们在他们眼中贬低一个人。 因此，受欢迎的感觉被驱散了，一个人习惯了隐居和隐姓埋名的生活，只与自己在上帝中的受欢迎程度抗衡。 只有这么多才允许一个人从行为中做一些事情，使他在人们中没有声望。 有一个传统，国王打算接近虔诚的崇拜者。 当崇拜者得知国王来参加他的聚会时，他要求为他拿出食物，并开始大口吃。 当国王看到他这样吃东西时，他无法保持对他的好感，那个崇拜者在他眼中变得卑鄙。 然后，他放弃了接近他并成为他追随者的意图。 崇拜者松了一口气，感谢上帝保护他免受国王的伤害。 精神状态的人有时会通过这些方法治愈自己，他们认为这些方法对他们的心脏有益[就保护他们免受精神疾病而言]。 通过采取这些方法，他们纠正了自己的内心状态，并消除了任何过度行为[或偏离内在的节制、平衡与和谐]。

消除名誉之爱的最好方法：最好的治疗方法是与人（以各种形式和形式，无论是现代手段还是传统手段，除了必需品和紧急情况）采取[社会]隔离，变得默默无闻或去一个没人

认识的地方。 在家里隐居也并非没有危险，因为一个人会在整个村庄[或市镇]中出名，某某精神旅行者已经与所有人隔离，以依恋上帝，因此，即使是隐居也会成为人们心中根深蒂固的信仰的源泉[关于一个人的虔诚、善良和崇高的精神状态]。 也有可能，实行隐居的人可能认为一个人的心中没有对名声的热爱，尽管这种爱可能潜伏在内心的某个角落，但显然低等自我（*Nafs*）满足于实现其目标[在保持隐居的同时仍然成为名人]。 然而，如果一个人确信人们不再是他的粉丝和崇拜者，或者他们诽谤一个人或将坏事归咎于一个人，那么一个人对低等自我（*Nafs*）的[内在]满足就会结束，一个人就会感到不安，以寻找从人们心中消除关于自己的错误想法的方法， 即使一个人不得不撒谎或诉诸欺骗。 在这种情况下，很明显，这个人已经采取了隐居作为炫耀，实际上，一个人的心中仍然有对名声和声望的热爱。 这种爱就像对财富的爱，但更令人生恶，因为名声带来的考验更大。 只要一个人有像自己这样的人的贪婪[钦佩和敬畏]，他就会不安地在他们心中为自己腾出一席之地。 但如果一个人是自己动手赚的，而不关注别人的财富，那么所有人都会失去对一个人的重要性。 一个人将不再关心那些远离东方或西方的人的[心]念，因为人既看不到他们，也无法对他们有任何贪婪[或期望]。

人们的贪婪[和期望]只能通过满足来消除。 一个知足的人，对人民不感兴趣，一个不注意的人，不把自己的心与人在一起，如果另一个人心里有对自己的钦佩和地位，他就不会太重视它。 如果没有满足和根除贪婪，就不可能放弃追求名声。 此外，人们应该牢记虔诚的前辈（*萨拉夫·萨利欣*）的处境，即与世俗财富相比，他们更喜欢谦卑而不是尊严，并获得了后世的神圣报应。

治愈赞美之爱

许多人之所以受苦，是因为他们被对别人的恐惧所困扰，并沉迷于对别人的赞美和钦佩的渴望。 [因此，]他们的一切动作和行动都是按照人们的意愿，以便他们赞美他们。 这个问题来自破坏性特征，在这方面，它的治疗是强制性的。 治愈的方法是仔细思考引起赞美欲望和害怕谴责的原因。

[爱赞美]的第一个原因： 如前所述，仰慕者的[赞美]陈述使被仰慕者意识到一个人是完美的。 在这方面，一个人应该诉诸自己的智力，而不是相信崇拜者的赞美，并且应该从内心质疑归因于一个人的品质是否真的存在？ 那么，归因于一个人的品质，是任何真正值得称赞的东西，如知识、敬畏上帝，还是甚至不应该被称赞的东西，如财富、名声和世俗财富？ 如果一种品质（被称赞的）与世俗的手段有关，那么对此感到高兴就像看着很快就会干涸的草变成风吹来飘去的胡茬而感到高兴。 这种幸福，会是对智力缺失的哀悼。 人类对世俗的财富和财产感到满意是不合适的。 如果一个人想为此感到高兴，那么一个人应该为它的存在而高兴，而不是为崇拜者的赞美而高兴。 这意味着它是在赞美之后产生的，尽管一个人从以前就拥有它[但只有在有人赞美它之后才变得快乐]。

此外，如果这种品质使你有权对知识和敬畏上帝感到高兴，那么即使在这种情况下，也为此感到高兴是不对的，因为所有人[就一个人获得永恒的救赎和幸福或永恒的悲伤和诅咒而言]的最终结局是所有人都不知道的。 人们不知道这种[值得称赞和高尚的]品质是否会留下来。 诚然，知识和禁欲使人更接近上帝，但终结的危险无时无刻不在。 如果一个人担心自己的生命会有不好的结局，那么他就不会对世界上的任何东西感到高兴。 相反，人们会明白，世界是一个悲伤和悲伤的地方，而不是一个快乐和满足的地方（由于其无数的问题）。 如果你希望你的生命有一个美好的结局，那么一个人不应该因为仰慕者的赞美而感到高兴，而应该对以知识和禁欲的形式赐予你的神圣的慷慨和祝福感到高兴（*祖赫德*）。 这是因为快乐是实现完美的结果，而完美[如果它确实存在的话]它的存在归功于上帝的恩惠，而不是崇拜者的赞美。 赞美是服从于这种神圣的恩惠的。 这就是为什么，一个人不应该对赞美感到高兴，因为它不会增加你的卓越。 如果有人称赞你的虔诚和戒除

世俗，而你知道这种赞美与现实无关，如果你为此欣喜若狂，那绝对是愚蠢的。 上帝非常清楚你性情的邪恶和你内在性格中的污秽，这只是一种虚假的赞美，对此感到高兴是无知的极致。 即使赞美的人是真实的，你也不应该为赞美而高兴，而应该为上帝赐给你的恩惠和祝福而高兴。 对你来说，虚假的赞美应该是悲伤的根源，而不是快乐的根源。

第二个原因： 是通过赞美，对赞美者的内心的征服变得显而易见。 它的目的与对名声的热爱是一样的，对名声的热爱的治疗方法在前面已经解释过，一个人不应该对人民有任何贪婪，而应该成为从上帝那里获得地位和欣赏的人，并在这个现实中确信，从受造物（所有人类）那里寻求地位和欣赏会使人远离上帝。 因此，人们不应该对他们的赞美感到高兴。

第三个原因： 幸福的第三个原因是，通过赞美，被赞美者的荣耀和主导人格变得明显。 [在现实中，]这也是一种没有永久性的瞬态特征。 对这样转瞬即逝的事情感到高兴是没有意义的。 这样的赞美应该成为悲伤的理由，并认为赞美的人是坏的。 人们应该对这样的赞美感到不高兴，因为它使人更接近困难和灾难。 一位诺斯替主义者说，“一个人对某人的赞美感到高兴，就给了撒旦一个进入一个人内在的机会”。 另一位诺斯替主义者认为，“如果你不喜欢从别人的舌头中听到你是一个坏人，而是喜欢听到你是一个好人，那么实际上，你就不是一个好人”。 在预言传统中，先知穆罕默德（愿主福安之）说：

ألا لا تمادحوا فإذا رأيتم المادحين فاحثوا في وجوههم التراب

“当心！不要互相赞美，当你看到那些赞美的人在脸上撒上灰尘时（也就是说，俗话说，这意味着这些人不应该被信任，他们的赞美应该被忽视和公开拒绝，因为这对一个人的灵性有害，可以增强一个人的自我和自以为是）“。

这就是为什么先知同伴非常害怕赞美，并且过去常常害怕它的动荡（*Fitna* 或灾难性影响）以及由此产生的内在快乐和满足。 一位先知同伴听到他的赞美后说：“上帝啊！你的仆

人渴望用一些让你不高兴的事情来接近我。 我让你见证我对他不高兴“。 这些[虔诚和正义的]人之所以反对赞美，正是因为上帝不喜悦赞美。 此外，他们曾经在心中永远意识到，上帝知道他们的[真正的内在]状态[和他们真正的现实]，并且[完全]知道他们的过错。 这就是为什么，某人的赞美既不会导致自己的过错减少，也不会导致自己的过错增加。 好人是亲近上帝的人，坏人是远离上帝的人。 如果被赞美的人在上帝眼中是坏的，他的居所是地狱，那么对某人的赞美感到高兴就是极度的无知。 如果这个人配得上天堂，那么一个人就应该只因上帝的祝福和慷慨而快乐，因为对[上帝]其他仆人的赞美感到高兴是无法取得任何成就的。 一个人的私事不掌握在[上帝的仆人，即人类同胞]的手中。 食物和死亡都在上帝的能力和特权中。 如果理解了这一点，人们就不会关心任何受造物的赞美和谴责。 赞美的爱将开始离开一个人的内心，一个人将全身心灵地完全沉迷于精神道路的艰苦探险中。

治愈对批评和谴责的憎恶

前面已经提到，人类厌恶谴责是由于一个原因，而相反的原因是他们喜欢赞美。 这就是为什么，它的治疗可以从对赞美的爱的治疗来理解。 对此，简要解释一下，谴责你的人并不是失去三种状态之一。 这样的人要么是真实的，要么是真实的，要么是目的是真诚和爱，要么一个人的谴责是真实的，但他的目标不是真诚，而是想要造成伤害。 就第一种情况而言，你既不应该因为听你的谴责而生气，也不应该对一个人怀有敌意，也不应该谴责这样的人作为报复。 相反，你最好接受一个人对你的青睐，因为告诉你你错误的人实际上会让你见证自己破坏性的内在品质，并建议你保护自己免受它们的侵害。 你应该为别人对你的批评感到高兴，并且应该努力消除你自己应受谴责的[内在特征或]品质。 对谴责感到懊悔或不喜欢它，或者称谴责的人是坏的，都是无知。 如果批评者批评你只是出于敌意和伤害你，即使这样你也应该快乐，因为你因此意识到自己的过错。 你以前没有意识到它们，或者它提醒你你的错误，因为你在此之前疏忽了，或者它使你的[坏内在]品质在你眼中变得不好，因为你在此之前认为它们是好的。 所有这些事情都是你永恒幸

福和永恒成功（***Sa'ada***）的原因，当你获得这些方法时，不要拖延，获得永恒的幸福和永恒的成功。 这比喻是，你穿着被污秽弄脏的衣服，打算去国王的宫廷，却不知道你的衣服上有污秽。 此外，你甚至不知道，如果你进入这种状态，国王会非常生气，如果他对这种侮辱（违反行为）进行惩戒性惩罚，也就不足为奇了。 如果[在这种状态下]有人告诉你："肮脏啊！肮脏啊！收拾好你的衣服"，你应该很高兴，因为这种口头预警受到高度重视。 所有邪恶和有害的道德、举止、性格特征和内在性情都是后世毁灭的原因。 当人类谴责你并使你成为他们谴责的目标时，人类会通过他们的敌人了解他们破坏性的道德、举止、性格特征和内在性格。 如果你的命运中有这样的敌人，那么你应该珍惜它。 如果任何敌人一心想与一个人为敌，那么这对一个人通往上帝的道路来说是危险的[与他站在一起，因为某人的敌意会助长自己内心的消极情绪]，但这对你来说是一种祝福。 你应该为这个祝福感到高兴，并利用它。 如果你的敌人一心一意地在自己的敌意之火中被烧成灰烬（打个比方），你又在乎什么呢？

第三种情况是，定罪者是个骗子，指责你一些你在上帝面前被免罪的事情。 你既不应该在意它，也不应该将一个人作为报复措施进行谴责，相反，你应该注意三件事。 首先，你被宣布参与的过错被免除。 然而，你还卷入了多少其他类似的过错，但上帝已经为它们蒙上了一层隐藏的面纱[出于纯粹的神圣的慷慨和慷慨]。 你应该感谢上帝，因为你没有告诉人们他们，而是把一个过错交给了他们，而你已经被赦免了。 第二件事是，人们的挑衅会成为对你自己罪孽和过错的赎罪。 换句话说，人们将你身上不存在的错误归咎于你，从而免除了你实际参与的许多其他错误。 请记住，任何诽谤你的人，都会将自己的正义和善行献给你（因为诽谤会导致诽谤者的善行转移到被诽谤的人的账户中），而赞美你的人会对你的背造成致命的打击。 这件事是多么奇怪，你对背上的伤害感到高兴，而为获得货物契约的礼物而悲伤，尽管这些善行会让你更接近上帝。 第三件事是，那个可怜的人通过找你的茬来伤害自己。 这样的人损害了自己的信仰，在上帝面前被贬低了自己，并因诬告而受到痛苦的惩罚。 你对这样一个受压迫的人施加压迫，他已经注定要接受[与一个人的恶行相称的]清算，而上帝的愤怒已经临到这样的人身上，这是否合适？ 为

什么你要给撒旦一个机会，让他们通过祈祷自己的毁灭和上帝的愤怒来获得快乐？ 你应该为这样的人祷告："神啊！改造这样的人，接受一个人的忏悔，并怜悯一个人"。 这是先知穆罕默德（愿主福安之）在乌哈德战役中为那些打断牙齿、打伤脸部并杀死他的叔叔哈姆扎（愿主喜悦之）的人做了以下恳求时[麦加军队前来攻击并杀死麦地那的先知和他的所有追随者，他被迫保卫社区]：

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِقَوْمِي اَللّٰهُمَّ اهْدِ قَوْمِي فَإِنَّهُمْ لَا يَعْلَمُونَ

"上帝啊！原谅我的国家。 上帝啊！引导我的国家，因为他们不知道[他们因无知而犯下的错误]"。 （旁白 *圣训集 Bayhaqi Dala-il al-Nabuwwa*）

对于那些实行知足并结束对人们财富的所有贪婪的人来说，谴责似乎并不坏。 如果你忘记了别人[以及他们所拥有的，包括他们的赞美和欣赏]，那么无论他们如何说你的坏话，都不会对你的心产生太大影响。 信仰或通往上帝（*Deen*）的道路的现实是满足，它结束了对财富和名声的贪婪。 只要贪婪还在，你就会希望你有贪婪和期望的人，心中有你的爱和崇高的地位，并赞美你。 你会忙于在心中为自己腾出空间，如果不破坏你的信仰或通往上帝（迪恩）的道路，这就不会发生。

有些人渴望赞美和名声，并尽一切可能实现他们所能做到的目标，甚至在敬拜中炫耀。 为了使人们的心向自己倾斜，迫使他们赞美自己，他们甚至不克制地做宗教上禁止的事情（*圣地*）。 这样的人正走在[自我]毁灭的道路上。 有些人是这样的，他们使用[宗教上]允许的东西来寻求名声和赞美，因为他们既不以崇拜为手段，也不做被禁止的事情。 这样的人，正处于深渊的边缘。 这是因为不能对言论或行为施加限制，这就是为什么他们可能会在不知不觉中跨越所有限制来寻求赞美，最终毁灭自己。 在这方面，他们与毁灭自己的人非常接近。 有些人就是这样，既不渴望欣赏，也不争取，但当被赞美时，他们内心却感到幸福。 如果这样的人没有经历属灵的挣扎，不强迫自己对赞美表示厌恶，那么他们就有可能因为内心的喜悦而被纳入第二类人。 如果他们在精神上努力，表达对赞美

的厌恶，考虑到赞美的破坏性，不给自己的心一个机会去取悦，那么这样的人就会被精神努力的危险所包围——有时他们成功，有时他们注定要失败。

有些人听到赞美既不高兴，也不为此感到痛苦，仿佛赞美没有在他们身上留下印记。 这样的人即使不是完全真诚的，也会受到重视。 有些人会表达对赞美的厌恶，但不会对赞美的人感到不安或禁止赞美。 在这些[不同群体的人对赞美的反应和态度方面]中，最高程度是赞美应该被认为是坏的，必须表现出不应该强迫的真诚厌恶[换句话说，外表不喜欢，而内心对赞美有满意]。 真诚地、诚实地用舌头不高兴，而心里却高兴[赞美]，这纯粹是虚伪的。 这样的人表达了一个人的真诚和真实，但在内在的存在中，既没有真诚，也没有真实。 通过这些不同程度的[不喜欢赞美]，那些谴责赞美的人的状态差异也变得明显。 它的第一个等级是应该有厌恶的表达，最后一个等级是一个人在谴责[自己]时表达快乐。 然而，唯一能乐于批评自己的人是与自己的低等自我（*Nafs*）有敌意的人。 这个低等的自我非常叛逆，它有无数的缺点，它违背承诺是有名的，它的欺骗是显而易见的。 它应该受到敌人的待遇。 乐于倾听敌人的过错是人性的[弱点]。 当一个人成为自己低等自我（*Nafs*）的敌人时，他应该乐于倾听它的过错，并应该感谢谴责它的人，因为这样的人已经履行了他的公共义务（*Fard al-Kifaya*），并运用精明和智慧来告诉我我自己的过错。 这种谴责是有价值的，因为一个人会在人们眼中减弱，并且会受到保护，免受名声的伤害。 此外，人类无法做很多善事。 如果这种[对自己]的谴责成为一个人的善行，成为对一个人无法根除的过错的赎罪，也就不足为奇了。 如果一个精神旅行者（*穆里德*）将一生奉献给这项工作，使赞美和谴责在一个人眼中变得平等，那么这种参与将不会允许一个人[为其他任何事情]获得任何缓刑或中断。 在精神旅行者的永恒幸福和永恒成功（*Sa'ada*）的道路上，有很多险恶而艰巨的峡谷，这就是其中之一。 如果不进行最困难的精神努力（圣战者），就无法穿越这些峡谷。

第9章 炫耀和炫耀的危害

加扎里的第九本书是他的*代表作*《***Ihya al-Uloom ad-Deen***》或《通往上帝之路的知识的复兴》的第三卷或四分之一，涉及炫耀和炫耀一个人在物质财富或杰出品质、才能和技能方面拥有的任何善良的危害。 这些弊病是如此自我消耗，以至于它们占据了一个人的生活，使人偏离了本论文第一部分所概述的精神道路，并剥夺了人们内心的平静与安宁。 加扎里对这些弊病及其根源提供了深刻的见解，并规定了从内心根除它们的方法，从而使内心充满内心的平静与安宁。 就像追求名声一样，炫耀助长了利己主义和随之而来的傲慢，以及对自我的痴迷（***Nafs***）和对自我缺点的盲目，从而扼杀了自我改造和扭转局面的所有可能性。 炫耀会消除所有事情上的真诚，甚至在与做好事有关的事情上，从而清空了由于一个人的善行和善行而产生的任何光芒。 加扎里所著的这本书的内容在这里以简要形式呈现如下[15]：

谴责炫耀

炫耀[或炫耀或自命不凡]是[神圣律法]所禁止的，这样做应该引起神圣的不悦。 上帝说[同时引用真诚的仆人，他们没有空洞的矫饰和炫耀]：

إِنَّمَا نُطْعِمُكُمْ لِوَجْهِ ٱللَّهِ لَا نُرِيدُ مِنكُمْ جَزَآءً وَلَا شُكُورًا

“我们为你们提供食物只是为了上帝的容貌（比喻上帝的接纳、亲密和亲密），既不渴望它的回报，也不渴望[来自任何人]的感谢。”（古兰经，第 76 章，第 9 节）

فَمَن كَانَ يَرْجُوا۟ لِقَآءَ رَبِّهِۦ فَلْيَعْمَلْ عَمَلًا صَٰلِحًا وَلَا يُشْرِكْ بِعِبَادَةِ رَبِّهِۦٓ أَحَدًۢا

“任何希望与主相见的人，都应该行义，不要将任何伙伴归于上帝的敬拜中（为寻求受造物的喜悦、认可和赞美而做任何事情，就等于将它们纳入上帝的敬拜中，并将它们带到上帝的层次上）。” （古兰经，第18章，第110节）

一个人问先知穆罕默德（愿主福安之）：“真主的使者啊！ 哪种行为是救赎的？ 他回答说：“[上帝的]仆人不应该在上帝的顺服中做出任何以人为目的的行为[或他们必须提供的任何东西，以从他们那里获得钦佩、欣赏、感谢、赞美、金钱或物质利益、声望、让步等]”。 （旁白 圣*训*集哈*基姆* (*Hakim*) 根据阿卜杜拉·本·阿巴斯 （Abdullah bin Abbas）的权威 [愿真主喜悦他]）

耶稣（愿主福安之）说：“当你在一天禁食时，将[头发]油涂在你的头（头皮）和胡须上，用你油腻的手放在你的嘴唇上，这样人们就不会注意到你正在禁食[因为干燥的嘴唇是禁食的标志]。 当你用右手施舍时，就以你的左手甚至不知道的方式施舍。 当你祷告时，在门上拉上帘子[这样就不会有人注意到你在祷告，因为祷告的目的是敬拜上帝，而不是为了赢得人们的钦佩和赞美而公开展示它]。 上帝在分发食物时分发赞美[给他的创造物，包括人类]“。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：

لا يقبل الله عز وجل عملا فيه مثقال ذرة من رياء

“上帝不接受一个有一点点值得炫耀的行为”。

预言性叙述中说，在审判日，除了上帝的阴影之外，没有任何阴影，在神圣宝座的阴影中找到一席之地的人中，将有一位用右手[以这种方式]施舍的人，以至于左手甚至没有意识到这一点。 （旁白 *圣训*根据阿布·胡莱拉（愿主喜悦之）的权威收集了《*布哈里圣训实录*》和《*穆斯林圣训实录*》）。 根据另一条*圣训*（预言叙述），秘密的[正义]行为比公开

做的[正义]行为卓越七十倍。 （旁白 圣*训*集 ***Bayhaqi*** 根据 Abu Darda 的权威 [愿真主喜悦他]）。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：“在审判日，一个炫耀的人将被召唤：'你的[善行]已经付诸东流，你神圣的报应已经结束。 去从你[最初]为你做这些事的人那里得到你行为的补偿'“。 （旁白 *圣训*集伊*本·阿比·阿德·杜尼亚* （***Ibn Abi ad-Dunya***） 根据 Jabal al-Yahsabi [愿真主喜悦他]的权威）。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：“真主创造了地球，然后它开始颤抖和摇晃，上面的一切都在颤抖。 然后，上帝创造了山，把它们作为钉子放在地上。 天使们互相说，上帝没有制造比山更难的东西。 然后上帝创造了切割山脉的铁。 然后他创造了熔化铁的火。 然后下令浇水扑灭了大火。 然后风被指挥，它把水颠倒了。 后来天使们的看法发生了变化，他们想问上帝。 他们问：“你在创作中做过最难的东西是什么？ 他回答说：'我没有制造任何比亚当子孙（即人）的心更难受的东西。 当一个人用右手施舍时，他会从左手上隐藏起来（也就是说，这是在完全保密的情况下进行的，以避免各种程度的炫耀，这需要对上帝的高度真诚，伴随着对精神转变的勇敢努力）'“。 （旁白 *圣训*集 ***Tirmidhi*** 根据 Anas 的权威 [愿真主喜悦他]）

阿卜杜拉·本·穆巴拉克（愿主怜悯他）从哈立德·本·马丹（愿主怜悯他）那里传述说，他请求穆阿德·本·贾巴尔——一位伟大的先知伴侣（愿主喜悦之）——向他讲述一条 *圣训*（先知穆罕默德[愿主福安之]的传统），由于其困难和严厉，他每天都在记住和排练。 穆阿德（愿主喜悦之）同意这样做，但他哭了很长时间。 然后他说：

“我多么热切地渴望见到先知（愿主福安之）！ 有一次我和先知穆罕默德（愿主福安之）在一起。 他骑着骆驼，他把我抱到他身后坐着。 当我们继续前进时，先知抬头仰望天空说：“所有的赞美都是为了上帝，他按照他认为合适的方式命令他的受造物”。 然后他转身对我说：'我告诉你一件事，如果你记得它，它会对你有益，但如果你忘记了它，那么你在至高无上的上帝面前就没有争论了。 穆阿德啊！ 在创造诸天之前，至高的上帝创造了七位天使，每天一位，并根据天门的大小，在天的每一扇门上任命一位天使作为守卫。 当两位[守护]天使 *“Kiraman Katibeen*”（两位天使坐在每个人的两个肩膀上，记录一个人

的所有行为，无论好坏）与仆人的行为一起兴起时;他们里面有光，就像太阳的光一样。当他们到达第一天堂的[门]时，站在那里守卫的天使要求“*Kiraman Katibeen*”（每个人的守护天使）将行为推向[上帝]仆人（即其行为被带到上帝面前的人）的脸上。 天使说：我是'诽谤'的天使。 我的主，上帝命令我，我不应该允许诽谤者的行为上升。

“Kiraman Katibeen”再次升到第二层天堂，仆人做出了一些像阳光一样闪耀的行为。 天使在那里拦住他们，并要求他们把这件事推到仆人的脸上，因为一个人这样做的意图是赚取世俗的利益。 [天使告诉他们：]我的神吩咐我不要承认一个人为神以外的人做这些事。然后，天使们向这样的人发送他们的“*La'na*”（阿拉伯语单词“*La'na*”的意思是祈求上帝不向他的仆人施放他的怜悯），直到晚上。

然后，天使们带着仆人的其他[善]行为起来，例如施舍、禁食和其他他们认为非常有道德和价值的善行。 但当他们到达第三层天堂时，守护的天使阻止了他们，并要求他们将行为推向行者的脸。 [守护]天使说他是“骄傲”的天使。 他的主命令他不要让行为上升，正如行为者所希望的那样，通过行为来显示自己对其他人的优越性[出于骄傲和傲慢]。

“基拉曼·卡蒂宾”再次崛起，带着这位[上帝]仆人的更多[善行]，像星星一样闪耀。 其中包括祈祷、“朝*觐*”（或朝圣）、“*Tasbeeh*”（纪念和荣耀上帝）、禁食等美丽的行为。 当他们到达第四层天堂时，守护的天使阻止了他们，并要求他们将行为推向行为者的脸。 天使告诉他们：我是“自负”的天使，我的主命令我不要让行为上升到更高的[上帝那里]，因为行为者用自负掺杂了自己的行为。

然后天使像新娘一样美化一个人的其他正义行为，包括“*朝觐*”（或朝圣）、在上帝的道路上奋斗等，像太阳一样闪耀。 他们把他们带到第五层天堂。 [在第五天堂的门口]守卫的天使阻止他们说：我是“嫉妒”的天使。 行动者仍然嫉妒那些上帝因他的怜悯而赐予他们恩

赐的人。 这个人对上帝慷慨的赐予（对人类同胞）不满意。 我的主命令我不要让一个人的行为更高。

然后天使带着一个人的行为上第六天堂，如沐浴、完全净化、祈祷、斋戒、“朝觐”（或朝圣）等。 守卫的天使在那里阻止他们说：我是“慈悲”的天使。 把这些行为推到仆人的脸上，因为这个人从未对任何人表示过怜悯。 看到别人陷入困境和不幸，人们很高兴。 我的主吩咐我，不可使人的行为越高越高。

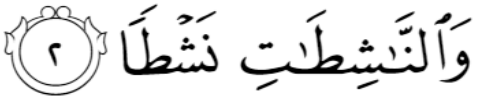
此后，*“Kiraman Katibeen”*随着这个人的更多行为上升到第七层天堂，包括慈善、祈祷、斋戒、在上帝的道路上奋斗、“*Taqwa*”（对上帝的虔诚敬畏、崇敬和敬畏）等。 这些行为发出雷霆夹击和闪电般的响亮声音。 第七层天上的天使说：我是'名声和炫耀'的天使。 这个人打算通过在“*Ulema*”（学者）和有地位和尊严的人的公司和集会中活动来赢得名声。 我的主命令我，不要让这个人的行为越高越高。

因此，并非纯粹为至高上帝所做的行为是“*Riya*”（炫耀、炫耀或为打动他人而做出的行为），他不接受这样的行为。 然后天使们带着一个人的善行起来，如祈祷、斋戒、“*天课*”（强制性穷人或慈善）、“*朝*觐”（朝圣）、“副*朝*”（迷你朝圣）、和蔼可亲的性格、沉默、纪念上帝等。 七重天的天使陪着他们送行，直到他们到达神圣的法庭，在那里所有的幔子都被摘下，他们在上帝面前见证，这个仆人的行为完全是为了上帝的缘故。

此时此刻，至高的上帝将说：你们这些天使照顾仆人的行为，但我照顾他们的心。 我知道，人这样做并不是要寻求我的快乐，也不是完全为了我的缘故而做这些行为。 我知道一个人的行为的真正意图是什么。 我的'*La'na*'（剥夺我的怜悯）就在这样的人身上，因为一个人欺骗了你和人民。 然而，人们不能欺骗我，因为我非常清楚内心深处隐藏着什么。 没有人能躲避我，也无法逃脱我的控制，无论一个人多么努力地远离我。 我完全了

解过去发生的事情和未来将要发生的事情。 我的知识包括所有已经去世的人和那些尚未到来的人。 我完全了解所有秘密及其全部细节。 没有人能用自己的行为欺骗我。 我的仆人可以欺骗无知的人，但不能欺骗我，因为我是看不见的知识者。 因此，我向这样的人发送我的“*La'na*”（剥夺我的慈悲）。 七位[守卫]天使[守卫七天之门]和三千位天使都派出他们的“*La'na*”（祈求上帝剥夺上帝的怜悯）。 然后，天上的囚犯说，他们的“*拉纳*”和所有派他们的“*拉纳*”去欺骗这样的人身上。

听完所有这些细节后，我（先知所讲述的穆阿德[愿主喜悦之]）泪流满面，说：'真主的使者啊！ 怎样才能摆脱这灾难呢？ 先知穆罕默德（愿主福安之）说：'穆阿德啊！要满怀信心和信念服从你的先知“。 穆阿德（愿主喜悦他）说：'你是真主的使者，我是穆阿德·本·贾巴尔。 我怎样才能得到救恩？真主的先知（愿主福安之）说：'穆阿德啊！如果你的行为不符合标准，请保护你的舌头，不要说别人的坏话和羞辱别人，特别是你的弟兄和*赫法兹*'（那些背诵了整部古兰经的人）。 不要干涉你的弟兄和其他人的事务。 让自己的邪恶降低自我（*纳夫斯*），避免羞辱他人。 不要说你的穆斯林弟兄的坏话来赞美你自己。 永远不要想着通过贬低他人来建立自己的优越感。 不要为了赢得名声而诉诸炫耀。 不要忙于世事，以至于完全忽视了后世的事务。 如果有人和你坐在一起，不要与第三人偷偷交谈[或耳语]。 不要向别人表明你在人民中的优越性，以免你的行为在世界和后世被毁掉。 在你们的集会中，不要谈论无耻（粗俗）和猥亵的话题，以免人们因为你的不当行为而避开你。 不要用你的舌头伤害别人的荣誉，免得地狱的狗把你撕成碎片。 全能的真主在《古兰经》中说：


当他们从骨头上撕下肉时。 （古兰经，第79章，第2节）

我接着说：'上帝的使者啊！ 谁有能力对所有这些禁令采取行动？ 先知（愿主福安之）说：'对于上帝为他提供的奴仆来说，行动是容易的。 你不喜欢别人，你不喜欢自己[也喜欢

别人，你喜欢自己。 以这种方式以最大的诚意行事将给你带来救赎]"。 （哈菲兹·伊拉克人，一位伟大的预言叙述大师[*圣训*]，他背诵了十万个预言叙述及其完整的传播链，他做到了 对加扎里的"*Ihya Uloom ad-Deen*"或"通往上帝之路的知识的复兴"中存在的所有圣训进行圣训认证，并将这一预言传统的来源参考称为"*Kitab az-Zuhd li Ibn al-Mubarak*"或"伊本·穆巴拉克的"戒除卑鄙欲望的书"和"*Ibn al-Jawzi fi al-Maudu'aat*"）

哈立德·本·马丹（愿主怜悯他）说，穆阿德（愿主喜悦他）背诵《古兰经》的次数并不多，而是背诵了这条*圣训*（或先知性的叙述）。 他经常 *在聚会中*谈论这条圣训。

传统： 据传，奥麦尔（愿主喜悦之）看到一个人垂下脖子。 他告诉他："哦，你[低着]脖子！ 抬起你的脖子。 谦卑不在脖子上，而是在心里"。 阿布·乌玛玛·巴希利（愿主喜悦之）在清真寺里看到有人跪拜[向真主表示奴隶身份、在真主面前的贫困和谦卑]时说："如果你在家里做这件事，那该有多好[没有人看到你这样做，因此， 你会在上帝面前有真正的诚意]"。 阿里（愿上帝喜悦他）说："自命不凡的人有三个迹象——当一个人独处时，他会变得懒惰;一个人在看到人后变得活跃;当有人赞美一个人时，他会做更多的[正义]行为，如果有人说一个人的坏话，他就会减少善行"。 一个人问赛义德·伊本·穆萨亚布（愿上帝怜悯他）："我们当中有一个人在做了一件好事后，渴望得到上帝的报应和赞赏。 一个人的行为（比如这个）正确吗？ 他问他："你想让上帝不悦你自己吗？ 该男子的回答是否定的。 他回答说："当你做任何善事时，要[纯粹和排他性]为上帝而做，并保持真诚"。 卡塔达（愿主喜悦之）说："当仆人炫耀时，上帝会说：'看看我的仆人！ 这样的人在跟我开玩笑！ 易卜拉欣·本·阿达姆（愿上帝怜悯他）说："追求名声的人并不完全相信上帝"。

炫耀的现实及其发生的事项

炫耀是指表现出良好的习惯和努力，通过崇拜来寻求人们心中的欣赏和声望。 在这方面，有四件事。 一种是炫耀的人或崇拜者;第二是被打动的人，即被炫耀的人;第三是炫耀的特征;第四是炫耀本身。

炫耀的事情：炫耀的人在五件事上炫耀，并通过它们在人们中寻求名声：身体、外表、言语、行为、追随者和外在物品。 沉浸在世俗中的人，通过这五件事来求名和排名。

信仰中的身体炫耀：身体炫耀的方式是，一个人在身体上采取软弱和苍白，这样人们就会认为这个人在宗教事务上非常努力，并且对后世的恐惧支配着一个人。 软弱主张少吃东西，苍白主张熬夜敬拜神圣。 同样，凌乱的头发代表着一个人对宗教的关心和担忧，并且一个人一直忙于礼拜，因此甚至没有时间梳理头发。 当这些类型的迹象[在公共场合]看到时，人们会争论一个人的圣洁性，这会让低等的自我（*Nafs*）感到高兴。 与这些类似的是保持低声、黑眼圈、嘴唇干燥等。 这些表明这个人一直在禁食，上帝的敬畏导致声音变低或饥饿导致。 这就是为什么耶稣（愿主福安之）曾经说过：“你们中有人禁食时，应该在头发上涂上[头发]油，梳理头发，在眼睛里涂上锑，用油腻的手擦嘴唇，这样人们就不会认为你们禁食了[因为干燥的嘴唇表示禁食]”。 类似的建议也来自先知同伴阿布·胡莱拉（愿上帝喜悦他）。 这些圣人引导人们采用这些方法，以避免炫耀的罪。 撒但通过这些途径来攻击敬拜[上帝的]仆人。 宗教和精神的人以这种方式通过他们的身体进行炫耀，而世俗的人通过健康的身体、外在美、高大、平衡的器官和美丽的皮肤来炫耀。

外表和着装的炫耀：头发凌乱，剃掉[或修剪]小胡子[根据宗教禁令]，低着头走路，缓慢地[镇定而有尊严]，在额头上留下大礼拜的痕迹，穿粗糙粗糙的衣服，穿羊毛长袍，穿长到脚踝的衬衫，保持小袖子， 让衣服脏兮兮的，撕破的，所有这些行为都是为了炫耀，让人们认为自己是先知之道（*圣行*）和上帝公义仆人的追随者。 这还包括穿着打补丁和蓝色的衣服来模仿*苏菲派*（精神旅行者），尽管人们很清楚自己对精神道路的现实了解不多。 在长衬衫上缠上披肩，将披肩的边缘挂在眼睛上也属于炫耀，因为有了这种外表，

一个人就会成为关注的焦点，人们会钦佩一个人的细心，因为一个人走在路上，保护眼睛免受小路的灰尘的伤害。 一个无知的人穿着经院神学家（*乌勒玛*）的外衣，采用他们的外表只是为了让人们认为一个人是学者，并以尊重和荣誉对待一个人，这也是炫耀。 结果是，他们中的每一群人[穿着炫耀]都不会满足于它认为自己的受欢迎程度和名声的减少或增加，即使[在神圣律法中]这可能是允许的。 这就是有宗教信仰的人的状态。 世俗的人通过昂贵的衣服、好的游乐设施、精美的披肩、衬衫、长袍和昂贵的商品来炫耀。 换句话说，他们在家时穿着普通的衣服，但当他们冒险走出家门时，他们穿着精美的衣服，出门时气势磅礴，让人们认为他们很有钱。

用谈话炫耀：有宗教信仰或精神道路的人通过将建议和布道作为他们的爱好来炫耀。 他们编造智慧和谨慎的东西，记住[圣人和宗教人士]的传统，以便它们可以在日常对话中使用，以便收件人承认他们热情洋溢的知识以及他们对虔诚的前辈（*萨拉夫·萨利欣*）的国家和传统的普遍依恋。 他们在一般聚会中纪念上帝，并动动嘴唇，让人们认为他们非常虔诚，每时每刻都忙于敬拜神圣。 他们劝诫善（义）和禁止邪恶，表达他们对邪恶的愤怒，表达他们看到人们沉迷于罪恶的巨大痛苦，说话时大大压低声音，以感人而激动的方式背诵《古兰经》，以便他们对真主的敬畏和悲伤变得明显，声称背诵先知的叙述并与学者会面， 敲开先知传统的叙述者的门，如果有人叙述他们，他们会发现其中的缺点，并立即形成对其真实性或缺乏真实性的看法，以便人们对他们对这一领域的知识印象深刻，发表长篇演讲来征服对手，并引用古兰经和先知传统来表达他们的知识。 对于宗教人士来说，通过谈话来炫耀的有无数种类型。 世俗的人通过背诗词和例子来炫耀，特别注意文字的流畅性和口才，背诵独特的句子和令人敬畏的词语来打动富人，表达友谊以使人们的心向自己倾斜。

用行动炫耀：[如果故意的话，行为上的炫耀会以多种方式发生，例如]在祈祷者身边长时间站立祈祷，延长鞠躬和大礼拜，低下脖子，放弃注意力[敬拜以外的其他事情]，表现出宁静和尊严，手脚并拢，以及表现出谦卑和放纵祈祷的行为， 等。 除了祈祷之外，执行

这些炫耀的行为还可以是禁食、朝圣、强制性慈善（*天课*）和努力[内在和外在]。 同样，走路时谦卑和低着头的行为，说话时的安宁和尊严，以及类似的行为，都可以在他们身上炫耀。 这就是一个炫耀的人为了自己的需要而迅速向前跃跃，但当遇到一个宗教人士时，他会改变速度，开始慢慢地走，低头直到下巴碰到胸口，逐渐迈起步伐，这样人们就不会说他是一个仓促和不体面的人。 因此，当那个[宗教]人从视线中消失时，一个人又开始匆忙行走，当一个人看到一个人时，他又变得谦卑。 这样的人不会通过记住上帝而采取谦卑，而只是为了打动人类同胞，以便他们将上帝虔诚的仆人包括在内。 一些相对小心的人在孤独中行走，就像他们走在别人面前的方式一样。 他们感到羞耻，因为自己在公共场合的步伐与独自一人时的步伐相反，这样他们就没有必要在别人面前改变自己的步伐。 他们认为这样做可以避免炫耀，但他们没有意识到他们的炫耀会以这种方式增加。 [这是因为，]以前他们只是在人们面前炫耀，现在他们甚至在私下里也这样做。 世俗人用行动的炫耀，就是走路骄傲，走路时手不停地动，肩膀跳跃。 他们这样做是为了显示自己的威望和威严。

与朋友和熟人炫耀： 希望一个学者来见一个人，这样人们就会说这个人是如此重要，以至于某某学者或某某崇拜者认识一个人并来见面，或者一个人在宗教上享有很高的地位，这就是为什么人们来见一个人并有幸与一个人见面。 有些人希望与国王（国家当局）或高级王室（政府）官员会面，以便公众承认一个人在宗教上的伟大。 有些人大量提及精神导师（*Shuyukh*），以证明他们见过很多人，并从他们那里获得了精神上的好处。 他们对与他们的会面并从中获得精神利益表示自豪，尤其是在有辩论或需要打倒对手时。 在那些场合，人们往往会声称他们见过某某学者，从某某学者那里听说过，去过某某国家，并从服务这么多精神导师和老师中受益。

这是炫耀的人通过这五件事来炫耀，这样做的目的是在[上帝]的创造物中获得荣誉和等级。 有些人对自己的创作有好感而感到满意。 因此，许多僧侣去他们的礼拜场所，多年不出来。 许多参拜者爬上山峰，在那里停留了很长时间，不下来。 他们的消失是因为人们

对他们有好感。 如果他们知道人们不再对他们有好感，或者某些罪行被归咎于他们，那么他们内心的所有平静都会被摧毁，他们不再满足于他们依赖的对自己的好感，而这种好感是他们依靠这种好感来进行独处。 此外，即使知道他们在上帝面前被赦免了[被错误地归因于他们的事情]，他们内心的不安也不会结束，相反，他们内心的骚动和悲伤值得一看。 他们会为了恢复自己在人们心中的威望和地位，找上千个借口。 虽然他们没有贪财之心，但名声却无法逃脱，因为这是更大的损失。 名声是现在达到的完美类型，尽管它不会持续很长时间，但由于大多数人都是无知的，所以看到了无数的名利追求者。

许多人不满足于他们在心中的地位，相反，他们希望方言在心之外也赞美和尊重他们。 有些人希望他们在遥远的地方获得名声，以便人们长途跋涉来与他们见面。 有些人渴望在国王中名声大噪，以便他们的代祷得到接受，他们的需要得到满足，并在公众中获得荣誉和信誉。 有些人想通过它赚取和积累财富，即使这可能是孤儿、穷人的财产、捐赠基金 （*Waqf*） 或其他人的个人财产。 在所有炫耀的人群体中，这[五种]是通过这五种手段进行炫耀的最糟糕的群体。

炫耀和治疗这种疾病的心脏的药物

现在已经很清楚了，炫耀使善行无效，使一个炫耀的人值得上帝的不悦。 这是一种致命的疾病，这就是为什么如果有人得了这种疾病，需要药物和治疗来消除它，无论为实现它付出多大的艰辛和实现它所需的精神斗争。 药物的苦味和辛辣味是康复的保证。 这是每个人都需要的属灵斗争，即使它可能是一个孩子。 这是因为孩子被剥夺了智力和理解力，并做他或她看到人们所做的事情。 当孩子看到人们互相做情、做作和做作时，他或她的心中就会生出对做作、做作和做作的热爱[这些都是炫耀的一部分]并包围所有感官。 当一个人获得智力和洞察力时，这种习惯的破坏性就会显现出来，但到那时，这种习惯已经

根深蒂固，以至于如果没有激烈的精神斗争（*圣战者*）和极端的困难，就不可能根除它。这样做的结果是，每个人都需要这种属灵的争战。 最初有困难，但最近出现了轻松。 有两种方法可以治愈这种疾病。 首先是它培育炫耀之树的原则和原因被根除。 其次是消除了炫耀的危险（侵入性思想）。

第一种治疗方法——根除原则和原因：当知道[炫耀]的原则和原因时，这种[治疗炫耀的精神疾病]的方法就变得实用了。 在这方面，应该记住，炫耀的基础[和起源]是对名声和声望的热爱。 如果详细解释，炫耀的基础有三个：第一是赞美的快乐，第二是对一个人因谴责而经历的悲伤的憎恨，第三是对人们财产的贪婪。 这些东西是炫耀的原因，它们使炫耀恢复活力。 有时，一个人没有赞美的欲望，而是想避免被谴责的悲伤。 例如，一个吝啬的人被困在一些慷慨的人之间，这些人在上帝的道路上花费了越来越多的钱（例如花在慈善事业上的钱）。 这样吝啬的人会花一些钱做慈善，这样就不会被称为守财奴。 这样的人没有赞美的欲望，而只是想避免吝啬的名声。 另一个例子是一个懦夫，他被困在一些勇敢的人之间，并希望避免被宣布为懦夫，但又不想被称为勇敢者。 同样，恰好是一些礼拜者中的一个人，他们熬夜敬拜，并在晚上进行几个周期的祈祷，这样人们就不会说一个人懒惰。 这样的人对定罪持谨慎态度，不渴望赞美。 有时，一个人可以耐心地享受赞美的喜悦，但却不能忍耐谴责的痛苦。 因此，即使有需要，一个人也不会提出问题，也不会在不了解的情况下发布宗教法令[*追杀令*]，或者声称知道先知传统[*圣训*]，即使他什么都不知道，只是为了避免谴责[或批评]。 这些都是促使一个炫耀的人沉迷于炫耀的事情。

炫耀的具体治疗方法： 不可否认的事实是，人类只有在认为某物有利可图和令人愉悦时才会渴望某样东西，无论这种利润或快乐是立即出现的还是以后出现的。 然而，如果一个人知道那件事的利润或快乐是暂时的，并且以后会有害，那么结束对那件事的欲望或避免它，就不难了。 例如，一个人熟悉蜂蜜的味道，但如果发现它掺有毒药，他就永远不会使用它。 消除欲望和倾向的简单方法是忽视暂时的[短暂的]好处，并将它未来的危害放

在[一个人的眼前]。 如果说到一个仆人（上帝，即一个人）知道炫耀的危害，并且一个人知道一个炫耀的人没有能力在世界上行善[这是永生的资本]，并且一个人被剥夺了上帝在后世的亲近， 在审判日会受到痛苦的折磨，会被称为值得上帝的不悦，会因被称为“罪人”和“欺骗者”而公开羞辱，并会因说：“你不为赚取世俗的财富和财产以换取上帝的顺服（敬拜）而感到羞耻吗？ 你把[上帝的仆人]看作是[上帝的仆人]，[实际上]拿上帝的敬拜开玩笑。 你因远离上帝而成为[上帝]仆人（即人类同胞）的挚爱。 你为他们修饰自己，[结果]用污秽玷污了自己。 你通过与上帝保持距离来找到他们的亲密关系。 你认为上帝的定罪是微不足道的，只是为了赢得仆人的赞美“。 当一个仆人想到这种屈辱，并将[短暂的、短暂的]世俗利益与后世的损失进行比较时，一个人不会有丝毫炫耀的倾向。 因炫耀而失去[义]行为，损失不小。 毫不奇怪，真诚的行为在善行的天平中占有重要地位，但当它与炫耀混合在一起时，它就会被纳入罪恶之中，使罪恶的天平更加沉重。 如果炫耀只导致失去一次崇拜，即使这样也不是较小的伤害。 如果假设天平的天平与善行很重，即使这样，一个炫耀的行为也不允许一个人被列入先知、圣徒和诺斯替主义者的范畴，而不管所有其他的正义行为如何。

这是对宗教或通往上帝的道路的损失的解释，世俗的损失也同样如此。 无论如何，对人们内心的考虑（就他们的想法而言）是忧虑和焦虑的原因。 人们的认可是一个不容易达到的极限。 如果有人对你的行为感到满意，那么还有其他人会因为同样的行为而对你感到不安。 有些人可以通过让别人不高兴来取悦。 如果一个人更喜欢不赞成受造物而不是不赞成上帝（造物主），上帝就会对一个人不满意，也会让其他人对一个人不满意。 那么，人们不明白，从创造物中得到赞美有什么好处呢？ 为什么人们更喜欢[上帝的]仆人的赞美，而不是上帝的不赞成，尽管他们的赞美既不会增加一个人的生计，也不会减少一个人的生计。

就人们对财富和财产的贪婪而言，人们应该认为所有的心灵都被上帝征服和征服了。 他有能力使任何一颗心倾向于给予，并阻止任何一颗心去给予。 所有受造物都服从于上帝

的力量，食物只掌握在上帝的手中。 一个贪婪地从受造物那里得到食物的人，不会受到保护，免受羞辱。 即使一个人实现了目标，他也无法免受恩惠负担的保护。 拒绝上帝的亲近和上帝赐予的荣耀，因为虚假的希望和空洞的想法，是愚蠢的。 此外，一个人不一定能够根据自己的贪婪来实现。 大多数时候，一个人都会遇到失败。 即使成功了，成功的快乐也不会带来很多幸福，与这种恩惠带来的羞辱的痛苦相比，远不止于此。

害怕别人的谴责也是愚蠢的。 他们的谴责是否增加了损失？ 命运的创造者所写的，必然会发生。 定罪既不会加速死亡，也不会延迟维持生计。 如果配得上乐园，就不会被上帝厌恶。 如果一个人是上帝的挚爱，那么所有人在上帝面前都是无能为力的，因为他们既不能获利，也不能伤害，也没有控制生死的能力，也没有控制死后的生命的能力。 如果一个人以这种方式思考，并且心灵和思想都指向这条深思熟虑和沉思的路线，那么心就没有理由留下任何炫耀的倾向。 这就是为什么，一个聪明的人不会对弊大于利的事物保留任何倾向。 同样重要的是，如果人们知道一个炫耀的人的内心状态，内心喜欢炫耀，但却用舌头表达真诚，那么他们就会开始讨厌这样的人。 上帝有一天会打开这个秘密，这样一个人就会在人们的眼中变得厌恶，他们就会意识到一个人在上帝面前的炫耀和羞辱。 不是只有一个人的炫耀在人们面前变得明显，一个人的诚意也变得明显，上帝因一个人的真诚，使人在人们中受到爱戴，为一个人征服他们的心，并赐给他们的舌头说出一个人的赞美的能力，尽管人们的赞美既没有完美，也没有他们的谴责有缺陷[因为他们在事情的整体计划中甚至无关紧要]。 人们的赞美或谴责都无关紧要。

一个永远将来世的生活以及在后世中要达到的永无止境的幸福和崇高等级永远记在内的人，会认为世俗生活中夹杂着艰辛和浑浊的祝福是微不足道的，并将一个人所有的沉思和行动的力量都集中在上帝身上。 一个人将保护自己免受炫耀和给人心带来痛苦的羞辱。 一个人真诚的光芒的反射会投射到一个人的心上，这将导致它的扩张。 心灵的广阔将打开微妙的精神揭开（*Mukashafa*）的大门，这将增加一个人对上帝的依恋和与受造物的疏远

。 对世俗和后世伟大的厌恶将[在一个人的心中]增加，因为心中将没有空间留给创造物。 [因此]炫耀的动机甚至不会在心中诞生，真诚的道路会越来越自己打开。

通过行动治愈炫耀

炫耀的实际治疗方法是养成隐藏敬拜行为的习惯，并像隐藏罪恶一样隐藏它们，直到心满足于[只]上帝对敬拜的认识和意识，并且一个人的低等自我（***Nafs***）不觉得需要对上帝以外的任何人的知识和意识。 根据一项传统，阿布·哈夫斯·哈达德（愿主怜悯他）的一位同伴谴责世俗（*杜尼亚*）和世人，他回答说：“你透露了一些你应该隐藏的事情。 今天之后不要和我坐在一起“。 请思考一下，因为阿布·哈夫斯禁止他透露一件小事，因为声称谴责世俗，就是宣告自己对世俗的禁欲（***Zuhd***）和对上帝的虔诚敬畏、崇敬和敬畏（***Taqwa***）。 没有其他药物比隐藏炫耀更有效、更成功。 在精神斗争（*圣战者*）的初始阶段，隐藏[崇拜]的行为是非常困难的。 但是，如果耐心持续一段时间，即使强迫自己也让这种[隐藏]成为一种习惯，那么由于不断的神圣恩惠、祝福、能力和支持，这种行为的负担就会消失，轻松就会到来。 但在这里，人们会得到努力的成果。 没有努力是无法取得的。 上帝说：

إِنَّ ٱللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا۟ مَا بِأَنفُسِهِمْ

“诚然，上帝不会改变一个国家的状态，除非人们自己改变自己的[内在]状态。”（古兰经，第 13 章，第 11 节）

إِنَّ ٱللَّهَ لَا يُضِيعُ أَجْرَ ٱلْمُحْسِنِينَ

“真主确实不会让神圣的报应白白浪费在那些善行正义的人身上。”（古兰经，第9章，第120节）

第二种方法——消除危险和障碍：换句话说，消除那些在敬拜过程中涌入心中并沉迷于上帝以外的人的暗示（***Waswaas***）和焦虑的想法（***Khawatir***）。 根除它的方法，应该学习。 那些与自己的低等自我（Nafs）作斗争和斗争的人，采用知足的行为，切断贪婪，使自己在受造物眼中变得卑微，对他们的赞美和谴责视而不见，他们从心中根除炫耀。 撒旦在敬拜期间并没有停止跟随他们，相反，他让他们因炫耀的思想而感到不安。 他们来自低等自我（***Nafs***）的暗示思想和欲望并没有完全结束，相反，他们[只是]通过精神斗争来被征服。 当外部因素重新激发它们的活力时，它们开始恢复活力。 这就是为什么必须消除炫耀的危险和原因并了解其方法。

炫耀的危险： 炫耀有三种危险（这里的"危险"一词指的是侵入性的焦虑思想）。 有时这三者同时出现，它们[统称为]一种危险，有时它们逐渐出现——首先是第一个，然后是第二个，然后是第三个。 第一个危险[炫耀的标志]是，一个人应该渴望崇拜者知道[一个人的崇拜]，并渴望一个人意识到他们意识到一个人。 在那之后，低我变得倾向于人们的赞美、钦佩、地位和声望。 之后，低等的自我接受并相信这是[由于人们的赞美和钦佩而证明一个人的伟大]。 第一种危险被称为"知道"，第二种危险被称为"状态"，也可以称为"欲望和倾向"，第三种危险被称为"决心和意图"。 消除第一个危险（侵入性焦虑思想）需要更多的力量（力量和努力），这样就没有第二个危险出现的可能性。 因此，如果一个人的心想到了受造物的知识[重要性和需要]，并且他们被告知了这种知识，那么他应该问自己："你到底需要从受造物中得到什么？ 无论他们是否知道你的敬拜，这对[神圣]接受或不接受你的敬拜有什么影响？ 上帝知道[万事的现实]，他是有能力接受或拒绝的那一位，[你崇拜]上帝以外的人有什么好处呢？ 如果对赞美的渴望是内心生来的，那么一个人应该通过反思炫耀的危害来消除这种欲望，并应该认为，"如果我不真诚地进行这种[敬拜上帝]的行为，那么我将在审判日受到上帝的不悦和愤怒，并且当他们被剥夺[赢得上帝的喜悦和接受]的[善义]行为时最需要的"。 就像知道人们意识到我们的崇拜，会产生炫耀的倾向和欲望一样，同样，提到炫耀的危害也会引起厌恶和厌恶[对自命不凡的炫耀行为]。 倾向

邀请一个人接受，而厌恶导致拒绝[炫耀]。 低等自我（*Nafs*）接受更强大、更占主导地位的邀请。

消除炫耀的危险：由此可见，消除炫耀的危险（侵入性思想）需要三件事——知识、厌恶和拒绝。 一个仆人[上帝，即一个人]以决心和真诚开始敬拜，然后炫耀的危险发生在[心中]，一个人接受它。 那时，人们不记得以前心中的知识和厌恶。 以前存在的炫耀和对毁灭后世的理解的危害被抑制了。 它的比喻是一个人，他把忍耐的想法放在心里，认为愤怒是坏的，并坚持这种决心，如果愤怒的原因出现，他就会采取忍让，但随后出现一些原因，导致愤怒之火燃烧，想到以前的决心离开了心，愤怒的伤害从视线中消失。 这与欲望的甜蜜完全相同。 当心充满甜蜜时，灵知之光就会被隐藏起来。 所有这些突然被激发的欲望的状态也是如此，它们对一个人的信仰和精神道路（*伊曼*）造成的伤害[当时]不会被记住。 由此可以知道，如果灵知不存在，就不会表达对邪恶的排斥，因为排斥是出于灵知和深刻的理解。

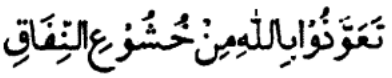
有时，一个人会记住并知道，在一个人心中诞生的危险（危险和侵入性的焦虑思想）是一种炫耀的危险，会导致上帝的不悦。 然而，欲望如此支配一个人，以至于尽管有深刻的理解，但一个人仍然坚持它，*来自低等自我*（Nafs）的任性和顽固的愚蠢（*Hawa*），使一个人的智力变得模糊，一个人无法离开他所得到的快乐，一个人找借口忏悔[后来在完全沉迷于快乐之后]来安慰心灵，或者做一些不给人机会思考快乐的错误（有害结果）的事情。 一些经院神学家或宗教学者（*乌勒玛*）不会说出一个没有炫耀的话，他们也知道这一点，但尽管如此，他们并没有回避它，而是坚持这样做。 这种坚持将成为[在审判日]对他们不利的巨大证据，因为他们尽管知道炫耀的破坏性，但仍在炫耀。 仅仅知识和理解是不够的，但随之而来的是，厌恶[炫耀]也是必要的。 有时，一个人同时拥有理解和厌恶，尽管如此，他还是接受了炫耀的兴奋剂并按照它们行事，因为与欲望的力量相比，[对炫耀的]厌恶是微弱的。 这种厌恶是没有好处的，因为厌恶的全部意义在于停止这种行为。 好处只在于三件事的综合作用：理解、厌恶和拒绝。 拒绝是厌恶的果实（结果），

厌恶是深刻理解的反应。 就信仰和知识的光照（内在之光）的力量而言，灵知和精神光照（*马里法*）[通向神圣的临在]将是强大的。 只要一个人心中拥有对世界的爱（世俗），他就会对后世漠不关心。 如果一个人将自己的脸转向神圣的恩赐，并且仍然忽视世俗生活的损害，他就会避开永生的永恒恩赐，在这种程度上，一个人的灵知和精神光明（*马里法*）[通向神圣的临在]将是微弱的。 这是一条链，其链接相互连接。 有些是其他的成果和成果。 所有这些的起源都在于对世俗的热爱和对欲望的支配。 这是每一个罪和错误的基础。 这是因为名声和地位的快乐以及对世俗恩赐的热爱，剥夺了人心，消灭了信仰内在光照的力量。 一个人如此全神贯注于这种快乐，以至于他既无法将来世作为自己沉思的主题，也无法领受神圣之书（*古兰经*）和先知之道（*圣行）的启示*。

诚实和真诚的标志

至于问题，即[宗教]学者和布道者有哪些真诚、诚实和远离炫耀的标志，以及他们没有用他们的知识和布道炫耀？ 应该知道，有一些迹象表明这一点。 一个迹象是，如果有人来到一个比一个人讲得更好、比一个人更好的学者、比一个人更受人欢迎的人面前，那么一个人应该快乐而不是嫉妒，但是，敬畏的钦佩并没有错。 敬畏的钦佩是一个人渴望自己获得类似的知识。 另一个迹象是，如果尊贵的人来到一个人的聚会中，那么一个人不会改变自己的解释风格，而是应该像以前一样继续说话。 所有人在眼中都应该是平等的。 另一个迹象是，一个人不会从人们那里得到这种渴望，即他们在市场和道路上走在一个人后面并跟随一个人。 了解一个人的真诚和炫耀的迹象数不胜数，很难列举它们。 这些是一些迹象和迹象，通过这些迹象和迹象可以知道[上帝的]仆人的内在状态。 当你看到[宗教]学者互相嫉妒并相互敌视时，就知道他们已经用后世换取了尘世的生命。

治愈撒旦和低我的暗示：所有这些都是来自撒旦和低我（***Nafs***）的暗示。 他们的治疗方法是在这些情况下给一个人的思想和沉思一个不同的方向，并且应该认为，如果人们意识到一个人的虚伪并意识到一个人的意识状态，那么他们会多么讨厌一个人。 当[上帝的仆人，即人类]的状态如此时，那么上帝的状态会是什么，他全知全知，全知全知，并意识到一个人内在自我的每一种状态？ 先知穆罕默德（愿主福安之）说过：



“从虚伪中寻求上帝的庇护，远离谦卑”。 （旁白 *圣训*集 ***Bayhaqi*** 根据 Abu Bakr al-Siddiq 的权威 [愿真主喜悦他]）

出于虚伪的谦卑是身体器官在颤抖，但内心却没有丝毫影响。 这[先知性的告诫]是关于寻求躲避上帝的惩罚和愤怒并悔改的，因为这种行为有时是由于上帝的敬畏和对自己这样做的罪和后悔造成的，有时也是为了炫耀。 这些不同的暗示性想法降临到心中，它们彼此相似。 这就是为什么当这样的想法降临到你的心中时，看看为什么那个想法或暗示会在那里，以及它从哪里来。 如果一个想法来自上帝，就让它发生，但也要害怕，因为炫耀的攻击是如此无声，以至于很多时候人们甚至没有意识到。 你真诚开始的行为（行动、行为或努力，尤其是寻求上帝喜悦和认可的正义行为）可能已经被炫耀所玷污。 因此，要害怕，认为上帝知道你的每一个状况和每一个状态。 如果你的行为恰好夹杂着最轻微的炫耀，那么你就会成为神圣愤怒和不悦的对象[因为神不仅是神圣的怜悯、仁慈、宽恕和慷慨的化身，而且他还会为一个人的故意违法、过度、错误行为、压迫和有害行为承担责任，这些行为有害于个人和集体的福祉， 这也是出于神圣的怜悯和正义]。 阿里·本·侯赛因（愿上帝怜悯他）向上帝祈祷：“上帝啊！ 我寻求你的庇护，避免我的外在在人们眼中是好的，当我在孤独中离开他们时，我的内在你面前是坏的。我[进一步寻求你的庇护，从我所处的境地中]保护我向人们炫耀的行为，毁灭那些只为你的缘故的行为，我带着我最坏的行为来到你面前，通过正义的行为寻求与人亲近，并以恶行来到你面前，[因此]获得你的愤怒。 上帝啊！保护我免受这种炫耀和虚伪的侵害“。

这些都是炫耀的危害。 [上帝的]仆人应该留意这些伤害，并熟悉它们。 根据预言的叙述，有七十扇炫耀的门，你已经读到，其中一些门比其他门更微妙、更谨慎，以至于某些形式的炫耀非常谨慎，比如蚂蚁的移动[根据预言的叙述，在黑暗的夜晚在深黑色的岩石上]，有些甚至比蚂蚁的移动更谨慎。 怎么会有人意识到这一点？ 为此，需要持续的警惕和高度的专注。 如果不对低我进行持续的审查和检查，就很难了解炫耀的危害。 愿上帝保护我们免受这些伤害！

关于炫耀，撒旦的暗示（***Waswaas***）和欺骗太多了，无法用书面形式涵盖。 除了你从心中去除除了上帝和你一生之外的一切，不喜欢你的自己（***Nafs***）卷入神圣的惩罚，没有办法摆脱这些暗示。 相反，你应该像一个国王一样生活，他拥有所有世俗的祝福和快乐，但一个人却不享受它们，因为一个人的身体被疾病所困扰，并且一个人总是担心沉迷于这些[尘世]快乐会导致一个人的毁灭。 如果[另一方面]一个人进行预防并与低等自我进行精神斗争[以控制其欲望]，那么他就会活得很长，他的国度就会长久。 考虑到这一点，一个人接受医生和香水销售商的陪伴，让低等的我习惯服用苦味药物，即使身体会因食物短缺而变得虚弱，但遵守预防和持续使用药物的纪律将使一个人完全摆脱这种感染的疾病。 即使低等自我曾经要求欲望，所有那些最终以死亡为终点的疾病，都会以具身的形式出现在一个人面前。 每当使用苦药对自己造成伤害时，人们一定会想到因苦药而赐予人的健康，以及身体从疾病中解脱出来，心灵从烦恼中解脱的舒适和繁荣的生活。 这也是一个信徒的状态，他渴望后世，避免一切可能导致后世毁灭的事情，以及后世比世俗（尘世或肉体）享乐和欲望更具破坏性的东西。 信徒避免世俗的享乐，满足于一点点。 一个人喜欢软弱、阴郁、孤独、悲伤、恐惧，并放弃对创造物的执着，这样上帝的愤怒就不会降临到一个人身上，破坏性就不会成为一个人的命运。 这样的人期望通过忘记世俗（尘世或肉体）的快乐来获得救赎。 这种恐惧和期望给了一个人力量，让一个人有耐心地避免世俗的快乐，并且一个人知道，与一个人在一起的财富是上帝的接受和认可（***Rida***）。 这样，人们也知道上帝是仁慈和仁慈的，他帮助那些按照神圣命令行事的仆人，并以怜悯和

爱心对待他们。 如果他愿意，他可以让他们忘记所有的悲伤和困难，但他[出于神圣的智慧，并推动他们走上永恒幸福和永恒成功的道路]考验[人类的考验、磨难和艰辛]，并以他神圣的智慧和正义，考验他们的意图和真实性。

当人类接受[引导人进入神圣同在的灵性道路]的艰辛时，一个人会得到上帝的充分帮助，这种困难变得容易，忍耐的力量变得可用，[神圣的]顺服成为一种可爱的行为，直到一个人在恳求[上帝]和[神圣的]顺服行为中获得一种快乐，这使得所有其他[尘世和肉体]的快乐都显得微不足道， 身体获得了抹杀所有世俗快乐的力量。 仁慈的那一位（上帝）不会让寻求者的辛勤工作白费，也不会让恳求者空手离开他的门。 他说[根据先知穆罕默德（愿主福安之）的传统]，“谁向我前进一只手，我就会向一个人前进一臂。 走路到我这里来的，我就去奔跑的“。 上帝说[根据另一个预言性的叙述]，“人们渴望与我相遇，而我更渴望与他们相遇”。 一开始，[上帝的]仆人应该在一个人的[精神]斗争中表现出诚实和真诚，然后他就会看到仁慈的主会用他的亲近、爱和怜悯倾注给一个人。

第 10 章- 傲慢和自负的危害

加扎里的第十本书，也是最后一本书，是他的 *代表作*《***Ihya al-Uloom ad-Deen***》或《通往上帝的道路知识的复兴》的第三卷或四分之一，涉及困扰个人、社区和整个国家的所有精神疾病中最具破坏性的两种——傲慢和自负（或自以为是）。 傲慢使一个人相信自己认为自己比他人虚假的优越感，从而在拥有傲慢的人和那些因种族、民族、宗教、国籍、意识形态、物质财富、畸形、过错、劣势和社会地位而被看不起的人之间制造了一道屏障。 傲慢完全关闭了任何试图了解另一个人或一群人被看不起的观点的大门，它会导致难受的感情、敌意、公开的冲突和由此产生的无政府状态，最终摧毁一切。自以为是或高度评价自己对一切都是正确的，是傲慢的另一种分支，它一劳永逸地关闭了寻求真理的大门，从而使人沉浸在一种虚假的状态中，在它笼罩整个存在之后，这种虚假变得越来越难以根除。 这些傲慢和自以为是的弊病是对找到真理所需的谦卑的崇高内在品质的诅咒。 加扎里对这些消极倾向的巧妙处理及其治疗方法带来了谦逊、自我改造和改善生活的健康状态，以浓缩的形式呈现如下 [16]：

傲慢（***Kibr***）和自负（***'Ujub*** 或自以为是）是两种致命的疾病[因为它们对内在存在和一个人可能拥有的任何精神愿望具有破坏性]。 傲慢和自以为义的人是病人，他们是上帝的敌人，在上帝的愤怒之下。 既然在[《通往上帝之路的知识的复兴》一书的第三卷中，正在解释内在破坏性的性格特征、品质、性情和气质，这就是为什么必须阐明傲慢和自负。

这两者被认为是[人类的内在存在和灵魂]最严重的破坏性品质之一。 这本书（加扎里四卷本*巨著*《通往上帝之路的知识的复兴》的四十本书之一）分为两章。

傲慢的危害

真主在《古兰经》中说：

سَأَصْرِفُ عَنْ ءَايَٰتِيَ ٱلَّذِينَ يَتَكَبَّرُونَ فِي ٱلْأَرْضِ بِغَيْرِ ٱلْحَقِّ

“我将阻止那些在世界上无理地实行傲慢的人，从我的经文（神迹和真理）中，阻止那些在世界上无理地实行傲慢的人（即，傲慢导致内在的盲目和严重的心理障碍，使修行者无法看到真理之光，因此，他们沉浸在笼罩他们整个存在的虚假的完全黑暗中）。”（古兰经，第 7 章，第 146 节）

كَذَٰلِكَ يَطْبَعُ ٱللَّهُ عَلَىٰ كُلِّ قَلْبِ مُتَكَبِّرٍ جَبَّارٍ

“这样，上帝就封印了每一个傲慢和压迫的人的心，使一个人的心无法感知正确的引导和真理的道路。”（古兰经，第40章，第35节）

إِنَّهُۥ لَا يُحِبُّ ٱلْمُسْتَكْبِرِينَ

“[上帝]确实不爱傲慢的人。”（古兰经，第16章，第23节）

لَقَدِ ٱسْتَكْبَرُوا۟ فِىٓ أَنفُسِهِمْ وَعَتَوْ عُتُوًّا كَبِيرًا

“这些人内心傲慢[怀有伟大和自我膨胀的想法，并瞧不起他人]，并且已经超出了[人类体面和上帝劝告人们避免傲慢和谦卑的界限]。”（古兰经，第25章，第21节）

先知穆罕默德（愿主福安之）说：

لَا يَدْخُلُ الْجَنَّةَ مَنْ كَانَ فِي قَلْبِهِ مِثْقَالَ حَبَّةٍ مِنْ خَرْدَلٍ مِنْ كِبْرٍ وَلَا يَدْخُلُ النَّارَ
مَنْ كَانَ فِي قَلْبِهِ مِثْقَالَ حَبَّةٍ مِنْ خَرْدَلٍ مِنْ إِيمَانٍ

“那个心里连芥菜种大小的傲慢都不会进入天堂的人。 那个心里有一粒芥菜种大小的信心的人不会进入地狱“。 （旁白 *圣训*集 穆*斯林圣训实录* 根据阿卜杜拉·本·马苏德 [愿真主喜悦他]的权威）

لَا يَدْخُلُ الْجَنَّةَ بَخِيلٌ وَلَا جَبَّارٌ وَلَا سَيِّئُ الْمَلَكَةِ

“没有一个吝啬、傲慢或虐待自己的臣民（那些责任被托付给自己的人）的人进入天堂”。

“[上帝，即人类]最糟糕的仆人是释放残忍和压迫并忘记最强大和至高无上的统治者（上帝）的人;最坏的仆人是压迫、骄傲、忘记大看护者（上帝）的人;最糟糕的仆人是那些仍然沉迷于疏忽和无用的浪费时间的活动，而忘记了在坟墓的土壤中腐烂的现实的人;最糟糕的仆人是那些在叛逆、尖刻和敌意中越过界限，忘记[人类在地球上存在的]开始和结束的人“。 （旁白 *圣训*集 *Tirmidhi* 根据 Asma bint Ameesh 的权威 [愿真主喜悦她]）

耶稣（愿主福安之）说：“好消息是给那位上帝赐给他知识的，并且仍然受到保护，免于傲慢的人”。 穆罕默德·伊本·侯赛因·伊本·阿里（愿真主怜悯他）说：“与内心傲慢的程度成正比，智力就会下降”。 有人问萨尔曼·波西（愿主喜悦之）关于一种邪恶，在这种邪恶面前，任何善行、正义的行为都是有益的。 “他回答说：”这是傲慢“。 有一次，一个穿着漂亮衣服的年轻人走过哈桑（愿上帝喜悦他）。 他叫那个年轻人来见他，说：“一个人以自己的年轻和英俊为荣，尽管你认为你的身体好像坟墓掩盖了它，你的行为已经出现在你面前。 去治好你的心。 上帝只希望他的仆人他们的心得到改造“。 根据传统，穆特拉夫·伊本·阿卜杜拉·沙希尔（愿主怜悯他）看到了穿着丝绸衣服、自豪地走路的穆赫鲁布（一位高级政府官员）。 他告诉他：“阿布·阿卜杜拉啊！这行走使上帝和他的使者不高兴“。

穆赫鲁布告诉他，“也许你不知道我是谁”。 他说：“为什么不呢？ 我知道[你是谁]。 在开始时（在你的起源中），你只是一滴肮脏的精子，到最后，你将变成一个肮脏的[腐烂]尸体。 现在[在你开始和结束的两种状态之间]，你带着污秽四处走动。 因此，通过了解自己的现实，一个人除了谦逊之外什么都不应该拥有]“。 穆赫鲁布听到这句话后，就走开了，离开了那条[傲慢而骄傲的]路。

谦逊的卓越

先知穆罕默德（愿主福安之）说：

مَازَادَاللّٰهُعَبْدًابعَفْوٍإلّاعِزًّاوَمَاتَوَاضَعَاَحَدٌلِلّٰهِإلّاَرَفَعَهُاللّٰهُ

“上帝因一个人的宽恕而增加了仆人的尊严和荣誉。 一个为了上帝而谦卑的人，上帝会将这样的人提升到更高的[精神]等级“。 （旁白 *圣训集 穆斯林圣训实录* 根据阿布·胡莱拉 [愿真主喜悦他] 的权威）

مَنْ تَوَاضَعَ لِلّٰهِ رَفَعَهُ اللّٰهُ وَمَنْ تَكَبَّرَ وَضَعَهُ اللّٰهُ وَمَنِ اقْتَصَدَ اَغْنَاهُ اللّٰهُ وَمَنْ بَذَّرَ
أَفْقَرَهُ اللّٰهُ وَمَنْ أَكْثَرَ ذِكْرَ اللّٰهِ اَحَبَّهُ اللّٰهُ

“一个为上帝而谦卑的人，上帝将一个人提升到高位，一个傲慢的人，上帝使一个人（通过谦卑的经历）贬低一个人，一个挥霍无度的人，上帝造就这样一个穷人，一个经常记得上帝的人，上帝造就一个人成为他所爱的人”。 （旁白 *圣训集* ***Bazzar*** on authority of Talha ibn Yahya [愿真主喜悦他]）

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“[真主]让我选择成为[真主]的奴隶和先知，或者成为国王和先知。 我不知道该选择什么。 在天使中，[大天使]加百列是我的朋友（因为加百列经常拜访先知，他是跨越 23 年的古兰经神圣启示的主要手段），我看着他。 他告诉我，

'为了你的主，要保持谦卑'。 然后我说，'我喜欢做[上帝的]奴隶和先知（上帝的奴隶身份是灵性的缩影，奴隶身份的等级是上帝面前的最高等级，是通过奴隶身份所体现的谦卑而实现的）"。 （旁白 *圣训以艾莎的权威收集*了阿布·亚拉 [愿真主喜悦她] 和*塔巴拉尼* 根据阿卜杜拉·伊本·阿巴斯 [愿真主喜悦他]的权威））真主向先知摩西启示了神圣的启示（愿主福安之），"我只接受一个在我的伟大面前俯伏的人的祈祷， 他不优于我的仆人，心中怀着我的恐惧，终日纪念我，为了我的缘故，克制低等自我的欲望"。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：

اَلْكَرَمُ التَّقْوٰى وَالشَّرَفُ التَّوَاضُعُ وَالْيَقِيْنُ الْغِنٰى

"高贵[和崇高]在于对上帝有虔诚的敬畏、崇敬和敬畏（*Taqwa*），荣誉在于谦卑（*Tawadu*），财富在于确定性（*Yaqeen*）[在上帝和神圣永恒的真理中]"。 （旁白 *圣训*收集了*伊本·阿比·杜尼亚*和*哈基姆*的权威苏姆拉[愿真主喜悦他]）

耶稣（愿主福安之）说："好消息是给谦卑的人的，因为他们将在审判日坐在讲台上，好消息是给人们之间和平的中介，因为他们将在审判日成为天堂的继承人，好消息是给那些保持内心洁净所有世俗污秽的人，因为他们将达到上帝的异象审判日"。 根据先知的叙述，先知穆罕默德（愿主福安之）说："只有那些真主将他们作为朋友的人才能获得四件事：第一是沉默是敬拜的开始，第二是对真主的信赖，第三是谦卑，第四是对世界的不执着（尘世的喜悦， 快乐和纠葛）"。 （旁白 *圣训*根据*阿纳斯的权威收集*了塔巴拉尼*和*哈基姆 [愿真主喜悦他]）

艾莎（愿主喜悦她）说："你们人忽视了最美好的敬拜，即谦卑"。 优素福·伊本·阿斯巴特（愿主怜悯他）说："与[行]许多正义行为相比，一点点的敬畏上帝就足够了，与大量的精神斗争相比，一点点的谦卑对一个人来说就足够了"。 有人问富德哈伊尔·伊本·阿亚德（愿上帝怜悯他）关于谦卑的问题，他回答说："谦卑就是你在真理面前保持低头，顺从和顺服真理，即使你从一个孩子那里发现真理，你也会接受它，如果你甚至从一个无知的人

那里听到它， 你接受它“。 阿卜杜拉·伊本·穆巴拉克（愿主怜悯他）说：“真正的谦卑是，你更喜欢那个在世俗祝福方面比你更不幸的人，直到这样的人确信你不会因为世界（世俗的手段、地位和权力）而凌驾于一个人身上。 [此外，]谦卑是你认为自己比在世俗祝福上比你拥有更多的人更糟糕，直到这样的人明白一个人没有因世俗手段而具有优越感“。

根据一个传统，神圣的启示给耶稣（愿主福安之）说：“当我向你发出祝福时，谦卑地接受它，我将完成对你的祝福”。 Ka'ab（愿主喜悦他）说：“如果一个人接受了[神赐的]祝福，并为此向上帝表示感谢，并以谦卑的个人的身份生活，上帝将在今世赐予这种祝福的好处，并将提升后世的等级。 如果一个人接受了[上帝赐予的]祝福，但没有[对上帝]的感激之情，而是[在此基础上]表现出对人的优越感，那么这样的人将继续被剥夺这种祝福的好处（利益），并将在后世面临惩罚“。 先知所罗门（愿主福安之）有一个例行公事，每天早上他都会与富人和精英们进行一次粗略的会面，一旦与他们会面，他就会来坐在穷人的聚会中，并经常说：“一个贫穷的人只能与穷人共度一生，[由于我的贫穷和对上帝的需要，尽管我的尘世辽阔与上帝的统治无可比拟的国度]“。 齐亚德·纳米里说：“一个没有谦逊的禁欲[远离世俗]的人就像一棵没有果实的树”。

傲慢的人进入天堂的原因是，良好的道德、举止、品格、内在性情和品质（*Ikhlaq*）是进入天堂的大门，由于傲慢和自尊（骄傲）而关闭。 一个仆人由于傲慢而被剥夺了光明的道德、举止、品格、内在性情和品质，[这样的人]尤其[被剥夺了]谦卑，谦卑是敬畏上帝的人生命的资本和泉源，也是他们[崇高]品格特征的基础。 除了谦卑之外，一个人仍然被剥夺了其他良好的道德、举止、品格、内在性情和品质。 例如，一个人将无法在傲慢的同时放弃敌意，无法听从任何人的建议，无法对任何人产生真诚，无法避免羞辱和贬低他人，无法保护自己免受诽谤和挑衅。 事实上，所有良好的道德、举止、品格、内在性情和品质都会结束，不良的道德、举止、品格、内在性情和品质都会诞生。傲慢的人身上没有不存在的不良道德、举止、性格、内在性情和品质，相反，傲慢的人被迫从每一种邪恶和每一种不良品格特征中获得支持，因为如果不这样做，一个人就无法保持虚假的自尊[

和错位的骄傲]。 一个傲慢的人没有一种善良的品质是不会被剥夺的，因为这样的人认为（相信）良好的道德、举止、品格、内在性情和品质会剥夺一个人的尊严和尊重。 这就是傲慢的人无法进入天堂的原因，因为许多邪恶的道德、举止、性格、内在性情和品质都是傲慢所必须的。 除此之外，一种邪恶品质是许多其他邪恶品质和性格特征的预兆。

最糟糕的傲慢是阻止一个人从知识（尤其是永恒真理）中受益的傲慢，是接受真理的障碍，剥夺了遵循真理的障碍。 [古兰经]有许多[神圣的]经文是关于这种傲慢的：

وَٱلْمَلَٰٓئِكَةُ بَاسِطُوٓا۟ أَيْدِيهِمْ أَخْرِجُوٓا۟ أَنفُسَكُمُ ۖ ٱلْيَوْمَ
تُجْزَوْنَ عَذَابَ ٱلْهُونِ بِمَا كُنتُمْ تَقُولُونَ عَلَى ٱللَّهِ غَيْرَ ٱلْحَقِّ
وَكُنتُمْ عَنْ ءَايَٰتِهِۦ تَسْتَكْبِرُونَ

“[当傲慢的人死去时]天使会向他们伸出手，说：'把你们的灵魂拿出来！ 今天，你将受到羞辱的惩罚，因为你曾经对上帝说谎，你曾经对上帝的经文傲慢。』 （古兰经，第 6 章，第 93 节）

سَأَصْرِفُ عَنْ ءَايَٰتِىَ ٱلَّذِينَ يَتَكَبَّرُونَ فِى ٱلْأَرْضِ بِغَيْرِ ٱلْحَقِّ

“我将让这些人远离对我的经文（古兰经）的真正理解，他们在地球上无理地实行傲慢[因为傲慢封印了无法理解上帝引导和感知真理的心]。” （古兰经，第 7 章，第 146 节）

古兰经注释学者写道，这意味着对古兰经的理解将从内心得到提升。 在一些注释中，它写道，这意味着人们的心将被阻止，无法见证天上的统治。 伊本·贾里赫（愿真主怜悯他）说，他们将无法沉思和沉思这些经文，也无法从中吸取教训。 这就是为什么耶稣（愿主福安之）曾经说过：“耕种是在柔软的土地上，而不是在岩石上。 同样，智慧也会影响

谦卑的心。 傲慢的心不会从中得到丝毫影响“。 先知穆罕默德（愿主福安之）称傲慢必然与拒绝真理有关，并说：

اَلْكِبْرُ مَنْ سَفِهَ الْحَقَّ وَغَمَصَ النَّاسَ

“狂妄者，不服真理，找人茬”。 （旁白 *圣训集 穆斯林圣训实录* 根据阿卜杜拉·伊本·马苏德的权威 [愿真主喜悦他]）

傲慢所表现出的东西

只有那个人是傲慢的，他自视甚高，而自视甚高的人，才是从完美品质中声称具有某种品质的人。 那么这种完美既是世俗的，也是宗教的。 与宗教相关的完美品质是知识和行动。 世俗的完美品质是血统、美丽、权力、财富和丰富的支持者。 以下是傲慢的七种类型和原因：

傲慢的第一个原因 - 知识： 傲慢的第一个原因是知识。 学者（经院神学家）很快就卷入了傲慢。 起初，学者在内心意识到自己知识的完美和美好。 然后一个人认为自己高人一等，而别人低人一等。 一个人不认为别人有价值，把他们看得像牲畜一样。 人们认为他们是无知的，并期望他们会第一个迎接一个人。 如果一个人带头向别人打招呼，或者以一种友善的方式回应他们的问候和问候，或者起身向他们打招呼或接受他们的邀请，他就会认为这是他对他们的恩惠，并认为他通过这种[良好]待遇来尊重他人，即使他们不配得到这种待遇， 这就是为什么，他们有必要因为一个人对他们的恩惠而侍奉一个人。 傲慢的读书人有这样的习惯，人家去找他们见面，却不去见谁，人家生病就来看望他们，生病的人却不去看望。 即使与亲近的人在一起，他们的态度也不好。 他们让他们为他们服务，不原谅他们的错误。 他们认为教育人们是他们的利益，并认为既然他们传授了知识，那么他们有权为他们服务。 他们在世俗事务上的做法是这样的，他们性情的败坏在与后

世有关的事情上达到了顶峰。 这些所谓的“学者”认为知识已经将他们提升到了上帝面前的高位，所以现在他们应该无所畏惧任何上帝的报应和责任。 他们不为自己（自己在神面前的地位）感到恐惧，但他们为平信徒感到恐惧。 他们对自己的改革没有任何担忧，但他们对平信徒的改革感到不安。 这样的人不是学者，而是无知的。 它们与知识有什么关系？ 真正的知识是通过它来认识上帝，获得对自己低等自我的深刻精神洞察力，感知到一个人[不可避免的]结局的危险，并相信上帝的强烈责任将与学者们在一起。 真正的知识会更加增加对上帝的敬畏、谦卑和顺服。 获得这种知识的人[出于神圣的宽大和恩惠]，从不认为自己的低等自我（***Nafs***）优越，而是认为每个人都比自己优越，因为一个人会比其他人受到更多的质疑。 知识是一种巨大的祝福，有知识的人无法为此表达[上帝]的感激之情。 阿布·达尔达（愿主喜悦之）曾经说过：“知识越多的人，就越痛苦[无法充分感谢上帝的巨大恩惠和祝福]”。

知识成为傲慢根源的一个原因是[研究]为什么[上帝的仆人，即人]开始获得知识的动机;[在这种情况下，]一个人的内在存在一直是[内在]邪恶的中心，低等的自我（***Nafs***）是污秽的居所，一个人的道德、举止、性格和内在性情（***Ikhlaq***）都很糟糕。 在踏入知识之谷之前，必须经历不同的精神斗争，以文明低我（***Nafs***）并净化心灵和灵魂，并应该训练低我敬拜其主。 对于像这样的情况[一个人迫切需要文明心灵和灵魂作为必要的第一步]，知识不可能是有益的，因为行动在心中没有尊严的位置。 它（知识）被迫生活在污秽之中，它的果实既不能有益，也不能有好的迹象，在它们身上显得突出。 瓦哈布·伊本·穆纳贝（愿上帝怜悯他）给出了最好的榜样。 他说：“知识就像云中的水，本质上是纯净、干净和甜美的。 树木在脉络中吸收它并将其转化为它们本来的样子。 如果树的叶子和果实是苦的，水的味道也会变苦，如果它们是甜的，水的味道也会变甜，反而会变得更甜。 知识的状态也是如此——人们吸收它，一口一口地喝下它，让它像他们想要的意图和决心一样。 傲慢的人变得更加傲慢，谦卑的人变得更加谦卑。 一个意图是傲慢而无知的人，然后获得了知识，现在他已经取得了可能成为傲慢根源的东西。 因此，对于这样的人来说，傲慢更加严重。 同样，一个对[上帝]有敬畏的人随后获得了知识，然后这种恐惧、对神圣

行为的强烈担忧、谦卑和谦卑更加增加，因为知识确定了对[上帝]的敬畏"。 结果是，这是傲慢的最大原因之一。

傲慢的第二个原因——虔诚的行为和神圣的崇拜： 崇拜和[虔诚的]行为是傲慢的第二个原因。 一个禁欲和崇拜的人也并非没有邪恶，例如追求荣誉、名声、傲慢和使人们的心向自己倾斜。 他们还在世俗和宗教事务上表达了这些邪恶。 在世俗的事情上，[他们表达]是这样，他们认为人们来拜访他们比他们拜访他们更好。 他们也希望人们满足他们的需要，尊重他们，在聚会中为他们腾出空间，以谨慎和敬畏上帝的品质提及他们，并在所有事情上给予他们优先权。 这就好像他们认为他们[对上帝]的敬拜和属灵的斗争是对受造物的恩惠。 在宗教事务上，他们的状态是这样的，他们认为除了他们自己之外的每个人都是可怜的，尽管他们自己是可怜的，因为他们是有这种谬误的人。 声称人们的可怜是他们卑鄙的反映。 这个人不仅以言语贬低人，而且以神为荣，不畏神的刑罚和威严。 一个崇拜者认为这是一种恩惠并贬低了受造物，而一个因敬拜和顺服而爱受造物并尊重它们的人，并期望它们在上帝面前达到自己所不期望的等级，之间的区别是多么巨大。

根据传统。以色列子民中有两个人。 其中一个人由于他的动荡和邪恶的行为，以叛逆而闻名，第二个人因大量的崇拜而以崇拜者而闻名。 他做了太多的敬拜，在上帝面前的地位如此之高，以至于总是有一朵云笼罩着他。 悖逆的人想："我名声很差，这个敬拜者是一个非常敬畏上帝和敬拜上帝的人。 如果我坐在他附近，那么上帝就有可能将他的怜悯降临到我身上"。 敬拜者想："我是一个崇拜者。 这个坏人怎么能坐在我身边"？ 因此，当叛逆的人想坐在靠近拜者身边时，他就表达了对他的憎恨，不允许他坐在靠近他身边。 上帝向当时的先知（也是以色列子孙）发出了神圣的启示，告诉他们俩要重新开始虔诚的行为，因为他已经赦免了悖逆者的所有罪孽，并取消了敬拜者的所有虔诚行为。 此后，云彩开始遮蔽[以前]叛逆的人。

从这件事中可以知道，上帝正在寻求他仆人的心。 如果一个无知的犯罪人出于对上帝的敬畏而开始保持谦卑并向上帝的威严下拜，那么这表明一个人已经发自内心地顺服了上帝。 相反，一个人是一个伟大的崇拜者，而不是一个傲慢的宗教学者和一个骄傲的崇拜者。 还有另一种伤害，只有极少数的崇拜者和禁欲的人可以避免，那就是如果有人蔑视他们或伤害他们，他们认为这是一种不可饶恕的罪行。 他们认为这样做的人不会得到上帝的饶恕，并且已经配得上帝的愤怒。 如果其他人受到同样的待遇，他们不会有这种不赞成的反应。 这是因为他们声称自己的地位和地位很高，尽管这种说法完全是基于无知。 有些人的愚蠢迫使他们做出诸如“某某会有一个坏结局”或“某某会因此受到惩罚”之类的主张。 如果万一，罪犯得了致命的疾病，人们会认为这是自己的奇迹，并说上帝已经报复了自己。 我们没有看到不信的人咒诅上帝和他的使者，甚至伤害了[上帝的]先知，甚至杀害了他们。 尽管如此，上帝还是给了这些罪犯中的大多数喘息的机会，并没有给他们任何惩罚。 相反，他们中的许多人被[神圣]引导到真理，他们在世上既没有受到惩罚，在后世也不会受到任何惩罚。 这个无知、傲慢、自欺欺人的敬拜者是否认为一个人在上帝面前地位如此之高，以至于他为一个人报复，而连先知都没有这样做？ 也许，一个人甚至不知道，由于这种傲慢和自以为是，他被上帝不认可，而没有意识到自己的[精神]毁灭。 这种信念是那些被剥夺智力的傲慢的人的。 两个人之间的差异有多大？ 一个人在内在和外在都对上帝有虔诚的敬畏、敬畏和敬畏，并且担心自己的低等自我[由于其消极和有害的倾向]，认为自己的[正义]行为是微不足道的[出于谦卑]，并不断忙于改革它的斗争。 第二个人隐藏了炫耀、傲慢、嫉妒和欺骗的污秽，从而成为撒旦的玩具，最重要的是，他认为一个人通过自己的[公义]行为来帮助上帝。 这是一个事实，任何一个相信自己比上帝的任何仆人都优越的人，由于这种无知，他已经浪费了自己[善良、正义和高尚]事业的全部资本。 无知是最严重的罪，没有什么比这更能使人远离上帝了。 对自己做出比别人更好的决定，这只是愚蠢和无知，并且是上帝对责任的无所畏惧的表现，尽管上帝说过：

فَلَا يَأْمَنُ مَكْرَ ٱللَّهِ إِلَّا ٱلْقَوْمُ ٱلْخَٰسِرُونَ

“没有人不畏惧上帝的精心设计和战略（*马克尔*）除了那群濒临惊人损失的人。 （古兰经，第 7 章，第 99 节）

简而言之，傲慢是一种灾难，只有那些神的仆人才能保持安全，并得到神的保护，否则，人们通常会被这种灾难所困扰。

傲慢的第三个原因 – 血统（种族、民族、民族、部落、社区）： 一个拥有更高血统的人（就来自一个好的、受人尊敬的、显赫的和著名的家庭而言）的人，会看不起那些被剥夺了这个更高血统的人（就卑微的家庭出身而言），尽管他们在知识和正义行为上可能比一个人更好。 [这种讨论适用于所有形式的种族、民族、宗教、宗派、部落、社区、语言、政治、意识形态和民族主义的骄傲、傲慢、优越感以及由此产生的仇恨或看不起不具有这些特征的人并认为他们低人一等。 一个真正的仆人和上帝的亲密者，是没有自己颜色的人，相反，一个人通过充满神圣的品质来采用上帝的颜色，这些品质由众多神圣的名字代表，例如爱、慈悲、怜悯、正义、平等、真诚、利他主义、无私服务、造福他人、将人们的痛苦视为自己的痛苦， 等等]。 有时，这个人的傲慢状态是这样的，以至于人们认为那些出身卑微的人是奴隶和仆人，并觉得与他们交往、吃喝是令人厌恶的。 一个人通过用冒犯性的名字称呼他人来表达对自己血统的自豪，或者说："你是谁？"、"你的父亲是什么？"，"我是某某[伟人]的孩子或孙子。 像你这样微不足道的人，怎么能和我说话，甚至看我一眼？ 每个拥有直系骄傲的人在较低的基础自我中都有这条秘密神经[以微妙或公然的方式表现出来]，但当愤怒之火熊熊燃烧时，这条神经的冰冻血液融化，内在之光的光芒熄灭，然后一个人开始[以一种有辱人格和贬低的方式]谈论一个人的血统和家谱。 这种[贬低和贬低的行为]甚至无法从一个卑微的[上帝]奴隶身上想象出来。 这是由阿布·达尔（愿主喜悦之）讲述的，他说："当先知穆罕默德（愿主福安之）在场时，我碰巧与一个男人发生争执，我愤怒地称他为'一个黑人女人的儿子'。 [听我说这句话后]先知穆罕默德（愿主福安之）对我说：

طَفِ الصَّاعَ طَفِ الصَّاعَ لَيْسَ لِابْنِ الْبَيْضَاءِ عَلَى ابْنِ السَّوْدَاءِ فَضْلٌ

“两个天平是相等的。 白人的儿子并不比黑人的儿子优越[因为在上帝眼中所有人都是平等的，因此，一个人不应该表达种族自豪和傲慢]“。

从先知那里听到这句话后，我躺在地上，请那个人站起来踩我的脸颊[以消除我在冲突情况下出现的种族骄傲和傲慢，我转向上帝忏悔，并通过与我以这种方式冒犯的人弥补来赎罪]“。 （旁白 *圣训*集布 *哈里圣训实录*、*穆斯林圣训实录*和 *穆斯纳德·艾哈迈德*）

看看先知穆罕默德（愿主福安之）如何告诉阿布·达尔他的这个错误，因为他认为自己的白人身份是他优越的原因。 先知穆罕默德（愿主福安之）告诉他，在伊斯兰教中，白人和黑人是平等的[因为没有人因为种族和肤色而比另一个人有任何优越感]，并告诉他，即使有这样的思想或想象也是一种罪恶和无知。 还要看看先知的这一警告对阿布·达尔（愿上帝喜悦他——一个先知的同伴，在先知的精神监视和训练下，并因这种训练而学习和改造自己）产生了多大的直接影响，就在那一刻，他为自己的错误感到羞耻， [立即]悔改，并用[他冤枉的]人的脚底从他心的表面去除了那棵树称为“傲慢”的树根。 他在那一刻就明白了，只有通过羞辱才能根除荣誉（在这种情况下是骄傲和傲慢）。 根据类似的传统，有两个人在先知面前表达了自豪感。 其中一个人对另一个人说：“我是某某，某某的儿子。 愿灭亡，你是谁？ 先知穆罕默德（愿主福安之）说：“有两个人在先知摩西（愿主福安之）面前表示骄傲。 其中一个人说，“我是某某，某某的儿子”，直到他数出他九个祖先的名字。 上帝向先知摩西（愿主福安之）发出启示，说那九位祖先是地狱的居民，而你是第十位居民[所以你和你祖先的傲慢使你们都陷入了最糟糕的境地]“。 （旁白 *圣训* 集 *穆斯纳德·艾哈迈德*）

傲慢的第四个原因——美丽和外表：通过美丽来傲慢通常是由[但不限于]女性完成的，它迫使她们表达其他女性的缺点并对她们进行诽谤。 因此，艾莎（愿主喜悦她——先知的妻子）叙述说：“一个女人来拜访先知穆罕默德（愿主福安之）[寻求精神建议]。 她走后

，我用手比划了一下她有多矮。 先知告诉我：'你对她进行了诽谤'"。 她批评的目的是暗中傲慢[隐藏在她内心的潜伏，她自己没有意识到]，因为如果她自己矮，她就不会称另一个女人矮。 就好像她喜欢自己的身高，认为其他女人矮小，称她为"侏儒"。 [先知穆罕默德（愿主福安之）毫不犹豫地立即纠正他心爱的妻子的这种消极想法，她也立即明白了这种愚蠢，并从她心中消除了这种错误的想法，并自费诚实地报告了这一先知的教导，以改变人们的万世。 为了他们自己的精神提升、改革和转变]。

傲慢的第五个原因——财富： 这种傲慢是国王因为他们的财宝而做出的，商人是因为他们的商业商品和资产，农民是他们的农田里，是他们的衣着和马匹上的富人。 一个富人认为穷人是卑微的，对他们傲慢，并告诉他们："你们是乞丐、穷人和穷人。 如果我愿意，我可以买下你这样的人，让你成为我的仆人。 你是谁，你到底有什么？ 我家里的货物比你拥有的还要多。 我一天花的钱是你一年花不完的"。 有钱人说这一切，是因为这个人在一个人眼中对财富有着巨大的重视和伟大，并且不喜欢贫穷，尽管这意味着一个人不知道贫穷的卓越和财富的危害。 如果有人知道，就不会这样说话了。

傲慢的第六个原因——权力： 这种傲慢是由一个有权势的人对一个弱者造成的。 [这种权力是傲慢的基础，可以是身体、政治、物质、精神和智力的力量，在神圣律法中同样应受到谴责]。

傲慢的第七个原因——大量的帮助者、支持者、崇拜者和亲戚：有些人因为大量的学生、帮助者、亲戚、追随者、支持者和崇拜者而产生傲慢。 国王因其军队的规模而傲慢，而教师则因其学生的丰富而傲慢。

所有这些讨论的关键在于，傲慢的原因[例如美丽、权力、财富等]是一种可以称为完美的祝福，无论它在现实中是否是完美。 有些人对同时代的人大量饮酒和交配表示自豪，因

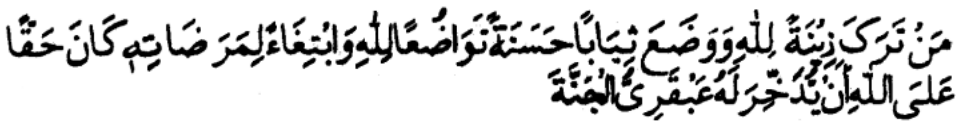
为他们认为自己的行为相当于他们所拥有的[某种]完美，尽管这种信念是基于无知。 这些是导致傲慢的原因的类型，它是针对那些缺乏这些[特征]或具有这些特征但程度相对较小的人。

谦逊的人的道德、举止性格特征和内心性格以及对表现出傲慢或谦逊影响的行为的解释：应该知道，傲慢存在于个人的习惯和举止中，例如做出轻蔑或愤怒的表情，通过眼角的余光看，把头靠在胸前， 坐在枕头上，或者说话，包括语气、信件和文字的传递以及回应[回应人]的风格。 傲慢还体现在走路、起身、坐着以及身体动作和手势上。 改变一个人的状态（存在或表情）也可以成为傲慢的表现。 在狂妄之人中，有些人在一切言行中都表现出傲慢，有些傲慢的人在某些事情上傲慢，而在另一些事情上却很谦卑。 下面将解释一些习惯[和傲慢的表达]。

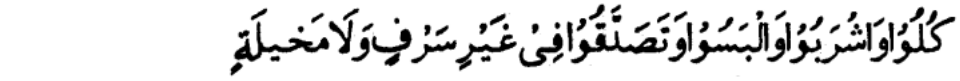
例如，有些人希望其他人站在他们面前，双手被绑在前面[作为对权威人物的尊重、荣誉或顺从的姿态]，或者让其他人在他们到达时站起来。 阿里（愿上帝喜悦他）说：“如果你想看到一个地狱的人，只要看看坐着但很多人恭敬地站在一个人面前的人”。 阿纳斯（愿主喜悦之）[在预言传统中]叙述说，先知同伴对先知穆罕默德（愿主福安之）有如此多的爱，而他们对其他人没有。 当他们过去见到他时，他们不会[出于对他的爱和尊重而为他站出来，尽管他们想]因为他们知道他不喜欢他们为他站出来。

有些傲慢的人不喜欢开始走路，直到有人跟着他们。 阿布·达尔达（愿主喜悦之）说：“[上帝的]仆人只要有人走在他身后，就离上帝很远”。 有时，当先知穆罕默德（愿主福安之）与他的同伴一起散步时，他常常要求他们走在他前面，而他自己则走在他们后面。 （旁白 *圣训*集 ***Abu Mansur al-Daylami*** 和 ***Musnad al-Firdous***）

这样做的目的要么是教育先知的同伴，要么是这样，他想从他自己身上去除撒旦对傲慢和自我膨胀的暗示（*纳夫斯*）。 傲慢的人的习惯是，他们不想坐在社会地位比他们低的人旁边，但他们希望他们被恭敬地坐在他们面前。 这也违背了谦卑的[举止]。 阿纳斯（愿主喜悦之）叙述说，如果麦地那的任何小女孩来抓住先知穆罕默德（愿主福安之）的手，当他走在路上时站在那里[去某个地方]，先知[曾经站在那里]没有放开她的手，直到她自己放开手走开[出于绝对的谦卑。先知有和他对孩子的感情]。 这也是一种傲慢的习惯，他们避免坐在病人附近，远离他们。 这也是傲慢。 有一次，一个人来到先知穆罕默德（愿主福安之）面前，他的脸上长满了鸡盒疙瘩，水从里面流出来。 当时，有些人正和先知坐在一起，和他一起吃饭。 当他来的时候，先知站起来，让他坐在他旁边[并且没有对他的疾病状态表示厌恶，相反，向他展示了他的爱和同情，作为对他灵魂的治愈和抚慰他的心]。 有些人不喜欢亲手做任何家务劳动。 这也是违背谦卑的。 有些傲慢的人不喜欢带着自己的东西走路。 这种方法也违背了卑微的习惯。 穿衣穿搭既能表达谦逊，又能表达傲慢。 耶稣（愿主福安之）说，“衣服的华丽使人心中产生骄傲”。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：



“一个为了上帝而离开装饰、装饰和华丽的展示（*Zeenah*）的人，由于谦卑而留下精美的衣服来寻求上帝的认可，上帝有责任为这样的人储存天堂最好的衣服”。 （旁白 圣*训*集 阿*布·纳伊姆* *(Abu Na'eem*） 以阿卜杜拉·伊本·阿巴斯 （Abdullah ibn Abbas） 的权威 [愿真主喜悦之]



“吃喝玩乐，打扮得漂漂亮亮，施舍，既不要过度（浪费），也不要傲慢”。 （旁白 圣*训*集 *Tirmidhi* 根据阿姆鲁·伊本·舒艾布 （Amr ibn Shu'aib） 的权威从他祖父那里获得）

耶稣（愿主福安之）对他的同伴说："你们怎么了？ 你们这些人穿着僧侣的衣服，胸前有兽心！ 穿上国王的衣服，用敬畏上帝来杀死你的心（低等的自我）"。 谦卑的一个习惯是，当有人诅咒、造成痛苦或篡夺[一个人的]权利时，他是宽容和宽容的，并表达了谦卑。 这才是真正的谦卑。 我们提到这一点是为了总结，美丽的道德、举止、特征、内在特征和性情（*Ikhlaq*）和谦逊的顶点[为全人类，直到今后永远]是先知穆罕默德（愿主福安之）的美丽行为模式。 这样，就必须效法他美丽的榜样，这些榜样应该成为一个人的老师和向导。

治疗傲慢和获得谦卑的方法

我们从前几页提到的内容中知道，傲慢是一种致命的疾病，在受造物中很少有人能免受这种疾病的侵害。 那么这种疾病并不是仅仅出于意图和愿望而根除的，相反，需要治愈和使用可以根除它的药物。 治疗傲慢有两种方法。 一种方法是从心脏拔出这种疾病的根源。 第二种方法是消除使人犯下傲慢的原因。

第一种治狂妄之法： 这种治法有两种形式：知识型和实用型。 如果不使用这种治疗的两种形式，就无法获得完全治愈（恢复和随之而来的健康）。

基于知识的治疗： 是人类获得对自我（*Nafs*）和自我创造者（即上帝）的灵知（完全理解和认识）。 如果一个人获得了真正的灵知（*马里法*），那么就希望傲慢的疾病能够被驱散。 这是因为，如果一个人对自我有了深刻的认识，就一定会得出这样的结论：自我是一个极其屈辱和卑贱的东西。 唯一与之相称的就是谦卑、羞辱和温顺。 如果一个人[也]获得了主的灵知，那么这种确信肯定会[在心中]诞生，即伟大和威严等特征只适合上帝的

荣耀[而不是人类，因此人类最好的行动方针和存在状态是保持谦卑和顺从上帝的威严]。有关于主的灵知以及他的伟大和崇高的详细讨论[在加扎里的智慧纲要"通往上帝之路的知识的复兴"中]。 尽管认识自我的主题同样注重细节，但我们在这里只写足以产生谦卑和温顺的特质（在上帝的荣耀、宏伟和威严面前）的内容。 为此，我们将只将古兰经的一节经文作为我们讨论的主题，而不是冗长的讨论：

قُتِلَ ٱلۡإِنسَٰنُ

مَآ أَكۡفَرَهُۥ ﴿١٧﴾ مِنۡ أَيِّ شَيۡءٍ خَلَقَهُۥ ﴿١٨﴾ مِن نُّطۡفَةٍ خَلَقَهُۥ فَقَدَّرَهُۥ ﴿١٩﴾ ثُمَّ

ٱلسَّبِيلَ يَسَّرَهُۥ ﴿٢٠﴾ ثُمَّ أَمَاتَهُۥ فَأَقۡبَرَهُۥ ﴿٢١﴾ ثُمَّ إِذَا شَآءَ أَنشَرَهُۥ ﴿٢٢﴾

"人类有祸了，因为他们如此忘恩负义！ 上帝用什么创造了一个人（人类）？ 用精子滴创造，然后创造一个人的形状，然后有节制地创造器官，然后使一个人[出生和来到这个世界]的道路变得容易，然后给一个人死亡，然后把一个人带进坟墓，然后当上帝需要时，他会复活一个人。 （古兰经，第80章，第17-22节）

在这节经文中，提到了人类的开始、结束和介于两者之间的状态。 如果人类瞥一眼一个人的开始、结束以及中间的生活状况，人们就会明白这节神圣经文的含义。 人类的起源是，一个人甚至没有提到[出生前]，因为一个人已经灭绝了，并且[自永恒以来]长期停留在灭绝的面纱中，以至于一个人的灭绝的开始甚至不知道。 还有什么比灭绝而不在身边更羞辱和卑微的呢？ 然后，上帝用一种极其卑贱和污秽的东西创造了一个人。 换句话说，上帝先用土造了一个，然后用精子造了一个，然后用血造了一个凝结的形状，然后造了骨头，然后把肉放在骨头上。 这是人类创造的开始。 即使在[最初]创造之后，一个人仍然处于糟糕的构图，因为一个人在开始时并没有完全被创造，而是像一块没有生命的石头，没有听、看、动、感知、认识和理解的力量和能力。 一个人首先在生命之前死亡（灭绝）开始，在能力和权力之前是软弱，在知识之前是无明，在看之前是盲目，在听力之前是耳聋，在说话之前是哑巴，在指导之前是错误的引导，在财富之前是贫穷，在力量和能力之前是无助和无能。

然后，上帝创造了身体器官，这些器官是上帝神迹奇事的显现。 当一个人被剥夺了这些器官时，他急需了，但上帝使他变得富有[甚至在一个人有能力要求之前就赐予一个人奇妙的身体、心理、智力和精神能力]，一个人饿了，但上帝赐予了胃部的食物，一个人赤身裸体，但上帝遮盖了一个人的身体，一个人被误导了，但上帝赐予了一种指导。 看看上帝用什么计划创造了人类，并引导了[寻求真理的人]，然后观察人类的悖逆！ 一个人是多么忘恩负义，多么无知！ 瞥一眼上帝的祝福和眷顾！ 他如何将人类从屈辱、卑贱和污秽中解救出来，并提升到崇高和伟大[通过灵魂的崇高，这是人类存在的关键，也是获得灵知、获得真理和到达上帝的主要工具，上帝是源头和起源或所有存在]， 并赋予了从灭绝中生存的权利。 还有什么比虚无和不存在更微不足道、更卑微的吗？ 有没有低于绝对灭绝（不存在）的程度？ 上帝创造了一个存在的人[用生命的礼物，这是上帝对全人类最大的恩惠]，首先是从脚下践踏的卑鄙的土壤中产生的，这样人们就会意识到自己存在的卑微，并保持对自我的认识和理解（***Nafs***）。 然后，上帝完成了他对一个人的恩惠，以便人们可以在这些神圣恩惠的光照中认识和认识自己的主，获得上帝的荣耀、尊荣和伟大的灵知，这样人们就可以知道伟大和伟大只适合他[而不是其他人]。

配偶的创造是为了让人类的世代能够不断地延续下去。 一个开始（起源）的状态是这样的，他的处境是这样的，这样的人有什么权利夸耀、专横、骄傲和傲慢呢？ 一个人在卑微的人中肯定是极卑的，在弱者中是极弱的。 然而，一个微不足道和卑微的人的习惯是，当一个人表面上[由于名声、财富、权力等在世界上]获得很高的地位时，他开始想象自己是伟大的，尽管认为自己是伟大的，这本身就是一种卑鄙。 权力、力量、荣誉和伟大都只属于上帝。 但是，如果人类完全被创造（没有上帝的任何参与），一个人的所有事务都交给一个人，并且一个人有能力维持自己的存在，那么一个人就有悖逆的权利，而忽视自己的开始和结束。

无论人类是否同意一个人的损失，一个人都被迫饥饿和口渴，被迫生病，被迫死亡。 一个人没有能力拥有自己的盈亏。 一个人既不是自己好东西的主人，也不是自己坏人的主人。 一个人想获得某件事的知识，但除了无知之外什么也没得到，一个人想记住某件事却忘记了它，一个人想让自己的心忙于一件重要的事情，但暗示抓住了一个人，迫使一个人深入无边无际的忧虑和焦虑的海洋中。 一个人既无法控制自己的内心，也无法控制自己的力量。 是一颗心总是希望那些暗中嵌入着毁灭的事物，而憎恨那些与自己的生命相关的事物。 一个人喜欢各种各样的食物，尽管这些食物对一个人来说是致命的，但人们讨厌药物，尽管它们可以摆脱疾病和身体健康。 在一个人的日日夜夜的任何时刻，一个人是否能够免受这种危险，即一个人的听力被夺走，视力被夺走，器官被瘫痪，智力被摧毁，灵魂被夺走，一切都被夺走，从世界上一个人喜欢的人那里夺走？ 可怜的人类是卑鄙无助的化身！ 如果崇高的造物主（上帝）离开一个人[喘息]，他就会留下来，如果夺走[一个人的生命]，他就会灭绝。 一个人就像一个被买来的奴隶，他无法控制，也无法控制别人的行为。 还有什么比这更谦卑的事情呢？ 哪里有适合这样的傲慢呢？ 人类的结论是死亡。 换句话说，灵魂将从人类身上被夺走。 一个人的听力、视觉、知识、力量、感官、感知、运动等能力，所有的力量和能力都会被剥夺。 一个人会变得像一块石头，会变得像以前一样[即，一个处于虚无和灭绝状态的无生命实体]。 器官的形状[最初]会保持不变，但不会有运动和感觉。 然后它将被放置在[坟墓]的土壤中。 然后它会变成肮脏、有臭味的尸体，类似于出生前的肮脏凝结肉。 然后器官会腐烂，它们的组成部分会散开，骨头会分解成颗粒。 昆虫会吃掉身体的所有肉。 他们会先进入眼窝并完成它们，然后他们会攻击脸颊并清除它们。 进入这些昆虫的胃后，身体的任何部位都不会变成污物。 人类更好的状态是变得像以前一样，即腐烂和分解后再次变成泥土。 一个人在存在之后，又会灭绝，就好像从未存在过一样。

在成为地球上的一片土地后，一个人会停留在这种状态中，但还有另一场革命在审判日以复活的形式等待着一个人。 所有分散的身体颗粒将再次结合到身体中，一个人将从坟墓中复活，面对审判日的恐怖。 看到周围的场景，人们会感到震惊——审判日到了，宇宙

像棉球一样散落在空中，地球都发生了变化，山脉飞来飞去，月亮、太阳和星星都失去了这些灯光，周围一片漆黑，到处都会看到严厉天使的翅膀， 地狱将召唤所有居民，罪犯[犯下各种罪行、过激和邪恶]将带着遗憾的渴望看着天堂，行为登记册（每个人一份）将被打开，罪犯将被告知阅读他们的行为登记册[记录每一项行为，无论好坏， 人类在尘世存在期间所做的]。 他们会问：“那些契约登记册里有什么？ 他们会被告知，“在你们非常快乐和骄傲的世俗生活中，有两位天使被任命在你们身上，他们曾经把你们所有的言行，无论大小，你们的饮食，起身和坐着，一切都写在这些行为登记册上。 你已经忘记了，但上帝已经记录了你的一举一动和你的每件事。 来承担责任，准备好回答[为你们的行为]，否则就准备好接受惩罚“。 听到这句话，即使行为登记册还没有打开，人们的心也会因恐惧而颤抖。 当他们看着他们时，他们会说：“唉！ 这些契约登记册，包含一切！ 无论大小，所有的罪恶都列在这里！

这就是人类的最终结局！ 处于这种状态的人，有傲慢和优越感，可以接受吗？ 人类在存在的开始和中期[称为这个世界的生活]的状态是已知的。 如果一个人也知道结局，他就想变成一头猪或狗而不是人，这样他甚至不会听到[审判日]的演讲或面临任何惩罚。 现实情况是，如果一个人在上帝的审判中应该下地狱，那么一头猪比一头猪好得多——它以前是尘土，现在又变成了尘土，它既不会经历问责阶段，也不会面临任何惩罚。 一个结局是这样的人，有什么资格傲慢呢？ 一个人怎么能骄傲自夸呢？ 是的，如果上帝饶恕一个人，那么那就是另一回事了[因为那时一个人可以快乐和自豪]。 一个人在自己身上看到了什么，使人如此相信自己的优越性和卓越性？ 没有一个[上帝的]仆人没有犯罪，并且配得上帝的报应，除非上帝出于他的慷慨和仁慈而宽恕一个人。 希望他会因他的怜悯而宽恕。 一个人不知道一个人的最终结局会是什么。 一个人对审判日的责任感到恐惧和悲伤，等待那一天的屈辱和贬低就足够了。 这就是基于知识的傲慢治疗的细节。

狂妄的实际治疗：傲慢的实际治疗方法是，为了上帝的缘故，一个人应该采取谦卑的人对上帝的创造物的行为，并在提到义人的状态时，在充分了解这种谦卑品质的情况下坚持

不懈。 有人问萨勒曼（愿上帝喜悦他）：“你为什么不穿新衣服？ 他回答说：“我是[上帝]的奴隶。 当我从[上帝]收到解放（自由）的宣言的那一天，我将穿上新衣服“。 他指出了后世的自由[一个人通过通过生命的考验和审视而获得的自由，并在神圣责任结束时的审判日宣布成功]。 谦卑是通过[谦卑]的行动来完成（灌输的）。 这就是为什么傲慢的阿拉伯人[在先知穆罕默德（愿主福安之）引导他们走向彻底的精神转变时，他们仍然从无知的时代走出来][神圣地]命令要[对真主]有信心，同时[向真主]祈祷，并被告知祈祷是通往真主之路的基础（***Deen***). 祈祷中有一些秘密和奥秘，在此基础上，将祈祷称为信仰的基础是正确的。 这些秘诀之一是祈祷是谦卑的最佳表现。 站在上帝面前，双手被绑在前面，[在上帝面前]鞠躬和跪拜，所有这些行为都充分表达了谦卑[前提是祈祷时也有心]。 在先知穆罕默德（愿主福安之）出现之前，阿拉伯人有一种不喜欢在任何人面前低头的气质，对他们来说，所有的祈祷行为都是屈辱和卑微的象征。 [异教徒]阿拉伯人认为[在祈祷状态下向上帝]大礼拜的行为是羞辱（谦卑）和谦卑的高度。 这就是为什么他们首先被命令在信[对上帝]之后进行祈祷，这样[祈祷]的行为将打破他们的骄傲和傲慢，从而使谦卑在心中诞生。

结果是，一个获得灵知（对通往上帝的道路的知识和理解）的人应该关注所有暗示傲慢的事情和原因，然后一个人应该采取相反的行动，并坚持不懈地采取这些行动，以便一个人习惯于谦卑。

心不会成为美丽道德、举止、性格特征和内在性格（***Ikhlaq***）的花园，直到它被知识和行动的泉源灌溉。 这是因为[身体]器官与可见的领域（***'Alam al-Zahir*** 或可见世界）有关，而心[或灵魂]属于天使的领域（***'Alam al-Malakoot*** 或精神领域）。 在两个领域之间有一个秘密区域。 这就是为什么器官的行为肯定会受到心脏的影响[因为心脏是人类存在的主导者]。

治狂之二法：与前述七因有关的狂妄有关。 真正的完美包括知识和[善良、虔诚和正义]的行为，除此之外的任何东西都必然会灭亡，即使它表面上看起来像是一种完美。 除了知识和行动之外，每一个完美都是想象中的完美。 下面解释了所有七种傲慢原因的基于知识的实用治疗方法。

傲慢的第一原因 - 血统：一个人因为自己的血统或家谱而变得傲慢，应该通过对两件事有更深入的理解来治愈自己的心。 这种骄傲和傲慢的含义是，一个人试图从别人[感知到的]完美中获得荣誉。 如果因为血统而骄傲的人，在个人品质上有所不足，那么如何才能弥补自己祖先的完美和伟大所造成的不足呢？ 其次，一个人应该知道一个人的真实血统，换句话说，一个人应该了解一个人的父亲和祖父的真实介绍。 一个人的父亲也是由一滴肮脏的精子制成的，而一个人的祖父（或曾祖父）现在是尘埃。 人类的起源是脚下践踏的泥土。 一个由泥土（土壤）制成的人应该实行傲慢吗？ 如果有人说将人类归因于泥土是非常遥远的，那么我们就会说，“那么你应该非常仔细地观察你被归因于的东西，那就是精子滴”。 在这方面，一个人应该认为自己是卑微的。 思考一下！ 父亲和祖父都没有贵族出身！ 他们后代中的贵族（目前在身边）来自哪里？ 一个人的起源是污垢，一个来自精子。 如果这是一个人真正的血统，那就非常糟糕了——一个（污垢）被踩在脚下，另一个（精子）如果接触到身体，就需要清洗。 一个意识到血统现实的人，永远不会傲慢。 还有什么比人类是由泥土和血组成的事实更卑微的呢？

傲慢的第二个原因 - 美丽： 傲慢的第二个原因是美丽[或英俊]。 它的治疗方法是用智慧的目光看一个人的内在，而不是像动物那样看一个人的外在。 一个审视内在的人，会意识到自己的缺点、应受谴责的特质和缺点，这些缺点给一个人的[外在]美带来了瑕疵。 此外，人体器官充满了污秽。 这就是一个人存在的中间部分的状态[即出生后的世俗生活]。 一个人的开始已经被解释为从精子和经血的结合开始。 [这也表明，人类的出身是非常谦卑的]。 然而，一个人如果盯着这个从污秽中诞生，与污秽一起生活，死后将成为污秽的现实，就不能以自己的美丽为荣。 人类美的相似之处是生长在一堆垃圾上的植被，表面

上看起来令人愉悦，尽管它的起源是污秽。 或者，人类美的相似之处是旷野的花朵和植被，它们看起来令人愉悦，但过了一段时间，当[干]风吹过它们时，它们就会散成碎片（干茬）。 即使人类的美丽是持久的、永恒的[跨越一个人的一生]并且没有任何瑕疵，一个人也没有权利为一个不美丽的人感到骄傲和傲慢，因为就像一个人的美丽不是个人的[因为一个人不是自己创造的]一样，别人的缺乏美也不是个人的。 美丽不是持久的，也不是持久的。 一直以来，人们都担心它可能会因粉刺、受伤或其他疾病而消失或消失。 每天和黑夜，我们都会遇到人们失去美丽的情况[因此，对美这样短暂和短暂的东西感到骄傲和傲慢，是彻头彻尾的愚蠢和令人厌恶的]。

傲慢的第三个原因——权力和力量： 权力和力量是傲慢的另一个原因。 它的治疗方法是深思熟虑强加给人类的疾病和疾病。 如果一个人需要看到人类无助的样本，可以看到当一个小小的身体器官受到疼痛的影响时，它使人比所有无能者更无能，比所有绝望的人更绝望。 人类的无助状态是这样的，即使苍蝇带走了什么东西，也无法拿回来。 如果一只微不足道的昆虫、蚊子或蚂蚁进入一个人的耳朵或鼻子，它们就会杀死一个人而不死。 如果荆棘卡在脚或身体的任何其他部位，就会使人无法行走。 持续一天的发烧会导致体力下降，多年的营养无法弥补。 一个连刺都不能忍受，不能打蚊子，不能抵御苍蝇，还要骄傲和夸耀自己的权力和力量吗？ 人再强，也不可能比驴、牛、象、骆驼更强。一个人能对动物优越的特征表示自豪吗？

傲慢的第四和第五个原因——财富丰富，支持者、帮助者、追随者和崇拜者众多：傲慢的原因之一是财富丰富。 另一个原因是大量的朋友、帮助者、追随者和崇拜者。 它还包括由于国王（政府当局）授予的等级而产生的傲慢。 这种傲慢不像对美貌和力量的傲慢，因为美貌和力量是人类内在特征的一部分，而财富和大量的朋友却被排除在外。 这种傲慢是极其糟糕的，就好像一个人对自己的马或房子表达傲慢一样。 现在，如果马死了或家被拆毁了，这种傲慢就会结束，一个人就会受到羞辱[因为一个人被剥夺了内在的个人品质，因此，它们更加短暂]。 一个在获得国王的爵位或荣誉后表现出傲慢的人被剥夺

了内在品质，并依赖于一颗比[沸腾的]锅更不安的心。 国王的心很快就会改变。 当他们对某人幻灭时，他们不会停止任何事情来让一个人陷入可怕的状态。 一个在不属于自己内在本性的事情上傲慢的人，是一个纯粹的无知者。 例如，财富是一种不属于一个人的特质，是一种区别，可以在一瞬间被小偷偷走，让一个富裕的人受到羞辱和需要帮助。 那些不属于一个人的内在品质，不是永久的，相反，它们成为后世苦难和惩罚的根源。 为这些品质感到自豪是无知。 此外，这些是在上帝的手中，他们已经传授了这些品质，而不是在人手中。 如果他愿意，他可以为你保留它们，如果他愿意，他可以抓住它们。 你只是一个被收买的奴隶，因为你对任何事情都没有权力。 熟悉这些事实的人不能傲慢自大。 处于这种状态的人（一切都在上帝的手中）可以对自己的能力、财富、权力和完美表示骄傲，或者认为自己受到羞辱吗？ 这就是每个拥有洞察力（***Baseerah***）的聪明人的状态。 这样的人明白，一个人不是自己的主人，也不是自己的身体、器官或财富的主人。 尽管如此，一个人仍然被伤害、欲望、痛苦和疾病所困扰，这些伤害、欲望、痛苦和疾病一直威胁着一个人的毁灭。 这是治愈非人性固有的傲慢原因的方法。

傲慢的第六个原因——知识： 傲慢于[拥有的]知识是一种致命的疾病。 有时它的治愈变得非常困难，从这种疾病中恢复需要大量的努力和斗争。 原因是，正如知识的荣耀在上帝那里是大的，同样，在[上帝的]仆人那里也是伟大的。 与知识相比，财富和美丽具有微不足道的地位，相反，知识和行动之光[基于知识]，赋予它们欣赏和荣誉。 奥马尔（愿主喜悦他）说：“学者的错误误导了群众”。 神圣法则中列出了如此多的卓越知识，以至于很难想象一个学者会不高视自己，不认为自己的地位高于无知者。

治愈傲慢对知识的治疗方法是学者应该考虑和思考两件事。 一是上帝的证明对学者（或经院神学家）来说更完整、更坚定。 此外，学者不能容忍无知者容忍的，即使是十分之一，因为一个人在知识和灵知之后不服从上帝，犯下了不支付上帝对知识祝福的权利的最严重的罪过。 真主在《古兰经》中说：

وَٱتۡلُ عَلَيۡهِمۡ نَبَأَ ٱلَّذِيٓ ءَاتَيۡنَٰهُ ءَايَٰتِنَا فَٱنسَلَخَ مِنۡهَا

“并向这些人讲述一个我的经文（来自上帝的灵知的神圣迹象、知识和智慧）的人的状况，但这样的人却从他们身上脱离了[由于不欣赏上帝对自己的祝福，而是追求低级、卑鄙的欲望，追求短暂和短暂的世俗利益]。”（古兰经，第 7 章，第 175 节）

在下一节经文中，神对同一个人说了这样的话：

فَمَثَلُهُۥ كَمَثَلِ ٱلۡكَلۡبِۖ إِن تَحۡمِلۡ عَلَيۡهِ يَلۡهَثۡ

“所以，这个人的状态变得就像一只狗一样，如果你打它，它就会喘气，如果你不管它，它仍然会喘气。”（古兰经，第 7 章，第 176 节）

阿卜杜拉·本·阿巴斯（愿主喜悦之）说[在解释上述两节经文时]，[它们已经被启示了]巴拉姆·巴乌拉（Bal'am Ba'oura，一位在先知摩西[愿主福安之]时代以色列子民中具有高灵性素质的圣人）被授予了上帝的灵知，但[不欣赏它，最终]更喜欢世俗的欲望而不是它， 上帝把他像一只在任何情况下都喘着粗气的狗。 巴兰也表现得像一条狗，因为无论智慧的宝藏被赐予他多少，或者没有赐予他，他在任何情况下都不会放弃他的欲望。 对学者来说，这种危险是最大的，学者将受到更多的问责和清算[一个人的行为和恶行，因为它们对大众有持久的影响，即先知时代结束后先知的继承人，负责引导人们走向真理和引导他们走向永恒幸福和无尽成功的道路]。 哪个学者不是劝诫人们正义的人，而自己却被剥夺了正义？ 一个认为自己的地位高于无知者的学者，应该认为，即使一个人的地位高于无知者，但与这样的学者相比，学者的处境更危险[因为期望比大众处于更高的道德地位，并为大众树立更高的榜样]。 [实现]这种危险本身就是傲慢（对知识）的障碍。

如果一个人思考即将到来的危险，一个人就不会留下一丝傲慢，一个人就不会想到成为创造物中的伟人。 它的比喻是一个奴隶，他被主人命令做一些任务。 [这个比喻非常恰当，

因为所有人都是上帝的奴隶，而上帝是他们的至高无上的主]。 他开始了这些任务，但留下了其中一些。 其中一些任务已经完成，但以缺陷的方式完成，有些已经完成，但他一直怀疑自己是否按照主人的意愿完成了这些任务。 在此期间，一名线人告诉他："你的主人来找你，他会剥夺你的财产并羞辱你。 他会让你站在他门外，在炎热的强烈阳光下。 当你变得极度心烦意乱和无助时，他会对你负责。 你没有正确完成或根本没有完成的任务，他会审问你，并宣布他对你的惩罚的决定。 然后你将被囚禁在一个黑暗的地牢里，你将永远生活在那里，找不到丝毫的休息"。 那个奴隶也知道他的主人对许多奴隶给予了同样的待遇，尽管其中一些奴隶已经被原谅了。 然而，他不知道自己属于哪一群奴隶--那些受到严厉惩罚的人或那些被宣布宽恕的人。 深思熟虑这一现实将使低等自我保持谦卑的状态。 傲慢会被粉碎。 一个人在自己眼中会变得微不足道。 悲伤和恐惧将主宰一个人的心灵和思想，一个人将无法对受造物中任何谦卑和微不足道的人产生傲慢，相反，一个人会谦卑地对待每个人，希望对方可以在[即将到来的]神圣报应时成为[潜在的]代祷者。 如果一个人看到自己犯罪对神圣诫命的违反程度——不仅一个人使用外部器官作为犯罪的手段，一个人的内在存在是罪恶[和违法行为]的中心，包括炫耀（*Riya*）、嫉妒（*Hasad*）、自负（*'Ujub*）和虚伪（*Nifaq*）. 从表面上看，[这样的学者或经院神学家]的最终结局似乎并不好。 如果一个学者按照这些思路思考，它就会将一个人从傲慢的奴役中解放出来。

学者需要思考的第二件事是，傲慢（宏伟和威严）只有与上帝相称。 如果一个人傲慢，他就应该受到上帝的不喜悦，并被称为上帝的抛弃奴隶。 上帝希望一个人谦卑。 这是神圣的谚语之一："只要你心中没有自己的价值，你的价值就在我那里。 如果你考虑自己的价值，那么你在我身边就没有价值"。 由此可见，学者应该只从自己身上取取上帝喜欢的那些行为（行为）[并且应该停止一切上帝不喜欢的事情，因为一个研究上帝和上帝道路的学者被期望比大众具有更高的道德和伦理标准]。 沉思这个现实有望消除傲慢，即使学者确信自己没有犯下任何罪，或者想象自己不会犯任何罪，这也会消除一个人内心的傲慢的黑暗。 这种深思熟虑、洞察力和沉思有助于消除先知们的傲慢。 他们确信，一个在神

圣的荣耀、伟大和威严的属性上与上帝相抗衡的人，会被上帝降级（降低）。 上帝的诫命是将你的低等自我视为卑微和微不足道的，这样你在上帝面前的地位就会被提升。

傲慢的第七个原因 – 敬畏上帝： 对神圣服从和敬拜行为的傲慢是一种巨大的苦难（***Fitna***），治疗的方法是强制自己对所有受造物保持谦卑，并知道一个人不应该对一个有知识的人傲慢，无论这个人如何根据自己的知识行事。 古兰经说：

قُلْ هَلْ يَسْتَوِي ٱلَّذِينَ يَعْلَمُونَ وَٱلَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ ۗ

“（穆罕默德啊）说！ 知道（有知识）的人和不知道的人（无知的人）可以平等吗？ （古兰经，第39章，第9节）

除了这节经文之外，还有许多其他经文和先知传统证明了知识的卓越性（尤其是神圣的知识）。 如果一个敬拜的人说，这些经文是关于一个根据自己的知识行事的学者[他真诚，没有任何瑕疵、缺点和虚伪]，而不是关于一个犯罪的学者。 对此的回答是，你没有考虑过这节经文：

إِنَّ ٱلْحَسَنَٰتِ يُذْهِبْنَ ٱلسَّيِّـَٔاتِ ۚ

“诚然，善行可以消除恶行[正如上帝指示的根除一个人的错误、邪恶、过犯和罪恶的方法是通过改变一个人的生活来消除它们。 它通过相信上帝并根据这种信仰的含义采取行动，做善良、正义、高尚、真诚、有帮助和有益的努力，在任何可能的层面上帮助他人]。（古兰经，第11章，第114节）

就像一个学者可能会因为一个人的知识而被追究责任一样，同样，知识也有可能成为学者的救赎和赎罪的手段。 由于崇拜者不知道学者应该受到怎样的待遇，无论是问责还是会得到救赎，这就是为什么崇拜者贬低学者是无效的。 相反，人们应该对学者保持谦虚[出于对学者所拥有的知识的尊重]。 在这里可以说，通过这种方式，为知识的拥有者（[宗教

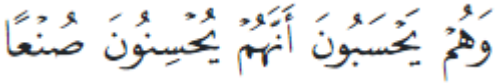
]学者或经院神学家）提供了一个机会，让他们保持优于崇拜者，并[在此基础上]傲慢自大，因为知识优于崇拜。 就像崇拜者不应该对学者傲慢一样，同样，学者也应该克制傲慢，他们都应该对自己的低等自我（*Nafs*）感到担忧。 人类被[神圣地]任命为低等自我的守望者，并负责其正确的训练。 这就是为什么每个人都应该担心自己的低等自我，在涉及他人的事情上，希望和积极的想法应该占主导地位。 有时，一个人只用外部身体器官进行礼拜，但某些隐藏的罪恶在心中诞生，因此一个人应该受到神圣的报应。 [有时]一个人表面上卷入了邪恶，但在一个人的心中，却有上帝的爱、真诚、敬畏上帝和尊重的灯。 神将一个人的内心状态转化为赎罪。 结果将在审判日显现，届时许多公开邪恶的人将比许多[虔诚的]敬拜者过得好得多。 这是可能的，在这些问题上，人们应该将遥远的可能性视为近在咫尺的可能性，当你担心自己的低等自我时，这种状态就会发展。

智力要求你不要关注他人的可能性，但你应该考虑与你有关的令人担忧的事情。 这是因为，每个人都面临着自己罪孽的惩罚，而且，一个人的神圣报应并没有因为别人的神圣报应而减少。 如果你采用这种方法，你永远不会认为自己比其他人优越或更好。 有两种类型的人——有些人比你好，有些人比你更差（在卓越和内在品质方面）。 你应该对这两类人保持谦逊。 如果有人比你更好（在内在品格、个人品质、良善、公义和灵性方面），那么你应该很高兴遇到这样的人，并渴望上帝让你成为那样的人。 如果有人更糟糕，你应该想，也许这个人可能会获得救赎，而你可能不会——也许这样的人在一个人的内在做了一些对一个人有好处的好事，或者一个人可能有一个好习惯，因此上帝可以怜悯一个人，并可能接受一个人的忏悔，并以美丽的行为给一个人一个好的结局[在生命的尽头]。 我的正义行为可能只是外在的[由于对上帝缺乏真诚而没有内在的卓越]，这对我没有好处，相反，这些敬拜行为中潜伏着伤害的危险[例如，用我外在的宗教信仰和伪装炫耀或获得世俗利益]，可能会抵消任何回报（神圣的报应，即一个人的神圣宽恕， 接受和接近）的崇拜。 只有这样与不同的人群打交道，智力才会得到完善，一个人才会成为[道德]领导角色。 然而，一个意识到自己可能陷入迷失的可能性的人，就像命运的作者（上帝）可

能在自己的命运中写下了痛苦一样，永远不应该有傲慢——最好是让恐惧支配这样的人，从而认为其他人都比一个人好。

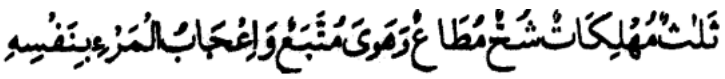
谴责自负及其危害

自负[或自义]的邪恶在上帝的书和先知性的叙述中得到了证明，正如上帝所说的那样：



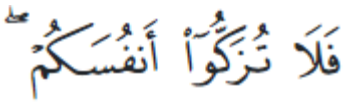
“他们仍然停留在这种想法（错觉）中，认为他们一直在做好事[他们不可能做错任何事]。”（古兰经，第18章，第104节）

这节经文中说，一个人[总是]对自己的行为有良好的思想和自以为是——有时是错误的，有时是没有错误的。 在一段预言性的叙述中，先知穆罕默德（愿主福安之）说：



“有三件事是破坏性的——一个人是追随者的吝啬，一个人是追随者的低等自我的卑鄙欲望，以及一个人认为自己是伟大的[在自负的状态下]”。

阿卜杜拉·伊本·马苏德（愿主喜悦之）说：“毁灭有两件事：绝望和自以为是”。 他将这两件事结合起来，因为 *Sa'adah* （永恒的幸福和无尽的成功）离不开努力、寻求和奋斗。 绝望的人既不努力，也不挣扎。 一个自以为是的人有这样的信念，认为自己已经实现了自己想要的目标，甚至不会因为这种信念而努力。 已经存在[或被认为存在]的事物不被寻求，不可能的事情也不被寻求。 自以为是的人认为自己已经获得了永恒的幸福和无尽的成功，而绝望的人则认为寻求是不可能的。 神的谚语是：



“不要把内在的纯洁、圣洁和虔诚归于自己。”（古兰经，第 53 章，第 32 节）

有人问艾莎（愿上帝喜悦她）：“一个人什么时候变坏？ 她回答说：“当一个人认为'我很好'时”。 要知道，自以为是的危害是数不胜数的。 除其他外，它会产生傲慢，傲慢会造成许多伤害。 这些伤害与人民有关。 在与上帝有关的事情上，自以为义的危害相对较多。 例如，如果一个人沉迷于自以为是，他就会忘记罪恶，不去理会它们。 一个人完全忘记了一些罪，如果其中一些罪进入了他的记忆，他不会做任何事情来根除它们，他想：“我[只是]做正义的行为。 我的“罪”不是罪。 如果它们存在，它们是如此微不足道，以至于不需要任何纠正或赎罪“。 相反，一个人认为自己的大大小小的罪已经被上帝赦免了。 一个人高度评价自己的敬拜和义行，对它们表示骄傲和傲慢，相反，他认为它们是对上帝施恩的人，而忘记了自己之所以能够做正义的事，是因为上帝的慷慨和恩惠。 当人类对自己的行为表现出自以为是时，人们就对自己的伤害视而不见，这表明一个人所有的努力都付诸东流。 如果外在的行为没有得到净化，没有一切的污染，他们的好处就很少了。 只有敬畏[上帝]支配一个人的人，才能发现自以为义的危害。 一个受自以为是的人对自己的低等自我（*Nafs*）感到骄傲，对上帝感到骄傲，并认为自己是安全的，不受上帝的惩罚，因为一个人在上帝面前有地位，有伟大，相反，一个人对上帝有这种恩惠，上帝对他的行为有权利，并给予他报应。 所谓自己对上帝的恩惠，实际上就是上帝的祝福，是对一个人的禀赋。 自以为是迫使一个人赞美自己，并将内在的纯洁归于自己。

当一个人对自己的意见、行为和智力自以为是、自我夸大时，他既不从他人那里获益，也不向任何人咨询，而是坚持自己的意见，并认为向有知识的人询问是一种侮辱。 有时，一个人对头脑中的错误想法自以为是而感到快乐，仅仅因为这些想法发生在自己的心中而不是在别人的心中，然后他坚持自己的正确或错误的想法，既不听任何劝诫者的建议，也不接受任何讲道者的讲道。 相反，一个人看待别人就像他们无知一样，坚持自己的错误

。 如果在世俗事务中表达了错误的意见，那么一个人就会被剥夺自己的目的，如果它发生在与信仰有关的事情上，他就会永远受到伤害。 如果一个人不相信自己的[谬误]观点，从古兰经的光中得到启发，向宗教学者寻求帮助，坚持不懈地研究知识和收集智慧，继续向有知识和智慧的人寻求与法律事务（*Masa-il*或经院神学）有关的问题的答案， 那么人们肯定会得出真相。 自以为义的最大危害是沉迷于成功的臆想（假设或幻觉），从而懒惰地努力和努力，并认为自己不需要[在精神道路上]的每一项[正义]行动，尽管他不是对[正义]行为没有忘记，而某种毁灭是一个人的命运。 我们从真主那里寻求神圣赋予的能力（*Husn al-Tawfeeq*）的美，以顺服[对他]。

自以为是的原因及其治疗方法

要知道，傲慢的原因也是自以为是的原因。 傲慢的原因之前已经解释过了。 有时，自以为是是由不引起傲慢的原因引起的，例如由于自己的无知而对自己认为好的错误观点自以为是。 自以为是和自尊的原因有八种：

第一因： 是对身体的美（身体成分）、容貌、健康、力量、器官平衡、面部美、声音之美等身体品质和特征自以为是和自尊，因此忘记了身体美是上帝的祝福，必然会衰落和灭亡。 它的治疗方法与我们在傲慢一章中所写的相同，对自己的美丽感到傲慢的人应该想象一个人开始和结束的污秽，并应该想到有多少美丽英俊的人睡在这片土地上（死后埋在他们的坟墓里），他们像花一样的脸在他们的坟墓里变成了一堆污秽。

第二个原因： 一个人对自己的力量和权力有自以为是和自尊心，这给人灌输了在战争中[首先]进攻的欲望，将自己置于毁灭之中，成为[在战斗中]第一个杀死敌人的欲望。 之前

提到过它的治疗方法，人们应该考虑到，一天的发烧可以消除所有宏伟的想法，并会消散一个人所有使人自豪地四处走动的力量。 如果一个人对自己的权力和力量有自以为是和自我钦佩，那么上帝就有可能将灾难强加给一个人[或整个群体或国家]，并夺走这种[助长他们傲慢]的力量和权力。

第三个原因： 一个人对自己的智慧、智慧、洞察力和远见有自以为是和自尊心，并认为自己非常熟悉世俗和宗教事务背后的微妙之处和内在智慧。 这样的人固执己见（迷恋自己的观点），不咨询任何人，相反，他认为所有人都是不同意一个人的绝对无知者。 这样的人与有知识、有见识的人关系不大，相反，这样的人甚至不认真地听人说话来证明，“我的见解和智力都是完整的，我不需要任何人的指导，相反，所有有知识的人都不如我，比我卑微、卑贱”。 治愈这种[傲慢、自以为义和自尊]的方法是感谢上帝，因为他赐予了一种智力和理解力。 人们还应该想，如果一个人患有精神疾病，他是否能够声称自己是一个聪明和有洞察力的人？ 一个人可能会感染一种疾病，使人忘记所有的意识和意识，[因此]一个人[幼稚地]在街上游荡，小孩子会看着一个人的行为，认为它们很有趣，并嘲笑他们。 有可能，由于对自己的智力有自我钦佩和傲慢，而不感谢智力的授予者（上帝），一个人的智力被剥夺了。 信徒应该认为自己的知识和智力是微不足道的，即使一个人是敏锐的、聪明的、受过教育的，拥有广泛的信息圈。 事实是，尽管一个人拥有丰富的知识和丰富的信息，但仍然无知，而[一个人确实知道的]其他信息是其他人知道的。 当一个人的知识状态与其他人相比时，一个人的知识状态与上帝相比又会是什么，上帝的知识拥有比深不可测的海洋还要广阔得多的知识。 认为一个人的智力是不足的[而一个人的知识是很少的]，这就是智慧。 看

对那些不认为别人比他们更聪明的傻瓜，尽管其他人嘲笑他们的愚蠢。 不要通过自己练习自以为是和自我钦佩来增加愚蠢的人名单。 一个智力缺陷的人没有意识到自己智力的缺陷，出于自己的愚蠢，认为自己是聪明的。 最好客观地评价自己的智力，不要相信别人的意见，尤其是那些描绘出美好图景的朋友，通过虚假的赞美导致自己的自以为是和自我钦佩的增加。

第四个原因： 一个人像一些哈什米血统的人一样自以为是和自我钦佩（巴努哈希姆是先知穆罕默德[愿主福安之）所属的部落）。 他们中的许多人怀有这种自欺欺人的想法，认为他们血统的伟大是他们得救的保证，他们会因为他们的祖先[他们是虔诚和道德卓越的典范]而得到宽恕。 一些贵族血统的人认为所有人都是他们的仆人和奴隶。 解决这个问题的方法是认为，“我反对我的祖先[违背他们的榜样（行为模式），出于愚蠢，开始认为我与他们平等，尽管这是我的错误。 我可以通过追随他们的脚步来成为他们一样，但我不会追随他们“。 他们是否自以为是？ 他们哪里有自以为是？ 相反，他们是完全谦逊的化身。 对上帝的敬畏深深植根于他们的血管和他们生命的纤维中。 他们认为最卑微的事物比他们优越。 他们自己的自我（*纳夫斯*）在他们自己眼中是卑微和卑微的，尽管他们[在精神等级上]更高，不是因为他们的血统，而是因为他们的知识、神圣的服从、谦卑和其他像他们一样美丽的[内在]属性。 为了变得像他们一样，必须追随他们并养成他们的良好习惯。 上帝对人类的血统和家谱说了以下几句话：

يَٰٓأَيُّهَا ٱلنَّاسُ إِنَّا خَلَقۡنَٰكُم مِّن ذَكَرٖ وَأُنثَىٰ

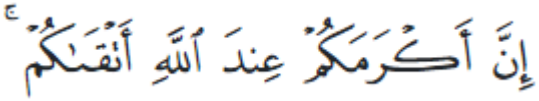
“人们啊！ 我们从一男一女（即亚当和夏娃[愿主福安之]）创造了你们所有人，因此人类这个实体，从太初到末，都有相同的血统。 （古兰经，第 49 章，第 13 节）

这意味着你们之间的血统（种族、民族、肤色、家谱、部落、社区和国家）没有区别[因为你们在上帝眼中都是平等的，没有人在种族、肤色、地区、文化、国籍和其他类似的属性上优于任何人]。 你们每个人都是由一男一女所生。 在这节经文之后，上帝解释了血统的益处（智慧）：

وَجَعَلۡنَٰكُمۡ شُعُوبٗا وَقَبَآئِلَ لِتَعَارَفُوٓاْۚ

“他把你们分成不同的国家和部落，使你们彼此认出并认识。”（古兰经，第 49 章，第 13 节）

[种族、民族、肤色、地区、部落和民族主义差异背后的神圣智慧是相互了解、欣赏、尊重和爱，并在正义和平等的基础上彼此建立亲切、和谐的关系]。 之后，上帝说，区别和荣誉是基于对上帝（Taqwa）的虔诚敬畏、敬畏和敬畏，而不是血统：

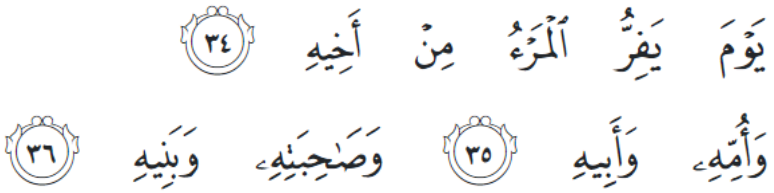


“在神眼中，在你们中间尊贵的，就是对神有更大的敬畏、敬畏和敬畏的[神是审判者，你们不是]。”（古兰经，第 49 章，第 13 节）

第五个原因：一个人通过将自己归因于残酷的统治者（权威和权力的人）的帮助者和支持者，而不重视自己与有信仰和[精神]知识的人的亲和力（在血缘关系或精神联系方面）而产生自以为是和自尊。 解决这个问题的方法是瞥一眼残忍的统治者及其同伙的羞辱行为，看看他们如何对上帝的仆人施加压迫，看看他们如何可耻地在通往上帝的道路上播下动荡（*迪恩*）。 这些人处于上帝的愤怒之下。 如果一个人能在地狱里看到他们的脸上充满了污秽和恶臭，他就会产生如此多的厌恶和厌恶，以至于他们甚至不会提到他们的名字，相反，他们会免除自己与他们的所有联系，并会责备与他们交往的人。 如果向他们透露，这些残忍的人在审判日承受了多少羞辱，天使们拉着他们的头发，把他们拖进地狱，人们宁愿将自己归咎于狗和猪，但不希望任何人归咎于那些内心邪恶和狡猾的人类。 如果上帝保护他们免受压迫，残忍者的后代的权利就是感谢上帝，让他们在通往上帝（*Deen*）的道路上安全，并恳求上帝宽恕他们的祖先，条件是他们是信徒。

第六个原因：一个人对丰富的后代、仆人、亲戚、朋友、帮助者和追随者表示自以为是和自我钦佩，就像麦加的不信者过去所做的那样。 它的治疗方法与关于傲慢的论述相同，即一个人应该考虑自己和那些使人感到骄傲的人的弱点。 此外，人们应该认为每个人都是一个有需要和微不足道的人，既不是自己利润的主人，也不是自己损失的主人。 最重要的是，由于这些将与死亡分离的人，表达自以为是和自我钦佩有什么好处呢？ 一个

人会独自上坟墓。 既不会有任何朋友，也不会有任何分享悲伤的人。 不会有同情的熟悉的人，没有父亲，没有后代，自己的人会亲手把一个埋进坟墓，把一个交给昆虫、蛇和蝎子。 那将是一个人需要所有这些的时候，但它们将无济于事。 同样，他们会在审判日转过眼睛，相反，他们会逃避。 古兰经描绘了那天的风景如下：



“在那一天，一个人将逃离自己的兄弟、母亲、父亲、配偶和后代。”（古兰经，第80章，第34-36节）

在迫切需要他们的时候，对那些毫无益处的人的存在表示自豪或欣喜，并且会在[最需要的时候]避开一个人，这有什么好处？ 在坟墓里，在审判日，在*锡拉*特桥上（一座横跨地狱的狭窄桥，桥的另一端是天堂，它比头发细，比剑更锋利，每个人都必须在审判日经过那座桥，正如先知教义所解释的那样）， 一个人只会从一个人的[虔诚、正义]行为和神圣的恩典中受益。 那些既无法控制自己的盈亏，也无法控制自己的生死的人，又能给别人带来什么好处呢？

第七个原因： 是一个人对自己的财富和物质财富表现出自以为是和自我钦佩。 它的治疗方法是让人们看到财富和物质财富的危害，以及穷人的卓越和他们进入天堂的优先权。 此外，人们应该看到财富是一个来来去去的东西，它没有永恒性。 此外，财富并不是信徒所特有的特征，因为许多非信徒拥有更多的财富。 阿布·达尔（愿主喜悦之）叙述说，他在先知穆罕默德（愿主福安之）的陪伴下进入一座清真寺，并告诉他：“阿布·达尔啊！ 抬起头来！ 当他这样做时，他看到了一个穿着非常考究的男人。 过了一会儿，他又抬起头，目光落在一个衣服很旧的男人身上。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：

هَٰذَا عِندَ اللَّهِ خَيْرٌ مِّن قِرَابِ الْأَرْضِ

“这个人，在神眼中，胜过全地”。 （旁白 *圣训集 伊本·希班·菲·萨希哈 （Ibn Hibban fi Sahiha*） 根据阿布·达尔 （Abu Dharr） 的权威 [愿真主喜悦他]）

这一点以及之前关于禁欲世俗、世俗的危害和财富的危害的书籍（章节）中提到的所有其他类似传统，都清楚地证明了富人的地位较低和穷人的荣誉。 考虑到这些传统，甚至无法想象穆斯林[或任何人]对自己的财富有自以为是和自尊。 相反，如果一个信徒有财富，那么他应该有这种恐惧，担心他可能无法履行[拥有]财富的权利和义务。 一个有这种自以为是和自尊的人，他或她的财富不过是对自己的羞辱。

第八因： 是对自己的错误观点表示自以为是和自尊。 上帝说：

يَحْسَبُونَ أَنَّهُمْ يُحْسِنُونَ صُنْعًا

“这些人有这种想法（错误的猜想），认为他们一直在做好事[尽管他们没有]。”（古兰经，第18章，第104节）

先知穆罕默德（愿主福安之）谈到自以为义和对自己意见的自尊如是：“在[时间]的末日，对于这个国家（审判日之前的世界的最后阶段），人们自以为是和自尊自己的观点的倾向（无论他们多么错误）将成为主导。 以前的国家因为这种倾向而被摧毁，他们卷入了[宗派]团体，每个国家（*Ummah*）都分裂成许多教派，每个教派都曾经认为自己的信仰是正确的“。 （这个传统暗指 *圣训以阿布·塔拉巴 （Abu Tha'laba） 的权威收集*了阿布·达乌德 （Abu Dawud） *和*蒂尔米迪 （Tirmidhi） [愿真主喜悦他]）

所有在宗教事务上创新的人（*比达*）和误导者（*达拉拉*）都坚持这[两件事]，因为他们对自己的观点有自以为是和自我钦佩[这种傲慢导致了宗派分裂]。 自以为是和自我钦佩（

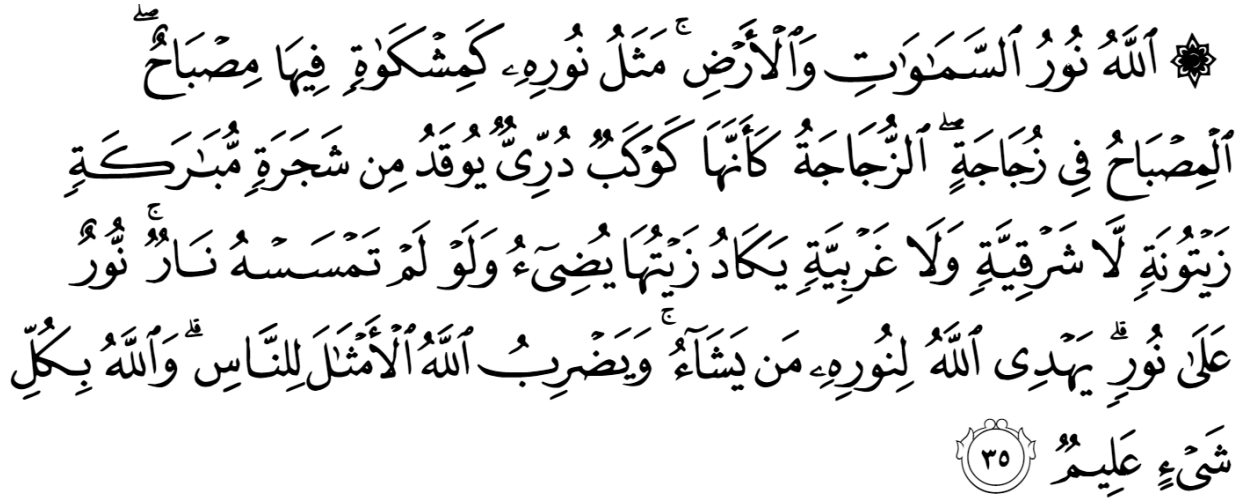
'Ujub）对宗教事务创新（*Bid'a*）的意义是，一个人认为这种行为是更好的，它是由一个人的欲望（来自较低的自我）产生的，并且在一个人的思想中，认为它是正确的。 这种自以为是的治疗非常困难，因为一个有错误观点的人无法熟悉自己的错误，而与自己不熟悉的人的疾病也无法治愈。 无知是一种尚未被理解的疾病。 然而，诺斯底主义者（上帝的认识者）可以告诉无知者他或她的错误，并可能成为消除这种疾病的根源，但如果这个无知者为自己的无知感到自豪，那么诺斯替主义者能做什么呢？ 一个甚至不注意诺斯替主义者的人，人们可以听诺斯替主义者的谈话并用诺斯替主义者来传播自己的疾病，他却走了完全相反的道路，责怪诺斯替主义者。 上帝给一个人施加了一场灾难，[一个人为自己的错误观点感到骄傲，并且]是毁灭性的，但一个人乐于将其视为一种祝福。 显然，这种疾病甚至不可能治愈。 一个人怎么能厌恶自己认为是自己与众不同之源的东西呢？ 它的高级治疗方法是始终认为自己的观点是可疑的，换句话说，认为自己的观点可能是错误的，而不是依赖（信任）自己观点的真实性。

一个不能将生命中的每一刻都奉献给教育和教育的人，就不需要纠缠于宗教问题（*政日*或法律对各种法律事务的立场）。 一个人只应该相信真主的独一性，他没有伴侣，没有人像他一样，穆罕默德（愿主福安之）是他的先知，他带来的[就神圣对全人类的指导而言]是真理。 此外，人们应该按照虔诚的前辈[先知的继承者]的方法行事，接受《古兰经》的命令和先知的方式，不进行辩论和争论，不加质疑，采取虔诚的敬畏、敬畏和敬畏真主[停止任何对自己和他人有害或伤害的事情]，远离罪恶， 并沉迷于善行[为了自己和他人的益处]。 如果一个人在缺乏[深刻的感知]知识的情况下沉迷于宗教辩论，并且没有保护自己免受信仰的偏见和创新（*Bid'a* 或违反既定原则的宗教事务中的新事物）和误导（*Dalala*）的污染，一个人将在不知不觉中被摧毁（从精神上讲，这对一个人的物质存在也有深远的影响）。 完全致力于知识的人的责任同样重要。 首先，他们应该熟悉论点和条件。 获得这种熟悉的阶段是如此注重细节，以至于有时了解真理变得困难[因为真理之路上有一些微妙之处需要一生的坚持努力才能理解]。 只有那些在知识中根深蒂固并拥有神

圣知识照明之光的人才能到达这片深不可测的海洋的海岸。 这样的人很少。 大多数人都采用了学者的外表，但在他们的内在，无知占据了至高无上的地位。

对骄傲和粗心的谴责

保持警惕和警觉[对一个人灵魂中的所有邪恶入侵]是人类永恒幸福和无尽成功的原因，而沉浸在骄傲和粗心中（对生命的真正目的以及最终将内在存在淹没在完全黑暗中的邪恶的入侵的疏忽和忽视）是永恒悲伤和诅咒的原因。 对于上帝（人类）的奴隶来说，没有比信仰和灵知（*马里法*或与上帝的亲密和亲密）更大的祝福了，而获得这种祝福的手段是心灵的扩展（*Sharah Sadr*）[这是通过内在的光明发生的，而内在的光明又是净化内在存在的精神斗争的结果]。 与此相反，没有什么比不信和过犯（犯罪或超越上帝的极限）更糟糕的了，而这种邪恶只会成为那些淹没在无知和内心黑暗的黑暗中的人的命运。 有洞察力的人的心（内在光照）的例子是这样的：



“上帝是天地之光。 他的光的榜样就像一个壁龛，里面有一盏灯，灯在玻璃里面，玻璃就像一颗珍珠[白色]星星，由一棵受祝福的橄榄树的油点燃，既不是东方的，也不是西方的，即使没有火的触及，橄榄树的油也几乎会发光。光上加光。 上帝引导他所愿意的人走

向他的光。 上帝为人民树立榜样，上帝是全知万事的。 （古兰经，第 24 章 [光明]，第 35 节）

这节经文阐明了粗心之人的内心状态：

أَوْ كَظُلُمَٰتٍ فِي بَحْرٍ لُّجِّيٍّ يَغْشَىٰهُ مَوْجٌ مِّن فَوْقِهِۦ مَوْجٌ مِّن فَوْقِهِۦ سَحَابٌ ۚ ظُلُمَٰتٌۢ بَعْضُهَا فَوْقَ بَعْضٍ إِذَآ أَخْرَجَ يَدَهُۥ لَمْ يَكَدْ يَرَىٰهَا ۗ وَمَن لَّمْ يَجْعَلِ ٱللَّهُ لَهُۥ نُورًا فَمَا لَهُۥ مِن نُّورٍ ﴿٤٠﴾

“或者[它们]就像深不可测的大海中的黑暗，被波浪覆盖，波浪上面有波浪，上面有黑暗的云，其中一些是黑暗的云彩。当一个人伸出手时，几乎看不见它。而上帝没有赐予光的人——没有光（心灵和灵魂的内在照明）适合这样的人。 （古兰经，第 24 章 [光]，第 40 节）

有洞察力的人[和远见的人，由于神秘的眼睛而对所有事物拥有深刻的内在洞察力]是上帝赐予指导的人，并打开他们心门，让他们进入顺服他的状态。 粗心大意的人（对生命的真正目的和永恒真理的疏忽和忽视）是上帝打算误导的人[由于他们自己故意选择隐藏、珍惜和培养他们自己灵魂中的黑暗，以损害他们自己]，并使他们的心束缚于真理和引导[神圣之光]。 他们是那些不幸的人，洞察力之门没有打开，相反，他们认为自己来自低等自我（*Nafs*）的欲望和撒旦的沉思和思想是他们的向导和领导者。

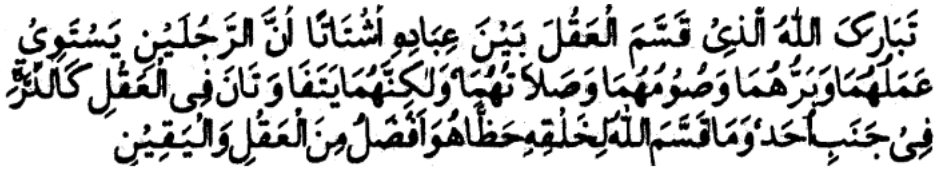
为什么必须谴责骄傲和粗心大意？因为骄傲和粗心是一切永恒悲伤和诅咒的根源，是一切毁灭的源头。 这就是为什么，有必要解释为骄傲提供进入机会的路径，并详细说明存在大量骄傲的情况，以便寻求者[在通往神圣灵知的真理之路上]能够找到这些路径，这样人们就可以阻止低等自我（*Nafs*）走在它们上面。 我们将揭示每一个群体的粗心大意。

尽管这些类型很多，但我们将将它们作为示例提及，以便我们可以获得有关其他类似类型的警告。 有许多[人]沉迷于骄傲和粗心大意。 但是，四个组是所有组的代表。 他们是学者，禁欲世俗，是精神旅行者，是精英（富有、有权势和有影响力）。

避免错误和妄想是可能的： 有勇气的人，穿越[精神]道路的每一个困难，如果一个人有正确的意图，他就会发现道路上隐藏的障碍，并找到克服它们的策略。 如果人类愿意，可以击落一只在开阔天空中飞翔的鸟，即使它们相距数英里。 同样，如果一个人想从海深处捞出鱼，那么可以这样做，可以挖山提取金、银和其他贵金属，可以从丛林中笼养野兽，可以战胜狮子、大象和其他凶猛的野兽，可以控制蛇和蟒蛇，可以从它们嘴里提取毒药， 人们可以用桑树的叶子做丝绸，人们站在地球上可以通过数字知识找到星星的数量和长度和宽度。 人类是战略的宝库。 没有人类策略无法解决的困难，世界上也没有人类无法用策略征服并将其用于自己的目的的创造物。 人类用马骑马，用狗打猎，鹰捕鸟，网捕鱼，同样，在这个世界上每时每刻都有无数这样的策略。 采用所有这些策略是为了实现目的和目标。 当人类采用各种方法和策略来[实现]世俗目标时，难道不能对心灵的改革（这是人类存在无可争议的统治者）做同样的事情吗？ 这只是人类的迷信，没有什么是困难或不可能的，只有条件是勇气。 无数人已经去世，他们踏上了属灵斗争的荆棘之路，没有退缩。 他们不认为心灵的改革是不可能或不可想象的，也没有被它打败。 这些人被称为“虔诚的前辈”（*Salaf al-Saliheen*）。 然后是他们的追随者和弟子，他们以诚实的心追随他们的脚步，他们也保持了成功。 即使是现在，那些怀着坚定的决心、坚定的意图和完全的勇气，穿越这个荆棘山谷而不气馁的人，也会成功。 令人遗憾的是，人们为他们的世俗任务所采用的策略和计划，以及他们为此表现出的勇气和决心，他们甚至没有将其中的十分之一用于与后世相关的任务[表明他们对世俗生活的真正目的和即将到来的永生的疏忽和遗忘]。

避免错误和妄想需要三件事： 如果人类想要避免错误和妄想，他们必须拥有三样东西：智力、知识和灵知（*马里法* 或深刻的洞察力、清晰的视野、消除神圣的亲近和亲密带来

的所有怀疑和晦涩）。 智力是指原始的光明和与生俱来的原始人性[不陷入浑浊和浑浊的泥潭，是上帝以原始形式创造的]，人类通过它感知事物的现实。 聪明敏锐也与人性有关，愚昧和密集也与本性有关。 一个密集的人无法保持免受妄想的侵害。 因此，人类天生就必须聪明和敏锐。 如果一个人不具有智力的本质，除非存在原始智力，否则不可能获得智力。 在这种情况下，智力可以通过经验来增加和磨砺。 由此可见，所有永恒幸福和无尽成功的基础都是智力和智慧。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：



“上帝的存在是有福的，他以各种方式将智力分配给他的仆人。 两个人在行为上是平等的——他们的虔诚行为、斋戒、祈祷都是平等的，但他们在智力上[仍然]非常不同，就像乌胡德山旁边的一个粒子一样（也就是说，他们的智力存在着天壤之别，就像将一个粒子与一座巨大的山进行比较）。 上帝没有创造比理智和确定更伟大的祝福[在永恒的真理和一切真理问题上]“。 （这一传统由 Tawus 讲述，Hakeem Tirmidhi 在 *纳瓦迪尔·乌苏尔*）

聪明、理解力、内在的智力都是上帝的伟大祝福。 如果这种[神圣的]祝福没有被赐予[一个人]，相反，如果愚蠢和低能被放在[人类]的内在本性中，那么就无法减轻这一点。 防止错误和妄想的第二件事是灵知（*马里法*）。 灵知是指认识四件事：认识自我（***Nafs***）、认识上帝、认识世界（***Dunya***）和认识后世（***Akhirah***）[如本书第一部分所述]。 认识自我意味着承认自己的仆人身份（在上帝的命令所支配的总体计划中）以及自己与生俱来的无能和无助。 此外，人们应该知道，“我是这个世界的旅行者[在神圣的临在中走向永生的最终目的地]，这些欲望[来自低等自我]与我的气质不相容。 适合我气质的只有上帝的灵知和神圣的愿景“。 直到[上帝的仆人，即人]对自己和主产生深刻的内在理解，一个人才会了解这个现实。 如何实现这个灵知？ 在这方面，你应该参考“灵魂的奥秘”（第一章）和“神圣的感恩”（第十二章）中详细讨论的主题。 在这几章中，我们提到了低我及其特征，这些特征为这个问题提供了足够的指导。 灵知的完美阶段（*卡迈勒*）在此之后。 它

与精神揭幕的知识（*'Ilm al-Mukashafa*）有关，这不是本书的主题（精神揭幕的深奥知识由鲁米和伊本·阿拉比等其他伟大的精神大师涵盖。 加扎里主要关注普通人可以从事的实用灵性，引导一个人进行内在的精神净化和转变。 这反过来又可以引导一个人在精神上揭开永恒真理的面纱，因为精神旅行者内在追求的真诚和神圣的慷慨是使之成为可能不可或缺的）。

为了了解世界和后世的现实，人们应该从“禁欲世俗”（第十四章）和“思考自己的死亡”（第二十章）的章节中寻求帮助，以便知道（学习）世界与后世没有可比性。 当一个人对这四件事有了更深入的了解时，防止妄想和错误的机会就会变得更大。 神圣的灵知将激起和推动神圣的爱[在心灵和灵魂的最深处]，了解后世会使人倾向于它（后世），而了解世界（世俗）会引起对它的厌恶。 人们会认为这种行为是推动一个人走向上帝并在后世获益的最伟大的行为。 当这个意图主宰了内心时，这个意图在所有事情上都会是正确的。 在照顾人类所有必需品、吃食物、打扮等方面，其目的是寻求他们的帮助，以穿越通往后世的精神道路。 所有的妄想都会通过意图的健康而被消除，因为妄想和错误源于一个人在别有用心的动机中找到吸引力，并倾向于财富、名声和荣誉，从而削弱了意图[和决心]。 除非一个人更喜欢世界而不是来世，并且取代了自己的欲望而不是上帝的认可，否则他将继续被这种错觉所困。

如何走过精神之路？ 一个人通过自己的智力获得对低等自我（*Nafs*）和自我创造者（上帝）的认识和理解。 这种理解带来了神圣之爱对心灵的支配，从而产生了需要第三件事，即知道如何穿越精神道路——那些导致一个人亲近或远离上帝的行为是什么？ 此外，后世的道路上有哪些障碍，一个人必须经历多少个艰辛的阶段，消除这些障碍的方法是什么，以及如何克服这些困难的阶段？ 所有这些问题都在[加扎里的杰作]“*Ihya al-Uloom ad-Deen*”或“通往上帝之路的知识的复兴”中得到了解答。 神圣敬拜的条件可以在关于敬拜的章节中找到[在本汇编中未包括的“通往上帝之路的知识的复兴”一书的第一卷或第四季度]，人们应该坚持它们，研究不正确地做它们的危害[真诚地获得神圣的接受和接近]并避

免它们。 在关于[社会和公共]交易的章节中[在《通往上帝的道路的知识的复兴》一书的第二卷或季度中，也没有包括在本汇编中]，我们应该研究与[谋生和]经济相关的法律问题。 必要的东西，应该根据神圣的律法来获得，不必要的东西，应该按照神圣律法规定的方法避免它们。 在关于内在破坏性品质的章节中[在《通往上帝的道路的知识的复兴》一书的第三卷或四分之一中，这些章节都简洁地包含在第二部分的汇编中]，一个人应该了解所有阻碍一个人走上通往上帝之路的障碍。 获得神圣同在的障碍是应受谴责的（消极的、邪恶的和破坏性的）内在特征、品质、气质、倾向和性情。 这就是为什么，人们应该认出它们并找出它们的治疗方法[在本汇编中也进行了简短的汇编，但可以在 Ghazali 的原著中找到它们的完整]。 从关于内在建设性和坚韧品质的章节[在《通往上帝之路的知识的复兴》一书的第四卷或四分之一中，这些章节都简洁地包含在第三部分的汇编中]，人们应该学习积极的内在值得称赞的特质、品质、气质、倾向和性情的知识。 因为当一种应受谴责的品质从心中抹去时，就必须用一种值得称赞的良好内在品质来取而代之。 当一个人知道所有这些事情时，可以希望一个人能够保护自己免受我们提到的各种错误和妄想的侵害[在《通向上帝之路的知识的复兴》一书中]。 这里的真相是，上帝的爱应该主宰精神旅行者（*萨利克*）的心，不应该有丝毫对世界的倾向（世俗），一个人的意志应该是坚强的[达到获得上帝的接受、接近和临在的最终目标，从而产生韧性， 积极、乐观、内心平静、永恒的幸福和永恒的成功]，意图应该是健康的（坚定的），当一个人知道我们在这里写了什么时，这就会发生。

第三部分：内在的建设性和韧性特质- 积极的内在品质灌输韧性、积极性、乐观、内心平静、幸福、永恒的幸福和无尽的成功，带来人类个人和集体的永恒成功

拥有积极的内在品质、性格和倾向，这些品质、性格和倾向反过来又灌输了积极的人生观，并散发出正能量，在生活中做积极、建设性和有益的事情。在前八章中更深入地研究了消极的内在特征，以摆脱它们的目的之后，现在是时候看看改变个人和整个国家的积极内在品质了——加扎里在最初的解释中将这些品质称为“永恒幸福的炼金术”或变革的变革推动者，使一个人的生活变得更好，并将其转化为善良的缩影。 加扎里在加扎里的《*Ihya al-Uloom ad-Deen*》或《通往上帝之路的知识的复兴》的第四卷也是最后一卷中提到的十章或书籍，阐述了个人和集体复兴和转变所需的这些积极的内在品质。 这十章极具启发性，以浓缩的形式呈现如下。

第 11 章 – 认识到自己的过错、错误行为和过激行为，寻求忏悔、宽恕和弥补所犯的错误

加扎里的第一本书是他的巨著*《Ihya al-Uloom ad-Deen》或《通往上帝之路的知识的复兴》的第四卷或四分之一，*涉及认识到自己的过错、缺点、错误行为和对人类同胞犯下的过激行为，并寻求忏悔和弥补自己对他们犯下的错误，首先是最重要的，对抗自己。对他人犯下的错误会损害一个人的心灵和灵魂，因为它们剥夺了一个人的任何灵性，并沉重地压在了自己身上。坚持对自己和他人的错误，使人对它们麻木不仁和习惯，为自己最终的内在意识的毁灭和死亡铺平了道路。它们沉重地压在内心深处，剥夺了内心的平静与安宁。我们所处的宇宙以因果为标志，每一个行为都会产生后果，无论是有利的还是不利的，与我们行为的积极性和消极性的巨大程度相称。因此，意识到自己的错误以及它如何影响自己和他人对于一个人在情感、心理、心理和精神各个层面的福祉至关重要。加扎里更深入地研究了改革自我的第一步，这里以浓缩的形式呈现如下[17]：

从罪孽中忏悔并转向看不见的知识者和过错的掩饰者（上帝）是精神道路的第一步，也是到达[精神道路][最终]目的地的人的宝贵商品。在神圣灵知之路上的精神旅行者，首先采取忏悔之路。忏悔是那些迷失道路的人坚持不懈的关键[由于沉浸在生活中的世俗例行公事和内在存在的黑暗中，由于低等基础自我的不屈不挠的影响]。那些亲近神圣同在的人，通过忏悔来寻求亲密和亲近[与神圣]。[上帝的]先知通过它获得他们永恒的幸福和永恒

的胜利（***Sa'adah***），特别是对于我们的[全人类]父亲亚当（愿主福安之）来说，它成为救赎和[在精神道路上]获得更高等级的手段。 后代追随他们祖先的脚步是合适的[在他们离开尘世生活之前所做的一切善事]。 如果有人犯了任何罪，因为一个人（每个人）是犯错者亚当（愿主福安之）的后裔，这并不奇怪。 但是，既然父亲通过[向神]悔改来赎罪和赎罪，那么儿子[和女儿]就必须在这两件事上像父亲一样。 亚当（愿主福安之）犯了一个错误，但他在很长一段时间内流下了悔恨和后悔的泪水。 如果有人认为他是自己的领袖，只是犯了错误，而不跟随他悔改，那么这个人就是被误导、不顺服和悖逆[上帝]的，没有权利将自己归咎于自己的父亲（亚当）并声称自己是他的追随者。 事实是，与善和高尚完全一致[并完全沉浸在其中]是[上帝的]天使的标志，而完全沉浸在邪恶中是撒旦的[永久]占领。

卷入或跌入邪恶，然后[意识到自己的愚蠢并]转向善是人类的工作（本性或独特特征），人类在自己的本性中同时具有两种品质——[两者]善恶的品质。 现在，要么成为人，要么归咎于魔鬼（撒旦），[完全]取决于自己。 如果一个人在犯罪后悔改，就会说他为自己的人性提供了证据。 一个坚持叛逆的人[通过超越人类体面界限的违法行为，危及一个人的个人和/或集体的福祉]，就会有人说，一个人想把自己归咎于撒旦。 就将自己归因于天使的问题而言，一个人只做善事而不犯任何罪恶，被排除在人类可能性的范围之外。 这是因为在人类的构成中[或在与生俱来的和原始的人性中]，善与恶的混合和融合如此牢固，以至于它们之间只能通过悔恨的热度或地狱之火来分离。 为了净化人性（***Jauhar***）免受撒旦的诡诈和邪恶，必须将其浸入两种热度中的任何一种中。 现在，选择哪种热量是一个人的特权。 无论一个人认为可以忍受哪种高温，都应该继续前进，否则死后就没有机会了——在那里，一个人的住所要么在天堂，要么在地狱。 忏悔在 ***Deen***（通往上帝的道路）中占有非常重要的地位。 这就是为什么在本书的第三部分（本书的第三部分和加扎里的“通往上帝的道路知识的复兴”的第四卷）中关于救赎品质的部分很重要，以便首先提及它的现实、条件、迹象、原因、迹象、果实和结果、危害和障碍、精神旅行者的治疗方

法的细节， [对于属灵的旅行者来说]，一切都变得清晰起来。 所有这些事项将分四章（章节）解释如下。

悔改的现实和定义

悔改是按这个顺序找到的三件事的名称：首先，知识;其次，[存在]状态;第三，[结果]行为。 在这种情况下，第一个是第二个的必要条件，第二个是第三个的必要条件。 这种顺序和顺序符合神圣的方式，在可见或物质（*Mulk*）和不可见或精神（*Malakoot*）领域。 这三者将解释如下。

知识就是知道罪恶具有巨大的伤害[就其本质而言]。 他们最大的伤害是罪成为仆人（人）和所爱者（神）之间的幔子。 当这种现实主导了人类将被剥夺[接触和与]所爱之人相遇的内心时，那么这种认识就会引起痛苦，因为一个人无法以任何方式容忍与所爱之人的分离。 这就是为什么，一个人对一个人（即爱人）和他所爱的人之间的面纱所发出的[罪恶的]行为表示遗憾。 这种悔恨被称为羞耻，这是忏悔的第二件事，即[存在]状态。 当这种后悔主宰内心时，它会产生另一种状态，称为有某种行动的意图。 这个动作与所有三个时期（过去、现在和未来）有关——现在，这样一个人就可以离开以前犯下的罪;与未来，意味着一个人[坚定地]决心在来世留下那种罪（或消极的、有害的、伤害的、邪恶的或道德上应受谴责的行为），这将是与挚爱相遇的障碍;与过去，这样一个人就可以为罪所造成的伤害赎罪，如果它可以赎罪的话。

意图和行动状态的源头是可以称为信仰（*Iman*）和确定性（*Yaqeen*）的知识。 信心是对罪是一种致命毒药的现实的确定，而确定是这种确定在心中根深蒂固的方式，以至于毫无

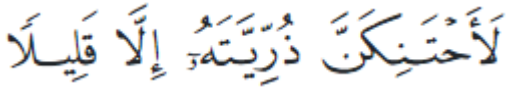
疑问。 当信仰和坚定的光芒覆盖心灵的地平线时，遗憾、悲伤和羞耻的火焰就会点燃，因为一个人在这道光的照射下看到，由于某种[罪恶的]行为，他已经远离了挚爱。 就像有人在黑暗中，突然出现黎明的光芒，或者云层远去，日出，心爱的人突然被看到，他濒临死亡。 看到这一点，爱的火焰在心中点燃，它的热度说服人们一定要采取某种策略[拯救心爱的人]。 同样，当罪使毁灭更近时，信心和坚定的光会向人指明出路。 总之，知识、羞耻，以及现在和未来，弃罪的意图、赎过去的错误和弥补的结合，称为忏悔（*Tauba*）。

忏悔义务的含义：人们[首先]了解到，必要和义务只是获得永恒幸福和永恒成功（*Sa'adah*）的手段，并且是从永恒毁灭中拯救出来的手段。 这是因为，决定做或不做某事，如果与永恒的幸福（*Sa'adah*）或永恒的诅咒（*Shaqawah*）无关，就义务而言没有任何意义。 沉迷于与我们现在和未来目标无关的事情是没有用的。 由此可以了解到，义务只是获得永恒幸福和永恒成功的手段。 这时，人们知道义务的含义，也知道在审判日没有比神圣异象更大的幸福和成功了。 此外，一个人被剥夺了这一至高无上的成就[获得神圣的愿景]，那么这个人的不幸和失败是毫无疑问的。 一个被剥夺了神圣愿景的至高成就的人，是来自低级自我（Nafs）的欲望的囚徒和人质，这些欲望将成为自己和上帝之间的面纱。 这样的人将遭受分离之火[来自挚爱，这是一团燃烧在内心深处的火焰，由于内心的痛苦和悲伤，不让一个人得到任何平安]，也会遭受地狱之火的痛苦。 [那时]一个人了解到，当一个人卷入来自低等自我的欲望中，对短暂的领域（世界）有执着，并落入为一个人的救赎必须避免的事情上时，仆人就远离了与上帝的会面和他的愿景。 一个更接近[获得]神圣愿景的人是将自己的心与这个世界的闪光的关系（执着）切断，并完全关注上帝，试图发展对上帝的记忆的执着，根据自己的能力和上帝的爱，找到神圣威严和美丽的灵知。

这样的人明白，就像由于罪而偏离上帝一样，导致一个人被称为罪人、不顺服的人和被诅咒的撒旦的追随者，出于同样的原因，一个人将有权遮盖与上帝的会面，并被称为迷失了

[通往真理]的道路的人。 在了解了所有这些事情之后，人们就不会怀疑这个现实，即为了神圣的亲密关系，有必要偏离使人远离它的道路。 如果没有这三件事，就不可能偏离[到上帝]的遥远道路，这三件事被称为知识、羞耻（后悔或悔恨）和决心。 这就是为什么，除非知道罪恶是远离挚爱的原因，否则后悔不会发生，一个人不会感到踏上遥远之路的痛苦，直到一个人走上[与挚爱分离]的痛苦的道路，一个人甚至不会想象回归[神圣亲密之路]。 回到[所爱之人的道路]意味着（需要）决心放弃罪恶。 由此可见，需要这三种手段（知识、羞耻和决心）才能到达挚爱之人。

智力什么时候变得完美？直到撒但用来误导人类的欲望、愤怒和所有应受谴责的内在品质被限制到完美，智力的现实才会得到完善。 人的智力在四十岁时完成，但智力的起源是在人进入青春期时完成的。 它的适应症在七岁时开始出现。 情欲是撒旦的军队，智力是天使的军队。 当这两支军队聚集在一个地方时，他们就会[相互]冲突，直到一支[军队]无法在另一支军队面前坚守阵地。 两者是彼此对立的。 就像白天和黑夜一样，光明和黑暗不会聚集在一起——如果一个占主导地位，另一个的存在就不会以任何形式或形式保持。 既然情欲在童年和青年时期就占据了主导地位，在智力达到完美之前，这就是为什么撒旦的脚在[人类生命的早期阶段]事先变得坚定。 这就是为什么心通常被情欲的爱和执着所征服，摆脱它变得非常困难的原因。 后来，当智力出现时，智力是上帝的党派和军队，是上帝朋友（诺斯替派）的救赎者，它逐渐将他们从上帝的敌人手中拯救出来。 这就是为什么，如果智力没有力量和完美，撒旦就会完成它[他决心要做的]工作，并成为这场争战的胜利者：



“除了极少数人之外，我将征服他（亚当）的后裔（撒旦告诉上帝他毁灭亚当的后代，即人类的叛逆动机，当上帝出于神圣的智慧，给予他喘息到审判日之前，然后因纯粹的傲慢而拒绝向亚当（愿主福安之）下拜后被抛弃在神圣的同在中， 嫉妒和利己主义）。 （古兰经，第17章，第62节）

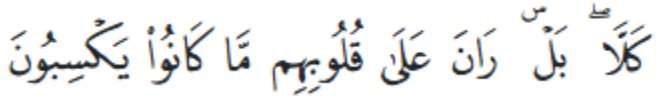
当理智变得坚定和完整时，它的首要任务就是打破情欲的束缚，放弃[旧的、坚定的和坏的]习惯，强行使气质向神圣的崇拜倾斜，将惨败交给撒旦的军队。 这就是悔改的意义，即人类偏离了以撒旦为首、以情欲为先导的道路，而是走上将人带到上帝面前的道路。

欲望取代智力： 在每个人身上，欲望先于智力存在。 [对人类的气质]智力的珍贵取代了情欲的珍贵。 这就是为什么，对于追随情欲的每一个行为，每个人都必须悔改它们——无论一个人是先知还是平民。 人们不应该认为悔改只是亚当（愿主福安之）的独特特征，相反，它是写在人类每个人的永恒诫命中。 在神圣的方式改变之前，甚至不可能假设任何反对它的事情。

如果一个人在成年后处于不信或无知状态，那么一个人就有责任从中悔改。 如果一个人因为父母而碰巧成为穆斯林，并且不知道伊斯兰教的现实（和平之路和服从神圣旨意，以实现自己的精神更新和转变），那么一个人有责任从自己的无知和疏忽中忏悔。 这种忏悔将以这种方式，一个人[努力使一个人]了解伊斯兰教的现实，并知道除非他自己成为穆斯林，否则他不会从父母的伊斯兰教中受益。 当一个人知道这一点时，也有必要从对情欲的执着和对粗心的爱中悔改，并走上正确的道路[道德正直和神圣的指导]。 换句话说，遵守神圣律法中正确行为的界限，履行强制性义务（*法拉伊德*，如祈祷、斋戒、慈善），无论是给予[给他人]还是索取[从他人那里]，做某事或不做某事，这个阶段是最困难的忏悔阶段。 大多数人在这个阶段被摧毁了，因为他们尽管渴望悔改，但却无法悔改。 由此证明，悔改是每个人个人的义务。 [自]没有人可以对它视而不见，就像像亚当（愿主福安之）这样坚定的先知不能[对它视而不见]，其他人[属灵成就低得多]怎么能这样做呢？

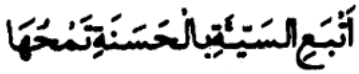
情欲使心生锈：无论一个人参与什么情欲，它都会导致一种黑暗投射到心上，就像从嘴里冒出的蒸汽投射在镜子上的黑暗一样。 如果情欲不断被追随，内心的黑暗就会因为一

层又一层的黑暗而变得更深，它会像铁锈一样。 古兰经中提到，由于情欲而强加于心脏的锈迹，如下所述：



“相反，由于他们所做的事情（就他们自己的邪恶肮脏行为而言）而生锈已经沉淀在他们的心中。” （古兰经，第83章，第14节）

如果锈迹变得更深，它就会被解释为密封（锁定）心灵[这样，理性、内心平静和精神光照的光就没有进入它]，就像镜子上的锈一样，如果长时间放置，里面就没有能力去打磨它，这样的镜子被宣布为无用（一个消失的案例，因为它无法恢复）。然而，就像清洁镜子还不足以防止其生锈一样，相反，还需要去除过去已经生锈的锈迹。 同样，仅仅内心悔改，不再追随将来的情欲是不够的，相反，过去犯下的罪也应该悔改[为了赎罪、赎罪、弥补、纠正和扭转错误]，以便消除过去罪的黑暗。 就像心因罪而变暗一样，同样，心也会因正义的行为而变得明亮和照亮。 神圣的顺服驱散了罪恶的黑暗，光明蔓延开来。 这就是以下预言叙述中提到的现实：



“一个人在犯罪之后应该行义的行为;正义的行为将消除这种罪恶（这种宽宏大量的让步不适用于谋杀、盗窃、篡夺他人合法权利等重大罪恶，因为他们需要赎罪和赎罪才能获得神圣的宽恕，因为这本身就是宽宏大量的神圣慈悲，没有任何罪被排除在神圣宽恕的圈子之外，并有适当的赎罪）“。 （由圣训*集* Tirmidhi *根据 Abu Dharr [愿真主喜悦他] 的权威进行*叙述）

接受悔改取决于其条件的满足

如果你已经了解了悔改的含义，那么在这件事上你应该毫不怀疑，每一次正确的悔改都会得到[神圣]的接受。 那些以深刻的洞察力（巴塞拉）的光芒看见并从《古兰经》的光照中受益的人知道，每颗健全的心[没有任何瑕疵和肮脏的内心状态]都会在真主面前被接纳。 它会在后世找到上帝亲近的快乐和喜悦，并会用一个人永恒的眼睛看到上帝的异象[这将在后世被授予，以取代一个人从世俗存在中获得的凡人的眼睛]。 他们也熟悉这个现实，即每一颗心在其起源中，都是被创造为健全的[并且没有后来获得的所有瑕疵和肮脏的内在状态，随着一个人在世俗生活中的进步并开始偏离正直的道路而获得]，正如预言叙述中提到的，每个孩子都是在“***Fitra***”（人类与生俱来的原始本性，完全符合神圣意志， 神圣的现实和永恒的普遍真理，并倾向于神圣的信任，即人类被明显赋予，即一神论和上帝的灵知）。 （本叙述由预言叙述集报道 布*哈里圣训实录*和*穆斯林圣训实录*，以先知同伴阿布·胡莱拉（愿真主喜悦他）的权威）。

由于罪恶的黑暗和不法行为的尘埃，心灵的健全被根除。 他们也知道，羞耻和悔恨的火，会把这些尘土烧成灰烬。 公义的光照，从心面消散罪恶的黑暗。 罪恶的黑暗，经不起义行的光照。 就像黑夜不能停留在白天的光线前，就像污秽不能停留在肥皂面前，就像皇帝不喜欢为自己选择脏衣服一样，同样，真正的皇帝（上帝）也不会选择肮脏的肮脏的心来亲密和亲近自己。 然后，就像用衣服做脏事会弄脏它们，如果不用肥皂和热水清洗，它们就无法清洁，同样，在情欲中使用心会使它们变得如此脏污和肮脏，以至于没有眼泪和遗憾的水，它们就无法得到清洁和净化。 以这种方式，每颗被洁净和净化的心都会被[在神圣的宫廷中]被接受和喜欢，就像喜欢干净的衣服一样。 因此，净化[心灵和灵魂]是你有责任的，这样它才能根据神圣命定的命运获得神圣接纳的荣誉。 这种接受在古兰经中被称为救赎：

قَدْ أَفْلَحَ مَن زَكَّىٰهَا

“当然，一个人获得了救赎，他净化了它（即灵魂）。”（古兰经，第 91 章，第 9 节）

让我们知道，悔改意味着放弃罪恶。 在一个人对某件事产生理解之前，放弃某件事是不可能的。 既然悔改是强制性的，这就是为什么获得悔改的手段也是强制性的。 由此可见，了解罪恶是强制性的。 罪的意义是反对神圣的命令，即做某事或不做某事。 我们将提到某些类型的罪及其相互联系。 只有上帝才是通过他的怜悯和慷慨获得指导的能力的赐予者。

根据人类特征划分的罪恶类型：正如灵魂奥秘的阐述（第一章）所解释的那样，人类具有无数的特征和品质。 然而，那些煽动罪恶[和错误行为]的[人类]特征和内在品质分为四种类型：神圣品质、撒旦品质、兽性品质和动物品质。 原因是人类的组成是由各种元素组成的，每个元素都希望在人类体内产生自己的影响。 这四种品质显示出它们对人类的不同影响。 例如，神圣的品质意味着一个人拥有傲慢、骄傲、强势、对赞美、财富、荣誉、影响力和权力的渴望，并希望自己超越所有受造物（这些品质只适合万物的主人和造物主），正如人类存在从其状态的舌头中呼唤的那样：

أَنَا رَبُّكُمُ الْأَعْلَى

“我是你的主，至高无上。”（古兰经，第79章，第24节）（一些精神导师或圣人和诺斯底主义者说，没有一个人的内在没有法老在上面这节经文中提到的那样的东西）

从这种品质中，诞生了如此巨大的罪恶，以至于人们甚至没有意识到并将它们算作罪恶，尽管它们具有极大的破坏性并产生了无数其他罪恶。 在第三卷[“*Ihya al-Uloom ad-Deen*”或“复兴通往上帝之路的知识”或本书的第 1-10 章]中，这些罪恶已经被非常详细地描述了。 第二种品质是撒旦，它会产生嫉妒、悖逆、借口、欺骗、欺诈、争执和动荡。 正是基于这种品质，人类在宗教事务中命令[自己和他人]走向邪恶、虚伪、创新和新奇（*Bid'a*）[带来非神圣命定的事情，主要来自一个人的自我和低级自我]、不诚实和其他颠覆[一个人的内在存在]。 第三种品质是动物性的，它会产生无数的错误，例如贪婪、贪婪、胃和的欲望、盗窃、挪用孤儿的财产，以及积累财富以用于不符合神圣律法的事业的欲望等。

第四种品质是兽性，它也会滋生无数令人厌恶的事情，例如愤怒、怨恨、殴打人、诅咒人、谋杀他们和毁坏他们的财产，这些罪恶会延伸到其他无数的罪恶。

四种[人类]品质的自然顺序： 就出生而言，这四种品质是逐渐出生的。 首先，动物性品质占主导地位，然后是兽性品质占主导地位。 之后，这两种品质结合在一起，使智力走上欺诈、欺骗和借口的道路。 在这一点上，撒旦的品质上升，最终主权的品质（神圣品质）上升（神圣品质只属于上帝，至高无上的上帝，完全不适合在世俗生活中保持谦卑和谦卑的奴隶）。 换句话说，人类开始打算获得对所有受造物的优越和统治。 所以，一个人在每一个场合都表达错位的骄傲，表达优越和傲慢，侮辱别人来表达自己的荣誉和伟大，总之，一切罪恶的源头和根源就是这四种品质。 罪孽从他们身上散发出来，并蔓延到[人类]的四肢和器官中。 有些罪与内心有关，例如不信、创新（在上帝命定的事情上）和虚伪。 有些[罪]与眼和耳朵有关，例如怨恨和嫉妒，有些与胃和有关，有些[罪]是由手、脚和其他身体器官所犯的。 由于所有这些罪都是显而易见的，因此不需要详细说明。

巨大罪孽的分布： 我们从神圣律法的证据和灵性光照的光（诺斯底主义者和其他灵性开悟者所拥有的）知道，所有神圣律法的目的都是让受造物接近神，并通过[以灵魂之眼]获得神圣异象的荣誉来滋养。 然而，为了获得上帝的亲近和远见的区别，人类必须从上帝的经典（以其原始的未改变的形式）和先知中理解神圣的存在和属性（品质）。 古兰经在以下经文中暗示了这一现实：

وَمَا خَلَقْتُ ٱلْجِنَّ وَٱلْإِنسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ

“我（即上帝）创造了 *精灵* 而人类只是为了敬拜我。 （古兰经，第 51 章，第 56 节）

换句话说，创造*精灵*（存在于地球上的超自然无形生物）和人类的目的是让他们成为上帝的仆人。 仆人要等到对主的主权和自己（Nafs）的仆人身份有深刻的理解，直到他明白主是谁，自我（*Nafs*）是什么，才真正成为[神的]仆人。 先知被派来是为了这个崇高的目

的[使人类熟悉他们的主，并熟悉他们对上帝的仆人身份及其所带来的职责和义务的自我的现实]。 然而，这个目的在世俗生活[结束]之后并没有实现[因为这个崇高的目的需要在这个世俗的存在中实现，因为一个人的永生、永恒的幸福和永恒的成功都取决于它]。 这就是为什么在先知叙述（先知穆罕默德的圣训[愿主福安之]）中，世界被描述为后世的农田[因为耕种这片农田，无论好坏，在后世收获，让耕耘者感到高兴或懊恼]。 由此可见，遵循神圣命令的目的是保护一个人的世俗生活[这样一个人就可以过上充满内心平静、幸福和满足的健康生活]，因为世俗生活是一个人通往上帝（Deen）的道路的一种手段。 在这个世界上，与后世相关的两件事是财富和自我。 这样，[人类在这种短暂的世俗生活中]的成就有三个等级：首先是[获得]对上帝（*马里法*或灵知）的知识和亲密程度[因为这是人类成就的顶峰和圆满]，在心中受到保护;第二是保护与身体相关的自我[人类的物质存在];第三是保护与人民有关的财富和物质财产[以及人类文明生存和繁荣所需的商业和经济形式的集体福祉]。

罪的分类也是一样的。 换句话说，最大的罪是关闭了神圣灵知（*马里法*）[为人民]的大门。 在那之后，最大的罪就是使人们的生活变得困难和束缚。 在那之后，最大的罪恶就是关闭人民的经济之门。 然而，[善行]有三个等级：保护上帝在心中的知识和亲密关系，保护身体中的生命，以及保护上帝的仆人（即人类）的财产[以保护他们的经济利益和福祉]。 这三件事都是神圣律法（*伊斯兰教法*）的目标。 [在这个世界上，以种族、民族、文化和宗教多样性为特征]的国家，可以想象没有一个国家会不同意这些[目标]。 这是因为理智甚至无法接受上帝会派遣任何先知来改革受造物与他们通往上帝（*Deen*）和他们的世界（世俗生活）有关的事情，然后命令他们做一些会在认识他和他的先知的道路上制造障碍或摧毁人们生活的事情， 或破坏他们的财产。

上帝的灵知被排除在感官领域之外：如果你认为通过五种感官确定真理仅限于五种感官，那么你和驴有什么区别呢？ 即使是驴子也通过五种感官来感知事物。 你（人类啊！）之所以与驴子不同，是因为你内在的微妙之处（即灵魂）[以其与生俱来的原始形式，上

帝最初在“Fitra”状态下创造了它——人类真正与生俱来的内在原始本性，完全符合神圣的意志、神圣的现实、神圣的临在和永恒的普遍真理，并倾向于人类被明确赋予的神圣信任，即一神论和上帝的灵知论]。这是首先呈现给天堂、土地和山脉的同样微妙之处，他们表示他们无法承担这种微妙之处带来的负担。然后，这种微妙之处被呈现给人类[在它世俗的逗留之前，在灵魂的领域接受它]。古兰经对此的解释如下：

إِنَّا عَرَضْنَا ٱلْأَمَانَةَ عَلَى ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلْأَرْضِ وَٱلْجِبَالِ فَأَبَيْنَ أَن يَحْمِلْنَهَا وَأَشْفَقْنَ مِنْهَا وَحَمَلَهَا ٱلْإِنسَٰنُ ۖ إِنَّهُۥ كَانَ ظَلُومًا جَهُولًا ﴿٧٢﴾

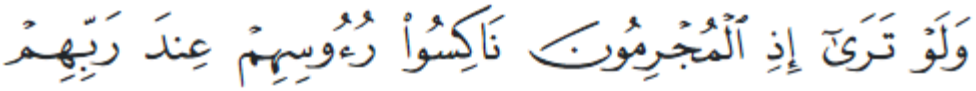
“我们向天地和山岳献上了信任，但他们拒绝承担，并且害怕它;人类携带它，他肯定是不公正的，[因为没有履行其权利]并且不知道[这种信任意味着什么]。（古兰经，第 33 章，第 72 节）]

这与能够感知被排除在感官圈（领域）之外的事物的微妙之处相同。动物和野兽没有这种微妙之处[因此，它们无法获得灵知或神圣的知识和亲密关系]。一个不使用这种微妙之处的人，浪费了它，并宣称知识和信息的局限性只是感官所感知的，并且属于同一类动物和野兽[因为这样的人未能达到作为一个人的意义，也未能达到一个人生活的真正目的，达到它，将导致永恒的幸福和永恒的成功]。

伊斯兰教的弟兄们啊！你[特别是]不应该那样[以鲁莽、粗心和享乐主义的方式行事]！一个只用感官感知事物的人，会忘记上帝，因为上帝的存在不是通过感官感知的。一个忘记上帝的人，上帝[反过来]会使人忘记自己的自我（*Nafs*）[因此，一个人迷失在这个世俗存在的旷野及其物质斗争中，并损害了自己，就缺乏内心的平静和满足而言，变得完全无知和忘记一个人生命的真正目的以及随之而来的永恒的幸福和无尽的成功]。然后，一个人就无法上升到“至高无上的地平线”（神圣的临在），而下降到动物的等级[由于一个人的

粗心和疏忽]，并满足于这个[低]等级。 事实上，这样的人是上帝赋予人的神圣信任的贪污者，是神圣祝福的拒绝者（或拒绝者），是使自己遭受神圣报应的人。 这样的人的状态比动物还糟糕。 动物在死后可以免除一切，但人即使在死后也不能免除[责任]。 相反，[神圣]赋予人类的信任需要回到它的主人（上帝）身边，因为这种[神圣的]信任将自己拉向他，并找到它只与他同在的地方。 [神圣的信任，是上帝赋予每个人（即灵魂）的微妙之处，需要在这次世俗逗留结束时以它最初拥有的原始形式回到它的主人（上帝）身边，但也被赋予了它在世俗生活中获得的灵知。 它是它在与挚爱完全和谐、和平和亲密的状态下认识其造物主的形式。 灵魂被派到这个世界，寻找回到天堂起源、回到造物主的道路。 当灵魂通过勇敢的精神斗争将其转化为赋予神圣灵知的原始崇高状态时，从世俗生活中获得的一切形式的卑微、邪恶和消极情绪中得到净化时，就会发生这种情况。

这个[神圣的]“信任”是什么样的？ 这种信任就像从永恒的地平线升起的灿烂太阳，落入这个凡人[人类]的身体[通过寻找真理并发起坚定不移的净化灵魂的斗争，使其升入神圣的临在]，重新被人类重新发现。 当这个身体的系统发生翻天覆地的变化时（就在死亡前），这个太阳将从西方升起（审判日到来的最大标志之一是太阳从西方而不是东方升起），并将进入它的创造者和创造者的面前， 要么在黑暗状态下，要么在亮度和照明中增加。 灿烂的太阳将不戴任何面纱到达其主的宫廷。 即使是被黑暗笼罩的太阳也会到达[进入神圣的临在]，因为上帝的存在是万物的最终归来之地，但它会面朝下到达。 它的方向将朝下朝向“*Asfalus Safileen*”（最低中的最低）的地层，而不是“*Aa'la 'Illiyeen*”（最高中的最高，指人类成就的顶峰）的顶峰[因为人类有道德和精神责任将自己从最低的状态中抹去， [在精神上]上升到至高之上]。 古兰经说：



“当你看的时候，你会看到一种奇怪的状态。 这些罪犯将被低头在上帝面前。 （古兰经，第 32 章，第 12 节）

这节神圣的经文证明，在审判日，罪人也将出现在神圣的法庭上，但不像上帝顺服的奴隶，相反，他们的脸会向后转，而不是倾向于向上上升[在精神等级和随之而来的神圣接近中]，他们将倾向于向下下降到地球[与他们在世俗生活中追逐他们的欲望和欲望的下降轨迹相称表现为顽固的错误愚蠢的低级自我]。 仆人将无法控制它[因为这将是他们在地上所做之事的神圣补偿]。 一个被剥夺了神圣能力行善的人（*Tawfeeq*），神圣的诫命将以一种无法在神圣指导的道路上前进的方式实施在一个人身上。 相反，一个人会误入歧途，在误导的山谷中徘徊。 我们寻求上帝的庇护，远离误导，也避免被算作无知的行列。

获得救赎的人（真正的成功）：这些人获得了神圣的知识和亲密关系（灵知）。 他们是“最先行中的先行者”（*Muqarrabeen al-Sabiqeen* 或精神精英，他们是人类中最顶尖的成就者，因为他们达到了人类成就的顶峰，开始了永恒幸福和永恒胜利的生活）。 那些追随义人（*Muqalladeen*）脚步，没有像诺斯替派那样在正义道路上出类拔萃的人，也会成功[尽管他们没有达到最高成就者的精神等级]，但他们将被称为“右手之民”（*Ashaab al-Yameen*）。 赐予“至高无上”的神圣补偿将无法用语言描述。 可以说的是《古兰经》中提到的寓言参考：

فَلَا تَعْلَمُ نَفْسٌ مَّآ أُخْفِىَ لَهُم مِّن قُرَّةِ أَعْيُنٍ

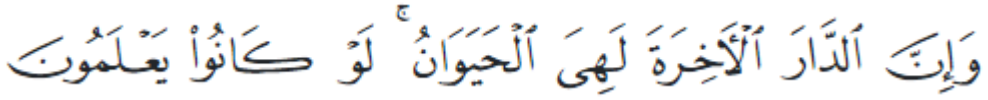
“没有人知道[上帝]为使[那些在公义上出类拔萃，以上帝为唯一目标的人]眼睛冷静而隐瞒的事情。”（古兰经，第32章，第17节）

在先*知穆罕默德[愿主福安之]的“圣训”（先知穆罕默德[愿主福安之]的传统）*中说过：

أَعْدَدْتُ لِعِبَادِيَ الصَّالِحِينَ مَا لَا عَيْنٌ رَأَتْ وَلَا أُذُنٌ سَمِعَتْ وَلَا خَطَرَ عَلَى قَلْبِ بَشَرٍ

“我为我义仆预备了没有眼睛看到的，没有耳朵听见的，甚至连想到它们都没有出现在任何人的心中”。

诺斯替主义者是寻求这种状态的人，而这种状态在任何人的心中都没有发生过。 他们不贪图任何天上的配偶、水果、牛奶、蜂蜜、酒、珠宝、衣服和其他类似天上的东西。 即使他们被授予了这些东西，他们也不会满足于此，相反，他们将寻求神圣愿景的快乐，这是永恒的幸福和无尽的胜利（***Sa'ada***）的顶峰，以及喜悦和快乐的顶峰。 有人问拉比亚·巴斯里（Rabi'a al-Basri，愿上帝怜悯她——她是所有女圣人和诺斯替主义者中最重要的一位）：“在天堂，你倾向或渴望什么？ 她回答说：“首先是住所的主人，然后是住所”。 这些人对[天上]居所的主人（即上帝）的爱使他们忘记了对居所（即天堂）的爱，相反，这使他们忘记了除了他之外的一切，以至于他们忘记了自己的存在。 他们的比喻就像一个情人渴望看到所爱之人的容貌，并且全神贯注于其中，以至于一个人的内心没有任何其他的关心、思想和欲望，甚至连自己也没有。 相反，一个人变得忘记一切，包括身体的每一个伤害，等待从心爱的人的面容上揭开面纱。 这种状态被称为“爱情中的湮灭”（***Fana fi al-Hubb***）。 换句话说，一个人已经如此沉浸在对心爱之人的爱中，以至于除了心爱的人之外，他甚至什么也看不到。 一个人所有思想和想象的焦点，都只是一个焦点。 一个人的内心和思想中甚至没有任何空间留给其他人。 当一个人在上帝的记忆中拥有这种[内在的灵性]状态时，他就会在后世被赋予如此[倾注]的恩赐[来自神圣的仁慈和慷慨]，以至于任何人的心中都没有想到它们。 就像一个聋子和瞎子不知道颜色的形式和声音的性质，但如果揭开眼睛和耳朵的面纱，他就会知道颜色和声音的形式和性质，然后就会知道自己内心甚至无法想象的事情[在面纱被揭开的那一天之前]。 这个世界也是一层面纱。 许多这样的事情在被举起时就会显现出来，这在世俗生活中甚至是无法想象的。 然后，一个人将获得纯洁而美丽的生活的乐趣，然后这节经文的主题就会变得清晰：



“只有后世的生命才能持久和永恒，如果他们知道的话。”（古兰经，第29章，第64节）

轻罪如何变成大罪？

要知道，小罪变成大罪，有以下原因：

第一个原因 - 坚持和坚持： 第一个原因是一个人坚持并坚持一个小罪。 这就是为什么这句著名的谚语说：“坚持不懈，没有罪是小的，悔改是大罪，包括寻求宽恕、赎罪和弥补]”。 这句谚语的结论是，如果一个人在犯下大罪后停下来，不再犯下另一宗大罪，那么一个人的罪就有希望得到赦免。 与此相反，与小罪有关的事情是艰难的，在这件事上需要坚持[和毅力]。 这就像一块岩石，水一滴一滴地滴落在上面[在很长一段时间内，由于这种持续的滴落，在岩石上留下一个痕迹甚至一个洞]。 因此，先知穆罕默德（愿主福安之）说：

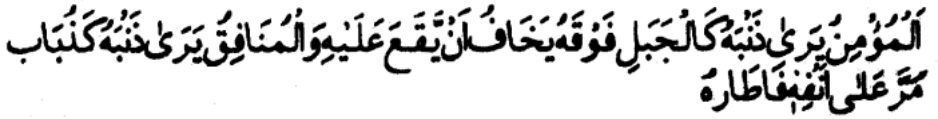
خَيْرُ الْأُمُورِ أَدْوَمُهَا وَإِنْ قَدَّ

“最好的事情是坚持不懈地进行的事情，即使它们的数量可能很少”。 （旁白 *圣训*以艾莎的权威收集了《*布哈里圣训实录*》和《*穆斯林圣训实录*》[愿真主喜悦她]）

这是因为事物被它们的对立面所认可[并欣赏它们的重要性][例如，光明因黑暗而受到赞赏，善良因恶而受到赞赏，知识因无知而受到赞赏，正义因压迫而受到压迫，仁慈因严酷而受到赞赏，美丽因丑陋而受到赞赏，等等] 因此，这个先知的传统证明，坚持不懈地做少量的[正义]行为更有益。 这也证明，一次做的许多[正义]行为对自我改造和心灵净化没有那么有益[比在很长一段时间内坚持不懈地这样做，即使它们的数量可能很少]。 同样，如果一个人坚持犯下小罪，它们就会变得更强大，使心变得黑暗。 诚然，除非一个人以前犯过小罪，否则不会犯大罪。 例如，通奸者不会突然犯奸淫，但首先有这样做的意图。 同样，杀人犯不会突然犯下谋杀罪，但首先是敌意和怨恨。 所有大罪都有这样的状态，

即小罪是它们的先兆。 如果我们可以假设一个大罪突然发生，而没有任何小罪作为它的前兆，那么与一个人一生坚持的小罪相比，它就有希望得到赦免。

第二个原因——认为罪是微不足道的： 导致小罪变成大罪的第二个原因是，一个人认为自己的罪是微不足道的[不值得任何关心或关注]。 [上帝的仆人，即人]在心中认为大的每一种罪，在上帝身边都会变得很小，而被认为是微不足道的罪，在上帝眼中就会变得很大。 这就是为什么认为罪孽很大，意味着一个人从内心认为自己的行为是错误的，并以厌恶的态度看待它们。 因此，由于这种不喜欢和厌恶[一个人所犯的罪和错误行为]，一个人不会接受这种罪的很多影响。 与此相反，认为罪是微不足道的意味着一个人对罪有爱和倾向。 因此，一个人接受了这种罪的很多影响。[每个有良知的人]的目标是通过神圣的服从来照亮心灵。 [神圣]禁止用罪孽使人心黯淡[和玷污]。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：



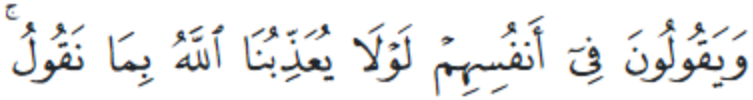
“信徒认为自己的罪就像一座悬在头上的山，即将倒塌，伪君子不会比一只飞过鼻子的苍蝇更重视一个人的罪”。 （旁白 *圣训*集《*布哈里圣训实录*》以阿卜杜拉·本·马苏德的权威[愿真主喜悦他]）

信徒甚至认为即使是很小的罪也是大罪。 这样做的原因是一个人对上帝的伟大、能力和能力的认识。 上帝向一位先知启示说：“不要看礼物的匮乏，倒要看那赐给你们礼物的那位的伟大;不要认为你的罪是微不足道的，而是要考虑与你竞争的祂的伟大和伟大，与你的罪“。 一些同伴（愿主喜悦之）[先知穆罕默德（愿主福安之）]告诉他们的追随者（*塔巴恩*），“你们所做的事在你们眼中比头发还细（即，被认为是微不足道的，也不必担心），尽管我们在先知穆罕默德（愿主福安之）时代认为它们是致命的”。 原因是同伴们很清楚上帝的威严。 所以，比起神威，在他们眼里，即使是小罪也不亚于大罪。 这就是为

什么无知者忽略了小事（不重要），而学者（知识人）却认为同样的事情很重要。 有些事情被外行人忽视，诺斯替主义者不会原谅。

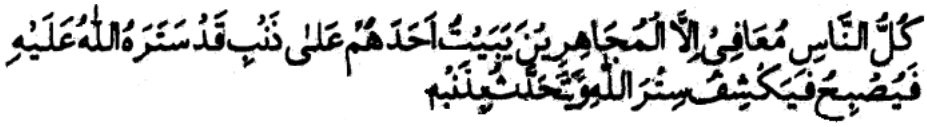
第三个原因——犯下罪的幸福： 导致小罪变成大罪的第三个原因是，一个人在犯罪后感到快乐，为此感到自豪，并认为自己所做的事情是由于上帝的特别恩惠和慷慨。 此外，人们没有注意到这样一个事实，即这种行为是一个缺点，是神圣不悦的原因，也是行为者的邪恶预兆。 与从中找到快乐相称的是，小罪变成了大罪，在某种程度上，它的黑暗渗透到心中。 一些罪人（不义之徒）被认为正在为他们的罪（不义行为）寻求赞美，表达骄傲并吹嘘它。 例如，有人说："你没看到我是如何毁了他的吗？ 辩手或辩论者说："你看到我是如何羞辱我的对手的吗？我揭露他的过错，让他感到羞愧。 他在拥挤的观众面前受到羞辱。 然后我在辩论中以一种他无法想象的方式欺骗了他"。 一位交易员说："我给他假币来愚弄他，让他损失惨重。 太可惜了，他上当了，也吃了亏"。 这些和类似的演讲甚至将小罪变成了大罪。 罪是毁灭性的。 如果一个人沉迷于其中，受到撒旦的影响，最终迫使人们犯下罪恶和错误，那么这是一个悲伤和后悔的地方，而不是幸福[和骄傲]的地方。 你见过有人认为自己被敌人征服是伟大的，并为自己的失败感到自豪吗？ 此外，一个有良知的人在做了这些让所爱的（上帝）不快乐的[邪恶]事情之后，还能快乐吗？ 这样的人的相似性就像一个病人在药瓶破裂时感到高兴。 这样的患者是否适合不服药康复？

第四个原因 – 从神圣的诫命中获得支持： 导致小罪变成大罪的另一个原因是支持[或利用]上帝的遮盖[一个人的罪和错误行为，以拯救一个人免于纯粹出于神圣的仁慈而受到公开羞辱]、宽容和放松的皮带，而不知道[利用上帝]放松的皮带[错误地将其视为犯罪的鼓励]是上帝不喜爱的原因。 如果一个人认为自己的罪或错误行为是上帝的旨意和怜悯的象征，那么这[等同于]一个人的无知，不知道表达骄傲的正确地点[和时间]，并且敢于无所畏惧上帝的掌握[和影响]。 这种人气质的比喻在以下经文中表达：



“他们在心里这样说：'他为什么不惩罚我们说这话呢？' （古兰经，第 58 章，第 8 节）[这样的人认为，既然上帝对一个人的过错和罪恶的惩罚不是立即显现和即时的，所以这证明无论他们做什么都不会发生任何坏事。 他们认为这是一种鼓励和许可证，可以继续做错事而不受惩罚，直到他们最终被抓到，无论是在今世还是在来世]

第五个原因——罪的表达和宣布： 小罪变成大罪的一个原因是，一个人犯了罪，然后告诉人们他做了什么，或者在人们注视的地方做了什么。 这样做的人，想要撕碎上帝[出于神圣的怜悯]盖在一个人的罪上的幔子，并想煽动人们犯下[相同或类似的]罪，这些人已经被告知了这件事，或者一个人在他们面前犯了罪。 在这种情况下，一个罪从以前就存在，另外两个罪加起来，这就是为什么这个罪会成为一个大罪。 如果一个人除了表达和揭露它之外，还激怒人们做同样的罪[或恶行]，那么这将是第四种罪，它将变得非常致命。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：



“所有人都会得到[神圣的]宽恕，除了那些四处揭露自己罪恶的人。 一个人在犯了罪后躺在床上，上帝将罪藏在黑夜中。 但到了早上，人们就会揭露上帝隐藏的罪，并告诉人们它“。 （旁白 *圣训以阿布·胡莱拉 （Abu Hurairah） 的权威收集了《布哈里圣训实录》和《穆斯林圣训实录》*[愿真主喜悦他]）

上帝的神圣品质和恩惠中包含的原因是，他[在人身上]揭示了良好的品质，隐藏了邪恶的行为，并且不会透露任何人的秘密。 一个揭露自己的过错[和罪恶]的人，就像一个对这种神圣的祝福忘恩负义，并在实践中拒绝这种神圣品质的人。 一位诺斯替主义者说：“首先，[上帝的]仆人甚至不应该犯罪，但如果犯罪，就不应该说服别人，否则，他将犯下两罪”。 这就是伪君子互相劝说作恶的特点。 古兰经说：

ٱلْمُنَٰفِقُونَ وَٱلْمُنَٰفِقَٰتُ بَعْضُهُم مِّنۢ بَعْضٍ ۘ يَأْمُرُونَ بِٱلْمُنكَرِ وَيَنْهَوْنَ عَنِ ٱلْمَعْرُوفِ

“伪君子的男人和伪君子的女人，[他们中的一些人]命令其他人走向邪恶，并阻止[彼此]做善事。”（古兰经，第 9 章，第 67 节）

第六个原因——领袖或知名人士犯罪： 有些罪也会变得严重，因为它们是由人们在宗教法律事务中遵循的人所犯的，因为人们遵循他们的行为。 例如，一个宗教学者穿着丝绸，或乘坐镀金的交通工具，从国王[或政府官员或有政治权力的人]那里拿走可疑的财富，或者帮助他们，不让他们意识到自己的错误，纯粹为了声望而沉迷于知识。 这些是头脑简单的人所遵循的罪恶类型。 这样的学者总有一天会死去，但他们的邪恶将继续在全世界蔓延（即使他们离开了）。 一个罪孽被埋葬的人有多幸运呢？ 与[宗教]学者（或人们尊敬并拥有大量追随者的领袖或潮流引领者）有关的事情是危险的，因为他们肩负着重大责任。 当他们做善事[或在人们中引领好潮流]时，如果有人追随他们，他们的神圣奖赏就会增加。 如果一个学者放弃了世俗的排场和闪光，仍然厌恶它，只满足于需要的东西，依靠无穷的神圣力量，为自己更喜欢旧衣服，人们以良好的习惯追随一个人，那么一个人不仅会因为自己的[善行]而得到神圣的报应，而且会因为所有追随一个人的人[从事这样的善行]而得到神圣的报应， 他们的奖赏也将授予一个人[不会减少神圣对追随者的补偿]。 如果一个人仍然倾向于世俗的排场和闪光，那么[世俗和社会]地位较低的人会试图在这方面模仿一个人，但由于他们的经济条件，他们将无法在这方面取得成功。 他们将被迫为国王[或政治或经济上有权势的人]服务，并从非法来源赚取财富以满足他们的欲望。 这样，只有一个人才能被宣布为他们[邪恶或有害趋势的追随者]的所有行为的存在理由。 在这两种状态下，就像成为学者[或领导者或潮流引领者]有好处一样，也有危害，而且这两者都有明显的影响。

罪的黑暗如何从心中除去？罪的黑暗（犯下的错误）从两件事中消失：首先是悔恨和羞耻的火焰;其次是精神斗争的强度[在未来放弃错误]。 [这两者都需要悔改]。 悔改有多种程

度。 他们的初始学位也充满了好处。 后来的学位处于崇高的卓越水平。 萨赫尔·本·阿卜杜拉·图斯塔里（愿主怜悯他）说："奴隶（人类）在任何条件和状态下都需要他的主。 一个人最好在每一种状态下转向上帝，无论它是好是坏。 例如，如果一个人正在犯罪，那么他应该祈祷，'上帝啊！请给我的罪盖上面纱。 当一个人完成了罪孽后，他应该祷告说：'上帝啊！原谅我的错误"。 悔改后，应该祷告，"保护我不再犯罪"。 如果一个人做了一件好事，他应该祈祷，'上帝啊！接受我的这项工作'"。 有人问他："哪种悔改能使罪得到赦免？ 他回答说："悔改的开始是[向上帝]忏悔，然后是回到他身边，然后是悔改。 忏悔是指身体四肢的行为，回归上帝是指内心的行为，而对上帝的忏悔是忘记受造物，完全关注上帝，为一个人所沉溺的罪寻求上帝的宽恕，此外，寻求对拒绝神圣祝福和放弃对上帝的感激之情等过错的宽恕。 希望在那之后一个人会得到宽恕，并在所有宇宙的主那里找到庇护所"。 即使在悔改之后，也有阶段。 第一阶段是独处，然后是坚持，然后是寻求知识，然后是沉思，然后是恳求[向上帝]，然后是[与神圣]和谐，然后是[与神圣]秘密交谈。 但所有这些状态都降临在奴隶的心上，他的食物是[神圣的]知识，维持是神圣的纪念，依赖是神圣的认可，伴侣是[对神]的信任——在这样的心上，神将他的特别关注放在宝座上，在那里它在神圣宝座的持有者中找到了一席之地。 有人问他先知穆罕默德的以下名言（愿主福安之）：

اَلتَّائِبُ حَبِيْبُ اللهِ

"悔改的人是上帝所爱的"。

他回答说："一个悔改的人，当一个人身上有以下特质时，就会成为上帝所爱的：

اَلتَّائِبُوْنَ اَلْعَابِدُوْنَ اَلْحَامِدُوْنَ اَلسَّائِحُوْنَ

اَلرَّاكِعُوْنَ اَلسَّاجِدُوْنَ اَلْآمِرُوْنَ بِالْمَعْرُوْفِ

وَالنَّاهُوْنَ عَنِ الْمُنْكَرِ وَالْحَافِظُوْنَ لِحُدُوْدِ اللهِ

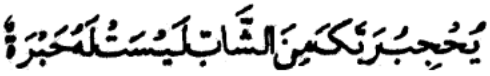
他们是悔改、敬拜上帝、赞美上帝、禁食、向上帝跪拜[顺服和崇拜]、向上帝跪拜、劝勉人们为善和高尚、劝阻他们不要作恶、保护上帝的界限（不要超过上帝规定的道德、礼貌和体面的界限）的人。 （古兰经，第9章，第112节）

当一个人对被爱的人如此顺服，以至于他甚至没有接近被爱的人所不喜欢的东西时，他被称为“被爱的人”。 这种解释的目的是悔改有两个好处：第一个好处是罪被抹去，一个人变得好像从未犯过罪;第二个好处是，一个人达到了神圣的亲近程度，以至于他成为[上帝]的挚爱。 那么赎罪和赎罪有不同程度——有些罪被抹去，就好像从未存在过一样，有些罪被减少与忏悔相称，但在根除罪恶方面有同样的效果。

贾法尔·萨迪克（愿真主怜悯他）说：“真主在其他四件事中隐藏了四件事——[神圣]对[他]的服从的认可，这就是为什么，不要认为即使是微小的顺服行为也是微不足道的，真主的认可可能隐藏在其中;罪孽中的[神圣]愤怒，这就是为什么，不要认为即使是轻微的罪也是微不足道的，有可能，罪就是神圣愤怒的原因;[上帝的]仆人的灵知，这就是为什么不要认为任何仆人（人）是微不足道的（卑微的或可鄙的），[被看不起的人]可能是上帝的亲密关系;[神圣的]恳求中的[神圣]接受，这就是为什么，在任何场合都不要离开向上帝祈求（祈祷），这可能会有[上帝]的接纳“。

忏悔的药和治罪的方法

要知道，人有两类：一是没有任何邪恶倾向的青年，他们是在善良和高尚的基础上长大的，远离邪恶，这正是一个人的气质（本性或内在成分）。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：



"你的主对没有邪恶倾向的年轻人感到惊讶。 但这样的人很少见"。 （旁白 *圣训*收集了*穆斯纳德·艾哈迈德*和*塔巴拉尼*，以乌特巴·伊本·阿米尔[愿真主喜悦他]的权威）

第二种包括那些犯罪的人。 他们进一步细分为两种类型：悔改的人和坚持犯罪的人。 我想在本章中解释一下，坚持罪恶的治疗方法，以及哪种药物可以有效根除这种疾病并促进康复。

应该清楚地知道，忏悔是康复，而这种康复是通过药物获得的。 为了熟悉药物，必须了解这种疾病。 医学意味着违背导致疾病存在的原因。 如果一个人想治愈一种特定的疾病，就应该根除导致这种疾病的原因。 此外，一切都被其对立面所抵消，这也是一个既定的事实。 如果根据这一原则来看，坚持罪恶的原因是粗心（疏忽）和情欲。 粗心的反面是知识，而情欲的反面是，一个人对煽动[激情和]欲望的因素保持耐心。 疏忽（或粗心）是罪的根源。 为治疗粗心大意而准备的药物将含有知识的甜味和忍耐的苦涩的成分。

宗教学者的义务：当一个犯了罪的人[意识到或]知道自己犯了罪时，他就必须在学者[一位了解困扰人类的内在精神疾病和疾病的精神导师]的手中得到治愈。 如果一个人不认识自己的疾病，那么学者应该为一个人诊断它。 实现这一目标的方法是让一位学者负责一个国家、城市、社区、清*真寺*（一个敬拜和荣耀上帝的地方，人们去那里寻求与上帝的联系和关系），或一群人，并教育他们通往上帝的道路（***Deen***），向他们解释对他们有害的事情， 告诉他们[精神上]对他们有益的事情，向他们详细解释导致 ***Sa'adah***（永恒的幸福和无尽的成功）和 ***Shaqawah***（永恒的诅咒和彻底失败）的因素。 学者不应该等到人们询问后再引导他们，相反，学者应该呼吁人们来拜访他们并引导他们走上正确的道路，因为学者[和精神导师]是先知的继承人[先知时代结束后]。 在指导和教育方面，[真主的]先知们一直走遍自己，呼召人们，走遍每家每户，邀请他们走上真理的道路，四处寻找每一个

人，劝诫他们通往上帝（*迪恩*）的道路。 通常，人们对自己心脏的疾病并不熟悉，这就是为什么，学者应该自己[主动]引导他们。 在与外在[身体]疾病有关的事情上，一个人可以自己联系医生，例如，如果一个人患有白癜风（一种以皮肤无色素斑块为特征的皮肤病）或脸上有痕迹，那么一个人可以通过照镜子来知道自己的疾病状态。 但并不是每个人都有镜子，除非别人告诉别人，否则一个人不会知道自己的疾病。 这是所有学者个人的义务（*Fard al-'Ayn*）[主动帮助和引导人们摆脱精神疾病]。 人们生来就无知，因此，在与神圣之路（Deen）的原则和细节相关的问题上，必须与人们接触。 世界就像病人的居所——在地表下的人是死的，在地表上的人是病的。 心灵的疾病比身体的疾病还多，这就是为什么在这个世界的医院里，精神疾病的患者多于身体疾病的患者。 学者[和精神导师]是这家医院的医生，政府官员是医院的组织者[和看护人]。 如果任何患者不接受医生的建议，不服用[医生]开的药物，[这样的患者]应该被移交给政府当局，以便他们拯救其他人免于[传染性]疾病。 就像一个不遵守预防的病人要么发疯，要么被移交给狱卒，这样他们就可以监禁一个人并保护自己和他人免受[传染性]疾病的侵害。

为什么心脏疾病更多？与身体疾病相比，心脏疾病更多。 这有三个原因：第一个原因是患者不知道自己感染了什么疾病。 第二个原因是，这种（心脏疾病）的结果在这个世界上是看不见的，而身体疾病的结果在这个世界上是可见的，[有时]导致死亡。 因此，人们害怕身体疾病，因为他们知道，如果他们不治愈自己，死亡就会让他们从地球上消失。 内心的罪（疾病）的结果是内心的死亡。 然而，在世间（世俗生活）中，人们不知道这一点，这就是为什么对罪恶的仇恨较少。 尽管人类知道自己犯了罪，但却不太重视自己的罪，而是在寻求悔改和宽恕方面依靠上帝。 然而，一个人不会因为身体疾病而依赖上帝，而是从一个医生跑到另一个医生。 第三个原因是最重要和最根本的，相反，它本身就是一种不治之症，而且心脏的医生[几乎]不存在。 在这些疾病中可以接触到的人是宗教学者，但他们自己感染了当今最严重的[精神]疾病[因为他们自己缺乏精神完美，也缺乏帮助治愈人们精神疾病的专业知识]。 当他们无法治愈自己时，他们怎么能治愈别人？ 这些[灵性]疾病[心灵]很猖獗，很少有人能从中得救，这就是为什么学者的这种错误没有变得

明显，他们（学者）劝阻受造物[从灵性之路]，并告诉他们增加这种疾病的事情类型。 这些疾病中最具破坏性的是对世界的爱（世俗），这在通往上帝之路的医生（Deen）中占主导地位。 这就是为什么他们建议治愈其他人，但他们自己却沉迷于这种疾病，使其如此普遍，相反，它正在假设流行病的程度。

缺乏医生（属灵疾病）导致受造物遭受毁灭。 那些本应成为医生和治疗师的人正在使用各种策略来抢劫头脑简单的创造物，并通过各种方式误导他们。 如果他们不能为他们做好事，那么他们就不应该对他们不诚实，如果他们不能带来改革，那么至少他们不应该让他们变得更糟。 相反，他们最好保持沉默，因为每当他们张开嘴时，他们的目标是让越来越多的人来找他们，只有当他们给人们虚假的宽恕希望，更喜欢对上帝的希望（***Rija***），提及神圣慈悲的论点时，才能实现这个目标， 并故意避免提及那些传统，在这些传统中，人们通过提及上帝的愤怒[对不法行为和邪恶]而感到恐惧。 人们在这样的讲道中找到了很多满足感，这些东西在他们的耳朵里倾注了甜蜜，并为他们的心灵提供了资产。 当人们从这些所谓的“学者”的聚会中回来时，他们犯罪的胆量会更加大，他们对上帝慷慨的依赖也会更加强烈。 一个既定的事实是，如果一个医生无知和不诚实，那么他最终会给病人服用致命的药物，而不是给病人带来健康，而是将病人推向死亡的深渊。 这是因为，患者没有得到所需的药物，也没有以应有的方式给予该药物。

治愈罪孽的原因：现在这里将解释治愈罪孽（邪恶和不法行为）的方法。 “罪孽的惩罚不是立即的，人看不见”的第一个原因的治疗方法是认为将来必然会发生的事情[尽管它是延迟的，在世俗生活中可能看不到]，而那一天并不遥远，相反，它离有眼睛看到它的人非常近。 此外，死亡与人类的距离如此之近，就像[一个人所穿的鞋子]的鞋带一样。 审判日可能已经临近[因为死亡是来世的开始和通往审判日的旅程]，并且可能在片刻之后即将发生。 人们还应该认为，人类天生就是为了自己的未来而努力工作，忍受艰辛，例如，在海上旅行（为贸易、商业、教育等而进行漫长而艰苦的旅程），在沙漠中漫游，希望通过这些旅行获得的利润对来世有所帮助。 不仅如此，如果一个人生病了，而一些不是信

徒的医生告诉一个人，冷水对一个人的健康有害，甚至使人更接近死亡，虽然冷水对一个人来说非常舒缓，但一个人甚至不碰它。 值得考虑的是，一个人在非信徒的建议下放弃了世俗的乐趣[喝冷水解渴]。 医生很可能很好，但医生拥有始终正确的医学专业知识水平并没有既定的奇迹。 另一方面，关于[真主]先知的真实性，已经有既定的神迹。 人们应该认为，一个人可以相信一个不信的人，但不能相信一个[上帝的][真正的]先知，因为他们[在神圣的指导方面为人类的福祉而提出]的东西。

第二个原因可以用类似的方式治愈。 如果对罪恶的快乐有坚持的支配，就应该刻意抛弃它，认为如果一个人不能离开世俗生活中值得几天的快乐，那么他怎么能离开永生的快乐呢？ 如果一个人在今生无法忍受值得几天的痛苦，不能忍受这点小苦难，那么他又怎么能忍受地狱的痛苦呢？ 此外，当一个人不能对充满不愉快后果的世俗祝福[和快乐]忍耐时，那么他怎么能对后世纯洁干净的祝福忍耐呢？

关于第三个原因的治疗方法，即搪塞忏悔，希望接受忏悔[后来，在一个人彻底享受罪恶并达到高龄或晚年之后]，人们应该认为，地狱居民尖叫的原因就是这种延迟[忏悔]。 这是因为他们会推迟以死亡结束的罪孽的忏悔[因为尽管有所有预期寿命，但死亡时间是未知的，而且所有年龄段的人都因各种原因而死亡]，之后，将没有机会悔改。 一个人有可能在忏悔之前就死了，即使一个人活着，一个人怎么知道一个人能够放弃罪恶，而他现在却无法这样做，因为今天存在的不放弃罪恶的原因，也可能在以后存在。 甚至有可能通过不断做错事而习惯在以后变得牢固。 一个没有养成习惯的人，如果一个人想放弃它，就会发现更容易离开它，但如果一个人有一个固定的[并且根深蒂固的]习惯，他就会发现尽管有愿望，但很难离开它。 搪塞者的例子是，有人想移除一棵树，但这棵树很坚固，无法轻易移除，一个人为了明年这样做而离开。 人们很清楚，无论一棵树停留多久，它的根都会扩张并变得更强壮，随着年龄的增长，它会变得更弱。 当一个人的体力仍然无法移除一棵相对较弱的树时，如何才能在自己较弱的状态下移除一棵较强的树，这还有什么比这更愚蠢的呢？

第四个原因的治疗方法，即等待上帝的怜悯和恩惠，之前已经解释过。 它的榜样就像有人在慈善事业中捐出自己的所有财富和财产，使自己的家庭变得贫困，并等待上帝从看不见的地方送来一份食物，或者在[偏远荒凉的]贫瘠的土地上赐予一件财宝。 [没有悔改、赎罪和弥补]罪得赦免的机会就像找到宝藏的机会一样;或者这样的人的相似之处就像一个人住在一个光天化日之下被抢劫的城市里，把自己的货物留在前院，并说他相信上帝会保护你的财产[不被掠夺]，即使一个人能够把它放在安全的地方。 在这些例子中，寻找宝藏或保护自己的货物免受盗窃者的侵害是不可能的。 一个因为这种信任（或错误的期望）而放弃谋生或不小心将自己的货物像这样[放在不安全的地方]的人，是一个大傻瓜。 同样，赦免自己的罪是可能的，但为了期待得到宽恕而继续犯罪，并且[由于这种期望]而不悔改是极端的无知。

第五个原因的治疗方法，即怀疑[上帝的][真]先知的真实性，是证明先知真实性和真实性的因素。 怀疑的人会被告知，“先知们行了神迹，证明他们是真理的，他们告诉我们，有一个与这个领域（世界或物质领域）分开的后世领域，死后，一个人与那个领域联系在一起。 你对这个消息的真实性有确定性，还是不可能，就像一个人不可能同时出现在两个地方一样？ 如果一个人回答说，他认为[先知是真理的]是不可能的，那么与这样的人争论是没有用的。 如果有人说他对此有疑问，那么就会有人问：“如果一个陌生人告诉你，当你离开家时，留下准备好的食物，一条蛇把嘴伸进你的食物里，把它和它的毒药混合在一起。 如果你相信这个陌生人的真实性，你还会吃那个食物还是离开它，即使那可能是所有食物中最美味的？ 有人会回应说：“我不会吃这样的食物，即使那个陌生人在撒谎，出于预防，我也不会吃。 最多，这些食物会被浪费掉[以防陌生人在撒谎]。 但如果那个陌生人说的是实话，那么吃这种食物对我来说将是致命的“。 然后会对这样的人说：“你相信一个不认识的陌生人，相信这个消息就扔掉你的食物，即使这个陌生人没有任何论据或证据，那么一个人可能出于嫉妒而说这句话，或者说这句话是为了让你担心。 另一方面，有些先知的话，已经被奇迹证实了，圣人、学者、睿智和聪明的人之间有共识，但你既不

接受先知的话，也不接受他们传达的消息。 大众中的无知者不是本次讨论的主题，有没有聪明人中有人既不相信审判日，也不相信奖赏和惩罚？ 它的外观可能存在差异，但所有有智慧的人对它的存在达成了一致的共识。 如果他们的消息是真的，那么你就会接近这种永远持续的[神圣]惩罚，即使他们说谎，你也不会有重大损失，你唯一的损失就是你将无法获得世界上的一些快乐“。 如果收件人有哪怕一丁点的智力，就不会因为丝毫的忏悔而耽误，因为无论世俗生命有多长，都不可能等同于永生。 如果我们假设[世界充满了谷物]，一只鸟在一百万年后偷走了一粒谷物，然后停下来，一百万年后又偷了另一粒谷物[并继续这样下去]，即使在这种情况下，所有的谷物都会[有一天]吃完，但永生不会减少。 因此，一个拥有智慧的人怎么能通过耐心地享受这种值得几天的[短暂的]生活的快乐来获得永恒的幸福和永生（*Sa'adah*）的无尽胜利呢？ 这就是为什么阿里（愿主喜悦他）对一个智力无法调查和感知这些事情的人说：“如果你说的是实话[没有来世，今生就是我们所拥有的一切]，那么你我都会得救。 但是，如果我说的是真相[关于后世的存在及其永生，无论是永恒的幸福还是永恒的诅咒]，那么你就会[在后世]被毁灭，但我会获得救赎“。 然而，一个聪明的人应该在任何情况下都走和平与预防的道路。

第 12 章 – 通过面对逆境、考验和磨难的耐心，以及对祝福和自己所拥有的一切美好的感激之情来坚韧不拔

坎坷是一个人一生中不可或缺的一部分。 个人和集体的悲剧、事故、瘟疫、灾难、失去亲人、物质损失、生活中的挫折和挑战、疾病、悲伤、艰辛、战争、饥饿、贫困、失业、动荡、社会混乱和动荡、绝望、内外缺乏平静、焦虑、危险和对他人过激行为的愤怒等，是人类在这个世俗存在中不可避免地经历的一部分。 尽管人们尽了最大努力防止它们，但所有这些不愉快和不舒服的情况都可能出现。 如果一个人设法保持自己最好的行为，其他人可能无法做到这一点，从而导致愤怒、冲突和其他各种负面情绪以及人类的内在和外在状态。 我们总是很容易屈服于这种消极情绪，并被它们伤透、绝望和崩溃，并卷入负面情绪、愤怒、悲伤、绝望和抑郁中。 在这种不愉快的情况开始时有效处理的唯一工具是最大限度地发挥耐心和耐心。 耐心的美德数不胜数，对个人和集体的人类福祉产生巨大的好处。

耐心的镜像是感恩，它正在计算一个人的祝福，即使是那些被认为是理所当然的祝福，如食物、空气、呼吸、健康、繁荣、和平、安全、幸福、有衣服穿、有屋顶以保护自己免受极端天气条件的影响、友谊、关系、家庭，以及拥有一个人的思想、心灵和智力完好无损等等。 感恩是对自己所拥有的一切美好事物心存感激和感激。 就像耐心一样，感恩和感恩为人类的个人和集体福祉提供了巨大的精神利益。 加扎里对他的*巨著*《*Ihya al-Uloom ad-Deen*》

或《通往上帝之路的知识的复兴》第四卷或四分之一的第二本书中对这些巨大的人类品质进行了精湛的处理，这里以浓缩的形式呈现如下[18]：

信仰（*Iman*）有两部分——一半是耐心，一半是感恩（感恩）。 这是来自神圣品质的两种品质，也是来自神圣名字的两个名字—— *Saboor* （一个具有完美的耐心）和 *Shakoor* （一个具有完美的感激之情）。 不熟悉忍耐和感恩的现实，就是不熟悉信仰的两部分，对上帝的两种品质[或神圣属性]一无所知。 没有信仰，就无法获得神圣的接近，如果不了解一个人需要拥有信仰的存有，就无法穿越信仰之路。 由此可见，必须阐明信仰的两个部分——耐心和感恩。 由于这两个部分（信仰）是结合在一起的，因此它们将在同一本书中分七章进行解释。

耐心的解释

卓越的耐心： 上帝已经解释了耐心的人的无数品质。 古兰经在七十多个地方提到了忍耐。 在这些经文中，许多更高的[属灵]等级和良善都归因于耐心。 例如，上帝说：

وَجَعَلْنَا مِنْهُمْ أَئِمَّةً يَهْدُونَ بِأَمْرِنَا لَمَّا صَبَرُوا۟

“我从他们中间造了许多领袖（效法的榜样），他们用我的命令引导人们走上正道。”（古兰经，第 32 章，第 24 节）

وَتَمَّتْ كَلِمَتُ رَبِّكَ ٱلْحُسْنَىٰ عَلَىٰ بَنِىٓ إِسْرَٰٓءِيلَ بِمَا صَبَرُوا۟

“还有你主美丽的话语（应许）[穆罕默德啊！支持以色列人的事因他们的忍耐而应验了。（古兰经，第 7 章，第 137 节）

وَلَنَجْزِيَنَّ ٱلَّذِينَ صَبَرُوٓاْ أَجْرَهُم بِأَحْسَنِ مَا كَانُواْ يَعْمَلُونَ

“那些耐心坚持的人，我必报应他们的善行。”（古兰经，第16章，第96节）

أُوْلَٰٓئِكَ يُؤْتَوْنَ أَجْرَهُم مَّرَّتَيْنِ بِمَا صَبَرُواْ

“那些人会因为耐心而得到双倍的报酬。”（古兰经，第28章，第54节）

إِنَّمَا يُوَفَّى ٱلصَّٰبِرُونَ أَجْرَهُم بِغَيْرِ حِسَابٍ

“对于忍耐的人，必有无限的[神圣]报应。”（古兰经，第 39 章，第 10 节）

在这节经文中，上帝应许会赐予无限的神圣报应，以赐给耐心。 在所有正义的行为中，只有这种（忍耐）才能得到上帝的无限报应。 神已经应许给那些有耐心的人，他与他们同在[在属灵的亲近状态中，以及其他含义的同在]：

وَٱصْبِرُوٓاْ ۚ إِنَّ ٱللَّهَ مَعَ ٱلصَّٰبِرِينَ

“要有耐心。 真主确实与那些[面对一切困难、灾难和逆境]保持耐心并坚持不懈的人同在，直到上帝为他们打开安逸之门和出路。 （古兰经，第8章，第46节）

在一个地方，怜悯、祝福和引导的品质被结合在一起，供有耐心的人使用。 这三种品质结合在一起，没有归因于任何其他崇拜者：

أُوْلَٰٓئِكَ عَلَيْهِمْ صَلَوَٰتٌ مِّن رَّبِّهِمْ وَرَحْمَةٌ ۖ وَأُوْلَٰٓئِكَ هُمُ ٱلْمُهْتَدُونَ

“他们（忍耐的人）受到来自主的问候（祝福）和怜悯，他们是[神圣的]引导[归向他们的主]的人。”（古兰经，第2章，第157节）

有大量关于忍耐的[美德和卓越]的先知传统。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：

اَلصَّبْرُ نِصْفُ الْإِيمَان

“耐心是信仰的一半”。 （旁白 *圣训*收集了*阿布·纳伊姆*和*哈蒂布*，由阿卜杜拉·伊本·马苏德[愿真主喜悦他]的权威）

在一个传统中，先知穆罕默德（愿主福安之）说：“给予你们较少的东西包括坚定（*Yaqeen*）和耐心（*Sabr*）。 一个从两者中得到更多份额的人，即使没有在夜间（*Tahajjud*）祈祷和超性（可选）禁食中占有很大份额，也没有理由担心[因为确定性和耐心对一个人有很大的帮助]。 在你们今天所处的[贫穷和匮乏]状态下，如果你们在其中保持耐心，这比你们带来你们所有人一起做的那么多善事对我来说更可取。 但我担心我离开后，世界会为你打开，你们会[开始]认为对方是坏的。 到那时，天上的居民（天人）会认为你不好。 一个人在这种[贫穷、匮乏、艰辛和逆境]状态下保持耐心，并[在自我省察和对所有错误负责的状态中]承担自己的责任，将得到[来自上帝]的完全奖赏“。 之后，他背诵了以下经文：

مَا عِندَكُمْ يَنفَدُ ۖ وَمَا عِندَ ٱللَّهِ بَاقٍ ۗ وَلَنَجْزِيَنَّ ٱلَّذِينَ صَبَرُوٓا۟ أَجْرَهُم

“你们所有的都必定灭亡，而与上帝同在的一切都是永恒的。 我必赐那些忍耐的人，按照他们所行的最好的事，得到极大的报应。 （古兰经，第16章，第96节）

上帝向他的先知大卫（愿主福安之）发出启示，“采用我的品格，我的品格特征之一是我非常有耐心”。 阿卜杜拉·本·阿巴斯（愿主喜悦之）叙述说，当先知穆罕默德（愿主福安之）拜访*安萨*尔（麦地那的当地人，接待逃离麦加以避免迫害的穆斯林）时，他问他们：“你们是信徒吗？ 每个人都保持安静。 奥麦尔（愿主喜悦他）回答说：“是的，我们是信徒”。 先知问：“你信仰（伊曼）的标志（指示）是什么？ 安萨尔回答说：“当我们繁荣时，我们对[上帝]有感激之情，当我们面临逆境时，我们有耐心，我们接受[上帝]的决定（神圣的法令）”。 他说：“以*克尔白之*主的名义！你们是信徒[因为这些是真正信徒的特征]“

。 （旁白 *圣训*集 ***Tabarani***）耶稣（愿主福安之）说："当你对不喜欢的事情保持耐心时，你就会得到你喜欢的事情"。 奥马尔·本·哈塔布（愿主喜悦之）写了一封详细的信给阿布·穆萨·阿什阿里（愿主喜悦他），并在信中写道："忍耐并记住，耐心有两种类型，一种优于另一种，对灾难保持耐心是优越的，甚至优于对真主禁止的事情（不做事）施加耐心。神圣的智慧是为了人类的福祉，尽管它们可能看起来令人向往和令人愉悦]。 要知道耐心是信仰的关键，之所以如此，是因为 ***Taqwa***（虔诚的敬畏、敬畏和敬畏上帝）是所有正义行为中最优越的，它来自耐心（***Taqwa*** 源于耐心）"。 阿里（愿上帝喜悦他）说："信仰的基础是四大支柱：坚定、耐心、奋斗[在上帝的道路上，特别是在内在的精神斗争方面]和正义（对每个人和每件事都公平）"。 从理智上讲，耐心仍然是一种良好的品质，但是，在我们解释耐心的现实及其含义之前，这还不能完全理解。

忍耐的现实和意义

耐心 - 通往上帝之路的驿站（*Deen*），精神斗争的目的地（*Suluk*）：应该知道，耐心是通往上帝之路的驿站中的一个驿站，也是灵性旅行者的目的地中的一个驿站。 通往上帝之路的所有站点都存在于三件事上：首先，理解或灵知（*马里夫*）;其次，[内在精神]状态;第三，行为或[外在身体]行为。 其中，理解是产生[精神]状态的基础物质，而这种状态又反过来又产生[高尚的]行为。 在这三者中，理解类似于树，状态类似于树枝，行动类似于果实。 属灵旅行者的所有目的地都是这样的。 耐心是理解和[内在精神]状态相结合的名称。 行为是由于这两者（理解和内在精神状态）的存在而产生的果实。 现在我们将阐明这三个问题。

灵知或理解： 如果没有对天使、人类和动物之间存在的顺序（秩序）的理解，就无法获得对耐心的理解。 耐心是人类的一种特殊特征[在整体计划中任何其他创造物都没有]。

动物和天使的耐心甚至无法想象--动物是因为它们固有的缺点，而天使是因为它们固有的完美。 这方面的细节是，情欲被强加给动物，它们被它征服到如此程度，以至于它们运动或静止的原因只是情欲。 他们没有任何内在力量来克制他们内心的这种欲望，阻止他们实现他们的这个目的。 在与情欲作斗争时，保持克制和反对的力量就是耐心。 天使被创造只是为了渴望威严的主（上帝），并为他们与他的亲近程度而感到高兴。 他们没有将欲望放在他们身上，使他们远离对神圣亲近程度和伟大主的存在的渴望。 他们也不需要一支军队来压倒和征服阻止他们远离神圣同在的力量。 这是因为阻止一个人远离神圣临在的力量是欲望，而欲望甚至还没有在其中产生。 另一方面，人类被赋予了情欲，也被赋予了人类可以战胜情欲的力量。 在一个人被创造之初，人类被创造时就像动物一样有缺点（缺点、缺陷和弱点），因此除了对自己需要的食物的欲望之外，没有任何其他欲望。 一段时间后，[随着一个人在生活中的进步]，对游戏（运动）、装饰和美化的欲望诞生了。 在那之后，[随着一个人在生活中的进一步进步并进入青春期]，对婚姻的欲望就诞生了。 这些欲望以特定的顺序出现。 起初，一个人内在没有耐心的力量。 这就是为什么，当一支军队之间由于各自的目标和目的之间的冲突而发生战争时，耐心是一支军队坚定不移地坚持对抗另一支军队的名称。 唯一存在于孩子身上的军队是动物身上也存在的欲望。 然而，上帝出于上帝的宽大和仁慈，使人类的等级[高于所有其他创造物]，并保持比动物更高的等级。 这就是为什么，当一个人的存在变得完整时（人类在青春期达到成熟和身体发育的年龄，尽管精神、心理、情感和智力的全面发展发生在四十岁左右），上帝为每个人指定了两位天使——其中一位教导一个人正确的道路，第二个帮助一个人走上正确的道路。 正是因为这两位天使[以及他们与被指派的人所做的工作]，人类才与动物有区别。 除此之外，人类还有其他独特的特征——首先是拥有真主的灵知和理解他的先知[穆罕默德（愿主福安之）和他带来的神圣信息，这是地球上人类历史上所有其他神圣命定的先知所带来的相同信息的顶峰）， 第二是理解与所有事物的展开及其最终结局相关的[神圣]智慧和理由的特征。 这两种品质或特征也是从负责引导和引导[走向正确道路]的天使那里获得的。 动物既没有上帝和他的先知的灵知，也不知道它们的最终结局。 相反，他们只在某个时间看到他们想要的道路，只是等待他们认为美味的东西。 他们的状态是这

样的，即使他们生病了，给了他们一种有益的药物，他们既不会接受它，也不会接受它的好处。

人类从[内在神圣]的引导之光中知道，就其最终结论（目的）而言，追随欲望对一个人来说是有害的。 然而，仅仅知道这一点是不够的，而是应该有力量放弃一切有害的东西。 人类熟悉伤害他人但无力放弃或预防它们的事物，例如疾病[以及有害健康的令人愉悦的食物、饮料和物质]。 在这种情况下，一个人需要能力和力量来消除欲望，随之而来的是，一个人可以进行如此多的精神斗争，这样一个人与低等自我（Nafs）的摩擦、争论和敌意就结束了[因此，低等自我变得屈从于一切善良]。 为此，上帝任命了一位天使，他使人走在引导的道路上，并用人们看不见的[神圣力量]军队帮助和支持一个人。 这些军队的职责是与情欲的军队作战并击退他们。 有时这些[天使]军队变得软弱，有时他们会变得强大。 他们的软弱或强弱取决于一个人从上帝那里得到了多少帮助。 它就像引导[上帝]创造物的光的强弱。

神道之力与情欲之力：为了便于理解，我们将人类征服情欲而优于动物的品质称为“通往上帝之路的力量”，将寻求其含义的情欲称为“情欲的力量”。 现在我们需要明白，神圣道路的力量和欲望的力量之间正在进行一场战争。 有时第一[力]战胜第二[力]，有时第二[力]战胜第一种[力]。 这场战争的战场是[人类]的心脏。 通往神的道路的力量从天使那里得到帮助，天使是上帝党的帮助者，而情欲的力量则从撒旦[和他的党派]那里得到帮助，他们是上帝反对者的帮助者。 忍耐是通往上帝的道路的力量，在私欲的力量面前保持坚定和持久。 如果[上帝的仆人，即人]坚持不懈地打败了对手（情欲的力量），并且总是一心反对它，那么就等于帮助了上帝的队伍，并被纳入了耐心的群体中。 但是，如果一个人被软弱和击败，直到情欲的力量征服了他，以至于一个人无法忍耐[对抗情欲的力量并屈服于它]，那么他就会被纳入撒旦的队伍中。

精神状态及其果实： 这个解释的结论是，放弃情欲是在忍耐状态下产生的一种行为。 换句话说，忍耐状态的果实是放弃情欲。 此外，耐心是神圣道路的力量，与欲望的力量保持坚定。 通往上帝的道路的力量的延续和永久，是一种通过理解欲望和反对欲望的原因而达到的状态。 当一个人确信欲望是上帝的敌人，是[神圣]引导道路上的强盗时，神圣之路的力量就会得到加强。 这种确定性就是被解释为"信仰"（*Iman*）的理解。 当神圣之路的力量强大时，一个人的毅力就不会转向（减弱），并且会自动执行那些与欲望的后果相反的行为。 由此证明，如果不了解与欲望力量相反的神圣道路的力量，就无法完成放弃情欲的阶段。

回到我们的目标： [总而言之，]耐心是神圣道路的力量在与来自低等自我的欲望力量的斗争中坚持不懈的毅力。 这种战斗[争斗和不断的斗争]是人类的独特特征。 这就是为什么"*Kiraman Katibeen*"（每个人的两个肩膀上的两位天使将该人的所有行为，无论是好是坏，记录在审判日提交给上帝的终生人类行为登记册中，供神圣审判该人成为永恒幸福的实现者或永恒诅咒的实现者）被指定在每个人身上，除了那些精神错乱的人（那些失去了他们的智力，对医学意义上的任何东西都没有感觉）和儿童（那些尚未进入青春期的人，因为那是一个人获得辨别力并对自己的行为负责的时刻），并且不记录他们的行为。 我们以前写过，如果关注天使从他们那里获益[在所有事情上做出良心的决定，并根据这些决定的后果采取行动]，他们就会将其记录为善行，并且如果避免他们（天使）[在任何事情上做出良心的决定，并根据该决定的后果采取行动]， 他们把它写成邪恶的[在他们的终生行为登记册上]。 精神错乱和儿童没有能力从他们（天使的力量或通往上帝的道路的力量）中受益[因为他们没有辨别所有事情的对错]，这就是为什么无法从他们身上想象出关注或回避[天使的力量或神圣之路的力量]。 他们只记录那些能够关注或回避的人的行为。

然而，有时引导之光的曙光从很小的时候就开始了，而这种光在辨别年龄（青春期）时就已经完成和完善，就像清晨的光线很暗，但当太阳升起时，它就完成了。 但这个指导并不完善，如果一个人不按照它的含义采取行动，对一个人的来世不会有伤害，但是，一个

人将无法避免世俗的伤害。 一个是孩子的监护人或责任人（就像父母一样），并且[对那个孩子]也很友善和深情，并且像“*Kiraman Katibeen*”一样[天生]善良，应该在孩子的心中烙印所有善恶的想象（标准或考虑）。 之后，这本书的传播发生了，如果孩子做好事，就会表扬孩子，如果孩子做了坏事，孩子就会受到训诫和训斥。 在自己的照顾和训练下与孩子打交道的监护人或负责任的人，是天使习惯的继承者，是他们[高贵]品格特征的值得信赖的载体。 通过运用天使的性格特征、品质和习惯来造福孩子，这样的人将像天使一样接近上帝，并将被纳入先知和上帝的亲密群体（*Siddiqeen* 或圣徒和诺斯替主义者）。

忍耐的三个等级：当情欲结束，通往上帝的道路的力量变得占主导地位，经过不断的属灵斗争和[在那条道路上]的长期坚持之后，忍耐对一个人来说变得容易，[上帝的]仆人[在这一点上]达到了[精神]地位，称为“*Rida*”或接受神圣的旨意。 这将在《接受神圣旨意》一书（第16章）中详细解释。 一些诺斯底主义者说，忍耐的人有三个等级。 一个程度是放弃情欲或悔改的人的程度。 另一个（第二）程度是接受神圣的旨意[就像降临在一个人身上的灾难一样]，那就是人们禁欲的程度[从低等自我的欲望中，也称为 *Zahideen*]。 第三级[也是最高等级]是热爱上帝给予一个人的待遇[无论是好是坏，是可取的还是不受欢迎的，是安逸的还是困难的，是繁荣的还是逆境的]。 这是上帝的朋友和亲密关系（*Siddiqeen*）的等级。 我们将在《神圣的爱之书》（第16章）中解释，[神]的爱的[灵性]站位优于接受天主旨意的[灵性]站位，而后者又优于[灵性]忍耐站。

应该知道，根据神圣律法的禁令，耐心可以分为不同的类型，例如强制性（*Fard*）、超性（可选或 *Naffil/Nafila*）、不可取（*Makruh*）和禁止（*Haram*）。 因此，有义务对[神圣律法]被禁止的事情保持耐心，对不受欢迎的事物[*Makruh*但不禁止]的事物保持超额或可选的耐心。 禁止对施加神圣律法所禁止的痛苦（例如）忍耐。 例如，如果有人想杀人，那么[知道这一点]的人不应该对此有耐心[并且应该采取必要措施来防止这种情况发生]。 对此保持耐心是非法的[因为这将违反神圣的律法]。 同样，如果有人骚扰或猥亵自己

的妻子，激起他的愤怒和荣誉感，但他没有因为耐心而表达出来，而是成为对发生在他妻子身上的事情的沉默旁观者，那么这种耐心是被禁止的[在神圣的律法中，一个人有义务通过一切方式防止这种情况发生]。

这种分类的目的是我们应该了解神圣律法中关于忍耐的标准。 在先知穆罕默德（愿主福安之）的先知传统中，忍耐被称为信仰的一半。 这并不意味着所有类型的耐心都值得称赞，相反，只是耐心在神圣律法眼中是好的，否则无缘无故地对身体造成苦难就没有神圣的奖励或补偿。

仆人在所有状态下都需要耐心

要知道，一个人在生活中遇到的情况有两种类型——要么是符合自己的欲望，要么是不受欢迎的，一个人不喜欢它们。 在这两种状态下，仆人都需要耐心。 理想的状态包括健康、财富、名声、丰富的亲戚、朋友、帮助者和追随者、财富和财产的过度、世界上所有的快乐和祝福。 在这些情况下，仆人迫切需要耐心，因为如果一个人不约束低等自我（*Nafs*），让它在所有世俗的快乐和愉悦中解放，即使这些快乐是允许的，那么就会担心它（低等自我）会变得叛逆和自夸。 根据古兰经，这是人类气质的特殊特征，即当一个人处于繁荣时，他会一心反叛：

“诚然，当一个人认为自己是繁荣、自给自足和自力更生的时，人就会诉诸叛逆[通过超越体面和道德正直的界限]。”（古兰经，第 96 章，第 6-7 节）

这就是为什么一些诺斯替主义者说，信徒在困难中保持耐心，而上帝的亲密者（西迪克）在幸福（和平与繁荣）的状态下保持耐心。 萨赫尔·本·阿卜杜拉·图斯塔里（愿上帝怜悯他）说："对幸福（和平与繁荣）的状态保持耐心比对困难保持耐心更难"。 当世俗财富和财产的大门为先知穆罕默德（愿主福安之）的先知同伴打开时，他们说："当我们受到贫困和贫穷的考验时，我们耐心地忍受了，并在考验和磨难中成功了。 现在我们正受到财富和繁荣的考验。 我们可能无法对此有耐心，[如果发生这种情况]我们将无法通过[那个测试]"。[先知的同伴表达了这种担忧，即在先知去世后，由于对上帝的敬畏，未能克制自己沉迷于繁荣。 他们在这方面也取得了胜利，因为他们认识到在逆境和繁荣中都需要耐心，才能让自己走在上帝的道路上]。

第二种类型包括那些不符合自己愿望的情况。 这些情况可以分为三种类型——那些在一个人控制范围内的，例如善行和坏事，第二种是那些不在自己控制范围内的情况，例如困难和意外（灾难），第三种情况最初不在一个人的控制范围内，但后来，一个人能够对它们做点什么。

隐藏自己的挣扎和困难是忍耐的完美：忍耐的完美是隐藏自己的疾病、贫困和所有其他逆境。 从这些对[不同类型]耐心的分类中，人们知道耐心在所有状态和行动中都是必须的。 一个采取独处来保护自己免受情欲侵害的人，无论一个人在多大程度上独处，都不能忘记耐心。 这是因为撒旦的暗示（***Waswaas***）影响了心灵，而这些暗示引起的不安和痛苦，即使在孤独中也无法让一个人拥有[内在]的平静[或内心的平静]。 内心会出现两种想法——要么是关于一个人失去的东西，没有办法恢复或弥补它们，要么是关于未来可能获得的东西。 想法，无论是关于[过去]失去的东西，还是一个人期望在未来得到的东西，在这两种情况下，人们都会浪费时间。 心是人类的工具[恰好是人类存在的本质]，一个人的一生就是它的资产。 如果一个人的心对神圣的记忆（***Dhikr***）和沉思（***Fikr***）保持一瞬间的忽视，那将是一个巨大的损失。 纪念是指培养对上帝（他是每个人的最终目的地）的渴望和与他的亲密关系的内心行动。 沉思是指一个人获得上帝的灵知的[心灵]行动，并使

灵知成为获得神圣之爱的手段（***Waseela***）。 当内心的思想是允许的事情时，这是可能的[一个人的世俗生活所需要的，比如谋生手段和一切有助于实现这一点的东西]。 然而，大多数时候情况并非如此，因为通常情况下，内心的思想包含欲望和实现欲望的策略[是这些思想的焦点]。 这个人总是与那些违背自己意愿的人发生争执，哪怕是一次，或者一个人有这种迷信（怀疑），认为他们可以违背一个人。 相反，那些对一个人极其真诚、忠诚和利他，一生都在忙碌以赢得一个人的好感的人，这个人甚至把他们当作自己的对手，想着征服他们的策略，把所有反对一个人的想法从他们心中抹去。 简而言之，这是他们永远的放纵[因为他们不断被这些消极的想法淹没]，他们的日日夜夜都度过在这些[消极和敌对的]沉思中[这对他们的精神道路和幸福有害]。

撒旦的两支军队：所有这些都是撒旦的阴谋。 事实上，撒旦有两支军队——一支是飞行的军队，第二支是行走的军队。 飞翔的军队指的是暗示，行走的军队是指。 原因是撒旦是用火创造的，人类是用土壤（尘土）创造的。 这片土壤里面也有火。 其性情有宁静，火之气为动。 因此，无法想象熊熊大火不会移动。 相反，它根据其固有的本质不断移动。 撒旦，被咒诅的，是用火创造的，被命令要获得安宁[在宁静与和平的状态下]，并在由尘土创造的[上帝的]创造物（即人类，以人类之父亚当[愿主福安之]为代表的人）面前俯伏。 然而，撒旦拒绝接受上帝的命令，表现出傲慢和不服从，并表达了拒绝服从上帝命令的理由，即“我是用火创造的，而亚当[人类之父]是用尘土创造的[因此，我比他优越，上级不应该对低等的人表现出谦卑]”。 那么，当这个邪恶者（被诅咒的撒旦）没有向我们的父亲亚当（愿主福安之）俯伏时，他将如何向他的后代（人类）俯伏呢？ 在后代面前叩头的目的是避免他在他们心中产生的暗示（***Waswaas***）。 如果撒旦停止他的行为，那么就等同于顺从人类，因为对人类的恐惧而放弃了他的错误行为。 大礼拜的灵魂（本质）是顺服和顺服。 将额头放在地上[俯伏]是它的身体（外表）。 将额头放在地上的行为称为大礼拜。 如果这种行为被用来表示谦卑和谦卑，那么这种行为只是想象出来的。

[问题的关键：] 然而，你不应该因为贝壳而忽视珍珠，因为身体而忽视灵魂，因为外皮（外壳）而忽视髓（核心或精华）。 重要的是要注意这一点。 不要让你陷入外在领域（事物和事物的外在表象）中，而忽视看不见的[精神]领域[了解一切事物的核心或本质]。 不要让你只被困在外在（可见的）领域，而忽视了看不见的领域。 你知道撒旦是你永远的敌人，他被给予喘息的机会来误导你。 现在无法想象他会接受你的顺服或避免在你的心中灌输暗示，除非你所有的思想和沉思都有一个焦点，并且你完全沉浸在上帝的沉思中。 在这种情况下，被诅咒的撒旦肯定不会找到任何接近你的方法，你将被纳入上帝的那些真诚的奴隶之中，他们不在这个被诅咒的统治范围之外。 你的心中不可能没有神圣的沉思，你的心中也不可能没有撒旦的暗示。 这个撒旦是一种流体元素，像血液循环一样在人体静脉中循环。 它就像一个装满液体物质的杯子。 如果有人现在希望杯子里面有液体物质和空气，那么这是不可能的，或者杯子里没有任何空气，也没有液体物质。 这表面上也是不可能的，相反，如果杯子中没有液体物质，空气就会充满杯子。 这也是内心的状态。 如果它（心）充满了良好的默观，它就会受到保护，免受撒旦的干扰，否则，只要它仍然疏忽[神圣的默观]，撒但就会干涉它。 这种情况发生到这样的程度，如果一个人哪怕是一瞬间的疏忽，在那一刻的疏忽中，除了撒旦之外，他将没有其他同伴。 这就是为什么上帝说：

وَمَن يَعْشُ عَن ذِكْرِ ٱلرَّحْمَٰنِ نُقَيِّضْ لَهُۥ شَيْطَٰنًا فَهُوَ لَهُۥ قَرِينٌ

“一个因纪念至慈（真主）而失明的人，我将撒旦（魔鬼）强加给这样的人，使他始终与他住在一起[他成为一个人的影射伴侣，劝阻一个人远离一切形式的善，并带他走向一切形式的消极情绪]。”（古兰经，第 43 章，第 36 节）

先知穆罕默德（愿主福安之）说：

إِنَّ ٱللَّهَ تَعَالَىٰ يُبْغِضُ الشَّابَّ الْفَارِغَ

“确实，上帝不喜欢一个无所事事的年轻人（一个年轻的男人或女人花时间无所事事或浪费他们的时间）[因为他们的时间和年轻的精力被用于错误的、消极的、无益的、无所事事的和浪费时间的努力]”。

不喜欢闲散的青年的原因是，当一个人不做一些会让自己内心忙碌的事情（例如学习和谋生）或沉迷于与神圣之路（***Deen***）相关的沉思时，那么表面上一个人会显得无所事事，但实际上，撒旦会在一个人的心中安身立命，并追求[在滋生地]增加他的后代的[目标或议程]。游手好闲的青年之心]。 与所有动物相比，撒旦繁殖最多，因为他与生俱来的本性中有火，如果一个干燥的东西挡住了火[无论是否肆虐]，它就会继续快速扩张。 年轻人内心中情欲的存在，就像火前的枯草一样。 就像没有食物（燃料）来烧火（干柴）一样，火变得安静，同样，如果情欲不复存在，撒旦将无能为力，被迫亲手烧毁自己的居所。 如果你仔细考虑这一点，就会非常清楚，你最大的敌人是你内心的品质，你称之为欲望。

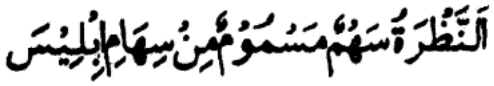
耐心的医学和获得帮助的方法

当当知道，那位得了这病的，也已经把这病的药告诉了我们，也应许他能痊愈。 虽然耐心是一项极其困难的行为，但通过知识和行动的岩浆（结合）是可能的。 知识和行动是用来为心脏的所有疾病准备药物的两种药物。 根据疾病的类型，需要正确的知识和行动。

有不同类型的原因会阻碍耐心。 每个原因都会被它的对立面治愈。 努力根除导致疾病的原因。 我们可以提供一些确定治愈方法的例子。 例如，一个人渴望忍耐，不愿犯奸淫的情欲。 然而，一个人无法控制，或者一个人可以控制但无法控制眼睛[不去任何引起冲动的地方看]，或者可以控制眼睛但无法控制心灵，这在任何时候仍然是情欲的中心，并阻

止人们对神圣的记忆， 对善行的沉思和坚持。 这是一种疾病，其治疗的细节正如我们之前所解释的，耐心是神圣道路的力量和欲望的力量之间战斗的名称。 如果我们想看到其中任何一个成功，那么我们就需要加强这股力量，使其占据主导地位，我们需要削弱另一股力量，使其被征服。 在这件事（例子）中，我们希望神圣之路的力量变得占主导地位，而情欲的力量变得微弱。

欲望的力量是如何变弱的？有三种方法可以削弱欲望的力量。 一是审视它的真正力量，看看它的力量从何而来。 如果我们仔细研究这一点，我们会发现它的力量来自于丰盛的食物。 它的治疗方法是不断禁食，在开斋时，一个人应该吃少量的[简单]食物，不会激起情欲。 例如，应该避免吃肉。 第二种方法是放弃所有立即引发欲望的原因。 情欲是由眼睛煽动的[通过观察，通常是被禁止的东西，可以激发激情]，眼睛引起心脏的运动，而心会激励和刺激情欲。 这就是为什么，首先要做的是限制眼睛的视野，而实现它的方法是采取独处[不仅是面对面，还包括避免使用任何可能导致看错事物的东西]，并远离有机会看到美丽面孔的场合。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：



“[错误和禁忌的]眼神来自撒旦的箭，浸在毒药中”。

撒旦射出这支箭的方式，使其永远不会错过目标。 也没有盾牌可以阻止这连串的箭，除非闭上眼睛或远离目标。 撒旦通过美丽的面孔（外表、图形图像和展示）发射这些箭。 如果一个人能够摆脱这种眼神的影响，那么就可以保护自己免受这些毒箭的伤害。 第三种方法是采取允许的手段来满足欲望。 保护自己免受通奸的简单方法是结婚[以及那些已经结婚的人，以保持专注和忠诚于他们的婚姻]。 这样，低我（*Nafs*）就会得到满足[并且不会通过错误的方式寻求满足自己]，因为低我所渴望的东西已经存在于允许的事情中（即，在这个例子中是婚姻），那么有什么必要采取被禁止的手段呢？ 对于大多数人来说，这是最有益的治疗方法，因为停止摄入优质食物并减少其他必需食物会影响健康，并且

一个人会懒惰地做其他事情。 因此，这是治疗的三个原因：第一个治疗，即减少食物，就像结束叛逆动物的食物，使其变得虚弱，力量减弱和消散;第二治疗的例子，就像从狗的前面取下肉，从[农场]动物的前面取下饲料，这样当狗看到肉时，当动物看到饲料时，它们的内在就没有煽动;第三种治疗方法，就像给狗一些它倾向的东西，让它满足它，这样它就有足够的力量，让它对管教和训练有耐心。

加强通往上帝之路的力量： 前面的讨论是关于削弱情欲的力量。 我们现在将讨论神圣道路力量的加强。 神圣之路的力量可以通过两种方式得到加强：一种是激励低等自我了解精神斗争的好处及其对信仰和世俗事务的成果（积极影响）。 激励它的方法是通过列在卓越忍耐中的传统，并更多地考虑我们所写的关于世俗事务最终结论的卓越性，以及与通往上帝之路有关的事情。 根据[预言]传统，神圣对逆境的补偿和奖赏[只要一个人耐心忍受它，不抱怨和抱怨]，比[由于逆境]失去的东西更大。 因此，有洞察力和内在之眼（或智慧）的人渴望这样的逆境，因为受苦的人失去的东西，如果不是今天，明天（将来）必然会消失，因为它不应该留下来，然而，一个人获得了这样的东西来代替失去的东西，它将永远伴随着一个人。 这方面的例子就像有人卖掉有缺陷的产品并得到好东西作为回报。 显然，人们不必为劣质产品的消亡而后悔。 这种[对事物现实的看法，否则会引起遗憾和悔恨]与*来自信仰（*伊曼）的灵知（*马里法*）有关。 有时这种灵知是弱的，有时是强的。 如果强大，通往上帝的道路的力量也会很强大，并得到极大的能量。 如果软弱，通往上帝的道路的力量也是微弱的。 这种灵知或[对上帝]的信仰的力量也被称为确定性。 这种确定性是坚定不移的耐心的动力。 然而，在[世界上]的人民中，很少有人被授予坚韧和坚定的坚定和耐心。

第二种方法是逐渐使神圣之路的力量被支配，超越欲望的力量和来自低等自我的欲望，并逐渐让它习惯于这种战斗，以至于当它尝到胜利的滋味时，它立即变得大胆并获得对它的支配。 实现这种统治[对欲望的力量和低等自我]并不困难。 习惯了艰苦的工作和持续的练习，可以增强做工作的器官。 这就是为什么举重者、农民和士兵比裁缝、香水销售商

、经院神学家（***Fuqaha***）和精神旅行者（*苏菲派*）更有力量，因为他们的四肢由于缺乏持续的[体力]努力而仍然虚弱，并且不习惯这样做。

总之，一个人没有耐心的力量，没有做丝毫的精神斗争，神道的力量就会变得虚弱到无法控制情欲的程度。 而一个使低等自我习惯于反对欲望的人，只要他愿意，就可以支配它。

世界和后世的统治：摩西和亚伯拉罕的托拉、福音、诗篇、古兰经和卷轴（愿主福安之）和所有天上的书籍，都被[神圣地]启示[以原始形式]，邀请[真主]（人类）的创造物走向永恒的统治，并告诫他们在世界上作为国王生活，在后世也成为国王。 世界的王权是采取禁欲（***Zuhd***）[远离世俗和脱离它所拥有的一切]，并满足于较少的物质财富。 后世的王权是在*达到上帝的亲近之后*获得生存（Baqa），即没有灭亡（***Fana***），获得不受屈辱影响的荣誉，并获得隐藏在这个领域（世界）中而没有自我意识到的冷酷的眼睛。 撒旦邀请受造物（人类）来统治这个世界，因为他知道那些追随这个世界的统治权的人不会得到后世的统治权。 这是因为，世界和后世就像两个共同的妻子——一个不能在另一个人的面前生活。 此外，撒旦知道，如果有人得到了世界（世俗的财富、财产、魅力和权力），它就不会留下来，因此，他激励世界[对人类]，不仅如此，如果有人得到世界，他不会让一个人和平地生活。 相反，他嫉妒一个人，以各种方式使人担心，并引发新的争论。 这就是所有世俗财富和财产的状态——首先，它们很难获得，如果获得，人们需要想出很多策略来保留它们，忍受极端的困难，如果它们被保留，那么保留多久？ 它将走向灭绝（终结），因为任何人都无法逃脱死亡，无论是统治者还是被统治者。

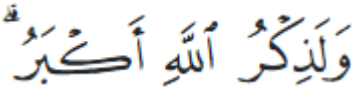
为什么禁欲是主宰？禁欲的意义是，一个人可以控制自己的欲望和愤怒，并且它们都屈服于神圣道路的力量和信仰的姿态（*伊曼*）。 这才是真正的统治。 真正的统治的意义是完全的自由。 当一个人能够抵御愤怒和欲望时，人类就应该被称为“自由”，否则，如果一个人成为情欲的囚徒，那么有时他就是自己的奴隶，有时是别人目标的奴隶。 相反，一

个人会成为一种对自己的存在没有力量的动物，相反，它会被其他人（人类）的手所征服，他们把项圈戴在脖子上，随心所欲地随心所欲地把它拿走。 一个人在成为奴隶[来自低等自我的卑鄙欲望，本质上是动物的和兽性的]之后，认为自己是主人[和主人，在成为自己欲望的奴隶]之后，认为主权的品质已经生于一个人身上，这是多么大的欺骗？ 这样的人，在世间受辱，在后世也受辱。 现实是，禁欲才是真正的统治，通过这种统治，一个人获得了后世的[永恒的成功和永恒的]统治。 那些被撒旦欺骗的人，在世上和后世，在两个地方都处于损失之中，而那些被赋予神圣赐予的坚忍能力（*Tawfeeq*）的人，在今世和来世都保持成功。

感恩的解释

这一章[关于感恩]有三个要素：首先是感恩的卓越性，对其现实的解释、类型和命令;其次是祝福的现实及其类型，从特殊或共同的角度来看;第三是解释什么是从耐心或感恩中优越的。

第一要素 - 感恩及其卓越： 一方面，古兰经称赞神圣的纪念是：



“纪念上帝是一件大事。”（古兰经，第29章，第45节）

另一方面，[神圣的]感激之情被授予了这种[伟大的]荣誉，它与[神圣的]纪念一起被提及。因此，有人说：

فَٱذۡكُرُونِيٓ أَذۡكُرۡكُمۡ وَٱشۡكُرُواْ لِي وَلَا تَكۡفُرُونِ

“记念我，我会记念你[在你所有的挣扎和苦难中，并成为你的救助者]，并感谢我[因为我赐给你们无数的祝福，即使你们没有要求，我也赐给你们]，不要忘恩负义[以至于拒绝或无视我]。”（古兰经，第2章，第152节）

在提到感恩的同时提到神圣的纪念，主张其卓越的完美。 古兰经说：

مَّا يَفۡعَلُ ٱللَّهُ بِعَذَابِكُمۡ إِن شَكَرۡتُمۡ وَءَامَنتُمۡۚ

“如果你感谢[他]并[对他]有信心，上帝会惩罚你什么？”（古兰经，第 4 章，第 147 节）

وَسَنَجۡزِي ٱلشَّٰكِرِينَ

“上帝会迅速回报感恩的人民。”（古兰经，第 3 章，第 145 节）

在一个地方，上帝明确地说，对神圣祝福的感激会导致 [保留和] 增加祝福。 它没有例外，而其他祝福也有例外，例如给予繁荣、接受祈祷、提供食物、给予宽恕和接受忏悔，所有这些都伴随着例外的提及。 所有这些都是与他的旨意相伴的。 从这几节经文中可以知道，感恩是一件美好的事情，这就是为什么上帝没有让它与他的旨意相一致，而是明确地应许[在真诚的感恩之上]增加他的祝福。 感恩是一种好的[内在]特质，怎么能怀疑，因为这是[上帝]神圣品质中的一种品质。 从此，上帝为自己提到了这种品质：

وَٱللَّهُ شَكُورٌ حَلِيمٌ

“上帝非常感激（即使是微不足道的事情，即使它们可能充满缺点，我们设法在良善和公义的道路上做到）并且拥有宽容。”（古兰经，第 64 章，第 17 节）

阿塔（愿主怜悯他）叙述说，他在先知穆罕默德（愿主福安之）去世后拜访了艾莎（愿主喜悦之）[先知穆罕默德（愿主福安之）的妻子，以寻求先知知识]，并问她，“请告诉我你在先知穆罕默德（愿主福安之）的状态下看到的最奇怪的事情”。 她听了就哭了，说：“他有什么不奇怪的状态？ 一天晚上，他来找我，和我一起躺在床上的毯子里，直到他的身体碰到我的身体。 “之后他说：”阿布·伯克尔的女儿啊！ 请离开我，这样我就可以敬拜我的主了。 我说：'上帝的使者啊！ 我渴望你的亲近，但这是你的愿望'。 然后我允许他。 他走到水容器前，在没有使用大量水的情况下进行了沐浴。 之后，他站起来向上帝祈祷。 在祈祷过程中，他开始哭泣，直到他的眼泪开始流在胸前。 然后他鞠躬，也哭泣鞠躬。 然后他跪拜并在其中哭泣。 他从俯伏中抬起头，再次哭泣。 他一直哭到天亮，比拉尔（愿主喜悦之）来告诉他清晨（*晨曦*）的祈祷。 我问他：'上帝的使者啊！ 当上帝已经赦免了你过去和未来的所有罪孽时，你为什么哭得这么厉害？ 他回答说：'我难道不应该做一个感恩的仆人吗？ 当真主在古兰经中启示以下经文时，我怎么能不哭泣：

إِنَّ فِي خَلْقِ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلْأَرْضِ وَٱخْتِلَٰفِ ٱلَّيْلِ وَٱلنَّهَارِ
وَٱلْفُلْكِ ٱلَّتِي تَجْرِي فِي ٱلْبَحْرِ بِمَا يَنفَعُ ٱلنَّاسَ وَمَآ أَنزَلَ ٱللَّهُ
مِنَ ٱلسَّمَآءِ مِن مَّآءٍ فَأَحْيَا بِهِ ٱلْأَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا وَبَثَّ فِيهَا
مِن كُلِّ دَآبَّةٍ وَتَصْرِيفِ ٱلرِّيَٰحِ وَٱلسَّحَابِ ٱلْمُسَخَّرِ
بَيْنَ ٱلسَّمَآءِ وَٱلْأَرْضِ لَأٓيَٰتٍ لِّقَوْمٍ يَعْقِلُونَ ١٦٤

“实在创造天地，昼夜交替，为人类的益处，在天主从天降下的水（雨）中，以及他为死去的地上带来生命， 在他散布在地上的各种动物中，在风的变化和在天地之间自由游荡的云彩中，确实是有智慧、理性和理解力的人的标志。』 （古兰经，第 2 章，第 164 节）（旁白 *圣训集 穆斯林圣训实录* 根据艾莎的权威 [愿真主喜悦她]）

从这个[先知]传统中可以学到，在任何情况下，一个人都不应该停止[在上帝面前]哭泣。仆人（人的）心像磐石一样坚硬，相反，它的坚硬更坚硬[因为它命令过度和压迫]。 这种坚硬只有通过哭泣才能消除，无论一个人是出于敬畏[神]还是[感谢神]而哭泣。

感恩的现实：感恩是精神旅行者（Salikeen）的站点中的一个[精神]站点。 这个站由知识、行动和[内在精神]状态的[三个原则]组成。 三者之中，知识是这个站的起源。 知识产生[内在精神]状态，状态产生[高尚的]行为。 知识的意义是承认来自给予者的祝福，状态是一个人在获得祝福后获得的幸福，行动是按照祝福给予者的认可（神圣的命令）行事。这个动作与心脏、[身体四肢和]器官和舌头有关--这三个都有关。

第一原则 - 知识：在这方面，一个人应该对三件事有认识：一是关于加持;二是认识到这种加持是对自己有利的加持;第三是关于给予者的存在，以及给予奖赏并[以巧妙和完美]完成它的[神圣]品质。 关于上帝，人们应该知道，所有的祝福都只来自上帝，他是真正的给予者，所有中间的手段（在给予者和接受者之间）都在他的控制和征服之下。 这是继*神圣荣耀（*Taqdees*）和神圣一体（*Tawheed）之后的最高灵知（*马里法*），但它的等级最高。 在信仰的灵知中，第一个是神圣的荣耀，即知道上帝超越一切不完美[任何形式的限制、弱点、缺陷、缺点和瑕疵]，然后是神圣的独一性，即知道被理解为没有所有不完美的存有是一体的，没有伙伴和共同分享者， 然后，要知道存在领域中存在的一切，都是这个一体的存有的所有创造物，而[在创造物中]赐予一个人的东西，作为他的奖励赐予一个人。 很明显，这个灵知出现在前两个灵知之后，这就是为什么它的等级高于前两个，因为它除了承认神圣荣耀和一体之外，还承认了[神圣]力量的完美以及发明和创造性技巧的完美。

中道手段被迫执行神圣的命令：然而，如果一个人通过其他方式接受上帝的祝福，他应该明白，这个另一个人被迫将这种祝福传递给一个人，因为上帝将他的意图强加给另一个人，并创造了迫使这个人给予[一个人]的所有因素， 他将这句话放在他或她的心中，“对

我来说，世界和后世的所有美好和幸福都取决于给予一个人”。 当这个想法从上帝心中诞生时，别无选择，只能根据这个想法的含义采取行动。 因此，应该理解，如果对方给你某样东西，那就是为了他/她自己的利益而不是为了你的利益而给你的。 如果别人在给予你时没有任何好处，他或她就不会给予你。 如果其他人不知道他/她的利益包含在您的利益中，那么这样的人永远不会让您受益。 现在，通过利益你，对方渴望他或她自己的利益，他或她不是你的[真正的]恩人或给予者，相反，他或她使你成为为自己获得预期祝福的渠道（手段）。 真正的给予者是另一个人，他为你征服了表面上的给予者，并在他或她的心中灌输了迫使他或她向你传达祝福的信念和意图。

如果你以这种方式理解这些事情，那么你将获得上帝存在和行为的灵知，你将成为一神论者，你将拥有对[神圣]感激之情的力量，相反，正因为如此，你将被称为“一个非常感激的[上帝]卓越仆人”。 感恩必须拥有灵知，即所有的祝福都来自上帝，如果其中有丝毫怀疑，一个人将无法实现那个[神圣的]祝福的权利，也无法实现那个给予者的权利。 人既不应该依赖表面的给予者，也不应该夸耀或自豪于它（祝福），否则，这将是一个人的知识不足，知识的缺乏会导致失去正确的行为。

第二原则 - 状态： 这种[内在精神]状态是由祝福起源的灵知（*马里法*）获得的。 意思是以谦卑、谦卑和战战兢兢的心与赐予者相喜悦。 这种状态也是感恩，就像灵知被称为感恩状态一样，但当状态包含其所有条件时，它将被称为感恩。 其中最重要的条件是，[一个人所拥有的祝福]只与给予者有关，而不是与祝福或奖赏有关。 也许你很难理解这一点。 因此，我们通过一个例子向您解释。 有一位国王踏上了征途。 他赐予某人一匹马作为奖励。 这个人得到马后能开心，原因有三。 一个原因是，一个人只对马匹的奖励感到高兴，因为它是一种珍贵的（昂贵的）奖励，一个人可以按照自己的意愿从中获得良好的骑行。 显然，这种幸福只有不关心国王的人才能体验到，而一个人的唯一目标只是马。 假设如果一个人在森林里找到了这匹马，他也会同样高兴。 第二个原因可能是，一个人不仅因为得到这匹马而感到高兴，相反，他[也]感到高兴，因为这匹马是国王对一个人的仁

慈和仁慈的证明。 这表明国王在他心中占有一席之地。 如果一个人在森林里找到了这匹马，或者把它送给了国王以外的人，他不会有丝毫的幸福，因为一个人不需要一匹马，或者一个人想要的东西，比如在国王的心中占有一席之地，比一匹马要大得多。 第三个原因可能是一个人很高兴得到这匹马，因为一个人想骑它来侍奉国王，或者一个人想骑马来忍受旅行的艰辛，赢得国王的亲近。 一个人经过不断的努力工作，有可能取得进步，成为[国王宫廷]的大臣。 这个人不会争夺在国王的心中腾出空间，因为一个人并不考虑它，相反，一个人是一个非常亲近的寻求者，以至于无论国王赐予人民什么，都是通过使人成为中介来实现的[并通过这个中介赐予人民]。 显然，这样的等级只授予那些极其亲近和值得信赖的人，最重要的是，一个人不是寻求事工，而是只渴望国王的亲近、国王的信任和国王持续远见的荣誉。 如果[这样的]人在事奉和[与国王]的亲近之间做出选择，他就会选择亲近。

这是三个等级的[感恩]。 在这一点上，第一级没有任何用处，因为一个人的注意力集中在马身上。 一个人对得到马感到高兴，而对给予者视而不见，无论是国王还是地位较低的人。 同样，一个人在得到祝福后迷失在祝福中，并在发现它适合自己的目标之后，与感恩相去甚远。 第二级感恩的含义包括接受祝福的人对给予者感到高兴，但这种幸福不是与给予者的存在有关，而是由于给予者认为一个人值得得到祝福，可以期望将来给予更多的祝福。 这就是那些虔诚的仆人的状态，他们出于对[神圣]惩罚的恐惧而做好事，希望[神圣的]奖赏并表达[对]上帝的感激之情。 完全的感恩是三级的。 换句话说，接受祝福的人很高兴想到自己会让祝福成为接近上帝的一种方式。 它的标志是一个人对世界不满意，相反，一个人只满足于那么多可以帮助一个人过世俗生活的世界，为那些使人忽视崇拜并劝阻人偏离真理之路的世俗祝福感到懊悔。 这是因为祝福不是目标，因为它的[内在]快乐，就像马的接收者不高兴因为它坚固和快速奔跑，相反，人们认为它是在国王面前到达的一种手段，以便一个人不断获得国王的视野和接近的荣誉。 这就是为什么 Shibli（愿上帝怜悯他）说：“感恩是赐予者祝福的愿景，它不是祝福的愿景”。 这种高[灵性]等级是无法由一个将世界上所有的快乐局限于胃和的人获得的，感知的圈子仅限于颜色和声音，

[相反]，心应该没有所有[物质]快乐，不熟悉所有[肉体]感知。 如果心是健全的，它只有在上帝的纪念、灵知和[神圣的]同在中找到快乐。 那颗心不会从这些受到坏习惯[不利]影响的事物（神圣的记忆、灵知和临在）中找到快乐。

正如上面提到的，一个人应该感谢上帝。 如果一个人不能在那个[最高]程度上有感恩，那么他就应该与第二级相抗衡。 第一学位没有重要性。 二级和三级之间也有很大的区别。 二级的人的目标是国王，以便国王可以给人马，在三级中，目标是马，这样人们就可以使它成为接近国王的手段。 两者之间有多大的区别，一个是寻求上帝的人，以便他会赐予一个人祝福，而第二个是寻求祝福的人，以便一个人可以通过他们的方式到达上帝。

第三原则——根据一个人的幸福行事：第三原则是根据一个人从给予者的灵知（马里法）那里得到的幸福的含义采取行动。 这个行为与心脏、舌头和身体器官这三者有关。 心灵行动的意义是，[上帝的]仆人打算为所有受造物提供善，并[嵌入]善。 通过舌头行动的意义是通过代表感激的神圣赞美。 通过[身体]器官采取行动的意义是在顺服中使用上帝的祝福，并在抛弃罪恶时寻求他们的帮助。 因此，通过眼睛感恩是为了隐藏信徒瞥见的每一个缺点;通过耳朵感恩是掩盖信徒通过耳朵知道的所有缺点;通过舌头感恩就是说出讨上帝喜悦的话。 如果器官被这样使用，那么它就变成了对这些[神圣]祝福的感激之情，这些[拥有这些器官]已经被[神圣]任命。

神圣一体性（*Tawheed*）或湮灭自我（*Fana*）的意识形态：对此有两种信念。 一种被称为神圣一体[或统一]的意识形态。 那些在这方面被完全的人认为，感恩和感激的爱人和被爱的人是同一个存有的两个名字。 在他们看来，除了上帝之外，什么都不存在：

كُلُّ شَيْءٍ هَالِكٌ إِلَّا وَجْهَهُ

“除了他的存在之外，一切都在灭亡[因为他是唯一永恒、永恒、自存、没有开始和结束的

存在，没有任何其他存在而存在，所有其他存在都通过他存在]。”（古兰经，第28章，第88节）

这份宣言是他们内心的声音。 这种意识形态是建立在现实基础上的，它既有关于无始的永恒“开始”的真理，也有无穷无尽的永恒“结束”。 这是因为除了上帝之外，没有任何存在是独立存在的，而是任何人或任何事物（除了上帝之外）都不可能有这样的存在。 真正的存在是通过它自己的存在而存在的东西。 无法通过其自身存在而存在的东西，它的存在将不会通过它自己的存在而存在，而是与其他[存在]相关联。 在某种程度上，如果看待它自己的存在而不依赖任何其他[因为它的存在]，那么它自己的存在将是不确定的。 现在是独立存在的那一个，而独立存在的存在是这样的，如果所有其他存在都不复存在，它自己的存在就不会受到影响。 如果存在一个存在是通过它自己的存在而存在的，而所有其他存在也通过它自己的存在而存在，那么它被称为“*Qayyum*”（自我存在），“*Qayyum*”除了这个太一存在（我们称之为上帝）之外不可能是其他任何东西，因为那个存在就是“*Hayyul Qayyum*”（活着的和自我的存在）。 这种品质只属于那个太一存在。 如果你从这个角度来看，就会很清楚，一切的源头和依赖都是他一个人，那独一的存在。 这就是为什么，只有他是感恩的，只有他是感恩的接受者，只有他是爱人，只有他是被爱的人。 因此，当哈比布·伊本·哈比布（愿主怜悯他）背诵这节经文时：

إِنَّا وَجَدْنَٰهُ صَابِرًا ۚ نِّعْمَ ٱلْعَبْدُ ۖ إِنَّهُۥٓ أَوَّابٌ

“我确然找到了他（先知阿尤布或约伯[愿主福安之]）[当他遭受上帝命定的灾难时，他仍然]忍耐，他是一个非常好的仆人，他经常[每件事]转向上帝。”（古兰经，第38章，第44节）

他说：“荣耀归于神！ 这事是多么奇妙啊！ 他是赐予[先知约伯]忍耐力量的那一位，他是赞美他的那一位，就像他赞美自己一样，他就是赞美的那一位“。他是爱，他是被爱的人。 这是一个崇高的等级。 你可以通过一个接近你智力极限的例子来理解它。 这个例子是

，当一个作家喜欢自己的写作时，就说他喜欢了自己的自己。 同样，当一个创造者喜欢自己的一个创造物时，就好像一个人喜欢自己的自己一样。 或者一个父亲喜欢他的孩子，因为这样的孩子是他的孩子，就好像他喜欢自己的存在一样。 除了上帝之外，世界上所有的事物，都是他的文字和创造。 如果他爱自己的写作或创作，就好像他爱自己的存在一样。 这就是神圣一体的意识形态。 *苏菲派*（精神旅行者或真理的追求者）将其解释为"自我的湮灭（*法纳*）"。 它的意思是，仆人已经从自己的存在和上帝以外的一切中消失了，一个人只能在任何地方看到唯一的真存在[因为他是唯一存在的那一位]。 一个不了解这些[灵性]现实的人，会否认它们，并说："一个人有一个四码长的影子，一天吃一两公斤面粉，怎么会灭绝呢？ 由于他们的无知而无知，嘲笑自我湮灭（*法纳*）的说法。 可惜诺斯替派有这样的命运，无知者听不懂他们的言论，嘲笑他们，用嘲笑的箭伤他们的心。

回到目标： [上帝的][真正的]先知来临的目的是邀请人们达到神圣一性的完美。 然而，通往神圣一体的完美之路有无数的障碍，并伴随着漫长而艰辛的旅程。 神圣的律法展示了走这条艰难的道路并完成这段艰巨旅程的方法。 至于一个人的感恩对上帝有什么好处的问题，它的答案是上帝没有从中得到任何好处，它纯粹是为了[上帝的]仆人的利益。 我们将通过一个例子来解释这一点。 假设一位国王派人去旅行的车、衣服和依靠，让住在很远地方的仆人旅行，以便在旅行后接近国王。 国王想要拉近仆人，可能有两种情况。 第一种[情况]是，国王想要拉近仆人的目的是让仆人为国王服务，通过参加竞选活动，一个人将成为王国力量的源泉。 第二种情况是，国王在这方面可能没有任何个人利益，仆人也没有能力做那种能让国王免于一切忧虑的服务。 简而言之，仆人是一种对国王的统治没有影响的存在，无论是匮乏还是增加，在这种情况下，如果国王为仆人提供乘车、衣服和旅行用品，那么这就是国王的皇家禀赋（慷慨和慷慨）。 唯一可以存在的目的是让仆人利用这些资源来接近国王，并有幸在皇室面前。 金自己的利益不是目标。 [上帝的仆人，即人类]的状态是一样的。 他们从上帝那里得到的一切，都是为了达到他们自己的更高等级，而不是为了上帝的益处。

在这个例子中的第一个情况下，仆人[旅行后]接近国王，除非仆人提供仆人应得的[国王]服务，否则不能使人感激。 在第二种情况下，仆人要么是感恩的，要么是拒绝者。 在这种情况下，感恩的方式是利用国王所给予的恩惠，在国王喜欢的事业上，而不是随心所欲地使用它们。 拒绝的方式是将这些祝福花在国王不喜欢的事情上，或者花在一段会让仆人与国王更加疏远的旅程上。 因此，如果仆人穿着衣服，骑马，并花了国王在旅途中派来的[旅途]食物，就会说仆人对国王表示感谢，因为仆人把所有这些东西都花在了国王最喜欢的事业上。 但是，如果仆人穿着王服，骑马，但选择了与国王相反的道路，而不是使人离国王更近，而是使人更远，那么就会说仆人拒绝了祝福，并用它们来对付国王。 同样，那个人（仆人）也参与了拒绝祝福，如果他不利用王室的恩赐，让他们无所事事，不穿[国王送来的]衣服，不骑马，不带旅行者在旅途中的供应。 这个人的拒绝比第一个要少。

这就是创造的状态！ 上帝创造了人类。 最初，他们需要使用欲望，以便他们的身体得到完全发育。 情欲的使用使他们远离神圣的亲近，而他们永恒幸福和永恒成功（Sa'adah）的幸福（至高无上的成就）只有在神圣的亲近中。 这就是为什么上帝创造了这样的祝福，使他们（人类）更接近上帝，也赋予他们使用这些祝福的能力。 古兰经用这些话解释了人类与真主的亲近和疏远：

لَقَدْ خَلَقْنَا ٱلْإِنسَٰنَ فِىٓ أَحْسَنِ تَقْوِيمٍ

“我们以最好的模子创造了人类。”（古兰经，第95章，第4节）

ثُمَّ رَدَدْنَٰهُ أَسْفَلَ سَٰفِلِينَ ﴿٥﴾

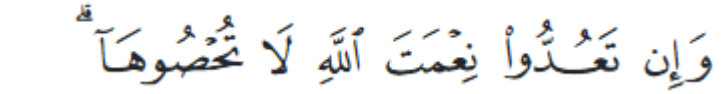
إِلَّا ٱلَّذِينَ ءَامَنُوا۟ وَعَمِلُوا۟ ٱلصَّٰلِحَٰتِ فَلَهُمْ أَجْرٌ غَيْرُ مَمْنُونٍ ﴿٦﴾

“在那之后，我们下降到最低层，除了那些有信仰[对上帝和永恒真理是信仰上帝的一部分]并做善事、虔诚和正义行为的人，对他们来说，有永远不会停止的强大的神圣报应。”（古兰经，第95章，第5-6节）

由此可见，上帝的祝福是这样的工具，通过它们，[上帝的]仆人从最低层中进步到永恒幸福和永恒成功（***Sa'adah***）的幸福等级。 上帝为仆人创造了这些工具，并不在乎一个人是否亲近他。 然而，仆人有特权使用这些工具来帮助[神圣的]顺服或罪恶（不顺服）。 如果一个人顺服，他就会被称为感恩，因为他渴望得到主的认可。 如果一个人不服从，他将被称为拒绝者或忘恩负义的人，因为他犯了主不喜欢的事情。 如果仆人通过不在[神圣的]顺服或不顺服中使用上帝的恩赐（祝福）而暂停了它们，这也是对上帝祝福的拒绝[因为没有使用它们来消除不顺服的倾向]。 世界上所有被创造的事物本质上都是仆人（人类）的工具，通过它们，仆人可以获得永恒的幸福和永恒的成功（***Sa'adah***）的后世和上帝的亲近。 每个顺服的仆人都感谢上帝与自己的顺服相称的祝福，而每个没有使用这些祝福的人，或每个用这些祝福来疏远上帝的罪人，都是忘恩负义的拒绝者，在上帝以外的爱中越界。

值得感恩的祝福

感恩的第二个组成部分是值得感恩的祝福。 这里将解释祝福的现实、它们的类型和等级（等级）。 此外，还将解释构成特殊祝福的事物和构成共同祝福的事物。 神赐给祂仆人的祝福如此之多，甚至无法计数，正如神所说：



“如果你开始计算上帝的祝福[无边无穷无尽]，你将无法用任何数量来涵盖它们。”（古兰经，第14章，第34节）

祝福的现实及其类型： 让我们知道，每一种美好、每一种快乐、每一种幸福、一切被追求的、一切有效和有益的，都是一种祝福，但真正的祝福是后世的永恒幸福和永恒的成功（***Sa'adah***）。 除了后世的永恒幸福和永恒的成功之外，任何被称为祝福的东西，要么这

么说是不正确的，要么是[“祝福”一词]的寓言用法。 例如，对后世没有帮助的世俗祝福，被称为祝福是不正确的。 将这个术语应用于任何通过一种或多种方式在后世获得永恒幸福和永恒成功的源泉的事物是正确的，因为那件事是获得真正祝福的原因。 作为获得永恒幸福和后世永恒成功或帮助来世的手段的祝福和快乐，我们将把它们分为几种类型，以便解释它们：

第一加持： 如果我们把所有的事情都归于我们自己，那么[与我们有关]的事物将有四种类型：第一，那些对世界和后世都有益的事情，例如知识和美丽的道德、举止、品格和内在性情（*Husn ul-Khulq*）;第二，对世界和后世都无益的事情，例如无明和道德败坏， 举止、性格和内在性格;第三，对世界有益但对后世无益的事情，例如在情欲中寻找快乐;第四，对世界有害但对后世有益的事情，例如控制情欲和反对低等自我。 第一种对世间和后世都有好处的，就是真正的福气，比如知识和美德、举止、品格、内在性情。 在两者中都无益的[第二种]类型是真正的困难，它与知识相反，即无明，与美丽的品格特征相反，即坏的品格特征。 [第三]种对世界有益但对后世无益的类型，有洞察力和智慧的人称之为纯粹的困难，无知者认为这是一种祝福。 它的比喻就像有人找到了充满毒药的蜂蜜。 如果一个人熟悉毒药，就会认为蜂蜜是一种灾难，但如果一个人不熟悉它，就会认为它是一种祝福。 第四种对世界有害但对后世有益的类型，有智慧的人认为这是一种福气，而无知者则认为这是一种困难。 它的比喻就像一种苦药，味道不好，是暂时的，但通过它获得的健康是受欢迎的，持久的。 如果给孩子喝苦药，人们会认为这是一种困难，除非孩子被迫服用，否则不会同意服用，而一个有意识和文明的人会高兴地喝苦药。 不仅如此，人们还欣赏提供药物或其成分或帮助准备药物的人，并感激这样的人，并对恩惠感到感激，想要亲近这样的人并倾盆大雨。 现实是，无知的朋友比聪明的敌人更有害。 每个人都是低等自我的朋友，但那是一个无知的朋友，这就是为什么它对待一个人的方式甚至连敌人都不会对待一个人。

第二部祝福： 世俗的手段中夹杂着好与坏。 很少有手段能让其中只有善而没有任何邪恶。 财富、名声、子女、亲戚和所有其他[世俗]手段都如此，他们里面既有善也有恶。 这种手段又细分为三种类型：第一种是利大于弊的事业，如根据自己的需要获得财富和名声等。 第二种是那些对大多数人来说弊大于利的原因，例如拥有大量财富、广为人知的名声等。 第三种是那些利害相等的原因。 这些是因人而异的事情，例如，一个虔诚的人会从丰厚的财富中受益，即使它很多，因为一个人通过慈善和奉献在上帝的道路上花费了它。 如果有人拥有这种神赐的能力，那么丰富的财富将是一个人的祝福。 一些命运多舛的人，却被少量的财富所害。 换句话说，他们认为这是微不足道的，总是向他们的主抱怨，并且贪婪地想要更多。 对于这样的人来说，这笔财富当然是屈辱和艰辛的原因。

第三分福：凡是与善行有关的事，有三类，一是求己;二是求他事，不求己;三，求己求，又求他事。 第一种本身受到追捧和喜爱的类型包括神圣异象的喜悦和与他的会面。 这是后世永恒幸福和永恒成功（*Sa'adah*）的幸福，是永远的。 这种永恒幸福和永恒成功的幸福不是通过它的方式来实现其他东西，相反，它是为自己而追求的，它本身就是目标。 第二种类型或其他事物的例子包括迪*拉姆*和*第纳尔*（旧货币的金币和银币，换句话说，金钱和财富）。 如果指定了其他东西来满足世俗的需要，那么金、银和石头之间就不会有任何区别[因为它们的价值和重要性都是一样的]，但是由于它们（金钱和财富）是获得[世俗]享乐的手段，并且通过它们的手段，世俗的舒适是很容易和方便地获得的， 这就是为什么他们自己就受到无知者的喜爱。 他们已经成为无知者的爱戴，以至于他们积累了它们，把它们埋在地下（将它们秘密而安全地囤积在别人够不到和不知情的许多地方），炫耀地花掉它们，并认为金钱和财富本身就是目标。 这些人的比喻是一个爱上另一个人的人，因此也开始爱上传递彼此信息并成为他们见面的一种手段的使者。 之后，对使者的爱增加到如此程度，以至于一个人忘记了真正的爱人，甚至一辈子都不使用心爱者的名字，而是忙于对使者的爱并为他或她服务。 这是极端的无知和公开的误导。 第三种类型包括那些本身和对其他事情（例如健康和安全）所追求的事项。 它们也受到追捧，因为在找到健康后，人类获得了进行神圣记忆和沉思的能力，进而将人引向上帝。 此外，通过

他们的手段，人类也获得了世俗的快乐。 健康本身也受到追捧，因为有时一个人不想步行[因为一个人习惯于使用乘车或交通工具]，尽管如此，人们还是希望两只脚没问题，尽管应该寻求两只脚的安全，因为它们是行走的手段，但既然安全本身就受到喜爱， 这就是寻求它的原因。

在这三种类型中，真正的祝福是第一种类型，换句话说，就是在自身中寻求的永恒幸福和后世永恒成功的幸福。 被追捧的东西本身和对其他事物来说也是一种祝福，但与第一个祝福相比，它的等级较低。 那些本身不追求的事物，而是为其他事物，例如金钱和财富，不会因为它们本身就是祝福而被称为祝福，而是因为它们是手段，所以被称为祝福。 因此，它们只对那些没有它们就无法满足自己需求的人的祝福。 如果一个人的目标是知识和崇拜，并且根据自己的需要拥有财富（财务资源），那么对于这样的人来说，黄金和石头是平等的，因为一个人既不会对它们的存在感兴趣，也不会对它们的不存在感兴趣。 如果它们阻止一个人沉思和敬拜[上帝]，那么它们将成为困难的[预兆]，而不是一个人的祝福。

第四分福：凡是与善有关的事，都可以分为另一种。 善分为三种类型：有益的、愉快的和美丽的。 令人愉悦的是立即知道其好处的东西。 有益的是就其最终结局而言有益的。 美是在所有情况下都是好的。 邪恶也有三种类型：造成损失、丑陋和有害。 在善中，将所有三种善都积累在一体的东西是知识和智慧——在有知识和智慧的人眼中，它是有益的，也是令人愉悦和美丽的。 在邪恶中，它的例子就是无知——它是造成损失的、丑陋的和有害的。 一个无知的人在意识到“我是无知的，但这个人是有知识的”时会感到痛苦，并当时意识到自己的过错并因此而痛苦。 此时，对知识快乐的渴望抬起头来，但嫉妒、傲慢和肉体欲望却成为前进道路的障碍。 结果，两种对立的力量将一个人拉向两个相反的方向，一个人的灵魂变得束缚，因为一个人在这两种情况下都处于痛苦之中——在获得知识的情况下，一个人必须离开傲慢，忍受教育的羞辱[因为它每一步都打击一个人的无知]

，最重要的是，一个人需要放弃对此的欲望。 如果没有获得知识，[已经意识到自己的无明]继续意识到自己的不足。 这样的人不断忍受[一种]惩罚。

第五部祝福： 这种祝福适用于一切快乐。 快乐分为三种类型：智力的、某些动物共有的身体快乐和所有动物共有的身体快乐。 智力快乐的例子包括知识和智慧，因为这种快乐不是通过眼睛、耳朵、鼻子、味觉、胃或感知的，相反，它的快乐只能被心灵感知，因为它是特定于[人类]品质（特殊性）的，即称为智力。 在所有的快乐中，尽管这是所有快乐中最优越的，但这种快乐是最少的。 它匮乏的原因是，知识的乐趣只能由学者（知识的拥有者）感知，而智慧的乐趣只能由智者（内在启发或灵知的拥有者）感知。 有多少知识和智慧的人？ 每个人都知道[不多]。 大多数[自称或被誉为知识渊博和智慧的人]都是学者，在名目和外表上都是聪明的[只是，但实际上，缺乏真正的知识和内在的光照]。

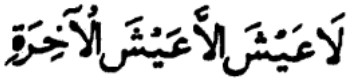
知识的卓越和卓越之处在于，它的快乐始终伴随着一个人，无论是在今世还是在来世都不会下降。 它是一直陪伴一个人的伴侣，有识之士不会厌倦它。 所有其他乐趣都会让人感到疲倦。 例如，吃饱会导致身体懒惰，交配结束后有一种疲倦和沉重的感觉，但无论一个人在知识[特别是神圣知识]和智慧的海洋中游动和潜入[深处]，一个人的气质上没有沉重感，身体也不会成为疲倦的牺牲品。 一个尽管有能力成就如此独特而优越的事情，却沉迷于低劣的东西，无助地徘徊在几天的快乐后面，谁能怀疑这样的人的疯狂和不幸呢？ 至于为什么外行人无法感知知识的乐趣的问题，其原因是他们甚至没有对知识的喜爱（*Dhawq*），而没有喜爱的人，没有任何理解和强烈的欲望（*Shawq*）。 强烈的欲望屈从于喜爱。 如果没有喜爱，就连欲望都不会有，或者追随情欲，导致他们的性情剧变，内心生病[甚至无法欣赏知识和内在的光照]。

第二种身体上的快乐，与一些动物分享，例如统治、优越感、至高无上的快乐。 在这种快乐中，一些动物还与人类分享它们，如狮子、猎豹和其他强大的动物。 第三种身体上

的快乐，与所有动物共享，包括胃（食物和饮食）和的快乐。 这些快乐是最普遍和最常见的，尽管它们是所有快乐中最低和最便宜的。 因此，地球上的所有生物都与人类分享它们，以至于即使是微小的昆虫也能从中找到乐趣。 一个超越这种[最低形式]快乐的人，就会沦为支配和权力（对他人的治理或权威）的快乐的牺牲品。 一个超越这种快乐的人，会沉迷于第三种（本解释中的第一个）快乐，直到知识和智慧的快乐在一个人身上占主导地位，尤其是*上帝存在*（Dhaat）*和品质*（Sifaat）的灵知（*马里法*）给人一种这样的快乐，以至于人们在任何其他事物中都找不到它。 这是那些被带到上帝身边的人（*Siddiqeen* 或诺斯替派）的等级。

四种类型的心： 根据这种解释，有四种类型的心。 一种类型的心只爱上帝，直到上帝的灵知力继续增加[有增无减]，他们才会找到平静。 第二种心甚至不知道上帝灵知中存在的快乐类型。 它只在名声、控制（权威和权力）、财富以及所有身体的快乐和快乐中找到乐趣。 在大多数情况下，第三颗心通过神圣的记忆（*Dhikr*）、沉思（*Fikr*）和灵知（*马里法*）来与上帝建立亲密关系，但有时人类特征会对其产生影响。 第四颗心通常以人类特征为主导，但有时它会受益于知识和灵知的泉源。 其中，第一种心脏是不可能的。 如果我们假设这是可能的，那么它们的数量非常少，几乎不存在。 世界充满了第二种心。 第三种和第四种心形存在，但数量很少，相反，称它们为稀有会更合适。 在接近先知时代的时代，这样的心有很多。 随着预言时代逐渐遥远，这类心的数量也逐渐减少，这个过程（减少但未完全灭绝）将持续到审判日。

祝福的第六部分：这个部门在所有祝福的[类型和部门]中占主导地位。 这种划分的总结是，祝福有两种类型——一种是祝福，它本身是一个人目标的顶点，那就是后世的永恒幸福和永恒的成功（*Sa'adah*），其中包括四件事：永不面临灭绝的存在和生存（*法纳*），那种不掺杂任何悲伤的幸福，那种不伴随着任何无知的知识，那种没有任何贫穷的财富和富裕。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：



“除了后世的生命和舒适之外，没有生命和安慰[在神圣的临在中，处于永恒的幸福和永恒的胜利状态]”。 （旁白 *圣训*收集了《*布哈里圣训实录*》和《*穆斯林圣训实录*》，以阿纳斯的权威[愿真主喜悦他]）

他在幸福的场合提到这一点，以便低等的自我（***Nafs***）不会满足于世俗的幸福，而应该考虑（意识到）来世也有没有尽头的人生，只有永远不会转化为悲伤的幸福。

指导阶段： 指导[走向真理和永恒真理]是一种现实，没有它，任何人都无法寻求永恒的幸福和永恒的成功（***Sa'adah***）。 【引导是最大的祝福之一，值得感恩。 一个人可以渴望某种嵌入后世幸福的东西，但如果一个人甚至不知道他的救赎嵌入在哪一个物质中，并且认为[在一个人的内在和外部世界]引起动荡的[事情]是他的[改革]行为，那么一个人就不会仅仅因为有意[行善]而受益。 如果缺乏指导，[做一个人拥有的好事]的意图、能力和手段就没有任何好处[因此，指导对于推动和引导一个人走向幸福、救赎、永恒幸福和无尽成功的道路的正确方向至关重要]。 指导分为三个阶段。 第一阶段是善恶的认识。 上帝赐予他所有的仆人这种祝福——通过授予他们智力[这是辨别善恶的手段，这种能力已授予全世界的人类]，而通过他的先知向他们发送[神圣的]信息，赐给一些人。 天上的书籍[以其原始的纯正形式]、高贵的先知[上帝及其教义]以及内在的洞察力和智慧[上帝赐予周围的人类]，都是指导的手段。 没有人可以阻止这些手段。 只有那些内心没有傲慢、嫉妒和爱世俗的人，才会根据这些手段的实现而采取行动。 那些内心充满傲慢、嫉妒和对世界的热爱，或者被困在给智力蒙上面纱的手段中的人，尽管眼睛是明亮的（能够看到的），古兰经对他们来说：

فَإِنَّهَا لَا تَعْمَى ٱلْأَبْصَٰرُ وَلَٰكِن تَعْمَى ٱلْقُلُوبُ ٱلَّتِى فِى ٱلصُّدُورِ

“现实情况是，眼睛不会[看清真相]，相反，他们胸中的心会变得瞎眼[并失去理性和感知能力]。”（古兰经，第22章，第46节）

给智力和知觉蒙上面纱的事物包括习惯、对传统[和教养]的依恋、保护[或坚持]祖先的[智力和意识形态]遗产的愿望。 古兰经用这些话解释了这一点：

إِنَّا وَجَدْنَآ ءَابَآءَنَا عَلَىٰٓ أُمَّةٍ وَإِنَّا عَلَىٰٓ ءَاثَٰرِهِم مُّقْتَدُونَ

“[有人说]我们通过这种方法（生活方式或思维过程）找到了我们的祖先，并且[只是]追随他们[不一定有任何理由背后]。”（古兰经，第43章，第23节）

傲慢、嫉妒、优越感是这些蒙蔽心灵并阻止他们走上引导之路的事情。 第二阶段的指导是在第一阶段之后，是精神斗争（*圣战者*）的结果。 上帝在任何情况下都会给予（奖励）指导。 上帝说[无一例外地应许全人类]：

وَٱلَّذِينَ جَٰهَدُوا۟ فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا

“那些在我的道路上努力的人，我一定会引导他们走上我们的道路（引导之道）。”（古兰经，第29章，第69节）

第三阶段的指导是在第二阶段之后。 这种指导是这样一种[精神和内在]的光（照明），在精神努力完美之后，在先知的领域和[神圣的]指导领域中闪耀。 由于这种光（内在的光照），人们可以了解那些无法通过智力知道的事物，而这些事物正是神圣的律法、禁令和禁令所依赖的，通过这些东西可以获得知识。 这种指导称为绝对指导。 除此之外，所有其他指南都是它的序言（初始步骤）和面纱[来自真正的指南]。 这种指导是上帝特别将其归因于他自己，因为所有指导的源头都是上帝的存在。 上帝说：

قُلْ إِنَّ هُدَى ٱللَّهِ هُوَ ٱلْهُدَىٰ

“说（穆罕默德啊！）'毫无疑问，引导的道路是来自上帝的道路'。 （古兰经，第 2 章，第 120 节）

这个[来自上帝的引导]被称为“生命”：

أَوَمَن كَانَ مَيْتًا فَأَحْيَيْنَٰهُ وَجَعَلْنَا لَهُۥ نُورًا يَمْشِى بِهِۦ فِى ٱلنَّاسِ

「一个以前死去的人（由于心灵和灵魂的死亡），然后我使一个人复活，然后我赐给一个人这样的光（内在的灵性光照），使人带着这种光在人群中走来走去。」 （古兰经，第6章，第122节）

以下经文指的是同一件事：

أَفَمَن شَرَحَ ٱللَّهُ صَدْرَهُۥ لِلْإِسْلَٰمِ فَهُوَ عَلَىٰ نُورٍ مِّن رَّبِّهِۦ

“上帝为顺服他旨意的道路打开心扉的人，正受到来自主的光（内在光照）。”（古兰经，第 39 章，第 22 节）

灵魂 - 更大的祝福： 考虑一下身体器官和四肢、知觉和力量的益处如何取决于一种微妙的蒸汽，其中心（住所）是心脏，因此它通过延伸的静脉在整个身体中循环。 一旦它到达身体的某个器官，它就会在其中产生感觉、知觉、运动和力量，就像一盏[发光]灯在[黑暗]房子里移动，无论这盏灯到达哪里，这盏灯就会到达那里。 因此，这盏灯到达的家中任何角落都将成为光线到达那里的原因。 虽然这盏灯是上帝的创造和发明，但他出于他的智慧，使这盏灯成为它的原因。 这种微妙的蒸汽在医生的术语中被称为“灵魂”。 它的居所是心脏。 它与心的比喻是这样的，灵魂像灯的火焰，心像器皿，心中的黑血像灯芯，供应（食物）就像灯的油，整个身体的生命都因它而来， 就像房子里的灯光一样。 如

果灯中的油被消耗掉，灯就会熄灭，同样，灵魂之灯也会在停止摄入供应时熄灭。 此外，有时灯芯烧成灰烬，不再保留吸收油的能力，即使灯充满了油，同样，心脏中的血液可能会因心脏的热量而燃烧，尽管有供应，灵魂之灯还是熄灭了，因为不再存在接受供应的能力，以确保灵魂的持续存在。 此外，就像灯有时会因油被消耗或灯芯被烧毁等内部原因而熄灭一样，同样，它也会因风等外部原因而熄灭。 同样，灵魂有时会由于某种内部原因而灭绝，有时是外部原因，例如结束它的杀戮。 无论灯是由于油的消耗而熄灭，还是由于灯芯燃烧，还是由于有人吹到灯芯上，或者由于风的路径而熄灭，无论它如何熄灭，所有这些事情都是通过上帝命定的神圣法令而存在的。 人类灵魂的情况也是如此。 无论它如何灭绝，或如何灭绝，都是在上帝的知识中，并按照他永恒的旨意。 保存的石板（上帝的记录之书，包含过去、现在和未来的知识）为每个灵魂都有一个最终指定的时间。 当这个时间到了，灵魂与身体的关系就会终止，这种终止只会在命运的作者（上帝）所写（命定）的情况下发生。

正如灯的熄灭导致房子变得黑暗一样，同样，灵魂的离开也会导致黑暗在整个身体中蔓延，[以前]从灵魂获得的照明过程停止，换句话说，“生命”一词所包含的所有事物的感觉、知觉、意图和照明。 灵魂也是一个秘密，是对神圣祝福的明确暗示，是对这一主题真实性的[神圣]宣告：

قُل لَّوۡ كَانَ ٱلۡبَحۡرُ مِدَادٗا لِّكَلِمَٰتِ رَبِّي لَنَفِدَ ٱلۡبَحۡرُ قَبۡلَ أَن تَنفَدَ كَلِمَٰتُ رَبِّي وَلَوۡ جِئۡنَا بِمِثۡلِهِۦ مَدَدٗا

“你说：'如果海洋成为我主的话语的墨水，那么海洋在我主的话语耗尽之前就已经枯竭了，即使我带来了类似的东西作为补充。' （古兰经，第18章，第109节）

一个人尽管知道所有这些事情，仍然拒绝承认上帝的祝福，也没有对它们心存感激之情，这是非常不幸的，远离上帝的慈悲，接近上帝的惩罚。

为什么人们没有感恩之心

当一个聪明的人的目光落在任何事物上，或者任何事情的想法出现在心中时，人们就会在其中寻求上帝的祝福。 要知道，人们不会因为无知和疏忽（粗心大意）而对上帝产生感恩，因为那些心和眼睛都覆盖着疏忽和无知的厚厚面纱的人，不认为上帝的任何祝福都是一种祝福。 当他们甚至不知道祝福时，他们怎么能对它心存感激呢？ 如果他们了解一种祝福，那么他们所知道的感恩之道就是用舌头说 *Al-Hamdulillah*（一切赞美真主）或 *Al-Shukrallah*（一切感谢真主），并认为这就足够了。 他们不知道感恩的意义是利用祝福来完成与该祝福相关的智慧（目的和意图），而智慧是上帝的顺服。 如果人有这两种认识，仍然没有对神的感恩，那么它的原因无非就是撒但和情欲的统治。

有福的疏忽的原因：有福的疏忽的原因有很多。 其中一个原因是，由于他们的无知，人们不认为人们通常拥有的祝福是祝福，这就是为什么他们对它们没有感激之情[因为它们被认为是理所当然的每个人不可剥夺的与生俱来的权利，因为它们通常被认为没有什么特别的]。 对他们来说，祝福应该是特别的[或专门给予某人，不应该是所有人或绝大多数人所共有的]，换句话说，如果某人特别[只]拥有某些东西，那么它可以被称为[在人们的错误认知中]的祝福。 就食物和饮料或身体系统的卓越性（各种身体器官的能力和效用，以及它们如何帮助每个人，没有这些能力和效用，生活就会变得极其困难）而言，每个大、小、富、穷、显赫、低级（社会无关紧要）[个人]都有共同点。 这就是为什么，这些怎么可能是祝福呢？ 这就是为什么他们甚至不认为新鲜空气是一种祝福，尽管这是一个巨大的祝福。 如果某人的喉咙被挤压了一会儿，导致新鲜空气停止通过，那么没有新鲜空气会导致一个人拥抱死亡。 同样，如果有人被囚禁在公共浴室（*土耳其浴室*）或只有热空气通过的地方，或者一个人掉进因潮湿而空气沉重的深井中，那么一个人可能会因窒息而死亡。 假设如果有人能够从热水公共浴室或深井的困扰中走出来，而你问这样的人新鲜空气的价值和珍贵，他会认为这是一种[伟大的]祝福，并会对此表示感谢。 人们只有在祝福被夺走时才认为是祝福，这是极度的无知。 有时这种祝福会再次回到一个人身上，有

时则不是，一个人在任何情况下都应该有感恩[无论是匮乏还是充足，拥有或没有，因为我们今天所拥有的，就理所当然的事情而言，明天可能会消失]。

你一定没有见过一个看见的人对上帝的眼睛表示感谢，尽管这是一个巨大的祝福。 但是，当眼睛的光芒消失，一个人变得失明时，他就会珍惜这种祝福。 如果一个人幸运地恢复了视力，他会对它表示感谢，但在他拥有视力之前，他不会认为这是一种祝福，因为世界上一般人都有眼睛。 有人认为，如此普遍的事情，怎么可能是一种祝福呢？ 它的比喻是一个无礼的奴隶，没有礼仪，总是因为傲慢而被殴打。 如果殴打停止一段时间，人们会认为这是一种祝福，如果它完全停止，他就会变得傲慢并放弃感恩。[这个比喻适用于每个人，因为每个人都是上帝的奴隶，需要对自己的主人、上帝、至高者有礼仪和忠诚。人们的状态是这样的，他们只对那些使他们与周围其他人有某种区别的财富（或特殊性）心存感激，无论这种财富是多还是少。 除此之外，他们忽略了所有其他祝福[并且对它们没有感激]。

一个穷人抱怨的故事：一个穷人向一个有心人（诺斯替派或上帝的亲密者）抱怨他的贫困和有一个大家庭[无法养活，但没有足够的手段来做到这一点]，并说：“由于我的糟糕处境，我非常担心和不安”。 诺斯底主义者问他：“你能拿一万*迪拉姆*（一种古老的黄金货币，这个数额是巨大的）然后失明吗？ 他说没有。 诺斯替又问：“你能拿一万*迪拉姆*同意变哑吗？ 他说没有。 诺斯替问道：“你喜欢拿一万*迪拉姆*变成瘸子吗？ 他再次拒绝了这一点。 诺斯替问道：“你愿意拿一万*迪拉姆*丢掉你的手吗？ 他也不接受这一点。 诺斯替问道：“你愿意为了一万*迪拉姆*而失去理智吗？ 他说没有。 然后诺斯替主义者说：“你的主赐给你五万*迪拉姆*的财富，即使你还在为你的贫困和拮据的处境而哭泣！

伊本·萨马克（愿上帝怜悯他）去找一位*哈里发*（政治权威），当时他拿着一杯水。 *哈里发*向他请教。 他说：“假设你非常口渴，这杯水被夺走了，你被告知，除非你不放弃你所有的财富，否则它不会还给你。 你会为了一杯水而放弃你所有的财富吗？“他回答说：”

毫无疑问，我会放弃所有的财富“。 伊本·萨马克问道：“如果条件是让你放弃你的整个领地呢？ *哈里发*说，“在那种状态下，我会毫不犹豫地放弃我的整个统治”。 他说，“[你拥有的]统治状态是这样的，可以为了一杯水而放弃它，那么你不应该为此感到太高兴”。 由此可见，在口渴的时候，一口水是多么大的祝福，甚至为了实现它而牺牲整个世界的统治权。

上帝的特殊祝福： 由于[人类]气质认为这些祝福是一个人特有的祝福，所以他们不认为共同的祝福是祝福。 这就是为什么，我们提到其中一些祝福，这些祝福在某些方面是你们所特有的。 没有人没有一些这样的祝福，这些祝福是一个人所特有的，并不是所有人都有的，只有一个人拥有它们，或者很少有人分享它们。 因此，有三种这样的事情，每个人都对自己的独特性和特殊性深信不疑，并因此而称赞自己。 它们是智力、内在品质（性格特征、举止、内在性格等）和知识。

就智力而言，每个人都对上帝感到满意，因为上帝使一个人成为世界上极其聪明的人，并使人与生俱来。 很少有人会[在祈祷和恳求中]向上帝祈求智慧，否则，一般人们似乎对他们所拥有的智力数量感到满意。 这就是智力的特殊性，一个没有智力的人看起来对它很满意，而一个拥有它固有的人也会保持快乐。 然而，如果一个人认为自己是所有人中最聪明的，如果它也是一个现实，那么他应该感谢上帝赐予他这个最大的祝福，如果一个人不是现实中，世界上最聪明的人，即便如此，一个人也有责任感谢这种祝福存在于一个人身上。

性格特征的状态是这样的，周围没有人不关注别人的缺点，不表达自己对别人的不喜欢（厌恶），尽管一个人可能存在同样的缺点。 但一个人谴责别人的过错，因为他认为自己没有过错。 如果一个人在现实中没有其他人所参与的过错，那么一个人就应该为他们感谢上帝[而不是为此而欢欣鼓舞，变得自夸和傲慢]，因为当其他人卷入邪恶时，他保护了一个人免受邪恶的侵害。

就知识而言，每个人都熟悉自己的秘密状态[对别人隐藏]和内心隐藏的想法[最好对别人隐瞒]。 这些状态和思想是这样的，如果它们被暴露给人们，一个人的所有声誉都会被毁掉。 同样，每个人都知道一些除了自己之外其他人不知道的事情。 在这种情况下，每个人都应该感谢上帝，因为他遮盖了一个人的过错，[相反]使一个人的好品质[在公众面前显现]。 这是每个人都确定并承认自己的特殊性和特殊性的三件事。

信仰和确定性是真正的财富：上帝赋予他深刻的内在洞察力（*巴塞拉*）的人，只应该对灵知（*马里法*）、确定性（***Yaqeen***）[对上帝和永恒真理]和信仰（*伊曼*）的财富感到满意。 相反，我们认识这样的学者，如果给予他们从西到东控制统治者的所有财富、帮助者和追随者，并要求他们接受这些财富以换取他们的知识，如果他们不想放弃所有的知识，那么就放弃其中的一小部分， 他们不会接受这个提议。 这是因为他们知道，知识的祝福是使上帝在后世的亲近和亲近。 相反，如果他们被告知，“你在后世所期望的完美仍然会被你实现，并且不会期望减少，但我们想要的是，你因沉迷于知识而获得的快乐，把它交给我们，并取世俗的快乐来代替它们”。 他们不会同意这样的交换。 因为他们知道，知识的快乐是永恒的，永远存在，不可偷窃，不可抢夺，不可减少，是一种干净纯洁的快乐，没有污秽掺杂，而世俗的快乐和快乐却有缺点。 他们有泥泞和忧虑，他们的恐惧比一个人从他们身上得到的满足感大，他们的悲伤比他们的快乐大，他们的悲伤比他们的安慰大。 这种[世俗的]快乐一直保持着我们所描述的方式，并将在未来保持这种状态。

世俗的快乐和快乐只是为了让拥有错误智力的人陷入他们的网中并沉迷于他们的欺骗，当他们被他们的欺骗所困时，这些快乐和快乐就会从他们身上逃脱并拒绝靠近他们。 所有这些忧虑和困难都会袭击，因为人们被视觉的欺骗所愚弄。 如果一个人运用了理智，降低了目光[不看世界上的浮华和闪光等不必要的事物]，并认为看[不必要的事物]的乐趣是卑微的，那么他就会一生都保持安全。 这样说，那些回避世界（世俗的享乐、快乐和放纵，它们会消耗和吞噬一个人的全部内在）被忍耐的痛苦所困扰（远离世俗的快乐），因

为实际上，那些倾向于世界（世俗）的人被极度的痛苦所困扰（精神上的， 情感、心理和精神痛苦）。 有时他们想要这个世界（世俗的舒适、快乐和快乐），但它离他们很远。 有时，经过巨大的斗争和努力，他们获得了世界（世俗的舒适、快乐、享乐和物质成功），但仍然担心保护它。 我们承认，那些回避世俗的人在经历这种困难之后必须忍受忍耐的艰辛，但你为什么忘记了一个人将要获得的安慰呢？ 那些追求世俗享乐的人正在这里[在世界]受苦，后世的苦难也在等待着他们。 他们应该在较低的自我（Nafs）上背诵以下经文：

وَلَا تَهِنُوا۟ فِى ٱبْتِغَآءِ ٱلْقَوْمِ ۖ إِن تَكُونُوا۟ تَأْلَمُونَ فَإِنَّهُمْ يَأْلَمُونَ كَمَا تَأْلَمُونَ ۖ وَتَرْجُونَ مِنَ ٱللَّهِ مَا لَا يَرْجُونَ ۗ

“不要失去勇气去追捕敌对的国家（群体），[以防止他们攻击你]。 如果你受苦，他们也像你一样受苦。 你们希望上帝赐予他们所不盼望的这些事情。 （古兰经，第 4 章，第 104 节）

治疗疏忽和粗心的心：从这个细节可以明显看出，感恩的道路对人们来说已经变得有限，因为他们不熟悉外在和内在，以及共同和特殊的祝福。 这里出现了一个问题：这种疏忽和粗心大意的治疗方法是什么？ 必须有一些治疗方法可以开出，通过这种方式，可以消除粗心大意的疏忽，使人们能够开始感受到上帝的祝福。 有可能在这种认识之后，他们开始有[神圣的]感激之情。

这个问题的答案是，没有被剥夺内在洞察力（*巴塞拉*）的心，他们的治愈方法是他们沉思我们在前几页中提到的[各种]类型的共同祝福。 拥有迟钝心灵的人不会认为祝福是祝福，除非它是他们特有的，或者它从他们身上被夺走，然后后来又恢复给他们。

治愈这种心的方法是，他们[努力]总是关注比他们低的人（在世俗地位和物质财富上），并追随*苏菲*派（精神旅行者和神圣道路上的奋斗者，以达到内在的完美和实现一个人的真正人生目标）的脚步，他们的日常生活是去医院， 墓地和监狱。 他们过去常常去医院看病人在那里被治愈，了解他们的疾病，看看他们身上是否有同样的疾病（除了安慰他们的心并为他们祈祷）。 如果自己找不到它们，他们过去常常感谢上帝赐予他们安全和健康。 他们过去常常去监狱看看囚犯的状况和他们所面临的惩罚，以感谢上帝将他们从罪恶中拯救出来，否则他们本可以代替监狱里的囚犯。 他们过去常常去墓地（墓地），这样一看到那里的坟墓，他们就会想象坟墓里的居民，他们最钟爱的愿望是以某种方式回到这个世界，哪怕是一天。 那些犯罪的人渴望回到[世界]，以便他们在世上所犯的罪可以得到赎罪。 那些顺服的人[神的仆人，不再在世上]渴望回到[世界]，因为他们想增加他们的义行为，因为审判日是失落的日子——当他们看到自己的能力远远超过他们在那一天能够完成和带来的成就时，他们就会意识到他们的损失。 唉！他们浪费了宝贵的时间，把成千上万的宝贵时刻花在了纯粹允许的事情上[而不是在正义的行为上表现出色，以取悦他们的主，增加他们与他的亲近和灵知]。 [在审判日]罪人的损失是不言而喻的。

当一个人去墓地拜访死者的坟墓时[向他们致敬，祈求他们的主宽恕他们，并祈求他们死后的生活安逸]，人们应该记住这一点，这些坟墓中的所有人，无论他们是好人还是坏人，都渴望回到这个世界，为他们的恶行赎罪，或者增加他们的善行。 人们应该想，“我很幸运，上帝继续给我一个机会来赎罪我过去的错误，并增加我对他的顺服行为。 我应该在上帝的顺服中度过余生。 我的每一次呼吸都是上帝的祝福。 我应该感激这种祝福[并相应地采取行动，将这种祝福运用在我的主所喜悦的工作中，帮助我通过神圣的灵知以永恒的幸福和永恒成功的形式实现我的人生目标，并在尘世生活中亲近他]“。 人类只有在理解了祝福之后，才会对祝福心存感激。 因此，如果一个人[真正]理解生命是一种祝福，那么他肯定会把他生命中剩下的所有日子都花在他被创造的目的的工作中。 事实上，生命是为了实现对来世的依赖或供应（***Zaad***）而创造的。 如果人类感激这种[生命]的祝福，一个人就永远不会忽视它的目的[并且除了正义之外什么都没有]。

世俗苦难的五个方面： 无论世界上存在什么困难和灾难，如贫穷、疾病和恐惧，其中有五个方面是聪明人应该高兴并感恩的。 这五个方面之一是，此时降临在一个人身上的困难或疾病，比这更严重的灾难或致命疾病是可能的，因为没有人可以干预上帝命定的命运。 假设他使灾难的强度加倍[或放大]或增加疾病的严重程度，那么谁能对此无能为力呢？我们不能禁止上帝这样做，也不能在祂的道路上制造障碍。 因此，人们应该怀着感恩之心，认为出于上帝的仁慈和怜悯，他没有降下更大的灾难。

第二个方面是，这种困难或灾难降临在世俗的事情上。 也有可能在你的信仰中降临一场灾难，对信仰造成巨大的破坏。 因此，当一个人告诉萨赫勒·本·阿卜杜拉·图斯塔里（愿上帝怜悯他）小偷进入他的房子并在抢劫他的财产后逃跑时，萨赫勒说："感谢上帝！ 如果撒旦代替小偷进入，进入你的心而不是你的家，毁掉你对上帝和他的独一性的信仰（*Tawheed*），那么你会怎么做？ 这就是为什么耶稣（愿主福安之）曾经在这些话中寻求神圣的保护："上帝啊！不要用与我的信仰有关的灾难折磨[我]"。 奥马尔·本·哈塔布（愿主喜悦之）说："没有一种困难降临在我身上，没有四种神圣的祝福：首先，它没有发生在我通往上帝（迪恩）的道路上;第二，它不超过它的数量;第三，我没有被剥夺接受它[作为上帝的旨意];第四，我期待着上帝的补应[耐心忍受它]"。

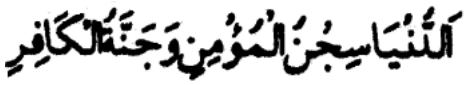
感恩苦难的第三个方面或理由是，每一种罪的惩罚都可以推迟到后世，这是上帝的仁慈，他差遣苦难在世界上来补偿这种罪。 那么，世俗的苦难有时仍然是小而轻的，但后世的惩罚是永久的，但如果不是永久的，也不会减少。 在世间，（当人们忍受苦难时）仍然有一些满足的方式，但在后世，那些因世俗的错误行为而面临惩罚的人的所有满足方式都被切断了，这就是为什么那里不会减少（神圣的报应）。 预言性的叙述也证明，在世上忍受[神圣]惩罚的人不会在后世受到惩罚。 对苦难感恩的第四个方面或理由是，人们应该想，"降临在我身上的苦难写在保存的石碑上（由神圣的命令命定），它必然会到来，所以它已经到来了。 这场灾难可能比现在发生的灾难更大。 所以，没有发生的事情对我来

说是一种祝福，我应该为此感谢上帝“。 第五个方面或理由是，神圣对苦难的报应远大于苦难本身。

世间的灾难和艰辛是通往后世的[手段或]途径：世间的苦难是通往后世的[手段或]途径，原因有二。 第一个原因是，给病人吃苦药，让孩子不玩耍的依据是，苦药对病人来说是一种祝福，因为一个人在这种困难之后可以找到安慰。 同样，阻止孩子[一直]玩耍对孩子来说是一种祝福，因为如果一个人被赋予完全的自由来玩耍[内心的愿望]，那么他将被剥夺[获得]知识和礼仪，并将在余生中不知所措。 财富、财产、亲戚、朋友、器官等状态也是如此。 所有这些东西都是人类所钟爱的。 有时，一个人会因为它们而被摧毁，虽然智力是一种极其珍贵和优秀的东西，但即使因为它，一个人也不得不经历毁灭。 在审判日，他们希望成为疯子或孩子，这样他们就不会用他们的智力掺杂通往上帝的道路。 在这些手段中，没有必要只具有邪恶的[方面]。 它们对人类来说可以有所改善，尤其是在神圣之路（***Deen***）方面。 如果一个人认为这些事情[财富、财产、家人和亲戚、朋友、器官等]是我在通往上帝的道路上变得更好的原因，即使这样，他也应该感谢上帝，因为上帝的智慧是巨大的，他很清楚什么比他们更有利于他的仆人。 在审判日，当[上帝的]仆人看到他们在世界上所忍受的艰难和灾难得到了奖赏时，他们就会感谢上帝。 上帝降来的艰难和灾难是教导一个人正确礼仪的方法。 神对祂仆人的宽大和仁慈，远比父母对子女的仁慈和仁慈更大，也更完整、更持久。

第二个原因（关于为什么世间的苦难是通往后世的途径）是，[人类]致命的错误中最重要的是对世界的爱（世俗或世俗的执着和纠缠），而救赎的原因中最重要的是让心远离对世界的爱。 如果世俗的祝福是在不寻求的情况下获得的，并且没有困难阻碍获得它们，那么心就会倾向于世界，并依附于世俗的手段，以至于世界对他们来说就像天堂一样。 当死亡和[与世界]分离的时刻越来越近时，心就不会忍受与它的分离。 然而，如果困难时不时地来临，烦恼不断地被处理，那么心就会对这个世界感到厌烦，不会执着于它。 相反

，无情的苦难使人将世界视为监狱，[在死亡时]离开这个世界就像从监狱中获释[并在其中找到解脱]。 因此，先知穆罕默德（愿主福安之）说：



“世界是信徒的监狱，是不信者的天堂”。 （旁白 *圣训*集 *穆斯林圣训实录* 根据阿布·胡莱拉 [愿真主喜悦他] 的权威）

当一个人回避上帝，只追求世界，满足于实现世界，并乐于找到世界的快乐时，一个人被称为不信者。 信徒是内心与世隔绝，忙于从这座牢笼中获得自由的人。 不信（*Kufr*）既是显而易见的，也是隐秘的。 只要对世界的爱留在心中，那么在这种程度上，将与上帝交往的关系（*推脱*）仍然是秘密的（隐藏的）[在内心深处]。 绝对一神论者是让绝对者（上帝）成为自己所爱的人。

这些都是一个人应该为艰辛而快乐的原因。 对艰辛感到懊悔是很自然的事情。 它的比喻是需要注射。 如果有人[有资格给药]免费做，或者有些病人需要服用苦味药，那么显然，注射和服用苦味药会很痛苦。 尽管如此，还是要感谢注射者和医生。 它的原因是，在这种艰辛的旁边，也有幸福，换句话说，一个人摆脱了自己的疾病。 所以，打针吃苦药，哪里有痛，哪里也有快乐。 世间的艰辛应该这样看。 它们类似于苦味药物和身体手术。 它们会引起暂时的痛苦，但最终，人们会得到缓解和安慰。

耐心和感恩的程度：耐心有很多程度。 最高程度是认为困难是不好的，并且不要抱怨它。 在涵盖所有高低等级的所有耐心程度之后，是接受神圣旨意（*Rida*）的程度，其次是对困难对上帝的感激程度。 原因是，在忍耐中会有一种痛苦的感觉，在接受神圣的旨意（里达）时，可能既没有痛苦，也没有任何快乐，而感恩不能没有快乐。 就像忍耐有无数个度一样，感恩也有无数个度。我们只提到了它的最高学位。 耐心有很多程度。 同样，感恩也有多种程度。我们[只]解释了它的最高程度。 就是要确定这个事实，所有的祝福

都是从上帝那里得到的，没有任何应有的权利，要知道对上帝表达感激也是一种祝福，要保持谦卑，所有这些事情都是感恩，它们在程度上是不同的。 同样，少反对事，以美好的礼仪对待施予者，好好接受一切祝福，视小福为大等等，都是感恩。 总之，所有的行为（行为）和精神状态都包含在忍耐和感恩中，它们数不胜数，并且在程度上彼此不同。

第 13 章 – 敬畏上帝，将其作为一个人所能做到的一切错误的坚决约束，并对上帝抱有希望，将其作为积极和乐观的工具

人类的行为需要得到控制，因为它们很容易失控，给个人、人类同胞和整个世界带来痛苦。 需要对自己和他人的错误进行内在和外在的约束。 敬畏上帝，根深蒂固在内心深处，是对思想、言语和行为中一切形式的错误行为和消极情绪的巨大内在约束。 知道上帝永远警醒我们存在的每一根纤维，甚至知道我们内心深处的想法和感受，并且知道上帝永远能够阻止我们的错误行为，并让我们承担从我们身上散发出的任何负面事物的责任，这是一种道德约束，可以阻止我们免受所有消极情绪的影响——在思想、言语、感受、行为、 和存在的状态。

敬畏神的镜像是对神的盼望。 在绝望和悲伤的情况下，它是巨大的内在帮助和力量的源泉。 知道上帝有能力纠正一切，即使在看似绝望的情况下，也是巨大的鼓励和灵感的源泉，推动一个人在困难的情况下采取积极的行动，并在事情被错误后纠正。 恐惧和希望需要平衡，这样一个人才能限制一个人免受消极情绪的影响，而另一个人则推动一个人走向积极。 加扎里在他的*巨著*《*Ihya al-Uloom ad-Deen*》或《通往上帝之路的知识的复兴》的第四卷或四分之一的第三本书中对这一关键主题进行了精湛的处理，该书以浓缩形式呈现如下[19]：

要知道，敬畏[上帝]（*Khawf*）和希望[对上帝]（*Rija*）是这样的两翼，在他们的帮助下，上帝的亲密者飞翔并上升到[精神]的高位。 它们是这样的两种游乐设施，通过乘坐它们，可以穿越后世的危险道路。 上帝亲密的目的地和天堂的居所距离很远，[通向它们]的道路充满了危险，使走在这些道路上的[精神]旅行者感到疲倦，使[身体]器官和四肢处于艰辛之中，[与上帝]一起充满希望的旅程是到达这个目的地和[最终]站的必要条件。 同样，如果不敬畏[上帝]，就不可能保护自己免受地狱的可怕之火和悲惨的惩罚。 因此，两者的现实性、它们的卓越性、两者之间的[明显]矛盾以及将它们结合起来是必要的。 因此，这本书[关于恐惧和希望]被分为两章。 首先，我们将解释[与神]的盼望状态，然后在第二章中，我们将解释[对神]的敬畏状态。

希望的现实、它的卓越性、希望的药物和获得希望的方法

希望的现实：让我们知道，希望是*精神旅行者和奋斗者（*Salikeen）的站中的一个站（*Maqaam*），也是[上帝]寻求者的状态中的一种状态。 如果一个人的[内在]品质停留并[在一个人的灵魂中]建立起来，那么它被称为“站”（*Maqaam*），如果这种品质是暂时的并且很快消散，那么它就被称为“状态”（*哈尔*）。 心的内在品质有这种划分[站位和状态，这是灵性的重要术语]。 状态之所以被称为状态，是因为它变化很快，而这可以通过心的所有品质来体验。 希望是通过[内在精神]状态、知识和行为——这三者——来完成的，因为知识是状态的原因，状态是[正确的精神和身体]行为的原因，但总的来说，希望只是一个状态的名称。 这方面的细节是，你发现不喜欢（不受欢迎）或被爱（可取）的东西并不是没有三种状态——它要么存在于现在，要么在过去已经存在，要么你正在等待它未来。 如果你的心中出现一个关于过去发生过的存在的想法，它被称为回忆或提及。 如果它存

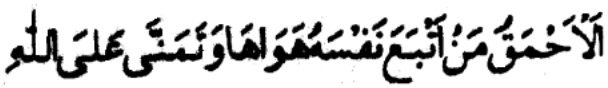
在于当下，则称为感知，如果它的存在在未来是预期的，并且它主宰了你的内心，则称为期待和等待。 如果[在未来]被期待或等待的事情是不可取的，并且它导致内心疼痛，它被称为恐惧（*Khawf*），如果它是可取的，并且你在等待它中找到快乐和幸福，那么它就被称为希望（*Rija*）。 从中可以了解到，希望（*Rija*）是让你快乐的事物的名称，它[同时]等待它[在未来发生]，并且是你所喜爱的。 然而，如果你正在等待你所爱的东西，并且你对得到它的想法感到高兴，那么你肯定会拥有这样的资源，通过他们的方式，你可以接触到心爱的人。 如果是这样的，那么这就是希望（*Rija*），如果你没有[达到它]的手段，你只是期待与心爱的人相遇[或找到你想要的东西]，那么这就是自欺欺人和愚蠢。 如果不知道手段的存在与否，这种等待被称为愿望或徒劳的愿望（*Tamanna*），因为其中发现了没有理由的等待。

希望适用于哪里？ 希望和恐惧将适用于存在不确定的事物，相反，它是可疑的，而希望不适用于存在确定的事物。 例如，说日出“我对日出充满希望”是不对的，因为日出和日落的存在是肯定的，但是，说“我对雨有希望，或者对[未来]的干旱有恐惧”是正确的。

这个现实向心灵的人（被照亮和开悟的人）揭示[并且清楚地表明]世界是后世的农田，心灵的比喻就像土地的比喻，信仰就像种子的比喻，神圣的顺服就像耕种土地，清洁它[通过清除杂草等不需要的生长物]， 挖掘水道并用它们灌溉农场;沉浸在世界并沉迷于享乐的心就像不毛之地一样，没有保留种子[或发芽]，审判日是收割的日子，因为你将在那一天收获世俗生活中播种[或种植]的东西。 如果没有信仰的种子，后世的丰收是不可能的，而在内心的邪恶和不良的道德、举止、性格特征和内在性情面前，信仰几乎没有什么好处。就像贫瘠的土地上没有种子会停留（发芽）一样，无论它用多少水灌溉，这就是为什么，如果一个仆人（上帝，即人类）对[神圣的]宽恕有希望，那么一个人应该将自己的希望解释为农民的希望。 因此，一个农民选择良地（肥沃）耕种，在其中种下好种子，并采取一切可能的手段，使种子以[健康的]植物[或作物]的形式从地表以下长出来，按时滋养或灌溉（浇水），清除杂草并消除所有影响植物生长或伤害作物的障碍， 之后，农夫对上

帝有这样的期望，希望上帝会保护自己的耕种免受天上和地间的灾难，那么这样的等待和期待就叫盼望。 如果一个人在坚硬多岩石的土地上播种，那里没有灌溉的手段，因为水不可能到达那里，而且他没有培育它，而是开始等待收获庄稼，那么这不是[正当的]等待，相反，这是骄傲和愚蠢，这不是希望[因为一个人没有用尽一切可能的手段来证明它的合理性希望]。 同样，如果一个人在一块肥沃的土地上播种，但在随后的所有阶段都疏忽了，没有给它浇水，而是在这样的天气条件或地方等待降雨和预期的降雨，或者下雨，但不足以满足农业的所有需求， 那么这样的等待被称为[徒劳的]欲望（*Tamanna*），它不是希望（*Rija*）。

从这个细节中可以知道，希望一词只适用于所爱的[或可取的事物]的等待，为此，所采用的一切手段都在仆人的管辖范围内，并且只有那些在仆人的管辖范围之外的手段被保留（排除在外），而这种[手段]就是上帝的恩典，如果它包含在[所有事情中]， 所有障碍和破坏者都远离[这些问题]。 这就是信主仆人的状态——如果一个人在心灵之地播下信仰的种子，用[神圣的]崇拜之水灌溉它，保护它免受不良道德、举止、内在性格特征和性情的荆棘（*Su ul-Khulq*），并期望上帝的恩典使一个人的信仰一直存在到他死去， 心中的庄稼在审判日准备好收割。 如果是这样的话，那么这种等待就是真正意义上的希望（*Rija*），是一种优秀的品质（内在特质）。 这种希望将使人保持自己的信仰，并通过不断采取一切滋养手段来确保在[神圣]灵知时获得救赎，从而一丝不苟地培养它。 但是，如果一个人在心的土地上播种了种子，但后来却没有照顾它，直到它因不浇水而干涸，或因降雨过多或因道德、举止、内在性格特征和性情的杂草和荆棘而毁坏，或超过庄稼，或世俗享乐的害虫攻击它， 尽管有所有这些疏忽和缺点的行为，人们仍然等待和期待得到宽恕，那么这种等待和期待就是愚蠢和傲慢。 因此，先知穆罕默德（愿主福安之）说：



“愚拙是那些使自己屈服于自己卑微的欲望，然后对上帝抱有期望的人”。

上帝说：

فَخَلَفَ مِنۢ بَعۡدِهِمۡ خَلۡفٌ أَضَاعُواْ ٱلصَّلَوٰةَ وَٱتَّبَعُواْ ٱلشَّهَوَٰتِۖ فَسَوۡفَ يَلۡقَوۡنَ غَيًّا

“在他们（先知和他们诚实的追随者）之后，诞生了这样不配的人（不配先知继承属灵知识和智慧），他们毁了他们的祈祷，追随了他们低级自我的卑鄙和低级的欲望。 这样的人很快就会看到[来自他们自己的错误行为]的错误。 （古兰经，第19章，第59节）

然而，一个[上帝的仆人，即一个人]在神圣的顺服中努力并避免犯罪，值得有希望，因为上帝的仁慈和慷慨而完成[神圣的]祝福，而祝福的完成就是进入天堂。 一个罪人悔改、赎罪、赎罪，有权希望接受自己的悔改。 如果一个人在忏悔前认为自己的罪是坏的，对自己的善行感到高兴，谴责自己的低等自我（*Nafs*）[因为它的错误行为和潜伏在其中的邪恶]，渴望忏悔，那么一个人就应该有希望被[神圣地]授予忏悔的能力，因为认为罪是坏的，渴望忏悔是推动一个人忏悔的手段。 希望的阶段是在[希望的]手段完善之后出现的，正如古兰经所说：

إِنَّ ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ وَٱلَّذِينَ هَاجَرُواْ وَجَٰهَدُواْ فِي سَبِيلِ ٱللَّهِ أُوْلَٰٓئِكَ يَرۡجُونَ رَحۡمَتَ ٱللَّهِ

“诚然，那些有信仰的人和那些移民的人（移民既是外在的，也是内在的，因为内在的移民是从恶到善，从低品格到高品格，从物质到非物质或精神）并在上帝的道路上努力的人，他们是希望得到上帝怜悯的人。”（古兰经，第2章，第218节）

这节经文的意思是，这些人正是拥有对上帝怜悯的希望的权利的人，这并不意味着希望是这些人所特有的，因为除了他们之外，还有其他人有希望，尽管他们不拥有希望的权利，因为这种权利只有他们自己拥有。 但一个从头到脚沉浸在令人厌恶的事情中的人，既不认为自己是坏的，也没有悔改和回到上帝面前的决心，如果这样的人希望[上帝]的宽恕，就像一个低能的人在贫瘠的土地上撒下种子，决心既不浇水也不清理它。 叶海亚·伊本·穆

阿德（愿主怜悯他）说："对我来说，最糟糕的自欺欺人（妄想）是，一个人在没有羞耻和悔恨的情况下继续犯罪，希望得到宽恕，期望与上帝亲近，而没有任何[神圣的]服从，在播下火种后等待天堂的果实，要求顺从的[上帝的仆人]的住所（即 天堂）通过罪恶和错误行为，寻求上帝的补偿，而不采取任何行为[使人配得上它]，尽管[在侵犯和篡夺他人的权利方面]受到压迫和过度，[错误地]渴望上帝的善待"。

追求希望：我们已经对希望的现实进行了大量阐明。 如果总结一下，问题的关键在于，它是在大多数手段发生后由于知识而产生的状态。 这种状态的要求是，对于尚未实现的手段，应尽一切可能地努力完成（利用）所有剩余的手段。 以农耕为例，在肥沃的土地上播种好种子，根据需要灌溉，这样的人的希望是真实的，并且会说服一个人通过清理其中生长的任何杂草和荆棘来照顾这片土地（农场），定期浇水，在收获之前不要疏忽。 它的理由是，希望的反面是绝望和绝望，如果一个人对某件事感到绝望，他不会通过为之奋斗而让自己陷入困境。 只有那个挣扎的人才有希望得到一些东西。 因此，如果一个人知道自己的土地贫瘠，种子无用，水在那片土地的范围内，那么他肯定会远离那片土地的维护。 希望是值得称赞的，因为它激发了人们的行动，而绝望是应受谴责的，因为它阻止了人们做任何事情（适当的行动）。 敬畏[对上帝]并不是希望的对立面，相反，它是它在精神奋斗之旅中的伙伴（*苏鲁克*），而是行动的媒介。 然而，它的方法却不同——希望里面有愿望，恐惧里面有防止[做错事]。 如果一个人对自己有希望的状态，那么无论内在精神状态的变化如何，它都需要更多的善行努力和坚持不懈地进行神圣服从的行为。 在较长的时间范围内进行属灵的努力，并通过坚持不懈的善行来专注于上帝，将使一个人在恳求上帝中找到乐趣，并且他将以柔软（谦卑）和联系向上帝祈求自己的需要。 如果一个人没有这种状态，就应该理解为他远离了[在上帝]的[精神]希望站，而是被困在傲慢和[虚妄]欲望的峡谷中（*塔曼那*）。 这些是关于希望的细节，产生希望的知识，以及出于希望而产生的行动。

卓越的盼望和有盼望的劝说：要知道，伴随着盼望的行动比敬畏的行为更优越，因为只有那个人更爱神，爱也因盼望而增加，更接近神。 它的比喻就像两个君王的比喻，其中一位是出于对他慷慨的希望，另一个是出于他的恐惧。 很明显，第一个会比第二个更受人喜爱。 因此，神圣律法中有许多劝说，在一个人死时要有希望（*Rija*）和对上帝（*Husn al-Dhun*）有好感。 神说：

لَا تَقْنَطُوا مِن رَّحْمَةِ اللَّهِ

“不要对上帝的怜悯感到绝望！”（古兰经，第39章，第53节）

在这节经文中，绝望被完全禁止了。 在先知雅各（愿主福安之）的情况下，据传上帝发出了神圣的启示，问他：“你知道我为什么把你和约瑟（他所有儿子中最亲爱的）分开吗？ 因为你告诉他的兄弟们[当他们要求你让约瑟（愿主福安之）和他们一起出去玩时，出于纯粹的嫉妒而永远放逐他的诡计]：

وَأَخَافُ أَن يَأْكُلَهُ الذِّئْبُ وَأَنتُمْ عَنْهُ غَافِلُونَ

“我担心他会被狼吃掉，而你们[所有人]却[因为玩耍]疏忽了他。”（古兰经，第12章，第13节）

你为什么害怕狼，对我没有盼望呢？ 你看约瑟哥哥们的疏忽，为什么不看我的保护呢？

在*圣训*（先知穆罕默德[愿主福安之]的传统）中，真主从真主那里传来的，真主说：

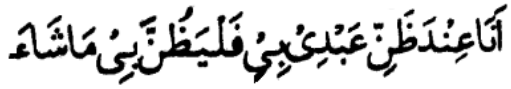
أَنَا عِنْدَ ظَنِّ عَبْدِي بِي فَلْيَظُنَّ بِي مَا شَاءَ

“我与我的仆人在一起，就像我的仆人对我的看法一样（我与人打交道是根据一个人对我的看法，因此，一个人应该对上帝有好的看法，并期望从他那里得到最好的结果，但一个人应该用他所喜悦的努力和努力来支持他对上帝的好意见）， 所以一个人应该对我有任

何他想有的看法“。 （这一传统已在 *圣训*集 *伊本·希班 （Ibn Hibban）* 根据瓦蒂拉·伊本·阿斯卡 （Wathila ibn al-Asqa） 的权威（愿真主喜悦他）]

有一次，先知穆罕默德（愿主福安之）去找一个处于死亡阵痛中的人，问他：“你发现自己处于什么状态？ 他回答说：“我心里对[我所犯的]罪感到恐惧，并希望得到主的怜悯”。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：“一个人的心中这两件事（希望和恐惧）结合在一起，真主根据一个人的希望（来自他）赐予这样的人，并保护一个人免受他所害怕的事情的影响”。 （这一传统已在 *圣训*收集了 *Tirmidhi*、*Nasa'i* 和 *Ibn Majah 的权*威（愿真主喜悦他）]

一个人因罪孽过重而处于极度绝望的状态。 阿里（愿主喜悦他）对他说：“你最大的罪过是你对上帝的怜悯感到绝望”。 根据先知的叙述，上帝向先知大卫发出了神圣的启示（愿主福安之），“爱我，爱爱我，使我在人们中被爱的人”。 他问道：“我该怎样使你在人中蒙爱呢？ 上帝回答说：“在人们中间好好地提到我，提到我的恩惠和祝福，并提醒他们，这样他们就只熟悉我的恩惠”。 有些人在叶海亚·伊本·阿克塔姆死后在梦中看到他（愿上帝怜悯他）。 有人问他：“[在你死后]上帝如何对待你？ 他回答说：“上帝让我站在他面前，说：'坏老头啊！ 你犯了这样那样的罪！ 当听到我的行为登记册时，我被神圣的敬畏所淹没。 然后我说：'上帝啊！ 圣 *训*（先知穆罕默德[愿主福安之]的叙述）中没有这样叙述你吗？ 上帝问：“经人叙述了什么？ 我回答说：'阿卜杜勒·拉扎克向我讲述，他从莫阿迈尔那里讲述，他从泽赫里那里讲述，他从[先知同伴]阿纳斯（愿主喜悦之）那里讲述，他从先知穆罕默德（愿主福安之）那里传述说，他从[大天使]加百列那里听到你说：



“我与我的仆人在一起，就像我的仆人对我的看法一样，所以一个人应该对我有任何他想有的看法”，我对你有这样的猜想（意见或期望），你不会惩罚我“。 上帝，威严的，尊贵的，回答说：'加百列说的是实话，我的先知说的是实话，阿纳斯、莫阿迈尔和泽赫里都

说了实话，你也说实话'。 然后，我被授予了一件荣誉长袍，天上的仆人带我进入了天堂。 当时我对自己说：'这就是所谓的幸福！

获得希望的方法和途径： 让人们知道两个人需要希望。 第一种是被悲伤和绝望所支配的人，[因此]他放弃了敬拜。 第二种是被敬畏[上帝]所支配的人，[因此]他坚持（忍受）崇拜，以至于他变得不安，也使他的家人也感到不安。 两个人都已经超出了温和的界限，并倾向于[两个相反的]极端。 两者都需要这样的治疗方法，将他们带到节制的道路上。 但是，那个自欺欺人的罪人，尽管放弃了[神圣的]服从，却没有做任何能使一个人值得被宽恕的事情，但渴望得到[神圣的]宽恕，希望对这样的人来说是致命的。 就像蜂蜜对性情冷淡的人是良药，但对性情火热的人却有害。 只有敬畏[上帝]对这样的人或产生恐惧的手段是有益的。 这就是为什么一个为人们提供建议和咨询的人应该密切关注疾病和疾病的原因，并且应该通过与每种疾病相反的方式进行治疗，而不是通过增加疾病而不是使疾病好转的东西来治疗。 这是因为目标是适度，在每一个[人类]品质和特质中，适度的程度都受到人们的喜爱，而这个程度是最好的。 如果[人类]的品质或特征偏离了适度的程度，无论是过度还是缺乏，这就是需要治疗的地方，以便它回到适度的程度。 不需要使其进一步偏离适度程度的治疗方法。

阿里（愿主喜悦他）说：“学者既不会让人们对上帝的怜悯感到绝望，也不会让他们无所畏惧上帝将他们带到任务中”。 我们深信要叙述希望的原因，但不是为每个人讲述，而只为那些对上帝的怜悯感到绝望的人，或者为那些被敬畏上帝所支配的人。 古兰经和先知叙述传达了相同的含义，因为两者都包含基于恐惧和希望的教义，这些教义构成了治愈不同类型患者的所有手段。 这些手段的知识和使用它们的方法已经[神圣地]传达给了作为先知继承人的学者，以便他们可以根据[个人和具体]的需要，使用这些手段，就像聪明和有经验的医生一样，为病人提出合适的治疗方法，而不是像一个愚蠢无知的医生那样，认为所有药物都对每种疾病都有效， 不管那是什么病。

恐惧的现实

恐惧的现实：让我们知道，恐惧是内心的痛苦和恼怒，源于对未来预期困难的想法。 在对希望的解释中，恐惧的现实也得到了阐明。 一个对上帝有渴望和熟悉的人，真理主宰着一个人的内心，并且时刻沉浸在见证神圣的美丽中，这就是为什么一个人不关注未来，[因此]他心中既没有恐惧，也没有对未来的希望，相反，一个人的[内在]状态变得优于恐惧和希望的状态。 正是因为这两种状态（恐惧和希望）就像两根缰绳，不让低我（*Nafs*）的野马偏离节制，内心缺乏恐惧和希望，主张低我（对上帝）的顺从。 瓦斯蒂（愿上帝怜悯他）说："恐惧是上帝和他的仆人之间的面纱"。 他还说，"如果真理被揭示给人心灵，就没有任何希望或恐惧的余地"。 因此，如果一个爱人的心在见证所爱的人的过程中害怕[与所爱的人]分离，那么一个人将无法享受所爱之人的美丽，一个人的愿景将仍然缺乏，尽管所有[精神]站（*Maqamaat*）的顶峰是拥有永恒的[神圣]愿景，没有对利益（利益）的希望和对伤害的恐惧可以切断它。

恐惧成分的组成： 与希望类似，恐惧也由三件事组成：知识、[内在]状态[存在]和行动。 知识是指对造成伤害的原因的感知。 例如，有人对国王表示不尊重或违背王室诫命，后来被逮捕并被带到国王面前。 在这种情况下，一个人肯定会害怕被杀，尽管，国王也有可能原谅一个人，或者一个人以某种方式被释放，但一个人的内心肯定会害怕被杀。 那么，这种恐惧就会与需要杀戮的理由的强度成正比，例如，罪行的严重性，或国王怀有敌意和嫉妒，或国王有报复的性情，或周围都是煽动国王报复的人，或被剥夺了代祷者，或者被剥夺了所有可以结束国王愤怒或熄灭心中复仇之火的资源。 如果所有这些原因汇聚在一起，并且被告也了解这些原因，那么毫无疑问，一个人心中对被杀的恐惧将非常强烈。 在某种程度上，这些原因会微弱或更少，在这种程度上，恐惧的痛苦会更少。

有时，恐惧的人并不害怕，因为一个人犯了罪，而是被恐惧者的某些特征正在向一个人灌输恐惧。 例如，如果有人被困在一只凶猛的野兽的爪子里，肯定会害怕那只野兽，因为人们知道它的兽性和特征，并且知道兽交是它所喜爱的特征，即使这种特征是自由裁量的（非强迫性的），因为有时野兽不会伤害它的猎物，而是从它身边经过而不会造成伤害。有时，恐惧来自一种非自由裁量（强迫性）的特质，这种特征是恐惧者与生俱来的，就像一个人掉进湍急的水中或被困在火中一样。 人类怕水怕火，因为水的本性是淹死，火的本性是燃烧。

总之，对邪恶原因的更深入理解，会在内心产生刺激和加剧，在内心产生痛苦。 这种加重和内心的痛苦被称为恐惧。 同样，有时敬畏上帝是由于上帝存有的灵知（*马里法*）和属性，例如，如果他消灭了整个世界，他既不会在乎，也没有人能阻止他这样做，也无法为这种毁灭而责备他。 有时，[上帝的仆人，即人]因自己的罪而感到恐惧，有时这两者结合在一起[导致恐惧状态]。 然后，只要这种确定性得到巩固，即无论那里有什么，都在上帝的手中，他不需要任何东西或任何人，无论他做什么，没有人可以让他去承担任务，而仆人（人类）将在所有情况下经历[神圣]问责的阶段，到这种程度，恐惧就会增加。 由此得出结论，对自己更熟悉的人对上帝的敬畏程度更高。 这就是为什么先知穆罕默德（愿主福安之）说：

وَٱللَّهِ إِنِّي لَأَخْشَاكُمْ لِلَّهِ وَأَتْقَاكُمْ لَهُ

“上帝啊！我是你们所有人中最敬畏上帝的“。 （这一传统已在 *圣训*集 *Sahih Bukhari* on the authority of Anas （愿真主喜悦他）]

这就是为什么古兰经中有以下规定的原因：

إِنَّمَا يَخْشَى ٱللَّهَ مِنْ عِبَادِهِ ٱلْعُلَمَٰٓؤُا۟

“只有那些来自上帝的仆人，被赋予知识的人，才对上帝有[虔诚的敬畏、崇敬和]敬畏[因

为真正的知识引导上帝的灵知，它注入了神圣的临在，使其拥有者无法沉迷于思想、感觉、言语、行为和存在状态，这与那种崇高的精神状态相悖]。”（古兰经，第 35 章，第 28 节）

[对上帝]的恐惧的影响： 当这种灵知（*马里法*）[对上帝的存在和属性以及一个人的罪恶]完成时，它会在一个人的内心产生恐惧，一个人的内在存在会恶化，然后这种恶化的影响会从心脏转移到身体的其他器官。 这种恼怒和恐惧表现为身体虚弱、脸色苍白、哭泣等。 有时这种状态的热量会产生如此大的影响，以至于它会转化为绝望和绝望的状态。 身体器官具有这种恐惧作用，即它们被阻止犯罪，并屈从于顺服的行为，以便为过去的错误赎罪，并为未来做好准备[过一种道德和伦理正直的生活]。 因此，有人说，敬畏[上帝]的人不是哭泣和擦眼泪的人，而是放弃使人害怕[神圣]惩罚的东西的人。 阿布·卡西姆·哈基姆（愿真主怜悯他）说：“害怕某事的人会逃避它，但敬畏真主的人会投靠他仁慈的怀抱”。 有人问 Dhun Noon al-Misri（愿上帝怜悯他）：“仆人什么时候会敬畏 [上帝]？ 他回答说：“当一个人变得像一个病人一样，他的疾病很危险，并且由于害怕死亡而避免有害食物时[由于缺乏对有害事物的预防而加重了自己的疾病]”。 敬畏[上帝]对一个人的特质（特征和内在品质）的影响是，情欲被根除，世俗的快乐变得卑微，以至于以前对一个人所爱的所有罪恶都开始变得糟糕。 就像一个人喜欢蜂蜜，但当发现其中混有毒药时，这种倾向就会变成厌恶，同样，敬畏的热量会燃烧情欲，身体器官会发展出文明的礼仪，心灵会发展出谦卑、谦卑、虔诚等品质，傲慢、敌意、嫉妒等应受谴责的品质会被消除。 一个人的全部注意力转向他[上帝]的敬畏，他没有任何理智可以向别处投去目光。 一个人总是忙于精神斗争（*圣战者*）、自我审视，或为自己的错误行为承担责任（*穆哈萨巴*），以及对神圣的沉思（*穆拉卡巴*）。 一个人拥有的每一刻，一个人迈出的每一步，一个人说的每一句话，都变得如此珍贵，以至于人们不会浪费它们。 相反，人们会变得非常保护他们[通过保护他们以避免失去他们]。 一个人的状态变得就像一个人被困在一只凶猛的野兽的爪子里，不知道自己是否能利用它一时的疏忽逃脱它，或者在成为它的食物时死在它的爪子里。 如果一个人被困在这样的境地，那么他的心和思想，外在和内在的众生只痴迷

于寻找自由的方法，一个人的头脑甚至没有其他的想法。 这就是被敬畏[上帝]支配的人的状态。 一些先知同伴（*萨哈巴*）和他们的追随者（*塔巴恩*）有着完全相同的状态，即敬畏[对上帝]在他们存在的每一根血管和每一根纤维中占据着至高无上的地位。

行动中[对上帝]的敬畏程度：只要一个人的恐惧很强烈，就存在对上帝威严属性的灵知（*马里法*）和对低等自我缺点的理解，在这种程度上，精神斗争（*穆贾哈达*）、自我审视或为自己的错误行为承担责任（*穆哈萨巴*）和对神圣的沉思（*穆拉卡巴*））更强。 恐惧对一个人行为的影响的最低等级是，一个人远离做神圣律法禁令所禁止的事情（*圣地*）。 远离神圣律法的禁令称为一丝不苟（***Wara'***）。 如果恐惧是坚定的，一个人甚至会远离神圣律法中[仅仅]有可能被禁止的事情，换句话说，即使那些不确定被禁止的、因此值得怀疑的事情，他也会保持左右。 这种程度的[敬畏上帝]被称为“***Taqwa***”（对上帝的虔诚敬畏、崇敬和敬畏），这意味着一个人放弃可疑的事情，并采取行动在肯定是允许的事情上。 有时候，一个人离开那些看似没问题的事情，却因为害怕它们可能会受到怀疑而离开它们。 这种程度的[敬畏上帝]被称为“***Sidq fi al-Taqwa***”（对上帝虔诚的敬畏、崇敬和敬畏中的内在诚实和真诚）。 如果一个人通过只使用真正需要的东西（并且肯定是允许的）将这个程度提升到一个新的水平，例如，一个人不会建造一个他不会居住的额外房子，他不会积累他不消耗的食物，他不会倾向于世俗， 如果一个人知道世界是一个人将与之分离的东西，并且[因此]不会浪费一口气来思考上帝以外的任何事物，那么这个等级被称为“***Sidq***”（真实或对真理的完全奉献）。 称这样的人为“***Siddiq***”（真理的人或诺斯替主义者或亲密的上帝朋友）是完全合适的。 根据这种安排，诚实（***Sidq***）包含在敬畏上帝（***Taqwa***）中，敬畏上帝包含在一丝不苟（***Wara'***）中，一丝不苟包括贞洁和纯洁（***Iffah***），这是克制欲望的煽动者的名称。

敬畏上帝是目标： 实际上，敬畏上帝是目标。 如果神的旨意不是要让〔祂的仆人〕惧怕祂的存在，那么祂既不会允许压倒祂的仆人去犯罪，也不会让他们容易犯罪，祂也不会为他们提供犯罪的手段。 因为提供罪的手段等同于将一个人从神圣的怜悯中抛弃，那么在[

第一个]罪之前，仆人就没有犯下任何罪，根据这个罪，一个人应该被宣布为罪，并且犯罪的手段对一个人来说是容易的。 同样，在服从[第一次]之前，仆人没有任何义行，可以使人配得[更多]义行，并为人照亮义的道路。 所有这些都是神圣命运的秘密，无论一个人是否同意。 他不执着于任何事物，以至于他没有任何事先理由，就将有史以来授予任何人的所有等级中最崇高的等级授予先知穆罕默德（愿主福安之）没有任何事先理由，因此，在受造物中，没有人可以声称可以与他竞争。 另一方面，他使阿布·贾赫勒达到了最低的地位，而没有他的任何过错。 他的无知状态[和对任何人或任何事物不执着]是这样的，必须对他的威严和伟大感到恐惧。

敬畏真主的卓越性及其劝诫：[对真主]的敬畏之性从逻辑演绎（*Qayas*）以及古兰经经文和预言传统中得到证明。 看到事物的卓越性的逻辑演绎方式是，看看它对推动一个人走向永恒的幸福和神圣愿景的无尽胜利（*Sa'adah*）有多大帮助，因为它是[上帝]信服的仆人的真正目标。 这就是为什么，只要某件事可以帮助一个人获得永恒的幸福和永恒的成功，那么它就会达到卓越的水平。

前面已经解释过，如果没有对上帝的爱和渴望，*在后世与上帝相遇并获得永恒的幸福和永恒的成功*（Sa'adah）是不可能的，没有神圣的灵知（*马里法*）就无法获得爱，如果没有神圣的记忆的永久性，并且为了对神圣的记忆（*Dhikr*）和沉思（*Fikr*），心与世俗的分离势在必行，只有当仆人放弃世俗的享乐和情欲时，心对世界的执着才会被切断，而要根除情欲，就需要敬畏[上帝]的火焰。 敬畏[上帝]是将情欲烧成灰烬的火，这就是为什么，只有这种恐惧才能燃烧情欲，保护人免受罪恶，并劝告人服从[神圣的]服从。 然后，在情欲被燃烧的程度上，罪孽就会减少，在[神圣的]顺服出现（增加）的程度上，它（永恒的幸福和永恒的成功）就会更优越。 这就是敬畏神程度差异的现实。 为什么敬畏[对上帝]更胜一筹？ 因为仆人通过它获得了贞洁、纯洁、一丝不苟、谦卑和精神奋斗等品格特征。 这些性格特征的卓越性是毋庸置疑的。 因此，恐惧的卓越性可以从逻辑演绎以及[神圣的]经文和传统中得到证明。

敬畏[上帝]的卓越经文和传统：在敬畏的卓越方面有无数的[预言]传统。 关于敬畏[神]的卓越程度，只要知道神在这三节经文中积累了通往天堂的所有四个[灵性]站，即[神圣的]引导、[神圣的]怜悯、[神圣的]知识和[神圣的]认可：

هُدًى وَرَحْمَةٌ لِّلَّذِينَ هُمْ لِرَبِّهِمْ يَرْهَبُونَ

“敬畏主的人，[从他们的主]向他们引导和怜悯。”（古兰经，第 7 章，第 154 节）

إِنَّمَا يَخْشَى ٱللَّهَ مِنْ عِبَادِهِ ٱلْعُلَمَٰٓؤُا۟

“只有那些拥有知识的仆人才敬畏他。”（古兰经，第 35 章，第 28 节）

رَّضِىَ ٱللَّهُ عَنْهُمْ وَرَضُوا۟ عَنْهُ ۚ ذَٰلِكَ لِمَنْ خَشِىَ رَبَّهُۥ

“上帝喜悦他们，他们也喜悦上帝。 这是为敬畏自己的主的人准备的。 （古兰经，第98章，第8节）

第一节有引导和怜悯，第二节有知识，第三节有上帝的认可——所有这些都是为敬畏上帝的人保留的。 [神圣]知识是敬畏[上帝]的结果。 先知摩西（愿主福安之）说：“敬畏上帝的人将得到至高无上的伴侣（*Rafeeq al-'Aala*，即上帝）的陪伴，没有人会参与他们的这个[崇高的精神]等级”。 他们将获得这种陪伴，因为敬畏上帝只有由具有[神圣]知识的人[因为那些缺乏它或忘记它的人，他们似乎肆无忌惮地做着他们的错误行为]，而有知识的人是先知的继承人，有权获得这种陪伴，先知将拥有至高无上的伴侣的陪伴。 因此，先知穆罕默德（愿主福安之）在这场导致他死亡的疾病中，[真主]选择如果他愿意就留在世界上，或者如果他愿意的话，可以回到真主身边，他对此说：

اسالكالرفيقالاعلى

“我请求你获得至高无上的伴侣（我请求你永远的陪伴）”。 （这一传统已在 *圣训*以艾莎的权威收集了《*布哈里圣训实录*》和《*穆斯林圣训实录*》（愿真主喜悦她）]

富德哈伊尔·伊本·阿亚德（愿真主怜悯他）说："一个敬畏真主的人，它会引导一个人得到各种类型的改善[内在存在]"。 希布利（愿上帝怜悯他）说："每当我敬畏上帝时，一扇新的智慧之门和客观的威慑教训（'*Ibrah*）为我打开了，这是我以前从未见过的"。 先知摩西（愿主福安之）说："上帝将在审判日说：'今天没有人不承担我的责任，然而，一丝不苟的人（那些为自己的所有思想、感情、言语和行为承担责任的人）可以免于此。 我为他们的问责和清算（*Muhasaba*）感到羞耻。 他们已经超越了责任[因为他们在世俗生活中已经自愿这样做了]"。 敬畏上帝是建立在一丝不苟、虔诚的敬畏、敬畏和敬畏上帝的基础上的。

恐惧或希望的支配还是两者的中等水平更优越？

盼望[对神]和敬畏[神]是治愈心灵的两种良药。 这些药物本身没有任何值得称赞的品质，但只要它们对治疗疾病有益，那么它们就会表现出色。 因此，如果心灵有无所畏惧的疾病，并且这个人虽然认为自己免受了上帝的惩罚，但仍沉迷于世俗的享乐和喜悦，那么在这种情况下，敬畏[上帝]是优越的。 如果内心被失望和绝望所支配，那么[在上帝里]的盼望就会更胜一筹。 同样，如果一个仆人被罪所支配，那么敬畏[神]就会更胜一筹。

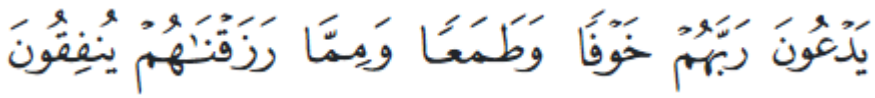
也可以说，恐惧绝对优越，就像面包优于柠檬水（被称为"*Sikanjabeen*"，是传统医学中的一种药用饮料，由柠檬或醋和蜂蜜以及其他一些天然草药制成），因为面包可以治疗饥饿的疾病，而 *Sikanjabeen* 可以治疗肝脏中的胆汁物质。 饥饿的疾病占主导地位，因为面包比柠檬水更需要，因此，面包更胜一筹。 在这方面，我们可以说，敬畏[上帝]是优越的，因为它占主导地位的需要，因为人们被罪恶和自欺欺人所支配。 如果我们瞥一眼恐惧和希望的源泉，那么我们就会不得不说，希望是优越的，因为希望的源泉是[神圣的]怜

悯，而恐惧的源泉是[神圣的]愤怒。 一个人仔细考虑这些支持上帝的仁慈和慷慨的[神圣]品质，那么他们就会在心中培养更多的对上帝的爱，没有比[神圣]爱更高的[精神]地位了。 在敬畏[上帝]的情况下，仆人的重点是那些争论他的愤怒和不悦的神圣品质。 敬畏感会因这些[神圣的]品质而增加，一个人获得的神圣的爱和渴望不如通过希望[对上帝]获得的那么多。

改造而不是优越：实际上，恐惧和希望本身既不需要，也不是目标，但它们需要用于其他事情。 在我看来，别人需要的东西，用“改造”这个词，而不是对他们来说“优越”更正确。 如果这个原则被接受，我们就会说，对于大多数人来说，恐惧比希望更能改造，因为大多数人都被罪所支配，他们只能通过恐惧的鞭子来抛弃罪恶。 希望可以使他们大胆[犯下更多的错误行为]，而上帝的子民——敬畏上帝，他们已经在外在和内在存有中得到净化，恐惧和希望之间的节制和平衡是改革的。 这就是为什么，这句话非常有名，“如果权衡信徒的恐惧和希望，他们就会平等地出来”。 阿里（愿主喜悦他）告诉他的一个儿子：“对上帝有过度的敬畏，认为如果你把世界上所有的善行都带走，它们就不会被[上帝]接受，并有很多希望，认为即使你收集了世界上所有的罪， 他仍然会原谅你“。 欧麦尔（愿主喜悦他）说：“如果宣布除了一个人之外，所有人都将下地狱，那么我将有希望成为那个人，如果宣布除了一个人之外所有人都会上天堂，那么我将害怕成为那个人”。 这是[对上帝]的敬畏和希望的最高程度。 只有对欧麦尔（愿主喜悦他）的希望和恐惧才能平等。 如果一个有罪的人听到这个宣布，除了一个人之外，所有人都会下地狱，他或她会认为免于下地狱的人就是他或她，并可能陷入自欺欺人。

那些内心坚强、灵知完美（*马里法*或与神的亲密关系）的人，他们的恐惧和希望是平等的，他们不仅仅被希望所支配。 奥麦尔（愿主喜悦他）处于如此[非凡的精神]状态，以至于他经常调查自己的内心，并非常小心地找出他内心的秘密疾病，以至于他曾经问胡达伊法（愿主喜悦他），“你有没有看到我身上任何虚伪的迹象？ 他问他，因为先知穆罕默德（愿主福安之）向他吐露了虚伪迹象的知识。 今天有谁能净化和净化一个人的心，使其摆

脱虚伪和隐藏的多神论（*推脱*或将伴侣归于上帝，或将本应完全归于上帝的事物归于上帝以外的其他事物）？ 如果一个人认为自己的心已经被洁净了，那么一个人在多大程度上可以从上帝的清算中得救呢？ 难道上帝把[内在]净化的想法放在一个人的心中[作为对自己错误行为和肮脏内心状态的神圣报应]，但现实却与此相反吗？ 即使有人实际上拥有心灵的净化，那么一个人是如何决定一个人会一直这样直到生命的最后一刻呢？ 当这种情况出现时，又怎能无所畏惧呢？ 这就是为什么信徒必须同时拥有恐惧和希望，两者之间需要有平衡和平等。 希望对外行人的支配，是他们缺乏理解和知识的证明。 因此，古兰经将提到[真主的]仆人的[崇高]品质的两种品质结合在一起：



“他们用希望和恐惧恳求他们的主，并从我提供给他们的食物中花费[慈善事业]作为食物。”（古兰经，第 32 章，第 16 节）

但是，像欧麦尔（愿主喜悦之）这样具有高尚[精神]决心的人，能够在希望和恐惧之间保持平静的人在哪里呢？ 这就是为什么在当今时代，恐惧更适合人们，前提是它不会使他们陷入绝望、放弃[正义]行为并沉浸在绝望中。 有些人因为害怕自己是罪人，没有希望得到宽恕，放弃[正义]行为，继续沉浸在罪恶中。 这种恐惧是有害的，而不是有益的。 有益的恐惧是促使人做[虔诚和正义]的行为，引起对情欲的厌恶，并且不允许一个人倾向于世界（世俗）的恐惧。 不怕一个念头出现在心里，然后过去了，没有对器官产生任何影响，引起对恶行的憎恨，或说服一个人做正义的事情。 敬畏[上帝]也不是导致绝望的原因。 [圣贤和先知]所有言论的总结是，这两种[希望和敬畏的品质]的结合是可取的。 然而，在死亡来临之前，恐惧更有益和合适，在死亡时，希望和对上帝怜悯的美好期待更合适。这是因为，恐惧是一根鞭子，它促使仆人采取[正确的]行动，但一个即将死去的人，既没有能力再做[虔诚和正义的]行为，也没有能力再忍受恐惧的手段，因为恐惧会使[临终之人]的心沉沦，使人更接近死亡，而希望则坚固内心，将上帝的爱灌注到一个人存在的每一根血管和纤维中。 对于一个仆人来说，永恒的幸福和永恒的成功（***Sa'adah***）是上帝的爱

之灯照亮了你的心，并渴望与上帝相遇。 一个渴望与上帝相遇的人，上帝也希望与这样的人相遇。 爱、渴望、渴望[与挚爱]会面、希望神圣的愿景、知识和[正义的]行动的目标是上帝的灵知（*马里法*），灵知的果实（结果）是爱。 每个拥有灵魂的人（人类）死后都必然会回到他身边，这就是一个人最终的居所和目的地。 与心爱的人见面的人，会体验到与自己对心爱的人的爱相称的幸福程度。 与所爱之人分离的人，所经历的痛苦程度与他[对所爱之人]的爱相称。 如果一个人的心被配偶、孩子、房子、土地、财产、朋友、亲戚的爱所支配，那么这个人的所有心爱都在世界上——世界是一个人的天堂，因为天堂是那个特定地方的名称，它结合了他所有最喜欢的和热爱的事物。 这样的人的死亡就像被驱逐出天堂，死亡成为一个人和自己所爱之物之间的面纱，正是这样的痛苦，只能忍受艰辛。 这是因为世俗的人害怕死亡，不喜欢离开今生。

然而，一个心爱的是上帝，只对神圣的记忆、沉思和上帝的灵知有执着和渴望，并认为世俗的障碍和联系（执着）对自己有害，对这样一个人来说，世界是一座监狱，在这里，一个人一刻也找不到宁静，并始终努力从这个牢笼中找到解脱，与自己所爱的人见面。 现在，你应该考虑一下，当一个囚犯从监狱中被释放时，当一个人与自己所爱的人见面时，他的感觉。 这是信主的仆人从肉体的禁锢中解脱出来后首先找到的幸福。 这种[幸福]与上帝为他的仆人预留的神圣报应是分开的。 这神圣的报应是什么？ 这是没有眼睛看到、耳朵听到、甚至没有想到它的东西。 天主为那些更喜欢后世生活胜过世俗生活、对它感到满足并从中获得满足的人预备了这种神圣的补偿。 同样，一个不信的人在离开世界时所经历的痛苦，与神为他不顺服的仆人预留的惩罚是分开的。 其中有各种各样的痛苦、锁链、陷阱以及羞辱和蔑视的手段。 我们祈求上帝赐予我们死亡[在他选择的时候，这对地球上的每个人来说都是不可避免的]，在顺服他的旨意的状态下，并与我们一起与义人一起。 如果没有获得上帝的爱，就没有接受这个祈祷的希望，而上帝的爱是无法实现的，直到上帝以外的爱离开了内心，心对阻碍实现神圣之爱的所有障碍的依恋，如财富，才会得到实现， 名声、祖国等。 然而，在死亡时对希望的支配是改革性的，因为它产生了[神圣的]爱，情欲之火被熄灭，从心中消除了对世界的爱。

诺斯替主义者对不吉利结局的恐惧

听完所有的经文和传统（关于人的不吉利结局）之后，只能有一个低能或无知的人会无所畏惧。 让诺斯替派的心灵在希望的柔和微风中保持新鲜，这是上帝的极大恩惠。 如果不是这样，他们的心一定会被恐惧所燃烧。

坏结局或不吉利结局的含义： 坏结局有两个程度，其中一个比另一个更难。 第一级更难的是，当一个人处于死亡的阵痛中，心被死亡所支配时，一个人开始怀疑上帝或开始拒绝上帝，并在那种状态下死去。 这种怀疑和拒绝就像一个结，在一个人和上帝之间永远形成了一个面纱，而永久的面纱[像这样]使人远离上帝和[后世]的惩罚。 第二级的坏结局比第一级低，即在死亡时，一个人的心被世俗事物的任何物质或世俗情欲的任何欲望所支配，这些欲望使心灵和思想蒙蔽，以至于所有感官都沉迷其中。 在那种状态下，除了情欲之外，[在心和思想中]将没有其他任何东西的空间。 如果灵魂在那种状态下被抢走（死亡），一个人就会因为内心的放纵而专注于上帝以外的人。 这是人与上帝之间的一种幔子。 幔子[像这样象征着远离上帝]会招致[神圣的]惩罚，因为上帝点燃的火是给[神圣遥远的]幔子的人的。 一个心健全的信徒[没有内在的属灵疾病]，对世界（世俗）视而不见[除了一个人在其中的责任]，并且全心全意地专注于上帝，这把火对这样的人说：“信徒啊！求你从我身上经过。 你的光照熄灭了我的火焰“。

坏结局的原因： 那些导致坏结局的原因数不胜数，无法一一列举，但可以统称为以下：

第一原因 - 怀疑和拒绝：应该肯定地知道，一个被剥夺了对上帝、他的先知和他[启示的]书籍的简单信仰，沉迷于辩论和争论的人，将面临我们所暗示的危险[有一个不吉利的结

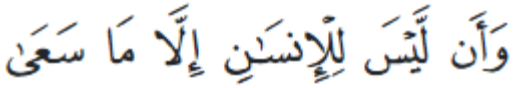
局]。 这样的人的相似之处在于，他的船在海中央倾覆，现在被叛逆的海浪所包围。 这些波浪到处移动。 [在这种情况下]很少有人安全到达岸边，因为大多数人在这种情况下死亡（溺水）。 这就是为什么寻找神性存在和属性的真实性纯粹是无知，无异于将人推入危险的海洋。 但是，那些走出智力限制并能够获得精神揭开（照明）之光的人，这些光芒照耀在先知和灵知的地平线上[成功到达安全的海岸]。 不可能每个外行人都能达到这种完美，因为很少有人达到这种水平。 因此，辩论和争论的道路充满了众多的危险。 一旦那些简单而出于对地狱之火的恐惧而受到保护，免受这些危险的影响，就忙于神圣的服从。他们不会把时间浪费在不必要的辩论上。

由于怀疑和拒绝而导致的[坏]结局的第二种形式是对现实的信仰是薄弱的，对世界的爱主宰了内心。 在信心的软弱程度上，对上帝的爱也会很弱，但到了这个程度，对世俗的爱也会很强。 这种力量将达到这样的程度，以至于心中将没有能力容纳上帝的爱，相反，这种爱将采取一种短暂的思想的状态，这种想法只会诞生一会儿并结束。 它的影响不足以反对低等自我并使其偏离撒旦之路。 这种情况的自然结果是，一个人从头到脚都沉浸在情欲中，以至于一个人的心变得坚硬和黑暗。 然后，这种黑暗和刚硬与罪恶成正比地增加，以至于发出微弱光芒的信心之灯突然熄灭，人们甚至感觉不到自己心中没有任何信心之光。 [因此，]黑暗成为一个人的本性、气质和目的。 在死亡的阵痛中，这种对上帝的爱的软弱更加严重，因为一个人意识到即将与世界分离，即他所爱的人，主宰着一个人的心。 这种对分离的认识使人感到痛苦，这时，一个人的心中就产生了一个想法，即一个人与世界之间的分离将因死亡而发生，而死亡是来自上帝的。 因此，一个人认为死亡是不好的，这里存在一种危险，即一个人可能会因为对世界的爱的热情而开始与上帝为敌。 它的例子是一个对儿子有一定爱，但对他的财富却非常爱的人。 在这种情况下，如果儿子浪费了自己的财富，他对儿子的一点爱就会变成仇恨，他就会开始将儿子视为自己的敌人。 如果在心中对上帝的仇恨或敌意升起的那一刻，灵魂被夺走，很明显，一个人将有一个不吉利的结局，永远毁掉。 从这个细节可以证明，在这种情况下，一个人的结局很糟糕，因为一个人的内心被世俗的爱所支配，一个人的倾向是世俗的手段，一个人的信

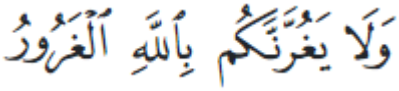
仰软弱，因此，上帝的爱也是软弱的。 从中可以学到，如果一个人发现对世界的爱被征服了，对上帝的爱在自己的心中占主导地位，即使对世界的爱[在较小程度上]存在于心中，那么他就远离了这种[坏结局]的危险。

第二个原因 - 罪恶： 现在将提到坏结局的第二个原因。 与在怀疑和拒绝[上帝]的状态下死去相比，这个原因相对较轻，而且它并不保证永远生活在地狱中。 造成这种结局有两个原因——一个是罪孽多，而信心坚强，第二个是信心软弱，而罪孽较少。 关于第一个[次]原因，即丰富的罪恶，的细节是，一个人犯罪是因为一个人被情欲所支配，并且由于渴望和习惯，情欲在心中根深蒂固。 一辈子习以为常的事情，在那一刻浮现在脑海中。 因此，如果一个人倾向于[神圣]服从，即使在死亡时，他也会保持对[神圣]服从的关注，记住并提及它。 一个倾向于罪恶的人，即使在死亡时，它们也会主宰内心。 当一个人的心被一些世俗的欲望或罪恶所支配时，灵魂也会在这种状态下被带走。 这样，一个人就被上帝蒙蔽了，并且有对自己有利的不吉利结局的巨大危险。

如果一个人心里没有敬畏上帝，原因不是因为他有很多恶行，而是因为一个人的心里没有情欲和渴望。 相反，一个人屈从于低等自我（*Nafs*）的欲望，不幸[由于自己的疏忽和错误行为]主导着一个人，它不允许一个人目睹内心的粗心大意，接近[最终的]死亡不会唤醒一个人，大量的罪恶不会引起一个人内在的骚动， 看到恐惧的[上帝的仆人]的状态对内心没有任何影响，对坏结局的恐惧也不会阻止一个人犯罪。 奇怪的是，当我们想要积累世俗财富时，我们却耕种、种植树苗、做生意、在海上驾船、在沙漠中驰骋马匹、忍受旅行的艰辛和痛苦[以达到我们世俗利益的目的]。 同样，如果我们渴望知识等级，我们就会寻求知识，通宵达旦地重复和记住[知识点]，努力和挣扎地寻找我们的食物，不相信上帝为我们提供食物的应许，我们不坐在家里等待食物，也不只是祈祷，“上帝啊！ 给我们食物！ 然而，当我们面前出现关于[后世]永恒统治的问题，或者提到乐园时，我们满足于仅仅用舌头说：“上帝啊！饶恕我们，怜悯我们！“，尽管我们所信任的高贵存在公开宣称：



“而人类只会得到一个人为之奋斗的东西。”（古兰经，第53章，第39节）



“不要让欺骗者（撒旦）使你对上帝产生错觉的状态。”（古兰经，第35章，第5节）

[不幸的是，]所有这些经文既没有预先警告我们，也没有把我们从傲慢和愿望的低谷中带出来。 事实上，对不采取行动就能获得救赎抱有希望，并确信我们在[做必要的]行动后已经获得了救赎，这是一个巨大的损失。

如果仔细观察并审视自己的内在，就会发现那里充满了各种野兽和有毒的生物，如愤怒、情欲、敌意、嫉妒、傲慢、自以为是等。 所有这些内在品质（性格特征和内在性情）都是在疏忽状态下无时无刻不攻击一个人的野兽。 然而，人类并没有感受到和意识到这些内在野兽和有害动物兽交带来的折磨。 当幔子被揭开时，你会看到这些[内在]野兽对你造成了多大的伤害。 到那时，你就会知道为什么要告诫你要保护自己免受这些内在野兽的伤害。 如果你想控制这些[内在]野兽或杀死这些有害的动物，你需要在死前控制它们，你需要在你自己从世界上灭亡之前安排好消灭它们。 如果你不这样做，请记住，他们最终会消耗你。

第14章 – 在神面前灌输绝对匮乏的谦卑，忍受贫穷，禁欲世俗和物质主义的痴迷

贪婪和物质主义是我们这个时代的两种流行病，无论是在个人层面还是在国家层面。 这两种灵魂的内在弊病，促使个人和国家走向无休止的贪婪，导致灵魂的空虚，冲突和战争无理地抢夺和夺取属于他人的东西，助长相互的敌意，随之而来的仇恨和剥夺，不允许个人层面的内心和平与安宁，以及集体层面的国家和社区之间的友好关系。 这种贪婪助长了一些人的贫困和绝望，而另一些人则陶醉于奢侈品。 治疗这两种使人衰弱的个人和集体疾病的方法是在上帝面前认识到我们的需要，以恩典和耐心的毅力忍受贫困，并灌输对世俗和物质主义的禁欲。

在上帝面前绝对匮乏的谦卑，忍耐贫困，为自己的进步而坚持不懈，以及戒除世俗和物质主义的痴迷，这些都是伟大的内在美德和精神品质，它们会导致灵魂的慷慨，在这种品质中，一个人成为各种意义上巨大奉献的源泉，而不求任何人的任何回报。 这种对他人所拥有的漠不关心，导致真诚、诚实、慷慨、对贫困或匮乏的无所畏惧、对上帝的信任和依赖、耐心的毅力和诚实的努力，尤其是在贫困中，民族和国家之间的内在和外在和平以及许多其他积极的内在品质。 加扎里在他的*巨著*《*Ihya al-Uloom ad-Deen*》或《通往上帝的道路知识的复兴》的第四卷或四分之一的第四本书中对这一关键主题进行了精湛而富有洞察力的处理，本文以浓缩形式呈现如下[20]：

应该知道，世界（世俗）对上帝来说是不合理的。 许多人在陷入它的欺骗后被误导，许多人在陷入它的欺骗后跌跌撞撞。 它的友谊是罪恶的根源，与之对立，是一切善行和善良的根源。 在这里，我们将解释远离世俗和禁欲的卓越之处，因为这是内在建设性和韧性赋予品质 （***Munjiyaat***） 的核心 [在个人和集体层面带来积极的内在转变]。 除非心完全脱离世界（世俗执着），否则没有希望[从今世和来世的问题中解脱]，这有两种形式：要么世界远离一种称为贫穷的人，要么一个人自愿脱离世俗，称为禁欲（***Zuhd***）。 这两种形式在帮助获得永恒的幸福和永恒的胜利（***Sa'adah***）、成功（在世俗生活中）和[在来世]获得救赎方面具有不同程度的[灵性]。 首先，我们将解释贫困[精神和物质]和禁欲[远离世俗]的现实，它们的类型、条件和[神圣的]命令。 在第一部分中，我们将讨论贫困，在第二部分中，我们将讨论禁欲。

在上帝面前的贫困或绝对匮乏的现实，无论是物质的还是精神上的，以及精神旅行者的内心状态

贫穷是缺乏所需东西的名称。 缺乏不需要的东西不叫贫穷。 同样，如果有需要的东西存在并且有需要的人可以控制它们，那么这样的人就不会被称为穷人。 如果你已经理解了这一点，那么你就不会怀疑这样一个事实：除了上帝之外，每一个存在都是贫穷的。 这是因为它有存在的需要，任何事物的存在或存在都绝对取决于上帝的恩典和旨意。 如果某物处于存在的领域，并且它不需要任何其他存在来维持自己的存在，那么它就是绝对丰富的[或自给自足的，他忘记了每个人和每件事]，并且只有一个这样的存在，那就是上帝的存在。 上帝的存在是自给自足的，他的存在不依赖于任何人或任何事物，除了他之外的一切都需要这个唯一的存在来维持自己的存在。 真主在古兰经中指出了这一现实：

وَٱللَّهُ ٱلْغَنِيُّ وَأَنتُمُ ٱلْفُقَرَآءُ

“上帝是富有的，是自给自足的（不需要任何人或任何东西，他拥有一切存在的东西，而不需要任何东西），但你们都是穷穷人[在他面前，每件事都需要他，以至于你们自己的存在都依赖于他]。”（古兰经，第 47 章，第 38 节）

我们在这里的目的不是在上帝面前深入研究贫穷或匮乏的绝对含义，相反，我们的目的是具体解释财富和物质财富的贫困，否则，想想看，[上帝的]仆人有无数的需求，其中一些需求是这样的，他们可以通过财富来满足，具体解释它们是我们在这里的目标。 因此，我们说，一个不拥有财富或物质财富的人，对于一个人没有但需要的物质来说是贫穷的。那么如果我们仔细研究一下，我们会发现人类有五种贫困状态：

第一状态：这是[应该处于]的最佳状态。 它的结果是，如果一个人获得了财富，他就会对它感到难过，并对它的存在感到不安，犹豫是否接受它，认为它是坏的，并试图保护自己免受它的邪恶。 这种状态被称为禁欲（*Zuhd*），拥有这种状态的人被称为禁欲（*Zahid*）。

第二种状态： 一个人对财富的渴望没有那么高兴，以至于他为得到它而感到高兴，一个人对财富没有那么多的厌恶，以至于他为得到它而痛苦。 相反，一个人有如此大的勇气，如果他得到了它，他就可以离开它。 拥有这种状态的人被称为同意[上帝的旨意]。

第三种状态： 一个人宁愿得到财富也不愿得到财富，因为心对它有某种倾向，但它不是那么强烈，使人为之奋斗吗？ 相反，如果一个人不费吹灰之力就得到它，他就会欣喜若狂，但如果一个人在得到它时遇到困难，他就停止沉迷于寻求它。 具有这种状态的人被称为满足，因为一个人对自己所拥有的东西感到满意，尽管有获得更多[财富]的倾向，但并没有努力获得不存在的东西。

第四种状态： 一个人不寻求财富是因为自己的无能和软弱，否则[这样做]的愿望存在于内心，他采取一切可以获得财富的策略，即使这可能会带来困难，或者一个人从事寻求财富，但即使努力也没有得到。 拥有这种状态的人被称为贪婪。

第五种状态： 一个人需要财富，[和物质财富]是出于被剥夺的必要性。 就像一个饿了却没有面包的人，或者一个没有衣服的人。 拥有这种状态的人被称为被需要所迫，无论一个人的寻求欲望是弱还是强。 一个人很少处于被需要所迫的状态，而不倾向于他被迫去做的事情。

这是[人类在贫困方面]的五种状态。 这些状态中最高的是禁欲（*Zuhd*），如果[出于需要]的强迫与禁欲相结合，那么它就是一种极高的状态[物质财富中的灵性]。 然后有一个状态高于所有这五个状态，即仆人认为财富和物质财产的存在或缺乏是平等的状态。 如果一个人得到财富，心既不快乐也不痛苦，同样，如果一个人没有得到财富，心既不快乐也不痛苦。 如果一个人处于这种状态，世界上所有的宝藏都被收集起来并交给一个人，那么他就不会因此而受到伤害，因为他明白[天地]的所有宝藏都属于上帝，尽管它们都在一个人的保管（占有）中——今天一个人拥有它们，明天它们将归于另一个人， 因此，这两种[拥有或没有任何物质财产的状态]之间没有区别。 这样的人被称为健将，因为一个人对拥有或没有财富和物质财富都视而不见。 遗忘和丰富是两个不同含义的词。 [词语]富有或自给自足适用于上帝，[在较小程度上]适用于拥有大量财富的上帝的仆人。 这些人对丰富的财富感到高兴，因为他们需要保留这些财富。 在这方面，他们可以称为穷人。 然而，无知的人既不在乎财富归自己所有，也不在乎这些财富从自己手中流出。 这是因为一个人既不会因为拥有财富而感到痛苦，以至于需要摆脱它，也不会对它感到满意，从而被迫保留它，而且一个人也不是没有财富而渴望保留它。 将这个不知情的人称为富有或自给自足是不合适的，因为尽管一个人不知情，但他需要很多东西[比如上帝的帮助来保持一个人对财富的不知情状态]。

禁欲和遗忘：禁欲[远离世俗]是一个巨大的[精神]程度，相反，它可以被称为正义和虔诚者的最高程度，而健为不善的人[认为拥有财富或不拥有财富是平等的]是上帝的亲密关系（诺斯替派）。 在这方面，禁欲对健将是有害的，因为[俗话说]，“虔诚者的正义行为对上帝的亲密关系来说[相当于]罪恶”。 原因是对世界（世俗）的厌恶是在禁欲中发现的，这等同于沉迷于禁欲，就像爱世界的人沉迷于世界，而沉迷于上帝以外的[任何]事物都是人与上帝之间的面纱。 你和上帝之间没有遥远，所以这种遥远可以称为“幔子”，相反，他比你自己的颈静脉更靠近你。 他也不被限制在任何地方或地点，以至于天地成为你和上帝之间的幔子。 相反，你与上帝以外的其他事物有关的参与[和痴迷]是幔子。 放纵低等的自我和情欲也就像放纵上帝以外的其他东西一样，因为你总是沉迷于你的自我（***Nafs***）和情欲，因此，你被上帝遮蔽了。 总之，一个沉迷于爱自己（***Nafs***）的人，已经偏离了上帝，同样，如果一个人忙于憎恨自己，那么这个人也不会专注于上帝。 它的比喻是关于一个聚会，爱人和爱人都在场，而对手走进来。 如果爱人的心集中在心爱的人的对手身上，开始对对手产生不好的想法，就会说在爱人忙于怨恨情敌的状态下，一个人被剥夺了看着心爱的人的乐趣。 如果爱人沉浸在心爱之人的爱中，就不会对情敌有丝毫关注，也不会理会情敌的打扰，也不会浪费时间表达自己的厌恶。 所以，就像在被爱的人面前，用爱看待不爱的人，甚至对不爱的人有任何关注，无异于在爱情中归因伴侣（***Shirk***），是爱人的过错。 [爱的]完美在于不注意不爱的人喜欢或不喜欢。 就像两份爱不能在心里同时结合一样，同样的仇恨和爱情也不能同时结合。 一个沉迷于对世界的爱的人，是在疏忽的状态下走在遥远的道路上，而一个对世界视而不见的人（即世俗），正在走在与上帝亲近的道路上，因为人们希望这样的人能够达到神圣临在的状态。

从这些细节中，你就会知道[人类的贫困]总共有六个等级，其中最高等级属于一个无知、禁欲、同意、满足、最后贪婪的人。 就被强迫的人而言，禁欲、同意神圣的旨意和满足，所有这些都是可以想象的，因此，被强迫者的程度取决于此。 穷这个词适用于所有五个等级的人。 将健忘的人称为物质意义上的穷人是不对的，但是，将这个词应用于这样

的人是正确的，因为健忘者有深刻的理解，即在所有事情上，特别是对物质主义的无知，一个人[绝对]需要上帝。 称健忘的人为穷人，就像称某人为[上帝的]仆人，他对自己在上帝面前的仆人身份有这种理解，尽管仆人这个词适用于所有受造物。 与所有疏忽和粗心大意的人相比，将穷人这个词用在一个人身上更合适，因为他们深刻地理解自己在上帝面前的贫穷和绝对需要，因此更配得上这个名字。 因此，穷人这个词在两种含义中都很常见[缺乏物质财富以及对上帝的绝对需要]。

在上帝面前的贫困或绝对匮乏，无论是物质上的还是精神上的

阿卜杜拉·本·奥麦尔（愿主喜悦之）叙述说，先知穆罕默德（愿主福安之）问同伴们，人们中谁是善良的，他们回答说："那个富有的人，在自己的财富上[通过施舍]和自己[通过在神圣的道路上努力]来履行真主的权利"。 先知说："这样的人是好的，但我所问的不是这个人"。 同伴们问道："上帝的先知啊！那谁更好？ 先知回答说："那个因辛勤工作而付出的穷人"。 （旁白 *圣训集 Abu Mansur ad-Daylami*）。 在一个著名的传统中，先知穆罕默德（愿主福安之）说：

يدخل فقراء امتي الجنة قبل اغنيائهم بخمس مائة عام

"我国家的穷人将比富人早五百年进入天堂[因为富人将因上帝对他们的财富以及他们如何使用或不使用财富负责而被扣留]"。 （这一传统已在 *圣训集 Tirmidhi* 根据 Abu Hurairah 的权威 [愿真主喜悦他]）

这个传统意味着一个禁欲的穷人会比富人早五百年进入天堂，而富人渴望财富。 根据传统，大天使加百列拜访了先知穆罕默德（愿主福安之）并传达了真主的信息："穆罕默德

啊！上帝向你致以问候，并问道：'你是否希望我将山变成黄金，无论你住在哪里，它们都与你一起移动"。 先知穆罕默德（愿主福安之）低下头说：

يَاجِبْرَئِيلُ إِنَّ الدُّنْيَا دَارُ مَنْ لَا دَارَ لَهُ وَمَالُ مَنْ لَا مَالَ لَهُ وَلَهَا يَجْمَعُ مَنْ لَا عَقْلَ لَهُ

فَقَالَ يَا مُحَمَّدُ ثَبَّتَكَ اللَّهُ بِالْقَوْلِ الثَّابِتِ

"加百列啊！ 世界是没有家的人的家，是没有财富的人的财富，它是由没有智力的人积累的"。 加百列说："穆罕默德啊！ 上帝使你坚定不移地遵守一个坚定的话"。 （这一传统已在 圣*训*集 *Tirmidhi* 根据 Abu Umama [愿真主喜悦他] 的权威。 圣*训*集穆*斯纳德·艾哈迈德* (*Musnad Ahmed*) 中也有叙述）

在一个传统中，耶稣（愿主福安之）在旅行中经过一个睡在地上的人。 他叫醒他，说："睡着的人啊！ 起来，记住上帝！ 他回答说："你想从我这里得到什么？ 我为天下人离开了世界！ 耶稣回答说："既然如此，朋友啊！保持睡眠"。 真主向先知穆罕默德启示（愿主福安之）：

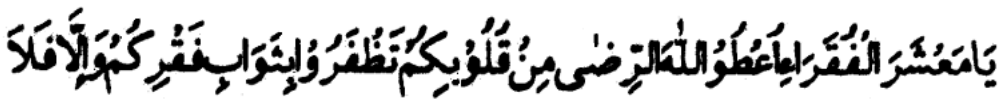
وَلَا تَمُدَّنَّ عَيْنَيْكَ إِلَىٰ مَا مَتَّعْنَا بِهِۦٓ أَزْوَٰجًا مِّنْهُمْ زَهْرَةَ ٱلْحَيَوٰةِ ٱلدُّنْيَا لِنَفْتِنَهُمْ فِيهِ ۚ وَرِزْقُ رَبِّكَ خَيْرٌ وَأَبْقَىٰ

"不要抬起眼睛去看我赐给不同群体[人群]的事物，让他们从中受益，作为对他们的考验，因为他们只是世俗生活的闪光。 你们主的供养要好得多，而且是永远的。 （古兰经，第20章，第131节）

特定类型穷人的卓越表现——同意、争论和诚实： 先知穆罕默德（愿主福安之）说：

طُوبَىٰ لِمَنْ هُدِيَ إِلَى الْإِسْلَامِ وَكَانَ عَيْشُهُ كَفَافًا وَقَنَعَ بِهِ

“好消息是给那些被引导走上顺从神圣旨意的道路的人，他的经济是根据一个人的需要，并且一个人对此感到满意”。 （这一传统已在 *圣训*集 *提尔米迪* 根据法达拉·伊本·乌拜德的权威 [愿真主喜悦他]）



“这群穷人啊！ 在心中与上帝一致，这样你才能得到贫穷的神圣补偿，否则你将得不到它“。 （旁白 *圣训*集 *Abu Mansur ad-Daylami* 根据 Abu Hurairah [愿真主喜悦他]的权威）。

上帝向先知以实玛利（愿主福安之）启示了神圣的启示，“伤心的人寻找我”。 他问：“他们是谁？ 上帝回答说：“他们是穷人，他们是诚实的（在上帝面前极度匮乏）”。

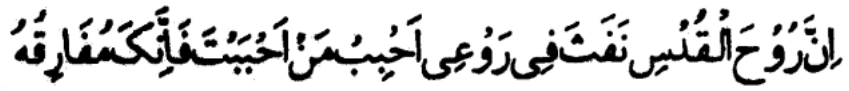
不知足的反面是贪婪，这一点并不隐瞒。 欧麦尔（愿主喜悦他）说：“贪婪[实际上]是贫穷，对人们失望（对他们没有任何期望）是财富。 一个对人们的财富和财产没有期望并采取满足感的人，仍然对它们视而不见（不执着）。 阿布·马苏德（愿主喜悦之）说：“每天有一位天使从[神圣]宝座下呼唤：'亚当（人类）的儿子啊！你满足的一点点，总比让你叛逆的很多东西要好“。 阿布·达尔达（愿主喜悦他）说：“没有一个人的智力没有缺点。因此，当一个人的世界（世俗财产和财富）增加时，一个人会对此感到非常高兴，尽管白天和黑夜都忙于拆除自己年龄（生活）的宫殿，而一个人对此毫无悔意。 这个不幸的人不知道，如果一个人的[剩余]寿命[随着年龄的增长]而减少，那么增加物质财富有什么好处呢？ 有人问一位智者：“什么是财富？”，那个人回答说：“[这是]你减少你的愿望和欲望，只满足于所需的（基本必需品）”。

贫穷与富裕之间优越的现实：我们在关于耐心的讨论中提到了这一原则，即某物本身不是目标，而是实现其他事物的目标，它的卓越和完美可以从目标的卓越和完美中判断。目标的方式与实现该目标的手段的方式相同。 这就是为什么世俗的财富和财产被劝阻，

因为它们阻止了[上帝的仆人，即人]接近上帝。 同样，贫穷本身也不是目标，而是在消除阻碍一个人接近上帝的障碍时寻求贫穷。 然而，有许多富有的人，他们的财富并没有使他们与上帝疏远，比如先知所罗门（愿主福安之）、[先知同伴]奥斯曼·本·阿凡（愿上帝喜悦他）和阿卜杜勒·拉赫曼·本·奥夫（愿上帝喜悦他）。 另一方面，有许多穷人，他们的贫穷使他们无法实现[寻求上帝]的真正目标。 [人类]在世界上的真正目标是[上帝的]仆人爱上帝，对他有依恋和渴望。 只有当一个人获得上帝的灵知（神圣的亲近、亲密和知识）时，才能实现这一目标，而踏入灵知的领域并穿越它，在[世俗]的参与和纠葛面前是不可能的。 就像财富可能成为障碍一样，贫穷也可能成为[走上与上帝亲近的道路]的障碍。实际上，获得灵知和神圣亲密关系的真正障碍是对世界[和世俗性]的爱，这是不可能与神圣的爱结合起来的。

一个内心对某物有爱的人，无论一个人是沉浸在它的分离中还是沉浸在它的存在中。 然后有些人更沉浸在分离中，有些人则沉浸在[他们所爱的人或事物]面前，因为这完全取决于他们的环境和倾向的差异。 世界是疏忽者所钟爱的[他们没有为他们存在的真正目的而活着]。 那些与心爱的人分离的人，沉浸在对达到[与心爱之人的亲近]的沉思中，而那些已经达到心爱之人的亲近的人，则沉浸在它的保护中，并尽可能地享受与它的亲近。

先知穆罕默德（愿主福安之）说：



“圣灵（大天使加百列）在我心中放了这样一句话：爱你想要的人[或任何]，你一定会与它分离”。

在这段预言性的叙述中，有人告诉我们，与所爱之人分离[总是]一件令人心痛且极其强烈的事件（经历）。 这就是为什么，你应该爱那个你不必与你分离的人，那个被爱的人只能是上帝[不是别人，正是上帝]，他永远不会与你分离，并且不爱在任何情况下都必须与

你分离的东西，那就是世界。 如果你爱这个世界，那么你就不会喜欢与上帝相遇。 同样，你的死亡将处于你认为不好的状态，并且由于死亡，你与你所爱的人（世界、世俗事物、执着、关系、财富和财产）的联系将被[永久]切断。 然后，与所爱之人的分离是痛苦的，以至于内心对它有执着、渴望和爱。 拥有世界（世俗手段和资源）的人，是依附于世界的。 很明显，与连世界（世俗的手段和资源）都没有，但仍然贪婪地寻求它的人相比，这样的人在与世界分离时会遇到更多的痛苦和痛苦。 我们的意图现在应该通过这种详细的解释来澄清，即贫穷是优越的，更适合所有受造物，除了两种例外情况：首先，一个人对世俗的无知是这样的，以至于财富的存在与否都等于一;其次，当一个人处于贫困状态时，他只寻求维持生命所需的帮助。 这是关于贫穷和富裕之间优越的讨论。

贫困状态下穷人的礼仪：穷人有一些内在和一些外在的礼仪，它们与一个人的行为和与人的会面有关。 每个穷人都必须遵守这些礼仪。

内在礼仪： 内在的礼仪是不要鄙视自己所遭受的[贫困]状态。 换句话说，一个人不应该认为上帝的作为（关于一个人的贫困状态）是坏的，因为他是这样做的人。 一个人的低等自我（*Nafs*）可以认为贫穷是坏事，但不是因为它是上帝的行为。 相反，人们有时会感谢上帝[因为它的美好效果，如前所述]。 这是[穷人和贫穷者的礼仪]的最低程度，穷人有义务按照它采取行动，并且[神圣地]禁止采取相反的行动，因为这会导致神圣对贫穷的补偿的浪费。

比这更高的程度是，一个人同意自己的贫穷[因为这是上帝的旨意]。 比这更高的程度是，一个人是一个寻求贫穷的人，并且对它感到快乐，因为他熟悉财富的灾难和危害，完全信任上帝，确信自己一定会得到自己[神命定的]食物，既不寻求超过自己的需要，也不喜欢拥有超过所需的数量。 阿里（愿上帝喜悦他）说：“上帝通过贫穷来惩罚和奖励。 如果给予神圣的报应（奖赏）是针对某人的，那么它的标志是，一个人有良好的品格、道德、举止和内在性情，他对上帝有服从，不抱怨自己的状况（对别人的贫困），而是对上帝使自

己变得贫穷的感激之情。 如果一个人受到贫穷的惩罚，其迹象是，他变得脾气暴躁，放弃对主的服从，开始不服从他，抱怨自己的状态，表达对上帝决定的不满和不喜欢“。 由此证明，并不是每个穷人都是好的，相反，只有穷人是值得称赞的，他们不对自己的贫穷感到不满，相反，一个人对它的好处感到快乐和满足。 有句名言说，当一个仆人被赐予某样东西时，他被要求用三件事来接受它：宽恕、忧虑和焦虑，以及[在审判日]对上帝的责任。

外在礼仪： 穷人需要遵守的外在礼仪，包括不向任何人伸出需要帮助的手，保持外表良好，以免人们认为自己是穷人，既不向任何人抱怨自己的状态，也不炫耀自己的贫穷，而是尽可能保密，也要隐藏自己对贫穷保密。 行动上的礼仪是，穷人不应该因为富人有钱而在富人面前表现出谦逊，而应该在富人面前保持尊严。 至少，穷人不应该与富人坐在一起，也不应该希望他们坐在富人旁边，因为这些正是产生贪婪和贪婪的东西。

禁欲世俗的解释

禁欲的现实： 让我们知道，禁欲（*Zuhd*）[远离物质主义和世俗]是精神旅行者和上帝寻求者中一个重要的[精神]站。 这个站和其他站一样，由知识、[内在]状态和行动组成。 状态是指称为禁欲的条件，其含义是一个人对任何事物[世俗的或物质主义]没有倾向，并且它（倾向）发展为比它更好的[其他]事物。 对于一个人已经结束倾向的事物称为禁欲，对于一个人现在渴望和倾向的事物，这种状态被称为爱。 这意味着禁欲需要两件事——一件事需要偏离，第二件事需要倾向于。 还必须使一个人倾向于金银之类的东西，而不是石头和砖块之类的东西。 第二件事也必须比第一件事好，这样对它的倾向才能占主导地位。 为后世出卖世界的人是禁欲的，为世人出卖后世的人是禁欲的。 然而，习惯上只对

戒酒的人使用禁欲这个词。 当证明禁欲是离开心爱的东西时，就会自动证明离开[心爱的东西]的人取得了比它更伟大的东西，否则，怎么可能放弃心爱的东西而不获得更心爱的东西呢？

不同程度的禁欲： 一个与上帝以外的一切隔绝，以至于对天堂没有贪婪的人，就是只爱上帝的人。 这样的人将被称为“绝对禁欲”（*Zahid Mutlaq*）。 一个远离一切世俗享乐，但倾向于后世享乐的人，如天上的配偶、土地、溪流、水果等，这样的人也是禁欲的，但程度比第一个要低。 一个抛弃世间一些享乐而不抛弃其他一些享乐的人，比如说，一个人不贪财却贪名利，不吃很多却多美化自己，这样的人不配被称为“绝对禁欲”。 这种人在禁欲中的程度，就像一个人在悔改中对某些罪忏悔，但不对其他罪恶悔改的程度一样。 这种禁欲也是有效的，就像忏悔某些罪孽是有效的一样，因为忏悔意味着放弃被禁止的事情[根据神圣的律法]，而禁欲意味着放弃允许的事情，为低等自我提供安慰和快乐。 就像一个人留下一些被禁止的东西并不是无法理解一样，同样，一个人放弃一些允许的东西（而不是其他东西）也不是违背理智的。 然而，一个只是[放弃]被禁止的事情的人不会被称为禁欲，因为这个词与[放弃]允许的事情具体相关。 [因此，]由此可以了解到，从术语上讲，禁欲意味着将一个人的倾向（欲望）从世界上移除，并将其引向后世，或者切断与上帝以外的关系，以[单独]与上帝建立关系。 这是一个非常高的学位。

我们以前写过，所渴望的东西应该比禁欲者所抛弃的东西更好。 同样，一个人放弃的东西也必须对它有控制权（权力、能力或管辖权），因为一个人无法控制的东西，没有放弃它的意义，欲望的衰落只有在一个人放弃一个东西时才会发生。 因此，当有人称伊本·穆巴拉克（愿主怜悯他）称他禁欲时，他回答说：“禁欲的是奥马尔·本·阿卜杜勒阿齐兹（一位正义的哈里发，尽管对一个庞大的帝国拥有巨大的政治权力和权威，但他以虔诚和禁欲而闻名），全世界都双手合十。 但他甚至没有把脸转向它。 我做了什么禁欲？

知识的含义： [如前所述，禁欲由知识、内在状态和行为组成。 作为[内在精神]状态的原因和状态的知识是，禁欲者意识到一个现实，即被遗弃的东西与被渴望的东西相比是微不足道的。 知道与上帝同在的事物是永恒的，后世是更好和持久的，换句话说，它的快乐本身是好的，是永恒的，就像珍贵的珠宝比美丽的冰块更好、更耐用，冰块的主人毫不费力地将它们卖掉以换取珠宝。 这意味着，如果冰的主人被提议赠送冰块以换取珠宝，人们会很乐意同意。 这是世界和后世的比喻。 世界就像放在阳光（阳光）下的冰，逐渐融化，接近完全灭绝，来世就像那颗没有灭绝的宝石。 只要一个人对世界与后世之间的这种差异有这种确定性，那么在这种程度上，他就对持久和永恒（后世）有渴望。 关于禁欲，只需要这么多的知识，换句话说，知道后世是更好和永恒的就足够了。 有时，即使是那些人也意识到了这一现实，由于他们的知识和确定性软弱，或由于情欲的支配，或由于撒旦的征服，或由于被撒旦的虚假承诺所欺骗，他们无法放弃世俗，直到死亡将他们从这个世界和其中的生命中夺走。 这样，他们就没有办法了，只能悔恨和哀悼他们失去的东西[就他们有生之年没有利用的机会来实现他们生命的真正目的以及随之而来的永恒的幸福和永恒的胜利而言]。

行动的含义： 现在将解释在禁欲状态下进行的动作。 这个行动的关键是留下一件事，采用另一件事，比留下的东西更好。 禁欲要求一个人戒除的东西被完全放弃，一个人应该戒断的东西是世界，包括它的所有手段和指示。 禁欲的人应该把对世界的爱（世俗）从心中拿出来，取而代之的是进入神圣顺服的爱。然后，一个人从心中去除的东西，同样的东西应该从眼睛、手和所有剩余的[身体]器官中去除，并使用这些器官来坚持和坚持神圣的服从。 仅仅从心中去除对世界的爱是不够的，相反，神圣的顺服也是必要的。

卓越的禁欲

上帝在各种场合赞美禁欲，并说服他的仆人（人类）采用禁欲。 他说：

وَقَالَ ٱلَّذِينَ أُوتُوا۟ ٱلْعِلْمَ وَيْلَكُمْ ثَوَابُ ٱللَّهِ خَيْرٌ لِّمَنْ ءَامَنَ

“那些被赋予了感知和理解力的人开始说：'你们有祸了！ 对于有信心的人来说，从上帝那里得到的报应，比追逐财富和物质财富要好得多。 （古兰经，第28章，第80节）

在这节经文中，禁欲被归因于学者（真正有学问和深刻理解的人），禁欲被归因于知识的品质（属性和内在特质）。 这是一个高度的赞扬。 在另一个地方，他说：

أُو۟لَٰٓئِكَ يُؤْتَوْنَ أَجْرَهُم مَّرَّتَيْنِ بِمَا صَبَرُوا۟

“这些人将因他们的耐心而得到双倍的奖赏[和来自上帝的报应]。”（古兰经，第28章，第54节）

古兰经注释学者解释说，这是指那些对禁欲表现出耐心的人[因此，他们应该得到双倍的回报]。 在一个地方，他说：

إِنَّا جَعَلْنَا مَا عَلَى ٱلْأَرْضِ زِينَةً لَّهَا لِنَبْلُوَهُمْ أَيُّهُمْ أَحْسَنُ عَمَلًا

“我们把地上的事物当作美化和污秽的缘由，为要试探〔世上〕的人，看谁在世上行善。”（古兰经，第18章，第7节）

一些古兰经注释学者将其解释为指世界上节欲较多的人，然后将这样的人的禁欲称为“善行”。 在另一个场合，他说：

وَلَا تَمُدَّنَّ عَيْنَيْكَ إِلَىٰ مَا مَتَّعْنَا بِهِۦٓ أَزْوَٰجًا مِّنْهُمْ زَهْرَةَ ٱلْحَيَوٰةِ ٱلدُّنْيَا لِنَفْتِنَهُمْ فِيهِ ۚ وَرِزْقُ رَبِّكَ خَيْرٌ وَأَبْقَىٰ

“不要抬起眼睛去看我赐给不同群体[人群]的事物，让他们从中受益，作为对他们的考验，因为他们只是世俗生活的闪光。 你们主的供养要好得多，而且是持久的。 （古兰经，第20章，第131节）

ٱلَّذِينَ يَسْتَحِبُّونَ ٱلْحَيَوٰةَ ٱلدُّنْيَا عَلَى ٱلْءَاخِرَةِ

“那些人更喜欢世界的生活而不是后世的生活。”（古兰经，第14章，第3节）

在这节经文中，提到了不信者的品格特征。 由此可见，信徒是性格特征（品质）与世界相反的人，换句话说，与世界相比，一个人热爱后世。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：

وَمَنْ أَصْبَحَ وَهَمُّهُ الدُّنْيَا شَتَّتَ اللَّهُ عَلَيْهِ أَمْرَهُ وَفَرَّقَ عَلَيْهِ ضَيْعَتَهُ وَجَعَلَ فُقْرَهُ بَيْنَ عَيْنَيْهِ وَلَمْ يَأْتِهِ مِنَ الدُّنْيَا إِلَّا مَا كُتِبَ لَهُ وَمَنْ أَصْبَحَ وَهَمُّهُ الْآخِرَةُ جَمَعَ اللَّهُ لَهُ هَمَّهُ وَحَفِظَ عَلَيْهِ ضَيْعَتَهُ وَجَعَلَ غِنَاهُ فِي قَلْبِهِ وَأَتَتْهُ الدُّنْيَا وَهِيَ رَاغِمَةٌ

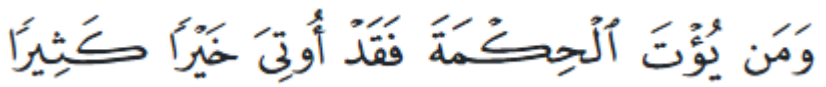
“一个早上醒来，沉浸在世俗的忧虑[和痴迷]中的人，上帝把这样的人[世俗]事分散开来，使人不再能够将一切结合在一起，并沉浸在对它们的忧虑和焦虑中]，一个人的经济问题变得困难，[他们]将一个人的贫困和贫穷带到一个人面前， 一个人只能从[神圣的]注定要给一个人的世界里得到那么多。 而一个在沉浸于后世沉思的状态中醒来的人，上帝会收集那个人的勇气（以勇气和决心激励一个人），保护一个人的经济（经济问题），并将富裕（自信和充足）放在一个人的心中，世界就会受到羞辱“。 （旁白 圣训集伊本·马贾 （*Ibn Majah*） 以扎伊德·本·塔比特 （Zaid bin Thabit） 的权威 [愿真主喜悦他]）

إِذَا رَأَيْتُمُ الْعَبْدَ وَقَدْ أُعْطِيَ صَمْتًا وَزُهْدًا فِي الدُّنْيَا فَاقْتَرِبُوا مِنْهُ فَإِنَّهُ يُلَقَّى الْحِكْمَةَ

“当你看到一个[上帝的]仆人被赋予了沉默（他保持安静，不喋喋不休，也不多说话）并且被赋予了禁欲，那么就亲近这样的人，因为这样的人正在接受智慧的[神圣]教导[和指导]”

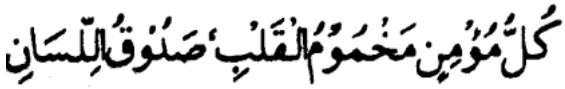
。 （旁白 *圣训集伊本·马贾 （Ibn Majah）* 根据伊本·哈拉德 （Ibn Khallad） 的权威 [愿真主喜悦他]）

至高无上的上帝说过：



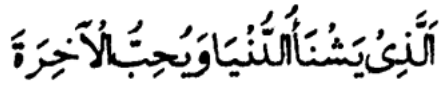
“一个被赋予[神圣]智慧的人，这样的人已经获得了巨大的善良。”（古兰经，第 2 章，第 269 节）

因此，有句名言说，一个人在世界上禁欲四十年，上帝会从一个人的心中发出智慧的泉源，同样的智慧之言也从一个人的舌头中出现。 一些先知同伴叙述说，他们问先知穆罕默德（愿主福安之）：“真主的使者啊！谁更好？ 他回答说：



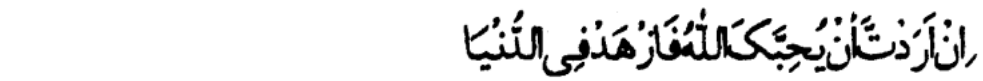
“凡是心灵洁净、洁净的信徒（心灵洁净，对任何人不怀恨、敌意、嫉妒和怨恨），方言诚实（只说实话）”。

我们问道：“真主的使者啊！ '心灵洁净'所指的是谁？ 他回答说：“那个虔诚、干净的人，没有任何不诚实、背叛、欺骗、虚假、做作、叛逆和嫉妒”。 我们问：“谁是比这更好的人？ 他回答说：



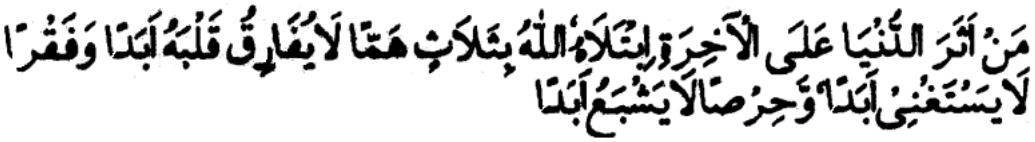
“不喜欢世俗而热爱后世的人[因为这样的人是真正禁欲的]。”（旁白 *圣训集 伊本·马贾 （Ibn Majah）* 根据萨赫勒·伊本·萨阿德 （Sahl ibn Sa'ad） 的权威 [愿真主喜悦他]）

在另一个传统中，先知穆罕默德（愿主福安之）说：



“如果你希望上帝爱你，那么你应该在世界上禁欲。”（旁白 *圣训*集 *伊本·马贾 （Ibn Majah）* 根据萨赫勒·伊本·萨阿德 （Sahl ibn Sa'ad） 的权威 [愿真主喜悦他]）

在这段预言性的叙述中，禁欲被宣告为[获得]上帝之爱的原因，而现实是，对于爱上帝的人[以及上帝所爱的人]来说，有很高的[属灵]等级，因为禁欲是[通向上帝的道路]中最高的[属灵]地位中的一个站位。 在另一个传统中，他说：

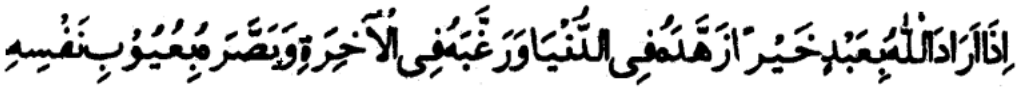


“一个更喜欢世界胜过后世的人，上帝会给那个人带来三样东西：这种永远不会从心中分离的悲伤，这种永远不会变成富足的贫穷，以及这种永远不会得到满足的贪婪”。 （旁白 *圣训*集 *塔巴拉尼* 根据阿卜杜拉·伊本·马苏德的权威 [愿真主喜悦他]）

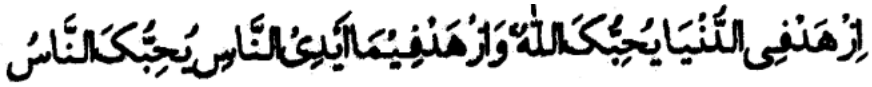
在另一个传统中，他说：“仆人的信仰是不完整的，直到匿名变得比名声更受人喜爱，事物的匮乏变得比事物的丰富更受人喜爱”。 （旁白 *圣训*集 *穆斯纳德·菲尔杜斯 （Musnad al-Firdous*） 根据阿里·伊本·塔尔哈 （Ali ibn Talha） 的权威 [愿主喜悦之]） 先知穆罕默德（愿主福安之）说：“真主赐予我选择权，如果我愿意，麦加的 [整个] 贝塔山谷将变成黄金。 我恳求上帝说：'上帝啊！ 我希望有一天保持饥饿，另一天，吃饱。 我饿的那一天，我会在你面前哭泣恳求，在那一天，我吃饱了，我会感谢和赞美你'“。 阿卜杜拉·本·阿巴斯（愿主喜悦之）叙述说，有一天，先知穆罕默德（愿主福安之）要去某个地方，大天使加百列和他在一起。 当他到达萨法山（麦加克*尔白*附近）时，他说：“加百列啊！ 我指着派你来的真理的神发誓，穆罕默德的家人在这样的状态下开始了他们的夜晚，他们甚至没有一把大麦或小麦粉[用来做面包]“。 他刚说出这句话，就听到天空之外传来一声巨响，这让他感到害怕。 他问加百列：“这是什么声音？ 神吩咐审判日来临了吗？ 加百列

回答说："不，是*以色列*非（吹号号示意审判日的天使）听见你的话就下来了"。 *以斯拉斐*来见先知，说："你所说的，神已经听见了，他差遣我拿着地上的钥匙到你那里，吩咐我告诉你，如果你愿意，我必把*提哈玛*（指阿拉伯半岛的红海沿岸平原）的山变成绿宝石。绿柱石、金银，无论你走到哪里。 如果你愿意，你可以成为先知君王（就像先知大卫和所罗门[愿主福安之]），或者如果你愿意，你可以继续做先知的奴隶[上帝]"。 加百列向先知示意，要为神的缘故保持谦卑。 先知穆罕默德（愿主福安之）说了三次，"我想继续作为真主的先知和奴隶（在真主面前最大的地位和荣誉是真主的奴隶，这是与真主亲近和亲密的最高水平的状态）"。

先知穆罕默德（愿主福安之）进一步说过：



"当上帝打算为某人带来好处时，他会使人在世界上禁欲并倾向于后世，并告知一个人低等自我的缺点（内在存在的缺点、缺点、错误和邪恶）"。 （旁白 *圣训*集 ***Musnad al-Firdous***）



"在世界上禁欲，上帝会爱你，对人们所拥有的禁欲，人们就会爱你（即，心与世界的超离导致获得神圣的爱，而心与人们所拥有的超离，对他们没有任何期望，使他们爱你）"。

生活必需品禁欲的细节：应该知道，人们沉迷于的东西有两种类型。 其中一些是无用的，有些是迷信的[除了其他的必要或重要]。 重要的事情包括食物和饮料。 就无用而言，我们无法提供它们的详细信息，因为它们数不胜数，但是，必要的东西很容易计算出来。在必要的东西的数量，类型和时间上，可以包括无用的东西。 因此，这里解释禁欲的方法。 人生需要的有六样东西：衣食住行、家庭生活资料、家庭、财富。

第一必需品 - 食物： 第一必需品是食物。 一个人只需要那么多的食物，就能保持一个人的体力和能量。 禁欲要求一个人减少它的长度和宽度。 长度与一个人的年龄有关。 人们普遍观察到，一个人吃了一天的食物并不满足于此，相反，一个人贪婪地想要更多。 广度与食物的数量、类型和时间有关。 通过减少一个人对长寿的希望，可以减少[囤积]食物的时间长度。 禁食的最低程度是满足于必要的量，以减轻饥饿感，当感觉到饥饿感并且有生病的危险时。 处于这种状态的人不会从白天吃的食物中保留任何东西过夜。 这是非常高度的[禁食]。 二级是一个人积累一个月或四十天的食物。 三级是积累长达一年的食物，这是最弱的禁欲人群的状态。 储存超过一年的人，在任何程度上都不能被认为是禁欲。 这是因为一个人期望活一年以上，这是对长寿的希望[这是促使人们囤积、偷窃、贪污和收集的精神疾病之一，往往以牺牲他人为代价]，而拥有长远希望的人是不能禁欲的。 但是，如果一个人没有固定的收入来源，也不倾向于接受人们的钱，那么储存财富超过一年并没有什么坏处。 然而，那些以信靠上帝为条件的禁欲的人认为是不对的。

第二个必需品 - 衣服： 人类的第二个需求是衣服，而衣服的最低程度是拥有一件可以保护自己免受寒冷和炎热并覆盖身体的衣服。 一些圣人说过，“服装应该是普通人穿的（简单的衣服），不要穿会让你出名或让人看你的衣服”。 阿布·苏莱曼·达拉尼（愿主怜悯他）说：“衣服分为三种类型：一种是纯粹为了上帝——是合法地遮盖身体的衣服（按照神圣的律法规定）;其次是那件衣服，因为它的柔软而穿;第三是以外在美和装饰为目标的连衣裙“。 一位诺斯替主义者说，“一个人的衣服很薄，他或她通往上帝的道路也很薄（一个人由于穿着透明的衣服而缺乏宗教信仰和灵性）”。

第三个必要性——住房：可以说，为需要而寻求[住房]的人不应该超过需要的界限。 世界上所有在需要范围内的事物都是通往上帝（*Deen*）的道路的工具，是通往上帝的途径的手段，而超出需要的事物则与通往上帝的道路相对。 秉承这一原则，住房的目的是保护一个人免受热、冷和雨的侵害，远离人们的视线[出于隐私原因]，并保持免受他们的伤害

。 在实现这一目标需要一栋房子的程度上，众所周知，除此之外，一切都是无用的，所有无用的东西都在世俗的命令中，而一个寻求无用事物或为之奋斗的人，离禁欲相去甚远。

第四个必需品——家居用品： 这有很多程度的禁欲。 最高程度是耶稣的状态（愿主福安之）他只有一把梳子和一个碗[作为他的全部财产]。 有一次，看到一个人用手指梳胡子，他就扔掉了梳子。 他第二次见到他时，他正在徒手喝溪水[用它们做一个杯]。 耶稣扔掉了碗，因为他认为它不再需要了。 这就是所有与家庭需求相关的商品的状态。 为了实现所寻求的目标，一切都是必需的。 如果一件事情没有目的，没有它就能满足一个人的需求，那么它对一个人来说都是世界和后世的困难的根源。 绝对需要的东西，应该满足于它的低程度，看看它是否足以达到目标。 其中的高度是为每项工作配备一个单独的工具，但该工具的质量普通。 如果同一件事有多种工具，或者它们质量很高，那么一个工具将被排除在所有类别的禁欲之外，并被视为参与无用的事情。

第五个必要性——家庭和婚姻：事实是，在某些情况下，不结婚是优越的，正如《婚姻之书》中所解释的那样[加扎里的*代表作*《***Ihya al-Uloom ad-Deen***》中关于社会交往的第二卷或《通往上帝的道路知识的复兴》，本作已跳过]。 在这种情况下，不结婚就是禁欲。 但是，当欲望占主导地位，并且没有婚姻就无法缓解时，婚姻就是必须的。在这种情况下，不结婚不是禁欲。 但是，如果不结婚没有错，没有因为婚姻而降临到一个人身上的灾难，但一个人没有结婚，因为心会倾向于配偶，一个人会对配偶产生依恋，心会疏忽上帝的纪念，在这种情况下，不结婚就是禁欲。 如果一个人确信配偶不会疏忽上帝的纪念，但仍然不结婚以避免陪伴和交配，那么这当然不是禁欲。 这是因为后代不仅是人类延续和增加先知追随者的目标，它还是一种敬拜行为，一个人在交配中获得的快乐是无害的，前提是快乐不是唯一的目标[因为它的其他目标包括远离罪恶、保护自己的贞洁、 谦虚和灵性，为神圣的敬拜寻找力量，降低目光，不再看罪恶的事物，并通过服务家庭来走上通往上帝的道路]。 这就像一个人停止吃喝，因为吃喝有乐趣。 很明显，这不是禁欲，

因为它浪费（伤害）人体，就像不结婚浪费人类一样[因为如果人们停止结婚，人类就会走向终结]。 因此，不结婚是为了逃避交配的快感是不允许的。 朱奈德（愿上帝怜悯他）说："对于一个初学者的属灵旅行者来说，我喜欢不要把心放在三件事上，否则一个人的状态会改变：一个在职业中;其次是寻求先知性的叙述[因为这些知识在历史上一直是声望和名声的源泉];婚姻中的第三个"。

第六个必要性——财富和名声：这两件事都是满足前面提到的所有五种需求的一种手段。 名声就是俘获人心，换句话说，就是在人心中为自己腾出一席之地，以便他们能够协助自己的行动和目标。 名声或需要在人们心中腾出空间，要么是为了获得利益，要么是为了消除伤害，要么是为了摆脱某人的压迫。 就获取利益而言，如果一个人有财富，他就不需要名声，因为一个人可以付费获得人们的服务来满足他的所有需求，无论他们是否尊重一个人，他们都会提供服务来赚钱。 关于排斥伤害的问题，换句话说，需要保护自己免受预期损失，在一个不遵守正义的国家，或者周围都是压迫一个人的邻居。 一个追求名声的人是走在毁灭道路上的旅行者。 禁欲者之道，不为在人心中腾出空间而努力。 一个人不断沉迷于崇拜，走上通往上帝（***Deen***）的道路，本身就会引起人们的注意，并在他们心中创造荣誉和威望，一个人将受到保护，免受人们的伤害和压迫，所有宗教的人都会对一个人产生爱和尊重的情感。

这样做的结果是，需要一定数量的财富和名声并不是被禁止的，相反，超过需要的财富和名声是致命的毒药。 这两件事的好处只有在它们不超出需要的范围时才有。 一个保持通往上帝（***Deen***）的道路纯洁并避免可疑事物的人，根据自我的心理行事并将其限制在需求的范围内，他走在谨慎和谨慎的道路上，并且肯定被纳入注定要得救的群体中。

第十五章 – 认识到天主对人类所面对的每一件事情的合一、全能和绝对能力，并培养对天主的信靠

知道上帝是全能的、全能的、全能的、全能的、全知的、全能的、全爱的、全慈爱的、全怜悯的、全能的、无所不包的，同时完全有能力为受压迫、软弱、谦卑和受委屈的人进行适当的报应和正义。 它给了我们巨大的信心和自信，无论我们处于什么表面上的境地，我们最终都会得到上帝的保护和包容，尽管它看起来绝望、绝望和沮丧，但最终，一切都会好起来的，由于上帝的怜悯，事情会朝着最好的方向发展， 天意和慷慨。 这种自信和信心因认识到做错事者和压迫者的表面力量只是上帝为考验他们的行为方式而伸出的皮带，最终，他们将被带去承担自己的行为责任，从而进一步加强了这种自信和信心。 那些通过他们的手受苦的人将得到上帝的荣耀和能力，如果不是在今生，那么在来生开始的生活中，上帝的控制和能力，以前由于他们的属灵盲目，对世俗生活中许多人来说是不明显的，但所有以前有胆量对上帝的创造物犯下错误和过激行为的人都清楚地看到， 由于这种内心的盲目，显然不受惩罚。

对这种神圣的统一和力量的信念和确定带来了谦卑，这是与人类同胞打交道的一种柔和品质，此外在消除破坏人与国之间关系的傲慢方面也发挥着至关重要的作用。 这反过来又促进了相互尊重、承认相互权利和责任，并推动了为共同利益而和平与和谐地工作。 在个人层面上，它使人摆脱绝望、抑郁、

悲伤、士气低落，并赋予一个人积极的人生观和毅力，尽管遇到障碍和挑战，但仍能发挥自己的最佳能力。 它还显示了一个人自己的极限，并将一个人在自己的生活和整个社会中努力实现的所有事情的最终结果都放在了上帝身上。 对上帝的信靠使面对逆境时坚定的决心，具有毅力，并在事情没有按照我们想要的方式发展时防止悲伤和沮丧，因为所有事务的最终结局仅取决于上帝作为所有事务的最终权柄和处置者。 加扎里在他的*代表作*《***Ihya al-Uloom ad-Deen***》或《通往上帝之路的知识的复兴》第四卷或四分之一的第五本书中对这一关键主题进行了精湛而富有洞察力的处理，以浓缩的形式呈现如下[21]：

让我们知道，对上帝的信任（***Tawakkul***）是通往上帝（***Deen***）道路上的一个目的地（***Manzil***），也是[在上帝里]有把握的人的一个[精神]站（***Maqam***）。 相反，它是神圣灵知（*马里法*或与上帝的亲密和亲近）的高度。 在知识方面，对上帝的信靠是深刻而广泛的，在行动方面却极其困难。 就其理解而言，强调物质手段并对其充满信心，无异于在*神圣的统一和合一（*Tawheed）中将上帝的伙伴（Shirk）归因于上帝（***Shirk***）。 完全忽视它无异于批评先知的方式和神圣的律法。 一个人对手段有信心，却[同时]无视它们，这是不可理解的（对上帝的信任与使用一切可能的物质手段和计划是相辅相成的，但对上帝有信心和依赖它们的果实）。

理解对上帝的信任的含义，使其既符合神圣合一的要求，又[同时]不违背理智和神圣律法，这是非常困难和微妙的。 正是因为它的微妙和隐蔽，只有那些被赋予了知识、眼睛里有真理之光的人才能了解它的真实性。 其他人没有能力感知这些问题的现实。 现实被揭示给真正的学者[他们有神秘的精神洞察力]，他们向上帝的其他仆人解释它们。 在本章中

，我们将首先解释对上帝的信靠的卓越之处，然后我们将解释神圣的合一[及其对灌输对上帝的信任的意义]。

对上帝的卓越信赖

上帝说：

وَعَلَى ٱللَّهِ فَتَوَكَّلُوٓاْ إِن كُنتُم مُّؤۡمِنِينَ

“你们若是信徒，就要信靠神。”（古兰经，第 5 章，第 23 节）

وَمَن يَتَوَكَّلۡ عَلَى ٱللَّهِ فَهُوَ حَسۡبُهُۥٓ

“一个信靠上帝的人，上帝就足以[在一个人的所有事情上]。”（古兰经，第65章，第3节）

إِنَّ ٱللَّهَ يُحِبُّ ٱلۡمُتَوَكِّلِينَ

“上帝确实爱那些信靠他的人。”（古兰经，第 3 章，第 159 节）

关于[精神]地位的伟大，谁达到了上帝的爱，上帝就会成为一个人的看护者，这还能说什么呢！ 因为神所爱的、神所爱、所保护的，是非常成功的人，因为这样[神所爱的]人不会受到[神圣的]惩罚，也不会与神疏远和遮蔽。 一个从神以外的地方寻求充足的人，就是放弃了对神的信靠。 在另一个地方，上帝说：

وَمَن يَتَوَكَّلۡ عَلَى ٱللَّهِ فَإِنَّ ٱللَّهَ عَزِيزٌ حَكِيمٞ

“信靠上帝的人，无疑是上帝是压倒性的和智慧的。”（古兰经，第8章，第49节）

换句话说，他是如此强大，以至于一个得到他保护的人，他不允许这样的人受到羞辱，一个在他的法庭上恳求的人，他不拒绝一个人的请求，一个对他的策略有信心的人，不会对此感到失望。 除了上帝之外，一切都服从于[神圣的旨意]。 所有的仆人都依靠他，在他面前是需要的，就像你一样。 这就是为什么，他们怎么能被依赖呢？ 在一节经文中说：

إِنَّ ٱلَّذِينَ تَعۡبُدُونَ مِن دُونِ ٱللَّهِ لَا يَمۡلِكُونَ لَكُمۡ رِزۡقٗا فَٱبۡتَغُواْ عِندَ ٱللَّهِ ٱلرِّزۡقَ وَٱعۡبُدُوهُ

“除了上帝之外，你一直崇拜的人没有任何能力为你提供任何食物。 所以，从他那里寻求你的食物，只敬拜他。 （古兰经，第29章，第17节）

وَلِلَّهِ خَزَآئِنُ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلۡأَرۡضِ وَلَٰكِنَّ ٱلۡمُنَٰفِقِينَ لَا يَفۡقَهُونَ

“天地万宝都属于上帝，但伪君子却不知道。”（古兰经，第 63 章，第 7 节）

在《古兰经》中关于神圣一体性的解释中，有人告诫说，除了真主之外，不应该依赖真主，只有那位和不可抗拒的[征服一切]（真主）才应该被依赖和信任。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：

“一个属于上帝的人，上帝保护这样的人免受一切痛苦和艰辛，并从一个人甚至无法想象的地方提供食物;而一个属于世界的人，上帝将这样的人交给世界[使人不安、担心、焦虑、困惑、沮丧和不安，直到一个人死去]“。 （这一传统已在 *圣训*集 *Tabarani Sagheer* on authority of Imran ibn al-Husayn [愿真主喜悦他]）

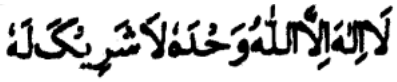
“一个想成为所有人中最富有的人，应该比自己面前的更相信上帝”。 （这一传统已在 *圣训*收集了*哈基姆*和*巴哈奇*，以阿卜杜拉·伊本·阿巴斯的权威[愿真主喜悦他]）

上帝向先知大卫发出了启示（愿主福安之），“[我的]仆人抓住我的绳索而不是受造物，我赐予这样一位从天地欺骗中解脱出来的人”。 易卜拉欣·本·阿达姆（愿上帝怜悯他）说：“

我问一位[基督徒]僧侣，'你从哪里吃饭？ '他回答说：'这不是我头疼的，问问我的主，他从哪里喂养我！ 一位诺斯替主义者说："当我让上帝成为我的看护人（*瓦克尔*）时，我找到了通往一切善的道路"。

对上帝的信任起源的现实，即神圣的独一性：应该知道，对上帝的信任是由知识、[内在精神]状态和行动组成的信仰之门之一。 同样，对上帝的信任也是从这三件事中获得的：知识是起源，行动是果实（结果），状态是信任上帝的目标。

知识： 知识是原始的东西，它是术语上所说的信仰（*Iman*），因为信仰意味着确定，每一个心的确定都被称为知识，如果这种知识变得强大，它就被称为确定性（*Yaqeen*）。确定性有很多种类型，但在这里，我们只讨论对上帝的信任所依赖的类型，这种类型被称为神圣的合一和合一（*Tawheed*），这就是这句话的含义：



"除了上帝之外，不是神，他是独一的，他没有伙伴"。

在这句话中，承认了上帝的独一性，在这种类型的[确定性]中，确定了上帝的能力[对一切]。 有了这个见证，作为信靠上帝基础的信心就变得完整了。 完成信仰的意义在于，这句话是一个人内心的必要特征，然后它将成为主导特征[通过在生活的所有事情上——在一个人的思想、感受、言语和行为中——灌输对上帝的信任]。 就神圣的统一和合一而言，它是真正的[基本]原则。

神圣一体的四个等级：神圣的统一和一体性（*Tawheed*）有四个等级：第一级是内核（核心），第二级是内核的内核，第三级是内皮，第四级是外壳。 我们将用核桃的例子来解释这一点。 它有两层皮，然后是果仁，果仁内是油，可以称为果仁的果仁。 神圣一体性的第一级是仆人用舌头说 （除了神之外没有神），但一个人的心却忽视了它，就像伪君子神圣一体性的[见证]一样。

第二级是，人们像普通穆斯林一样确定这句话的含义[确认神圣的统一和一体性]。 这就是平信徒的神圣合一和他们的信仰。 第三级是，随着真理之光，它的意义被揭开，让一个人[用内在神秘的灵性确定之眼]来见证。 这是那些与上帝亲近的人（*穆卡拉宾*或诺斯替主

义者或上帝的朋友和亲密关系）的[精神]站。 这种揭开面纱的意义是，一个人看到很多事物并获得它们的知识，但认为万物的源头和起源是独一的、不可抗拒的、无所不能的（上帝）的存在。 第四等是，一个人只见证那个独一存在（上帝）的存在[用灵魂的内在之眼]，只看到他在万物中的存在。 这是那些与上帝亲近的人（诺斯替派）的神圣合一。 *苏菲派*（通往上帝之路上的精神旅行者）称其为“***Fana fi al-Tawheed***”（在神圣的统一和一体中消灭低等自我），换句话说，这些人认为他们自己的低等自我（***Nafs***）和所有其他创造物在上帝的存在之前已经灭绝和消灭。 第一人称是相信神圣的统一和仅通过舌头的合一。 第二种是相信神圣的统一和合一，就一个人的内心而言，确定这种肯定声明的含义，但是，一个人内心的信念与之相反，他不会反驳它们。这种对神圣合一的信仰是心上的一个结，不允许心灵的照明和扩展。 第三等品是相信神圣合一和合一的人，他只目睹一个行者[一个人的生活中、一个人周围和世界上发生的一切]，换句话说，这个真理对一个人来说变得清晰，一个人开始只看到一个行者，一个人开始看到所有事物的现实[因为智慧之门和新的光照前景为一个人打开]。 第四等是只见证一个存在的人，除了上帝之外，他看不到任何存在，一个人不以丰富和多重的方式看待世界上的事物，而是通过统一的方式看待它们[作为上帝的行为]。 这是神圣统一和合一（***Tawheed***）的最高等级。

这是神圣合一和合一的信徒的四个等级和[精神]站。 就第四级（最高）而言，它超出了对外部事物的知识（外在知识或“***Ilm Mu'amla***”）的领域[而是进入深奥知识（“***Ilm al-Mukashafa***”或精神揭秘的知识）]，因此，将其作为这里讨论的话题是没有用的[因为这不是本书的目的]和对上帝的信任（***Tawakkul***）不是基于此，而是通过第三种神圣的统一和合一来达到对上帝的信任状态。 第一种是假冒为善，第二种是纯粹的确定，现在只剩下第三种了，因为对上帝的信任是基于此的。 这是因为要相信上帝，仅仅确定内心是不够的，相反，精神揭秘（***Kashf***）和见证（***Mushahada***）也是必要的。

神圣合一和合一的第三个等级是，这件事向你揭示，除了上帝之外，没有其他行动者，以及诸如创造、维持、给予、扣留[物质和非物质祝福]、生命、死亡、富足、贫穷等事情，可以被赋予任何名称，它们的创造者和创造者只是上帝，而不是别人，正是上帝。 当这件事向你显明时，除了上帝之外，你不会看任何人或任何事，你只会敬畏上帝，你只会从上帝那里得到希望，你只会对上帝有信心，你只会相信上帝[不是别人，而是上帝]，因为他是行者，他是创始者， 他是发明者。 除了他之外，所有存在都被征服和征服[服从他的

命令和旨意]，他们没有能力违背造物主的旨意，从天地的统治中移动哪怕一个微不足道的颗粒。 当属灵揭幕的大门为某人打开时，通过[属灵]见证，它们对一个人来说更加清晰。

笔与心灵拥有者的对话

我们现在将提供一个笔的例子来解释对上帝的信任（***Tawakkul***）。 一位心被上帝之光照亮的属灵旅行者（*萨利克*）看到一张以前是白色的纸，但后来变成了黑色。 他问报纸：“你的脸为什么变黑了？ 它回答说：“你的这个问题不是基于公平的。 我没有自己把脸弄黑。 问墨水。 它住在墨水壶里，墨水壶是它的住所。 然后墨水离开了它的国家，把我的脸当作它的目的地，带着压迫和力量，来到我身上“。 精神旅行者说：“你说的是实话”。 “然后他问墨水：”你为什么把纸涂黑？ 它说：“你没有对我伸张正义。 我静静地坐在墨壶里，无心想从中出来。 笔因其邪恶的贪婪而压迫我，逼迫我离开我的国家（家或居所），使我无家可归，分散我的团结，将我分散在这片白田（纸）中，摧毁了我。 这就是为什么，你应该问笔而不是我“。 精神旅行者说：“你说的是实话”，然后质问笔的压迫，并问道：“你为什么要把墨水从它的国家驱逐出去，把它与它的亲人分开？ 它回答说：“你应该问手和手指。 我只是以绿色芦苇（茎）的形式站在溪边。 一个人拿着刀来找我，把我的皮剥下来，把我从衣服上扯下来，把我从根部拉出来，把我切成碎片。 然后他拿了一块，雕刻了它，切开它的头，然后把我蘸上苦涩的黑色墨水。 他接受我的服务，强迫我用头走路。 我整个人都已经在他的手上受伤了。 现在你把你的问题撒在我的伤势上，以引起更多的炎症。 这就是为什么，离我远一点，问那个让我没有脚和手的人“。 灵行者也确定了笔的真实性，然后问那只手：“你为什么如此压迫笔，不顾笔的意愿，为自己的意愿使用它？ 汉德回答说：“我只是骨肉和血肉的结合体。 你见过一块能够压迫的肉，或者一个可以自行移动的身体吗？ 我只是骑手骑乘的坐骑。 这种骑手被称为能力（***Qudrah***）。 那个骑手让我四处走动，迫使我在地球的不同地方四处走动。 你看到树木和岩石不会自行离开它们的位置，直到有人移动它们吗？ 我的手和死人的手在形状和形态上看起来都

是一样的。 那死人的手不拿笔，我的手却拿起来，这又是怎么回事。 由此可见，我与笔没有关系。 你应该问这个问题。 我只是一个骑马，骑手用鞭子的力量迫使它移动"。

属灵的旅行者相信来自手的答案，并问能力："你有什么权利使用手？ 你为什么要用它来达到你的目的，为什么要强迫它移动？ 阿布尔回答说："不要怪我。 很多时候，责备的人自己应该受到责备，而被责备的人被证明是无辜的。 我的状态还没有向你透露。 你怎么能说我骑手做错了什么？ 甚至在它移动之前我就骑着它（手），但我已经安静地睡着了。 我的沉默和睡眠状态如此之大，以至于人们过去常常认为我已经死了或灭绝了。 换句话说，我既没有自己活跃，也没有移动任何其他东西，直到一个信使（煽动者）来感动我，强迫我做你让我成为责备目标的工作。 我内心没有力量违抗它的命令。 我被迫按照它的愿望工作。 那个使者的名字是意图（*Iradah*）。 我只知道它的名字和它的行动，有一天它袭击了我，把我从沉睡中惊醒，强迫我移动手。 除了按照它的命令行事之外，我没有找到其他方法"。

精神旅行者说："你说的是实话"。 然后他问意图："你发生了什么事，以至于你扰乱了宁静而满足的能力，迫使它移动，以至于它除了服从你的命令之外别无出路？ 意向回答说："不要那么快责怪我。 我可能是被迫这样做的，而你只是无缘无故地责备我。 我不是自己站起来的，而是被强迫站起来的。 我不是自己醒来的，相反，我被一股巨大而不可抗拒的力量吵醒了，否则，我一直很平静，呆在我的位置上。 一位知识使者通过智力的舌头从心灵的法庭来到我身边，命令我唤醒能力。 所以，出于强迫，我唤醒了能力。 我被知识和智力所征服和征服，我不知道我犯了什么罪，我屈从于知识和智力，并被宣布为他们的从属和服从他们。 直到这位强大的使者来到我身边，我才安静祥和。 现在这是我的统治者，无论它是公正的还是压迫性的，我都不得不服从它的命令。 当它用任何东西命令我时，我没有任何力量来反对它。 我用自己的生命发誓，当它在任何事情上担心和犹豫时，我保持沉默，但我的注意力却集中在它身上。 当它做出最终决定时，我被本性的要求所驱使，服从它并唤醒能力。 现在你应该问知识，让你的批评远离我"。

精神旅行者说："你说的是实话"，然后转向知识、智力和心灵，责备他们征服意图以煽动能力。 理智回答说："我是一盏[发光的]灯，不是我自己点亮（照亮），而是别人照亮了我"。 Heart回应说，"我是一个平板电脑，没有自己传播，而是别人传播了我"。 内识说：

“我是一块铭文，在智慧之灯点亮后，印在心碑的白色上。 我不是自己刻的，而是别人刻在我身上的。 这就是为什么，你应该问问刻在我身上的笔“。 在这场斗争之后，精神旅行者找不到一个能满足一个人的答案，从而使人能够满足于此。 因此，精神旅行者感到困惑和不安，并说：“我正在穿越这条路很长时间，并且通过穿越许多目的地到达这里。 无论我一路上遇到谁，我都问过同样的问题。 每个人都把我交给了别人。 虽然，我对这场挣扎感到高兴，因为每一个答案都是合理的，说服了内心，但最后的答案却超出了我的理解范围。 知识说，“我是从笔尖下面产生的铭文”，虽然笔是用芦苇制成的，石板是用铁或木头制成的，铭文是用黑色或红色墨水制成的，灯是点着火的。 在这里，我正在听石碑、灯和铭文的谈话，尽管我没有看到它们中的任何一个'“。 内识对此说：“你的资本（财富）更少，你的[旅行]供应有限，你的骑行是软弱的，你所走的道路有无数的危险。 这就是为什么，你最好离开这条路并走一条不同的路，因为你没有资格走这条路。 一个有资格获得某件事的人，就会被提供达到它的手段。 如果你真的想在这条路上完成这条路的旅行，那就非常仔细地听这个：

三个领域：请记住，您的这段旅程有三个领域。 一个是 *'Alam al-Mulk wa as-Shahada* 的领域，也被称为神圣全能和力量显现的领域。 纸、墨、笔、手等，属于同一境界。 你从这些东西中逐渐前进。 其次是天使领域（*'Alam al-Malakoot*），它跟在我之后（即知识）。 当你超越我时，你就会到达这个境界的目的地。 我不知道，你怎么能在里面保持安全。 第三是绝对神圣的无边无际或主权（*'Alam al-Jabarut*）的领域。 你已经穿越了前三个目的地，换句话说，能力、意图和知识。 这个领域是前两个领域之间的一种手段。 在地球上行走的人走在*“Alam al-Mulk wa as-Shahada”*[或神圣全能和力量显现的领域]。

天使王国的开始 （*'Alam al-Malakoot*）： 天使王国的开始是你见证了那支在心碑上书写的笔，并获得了在水上行走的确定性。 你一定听说过先知穆罕默德（愿主福安之）的话，当有人提到耶稣（愿主福安之）曾经在水上行走时，他说：

لَوْ ازْدَادَ يَقِينُنَا لَمَشَى عَلَى الْهَوَاءِ

'如果他有更多的把握，他就会在空中行走'“。

听了这句知识的演讲，精神旅行者说：“我对自己的状态感到困惑。 我对你指出的道路的危险感到不寒而栗。 我不确定我是否能穿越你指出的广阔危险地形。 你能告诉我这支笔

有什么迹象吗？ 内识说："有一个迹象（迹象），那就是你睁开你的眼睛，把它们的光聚集在一起看着我。 如果你看到那支用来在心碑上写下陈述的笔，那么你将被称为有资格进入天使领域（*'Alam al-Malakoot*），因为从绝对的神圣浩瀚或神圣主权的领域（*'Alam al-Jabarut*）进入天使的领域的人，开始看到那支笔！ 这就是为什么当先知穆罕默德在成为先知之初就向他启示了以下神圣的经文（愿主福安之）时，他目睹了这支笔：

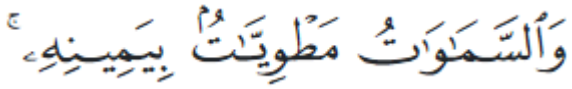
'读书，你的主是威严而尊贵的，他用笔教导人，教导人类不知道的事情。' （古兰经，第 96 章，第 3-5 节）

灵性旅行者说："我睁大眼睛，试图集中注意力地观察，但[仍然]既没有看到那支笔，也没有看到那块石板。 如果我见过任何笔，它们就是用于书写的外笔"。 知识说："你说的很奇怪！ 你没听说过，房子的主人是这样，就是房子里的货物是这样吗？ 难道你不知道上帝的存在与任何其他存在都不相似吗？ 他的手不像任何其他手，他的笔不像其他笔，他的言语与任何其他言语都没有相似之处。 这些都是神圣的事情，它们与天使领域有关。 上帝既不是身体，也不在一个地方，而所有其他事物都是身体，也在它们的位置上。 他的手既不是血肉，也不是骨头，与其他手是血肉和骨头的结合体相反。 他的笔既不是芦苇做的，他的石板也不是木头做的。 他的言语既不是由字母和声音构成的，他的印记也不是由印记构成的，他的墨水也不是由染料组成的。 如果你没有看到事情的真实面目，那么你就是有缺陷的。 事实上，完整的人是那些认为上帝高于上帝并净化了拥有任何身体的人，而那些与他相似于身体的人是有缺陷的人。 你介于两个[群体]之间，既不属于这里也不属于那里。 告诉我你是如何免除上帝的身体和[人的]品质的？ 你怎么认为他的演讲没有任何字母和声音？ 你对他的手、笔和平板电脑犹豫不决。 一个认为上帝类似于可见身体的人只是在做一种相似之处，而一个将其解释为一种只能用洞察力的眼睛见证的内在意义的人，那么这表明一个人认为上帝高于这些[人类]相似之处，并且是神圣荣耀和赞

美之路上的旅行者。 现在，人们应该走在这条路上，用内心深处的心，聆听神圣的诫命，人们会很高兴地找到神圣光照的光明之路“。

当属灵的旅行者听到这个有见地的谈话时，他意识到自己的错误，并意识到一个人悬浮在[上帝与身体]的相似性和神圣的荣耀之间。 有了这个认识，一个人心中的愤怒之火就点燃了，因为一个人心中的[照亮]灯有如此净化和清澈的油，即使没有火也可以燃烧，这就是为什么当知识之火到达它时，它变成了光上的光。 知识见状后，对心行者说：“利用这个机会，睁开眼睛，也许会找到指引”。 因此，一个人睁开眼睛，上帝的笔及其所有特征就显现出来，这对神圣的荣耀是不可或缺的。 它既不是用芦苇制成的，也不是用木头或其锋利的边缘制成的。 它忙于在人心上书写不同类型的知识。 它的尖端位于每颗心脏的表面，尽管表面上没有尖端。 精神旅行者看到这一幕很惊讶，并说：“实际上，知识确实是最好的伴侣[因为没有它，我们都是无知的]。 愿上帝赐予它最好的报应。 它告诉我的所有笔的特性，它们都变得可见了。 现在那支笔对我来说不再像其他笔一样“。 “之后，精神旅行者告别了知识，感谢了它，并告诉它：”我和你在一起很久了，现在我有决心去笔下，问问它的状态“。

灵性旅行者与笔之间的对话：因此，灵性旅行者来到笔前问它：“笔啊！ 为什么你总是把知识写在人们的心里，直到这些知识激发了意图，能力上升了，自愿的行动才开始？ “潘依靠道，”你忘记了你在神圣全能和力量领域（'*Alam al-Mulk wa as-Shahada*）中看到的东西吗？ 你有没有忽略你从笔中听到的回应？ 据我记得，它没有接受[写在心上]的责任，而是将其交给上帝“。 精神旅行者说：“我既没有忘记这一点，也没有忽视笔下的回应”。 潘回答说：“你没有听说过上帝按照自己的形象创造了亚当（人类之父）吗？ 你应该从国王的右手边打听我的状况。 我在祂的掌控之中，祂是感动我的那一位，我在祂的掌控之下。 意思是，上帝的笔和人类的笔在被征服方面没有区别。 如果有区别，那只是外表的区别“。 “灵行者问：”王的右手是什么意思？ “潘回答说：”它的意思是下面这节经文所提到的：



“诸天必包裹在他的右边。” （古兰经，第 39 章，第 67 节）

同样，笔也在他的右手里，他随心所欲地移动它。

精神旅行者走向右手的旅程： 在这次对话之后，精神旅行者开始向右手（神圣天意的手）旅行。 在那里，人们看到了令人难以置信的惊奇奇迹。相比之下，笔甚至没有其中的一小部分。 这些奇迹是无法用语言解释的，相反，如果用成千上万的书来解释它们，即使是百分之一也无法解释。 简而言之，那是右手，但与其他右手不同。 它有一个手臂，但不像其他手臂。 它有手指，但与其他手指没有丝毫相似之处。 灵行者看到右手移动的笔，然后明白笔所表达的一切都是正确的。 实际上，这都是右手的游戏。 因此，精神旅行者问右手为什么它在笔周围移动，它回答说：“我的回答与来自神圣全能和力量显现领域（*'Alam al-Mulk wa as-Shahada*）[或这个可见的物质世界]的手提供的回答相同，换句话说，它将这种运动归因于能力（*Qudrah*）. 我也说同样的话——这是能力的游戏“。 灵行者听到这话，就去找能力者，在那里他看到了这样的奇迹，他以前甚至没有见过其中的一小部分。 有人惊问：“你为什么要动右手？ 能力回答说：“我只是一个特征，你应该问问这个特征的持有者（拥有者）——具有这个特征的人——全能者。 只有具有此特性的持有者才能告知您原因。 这一特征只是服从于其持有者“。 听到这个回应后，精神旅行者几乎要改变自己的脚步，不敢向绝对强者（上帝）询问，[但是]一个人被授予了坚定的脚步[在真理的道路上]，并听到了来自绝对强者宫廷的呼唤：

لَا يُسْئَلُ عَمَّا يَفْعَلُ وَهُمْ يُسْئَلُونَ

“无论他做什么，没有人可以质疑他，而其他人都可以被质疑[他们的所作所为]。”（古兰经，第21章，第23节）

听到这句话，精神旅行者战战兢兢、敬畏不已，昏迷不醒。 一个人被它折磨了很长时间。 当一个人恢复意识时，一个人说：“上帝啊！你被高举得高于一切不完美、缺点、缺点和软弱。 你的荣耀是壮丽的！ 我向你悔改，单单信靠你，并接受对这个现实的信心，即你是大能的、威严的统治者，独一的、不可抗拒的、主宰的、压倒性的。 除了你，我不怕任何人，除了你，我对任何人都没有盼望。 我从你的宽容中寻求你的清算，在你的接纳中寻求你的愤怒。 我面前没有道路，只能谦卑地向你祈祷，“上帝啊！打开我的心，使我能够认识你。 打开我舌头上的结，这样我就可以赞美和荣耀你！』 作为对这个恳求（祈祷）的回应，来自神圣同在的宣告来了：“当心！不要继续！ 不要贪图荣耀和赞美！ 去

为真主的使者[穆罕默德]（愿主福安之）服务，接受他给你的，停止他阻止你做的！ 并说出他要你说的话。 请看他[愿主福安之]在神圣的法庭上恳求说：

سُبْحَانَكَ لَا أُحْصِي ثَنَاءً عَلَيْكَ أَنْتَ كَمَا أَثْنَيْتَ عَلَى نَفْسِكَ

“荣耀归于你！你被高举得高于一切不完美、缺点、缺点和软弱。 我什至无法完全赞美你。 你就像你所赞美的那样！

精神旅行者恳求道：“哦，所有宇宙的主！ 如果舌头不允许超过这个限制，那么心能对你的灵知产生贪婪吗？ 回复来了：“你想超越诺斯替派吗！ 去找最伟大的诺斯替主义者（*西迪克·阿克巴*）[阿布·伯克尔（愿主喜悦他），他在神圣接近和灵知方面拥有所有先知之后最高的地位]并跟随他。 你没有听见他说的话吗？

اَلْعَجْزُ عَنْ دَرْكِ الْإِدْرَاكِ إِدْرَاكٌ

“无法感知感知就是感知”。

你从我的临在中得到的份额是，你被剥夺了我的临在。 你没有力量见证[神圣的]严厉（*Jalal*）和[神圣的]美丽（*Jamal*）“。

听完这话，精神旅行者又走回了自己走过的路。 无论一个人从笔下提出什么问题、知识、意图和能力等，他都会向他们道歉并承认自己的无知，并说：“原谅我，我对这条道路是一个陌生人（新来的）。 外人会害怕[新领土]。 我拒绝了你，这完全是我的错和无知。 我现在被告知了你的借口，现在已经熟悉了这个现实，即所有的领域[神圣全能和力量显现的领域（*'Alam al-Mulk wa as-Shahada*）、天使领域（*'Alam al-Malakoot*）和绝对浩瀚或神圣主权的领域（*'Alam al-Jabarut*）]，只有不可抗拒者的诫命才会得到执行。 你们都因祂的行动而感动，并被祂无所不包的大能所征服和征服。 他是第一个（*Al-Awwal*），他是最后一个（*Al-Aakhir*），他是显现者（*Al-Zahir*），他是隐藏者（*Al-Batin*）“。

最初与最后、显现与隐藏之间的冲突：当精神旅行者向神圣全能和力量（*'Alam al-Mulk wa as-Shahada*）或可见世界的显现领域的居民解释这些细节时，他们感到惊讶并开始问道：“他怎么可能是第一个和最后一个，隐藏的和显现的，因为这些品质是相互对立的？ 在前的，不会在后，隐藏的，不会显现“。 它的回答是，“他远远高于所有存在，因为所有

存在都是根据他存在的秩序而产生的。 他是最后的，因为对于那些走过[属灵]道路的人来说，他是他们的最终目的地。 如果他们在道路上从一个目的地前进到下一个目的地，那么他们的道路和旅程的顶峰就在他的存在中。 这样，他是最后被见证的，但却是第一个存在的。 这就是他作为隐藏和显现的状态。 那些居住在可见世界（第一境界）时，用他们的五种感官想要感知他的人，他为他们隐藏了。 那些用心灵之光的光芒寻找他的人，他为他们显现“。 这是神圣统一和合一（*Tawheed*）在行动中的现实的实际含义。 换句话说，那些已经被启示为真正的行为者只是一个存有的人，对他们来说，这是他们[获得]神圣统一和一体的方法。

信靠上帝的状态和行动

对上帝的信靠[属灵]站是由知识、状态和行动组成的。 知识之前已经提到过。 现在请听听关于实际上是对上帝的信任的状态。 知识是它的起源，行动是它的果实（结果）。 要知道，对上帝的信任来自托管，换句话说，一个人已经将自己的工作托付给了别人，并且对某人有信心。 受托人为受托人，交出工作者谓之受托人，但条件是受托人对受托人有充分的信任，不认为自己无能力。 因此，内心应该对受托人、信任有信心。 在世俗纠纷中被任命的律师也有同样的条件。 因此，如果有人用诬告指控你，或者无理地拿走了你拥有的东西，那么你就任命了一位律师来结束这种压迫，他成为你在法官法庭上的代言人，并试图将你从原告（原告）的不公正和欺骗中解救出来。

除非你相信四件事，否则你不会被视为信任你的律师（受托人）并对托管感到满意：首先是受托人有高水平的指导[为你做正确的事情]，其次是[受托人有能力为你做需要的事情]，第三是高水平的口才[在为你的案件辩护时]， 第四是[受托人]对[你]完全的感情和仁慈。 指导是必要的，以便受托人意识到欺骗的地方，以至于人们看到不明显的微妙之处 [并对您构成危险]。 能力和实力是必要的，这样受托人才能以饱满的勇气宣讲真理，做任何事都毫不犹豫，不惧怕任何人，不回避任何人，不怯懦。 很多时候，受托人发现了对方欺

骗的原因，但由于恐惧、怯懦、害羞或其他原因，无法表达出来，变得软弱地宣讲真相。口才是必要的，这样受托人才能有效地表达[自己]，这也是一种能力，尽管它与舌头有关。 通过口才，一个人能够以这样的方式表达内心的事情，让听者印象深刻，否则，任何人在发现对方的欺骗后都没有必要揭露它，并以这样的方式说出真相说服听众。 感情是必要的，这样受托人（律师）才能为受托人尽最大努力，而不是为受托人做任何必要的事情。 因为仅仅意识到欺骗性的论据，有表达真相的能力，传播口才的珍珠，不足以使案件（委托任务）成功，直到受托人对委托人的存在和情况感兴趣，并将他们的事务视为自己的事。 如果赚钱是唯一的目的，那么受托人就不会在乎受托人是胜是败，也不会在乎一个人是否实现了自己的权利。

如果委托人对这四件事中的哪怕是一件事有疑问，认为受托人在这件事上很弱，或者认为对方的受托人在四件事上都比自己的受托人更强，那么一个人就不能对自己的受托人（律师）有完全的满意和信任。 一个人会一直心存怀疑和犹豫，并试图从自己的受托人身上消除这种过错，以便消除对方的优势。 如果委托人在这四件事上都相信自己的受托人，那么一个人就会在内心充满信心和满足感[他将实现预期的目标]。 就人们的信念和猜想而言，他们的强弱并不相同，反而存在着难以言说的差异。 因此，如果委托[受托人]的人在他们的信念[或信任程度]以及由此产生的[对受托人]的信心和满意度方面存在巨大差异，也就不足为奇了。 有可能一个人对受托人没有信任，而另一个人的信任达到了没有弱点的水平。

通过这种解释，您现在已经知道信任的现实，并可以从中推断出对上帝的信任（*Tawakkul*）。 如果通过信仰（*I'tiqad*）和精神揭秘（*Kashf*），在你的心中根深蒂固，除了上帝之外没有其他行动者。 也要相信上帝很清楚他仆人的状态和环境，完全有能力满足他们的需求，他的仁慈包括天地万物、万物，无所不包。 也要相信，他的能力和能力是没有限制的，他的知识没有限制，他的仁慈和慷慨没有限制，除此之外就没有仁慈和慷慨了。 如果所有这些关于上帝的信念和想法都牢牢地根深蒂固，那么你肯定会信靠他，并且会在任何情况和状态下都关注他，不会关注他以外的任何人，无论是你自己的存在，还是你自己的能力和力量，因为没有力量， 除了上帝之外，还有力量。

对上帝缺乏信任的原因：如果一个人的心没有这种对上帝的信任状态，那么可能有两个原因——要么对四件事中的一个（或多个）的确定性是软弱的，要么原因是内心的软弱、

怯懦和忧虑的想法。 有时，确定性并不弱，但迷信主导了内心，并在内在气质中产生排斥和缺点[对上帝的信任]。 例如，如果一个有智慧的人被要求在坟墓里躺着，或者躺在死者的房间或床上，他永远不会同意，即使他很清楚尸体像石头一样毫无生气，一动不动，没有能力造成伤害， 尽管上帝有能力使人复活，但死后使人复活也不是上帝的方式。 这就像上帝不会把作家手中的笔变成蛇，也不会把猫变成狮子，虽然他有能力把笔变成蛇，把猫变成狮子。 由此可以了解到，一个有智慧的人确信死者不会造成任何伤害，但一个人仍然不同意将尸体放在床上睡觉，或者与它一起在坟墓中独自过夜，即使一个人不害怕任何其他没有生命的物质物品。 实际上，这是懦弱和恐惧，是一种软弱。 很少有人没有这样的弱点。 有些人越来越懦弱，以至于他们的懦弱变成了一种疾病，他们仅仅对独处的想象感到恐惧，忘记与死者独处。

满足和确定： 这次讨论的结果是，为了[达到]对上帝的完美信任，需要内心的力量和确定性，那是心获得满足和平安的时候。那么，在心拥有力量之前，单靠确定的力量是不够的，也不是仅靠满足的源泉。 事实上，内心的满足是一回事，确定性是另一回事。 有时，一个人有确定性，但没有满足感。 这意味着一个人有确定性，但通过亲眼目睹[亲眼目睹真相]而获得的满足和平静并不存在。 最初，确定性不会产生满足感，但它逐渐形成了和平的灵魂（*Nafs al-Mutma'inna*）[即，具有基本欲望和消极品质的低等自我转变为与上帝和平相处的自我，与以前无法想象的一切美好和平相处]。 许多人是这样的，他们没有确定性，但有满足感，例如那些遵循错误和有害的信念的人，他们没有任何确定性，但出于固执和无视一切与他们错误和有害的信念相反的事情，仍然对它们感到满意。 由此可以了解到，懦弱和大胆是人类气质的一部分，在它们面前，自信是没有用的。 这也是反对信靠神的原因之一，就像其中一个原因是，在上述信任所需的四件事中的一个（或多个）事情上，确定性很弱。 当所有确定性和满足的原因结合在一起时[包括信任所需的四件事]，那么一个人就会对上帝产生绝对的确定性[因此对他有完全的信任]。

对上帝的三个信任程度： 在前面的几页中，已经解释了对上帝的信任的现实和对上帝的信任状态。 现在我们将解释这种状态的程度。 对上帝的信任共有三个等级，这些程度是基于对上帝的信任状态的强弱。 一级是刚才所解释的，即仆人（人类）的信任是上帝，就像信任的人对一个人的受托人（或客户对一个人的律师）的信任一样。 比第一级更高的第二级是，信任的人对上帝的状态就像婴儿对母亲的状态一样——婴儿既不认识和认出

母亲以外的任何人，也不向母亲以外的任何人恳求，也不信任其他人。 当婴儿看到他或她的母亲时，一个人紧紧抓住她，即使她打了，婴儿仍然在她身上寻求庇护，如果她在场或不在时发生了什么事情，婴儿的嘴里只有妈妈的名字（即婴儿只为母亲哭泣），只有母亲的思绪出现在婴儿的心中，母亲的拥抱是婴儿唯一的庇护所。 婴儿对母亲的照顾、充足和不缺乏感知的爱有完全的信心和确定性。 只要婴儿有辨别力，婴儿就会感知到它。 看来，妈妈的自信和坚定已经成为了宝宝的天性。 但是，如果问婴儿这种习惯或性质，那么他或她既无法解释它，也无法将其细节浮现在脑海中。

一个心专注于上帝的人，看到这样的人只会看到他的仁慈，并且会对他的奉献和慷慨充满信心。 一个人对他有如此强烈的爱（***Ishq***），就像婴儿对他或她的母亲一样。 事实上，这是对上帝有信靠的人。 婴儿也信任他或她的母亲。 这个（第二）程度[对上帝的]信任和前一个（第一）等级之间的区别在于，处于这种程度的人是对上帝信任的实践者，以至于一个人在这种信任中被消灭（灭绝）。 这样的人不会倾向于对上帝的信任的现实，相反，一个人只倾向于[并关注]被信任的人，这样的人的心中除了他之外没有空间留给任何人，而一个对上帝有第一级信任的人则努力相信上帝。 这是一个通过努力和奋斗来信任上帝的人，而二级的人是一个与生俱来的信任的人。 一级的人不会在对上帝的信任中被消灭，因为这样的人倾向于对上帝的信任，并且有意识地意识到这一点，这是观察被信任的那一位（上帝）的障碍。

对上帝的第三个信任度，也是最高的程度，是信任的人，在一个人在上帝面前的动作和静止中，就像一个洗澡者手中的死人[在埋葬前清洗尸体]，换句话说，认为自己的低等自我是死人的，被永恒的能力（上帝）移动，就像尸体被随意移动一样沐浴者。这样一个值得信任的人有这种坚定的确信，即运动、能力、意图、知识和所有品质的源泉只是一个存在，万物都是没有意志而生的（根据其造物主的旨意）。 这个人正在等待不可预见的事情发生，与追着母亲跑、拉她的衣服、恳求她的婴儿不同，而这个人就像一个孩子，如果一个人不抱着她的衣服，母亲就会自己出去寻找一个， 她还是会把孩子抱到腿上，如果孩子不要食物，她还是会主动提供。 这种程度的对上帝的信任要求信任的人对上帝的旨意和关注充满信心，不为自己要求任何东西，并且有这种确定性，即使不问，他也会赐予，相反，他自己赐予的东西比这更好。 因此，他已经赐予了无数的祝福，而没有人寻求它

们，也没有任何权利获得这些祝福。 这是最后也是最高程度的[对上帝的信任]的要求，而第二级要求一个人不要问上帝以外的任何人。

信靠神的人有三个等级：信靠神的人有三个等级。 第一级属于属灵精英和诺斯替主义者，他们不带任何食物，在崎岖、荒芜的地方和丛林中四处走动，依靠上帝。 与此同时，如果他们在丛林中发现任何可以填饱肚子的东西，他们就会接受，否则，他们会坚持不懈，并同意神圣的旨意。 有时，即使是那些带着食物的人也会挨饿，这些食物要么丢失，要么用完，或者他们偏离了错误的道路，他们的食物就用完了。 死亡是一个不可否认的现实;它降临到有供应的人和没有供应的人身上，因此，依靠上帝的供应后，最好死去。

第二级是被限制在一个人的家或一个有人口的城市或村庄的地方，当一个人住在那里时，一个人正在进行神圣的纪念和沉思。 这个等级比第一等级要少，但这也是对上帝的信靠，因为一个人抛开外在的经济和食物，对上帝的旨意有信心，并确信上帝会用隐藏的手段满足你的需要。 这个人的目光不是城市或村庄的人民，而是为城市人民提供食物的存有。 这也是上帝的恩典，他让人们关注这样的人，并让他们照顾一个人。

第三级是不要局限于家里，相反，一个人应该走出去，在《谋生之书》（加扎里的 *代表作《Ihya al-Uloom ad-Deen*》或《通往上帝的道路知识的复兴》第二卷）中提到的所有条件的情况下，一个人为谋生而奋斗。 这样的人不会超出对上帝的依赖和信任的范围，条件是他不依赖自己的充足性、权力、地位或技能，因为这些东西可以在一瞬间消失，相反，一个人的目光是保护这些东西并使人轻松谋生的真正提供者。 与上帝相比，一个人应该考虑自己的充足性、能力和力量，就像国王手中的笔一样赚钱。 国王的同伙的目光不是在他的笔上，而是在他的心上，他会有什么想法，他会关注和决定谁。

一个为自己的孩子或为穷人和有需要的人赚钱的人，是那些从自己的身体中赚钱，但脱离了内心的人。 这样的人的状态比坐在家里[什么都不做]的人更好，更值得称赞。 对此的论点是，如果满足条件[谋生而不陷入世俗的执着和贪婪]并且一个人注意对上帝的认识和亲近，那么谋生并不违背对上帝的信任。

奥马尔（愿上帝喜悦他）关于在流行病中相信上帝的事件

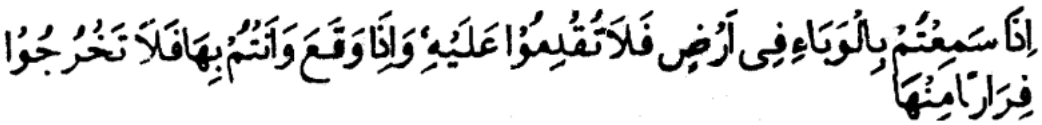
我们将在这里介绍奥马尔·本·哈塔布（愿主喜悦他）的历史事件，以进一步阐明对真主的信任。 有一次，他和其他先知同伴一起前往叙利亚。 当他到达靠近大马士革的雅比亚时，他们发现叙利亚正受到瘟疫（腺鼠疫——一种具有毒性和毁灭性的传染性或传染性流行病）的蔓延的严重影响[导致该地区许多人死亡]。 现在出现了一个问题，他们是否应该进入叙利亚。 这个问题导致先知同伴被分成两组[就如何处理它而言]。 一个团体说，“我们不会去那里，因为腺鼠疫，因为（在这种情况下）去那里无异于跳进熊熊大火”。 另一群人说：“我们要去信靠上帝，无论[神圣]注定给我们什么，我们都不会回避，也不会害怕死亡，也不会加入上帝所说的那群人：

أَلَمْ تَرَ إِلَى ٱلَّذِينَ خَرَجُواْ مِن دِيَـٰرِهِمْ وَهُمْ أُلُوفٌ حَذَرَ ٱلْمَوْتِ

'你不知道那些为了避免死亡而离开家园的人的故事吗？' （古兰经，第 2 章，第 243 节）

两群人都来找奥麦尔（愿上帝喜悦他）并询问他对此事的看法。 坚持进入叙利亚的团体说，“我们不应该逃避上帝的命运”。 欧麦尔（愿主喜悦他）说：“是的，我们将逃离上帝的命运，走向上帝的命运”。 之后，他讲述了一个例子，说：“假设你们中有人有山羊和两个山谷可以带它们去吃草。 其中一个山谷是郁郁葱葱的绿色，另一个是干燥贫瘠的山谷。 如果这个人采用了郁郁葱葱的绿色山谷，那么他将是按照上帝的命运和命令让山羊吃草的人，如果他去了干燥贫瘠的山谷，他将再次成为上帝的命运和命令这样做的人“。 先知的同伴们确定了这句话的真实性。 之后，他请求使者将阿卜杜勒·拉赫曼·伊本·奥夫（愿主喜悦之）带到他面前。 一天后，他到达了，这个意见分歧被提交给他[征求他自己的意见]。 阿卜杜勒·拉赫曼·伊本·奥夫（愿主喜悦之）说：“在这件事上，我的看法与我从真主的使者先知穆罕默德（愿主福安之）的口中听到的相同”。 欧麦尔（愿主喜悦他）说：“荣耀归于真主！ 如果先知穆罕默德（愿主福安之）关于这个问题的指示存在，那么在这

个问题上就没有任何分歧的余地了。 请告诉我们他说了什么“。 阿卜杜勒·拉赫曼·伊本·奥夫（愿主喜悦之）说：“我从先知穆罕默德（愿主福安之）的口中听到这样说：



“如果你听说某处正在发生流行病，那么不要去那里[因为你很容易受到感染，导致它进一步传播给其他人]，如果它（流行病）发生（开始）在你之前已经存在的地方，那么不要逃避它[因为这将导致它传播到很远很远的地方，使它难以或不可能控制它]”。

欧麦尔（愿主喜悦之）非常高兴听到这个预言性的叙述，并对上帝表示感谢，因为他的意见符合先知在这个问题上的指导，他从贾比亚带回了所有先知同伴[没有进入流行区]。（这一传统和整个事件已在 *圣训*集《*布哈里圣训实录*》）

这里值得注意的是，所有先知同伴都同意不做 ***Tawakkul*** （相信上帝）[在与肆虐的流行病有关的事情上。 对此的解释是，他们不只是说“我信靠神”然后进入疫区，而是用最好的方法，通过先知的引导，不进入疫区，以阻止传播，然后依靠神来取得成功。 因此，他们以这种方式表现出对上帝的信任]。 由此可以了解到，在这样的事情上， ***Tawakkul*** （即说“我信靠上帝”，然后不做必要的事情）并不是必需的[相反，在这样危及生命的情况下，人们应该采取一切可能的手段来保护生命和人类福祉，然后依靠上帝来取得成功]。

禁止逃离疫区的禁令：这里出现了一个问题，如果保护自己免受有害事物的侵害不包括在信靠上帝中（即只是说“我信靠上帝”而不做必要的事），那么为什么禁止逃离你居住的土地，而那里爆发了流行病呢？ 在医学上，流行病的起因已被宣布为空气。 很明显，[在这种情况下]空气是有害的，避免有害的东西是最好的治疗方法，那么为什么没有批准逃离疫区呢？ 这个问题的答案是，保护免受有害事物的侵害是[学术]共识，而不是反对对上帝的信靠。 例如，进行手术是为了防止有害物质。 然而，逃离疫区似乎是另一回事。 诚然，流行病的起因是空气，但仅仅空气撞击外部身体并不能成为流行病的原因，相反，当腐烂和不良的空气通过呼吸进入人体时，它会对体内的心脏、肺和膜产生有害影响。 由此可以了解到，流行病不会影响身体的外部，而是影响身体的内部系统。 这就是为什么

，如果有人住在一个城市并且那里爆发了流行病，那么一个人更有可能没有受到保护，免受其影响。 也有可能疫情对一个人没有太大影响。 在这种情况下，逃离流行病将是一种迷信的防范理由。 然而，如果这是逃离疫区的唯一原因，那么它仍然没问题，但禁止它还有很多其他原因。 其中包括，如果允许健康人离开疫区，那么除了病人和病人之外，城市中将没有人留下，城市中将没有人可以为他们提供食物、水和药品，并且由于他们自己的疾病，他们将无法满足自己的需求。 在这种情况下，健康人逃离城市无异于杀死病人和病人，因为只要健康人留在那里并为他们提供适当的护理，他们就有可能康复。 穆斯林[在预言传统中]被描述为一座建筑物，其中[建筑物]的一部分支撑着另一部分[因此整个建筑物都矗立着]，或者他们被比作一个身体，如果它的一部分感到疼痛，身体的所有其他部分都会感到疼痛。 在我们的评估中，禁止逃跑的原因是这种相互合作、同情、亲情和兄弟情谊。 这可能还有其他原因，上帝最清楚。 然而，对于没有进入城市[或瘟疫或流行病地区]的人，他们被命令不要进入[该地区]，因为腐烂和有毒的空气既没有攻击他们，城市里的病人也不需要他们，以至于如果他们（外人）不进入， 他们（病人和病人）会死，因为照顾他们的人从以前就已经存在了。 但是，如果城市中没有人可以照顾病人并照顾他们的食物、水和药品，那么在这种情况下，一些人可以进入城市[或疫区]来帮助他们，他们的这种行为被称为值得称赞的行为也就不足为奇了。 这是因为担心受到伤害是一件迷信的事情[因为它可能会发生，也可能不会发生]，而将人们从危险中拯救出来[从而拯救生命]是一件特定的事情[因为它肯定是需要的]。 这就是为什么逃离腺鼠疫和流行病被宣布为逃离战场的原因（*圣训集穆斯纳德·艾哈迈德 (Musnad Ahmed)* 在艾莎 [愿真主喜悦她] 的权威下叙述），因为逃离受流行病折磨的城市[或地区]等同于摧毁生命。

这些都是微妙而复杂的问题。 一个忽视它们而只看预言叙述的外在词语和含义的人，经常会在这些问题上陷入错误和误解。 敬拜者和禁欲者[不一定有知识]经常遇到这些错误，因为他们由于缺乏知识和短视而犯错误。 知识的荣幸在于，在这些事情上，有知识的人不会被视觉的欺骗所困，相反，一个人将看似不同的事物结合起来，找到正确的道路（在所有情况下的指导）。

第 16 章 – 与神的爱、渴望和亲密关系，并接受神圣的旨意和法令是培养内心平静、安宁和幸福的必要条件

在所有高尚的人类内在品质中，爱是最优越的。 这是一种征服一切的特质，从根源上抹去和根除一切消极的、卑鄙的和破坏性的。 它是无所不能、无所不能的内在品质，具有深刻的精神意义。 但这里所指的爱，是爱的最高形式，是神圣的爱或对神圣的爱。 这种神圣的爱渗透到人类同胞和其他受造物的爱中，因为他们都是上帝家庭的一部分，没有任何排斥。 纯粹对的爱是无法上升到这种地位的。 当人民和国家之间存在互爱时，就不需要正义和解决冲突。 这是一种神圣的属性，被赋予和赋予人类，可以制服一切消极和卑鄙的事物，打破所有限制灵魂在精神提升中翱翔到最高高度的枷锁。 当一个人与自己和内在的自我和平相处时，这种状态会产生对人类同胞的爱。 正是爱战胜了仇恨，将灵魂从压制它的魔掌中解放出来，让它上升到神圣的临在中。 神圣的爱转化为对人类同胞的爱，导致一个人在灵魂最深处渴望的内在和外在的和平与安宁。 爱照亮了一切美好的道路。 对神圣的渴望和与上帝的亲密关系（*Shawq* 和 *Uns*）是通往永恒幸福和永无止境的胜利的精神道路上的伟大推动力。 同意上帝的决定（*Rida*），即使这可能不符合自己的喜好，即使难以接受，全心全意地顺服上帝的旨意，可以将一个人从所有的焦虑、忧虑、悲伤和绝望中解放出来。 它激励人们寻找新的方法来扭转局面，寻找新的做事方式，并采用开箱即用的思维来解决人类面临的个人和集体问题。 加扎里在他的 *代表作*《*Ihya al-Uloom ad-Deen*》或《通往上帝之路的知识的复

兴》第四卷的第六章或书中，对爱、渴望和与神圣的亲密关系以及与神圣法令和平相处进行了深刻、富有洞察力和精湛的阐述。 本文以简明形式呈现如下[22]：

爱在[精神]站位中占有很高的地位，因为爱之后的所有站点都服从于它，例如对神圣的渴望（*Shawq*）、亲密（*Uns*）和接受（*Rida*），以及在它们之前的所有站点，如忏悔、耐心、禁欲[远离世俗]，都是导致[神圣]爱的因素。 对神圣的爱有信心是非常困难的，因为一些经院神学家否定了它的可能性[一个人真的可以拥有神圣的爱]，并表示神圣之爱的意义[在他们错误的看法中]是[仅仅]坚持神圣的顺服和敬拜，就真正的[神圣]爱而言， 在上帝那里是不可能的，因为这种爱只能与同类的人（如另一个人）一起获得。 这些经院神学家不仅否定了[获得神圣]爱的可能性，还否定了爱的其他主要因素，例如亲密、渴望、恳求神圣的快乐（*Manajat*）。 这就是为什么我们必须[澄清事实并]阐明事情的现实（真相）[以理性的方式消除对这个问题的所有误解和缺乏知识，让所有人都清楚]。

在本书中，我们将首先从神圣（神圣的）律法中提供[神圣的]爱的证据，然后我们将阐明其现实和原因，然后我们将解释爱的权利完全属于上帝，而最大的快乐是神圣愿景（见证上帝）的快乐，对于那些拥有神圣灵知（*马里法*）的人来说，这种快乐将成倍增加- 对上帝的知识、亲密和亲密）在世界上（在他们的世俗生活中）。 之后，我们将解释加强和推动（力量）上帝之爱的原因，人们在这方面看起来不同的原因，然后解释为什么人们无法获得神圣的灵知。 在详细讨论了爱之后，我们将解释渴望[神]（*Shawq*）的含义和仆人（人类）对上帝的爱的标志，然后解释渴望上帝（*Uns billah*）的含义。 之后，将提到接受神圣旨意（Rida）的意义和卓越之处。 最后，将提到有关爱上帝的人和他们的言论的传统。

神圣律法中神圣之爱的论据和证据：穆斯林之间有一个完全的共识，即[真主的]仆人有义务爱真主和先知穆罕默德（愿主福安之）。 问题是：如果爱是强制性的，怎么能拒绝它的存在呢？ 而那些你解释（解释）[神圣的]爱是对神圣服从的坚持，这怎么可能是正确的，因为服从是爱的果实（结果），并且服从于爱，因为首先是爱，然后是所爱之人的服从？ 首先，我们将提供论据[如下]。 上帝说：

يُحِبُّهُمْ وَيُحِبُّونَهُۥٓ

“他爱他们，他们也爱他。”（古兰经，第5章，第54节）

وَٱلَّذِينَ ءَامَنُوٓا۟ أَشَدُّ حُبًّا لِّلَّهِ

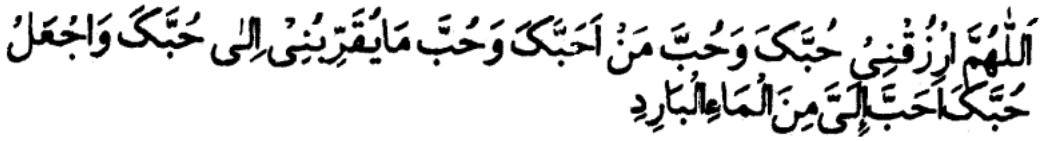
“信徒对上帝的爱是强烈的。”（古兰经，第2章，第165节）

这两节经文不仅证明了爱的存在，而且还提供了爱的强烈和匮乏的证据。 在许多先知传统中，先知穆罕默德（愿主福安之）宣称爱真主是信仰的条件（*伊曼*）。 在一个传统中，阿布·扎林·阿基利（愿主喜悦他）问道：“真主的使者啊！ 什么是信仰？ 他回答说：

أَنْ يَكُونَ اللَّهُ وَرَسُولُهُ أَحَبَّ إِلَيْهِ مِمَّا سِوَاهُمَا

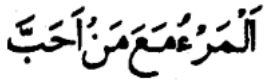
“与仆人以外的人相比，天主和他的使者变得更加受仆人的爱戴”。 （这一传统已在 *圣训集 穆斯纳德·艾哈迈德*）

根据一个著名的预言传统，先知亚伯拉罕（愿主福安之）在死亡天使来夺取他的灵魂时问他：“你见过一个杀害朋友的朋友吗？ 上帝向他发出了神圣的启示：“亚伯拉罕啊！你见过一个不想见心爱的人的情人吗？ 先知亚伯拉罕（愿主福安之）告诉死亡天使：“现在带走我的灵魂！ 然而，这件事只有那些发自内心地爱神、渴望神的神仆人才会揭开。 当他们发现死亡是与挚爱相遇的原因时，他们的心就会被拉向他。 他们没有任何其他心爱的人会感受到他们的吸引力和吸引力。 先知穆罕默德（愿主福安之）在他的恳求中说：



“上帝啊！求你赐予我你的爱，以及那些爱你的人的爱，以及那些使我更接近你的爱的事物的爱，使我的爱比冷水更受我爱。

一个沙漠居民[他们通常是游牧民族或来自偏远的沙漠村庄，他们是普通人，习惯于在生活和生计中忍受艰辛，通常不知道城市人习惯的举止]来找先知穆罕默德（愿主福安之）问道：“真主的使者啊！审判日什么时候到来？ 先知反问他：“你为审判日做了什么准备？ 他回答说：“我既没有做很多祈祷，也没有禁食很多，但我爱上帝和他的使者！ 先知穆罕默德（愿主福安之）说：



“你会和你爱的人在一起”。

阿纳斯（愿主喜悦他）说，他从未见过先知的同伴们听到这话后比那天更快乐[因为他们对真主和他的使者有无比的爱，并且知道他们将在永生永远与他们同在，但要遵守上帝的接纳。 对他们来说是巨大快乐的源泉]。 （这一传统已在 *圣训*收集了《*布哈里圣训实录*》和《*穆斯林圣训实录*》，以阿纳斯的权威[愿真主喜悦他]）

阿布·伯克尔（愿主喜悦他）说：“爱上帝的人所得到的快乐，使他们无法寻求世界（世俗），使他们不依附于所有人”。 阿布·苏莱曼·达拉尼（愿主怜悯他）说：“在上帝的创造物中，有些人没有被天堂及其祝福阻止与上帝接触，那么世界怎么能阻止他们与上帝接触呢？ 耶稣（愿主福安之）经过三个身体虚弱、面色苍白的人。 他问他们：“是什么导致了你们的这种状况？ “他们回答说：”因为害怕地狱的惩罚！ “他回答说：”上帝一定会保护那些害怕它的人免受它的伤害！ 然后他沿着路走，又看到三个人比前三个人更虚弱、更苍白

，就问他们："是什么导致了你们的这种情况？ 他们回答说："这是对天堂的渴望和渴望造成的！ 他说："上帝一定会赐予你如此深切渴望的东西！ 然后他继续前行，又看到了三个人，与之前遇到的所有人相比，他们更加虚弱和苍白。 他问他们："是什么导致了你们的这种状况？ 他们回答说："我们爱神！[在这种爱中，我们变得忘记了其他一切。 他说："你们是神的亲密关系！ 你们是上帝的亲密关系！

哈雷姆·伊本·海扬（愿主怜悯他）说："当一个信徒认识到自己的主，爱他，当一个人爱他时，他就会专注于他并关注他，当一个人发现这种专注和关注的甜蜜时，他甚至不会带着欲望瞥一眼世界，也不会掠过地瞥一眼后世。 这样的人与身体一起生活在今世，在后世与灵魂一起生活在后世[在神圣的临在中]"。 叶海亚·本·穆阿德（愿上帝怜悯他）说："上帝的宽恕（*'Ufu*）涵盖了所有的罪恶，他被接纳会是什么状态？ 他的接纳（*利达*）包含了所有的希望，他的爱会是什么样子？ 他的爱（*枢纽*）使人忘记了理智和意识，他的爱的爱会是什么状态？ 他的爱（*Muwadda*）使人忘记了上帝以外的一切，他富有同情心的温柔（*Lutf*）会是什么状态？ 叶海亚·本·穆阿德（愿上帝怜悯他）说："在我看来，上帝的爱的一丝比没有[神圣]爱的七十年的崇拜要好"。 现在我们将解释爱的现实，因为它的含义有些复杂。

爱的现实、爱的原因和上帝对他仆人的爱的意义

这个话题在解释爱的现实是什么，它的原因和条件是什么，以及爱对上帝的仆人的意义是什么之前，才会变得清晰和容易理解。 首先，我们将解释一些基本事项。

爱的现实： 首先，除非有深刻的理解和感知，否则爱甚至无法想象，因为人类只能爱自己能够感知的东西，这就是为什么这种品质在无生命的物体中找不到，因为它们既没有感

知也没有理解，相反，它是一个活生生的感知生物的一种品质（固有特征）。 之后，感知要么有利且适合感知存在（人或个人）的气质并给予一种快乐，要么它们与它（气质）相对立并伤害它，因为它们既不影响感知存在的快乐，也不影响感知存在的伤害。 这样，感知分为三种类型：符合感知者气质的感知，对爱它们的人来说是愉悦的;那些被感知者所厌恶的人，他们为他们感到痛苦或厌恶他们;以及那些既不会引起快乐也不会引起痛苦的感知，它们既不被喜爱也不被憎恶。 总之，一个人快乐的事情，一个人就会喜欢。某物对一个人来说是被喜爱的意义，是[人的]气质倾向于它，而某物被一个人厌恶的意义是[人的]气质厌恶或厌恶它。 换句话说，爱是[人类]气质对一个人感到快乐或愉悦的事物的倾向。 如果这种倾向变得坚定和强烈，那么它被称为强烈的爱（*Ishq*）。 同样，厌恶[或不喜欢或排斥]是气质对引起痛苦的事物感到厌恶。 当这种仇恨加剧时，它就会变成排斥。

感官和爱的感知： 第二件事是，当爱屈从于感知和理解时，它的划分将以与感知和感官相同的方式进行。 这是因为对于每种感官，在被感知的事物中都有对特定事物的感知（例如，存在于眼睛中的视觉，感知物体的形状和形式）。 每一种感官都从某些感知中找到快乐和喜悦[这些感知是它所特有的、对它有利的]，这种快乐导致气质倾向于它，对于健康的气质来说，这些感知是受喜爱的。 例如，眼睛的愉悦和愉悦在于眼睛感知到的那些感知，例如美丽的事物和美丽的面孔。 耳朵的愉悦和愉悦在于耳朵感知到的那些感知，例如悠扬的歌曲和清爽的声音。

鼻子的愉悦和愉悦在于通过鼻子感知的感知，例如令人愉悦的气味。 同样，味觉的喜悦[舌头感知到的]在食物中，触摸的喜悦在柔软光滑的事物中，因为这些被感知到的东西会为感官提供愉悦，这就是为什么它们被认为是受人喜爱的，健康的气质有倾向于它们。就五种感官的愉悦和愉悦而言，动物和人类一样参与其中。 因此，如果一个人将爱局限于五种感官的感知，并说上帝不是用五种感官感知的，这就是为什么，爱上帝是不可能的。 在这种情况下，我们假设（假设）的人类的特殊性（特殊性）将变得错误，第六感（

人类除了五种外在感官之外还有的）将变得毫无用处，基于第六感，人类比动物具有区别和优越性，并且[第六感]可以解释（相似或比较）为智力， [内在的]光、心或其他类似的词。 然而，如果说[不可能爱上帝，因为上帝没有五种感官被感知]，那就不正确了，因为内在的洞察力[和光照]比外在的理解更强大、更强大。 与眼睛相比，心灵感知更多，通过智力对意义之美的感知远远大于眼睛感知到的对外在形式之美的感知。 因此，心灵对神圣事物的感知将提供完全的快乐和喜悦，这些快乐和喜悦被排除在五种感官感知的圈子（边界或界限）之外，健康的气质和正确的智力将更强烈地倾向于它们，而爱的意义在于，心倾向于感知是愉悦和愉悦的事物。 我们将很快提供这方面的详细信息。 这样做的结果是，只有那个人才能否认上帝的爱，他处于动物的层次，无法超越[五种外在]感官的感知。

爱的原因： 第三件事是，一个人爱自己的低等自我（*Nafs*），有时为了自己的低等自我而爱另一个[人或事]。 现在问题来了：是否有可能一个人为了另一个人的存在（*Dhat*）而爱另一个人，而不是为了自己的低等自我而爱另一个人？ 就[属灵]软弱的人而言，他们对这个问题的回答是否定的。 对他们来说，一个人不可能只为了另一个人的存在而爱另一个人，这种爱与自己的存在无关（即爱另一个人而不想要任何回报）。 事情的真相是，这样的爱既是可能的，也是存在的。 这就是为什么，我们将在这里解释爱的原因（原因）及其类型。

应该知道，对于每个活着的[人]来说，一个人的第一个爱人是他自己的自己和他自己的存在。 爱自己意味着一个人的气质倾向于自己存在的永恒，倾向于对自己不存在和死亡的厌恶。 从本质上讲，只有适合爱人的那样东西才是心爱的，还有什么比它永远存在更有利于自我，还有什么比自己的不存在和死亡更不利呢？ 这就是为什么人类热爱生命而憎恨死亡。 这种仇恨的主要原因是没有人同意自己的死亡，并认为死亡是不好的。 然而，如果一个人在生活中面临巨大的困难并忍受痛苦，那么他可能对痛苦的结束与死亡有关，但这并不是因为他觉得死亡是可爱的，而是因为他想要结束自己的痛苦和困难。 综上所

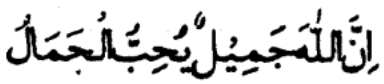
述，人类与生俱来，憎恨死亡和不存在，热爱存在的永恒。 就像永恒的存在是被爱的一样，同样，存在的完美也是被爱的，因为不完美的人没有完美，甚至失去与完美相比就像不存在一样。 不存在，无论是[内在]品质还是存在，都值得一个人憎恨。 就像永恒的存在是被爱的一样，同样，完美的品质的存在也是被爱的。 这是上帝赋予人类内在性情的本性所固有的。 上帝的道路不会改变。

这样做的结果是，一个人的第一个爱是他自己的存在，然后一个人的身体器官、财富、后代、家庭和亲戚的安全是被爱的。 器官的安全之所以受到喜爱，是因为存在的完美和持久性取决于它们，财富之所以受到喜爱，是因为它是存在永恒的工具。 所有其他事情都可以这样推断。 一个人爱自己的孩子，虽然一个人从中得不到任何好处，而且必须从中忍受苦难，因为孩子死后会接替他的位置，一个人死后会继续他的后代，这等于他自己的存在的延续，一个人在其中找到了自己永恒的存在。 一个人的大家庭和亲戚也是如此，因为一个人因为自己的完美而爱他们，因为一个人认为自己因为他们而强大，他们的完美是一个人的骄傲。 财富、关系、外部因素就像人类的手臂，使人更加完整。 因此，存在的存在、完美和永恒受到人们的喜爱，而与之相反的一切都被厌恶为令人厌恶。 这是**爱的第一个原因**[即自己存在的完美和永恒]。

爱的第二个原因是 恩惠。 人类喜欢恩惠或对一个人做的善事，并且爱那些对一个人施恩的人是[神圣的]天性。 一个人因为恩惠而爱一个人，他不爱恩人的存在，相反，他爱恩惠。 恩惠是恩人的一种行为，如果它不停留，那么爱也不会停留，尽管恩人的存在仍然存在，就好像爱的丰富或匮乏取决于恩惠的丰富或匮乏。

爱的第三个原因是 爱某物，因为它的存在，而不是因为它的存在即将带来的任何好处或利润，相反，它的存在本身就是利润。 这是真实而永恒的爱，可以自信地说，这种爱将永远存在，不是因为任何即将从它的存在中获得的好处或利益，相反，它的存在本身就是利益。 这是真实而永恒的爱，可以肯定地说，这种爱将永远存在。 所有健康的气质都从

美丽的花朵、图片、色彩鲜艳的鸟类和优美的声音等中获得乐趣。 许多人喜欢看这些东西。 然而，所有这些事情都是令人愉快和愉快的，每一件这样的事情都是心爱的。 对每一种美的感知都是令人愉悦的。 如果证明上帝是美丽的，那么他就会被每个向他显现的威严和美丽的人所爱。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：



“上帝是美丽的，也是爱美的”。 （这一传统已在 *圣训*集 *穆斯林圣训实录* 根据阿卜杜拉·伊本·马苏德的权威 [愿真主喜悦他]）

爱的第四个原因是 美。 美貌也是爱情的重要原因。 但什么是美呢？ 解释这一点很重要。 那些注重外在[外表]的人，是感情和感知的囚徒，认为美是一个人器官平衡，五官好，肤色红白，身高好。 一般来说，这样的人被称为美丽，因为这些是他们用眼睛看到的特征。 这就是为什么他们有这样的猜想，认为用肉眼看不到的东西，没有被思想所包围，缺乏良好的肤色和特征，不美丽，甚至没有达到相似或令人向往的程度，即使这是一个错误的想法。 美丽不依赖于肉眼可见的事物，也不取决于身体成分的平衡，也不取决于浅红色的肤色。 我们说这字很美，这个声音很美，这匹马很美，而是说这块布很美，这个器皿很美。 声音、文字和所有其他事物的美是什么意思？ 如果美只存在于脸上，虽然我们很清楚眼睛在美丽的文字中找到乐趣，耳朵在美丽的歌曲中找到乐趣，世界上所有的感知要么是好的，要么是坏的，那么万物共有的美的意义是什么呢？ 我们将对此进行一些阐明。

一切的美在于，适合或可能的完美，在其中积累起来。 如果它所有可能的完美都积累在一个事物中，那么它就应该被称为美丽，如果有些完美存在，有些不存在，那么这个东西就会美丽到它所拥有的完美程度。 例如，并不是每匹马都可以被称为美丽，只有那匹马才会被称为美丽，它具有一匹好马所必需的所有特征——外观、成分、颜色、速度、对缰绳的反应美感等。 优美的写作是积累了与写作相关的所有完美，例如字母和文字的平衡

、流畅、排列、组织之美等。 每件事都有它所特有的完美，而不是其他事物所特有的，相反，在另一件事中缺乏这种完美被称为另一件事的美。 由此可以了解到，万物之美在于它所特有的完美。 这就是为什么，马被称为善的完美将与人类被称为善的基础不同，而文字被称为善的特征将与称马为善的特征不同。 所有的事情都可以根据这个原则来推断。

在这里你可以说，刚才提到的事物不仅是通过眼睛感知的，还被其他一些感官（如声音（通过耳朵感知）和味觉等与其他感官有关，证明美与感官和感觉有关，然而，对那些事物的感知是[五种]感官中任何一种都无法感知的， 没有意义。 答案是，美不仅仅取决于感官和感觉的感知，而是感官无法感觉到或感知的事物具有美。 举个例子，据说这个性格特征好，这个知识好，这个品质好，这些举止好。 美丽的性格特征是指知识、谦虚、勇敢、敬畏上帝、仁慈、体贴、体贴和其他良好的性格特征、内在性情和气质。 这些都不是五种感官所感知的，而是通过内在洞察力（Baseerah）的光或照明来感知。 所有这些美丽的性格特征都受到喜爱，拥有它们的人也会受到熟悉这些性格特征的人的喜爱。 这证明是，人类的气质中已经存在，他们会爱他们的先知和先知同伴[以及其他具有崇高品格特征的义人]，即使他们甚至从未见过他们[甚至不知道他们长什么样子]。

有些人非常爱他们的宗教领袖，把所有的财富都花在为他们辩护上，并竭尽全力驳斥批评他们的人，即使他们以前从未见过他们，如果他们看到他们，他们甚至可能不喜欢他们的外表。 从中可以了解到，一个人并不是因为他们的外表和外表而爱他们，而是通过目睹他们的内在外表（即他们的知识、理解力、崇高的品格特征、与上帝的亲近等）来强烈地爱他们。 他们的外在形态在与[坟墓中的]尘土混合后变成了尘土，人们仍然爱他们并忠于他们，因为他们的内在性格特征和品质，例如他们的信仰、对上帝的敬畏、知识的广博、对宗教微妙之处的熟悉、努力传播神圣之路的知识。 所有这些事情都是美好的，所有这些品质都是优秀的。 对它们之美的感知只能通过内在洞察力的光来发生，因为感官无法感知它们。 这就是爱阿布·伯克尔·西迪克（愿上帝喜悦他）的人们的状态。 爱他的人不

爱他的骨头、肉体、皮肤、器官、形体和外表，因为这些东西已经灭绝或变成了其他东西，而是那些[非物质的]东西仍然存在，因此阿布·伯克尔·西迪克（愿主喜悦之）达到了真主（*马里法*或*西迪基亚*）的亲近、亲近、亲密和灵知的等级），换句话说，他高尚的性格特征和美丽的内在品质。 对他的爱正是由于这些品质，尽管外在形式已经灭绝。

所有这些美丽的内在性格特征的起源和原因是知识和能力（***Qudrah***），换句话说，这些高尚的人在控制了来自低等自我的欲望和欲望后，获得了对事物现实的认识，并能够用美丽的内在品质、气质和性情来装饰自己。 所有其他内在品质都来自这种知识和能力，而这两者不会被任何外在感官感知到，它们没有任何外在的形状、形式和颜色可以显露在眼睛面前，并且由于被认为是心爱的。 这样做的结果是，美存在于内在性格和习惯中。 如果不是知识和能力是美好内在性格的源泉，那么这件事情就不会成为爱情的理由。 由此可见，真正的心爱是内在美好品格的表达，即所谓的值得称赞的品格特质和美好品质，其源泉是知识和能力。 这种表达方式受到人性的喜爱，尽管它不被[外在]感官感知。 这就是为什么当人们听到哈蒂姆·泰的慷慨和哈立德·本·瓦利德（愿主喜悦之）的勇敢故事时，他们会不受控制地、不知不觉地开始爱他们，尽管哈蒂姆的慷慨不是肉眼能感知到的，哈立德的勇敢品质也不是肉眼能看到的，这种爱既不是通过看到他们的外表而产生的，也不是因为任何预期的利润而发生的他们可以接触到爱他们的人。 由此证明，爱不是必需的，爱人对爱人做任何帮助，而是爱人是因为爱人的存在（因为爱人的方式，而不是其他任何事情），即使爱人没有恩惠到达爱人。 被爱的人被爱，因为每一个美都是被爱的。 形式有两种类型 - 外部和内部。 外在形式或外观是通过眼睛看到的，内在形式是通过内在洞察力（***Baseerah***）感知的。 一个缺乏内在洞察力的人既不会感知它（内在美），也不会从中获得任何快乐或喜悦，也不会热爱它或倾向于它。 一个内在洞察力比外在感官更强的人，更喜欢内在意义而不是外在意义，并认为它们是心爱的。 两个人之间存在巨大的差异，其中一个人喜欢墙上的图画，因为它的外在美，而另一个人喜欢先知，因为他的内在美。

爱的第五个原因是爱人和心爱人之间存在的秘密适合性（兼容性）。 有时，两个人之间会建立牢固的联系或关系，不是因为美丽或其他一些好处，而是因为他们灵魂的兼容性。我们在《情感与兄弟情谊之书》（al-Ulfa *wa al-Akhuwwa*）中阐明了这一点[在加扎里的巨著"Ihya al-Uloom ad-Deen"*或"通往上帝的道路知识的复兴"的第二卷或四分之一的第五卷中*，该书未包含在本论文中]。

对这个[对爱的原因的完整解释]的总结是，爱有五个原因。 首先，一个人热爱自我和完美的存在和永恒。 第二，爱那些对一个人施恩的人，帮助一个人的存在和永恒，并[帮助]抵制一个人的无明。 第三是爱一个没有做过任何恩惠，但别人从中受益的人。 第四是爱一个在自己的存在中是美丽的人，无论是在外表上还是在内在表象上，无论是在形式上还是在意义上。 第五是爱一个与自己有秘密兼容性的人。 如果这五个[爱]的原因都积累在一个人身上，那么这个人的爱就会是完整的，并且会处于非常高的层次。 如果某人的孩子美丽、彬彬有礼、知识渊博、睿智、善待人、善于服侍、听话，那么父母对这个孩子有无比的爱，那么这种爱就会更强烈、更广泛，以至于这些性格特征在一体中得到完善。 现在我们将解释，所有这些[爱的]五个原因的完善和积累只有在上帝的存在中才有可能，而实际上，他是值得被爱的那一位。

上帝是唯一值得爱的

如果一个人不倾向于上帝，而是倾向于上帝以外的其他东西，这证明了一个人缺乏理解和与神圣灵知相去甚远的证明。 实际上，对于内在洞察力深的人来说，除了上帝之外，没有人值得被爱，也没有其他人有资格被称为被爱的人。 这一说法并非没有证据，我们将在接下来的几页中证明，所有五种爱的原因的结合只有在上帝的存在中才有可能。 此外，除了上帝之外，任何人都不可能这样做，因为除了上帝之外，任何人最多只有一两个[

爱]的理由，而且这也是在寓言意义上，而是在一个人[纯粹的]猜想和思想的意义上。 另一方面，所有这些[五个]原因在上帝身上的积累和组合，是真实的。 当我们详细解释这件事时，有识之士就会明白，愚昧和低能的人认为爱神是不可能的，是不正确的。 相反，事情与它相反，除了上帝之外，没有人应该被爱。 现在，我们将分别检查这[爱的五个原因]中的每一个[以证明爱一个人的这五个原因，只适用于上帝，除此之外没有]。

第一个原因：已经解释的第一个原因是人类认为自己是被爱的，并渴望它的永恒、永恒的存在和完美。 一个人讨厌破坏、不存在、过错和完美的障碍。 这些东西存在于活着的人的内在本性中。 一个认识自己（***Nafs***）并认识到自己的主的人，非常清楚一个人的存在不是靠它自己，而是一个人的存在、永恒、完美，一切都取决于上帝，并且是由于他。 他是一个人存在的创造者，他是保持一个人存在的那一位，他是创造完美品质并完成它们的那一位，他是创造使人走向完美的手段的那一位，他是创造指导一个人使用这些手段的那一位，否则仆人（人类的）存在就什么都不是——它只是不存在。 如果上帝不通过他的行动创造一个人，在创造之后，如果他不赐予他的恩典，一个人就会被毁灭，如果他不完成它（他的恩典），一个人就会仍然缺乏。 由此得出的结果是，世界上没有任何存在是靠自己的存在而存在的。 每一种存在都是通过这个活生生的、自我生存的（上帝）而存在的，他自己的存在是通过他自己的存在而存在的。 如果一个了解上帝的人（阿*里夫*或诺斯替主义者）会爱自己的存在，那么他也会爱他自己的存在所依赖的那个存在，并从中获益并从中获得存在，前提是他认为他是创造者、现在者、进化者[所有创造物和存在]、[所有创造物和存在]的守护者，并由他自己的存在而存在。 如果一个人对这样的存在没有爱，就会说他既不认识自己，也不认识自己的主。 爱是认识[上帝]或神圣灵知（马里法）的果实（结果）。 当没有爱时，就不会有灵知，在这个灵知弱的程度上，爱就会弱，灵知会强到那个程度，爱就会强。 一个人怎么可能爱自己而不爱自己的主呢？ 忍受阳光苦难的人，也爱阴凉，爱阴凉的人，也爱树木，树荫因此而建立和存在。 每一个现在的（现有的）事物与上帝的能力的关系就像树荫的关系。 阴影的存在是通过树木的，光的

存在是通过太阳的。 换句话说，树荫的存在服从于树木，而光的存在服从于太阳。 同样，存在的一切事物的存在也服从于那个太一存在。 万物都是他能力和创造力的例子。

如果人类必须爱自己，那么也必须爱他所接受的存在，那么在一个人的现实、内在品质、内在和外在存在、内在意义和身体组成中，一个人就获得了永恒[以今生之后开始的永生的形式]。 然而，这种爱只有了解上述现实的人才能体验到，正如他们所解释的那样。 一个内心沉迷于低等自我的欲望，对自己的造物主和主视而不见，没有上帝的爱，只关注情欲和外表，换句话说，他仍然是无形世界（物质领域）的囚徒，在这个领域中，一个人没有区别。 相反，动物也参与其中。 只有那个人才能在天使领域（*'Alam al-Malakoot*）中与天使相似。 一个在动物领域，在这个领域下降到低处的人，到这种程度，他将与天使领域保持距离。

第二个原因： 爱的第二个原因是爱一个对自己有好处的人，用金钱帮助一个人，帮助一个人是每件事，随时准备帮助，保护一个人免受敌人的侵害，保护一个人免受嫉妒者的邪恶，帮助实现与自我、后代、家人和亲戚有关的所有目标。 这样的人通常是心爱的人。 这个[爱]的原因也要求除了上帝之外，没有人应该被爱。 如果正确地理解上帝的权利，就会很明显，施恩的只有他。 就神对他仆人的恩惠而言，它们不能用书面来概括。这些恩惠是数不胜数的，正如上帝自己所说：

وَإِن تَعُدُّوا۟ نِعْمَتَ ٱللَّهِ لَا تُحْصُوهَآ ۗ

“如果你开始计算上帝的祝福，它们甚至无法被计算出来[因为它们是无数的和不可计数的]。”（古兰经，第14章，第34节）

在每件事上，上帝的恩惠都是如此之大，甚至无法计算。 [上帝的仆人，即人类]只能在寓言意义上用恩惠来称呼[他们对他人所做的]。 真正的恩人只有上帝。 假设有人给了你所有的财富，并授予你完全的特权来消费。 如果你开始认为有人把宝藏交给你，给你花钱

的特权，给了你巨大的忙，那么这就是错误的想法。 首先，你应该考虑四件事，然后恩惠的现实就会变得清晰起来。

首先是给你宝藏的人的存在。 其次，财富的存在。 第三，完全控制它。 第四，内心深处将财富交给你的想法。 现在我们问你，“谁创造了那个人？ 谁给了一个财富，然后授予了对它的控制权和能力？ 谁把心意放在心里，选择你交出财富？ 谁把你的爱放在心里？ 一个人是如何想到自己在这个世界和来世的进步和幸福就是帮你一个忙？ 人必然服从内心的坚持，把财富或财产给你，不能反对，这是什么原因呢？ 如果你仔细思考，你就会得到所有这些问题的答案，并且会清楚地看到，真正的恩人只有上帝强迫一个人对你施恩，为你征服了[一个人的心]，并强加了促使人们施恩于你的因素。 施恩的人的手只是将上帝的恩惠传递给他的仆人的一种手段。 在这件事上，一个人就像一条水道被迫让水流动一样。 如果你把中介当作你的恩人，并开始对他或她心存感激，那么这表明你对现实不熟悉。

每当一个人[对他人]做一个忙时，一个人就是在自己身上做的，对任何[上帝的]创造物做这件事都是不可能的。 虽然一个人采取了恩惠的形式，但一个人从以前开始寻求它的补偿，无论是在世界上，比如世界为一个人被征服，或者屈从于一个人并大量赞美一个人，一个人慷慨的故事传得很远很远，人们开始向一个人倾注服从和爱的花朵， 或者一个人在后世从上帝那里获得最大可能的回报（神圣的报应）。 正如没有人无缘无故地将自己的财富投入河中一样，同样，一个人也不会在没有任何[别有用心]动机（目的）的情况下将自己的财富交到另一只手中。 这个动机就是一个人的目标。 如果有人给了你财富，那么你就不是一个人的目标，相反，你只是实现一个人目标的一种手段，无论这个目标是一个人在今世的提及、名誉、名声、荣誉、伟大，还是后世的荣誉、伟大和神圣的报应。 这个[对你施恩的人]已经完成了一个人的目的，把你的财富交给你。 这就是为什么一个人不是你的恩人，相反，一个人是自己（*Nafs*）的恩人。 一个人想得到一些东西来换取财富，他认为比财富更好。 如果不是更好，一个人就不会把自己的财富花在你身上。 想一

想，一个人不值得你的感激或爱，这有两个原因。 一个原因是，在上帝强加的因素促使一个人施恩之后，一个人被迫给你财富[或财产或物质财产]，并且没有能力反对它。 这个比喻是关于一位国王的司库，国王命令他赐给一个王的赏赐。 接受这种奖励的人不能将财务主管视为自己的恩人，因为在获得王室诫命后，财务主管被迫遵守并且无法反对它。 如果国王根据财务主管的意愿推迟奖励问题，那么财务主管就不会给予奖励。 同样，如果上帝让恩人听从自己的意志，一个人就不会同意花一枚假币，但他首先在一个人的心中灌输了施舍财富的理由和动机，然后在一个人的心中创造了这样的想法，即施舍财富对今世和世俗的好处， 取决于这种给予，这就是人们给予它的原因。 第二个原因是，一个人给予财富，并接受他认为比财富更好的回报。 在这种情况下，一个人的例子是交易员或商人，交易者不能成为捐助者，因为一个人正在接受捐赠财富的补偿。 一个人接受赞美或神圣的补偿（而不是接受金钱或物质的补偿）是另一回事。 补偿不一定要让人感受到[或看到]，相反，快乐和利益可以取代财富[作为补偿]，有时成为对财富的最佳补偿。

实际上，恩惠是一个人不接受任何回报的东西，换句话说，给予者给予的方式是给予者不会从中获得任何快乐或从中获得任何好处，这种恩惠不可能在人身上存在。 只有上帝是这种恩惠的来源和赐予者，以及上帝对他的创造物所做的[无数]恩惠，其中没有上帝的秘密利益，所有的好处都是由创造物获得的。 从这个细节可以清楚地看出，将恩惠这个词用于上帝以外的人要么是谎言，要么只是一个寓言。 除了上帝之外，恩惠是不可能存在的，就像黑暗和光明是不可能结合的一样。 上帝在祂的这种神圣属性（品质）中是独一无二的，就像祂所有其他的属性一样。 从中可以了解到，了解上帝的人（阿*望夫*或诺斯替主义者）应该爱上帝，而不是一个甚至没有能力做任何真正恩惠的表面上的恩人。 真正的恩人只有上帝，他是唯一配得着这种爱的那一位。 如果一个人认为上帝以外的人是恩人，却喜欢这样的恩惠，那么这是一个人的无知，也是一个人不熟悉恩惠的含义和目的的证明。

第三个原因： 是人类爱一个恩人，即使这个恩惠不是在一个人身上，而是在另一个人身上。 这些东西存在于人的气质中。 例如，如果你被告知一位领袖行公道，很清楚[一个人所负责的人的问题]，以仁慈和慷慨对待人们，谦卑地对待他们，即使那个领袖离你千里之外（在世界的另一个国家），但你开始在心里爱这位领袖。 另一方面，你听说一个以压迫著称的领导人，他傲慢、邪恶、制造麻烦，并且是离你最远的国家的领导人，那么你讨厌这个领导人，尽管你与你有距离和遥远。 你的内心对这两位领导人有不同的感情，这种差异相当突出;你对其中一种有极端的倾向，而对另一种有极度的仇恨。 这种爱与恨的状态是指你被剥夺了一位领导人的慷慨，免受另一位领导人的压迫，显然你不可能去那个正义的领导者或不公正的领导人统治的地方。 但你对公正的领袖的爱只是因为这位领袖是恩人，而不是因为你从任何恩惠中受益。 这个原因也要求你爱神，而不是爱他以外的任何人，除非你有理由与神以外的人有联系。 这是因为对所有受造物施恩者，出于恩典和慷慨而赐予神圣慷慨的人，只有他一个人，除此之外没有人。 首先，他赐给他们生存的财富，然后赐给他们器官，并通过赐给他们必要的手段来完成他的恩惠。 此外，他赐予他们舒适和安逸的手段，这些手段不属于需要的圈子（领域），但其中有一丝需要，然后他赐予了更多不算作需要的恩惠。 人体必备的东西有心、肝、头，需要的器官是眼睛、脚和手，美容的额外东西有拱眉、嘴唇、脸颊、杏仁形眼睛等。 这些东西如果不存在，就不会对人类的需求或必需品产生影响，因为这些东西只与美化[人类外表]有关。 在非物质中，必要的东西是水和食物，需要的东西包括药物、肉类和水果，额外的东西包括树木的绿色和美丽，花朵和花蕾的美丽，食物和水果的味道。 这些是[额外的]东西，如果不存在，那么它们就不能满足任何需要或必需品。 这三种必要和需要的[神圣]祝福，以及额外的[美化]事物都存在于每个生物中。 相反，它们存在于所有创造物中，从地球上的粒子到神圣宝座的崇高。 这就是为什么只有上帝是恩人，除了他之外没有人可以成为恩人。 如果一个人是恩人，那么这种恩惠就是上帝创造的美好事物中的一件好事。 他是美的创造者，他是恩人的创造者，他是恩惠手段的创造者。 在这方面，爱上帝以外的人只是无知和愚蠢。 知道这一点的人，除了上帝之外，不爱任何人。

第四个原因：一个人爱一件东西只是因为它很美，除了[它固有的]美之外没有其他目的。 如前所述，它是与生俱来的人性所固有的。 美分为两种类型：第一种是用眼睛感知的美，第二种是必然需要内在洞察力的照明的美。 第一种美甚至被孩子感知到，相反，它甚至被动物或鸟类感知到，但第二种美只有那些容易被称为“心灵的人”才能感知到。 那些只看世俗生活的外在方面，除了可见的事物之外什么都看不到的其他人，他们没有分享这个头衔。 美是每个感知它的人的喜爱。 那些发自内心地感知美的人，他们认为美是发自内心的爱。 这方面的例子是先知和真正的学者（圣人和诺斯替主义者）对他们崇高（崇高）的品格特征和美丽的品质的喜爱。 他们的爱在心里，虽然他们的脸和外表被隐藏在眼睛里。 这就是感官无法感知的内在形态之美的含义，然而，人们确实感知到指向其高尚品格的迹象。 当心相信这一点时，心就会倾向于他们并爱他们。 因此，当一个人看到一个作家的写作，或者一个诗人的诗歌，或者一个艺术家的图画，或者一个建筑商的建筑时，这个作者、诗人、艺术家和建筑商的内在品质就会向他们揭示，他们是他们创造了这些作品的存在。 他们作品的关键在于他们的知识和能力。 然后，在对他们的了解的伟大、美丽和优越的程度上，他们的知识将是优越和完整的。 这就是有能力的人的状态。 在具有能力的存有的崇高荣誉和地位的范围内，在这种程度上，该能力将是优越和完整的。 因为在已知的事物中，已知的最高和最伟大的是上帝的存在。 这就是为什么，与最高存有（上帝）相关的知识将是所有知识中最高和最伟大的，即上帝的灵知（*马里法*）的知识。 然后逐个等级，那些拥有上帝灵知所特有的或更接近上帝灵知的荣誉和优越感。 只要一个事物与上帝的灵知密切相关，它就会拥有伟大、荣誉和尊贵。

诺斯替派美丽的性格特征、内在品质、性情和气质由三件事组成。 首先，这些人有关于上帝、天使、启示的[神圣]书籍和神圣律法的知识。 其次，他们有能力改造和净化自己和上帝的其他仆人的自我，并在精神上改革和引导他们。 第三，他们已经净化了邪恶、内心的错误和情欲，这些邪恶、内心的错误和情欲劝阻人类远离善良和正义的道路，[相反]迫使他们走上邪恶的道路。 由于这三件事，人们喜欢先知、他们的继任者、[神圣之路]的学者以及公正和慷慨的领袖。

知识、能力和纯洁： 现在让我们看看这三个与神圣属性（品质）相关的问题。 知识的状态是这样的，所有以前来过、现在在这里和将来将要来的人的所有知识[人类共同知道的]都无法与上帝的知识相提并论。 他的知识涵盖了存在的每一个事物，没有什么是在他包罗万象的知识之外的。 上帝说：

لَا يَعْزُبُ عَنْهُ مِثْقَالُ ذَرَّةٍ فِي ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَلَا فِي ٱلْأَرْضِ

“在天地间，他[和他的知识]没有一个微粒。”（古兰经，第34章，第3节）

在一节经文中，整个创造都谈到了：

وَمَآ أُوتِيتُم مِّنَ ٱلْعِلْمِ إِلَّا قَلِيلًا

“你已经得到了知识，但很少。”（古兰经，第17章，第85节）

相反，即使天地上所有的居民联合起来，包括他关于蚂蚁或蚊子是如何被创造的知识，他们也无法达到他知识的一小部分，只能获得他希望他们达到的知识量。 受造物所拥有的任何一点知识都归功于他的教育。 古兰经说：

خَلَقَ ٱلْإِنسَٰنَ ﴿٣﴾

عَلَّمَهُ ٱلْبَيَانَ ﴿٤﴾

“他创造了人类并教导了说话（口才、解释自己的能力、表达复杂而微妙的事情，以及从他人的说话和表达中学习）。”（古兰经，第 55 章，第 3-4 节）

由此可见，如果知识的美丽和独特是受人喜爱的，或者它是被它本身装饰的人的装饰和完美，那么在这方面，一个人应该只爱上帝。 学者的知识与他的知识相比，只是无知。 上

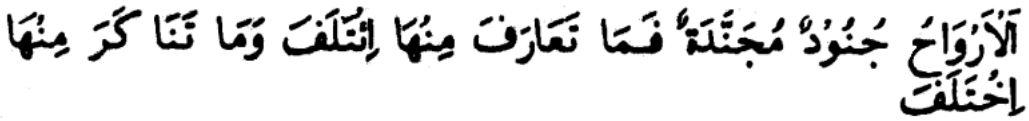
帝的知识比所有受造物的综合知识具有难以想象的优越性，因为他的知识是没有限制的，而对受造物的知识是有限的，并且有一个终点。

能力（*古德拉* 或拥有完成某事或使其存在的权力、力量、手段、诀窍）也是完美的属性，与此相比，无能是一种缺点或缺陷。 每一个完美、伟大、尊贵和优越性都受到喜爱，人们会从它的感知中找到乐趣。 这就是为什么当人们听到阿里（愿上帝喜悦他）和哈立德（愿上帝喜悦他）相对于同时代人的勇敢和杰出时，幸福的情绪就会激荡起人们的心。一个人光是听到他们的勇敢冒险就会感到非常高兴，那么如果一个人亲眼目睹了他们的冒险经历，他们的幸福会是什么呢？ 现在，请把上帝的仆人的能力和勇敢与上帝的仆人进行比较。 从受造物中挑选出最强大的人，拥有最广泛的统治权和权力，拥有所有人中最强大的能力来根除低等自我的所有邪恶，对自己和他人的自我相关事物（与灵魂有关的隐藏事物）拥有最深刻的洞察力，并拥有控制它们的完整能力。 以这个人为例，然后看到这样的人，尽管拥有巨大的力量、权力、广泛的控制力和能力，却无法控制自己的死亡、生命、死后复活、利益或损失，以至于这样的人甚至无法阻止一个人失去视力、听力、耳朵。 舌头的语言和身体的疾病。 在与自己的能力有关的事情上，人类无法为自己和他人做任何事情。 而与自己的能力无关的事情，一个人无法做一件与苍蝇翅膀大小相等的事情。 那么一个人对自己和他人的能力，既不是自己做的，也不是自己存在的，相反，正如上帝创造了一个人一样，同样，上帝创造了一个人的能力和手段，使一个人能够做与他的能力有关的事情。 一个人不可能因为能力、政治、统治、治理和权力的完美而爱上帝的仆人，但却不爱上帝，尽管这种能力和能力只适合于最有统治力和最伟大的上帝。 他是压倒性的、无所不能的、无所不能的、包罗万象的一切知识，也是一切能力的拥有者。天堂包裹在他的右手里，地上或地下的一切都在他的掌控之中，所有受造物的缰绳都在他的手中。 如果他摧毁了地球上存在的所有创造物，那么他的统治中不会减少一点或微粒。 在他的仆人中，凡有能力或力量的人，这一切都来自他至高无上的能力和能力的标志。 他属于美丽、威严、伟大、统治、至高无上和优越。 这就是为什么，如果一个人的能

力可以认为某人是被爱的，那么唯一值得得到这种爱的就是拥有所有能力的人，上帝，至高无上的人。

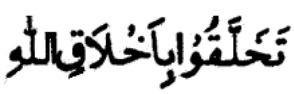
提炼和净化低等自我（*Nafs*）免受所有瑕疵、缺点和邪恶的影响，是一种属性（品质），迫使一个人去爱[拥有它的人]。 这也是美，与内在的形态有关。 尽管所有的先知和诺斯替主义者都超越了过错、罪恶和邪恶，但只有纯洁、拥有威严、宏伟和尊贵的那一位，才有可能实现净化的神圣和完美。 所有其他创造物都有一些缺点，相反，大多数创造物似乎都是缺点和缺点的化身，相反，它们本身就是创造物，没有能力[做这么多事情]，被[神圣的力量]征服，并且需要帮助，这本身就是缺点和缺点。 因此，完美只保留给上帝。 如果除了上帝之外，还有人有任何完美，那也是上帝的恩赐。 达到完美的顶点不在人的职权范围之内，因为拥有完美的顶点的最低程度是[上帝的]仆人不再[被神圣的力量]征服，不再依赖[上帝]来维持自己的存在，除了上帝之外，没有人具有这种属性， 相反，除了上帝之外，[任何人]都不可能获得这一属性。 他是这种完美区别的唯一承载者，他是没有一切过错的那一位，他是一切邪恶被净化的那一位。 如果圣洁和净化一切过错也被认为是美丽和完美，并且这个属性是爱的原因，那么实际上这个属性完全是上帝独有的。 如果除了上帝之外的[任何人]都获得了这个属性的份额，那么它只与其他[创造物]相比才被称为完美。

第五个原因：爱的第五个原因是兼容性和相似性，因为与另一个人相似的东西[或某人]倾向于它。 因此，你看到一个孩子倾向于一个孩子，一个成年人倾向于一个成年人，每一种动物都倾向于自己的同类，它会逃离另一种。 每个有知识的人都倾向于具有相似知识背景的人，而木匠倾向于另一个木匠而不是农民。 这就是这样一个现实，不需要建立证据，但经验和观察是它的明确证明。 它表明兼容性是爱情的重要原因。 然而，兼容性有时是外在的，有时是隐藏的事情，人们不一定意识到，例如两个人偶然在一件事情上团结起来，尽管他们既没有见过对方，也没有贪婪对方的财富，正如先知穆罕默德（愿主福安之）所说：



“灵魂是一支联合的军队（群体）。 他们当中[在来到这个世界之前在灵魂领域]彼此认识的人，他们聚在一起[在这个世界上也相处得很好]。 那些[以前在灵魂领域]是陌生人的人，彼此保持分离[并且不会在这个物质领域结合、相遇或聚会，因为他们在精神平原上没有兼容性]“。

在这个传统中，“熟悉”指的是“兼容”，“陌生人”指的是“不兼容”。 然而，相容性也是[上帝的仆人，即人]与上帝之间相爱的一个重要原因。 这种兼容性不是外在的，所以他们都有相同的脸和外表，相反，他们之间都有内在的兼容性。 这种兼容性有时发生在可以写在书本上的事情上，有时发生在无法写在书本上的事情上，以便它们隐藏在神圣嫉妒的面纱（*Ghairah*）后面[为了保护神圣的秘密免受那些由于自己低级的精神野心而不配拥有它们的人的侵害， 在灵性道路上失误，没有正确的意图和高度决心在进入神圣临在的崇高灵性道路上前进]，他们的隐藏是正确的，因此当灵知之路上的旅行者到达目的地时，这些秘密会自己[通过神圣恩典]向他们揭开。 那些真主与人类之间存在兼容性并且可以写在书本上的事情，指的是仆人被命令要遵循的那些内在性格特征和属性，在这些特征和属性中，仆人与真主亲近，正如先知穆罕默德（愿主福安之）的预言传统中所说的那样：



“你们要以上帝的品格装饰自己（即成为真正的敬虔）”。

换句话说，应该采用这种美丽的性格特征、内在气质和性情，这些都是神圣品质中的，例如正义、知识、善待他人和怜悯他人、慷慨、仁慈、善良的建议、向他人展示引导之路、阻止他们作恶，所有这些都是神圣律法的命令。 一个人通过获得它们来接近上帝。 这种亲近不是地方和身体的亲近，而是上帝所装饰的内在品质和属性。 不允许写在书本上的事情，神在以下经文中提到了：

وَيَسْـَٔلُونَكَ عَنِ ٱلرُّوحِ ۖ قُلِ ٱلرُّوحُ مِنْ أَمْرِ رَبِّى

“他们问你关于灵魂的问题。 告诉他们，灵魂是出于我主的命令。 （古兰经，第17章，第85节）

这节经文中有人说，灵魂是神圣的物质，超越了人类的智力。 （有关这节经文和其他相关事项的精妙解释，请参阅本书第一章“灵魂奥秘的解释”）。 正是因为灵魂，天使们被命令向亚当（愿主福安之）跪拜，正如古兰经中所说：

إِنَّا جَعَلْنَاكَ خَلِيفَةً فِى ٱلْأَرْضِ

“我们立你们（人类）[上帝]在地上的代理人。”（古兰经，第38章，第26节）

因此，由于这种兼容性，人类配得上上帝的副手。 先知穆罕默德（愿主福安之）在他的话中提到了这件事：

إِنَّ اللَّهَ خَلَقَ آدَمَ عَلَى صُورَتِهِ

“上帝按照自己的形象创造了亚当[以及所有人类，因为亚当（愿主福安之）是全人类的父亲]”。

基于这一传统，一些智力低下的人认为形式（或图像）仅指感官感知的外在形式。 由于他们的这种猜想，他们[错误地]想象上帝的身体和器官，并将他与其他[感官感知到的]事物进行比较。 愿上帝保护我们在避难所中免受这种缺乏智力的影响，并愿他引导他们。 这种[人类与上帝之间的]兼容性在先知穆罕默德（愿主福安之）的这一传统中得到了暗示。 上帝告诉先知摩西（愿主福安之）：“我病了，但你没有来看望我！ 摩西回答说：“我怎么能去拜访你[你一开始怎么会生病]？ 神说：“我的仆人病了，你没有去探望他。 如果你去拜访他，你就会在他身边找到我“。 然而，当一个人[首先]执行[神圣]崇拜的强制性行

为，然后执行超性（可选的）崇拜行为时，这种兼容性就会出现[通过在使人更接近上帝的正义行为和道路上表现出色]。 在圣 *训*/圣训（一种预言性的叙述，其来源归因于真主）中，先知穆罕默德（愿主福安之）说[真主说]：

“我的仆人通过超额（可选的、额外的、超出神圣义务的要求）行为[敬拜、奉献和服务]来接近我，直到我爱一个人。 当我开始爱一个人时，我就变成了一个人的听觉，我变成了一个人看到的眼睛，我变成了一个人说话的舌头（也就是说，上帝的帮助、援助和亲近被纳入一个人生活的方方面面，因为以最大的诚意和一心一意地在神圣的道路上奋斗）“。（这一传统已在 *圣训*集 *Sahih Bukhari* on authority of Abu Hurairah [愿真主喜悦他]）

这个解释的总结是，从其原因中，兼容性是爱情最重要的原因。 虽然这是一个充分而有力的理由，但它的存在却很少。 如果我们仔细思考，我们会发现所有这些[爱或爱某人]的五个原因实际上都结合在上帝身上，而不是在寓言和隐喻的意义上或通过暗示的方式结合在一起。 所有这些原因在上帝身上都结合在一起，因为在内在洞察力的人眼中，只有合理和可接受的爱才是来自上帝的，而在短视的人眼中，真正的爱是上帝以外的爱。

还值得考虑的是，可以分享对创造物的爱，因为你可能因为某种特定的原因而爱一个人，而另一个人由于同样的原因而成为这种爱的共同分享者，因此，你也爱另一个人。 在爱情中共同分享是一种错误，是所爱之人偏离完美程度的证明。 也有可能你的爱人在某些品质上是独一无二的，而显然没有其他人分享所爱的人的这种品质。 如果这样的人在那里，仍然有可能存在一个共同分享者，而你甚至没有意识到这一点，或者将来不可能存在这样的品质。 然而，上帝的所有属性和品质都处于最高级别和等级，没有人是这些神圣威严和美丽的属性的共同分享者——现在没有这样的人存在，未来也没有任何这样的人存在的可能性。 从中可以了解到，他的爱是不可能有分担的，这就是为什么他没有任何过

错，就像他的崇高品质是没有共同分担的一样。 因此，上帝是唯一值得真正的爱和完美的爱的，而这种[神圣的]权利是这样的，没有人是其中的共同分享者。

神圣的灵知和神圣异象的喜悦

在这个标题下，我们将解释最高层次的快乐是神圣的灵知和神圣面容的幻象，并且不可能比任何其他快乐更喜欢这种快乐。 这种偏好[偏爱世俗的快乐而不是神圣的灵知和神圣的愿景的快乐]，只能由被剥夺了这种[至高无上的]快乐的人所给予。

人类的气质及其快乐：应该知道，所有的快乐都服从于感知以及人类体内积累的许多力量和气质。 对于每一种力量和气质，都有一种单独的乐趣。 这种快乐的意义在于，每一种性情或气质都实现了它被创造的目的。 人的气质不是无缘无故地创造的，相反，每一种气质都是为了一件事情而形成的，这是它的目标。 例如，愤怒的气质是为了满足和报复而创造的;毫无疑问，它的乐趣在于寻求统治或强制报复。 这种报复和满足是它的目标。 欲食的气质是为了获得食物而创造的，并随之而来的是[物质]存在的延续;毫无疑问，它的乐趣在于食物，这是它的目标。 听、看、闻的气质状态也是如此。 每一种气质都会在实现其目标中找到乐趣。 没有一种气质不从[实现]其目标中找到乐趣。 同样，心有一种气质，称为神圣的光照。 这种气质也被称为内在洞察力、信仰之光和坚定性。 但是，术语可能不同，但含义很重要。 然而，心脏由于其感知意义（事物的现实）的属性，具有与所有其他身体器官不同的地位。 这些含义既没有想象力，也无法感受到。 例如，宇宙的创造及其对永恒而睿智、装饰有神圣属性的造物主的需求。 这种气质也被称为智力，条件是任何人都不应该根据与辩论和论证相关的方法中使用的力量或能力来考虑智力，因为通常人们在这些含义中使用智力。 实际上，智力是区分人类与动物的品质，通过它，人们可以感知神圣的灵知。 很明显，这是一种卓越的品质。

心灵的气质：这种气质的创造是为了让所有事物的现实都可以通过它的方式来感知。 这种气质的目标[它寻求并满足的]是知识（*'Ilm*）和神圣灵知（*马里法*），它的快乐在于这一点，就像其他气质的快乐在于作为其目标的事物一样。 就知识的乐趣和神圣的灵知而言，没有人可以反驳它。 碰巧的是，如果有人对一些微不足道的事情有了理解或知识，他就会对此感到高兴，而对一件事情仍然不熟悉的人，即使它可能是微不足道的，他仍然会感到悲伤。 人们以理解微不足道的事物为荣，他们的舌头表达了他们所知道的一切。 这是因为他们从这种知识中获得了极大的乐趣，并认为这是他们存在的完美。 知识是神圣主权（*Rububiyah*）属性中最伟大的属性，也是完美的顶峰。 因此，当一个人因知识而受到赞扬时，他会对此感到非常高兴，因为通过这种方式，一个人可以听到一个人存在的完美和知识的完美，他为此感到自豪，并从中找到快乐。

一个人在治国方略（一个国家的管理）和政治战略的知识中获得的乐趣，在农业和种植业的知识中却没有那么多的乐趣。 同样，一个人从上帝的存在和属性、天使和天地的秘密的知识中获得的快乐程度，从语法和诗歌的知识中无法获得同样程度的快乐。 在这方面，事实是，知识的快乐与它的荣誉和卓越相称。 知识的荣誉是从其主题的荣誉中得到认可的。 在知识和理解中，最优越的理解或知识是给予最多快乐的理解或知识，它们的荣誉取决于[该知识和理解]主题的荣誉。 我们不知道世界上还有什么比上帝更尊贵、更优越、更崇高、更尊贵的人，上帝是万物的创造者，他是完成他们[最终形式]的人，赋予他们美丽，让他们（人类）存在一次，然后导致他们灭绝，然后复活他们，他是万物的计划者和作曲家。 除了神圣的宫廷之外，是否有可能有一个宫廷，它涵盖了统治、美丽、完美和威严的所有高度？ 既不可能想象神圣威严的原因，也不可能涵盖各州的奇迹。 赞美的人的舌头沉默不语，笔似乎疲惫不堪（无法写出神圣的奇迹）。 如果你对这个真理有怀疑，那么你不应该怀疑，对神圣主权的秘密的认识和涵盖所有存在的神圣事物的组织，是所有理解中最优越、最令人愉悦和最纯洁的。 如果一个人获得了这种知识，那么他就有充分的权利认为自己的存在被赋予了卓越和完美，并为此感到高兴并为此感到自豪。 因

此，由此可以知道，知识是令人愉悦的，而所有知识中最令人愉悦的是对上帝的存在、属性、行动的知识，以及对遍布在地球和神圣宝座之间的巨大深不可测的统治的智慧和管理的知识。 灵知的快乐[在这种知识中占有很小的份额]是所有快乐中最大的——与所有其他欲望、愤怒和其他感官的快乐相比，它是最有效、最坚定和最持久的快乐。

现实是，一个在世俗存在中不认识上帝的人，将无法在后世看到他。 一个在世俗生活中不从上帝的灵知中获得快乐的人，将无法在后世享受神圣愿景的[乐趣]。 这是因为如果一个人不能从世俗生活中拿走一些东西[在精神努力、努力和随之而来的神圣灵知的实现方面]，那么那里（在后世）就不会有任何新的东西。 人还未播种，怎样才能收获呢？ 每个人都会在[审判日]复活，处于与他死去的相同[属灵]状态[或缺乏它]，并且一个人将死在他一生所处的状态上。 因此，只要一个人依赖（提供）神圣灵知，在这种程度上，他就会找到快乐，同样的灵知将在神圣的愿景中达到顶峰，这将使快乐成倍增加。 这就像一个爱人看到心爱的人时的快乐成倍增加。 首先，一个人沉浸在一个想法中，并从中找到快乐，然后突然间，心爱的人的脸出现在一个人面前，一个人现在将找到的快乐将成倍增加，相反，说这个愿景是快乐的顶峰并没有错。 天堂的状态是这样的，任何进入其中的人都会得到他所渴望的所有祝福，但一个只渴望与上帝会面的人，不会在其他任何事情中找到快乐。 总之，一个人的心被上帝的爱照亮，并且爱与神圣的灵知相称，就会获得天堂的祝福。 这意味着永恒幸福和永恒成功（***Sa'adah***）的真正[原因]是上帝的灵知。 神圣的律法将其解释为信仰（*伊曼*）[但信仰实际上指的是灵知]。

完善对上帝的爱的方法：后世最幸福、最繁荣的人将是对上帝的爱最坚定的人。 这是因为来世的意义是来到上帝面前，有幸与他相遇。 对于一个爱人来说，在长期渴望见面之后来到心爱的人身边，并在这样的状态下永远获得[心爱之人]异象的幸福，没有障碍，没有任何东西可以破坏喜悦，没有敌人，没有嫉妒者，没有对手，也没有害怕被切断这个异象，还有什么比这更大的祝福呢？ 但这种祝福将与爱的力量（强度）成正比。 爱的程度将是快乐的程度。 [上帝的仆人，即人类]在世俗生活中从神圣的爱中受益，因为上帝在某

种程度上的理解在每个信徒的心中，因为没有一个有信仰的人缺乏某种爱。 然而，所谓的"强烈的爱"（*Ishq*）并不是每个人都存在，而是不存在于[绝大多数]人身上。 这种[神圣的]爱的顶峰是通过两种方式实现的：

第一种手段——切断世俗的执着和纠结： 第一种方式是仆人将一个人的关系与世俗的执着和纠缠断绝，从心中夺走上帝以外的爱。 心脏就像一个容器--只要不去除充满它的水，就没有能力将醋放入其中。 我们不应期望上帝的爱[在心中]可以与世俗的执着共存。 这是因为，上帝没有在人的胸膛里创造两颗心。 爱的完美是一个人用内心深处爱上帝。 除非一个人仍然倾向于上帝以外的其他事物，否则内心的一部分将继续沉迷于上帝以外的事物。 如果一个人沉迷于上帝以外的地方，那么爱就会缺乏。 净化心中的一切邪恶，清空心中的各种爱，是神圣的命令。

[神圣的统一和合一]的证明 لَا إِلَٰهَ إِلَّا اللَّهُ（除了上帝之外没有神）的意思是，除了上帝之外，没有值得崇拜的，除了上帝之外，没有其他被爱的人，因为被爱的人恰好是神（或主），因为仆人（或奴隶）的含义是一个人被囚禁，而主是爱人被囚禁的人。 每个情人都是心爱之人的囚徒。 这就是为什么上帝说：

أَرَءَيْتَ مَنِ ٱتَّخَذَ إِلَٰهَهُۥ هَوَىٰهُ

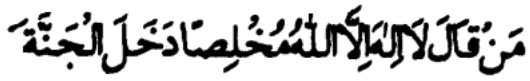
"你见过那个用一个人的欲望[从低等的自我中]创造神并追赶他们的人吗？"（古兰经，第25章，第43节）

先知穆罕默德（愿主福安之）说：

أَبْغَضُ إِلَهٍ عُبِدَ فِي الْأَرْضِ الْهَوَى

"地球上最受崇拜的神是来自低等自我的欲望[因为它是地球上所有邪恶、麻烦、痛苦、冲突和动荡的根源]"。

在另一个传统中，先知穆罕默德（愿主福安之）说：



“真诚地说，'除了上帝（）之外没有神 '的人，将进入天堂”。

真诚的意义是，仆人将自己的心只献给上帝，除了上帝之外，心中没有余地，上帝[唯一]成为一个人值得崇拜的神，他成为一个人心中的挚爱，他成为一个人内心的目标。 对于处于这种状态的人来说，世界（世俗、世俗的执着和纠缠）不亚于一座监狱，因为它是一个人与挚爱的愿景之间的障碍。 想象一下，一个人只有一个心爱的人，他长期以来一直强烈渴望与心爱的人见面，并焦急地等待着心爱的人的异象，然而，监狱的墙壁和铁栅一直是阻碍一个人前进的障碍。 突然间，一个人从监狱中解放出来。 那么一个人的幸福强度会有多大？ [非常]想到与心爱的人永远生活在一起，[在那种自由和解脱的状态下]会是多么舒缓和令人耳目一新！

然而，爱世界的力量（世俗和世俗的执着）是上帝的爱软弱的一个重要原因。 爱世界包括对配偶、孩子、亲戚、土地、动物、花园、娱乐等的爱。 这样的人被囚禁在世界的爱中，并倾向于它的祝福，因此，一个人在上帝的爱中遭受损失。 一个人对世界的渴望越多，对上帝的渴望就会减少。 一个人在世界上得到的份额，在后世的份额就会减少，就像一个人与东方的距离越来越远，就像一个人与西方的距离越来越远一样。 世界和后世就像东方和西方一样。 有心灵（灵性）的人亲眼目睹了这一点，为了从心中根除对世俗的爱，必须采取禁欲（*Zuhd*）[远离世俗]的道路，在耐心中拥有毅力（*Istiqama*），并带着恐惧和希望获得神圣的服从。 在前几章中，我们已经解释了悔改、忍耐、禁欲、敬畏[神]和盼望[在神]的[属灵]站。 努力达到这些地位是获得神圣之爱的两种方式之一，这种方式就是清空上帝以外的任何事物或任何人的心。 它（即内在的转变）始于对上帝、审判日、天堂和地狱的信仰，从而产生恐惧和希望。 之后，[对错误行为]的悔改和[在正义和

属灵努力的道路上所面临的逆境]的忍耐就诞生了。 逐渐地，心灵的状态发生了变化，以至于对财富、物质财富和世俗享乐没有丝毫的倾向，相反，它变得净化了所有邪恶和浑浊，神圣之爱的净化之灯在心中被照亮，在心中创造了神圣灵知（*马里法*）和神圣之爱（*摩诃巴*）的能力). 忏悔和耐心等精神站是心灵净化的最初促进剂。 这种净化是神圣之爱的两种方式之一。

第二种手段——坚定神圣灵知：巩固[或加强]神圣灵知（*马里法*）并在心中传播它是加强上帝在心中的爱的第二种方法。 当心灵从所有世俗的执着和参与中被净化时，它就成为可能。 它的比喻是，在撒种之前，先清除土地上的杂草。 这是[神圣的]爱的第二个要素。 当这颗种子[神圣灵知的种子，在净化了所有杂质和邪恶的心灵之后，在通往上帝的道路上以精神努力的形式]被播种并得到照顾时[通过不断浇水、清除出现的杂草并保护它免受天气损害]，那么爱和神圣灵知的树苗就会逐渐从中长出来， 它不断长成一棵大而强壮的[根深蒂固的]树，它被称为高贵的纯洁宣言（***Kalima Tayyiba***）[牢牢地扎根于心中]。古兰经将此作为一个比喻说：

ضَرَبَ ٱللَّهُ مَثَلًا كَلِمَةً طَيِّبَةً كَشَجَرَةٍ طَيِّبَةٍ أَصْلُهَا ثَابِتٌ وَفَرْعُهَا فِى ٱلسَّمَآءِ

“上帝讲述了纯洁的高贵宣言的比喻，它就像一棵高贵的树，根深蒂固，它的枝条高高地升到天上。”（古兰经，第14章，第24节）

“这句高尚的声明在《古兰经》中进一步提到：

إِلَيْهِ يَصْعَدُ ٱلْكَلِمُ ٱلطَّيِّبُ وَٱلْعَمَلُ ٱلصَّـٰلِحُ يَرْفَعُهُۥ

“善言传到他那里，善行使他们升到他面前[进入神圣的同在]。 （在这里，我们学习了在正义行为中奋斗和卓越的秘诀和智慧，当他们提升到神圣的临在中，提升他们的行为者的精神等级和等级，最终达到神圣的灵知和实现真正的生命目的，并随之而来的是永恒的幸福和永恒的成功）。 （古兰经，第 35 章，第 10 节）

“纯洁的高贵声明”指的是灵知（*马里法*），善行就像它的管道和仆人。 心灵通过善行得到净化，这种内在的纯洁和清澈导致获得永生。 如果善行停止，那么心灵的纯洁也会走到尽头。 善行[包括神圣道路上的精神努力]的目的就是这个灵知，而知识是了解这些行为的本质。 这意味着知识是[在获得神圣灵知]的首要和最重要的。 第一知识是对外在事物的知识（外在知识或“*Ilm Mu'amla*”），其目的是行动和行为。 通过这种知识，心灵被清除了所有的邪恶和杂质，从而能够接受真理的光照，然后被神圣灵知的知识所装饰。 神圣灵知知识的另一个名称是“精神上揭示的知识”（*'Ilm al-Mukashafa*），这是第二种知识[引导一个人进入神圣临在的精神照明所必需的]。

当一个人获得神圣灵知的知识时，他必然会获得[神圣的]爱[其中上帝爱一个人，一个人爱上帝]。 这就像一个性情适中的人，一看到一件美丽的东西，就会倾向于它，并在这种[放纵]中找到快乐。 快乐自然服从于爱，而爱服从于灵知。 只有当一个人切断与世俗活动（纠缠和执着）的关系时，[上帝的]仆人才能达到这种灵知，如果没有思想的清澈、神圣记忆的永恒以及对上帝的存在、属性、统治和他的所有创造物的持续沉思，这种关系的切断是不可能的[这些是神圣行为的表现]。 达到这种程度的人（属灵的成就和完美）分为两种类型：那些首先获得上帝的灵知并通过上帝认识和了解其他一切的强者;而那些软弱的人，他们的灵知从[善义的]行为和行为开始，并从那里进步，他们到达了万事的行者。

对于大多数[第二类]人来说，这种方法更容易。 《古兰经》的许多经文都邀请人们沉思、深思熟虑、检查和推导[从真主的神迹中得到的教训]，并引导[人类]采用这种[获得真理]的方法。 如果你现在说这两种方法对你来说似乎都很困难，并且你想向你解释一种更简单的方法，那么我们会说，通过上帝获得对创造物的理解的第一种方法，实际上对于普通人（外行人）来说是困难的、微妙的和无法理解的。 这只给我们留下了大多数人的智力所理解的第二种方式。 如果人们[甚至]认为这种[更容易]的方法很困难，那并不是因为这真的很难[理解]，而是真正的原因是他们甚至不沉思和深思熟虑，仍然沉迷于世俗的欲望和

来自低等自我的享乐。 我们无法对这个方法进行详细的讨论，因为它是一个广泛而深不可测的话题，并且有很多类型（子分支）无法计数，因为从天上的崇高到地的深处，没有一个粒子不争论上帝能力的完美、智慧的完成、威严的顶点、 和伟大的顶峰;这些是不可数的粒子，每个粒子本身都嵌入了不可数的证明：

قُل لَّوْ كَانَ ٱلْبَحْرُ مِدَادًا لِّكَلِمَٰتِ رَبِّى لَنَفِدَ ٱلْبَحْرُ قَبْلَ أَن تَنفَدَ كَلِمَٰتُ رَبِّى وَلَوْ جِئْنَا بِمِثْلِهِۦ مَدَدًا

“你说[穆罕默德啊！为了教导人类]，'如果海洋成为墨水，用来[写]我主的话语，那么海洋在我主的话语耗尽之前就会耗尽，即使我带来了类似的东西作为补充。 （上帝暗指深奥的灵性知识和经验的深不可测的海洋的浩瀚。 （古兰经，第18章，第109节）

沉迷于这种[深奥的精神]知识无异于潜入“*伊尔姆·穆卡沙法”或精神揭秘知识的海洋中，以一种不重要的方式将其归入外来知识（*'Ilm al-Mu'amla*）的分类也是不合适的。* 不过，可以用一些比喻来简单解释一下。

通过理解神圣行为来了解造物主的灵知： 实际上，在上述方法中，更简单的方法是通过理解神圣行动来获得上帝的灵知。 我们应该看看神圣的行为，包括那些与许多其他神圣行为相比微不足道的行为，但尽管如此，它们还是充满了上帝能力的奇迹（*古德拉*）。 与天使和天上的统治相比，地球和居住在其上的创造物非常渺小和微不足道。 就拿地球的质量和大小来说吧，它表面上很广阔，但对我们来说似乎很小的太阳，却比地球大数千倍。 一方面，看到太阳的浩瀚，另一方面看到它所属的宇宙的广阔。 太阳的浩瀚和宇宙的浩瀚之间没有可比性。 我们能看到的是第一天堂的界限，而这个天堂与它上面的天堂相比，是相当渺小的。 那么，这七重天与神座（威严、权力、统治、统治和主权）相比，就像一块铁放在广阔的沙漠中，而神座与神座（*Arsh*）相比，就像七重天与神座相比。 看看浩瀚的太阳、宇宙、神座和神座，并将它们与地球进行比较，看看这个地球是多么的渺小、微不足道和卑微！ 相反，与地球的海洋相比，地球（地球上的陆地）非常小。

如果人类思考神圣的奇迹，他们就会获得与上述方法相比更容易获得的灵知。 当灵知增加时，[神圣的]爱也会增加。 如果你希望与上帝相遇并渴望它，并希望拥有神圣愿景的永恒幸福，那么不要寻求世俗（世俗的浮华、闪光、执着和纠缠），让神圣的记忆和沉思成为你自己强制性的，通过不断的精神努力，你可能会分享神圣的灵知和爱。 请记住，离开世俗的享乐将使你获得比你想象的更广阔和永恒的统治权。

人与人之间在神圣之爱中存在差异的原因： 所有信徒都是基本爱的共同分享者[从上帝的存在中散发出来的对他所有创造物]。 然而，爱有不同程度的爱，这些差异之所以存在，是因为人们在理解和灵知以及对世界的爱上是不同的。 事物之间的差异是由于这些事物背后的[起源]原因造成的。 神圣之爱的原因是灵知。 如果灵知或多或少，那么爱情肯定会增加或减少。 大多数人对上帝的了解并不多于他们所听到和记住的上帝的名字（每个名字代表一种神圣的品质）和属性，并且由于缺乏理解，他们想象这些[错误]含义，以至于上帝远远高于他们。 有些人对这些神圣名称和属性的现实并不了解，但他们也不会想象它们的错误含义，相反，他们倾听并接受作为信仰的问题，并忙于行动（就神圣崇拜而言），而不参与辩论和争论。 这些人是“右手”的人[他们已经获得了安全并最终得救]。 那些想象错误含义的人走在误导的道路上，而那些知道[神圣名称和属性]现实的人是上帝的亲密关系[并且是神圣接近和灵知的整个人类的首要人物]。

既然人是从例子中理解事情的，我们就先举一个例子来说明，人在对同一事物的热爱上，有何不同。 如果一个人因为一本书而对一个作者给予很高的评价，相信作者在写作上的卓越和完美，而同一作者的另一本书出现了比第一本书还要好的书，那么，一个人对作者的爱肯定会更加增加，一个人会更加相信作者的卓越和完美。 所有的知识和技能都处于这种状态。 一个拥有灵知并增加的人，他的爱会成比例地增加。 另一方面，有一个作恶者（不关心好事而倾向于坏事的人），如果听了，他只听某某人是写过好书的作者。 这样的人不知道这些书中隐藏着什么知识，一个人的理解只是肤浅的，一个人的爱也是微乎

其微的。 一个有内在洞察力的人并不满足于仅仅听，相反，他通读作者的书页，寻找闪亮的知识珍珠，通过自己的努力，想要熟悉穿插在这些书中的奇迹，当一个人在这些努力中取得成功时，一个人的爱就会成倍增加，因为创作或写作主论证了造物主和作者。 现在根据另一个例子来考虑这个问题。 这个世界是上帝的创造和作者的书。 一个普通人有这种知识和信念，但它只是肤浅和粗略的，而一个有内在洞察力的人想知道它的细节，对它们进行深思熟虑，以至于人们在微不足道的事物中寻找奇迹，使智力感到困惑。 这种详细的研究增加了[神圣]属性的神圣威严、宏伟和完美，在这方面，他的爱在心中增加了。 然后，随着一个人对上帝的认识增加，一个人的灵知和对上帝的爱也会增加。

神圣奇迹的海洋是一片没有海岸的深不可测的海洋。 因此，如果这个灵知的持有者在他们对[他]的爱上有所不同也就不足为奇了。 [级别]由于我们之前解释过的五个原因，[在不同的人身上]爱也是不同的。 换句话说，有些人爱上帝，因为他是奖赏他们并赐予他们恩惠的那一位。 显然，这种爱不是与上帝的存在在一起的，因此它是软弱的，软弱的标志是由于[他们从上帝那里得到的]恩惠的变化，他们的爱的[水平]也发生了变化。 因此，他们的爱情状态在逆境时与轻松舒适时不同。 一个爱上帝的存在或爱他的人，因为他由于他的完美、美丽、嫉妒而配得的（*Ghairah*）[为了保护神圣的秘密，免受那些由于自己低级的灵性野心、精神道路上的失误以及没有正确的意图和高度决心在进入神圣同在的崇高精神道路上前进而配不上这些秘密的人的侵害]， 和威严，由于上帝恩惠的变化，这种爱没有区别（变化）。 这些都是[不同人]对上帝的爱的[层次]不同的原因，更不用说，后世的永恒幸福和永恒的成功也会因[神圣的]爱层次的不同而有所不同。

对神圣的渴望

渴望上帝的含义：一个人不应该否认对上帝的渴望，因为当被爱的人是目标时，渴望是需要的[特质]。 在这个主题下，我们想解释诺斯底主义者当然对上帝有渴望，相反，一个人被迫对上帝[所爱的人]有渴望。 我们将通过两种方式证明这一说法：首先，基于经验和观察，其次，通过传统。

通过经验和观察的第一种方法： 我们不需要对此多说，相反，我们所写的关于爱的在这方面应该足够了。 如果心爱的人已经从眼中消失了，那么对心爱的人的憧憬是很自然的事情。 如果所爱的人出现在一个人面前，或者一个人已经达到了所爱的人的存在，那么渴望就不存在，因为渴望是寻求[所爱的人]的名称，而已经获得的东西不是寻求的。 无法感知的事物是无法渴望的。 因此，如果一个人没有见过一个人或听说过一个人，那么就无法想象一个人会渴望这样的人。 感知的完美在于愿景。 如果一个人的爱人在他不断的视野中，那么他就不会对所爱的人产生思念。 我们将通过一个例子来解释它。

如果一个人的爱人从一个不断思考的人身上消失了，他会渴望通过爱人的愿景来完成自己的思想。 然而，如果对心爱之人的思念从心中消失，忘记了它，那么渴望就不存在了。 一个人在再次见到[所爱的人]后会再次开始对所爱的人产生渴望，这也是不合理的，因为渴望的含义是，一个人正在通过愿景寻求完成自己内心的想法。 有时，一个人在黑暗中看到自己所爱的人，那时，就会渴望通过在光明中看到所爱的人来完成自己的愿景。 也有可能看到心爱的人的脸，但看不到头发或其他特征。 在这种情况下，人们仍然可以渴望看到更多以前从未见过的心爱之人的美丽特征。

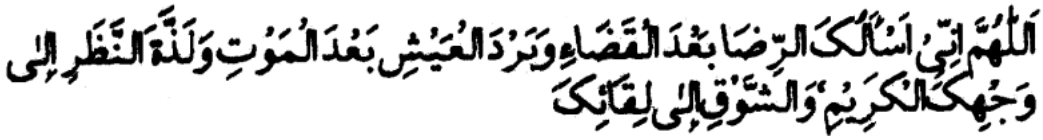
在上帝的情况下，这两种情况都是可以想象的，相反，诺斯替主义者必然出于两个原因渴望上帝。 这是因为向灵知者启示的神圣事物看似清晰明亮，但实际上却非常微妙和复杂，可以说它们是从薄薄的面纱后面看到的，因此有些事物被隐藏起来，没有达到完美的视觉。 相反，异象与想象混合在一起，导致诺斯替派的内心变得浑浊和浑浊。 最重要的是，如果世俗生活[及其所有问题和纠葛]在它身上投下阴影，那么这个灵知的所有快乐都会

消散。 清晰视觉的完美将来自视觉（*Mushahada*）和精神照明的闪电（*Tajalli*）的结合，而这在后世之前是不可能的。 诺斯底主义的目的是[获得]神圣的愿景和精神照明的闪电，因此，内心有必要对它有渴望。 换句话说，一个人应该渴望完成事物（灵知），其主要因素的理解是由一个人在世俗生活中获得的。

这是渴望[神圣]的第一个必要条件。 现在，第二个必要要求仍然是，即在看到某些其他事物之后对某些事物产生渴望，这在上帝的情况下也是可能的。 神圣的事情是数不胜数的，而且是无限的。 并非所有[神圣的]事物都会向[上帝的仆人，即人类]揭示，相反，有些事情被揭开，有些（许多）由于其复杂性和微妙性而被隐藏[或隐藏]。 诺斯替主义者知道这些事情的存在，并承认与一个人所知道的相比，他不知道的事情要多得多。 因此，一个人（诺斯替主义者）渴望将剩余的事物带入自己的知识领域。 就第一个渴望而言，一个人以完全的清晰和光明获得上帝的灵知，将在后世完成（完全实现）而获得。 在第一个渴望的含义中，被称为“异象”、“相遇”或“看到”[神圣]，在这个世界（世俗生活）中不可能完成这种渴望。

渴望的第二个必要条件是，一个人获得[关于他渴望的对象]的所有知识，在今生和来生都是不可能的，因为这种渴望的完成（完全实现）是希望以仆人向与神圣之美有关的所有事情揭示的方式进行的， 天主所知道的伟大、属性、智慧和行动，但这是不可能的。 这是因为上帝的知识是无限的。 仆人总是知道，上帝的美丽和壮丽中还有很多这样的事情没有被揭露给一个人。 因此，一个人的渴望不会完成，尤其是那些从自己当前的[精神]角度看到更高的[精神]学位并渴望更多[精神]学位的人。

第二种方法通过传统：确认对神圣的渴望的第二种方法是通过传统。 关于这一点，有很多传统。 因此，先知穆罕默德（愿主福安之）常常在恳求真主时恳求：



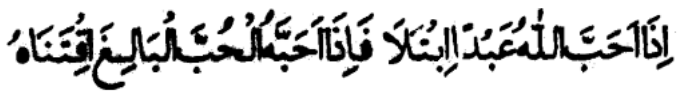
“上帝啊！ 我请求您满足于您的决定[就您送给我的东西而言，无论是安逸还是困难]，死后过上舒适的生活[在您慈爱的怀抱中]，欣赏您圣洁的容颜的喜悦，并渴望与您相遇“。

阿布·达尔达（愿主喜悦之）请卡阿布·阿巴尔（愿主喜悦之）（他们都是先知穆罕默德[愿主福安之]的杰出同伴，卡阿布·阿哈巴尔在成为先知伴侣之前曾是犹太托拉学者和拉比）讲述托拉的一节经文。 他说，天主说过，“虔诚的人非常渴望与我见面，我也非常渴望与他们见面”。 Ka'ab Ahbar（愿主喜悦他）讲述了托拉中关于同一主题的另一节经文，“寻求我的人会找到我，寻求我以外的人会找到我以外的人”。 阿布·达尔达（愿主喜悦之）说：“我作证，我从先知穆罕默德（愿主福安之）的语言中听到了同样的话题”。 在先知大卫（愿主福安之）的传统中，上帝对他说：“大卫啊！ 向地球上的人们传达我的信息：我是爱我的人的挚爱，我是我的伴侣的伴侣，我是与我记忆亲密的人的亲密关系，我是成为我朋友的人的朋友，我喜欢喜欢我的人， 我顺服于顺服我的人。 我非常清楚爱我的人的内心状态，我接受这样一个为我的人，我以这样的爱来爱这样一个，以至于在我的创造物中没有人比这样的人更受欢迎。 地球上的人民啊！ 撕碎世俗傲慢的面纱，向我的奇迹、陪伴、与我同在、与我亲密相处的步伐前进，我将与你保持亲密关系，并在爱你方面成为最重要的。 我从我的朋友亚伯拉罕、我与之交谈的摩西和我洁净的穆罕默德的性情和气质中创造了我朋友的内在性情和气质。 我从我的光中创造了那些渴望我的人的心，并用我的威严将他们提升起来“。

一位诺斯替主义者说，上帝向他的一位朋友启示说：“我的一些仆人是这样的，他们爱我，我也爱他们，他们渴望我，我也渴望他们，他们记得我，我也想念他们，他们看着我，我看着他们。 如果你走在他们的道路上，那么我就会爱你，如果你偏离他们的道路，我会对你不满意“。 他问道：“神啊！ 他们的迹象是什么？ 上帝说：“他们守望着白天的阴凉

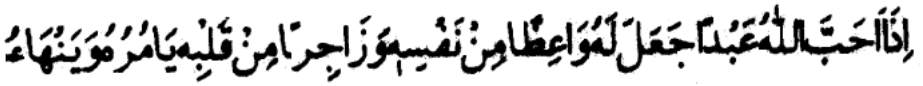
处，就像一个富有同情心的牧羊人看守他的山羊一样（他们保护一天中的所有时刻，以接近上帝，不让他们浪费在无谓的胡言乱语或无用的努力中）。 他们渴望日落，就像鸟儿渴望傍晚的巢穴一样，[这样他们就可以虔诚地将夜晚献给上帝]。 当夜幕降临，黑暗降临，床铺开，秘密被揭露，爱人伸手进入心爱之人的怀抱时，他们为我迈开步伐，在我面前俯伏，用我的谈话（*Kalaam* 或神圣启示的书）对我低语，并通过我对他们的奖励（物质和非物质）向我恳求。 他们有的尖叫着哭泣，有的默默地哭泣，有的在与我分离的悲伤中大声喧哗，有的站在我面前抱怨[他们与我疏远]，有的坐着，有的站着，有的鞠躬，有的跪拜。 他们所有的抱怨、恳求和努力，在我眼中都受到极大的尊重。 首先，我要给他们三样东西：首先，我要把我的光照放在他们的心里，这样他们就会像我把他们的消息传给别人一样;第二，如果他们与天地之间的任何事情[在战斗中]攻击他们，我将为他们的缘故认为这是卑微的[并且不会允许任何事物以任何方式、形状或形式伤害他们];第三，我将把我神圣的面容转向他们，你们知道我想给他们什么，我将我的面容转向他们！

神对仆人的爱： 总之，神对仆人（即人）的爱，就是使人远离世俗的陷阱和罪恶，净化人的内在，脱离世俗的杂质（恶、冤、缺点和过失），并揭开内心的幔子，使人更接近神，直到仆人觉得自己正在发自内心地见证神。 仆人对上帝的爱是，一个人倾向于达到一个人被剥夺的[内在属灵]完美。 很明显，一个人被剥夺的东西，一个人渴望得到它，并在获得它之后从中获得快乐。 现在，如果你说上帝对仆人的爱是一件值得怀疑的事情，而仆人怎么知道自己是上帝所爱的，那么它的答案是，有一些爱的迹象支持它。 因此，先知穆罕默德（愿主福安之）说：

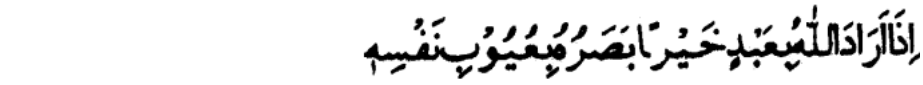


“当上帝爱一个仆人时，他会给一个人带来困难，当他强烈地爱一个人时，他会为自己创造一个特别的人”。

先知穆罕默德（愿主福安之）进一步说：



“当上帝爱一个仆人时，他会在一个人身上任命一位劝诫者（顾问），并在一个人的心中制造一个塞子[阻止一个人做错事]。 他们命令一个人，阻止一个人[从一切错误和邪恶中]“。 （旁白 *圣训*集 ***Musnad al-Firdous*** 根据 Anas bin Malik [愿真主喜悦他]的权威）

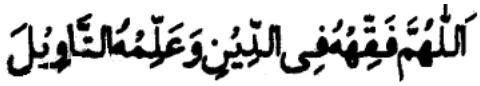


“当上帝打算为一个仆人带来好[事情]时，他会告诉一个人自己低等自我的缺点[使一个人忙于消除它们，以便一个人可以通过内在的精炼和灵魂的净化来提升到更高的灵性水平]”。 （旁白 *圣训*集 ***Musnad al-Firdous*** 根据 Anas bin Malik [愿真主喜悦他]的权威）

在所有神迹中，最重要和最特别的标志是仆人爱上帝，从这个标志中可以理解上帝对他的仆人的爱程度。 证明仆人的爱人是上帝的行为是，只有上帝是仆人一切外在和内在、隐藏和公开的事物的看护者，他是劝告[仆人]的那一位，他是注入[在仆人的头脑中以最好的方式过人的生活]的那一位， 他是那位用美丽品格和性情的装饰品装饰一个人的那一位，他是一个使一个人的器官忙于虔诚工作的那一位，他是一个使一个人的内在和外在存在保持在正确道路上的那一位，他是一个将所有思想集中在一个中心点上的那一位， 他是使人远离世俗的那一位，他是使人否认他以外的人，他是那位赐予人们在孤独中恳求他的乐趣，使人习惯于他，他是揭开一个人与他的灵知之间的面纱的那一位。 这些和其他类似的标志，都证明仆人对上帝的爱。

同意上帝的决定，其真实性和卓越性：同意上帝的决定（***Rida***）是[神圣]爱果实的果实（结果），但大多数人没有向他们揭示其现实。 其含义中存在的怀疑和模糊性，只有那些被神赐予解释知识（***Taweel***）和理解通往上帝的道路（***Deen***）的人才能意识到这一点。有些人否认同意上帝（***Rida***），因为他们不明白一个人如何在违背自己愿望的事情上达成一致。 他们还说，如果同意每一条命令、每一个决定和每件事都是必要的，因为这是

上帝的作为，那么[上帝的]仆人也必须同意罪和不信（拒绝上帝）。 一些头脑简单的人被拒绝同意上帝决定的人的这句话所欺骗，开始认为同意罪恶，而不是拒绝和反对不信和罪，是接受上帝的旨意并同意上帝的决定的[精神]站台。 这些[事情]是神圣的秘密。 如果通向真主之路的秘密仅仅通过研究与人类外在行为有关的[神圣]诫命而被揭示出来，或者通过背诵[古兰经]来澄清，那么先知穆罕默德（愿主福安之）就不会为阿卜杜拉·本·阿巴斯（愿主喜悦之）祈求以下祈求：

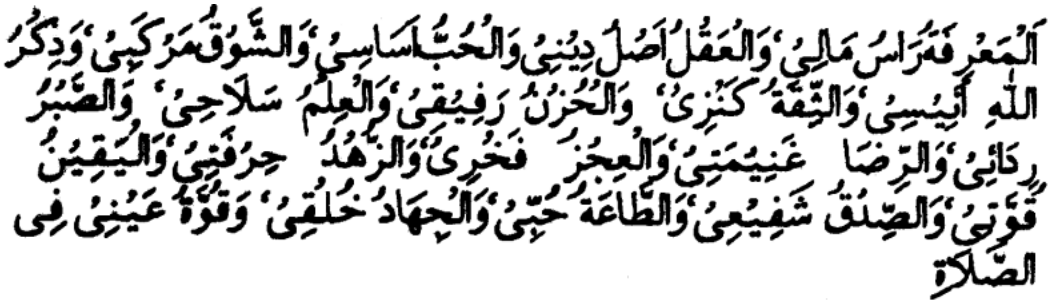


“上帝啊！ 赐予他对你的道路的理解和解释的知识（*Taweel*）！ （旁白 *圣训集布 哈里圣训实录*、*穆斯林圣训实录* 和 *穆斯纳德·艾哈迈德*）

那些说在违背愿望或困难的事情上只能忍耐，而同意上帝的决定是不可能的，这实际上是在否认[神圣的]爱。 当天主的爱[在上述]中得到证明，并且人们可以尽其所能地沉浸在天主的爱中时，那么，爱人[被内在的冲动或驱动力]所驱使，同意所爱之人的每一个行为和话语，也不会被掩盖。 这种同意以两种方式发生：首先，一个人不会感到任何悲伤或痛苦，以至于即使一个人受到伤害或痛苦，他也不会感到丝毫的痛苦。 它的比喻是关于一个人的心完全沉迷于一件事，因此没有其他任何东西。 同样，一个完全沉迷于爱或所爱之人的愿景中的情人的状态，由于沉浸在这种爱中而忍受折磨的事件。 然后，当爱人是心爱的人以外的任何人或任何事物时，爱人就不会意识到任何痛苦。 由此可以猜测，如果心爱的人给爱人的生活带来了任何痛苦，那么人们怎么会意识到这一点呢？ 心对爱情的放纵，是一种重要的放纵。 在平凡的爱情中，一个人不会感到轻微的痛苦，在大量的爱情中，怎么会感到大的痛苦呢？ 就像痛苦的强度是可能的，爱的强度也是可能的，就像五种感官感知到的美是强烈的一样，同样，爱也是通过内在洞察见证内在美而产生的强烈。 神圣的美丽和威严与任何其他美丽和威严之间没有可比性。 一个在神圣的美丽和威严的一小部分被显露出来的人，会失去理智和意识，并沉醉其中，以至于一个人忘记了自己的所有状况[包括痛苦和苦难]。

同意所爱之人行为的第二种方式是，一个人感知到痛苦和困难，但一个人同意它们[就不抱怨它们而言]，相反，他对它们有渴望和意图。 这类似于一个人为了获得[商业]利润而忍受旅行的艰辛，而不在乎艰辛，因为预期的利润非常讨人喜欢。 这就是上帝的仆人的状态，当他们遭受来自上帝的任何灾难时，他们确信他们将获得的神圣报应已经为他们储存起来，因此他们同意由于这种确定性而遭受的[神圣命定的]灾难，并倾向于它， 相反，他们热爱它，并为此感谢上帝。 如果一个人牢记神圣的报应，以换取灾难，就会发生这种情况。 如果一个人不牢记神圣的报应，而是爱占主导地位，以至于获得挚爱的认可是一个人的唯一目标，只有他仍然是被寻求和被爱的人，一个人对[神圣的]报应没有任何渴望，而是他甚至不去想它，那么获得挚爱的接受就成为一个人唯一的目标和目的。

后宫伊本·希班（愿主怜悯他）说：“当一个信徒认识并认识自己的主时，他就爱他，当一个人爱他时，他就会专注于他，当一个人在关注他时，他既不会用欲望的眼光看待世界，也不会用懒惰的眼光看待后世。 这样的人以身体生活在世间，灵魂在后世[在天界和精神领域]“。 阿里（愿主喜悦之）叙述说，他向先知穆罕默德（愿主福安之）询问了他的生活方式，他回答说：



“[神圣的]灵知是我的资本（资产），智力是我信仰的基础，[神圣的]爱是我的基础，[对上帝]的渴望是我的骑乘（载着我进行精神追求的交通工具），上帝的纪念是我的亲密朋友，坚定的脚步是我的宝藏，悲伤是我的伴侣，知识是我的武器[对抗无知和邪恶的黑暗]，耐心是我的披肩，谦卑是我的骄傲，禁欲是我的职业，坚定是我的力量，诚实是我的代祷

者，[神圣的]服从是我的爱，在神圣的道路上努力是我的内在品格和性情，我眼睛的冷静是在[向上帝]祈祷中"。

Dhun Noon al-Misri（愿上帝怜悯他）说："创造灵魂大军，使诺斯替派的灵魂变得雄伟和高尚，因此，他们对上帝有渴望，使信徒的灵魂成为灵性的，因此，他们倾向于天堂，使疏忽者（不顾生命的真正目的，不顾追求永恒幸福和永恒胜利）的灵魂为肉体， 因此，他们倾向于世界（世俗）[将他们浸入并淹没其中，完全吞噬他们]"。 也有人说，[对神圣的]渴望是上帝的[神圣]之火，他在他的亲密朋友（诺斯底主义者，真正真诚地寻求上帝的人）的心中点燃，燃烧了存在于心中的意图、思想、陷阱和需求，在他们的心中没有留下任何存在（痕迹）。 关于爱、执着、渴望和接受神圣的细节已经足够了，我们将解决这个问题。 只有神是一切善和公义的使能者。

第十七章 灌输纯洁的意图，没有任何私心，对一切事情的真诚，对真理的奉献

没有别有用心的纯洁意图，只寻求上帝的喜悦，是确保上帝接纳和帮助把事情做好的有力因素，也是所有人获得巨大利益和祝福的源泉。 出于别有用心的自私动机而做的事情，很少能结出果实和利益。 这是一个神圣的秘密，将在 Ghazali 随后的阐述中得到最好的解释。 同样，真诚或做事只寻求上帝的喜悦，而没有别有用心的任何世俗利益——无论是物质的还是非物质的——都会推动一个人在精神道路上上升。 纯粹的意图和真诚会带来神对行为、祝福的接受和结果的大量增加，因此即使是很小的成就也可以成为持续长期的巨大利益和利益的源泉。 两者（纯粹的意图和真诚）都是巨大的精神品质，是通往神圣灵知（*马里法*）的精神之路的站点，并随之而来的是永恒的幸福

和无尽的成功。 除了对精神道路的深远影响外，这些品质还在一个人的生活中注入并释放出巨大的正能量。

在所有事情上，无论是暂时的还是永恒的，对真理的奉献（*Sidq*），寻找真理并以真理为生，是精神旅行者的基本品质，对一个人的世俗存在和与人类同胞的交往具有重大影响。 加扎里对这些崇高内在特征的深入分析，以浓缩的形式呈现，如下来自他的*代表作*《*Ihya al-Uloom ad-Deen*》或《通往上帝之路的知识的复兴》第四卷的第七章或书籍[23]：

让我们知道，通过信仰的内在洞察力和《古兰经》的光照，人们已经向心灵的人启示，没有知识和行动，就不可能获得永恒的幸福和永恒的成功（*Sa'adah*）。 这是因为除了有知识的人之外，所有人都处于无法挽回的损失的边缘，除了有行为的人之外，所有有知识的人都处于无法挽回的损失的边缘，除了有行为的人[他们行事没有任何私心， 自私自利、邪恶的别有用心，纯粹寻求神圣的容颜]，所有有诚心的人都处于巨大的危险之中[由于低等自我和撒旦在崇高的灵性道路上的陷阱]。 无心的行为是苦难，没有诚意的意图是炫耀、虚伪和罪恶，没有验证和调查的真诚是对眼光的欺骗。 因此，真主在《古兰经》中对一种混合了非真主意图的行为说了以下几句话：

وَقَدِمْنَآ إِلَىٰ مَا عَمِلُوا۟ مِنْ عَمَلٍ فَجَعَلْنَٰهُ هَبَآءً مَّنثُورًا

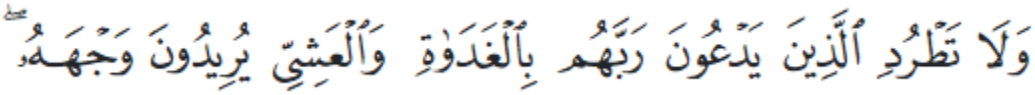
“我们要转向他们[在世俗生活中]所做的工作，使他们变得毫无用处，就像它们是散落的尘土一样。”（古兰经，第25章，第23节）

我们不知道，不熟悉意图的实相，如何才能正心，纠正了意而对诚心不悟的人，又如何向不知道真意的低等我要求真。 每个愿意顺服和敬拜上帝的仆人，首先有责任获得对[有正

确]意图的认识，然后对真实和真诚的深刻理解，这是救赎和安全的原因，然后通过[真诚]行动纠正意图。 我们将分三个单独的部分讨论这三个问题。

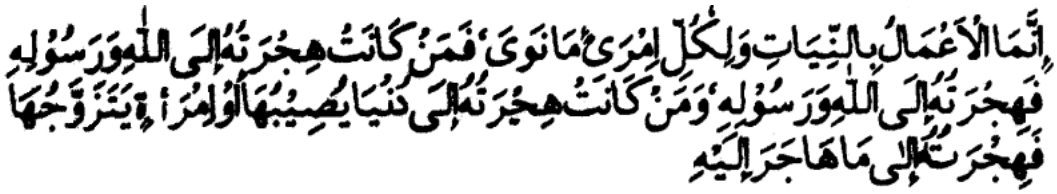
卓越与现实的意图

卓越的意图： 上帝说：



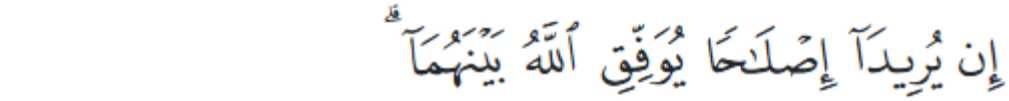
“不要把那些早晚呼求主寻求和渴望他的容颜（神圣的亲近、亲密和接纳）的人推开。”（古兰经，第 6 章，第 52 节）

在这节经文中，寻求和渴望指的是他们[高尚而坚定的]意图。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：



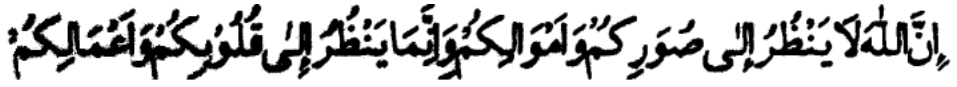
“行动取决于意图。 每个人都会根据自己的[内在]意图[无论行为的可见表象及其感知到的善良和高贵]获得神圣的报应。 一个为真主和他的先知[穆罕默德（愿主福安之）]而迁徙的人，那么一个人的迁徙是为了真主和他的先知，而一个为了世界（世俗的利益、利益、不体面的动机）或娶一位女士而迁徙的人，那么一个人的移民[实际上]是为了他所移民的目标“。 （旁白 *圣训*以欧麦尔的权威收集了《*布哈里圣训实录*》和《*穆斯林圣训实录*》[愿真主喜悦他]）

真主在《古兰经》中说：



“如果这两个人[一个来自丈夫，一个来自妻子，在夫妻之间的争执和分歧可能导致婚姻破裂后试图和解]希望[夫妻的处境以及他们之间以最大的诚意和平友好和解]，然后，上帝[通过两个试图和解的人的高贵和虔诚意图的祝福]将使他们（丈夫和妻子）和解[通过挽救他们的婚姻，让他们在和平、和谐、相互爱和尊重中重新团聚]“。 （古兰经，第 4 章，第 35 节）

在这节经文中，意图的[纯洁和高贵]被称为[通过神圣恩典实现和解]成功的原因。 在一个传统中，先知穆罕默德（愿主福安之）说：



“上帝不看你的脸和财富，而是看你的心和你的行为[由内心状态支配]”。 （旁白 *圣训*集穆*斯林圣训实录* 根据阿布·胡莱拉 [愿真主喜悦他] 的权威）

上帝看心，因为它是意图的所在地。 在阿卜杜拉·本·欧麦尔（愿主喜悦之）讲述的传统中，先知穆罕默德（愿主福安之）说：“一个只想[寻求]世界的人，真主将贫穷放在一个人的两只眼睛之间，这样的人在更倾向于世界后与世界分离。 一个以后世为意图的人，上帝在一个人的心中创造丰富，为一个人收集一个人的财富，这样的人离开世界时是禁欲的[远离世俗]“。 （旁白 圣*训*集 *伊本·马贾 (Ibn Majah*） 以扎伊德·本·阿斯拉姆 （Zaid bin Aslam） 的权威 [愿真主喜悦他]）

意图的现实： 应该知道，意图是一种内心状态，它被两件事所包围——知识和行动。 知识是第一位的，因为它是这种状态的基础，行动在后面，因为它是知识的果实（结果）。 其原因是每一个行动——自愿运动或静止——都通过三件事来完成：知识、意图和能力。 这是因为人类既不能对自己甚至不知道的事情有意图，也不能做自己无意的行动。 因此

，由此可以知道意图是必要的。 意图是指内心对适合自己的状态或物质财富的事情进行运动。 人类的创造方式是，有些事情是合适的，有些事情不适合[人类的气质和福祉]。 因此，有必要倾向于实现那些适当的事情，并摆脱那些与[人类福祉]相反或不适合的事情。 要区分适合和不适合，需要对事物[和事物]有了解。 因此，一个人不能食用自己看不见的食物。 这就是为什么上帝创造了理解、指导和手段来获得它们，这些方法被称为外在和内在感官。

虽然，仅仅知道食物并意识到它的适合性或用眼睛看到它是不够的，相反，还必须对食物有欲望，低等自我的倾向和对食物的欲望也应该存在。 因此，病人看到食物，知道它适合一个人，但尽管如此，他还是不吃它，因为[来自内部的]驱动力不存在，心缺乏[由于疾病]的欲望。 那么这种欲望和驱动力[或欲望]也是不够的，相反，有时，一个人看到食物并想吃它，但由于某些障碍[或无能力或无能]而无法吃。 因此，[神圣地]创造了完成食物消费过程的能力和活动器官。 器官开始运动是因为能力，而能力等待着服从于知识和理解或意见和信仰的内在驱动力。 换句话说，当知道某件事适合一个人并且有必要这样做并且没有反对它的力量时，意图就会产生，倾向就会出现。 当意图存在时，能力会移动器官，就好像能力是意图的仆人一样，意图服从于信念和理解的命令。 然后从这个细节中证明，意图是一种中间特征的名称，其症结是自我倾向于与一个人的目标相一致的事物，并倾向于内心倾向的诞生，无论这些事情适合现在还是最终（未来或来世）。 在这里，第一个驱动力是所寻求的目标，它就是所谓的“原因”或“驱动力”，这个目标就是预期的目的，而兴起的行为被称为“目的”和“意图”。 当能力移动器官为意图服务时，称为“行动”。 然而，执行行动的能力有时是由一个原因或驱动因素激起的，有时是由两个原因同时激起的，有时是由两个原因激起的，但两个原因中的一个足以激起能力，有时一个原因足以[将能力激发出行动]，但第二个原因成为它的帮助者。 这样，有四种类型的意图被描述如下：

第一种类型 - 纯粹的意图： 第一种 [意图] 是只有一个原因或驱动因素 [行动]。 例如，野兽攻击一个人。 因此，当人们看到它时，会突然升起。 在这里，除了逃离野兽之外，没有其他动力，因为一个人看到了野兽并认为它对自己有害。 因此，看到野兽，逃避的动机就会在心中诞生，欲望（倾向）就出现了。 正因为如此，驱动力和欲望都是根据能力行事的。 在这种情况下，就会说这个人的意图只是为了逃离野兽，没有其他意图上升。 这种意图称为“纯粹的[意图]”，按照这种意图行事称为“真诚”。 换句话说，就是这样一种行为，除了一个单一的意图之外，没有其他任何东西的包含、参与和组合。

第二种类型 - 两种驱动力或原因的结合： 第二种类型 [意图] 是两个驱动力或原因结合在一起，并且两者都是各自权利的主动 [原因]，并且一个原因不依赖于另一个原因。 从有形领域来说，一个例子是，某人的贫困亲戚因贫穷和亲属关系密切而向某人寻求帮助，而他或她却知道，如果请求者不是贫穷的，他仍然会因为亲属关系而满足其需求，或者如果请求者没有亲密关系， 由于[请求者]的贫困，一个人仍然可以满足需求。 同时，一个人心里也有这样的确信，即使一个富有的亲戚要求一个人，他也一定会提供帮助，如果一个可怜的陌生人提出要求，他也不会拒绝帮助。 在这种情况下，两个驱动因素或原因偶然结合在一起，促使其中一个人采取行动。 在这里，一个原因是另一个原因的帮助者，因此，我们称之为“两种驱动力的结合”。

第三种类型 - 伙伴关系： 第三种 [意图] 是两个原因或驱动因素中的任何一个都不能单独煽动行动。 相反，两者的结合，激起了能力[付诸行动]。 它在有形领域的例子是，两个软弱的人互相帮助举起一个他们无法尽最大努力单独举起的重物。 另一个例子是，某人的富有亲戚来索要一些钱，但一个人拒绝给。 然后，一个可怜的陌生人来索要同样多的钱，但一个人再次拒绝给。 之后，一个贫穷的亲戚来索要同样数额的钱，他不会拒绝，就好像在两种原因或驱动力——亲属关系和贫困的纽带——结合后被激起采取行动一样。 这种类型的意图称为伙伴关系[由两个或多个驱动力或原因促使一个人采取行动]。

第四种类型——合作： 第四种类型[意图]是，如果两个原因或驱动因素中只有一个可靠存在，那么它仍然成为行动的煽动者，而第二个原因则不可靠。 但是，如果第二个原因与第一个原因结合在一起，它肯定会有所帮助，并且可以有效地使事情变得更容易。 它在可见领域的例子是，一个弱者帮助一个强大的人举起重物。 如果有权势的人独自一人，一个人仍然可以举起它，而弱者无法自己举起它，即使这样的人能够帮助有权势的人[使它更容易举起]。 另一个例子是，一个人有一个例行公事来祈祷和施舍，在那个特定的时间，有些人来拜访，但一个人继续按照例行公事进行奉献。 如果访客没有来，即使这样，人们也会进行自己的例行公事，尽管性情有些沉重，但访客的到来和看着他们创造了一些轻松和减少[沉重的感觉]，因此，尽管它很艰难，但这种例行公事变得轻松了。 即使一个人有这样的确信，如果来访者没有来，他仍然会按时完成自己的例行公事，如果一个人没有这个例行公事，他就不会[在访客面前]做任何事来寻求名声[为了自己的虔诚]。 我们可以称这种[意图]为“合作”。 最后三种类型（第二到第四种类型）的这种划分的结果是，第二个驱动因素或原因将是同伴、伙伴或帮助者。

我们在这里列举意图类型的原因是，行动服从于意图，并且[行为]从意图中听取命令，正如预言传统中所叙述的那样，“行动取决于意图”，就好像行动服从于意图一样，服从者（行动）并不重要，因为地位属于指挥官（意图）[作为所有行动背后的主要驱动力， 无论好坏]。

顺服[上帝]的行为是心灵的食物和营养。 这些营养的目的无非是治愈心灵，让他们找到生存（*Baqa* 或永恒存在）和安全，并获得与上帝相遇的祝福和永恒的幸福和永恒的成功。 因此，与上帝相遇的真正目的是获得永恒幸福和永恒成功（*Sa'adah*）的喜悦。 只有死在上帝的爱和灵知中的人，才有幸与上帝相遇。 只有拥有灵知的人才能够[真正]爱上帝，只有充分记住上帝的人才能获得对上帝的执着（*Uns*）。 [对上帝]的执着是通过神圣的永久记忆来实现的，而灵知是通过对[上帝]的永久沉思和爱来实现的。 心在摆脱世俗的参与（陷阱）之前，无法自由地永久地进行神圣的回忆和沉思，并且它无法摆脱世俗的参与，直

到低等自我的欲望与它分离，直到它变得倾向于善和正义，开始对它产生意图，并对邪恶产生厌恶。

从一切善行和顺服行为中寻求的是后世，从一切邪恶中寻求的是世界而不是后世。 自我倾向于一切善良并摆脱一切邪恶，使心灵自由，用于神圣的纪念和沉思。 然而，当坚持不懈地做善事和顺服[上帝]的行为时，它就会获得永恒，并且[身体]器官不会犯罪，因为器官和心脏之间存在关系。 正是由于这种关系，一个影响另一个。 器官和心脏的区别在于，心脏承担着统治者和指挥者的角色，而器官就像臣民或仆人一样，随着他们的服务和服从，心脏的品质变得根深蒂固和固化。 总而言之，心是目标[因为意图诞生于作为主要驱动力的心中]，器官是工具，通过它们的[两者]手段，一个人达到[预期的]目的。

卓越、真实和真诚程度

诚意的卓越：上帝说：

وَمَآ أُمِرُوٓاْ إِلَّا لِيَعۡبُدُواْ ٱللَّهَ مُخۡلِصِينَ

“他们被命令要以这样的方式敬拜上帝，让他们在通往上帝的道路上保持真诚，只为他。”（古兰经，第98章，第5节）

أَلَا لِلَّهِ ٱلدِّينُ ٱلۡخَالِصُۚ

“请记住，敬拜和通往上帝的道路是纯粹而真诚的，只为上帝而行。”（古兰经，第39章，第3节）

فَمَن كَانَ يَرْجُوا۟ لِقَآءَ رَبِّهِۦ فَلْيَعْمَلْ عَمَلًا صَٰلِحًا وَلَا يُشْرِكْ بِعِبَادَةِ رَبِّهِۦٓ أَحَدًۢا

“希望与主相见的人，应该继续行义事[单单真诚地为上帝的缘故]，不要在敬拜中将任何伙伴归于上帝。”（古兰经，第18章，第110节）

这节经文是为那些为神做[善行]的人启示的，但[同时]他们渴望从人们那里得到赞美[欣赏、认可和随之而来的世俗物质利益][这违背了神为他们自己的利益而命令的真诚]。 哈桑（愿真主怜悯他）提到了先知穆罕默德（愿主福安之）的圣训圣训（一种预言性的叙述，其来源归因于真主），他说[真主说]：“真诚（纯粹为了真主而做某事，没有任何不可告人的物质或世俗动机）是我秘密中的秘密。 我从我所爱的仆人中，把它传给那个人的心“。（伊玛目阿布·卡西姆·库沙伊里 （Imam Abul Qasim al-Qushairi） 在他的著作《*al-Risala Qushairiya*“，来自阿里·伊本·阿比·塔利卜 [愿真主喜悦他]）

先知穆罕默德（愿主福安之）说：

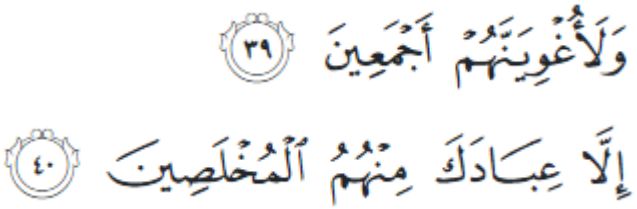
مَامِنْ عَبْدٍيُخْلِصُ لِلّٰهِ الْعَمَلَ اَرْبَعِيْنَ يَوْمًا اِلَّا ظَهَرَتْ يَنَابِيْعُ الْحِكْمَةِ مِنْ قَلْبِهٖ عَلٰى لِسَانِهٖ

“一个纯粹为了上帝而净化自己行为四十天的仆人，智慧的泉源从人的心涌到舌头上”。（旁白 *圣训集 伊本·阿迪* 根据阿布·穆萨的权威 [愿真主喜悦他]）

以色列儿女的传统中记载，一个敬拜者在上帝的敬拜中忙碌了很长时间。 有一次，有些人来找他说：“这里有一个国家，他们崇拜一棵树，而不是上帝”。 “崇拜者听了很生气，拿着斧头向树走去，要把树根砍下来。 在路上，他遇到了一个伪装的老人，他实际上是撒旦，问他：“你要去哪里？ 他说，“我想砍掉这棵树”。 撒旦回答说：“你与它有什么关系？ 你无缘无故地离开了你的崇拜并结束了你的[虔诚]订婚“。 敬拜者说：“这也是敬拜”。撒旦说：“我不能允许你在任何情况下砍掉这棵树”。 说着，他开始与将他扔在地上并坐在

他胸前的拜拜者扭打起来。 撒旦说："请放开我，我想告诉你一些事情[如果你放开我，这将使你受益]"。 礼拜者站了起来。 撒旦告诉他："神既没有让你有责任砍伐这棵树，也没有责任[引导]这个敬拜这棵树的国家，在你身上！ 世界上有很多上帝的先知，如果他愿意，他可以派他的任何先知去砍这棵树"。 "崇拜者说："我一定会砍掉这棵树"。 撒旦见谈判无济于事，就宣布争战（争战）。 因此，两人之间再次开始战斗，崇拜者再次击败了他，将他压扁在地，坐在他的胸前。 撒旦见没有出路，就说："我想告诉你一些对你更好的事情"。 崇拜者请他告诉他想说什么。 撒旦要求敬拜者先离开他的胸膛，他照办了。 撒旦说："你是一个有需要的人，一个可怜的人。 你什么都没有！ 你是满足你需求的人的负担。 你的心渴望有足够的财产来帮助你的弟兄，善待你的邻居，吃饱，这样你就不再需要人民，并自给自足地支持他们"。 敬拜者说："这当然是我内心的愿望！ 撒旦说："如果是这样的话，就回家吧。 我每晚都会在你的床边放两*第纳尔*（金币）。 你可以把这笔钱花在自己和家人身上。 对于你和其他穆斯林来说，这是我向你提出的更好的建议，而不是砍伐这棵树，因为它会留在原地。 砍伐这棵树不会给它的崇拜者带来任何损失[因为他们会找到另一棵树来崇拜]，保留它也不会使穆斯林受益"。 敬拜者仔细考虑了撒但的这个建议，心里想："这位老人说得对！ 我不是[神的]先知，因此，我既没有必要砍这棵树，也没有上帝命令我砍它，这样如果我不砍它，我就会犯罪。 老夫提出的建议更有利可图！ 因此，他与老人（伪装成撒旦）达成协议，并起誓不砍伐这棵树。 然后他回到礼拜场所过夜。 早上，他看到床边有两*第纳尔，*正如承诺的那样。 第二天也发生了同样的事情。 第三天，他什么也没找到。 他非常生气，在这种状态下，拿起一把斧头，把它放在肩膀上，开始走路。 在路上，他遇到了伪装成同一位老人的撒旦，他问道："你打算去哪里？ "敬拜者说："我要砍掉那棵树！ 撒但说："靠着神！ 你是个骗子！ 你既不能去那里，也不能砍掉那棵树！ 信徒听到这话，试图抓住老人，把他扔在地上。 撒旦说："不要这样想[你能做到]"。 之后，撒旦抓住了敬拜者，把他扔在地上，坐在他的胸前，敬拜者开始像一只被困在两腿之间的鸟儿一样扑腾起来。 崇拜者尽了最大的努力，但无法获得自由。 他放弃了，说："让我去告诉我，我之前是怎么战胜你的，这次你是怎么战胜我的？ 撒但说："你第一次为神的缘故，带着怒气前进，你的意图是后世[而不是任何世俗的利益]，

所以神把我降服于你。 这一次，你为了低等的自我和世界（世俗的利益）而生气，这就是为什么，我战胜了你！ 这件事证实了上帝的以下说法：



“[撒旦说：]我要把他们所有人一起误导，除了你们的仆人，他们是真诚的。”（古兰经，第 15 章，第 39-40 节）

人类只有通过真诚[对上帝]才能摆脱撒旦[以及他的陷阱、影射、阴谋和对人类生命的破坏]。

真诚的现实：可以想象一切都混合了其他东西。 当某物缺乏并净化其他事物时，它被称为“纯洁”，导致其净化的行为称为“真诚”（*Ikhlas*）。 我们已经解释了意图的现实，而讨论的关键是，意图是适合一个人目的的原因（或煽动者）的运动;如果原因是一个，并且该行为仅由这个原因执行，那么它就被称为真诚，前提是该原因与一个人的目的相一致。“真诚”这个词专门用于那种行为，这种行为只是为了寻求上帝的亲近，并且完全没有和净化了上帝以外的一切事物的杂质。 一个以炫耀为行为理由的人，有[属灵]毁灭的危险。在这里，我们想讨论的是，由于寻求接近上帝的意图（*Niyyah*）而移动[或煽动]的原因[或煽动者]，[但是]另一个原因被混合在其中（第一个原因），无论第二个原因是来自炫耀（*Riya*）还是不炫耀。

它的例子是一个人，他斋戒的目的是寻求上帝的亲近，但目的也是为了遵守[与健康相关的]预防，或者进行朝圣（朝*觐*）[目的是寻求上帝的亲近，但也]因为朝圣中涉及的[身体]运动[出于健康相关原因]而培养温和的气质，或者[进行朝圣]以保护自己免受自己在自己国家所处的危险或远离来自敌人，或厌倦了配偶和孩子，因为朝圣而渴望远离他们，或在

厌倦了一些[与长期工作相关的]活动后[进行朝圣]希望得到一些解脱，或者一个人为了保持清醒以保护自己的房子而深夜或清晨（黎明前）祈祷（*Tahajjud*）， 或者一个人获得知识[同样是为了寻求上帝的亲近，但也是为了保护自己的财富和财产，并保护自己免受贪婪之人的邪恶，或者组织一次教导和讲道的聚会[同样是为了寻求上帝的亲近，但也是为了]因为无聊而想获得演讲的乐趣， 或支持精神旅行者（*苏菲派*）和学者，使他们心中高度尊重一个人，普通人也尊重一个人，宽大对待一个人，因为一个人支持虔诚的人，或者写古兰经是因为写字不断提高一个人的手写水平，或者进行沐浴（*Wudu*）[目的是寻求上帝的亲近，但也]通过沐浴来为身体提供舒缓的安慰，或洗澡[同样是为了寻求上帝与身体的纯洁的亲近，但也]去除身体的气味，或叙述先知传统[目的是寻求上帝的亲近，但也]让人们在高处提到一个人的名字， 或住在清真寺（*I'tikaf*）[目的是寻求上帝的亲近，但也]为了节省房租，或斋戒[目的是寻求上帝的亲近，但也]为了将自己从做饭的努力中拯救出来，或者一个人认为通过吃东西将无法完成某事，或者满足乞丐的需要[目的是寻求上帝的亲近，但也]因为一个人已经厌倦了乞丐要求，或者探望病人，以便在人生病时探望病人，或者做任何这些事情，让人们提到一个人的这些行为并赞扬一个人，一个人因此而名声大噪。 在所有这些情况下，如果意图也是寻求上帝的亲近以及这些[其他]目标中的任何一个，那么一个人的行为将脱离真诚的定义（即，该行为将不再保持真诚），并且不会说该行为纯粹是为了上帝而进行的， 相反，它会与多神教或上帝以外的其他宗教混合在一起。

总之，如果来自世俗快乐的任何快乐是这样的，低等的自我倾向于它，渴望它，并在一个行为中找到一席之地，那么由于这种快乐，真诚将受到[不利]影响。 这是因为一个人在任何时候都沉浸在低等自我和欲望的快乐中，很少发生任何行为或崇拜都没有这些快乐和欲望的情况。 因此，这些行为和敬拜不能被宣布为真诚的[因为它们不是真诚地为上帝而做的]。 因此，有人说，如果一个人只获得一个纯粹为了上帝的时刻，那么那一刻就足以让这个人[在今世和来世的苦难中]得到救赎和安全。 这是由于真诚存在的罕见性，因为要净化和净化心灵中的杂质和快乐是极其困难的，相反，纯洁和真诚的行为是这样的，其原因和驱动力无非是寻求上帝的亲近。 如果这些快乐和欲望是这些行为的唯一驱动力和原因

，那么这些行为的执行者将因为这些行为而面临困难，这是显而易见的，但如果这些行为的意图是接近上帝，并且对这些快乐的[欲望]也与上帝混合在一起，那么为了上帝的缘故，这种行为就不再保持纯洁。 在行为中增加[对世俗享乐的欲望][本应纯粹为了上帝而进行]可以采取三种形式：添加将以联合、伙伴关系或合作的形式出现，这些形式之前已经解释过。

真诚的意义是，行为没有任何杂质，无论它们是少的还是多的，做这些行为的唯一意图是上帝的亲近，没有其他原因。 这种[纯洁和真诚]的行为只能从那些爱上帝并沉浸在后世的[努力]中的人身上想象出来，他们的心中没有空间留给对世界的爱（世俗），以至于他们甚至不喜欢吃喝。 他们对饮食的倾向就像满足了大自然的召唤，这是人类对人体的需求和要求。 同样，吃喝也是人类作为人类的一种需要和要求。 他们倾向于食物并不是因为它是食物或令人愉悦，相反，他们倾向于食物，因为食物给身体能量和力量，这提供了敬拜和顺服上帝的能力。 他们渴望摆脱饥饿的邪恶，所以他们甚至不需要吃东西。 他们的心并不倾向于不必要的需求，相反，他们满足于所需的数量，他们认为这是他们通往上帝之路的需要。 一个人在所有的思想和行为中都以上帝为唯一焦点，即使一个人做一些事情，比如吃东西或回应大自然的召唤，那么一个人的行为是纯洁的，在一个人的所有动作和静止中，一个人的意图都是正确的。 因此，这个人睡觉是为了获得力量进行敬拜，并让身体休息以备将来的顺服行为。 在这种情况下，一个人的睡眠也变成了一种崇拜行为，一个人被授予真诚的等级（*Mukhlaseen*），而一个没有这种状态的人，行为中的真诚之门就会被关闭。 从这样的人身上很少能表现出真诚，否则一般来说，一个人所有的崇拜都是为了世俗的目的。 一个在内在存在中拥有对上帝和后世的爱占主导地位的人，由于这种效果的主导，他的所有动作和静止都变得真诚，一个人的每一个行为都真诚地表现出来。 另一方面，有一个人拥有对世界的爱，世俗的权力和治理主导[在一个人的内在存在中]，这样的人总体上倾向于上帝以外的其他事物，这种[内在]品质[渴望上帝以外的]主宰着一个人的所有动作和静止，没有一个像祈祷那样的崇拜， 禁食和慈善，不受保护。

治疗缺乏真诚：从这个细节中可以了解到，缺乏真诚是一种疾病，它的治疗方法是根除低等自我（*Nafs*）的快乐，切断与世界的贪婪，并依附于后世，以至于它开始主宰心灵。 这样，真诚就会变得容易。 有多少行为是，人类忍受着疲惫和艰辛，认为自己纯粹是为了上帝而做某事，尽管自己的想法是错误的？ 这种自欺欺人的原因是，一个人不知道这种颠覆的原因，并且有一种误解，认为自己的行为是净化了一切畸形。 一位诺斯替主义者重复了三十年的祈祷，只是因为有一天，当他到达清真寺时，会众的祈祷已经开始了，他没有在第一排找到位置，被迫在第二排祈祷，并为此感到害羞。 在这次活动之后，他意识到自己在第一排祈祷，因为人们过去常常看着他（因为在祈祷中处于领先地位），这让他很高兴，这就是为什么他站在第二排感到害羞[因为有一次迟到]。 有了这个想法，他意识到他[在清真寺里]三十年的祈祷已经白费了，他需要重复这些祈祷[这一次真诚地做这些祈祷，纯粹是为了上帝，而不是别有用心的动机，也没有其他目的]。 这是一场微妙的灾难，并不是每个人都能理解它。 很少有人在[虔诚的]行为中受到保护，免受畸形的影响，只有那些人才意识到它们并考虑保护自己，他们被上帝赋予了行善的能力。 疏忽者将看到他们的善行在后世被浪费了。 古兰经的以下经文提到了同样的内容：

قُلْ هَلْ نُنَبِّئُكُمْ بِٱلْأَخْسَرِينَ أَعْمَٰلًا ﴿١٠٣﴾

ٱلَّذِينَ ضَلَّ سَعْيُهُمْ فِى ٱلْحَيَوٰةِ ٱلدُّنْيَا وَهُمْ يَحْسَبُونَ أَنَّهُمْ يُحْسِنُونَ صُنْعًا ﴿١٠٤﴾

“对他们说（先知穆罕默德啊！）'我们应该告诉你那些在行为上完全失败的人吗？ 这些人在世界上的辛勤工作都付诸东流，他们有这种[错误和自欺欺人的]想法（假设和猜测），认为他们正在做善事。 （古兰经，第 18 章，第 103-104 节）

这场灾难的最大目标是[宗教]学者或经院神学家（*乌勒玛*），因为大多数学者都致力于传播信仰，他们以支配他人为乐[因为他们正在做绝大多数其他人没有做的事情]，拥有权力[控制他人的心]并追随是快乐的， 赞美和欣赏会让人心跳加速。 撒旦使这件事对他们来说是可疑的，并说[通过内心的暗示，使他们对自己在社会中的地位感到骄傲和傲慢]，“你们

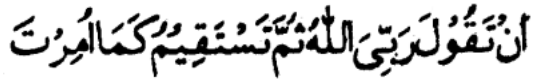
的目的是传播真主的道路，捍卫向先知穆罕默德（愿主福安之）启示的神圣律法”。 周围有许多传教士认为为广大群众和政府领导人的改革而努力是他们的恩惠，当人们倾听他们的意见并按照他们的建议采取行动时，他们的幸福是无止境的。 他们声称他们是快乐的，因为上帝选择了他们来帮助他的道路和创造的改革，尽管他们的状态是这样的，如果头脑简单的人去找另一个像他们这样的学者从中受益，那么悲伤和嫉妒就会杀死他们[众所周知]。 如果他们的目标[真的]是劝诫和劝告人们，那么他们就会为此感谢上帝，因为上帝将责任推给他人，使他们免于承担重大责任，并保护他们免于微妙而危险的义务。 即使在这一点上，撒旦也不会让他们一个人呆着，并告诉他们，“你们悔恨的真正原因是，你们被剥夺了传播神圣道路、保护知识和改革受造物的神圣补偿”。 这个可怜的人不知道，在上帝的决定面前低头，比引导受造物所获得的神圣报应要大得多。 只有那些坚持不懈地接受这个测试的人，他们意识到撒旦和低等自我的欺骗，并不断测试他们的低等自我[是否存在真诚]。 然而，了解真诚（*Ikhlas*）的现实并付诸行动是一片深海。 许多人淹没在其中，很少能从中获救。 这些人在以下经文中被提及为例外：

إِلَّا عِبَادَكَ مِنْهُمُ ٱلْمُخْلَصِينَ

“[撒旦在与上帝的谈话中说，他会误导每个人，在亚当被创造之后（愿主福安之，上帝命令天使和撒旦在他面前俯伏，撒旦公然拒绝服从，上帝命令撒旦永远远离他的怜悯，]除了那些真诚的人（那些纯粹为上帝而不是为任何人做事的人）来自低等自我的别有用心或欲望）来自你的仆人[他们是我（撒旦）唯一无法影响的人]“。 （古兰经，第15章，第40节）

[上帝的]仆人应该深深地注意这些微妙的事情，以免一个人在漠不关心的情况下成为撒但的追随者。

有人问先知穆罕默德（愿主福安之）关于真诚的问题，他回答说：



“就是你说，'上帝是我的主！'然后按照[神圣]的命令，坚定地站立[带着这个信念]”。 （旁白 *圣训集 Tirmidhi*）

换句话说，你既不崇拜来自低等自我（***Nafs***）的欲望，也不崇拜你的低等自我，相反，只是崇拜你的主，并坚忍不拔地坚持下去，因为你被[神圣]命令要坚持下去。 这种预言传统暗示了切断除上帝之外的所有希望，实际上，这就是真诚（***Ikhlas***）。

导致真诚浑浊的危险和障碍：有许多危险（剧透）会导致真诚浑浊。 这些有的显现，有的隐蔽，有的显现为软弱，有的隐蔽的强。 然而，没有例子就无法理解它们程度的差异，因此我们首先提到一个炫耀的例子。 真诚更容易受到炫耀或炫耀的威胁。 例如，一个崇拜者正忙于祈祷，并且非常真诚地祈祷。 在此期间，有几个人或某人来到一个人祈祷的地方。 撒旦认为这是一个很好的机会，他到达了那里，并开始告诉一个人，“好好祷告，这样看着你的人就会得到好印象，尊重你，认为你是义人，而不是轻蔑地看着你，也不要诽谤你”。 当一个人听到这句话时，他会在器官中采取[外在的]谦卑，并继续以更平静的方式祈祷，并在自己的祈祷中创造更多的外在美。 这是外在的炫耀，即使是初学者的精神旅行者也是显而易见的。 这是第一级炫耀。

第二级是精神旅行者（崇拜者）察觉到这种危险并采取策略来保护自己免受这种危险。 这个属灵的旅行者不服从撒旦，也不注意他，相反，一个人沉迷于祈祷，就像人们到来之前一样。 撒旦[再次]来到一个披着善良和正义外衣的人面前，告诉一个人：“人们跟随你，追随你的脚步，留意你的一举一动，无论你做什么，都会影响他们自己的行为，他们把你的每一个行为都想象成一个值得效仿的榜样，如果你表现得好，那么你也会为他们的[善行]得到神圣的报应， 如果你的行为懈怠，那么你也将对他们的行为负责。 因此，你应该在别人面前表现得好。 他们可以谦卑地跟随你，并美化他们的[正义]行为“。 这个程度

比第一个程度更微妙、更复杂。 有时，没有被撒旦的第一次设计所欺骗的人，却被第二个被欺骗了。 这也是炫耀的一种形式，使真诚无效。 这是因为，如果一个人在谦卑和美化[神圣]崇拜方面有任何善良，并且不希望人们被剥夺这些善良，那么为什么一个人不独自做这种[崇拜行为]呢？ 此外，不能接受别人的自我比自己的自己更讨人喜欢，并且希望别人比自己更好。 这只不过是撒旦的劝诫，他欺骗一个人，让他们有追随者，[因此]使人浮夸。 一个能够被追随的人，他坚定地坚持自己的自我[不屈服于错误]，他的心被照亮，它的光芒到达他人，使他们也[从内部]被照亮。 在这种情况下，一个人肯定会因为被追随而得到神圣的报应，但撒旦的劝说[刚才提到的]只是一种欺骗性的劝告，然而，追随者肯定会因为跟随而得到神圣的报应，而被追随的人将为[错误地]屈服于这种劝告负责，甚至可能因为[欺骗性地]表现出一个他甚至没有的特征而受到[神圣]的惩罚。

第三度比第二度更微妙、更复杂，第二度是考验自己的低等自我，意识到撒旦的欺骗，知道私人和公共（内在和外在）[精神]状态之间的区别只是炫耀，这些私下的祈祷应该和在别人面前一样，当一个人尝试时，应该在自己和上帝面前感到羞耻一反常态地只为了别人而谦卑。 相反，一个人应该在孤独中专注于自己，并尝试在自己的祈祷中创造与在他人面前的祈祷中创造相同的善良和美丽。 这也是一种隐藏的（秘密的）炫耀形式，尽管它显然没有实现，因为一个人在独处中好好祈祷，这样他就可以在别人面前好好祈祷，因此，一个人的眼睛在私人和公共场合都集中在人们身上。 当人和动物在一个人眼中变得平等时，真诚就存在，就像一个人不在动物面前美化自己的崇拜一样，也不应该在别人面前这样做。 只有一种远离炫耀的方法，那就是一个人对创造物的倾向应该像他对石头的倾向一样，无论是在公共场合还是私下，否则一个人将被视为在两种状态（情况）下沉迷于创造物。 这是对撒旦的极其微妙的欺骗，人们很少被告知这一点。

第四级，这是所有等级中最微妙的，当一个人在公共聚会中祷告时，撒旦不会说服一个人采取谦卑，因为他知道一个人不会陷入这种欺骗中。 撒旦不情愿地告诉一个人，“沉思神圣的宏伟和威严，以及你站在敬拜面前的神圣，害怕他看着你的心，而你却不理会他”。

听到这句话后，一个人立即在内心变得专心，对自己的器官采取谦卑和谦卑，并认为这种行为是纯粹的真诚，尽管它是一种纯粹的欺骗。 这是因为一个人会在孤独中采取谦卑和内心的存在，并会在当时沉思神圣的威严，而不是专门在公共聚会中。 防止这种欺骗的一种方法是，一个人的心在独处时仍然忙于神圣的纪念，就像在公共聚会中一样。 当人们到达时，一个人的内心状态与孤独时相比不应该变得不同，直到那时才被认为是真诚的。 只要一个人的心在人们看的时候和动物在看的时候变得不同，一个人就远离了真诚的清澈，一个人的内心就会被隐藏的炫耀的多神教所玷污，这比黑黑的蚂蚁在漆黑的夜晚在深黑的岩石上爬行更隐蔽， 正如先知穆罕默德的传统中提到的（愿主福安之）。 只有洞察力深厚，并被神赐予保护、成功和指导的人，才能继续受到保护，免受撒旦的侵害。 否则，撒旦一心要摧毁那些决心进行神圣崇拜的人，甚至一刻也不会疏忽他们，直到他强迫他们炫耀，他不仅在大事上这样做，而且他严格监视上帝仆人的一举一动，甚至不放过世俗的事情。

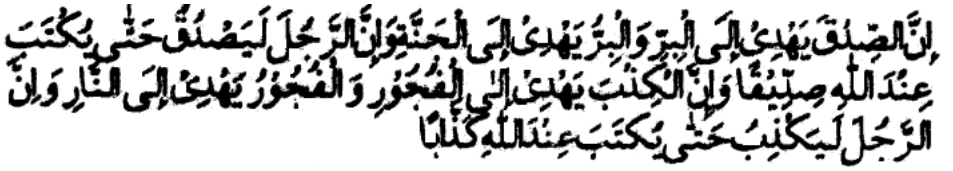
诚实的卓越与真实

诚实的卓越： 上帝说：

رِجَالٌ صَدَقُوا۟ مَا عَٰهَدُوا۟ ٱللَّهَ عَلَيْهِ ۖ

“有些人[志志高昂]，当他们与上帝立约时，他们是诚实的，[在文字和精神上履行它]。”（古兰经，第33章，第23节）

先知穆罕默德（愿主福安之）说：



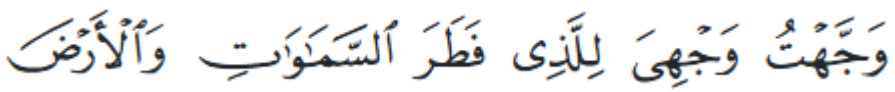
“诚实（*Sidq*）引导人走向正义，正义引导人走向天堂。 一个[在言语、思想和行为上]的人是诚实的，直到一个人在上帝面前被写成诚实（*Siddeeq*）。 谎言将人引向邪恶，邪恶将人引向地狱。 一个人说谎，直到一个人在上帝面前被写成说谎者“。 （旁白 *圣训以 阿卜杜拉·伊本·马苏德 [愿真主喜悦他]的权威收集*了《布哈里圣训实录》和《穆斯林圣训实录》）

阿卜杜拉·伊本·阿巴斯（愿主喜悦之）说：“如果一个人拥有四种品质，就会使人获得救赎——诚实、害羞（谦虚）、美丽的内在性格特征和品质以及感恩”。 穆罕默德·伊本·阿里·卡纳菲（愿主怜悯他）说：“我们发现通往真主的道路基于三个要素——第一是诚实，第二是真理，第三是正义和公平。 正义与心有关;真理与器官有关，真实与智力有关。 上帝向先知大卫（愿主福安之）启示，“一个在内在（*巴廷*）中确定我的人，我在所有受造物面前公开确定那个人”。 一个正在希布利（愿上帝怜悯他）的[精神]聚会中的人[在*瓦吉德*或精神狂喜的状态下]尖叫着站起来，不一会儿就跑向底格里斯河，跳进了底格里斯河。 希布利（愿主怜悯他）说：“如果这个人是诚实的，上帝会赐予他救赎，就像他赐救先知摩西（愿主福安之）一样，如果他是一个骗子[假装精神狂喜的状态，在人们眼中看起来不错，以出于某种世俗的动机赢得他们的信任]，上帝会淹死他，就像他淹死法老一样“。 瓦胡布·伊本·穆纳贝（愿主怜悯他）说：“我见过妥拉脚注中写的二十二句话，以色列子民中的义人过去常常集体阅读。 这些句子是：没有宝贝比知识更有益，没有财产比知识更有益，没有血统比愤怒更贬低，没有同伴比[正义]行为更美化，没有朋友比无知更过错，没有比敬畏上帝更大的荣誉，没有善良比放弃任性更重要，没有行动胜过沉思，没有虔诚的行为胜过忍耐，没有邪恶比傲慢更羞辱，没有药比柔软（宽大）更柔软，没有疾病比愚蠢更痛苦，没有先知比真理更注重正义，没有比真实更有启发性的论据，没有贫穷比贪婪更令人羞辱，没有富裕比囤积更羞辱，没有生命比健康更好，没有经济比纯洁更愉快

，没有礼拜比谦卑更好，没有禁欲比知足更好，没有保护者比沉默更保护，没有缺席比死亡更近“。

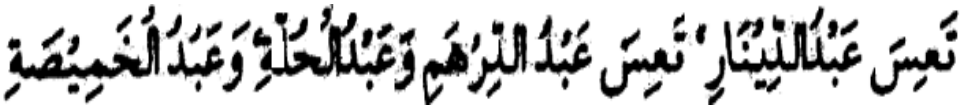
真实的现实，其含义和程度：真实（Sidq）*这个词*适用于六种含义：言语的真实、意图的真实、决心的真实、决心的真实、完成决心的真实、行动的真实以及调查*神圣之路*（Deen）的所有精神站（Maqamat）的真实). 在这六种含义中被归因为真实的人就是真实的（*Siddeeq* 或诺斯替主义者或上帝的亲密者）[这种解释表明，通过在这六件事上坚持它，整体的真实性将一个人引向人类成就的顶峰和人类所能达到的最高精神等级。 相反，坚持谎言及其所有表现形式，如欺骗、不诚实、不公正、仇恨等，会导致一个人走上下降的轨道，进入最低的低级、完全的黑暗和卑鄙的失败]。 然后是许多程度的真实。 一个对某件事诚实的人，对于在某件事上发现真理的人被称为诚实的。 现在我们将解释所有这些类型。

第一级真实性在于文字： 这种真实性是关于传达新闻和关于传达新闻（或事件）的文字。 新闻既与过去有关，也与现在和未来有关。 它还包括履行承诺。 每个仆人（上帝，即人类）都有责任保护自己的话语，当一个人用舌头说出任何话时，必须诚实地这样做。 这是最明亮、最清晰的真实类型。 保护自己的舌头[不说谎话]并且不说违背事实的话的人将被称为“诚实”。 然而，这种真实性有两个方面：一是远离典故，因为有人说通过典故传达的谎言不是谎言。 远离典故是这种真实性的完美，因为它被用来代替谎言。 谎言被禁止，因为[在谎言中]一件事的解释方式与事实相悖。 然而，通过舌头（文字）实现真实性是远离彻头彻尾的谎言和典故（故意传达双重含义的词语和误导人们错误结论的微妙谎言），第二个完美是无论说什么，也应该考虑其含义。 例如，如果一个人读到以下经文：



“我已经把我的脸（全神贯注的全神）转向了创造天地的那一位。”（古兰经，第 6 章，第 79 节）

然而，[在通过向上帝祈祷的方式说上述经文时，但是]如果一个人的心偏离了上帝，沉迷于世俗的欲望和希望，那么这个人就是说谎者。 同样，如果一个人说，“只有你，我们才敬拜”（古兰经，第一章，第5节），或者说，“我是你的仆人”，但一个人在对真主的奴役方面没有任何内容，相反，一个人认为自己的低等自我、世界或世俗的欲望是自己的神[在向它们致敬方面]，那么这样的人，一个人的话就不会被认为是真实的。 一个奴役于某物的人，成为它的仆人[并因此失去一个人真正的自由]。 耶稣（愿主福安之）曾经对他国家的叛逆者说：“世界的仆人啊！ 先知穆罕默德（愿主福安之）说：



“毁灭是给*第纳尔*（金币）的仆人，毁灭是给迪*拉姆*（银币）的仆人，是给衣服的仆人，是给食物的仆人”。 （旁白 *圣训*集 *Sahih Bukhari* on authority of Abu Hurairah [愿真主喜悦他]）

在这种预言性的叙述中，人们被归因于他们所服从的事物。 上帝真正的仆人是第一个从上帝之外获得解脱的人。 在[获得]这种自由之后，心灵将被清空，对上帝的奴役的信念将牢牢地根深蒂固。 这种信念将使人沉浸在神圣的爱中，一个人的外在和内在存在，在从上帝以外的每一次禁锢和陷阱中解脱出来后，将忙于神圣的服从，一个人的目标将不再停留在上帝之外的任何东西。 在达到这个精神站点后，一个人会上升到更高的精神站点，这被称为“解脱”，换句话说，一个人从自己对上帝的任何意图中解脱出来，相反，无论上帝对一个人的意图是什么，无论是亲近还是遥远，他都会满足于此，一个人的意图就会被消灭（*法纳*）在上帝的旨意中。 这样的人会得到两次解脱：第一次，一个人从上帝以外的地方解脱，第二次，一个人从自己的低等自我（***Nafs***）中解脱。 那时，一个人*相对于自己的低等自我*而灭绝（Fana），而相对于他的主而存在（***Baqa*** 或存在），也就是说，当他移动一个人时，一个人会移动，当他使一个人静止时，他会保持静止。 如果他给人带来灾难，一个人仍然满足于此，因为一个人没有能力去寻求、渴望、请求、恳求或反对

任何事情，相反，一个人在上帝面前变得像沐浴者手上的尸体（负责在埋葬前进行清洗尸体的仪式的人）的手上一样。 这就是对上帝的奴役的诚实强度（***Sidq fi al-'Uboodiyyah***）。 真理的人是为主而不是为低等自我而存在的人。 这是诺斯替派或上帝的朋友和亲密者（***Siddiqeen***）的等级，从上帝以外的人中解放出来是上帝的朋友和亲密分子的行列之一，之后，就获得了对上帝的奴役。 在这个学位之前，没有人可以被称为*萨迪克*（诚实或致力于真理）。

第二度真实性在于意图和意图：意图和意图真实性的关键是真诚。 换句话说，[上帝的]仆人只有在一个人的每一个行动、每一个动作或静止中才对上帝有心意。 如果低等自我（***Nafs***）的快乐与它混合在一起，意图的真实性就会被废除，这样的人可以被称为骗子，正如先知穆罕默德（愿主福安之）的预言叙述中提到的那样，关于真诚，据说在审判日，学者将被问到一个人是否按照自己的知识行事，学者将引用大量证据一个人已经完成的工作。 上帝会对此说："你说的是谎言，相反，你希望人们称你为'学者'"。 在这里，学者的行为没有被驳斥或否认，相反，一个人的意图被驳斥了[因为它不是纯粹为了上帝的缘故]。 一位诺斯替主义者说，神圣合一的意图（完全存在）是真实的（就纯粹是为了上帝的缘故，而不是出于任何世俗的或不可告人的自私动机而言）是真实的。 诚实的一个含义的结果是，意图应该是纯粹的，那就是真诚。 一个诚实的人，必须是真诚的。

第三度诚实在于决心：有时一个人对某件事有决心，[例如]在心里说："如果上帝赐予我财富，我就会把它全部捐献给慈善事业，或者把一半花在上帝的道路上;如果上帝给我[政府]权力，那么我将公平公正地履行我的官方职责，不会通过压迫或对受造物（人民）采取不公平和偏袒的态度来违背上帝"。 一个人的决心（***Sidq fi al-'Adhema***）的诚实性在[一个人想要完成的事情]的决心中是坚定的，并且在意图中是坚定的。 当我们在这些含义中说"诚实"时，它指的是在与善有关的事情上[与恶无关]的决心是完整和坚强的，并且没有偏差（转向）、软弱或犹豫的人。

第四级真实性在于实现决心：有时一个人做出决定是因为这样做不需要太多的[努力]，但是当是时候按照这个决心行动，并且一个人也有能力执行它时，来自低等自我（Nafs）的欲望[和欲望]就会获得力量， 导致所有决定被搁置。 这种情况与履行决心的真实性背道而驰。 上帝说：

رِجَالٌ صَدَقُوا۟ مَا عَٰهَدُوا۟ ٱللَّهَ عَلَيْهِ ۖ فَمِنْهُم مَّن قَضَىٰ نَحْبَهُۥ وَمِنْهُم مَّن يَنتَظِرُ ۖ

“有些人与上帝立约并履行了它，他们是诚实的。 他们中间也有已经完成誓言的人，还有一些人正在等待履行誓言。 （古兰经，第33章，第23节）

还有一些人违背了他们与上帝的圣约，以下是关于他们的启示：

وَمِنْهُم مَّنْ عَٰهَدَ ٱللَّهَ لَئِنْ ءَاتَىٰنَا مِن فَضْلِهِۦ لَنَصَّدَّقَنَّ وَلَنَكُونَنَّ مِنَ ٱلصَّٰلِحِينَ ﴿٧٥﴾

فَلَمَّآ ءَاتَىٰهُم مِّن فَضْلِهِۦ بَخِلُوا۟ بِهِۦ وَتَوَلَّوا۟ وَّهُم مُّعْرِضُونَ ﴿٧٦﴾

فَأَعْقَبَهُمْ نِفَاقًا فِى قُلُوبِهِمْ إِلَىٰ يَوْمِ يَلْقَوْنَهُۥ بِمَآ أَخْلَفُوا۟ ٱللَّهَ مَا وَعَدُوهُ وَبِمَا كَانُوا۟ يَكْذِبُونَ ﴿٧٧﴾

“他们中有些人向上帝发誓，如果上帝从他的恩典中赐予他们[大量财富]，那么他们将慷慨地用于慈善事业，并[用这些财富]做许多正义的工作。 因此，当上帝以他的恩典赐予他们时，他们变得吝啬，他们习惯了这种偏差（违背他们的承诺）。 因此，作为惩罚，上帝在他们心中建立了虚伪，直到他们回到[死后归向上帝]的那一天，因为他们违背了与上帝的约，也因为他们曾经说谎。 （古兰经，第9章，第75-77节）

在这里，决心被解释为圣约，违背圣约被解释为谎言，履行圣约被解释为真实。 这种真实性比第三度的真实性更强，因为有时低等的自我（*Nafs*）会做出决定，但当需要采取行动时，欲望的激起和手段的可用性会阻止一个人实现和执行决心（决心）。 阿布·赛义德·哈扎兹（愿怜悯他）在梦中看到两个天使从天而降，问他：“什么是诚实（*Sidq*）？ 他回答说：“履行自己的圣约就是诚实”。 天使们确定了这一点，并升回了天堂。

第五度的真实性在于行为和行为： 行为（或行为）的真实性是指一个人不断努力避免这样一种情况，即一个人的外部行为不会[错误地]争论支持一个人甚至在内在存在中确实拥有的东西。 行为的真实性并不意味着应该放弃行为（或行为）[因为害怕与一个人真正的内在现实相比，外表上出现的东西是虚伪的]，而是一个人的内在存在（*巴廷*）应该是这样的，它能够确定外在存在（*扎希尔*）。 一个炫耀的人是希望人们根据一个人的[外在]行为所显示的，认为他具有值得称赞的内在品质。 许多祷告的人在祷告中表现出谦卑，虽然他们的目的不是让人们看到他们，但是，他们的心在祷告时却漠不关心[神]。 观察它们的人认为自己站在上帝面前，在神圣的威严面前以谦卑和顺从的状态祈祷，尽管一个人站在内心的市场上，沉浸在某种欲望中。 这些行为和作品，从他们的存在状态来看，反映了他们内在存在的[感知]状态，但实际上，这并不是他们内在存在的[真实]状态。 因此，他们沉浸在谎言中，并要求他们在行动上保持真实。 有些人走路时非常从容、宁静和尊严，尽管他们的内心既没有镇定，也没有宁静。 这些人的行为也不真实，尽管他们既不倾向于创造，也不以炫耀为目的。 只有那个人才能受到保护，免受内在和外在相同或内在比外在更好的行为的错误。 由于这种恐惧[对虚伪和炫耀]，有些人把自己的外表保持为坏，衣服沾满灰尘，这样就没有人可以用他们的外表来争论他们内在的善良。 如果内在与外表不符，人们对他们有好感，那么这就是谎言。 如果外在存在有意与内在存在相反[以至于一个人在外表上显得很好，但与他们不讨人喜欢的内在现实相悖]，那么它将被称为炫耀，将消除真诚，如果是无意中这样做，那么真实性就丧失了。 真实是外在和内在相互协调和谐。 从这个细节中可以了解到，这种外在与内在的和谐也是一种真实。

第六度的真实性在精神站：这是一种极高且罕见的真实性程度。 它与*神圣道路*（Deen）的精神站（*Maqamat*）有关，例如敬畏[上帝]和希望[对上帝]、神圣[在一个人眼中]的神圣性、禁欲[远离世俗]、接受神圣的旨意、对上帝的信任、对上帝的爱等。 当人们在他们身上有一些真实的元素，并且当这些元素[以达到这些精神站的现实的形式]被揭示出来时，那么这个术语（精神站的真实性）适用于他们。 除了这些元素之外，还有一些[这些精神

站的真实性]的含义和现实。 了解这些事情的现实的人是一个完美的诚实的人。 当某物在一个人身上占据主导地位，而它的现实在一个人身上得到完善时，那么被赋予它的人就被称为真实的。 例如，有人说某某在精神上的努力是真实的，即精神上的努力在一个中占主导地位。 或者说某某在敬畏上帝方面是真实的，换句话说，敬畏上帝的现实在一体中得到了完善。 上帝说：

لَّيْسَ ٱلْبِرَّ أَن تُوَلُّوا۟ وُجُوهَكُمْ قِبَلَ ٱلْمَشْرِقِ وَٱلْمَغْرِبِ وَلَٰكِنَّ ٱلْبِرَّ مَنْ ءَامَنَ بِٱللَّهِ وَٱلْيَوْمِ ٱلْءَاخِرِ وَٱلْمَلَٰٓئِكَةِ وَٱلْكِتَٰبِ وَٱلنَّبِيِّۦنَ وَءَاتَى ٱلْمَالَ عَلَىٰ حُبِّهِۦ ذَوِى ٱلْقُرْبَىٰ وَٱلْيَتَٰمَىٰ وَٱلْمَسَٰكِينَ وَٱبْنَ ٱلسَّبِيلِ وَٱلسَّآئِلِينَ وَفِى ٱلرِّقَابِ وَأَقَامَ ٱلصَّلَوٰةَ وَءَاتَى ٱلزَّكَوٰةَ وَٱلْمُوفُونَ بِعَهْدِهِمْ إِذَا عَٰهَدُوا۟ ۖ وَٱلصَّٰبِرِينَ فِى ٱلْبَأْسَآءِ وَٱلضَّرَّآءِ وَحِينَ ٱلْبَأْسِ ۗ أُو۟لَٰٓئِكَ ٱلَّذِينَ صَدَقُوا۟ ۖ

“公义不是[在仪式祈祷或灵修中]把你的脸转向东或西。 相反，义是指一个人在上帝、审判日、天使、[神圣启示的]书籍和[上帝的]先知上有确信，并且为了上帝的爱，将财富[在人道主义事业和慈善中]分给亲戚、孤儿、有需要的人、旅行者[他们远离自己的财富和财产，因此因旅行而变得贫困]， 请求者（那些你出于需要而寻求帮助的人），释放被囚禁的人[通过补偿他们所冤枉的人来保释他们，条件是他们从那时起将放弃邪恶并过上正义的生活]，并且[这样的]人也经常祈祷，支付强制性的穷人（*天课*）并履行自己的盟约（承诺， 誓言、承诺）订立盟约时。 这些人在贫困（艰辛）、疾病和战争中耐心地坚持下去。 这些人是诚实的。 （古兰经，第2章，第177节）

真实的程度： 整个解释的结果是，在这些[不同的]精神站点中，有无数的真实程度。 有时，[上帝的]仆人在某些事情上是诚实的，但在其他事情上却没有。 如果一个人在所有事情上都是真实的，那么这样的人在现实中就是真实的（***Siddeeq***）。 在传统中，上帝向先知摩西（愿主福安之）启示说：“当我使我的仆人成为我所爱的人时，我就会将如此的艰辛和磨难降临到一个人身上，如果他们被送到山上，他们将无法承受。 然后我看到，一个人是如何对我的苦难采取诚实的。 如果一个人保持耐心，我就会让一个人成为我的朋友和挚爱，如果一个人大声喧哗并向关于我的受造物抱怨，那么我就会羞辱一个人，不在

乎这样的人“。 诚实的标志是，[对上帝]的苦难和顺服的行为都被隐藏起来[对人们的眼睛和知识]，人们认为受造物意识到它们是不好的。

第 18 章 – 自我审视和自我评估，以应对所有缺点、消极和恶习

通过诚实和客观地自我评估并承担对自己和他人犯下的任何过激行为的责任，仔细审视自己的行为，是寻求神圣指导、正义、公平、自我改造和灵魂净化的一种巨大方式，这是在通往人类核心完美的精神道路上取得进步的必要条件。 一个未经审视的生活会看到自己一遍又一遍地重复同样的错误和不良行为。 另一方面，批判性的自我评价，找出自己的缺点、缺点、错误和不良行为，是先为自己，然后为人类同胞，扭转局面的途径。 它改革和加强相互关系，促进各国人民和国家之间的和谐与和平。 人类寻求的和平始于内在，自我评价始于内在。 自我评估和承担任务是精神旅行者在真理道路上的重要品质，也是个人和集体层面改革不可或缺的工具。 加扎里在他的 *代表作* *“Ihya al-Uloom ad-Deen”*或“通往上帝之路的知识的复兴”中对这个主题进行了富有洞察力的阐述，该书在第四卷的第八章或书中。 本文以简明形式呈现如下 [24]：

自我检查（*Muraqaba*）和自我评估（*Muhasaba*）的解释

至高无上的上帝说：

وَنَضَعُ ٱلْمَوَٰزِينَ ٱلْقِسْطَ لِيَوْمِ ٱلْقِيَٰمَةِ فَلَا تُظْلَمُ نَفْسٌ شَيْـًٔا ۖ وَإِن كَانَ
مِثْقَالَ حَبَّةٍ مِّنْ خَرْدَلٍ أَتَيْنَا بِهَا ۗ وَكَفَىٰ بِنَا حَٰسِبِينَ

“在审判日，将建立一个平衡的尺度，这样就不会对任何人造成不公正。 如果一个人的[善行、虔诚、正义]行为价值芥菜种那么大，我将把它呈现在那里[与一个人的错误行为进行权衡，看看一个人在世俗生活中的善行是否超过所收集的恶行]，我足以追究每个人的责任[他们在世俗逗留期间的行为或恶行，以绝对的正义和公平来相应地报答他们]。 （古兰经，第21章，第47节）

وَوُضِعَ ٱلْكِتَٰبُ فَتَرَى ٱلْمُجْرِمِينَ مُشْفِقِينَ مِمَّا فِيهِ وَيَقُولُونَ يَٰوَيْلَتَنَا
مَالِ هَٰذَا ٱلْكِتَٰبِ لَا يُغَادِرُ صَغِيرَةً وَلَا كَبِيرَةً إِلَّآ أَحْصَىٰهَا ۚ
وَوَجَدُوا۟ مَا عَمِلُوا۟ حَاضِرًا ۗ وَلَا يَظْلِمُ رَبُّكَ أَحَدًا

“当[在审判日]将行为登记册[在审判日]放在前面时，你们会看到罪犯害怕上面写的东西，他们会说：'我们有祸了！ 这份行为登记册是如此奇怪，以至于它没有放过任何东西被记录下来，无论是小罪还是大罪，无论他们[在世俗生活中]做了什么，他们都会发现它存在于其中，你的主不会不公正或压迫任何人。 （古兰经，第18章，第49节）

يَوْمَ يَبْعَثُهُمُ ٱللَّهُ جَمِيعًا فَيُنَبِّئُهُم بِمَا عَمِلُوٓا۟ ۚ أَحْصَىٰهُ ٱللَّهُ وَنَسُوهُ ۚ وَٱللَّهُ عَلَىٰ كُلِّ شَىْءٍ شَهِيدٌ

“在上帝复活每个人的日子里，他会告诉他们他们所做的一切。 上帝保存了这些人[在世俗逗留期间的行为和恶行]所遗忘的一切。 上帝是每件事的见证人[无论是好是坏，无论是在世界上秘密或公开地做的]。 （古兰经，第58章，第6节）

يَوْمَئِذٍ يَصْدُرُ ٱلنَّاسُ أَشْتَاتًا لِّيُرَوْا۟ أَعْمَٰلَهُمْ ﴿٦﴾
فَمَن يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ خَيْرًا يَرَهُۥ ﴿٧﴾

وَمَن يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ شَرًّا يَرَهُۥ ﴿٨﴾

“在那个[审判日]，人们将成群结队地回来，这样他们都可以看到他们的行为（他们在世俗生活中所做的）。 因此，做过一粒[重量]善行的人会看到它，做过一粒[重量]恶的人也会看到它[因此，任何人都不应该认为在这个世界上所做的善恶是理所当然的，认为它没有任何后果，因为一个人所做的一切都会产生不同程度的后果，可能不会立即显现出来]。（古兰经，第 99 章，第 6-8 节）

ثُمَّ تُوَفَّىٰ كُلُّ نَفْسٍ مَّا كَسَبَتْ وَهُمْ لَا يُظْلَمُونَ

“这样，每个人都会为他们的所作所为得到充分的补偿，他们不会因此遭受任何不公正或不公平。”（古兰经，第2章，第281节）

يَوْمَ تَجِدُ كُلُّ نَفْسٍ مَّا عَمِلَتْ مِنْ خَيْرٍ مُّحْضَرًا وَمَا عَمِلَتْ مِن سُوٓءٍ تَوَدُّ لَوْ أَنَّ بَيْنَهَا وَبَيْنَهُۥٓ أَمَدًۢا بَعِيدًا ۗ وَيُحَذِّرُكُمُ ٱللَّهُ نَفْسَهُۥ ۗ

“在[审判日]，每个人都会发现自己在前面所做的善行和恶行，并希望自己与那一天保持巨大的距离。 上帝使你敬畏他[大能、压倒一切、无所不包]的存在，[这样你就可以停止一切错误和对自己和他人的所有伤害]。 （古兰经，第 3 章，第 30 节）

وَٱعْلَمُوٓا۟ أَنَّ ٱللَّهَ يَعْلَمُ مَا فِىٓ أَنفُسِكُمْ فَٱحْذَرُوهُ

“要知道[并确信]上帝知道埋藏在你们心中的秘密，所以要害怕他[并惧怕他知道埋在你们心中的秘密，并害怕他有能力阻止你并带你去为他们执行任务]。”（古兰经，第 2 章，第 235 节）

在这些高尚的经文的光辉下，内在洞察力的人（*巴塞拉*）了解到上帝永远看顾着他的仆人（人类），他们将为自己的行为负责，并将被询问[他们在世俗生活中所做的每一件小事]。 他们也知道，从这些危险中解脱的唯一方法是不断对低我（***Nafs***）[在其所有思想、感受、意图、言语、行为和存在状态中]负责，并真实地监督其行为，并让低我对每一次呼吸和每一个动作负责，将其带到任务中。 这是因为如果一个人能够在[审判日][神圣的]责任之前承担低等自我的责任，那么审判日的责任就会减少，[在那一天提出的]每一个问题

的答案都会事先出现在一个人的脑海中，一个人的最终目的（基于神圣的审判）将是最好的。 一个不让低等自我（*Nafs*）负责的人[在思想、感受、意图、言语和行为方面]，将永远陷入遗憾之中，一个人在审判日承担责任的时间会很长，一个人将沉浸在自己的罪恶（邪恶和错误行为）的羞辱中，并会获得神圣的不悦。 内在有洞察力的人知道，防止审判日羞辱的唯一方法是在祂命令服从的每件事上都服从神圣，并且神命令忍耐[对抗逆境和私欲]和警醒[对抗一切邪恶、消极和错误]。

他们（内在洞察力的人）通过对它的条件施加条件来监视他们的低级自我，然后对它的状态保持[严格]的监视，然后他们追究它的责任，然后惩罚它[因为它的错误行为]，然后在精神上努力[为它的改革、精炼、净化和提升到神圣的临在]，然后严格处理它[因为它的罪行]。 因此，他们经历了六个警醒站（自我检查和自我评估）。 让我们阐明这六个站点，并解释这种警醒的真实性和卓越性，以及实现它所需的行动。 所有这些站的起源都是在将低我（*Nafs*）置于条件和对其状态的警惕之后实现的自我问责制，如果问责制揭示了损失（低等自我犯下的过度或错误，以及由此对一个人的精神生活、神圣道路和站在上帝面前造成的损害），那么它就会受到不满和惩罚[为了让它回到正直的道路， 引导、精致和内在照明]。

对低等自我进行审查的第一站 - 为其设定条件： 那些从事商业和贸易并成为商业商品合作伙伴的人，他们的目标不过是利润。 就像商人首先将商业商品交给合作伙伴来开展业务，然后进行会计处理，同样，智力是后世的商人，其目的可以称为利润，是净化灵魂，因为一个人的救赎和成功取决于它。 上帝说：

قَدْ أَفْلَحَ مَن زَكَّىٰهَا ﴿٩﴾

وَقَدْ خَابَ مَن دَسَّىٰهَا ﴿١٠﴾

“诚然，一个获得成功[从一切伤害和损失中解脱]的人净化了它（即自我，进而是心灵和灵魂），而沮丧的失败者是摧毁它的人[用罪恶、邪恶、恶习、错误和一切形式的消极情绪]。”（古兰经，第91章，第9-10节）

自我通过正义的行为获得成功并获得解脱，智力在这个业务中从自我那里获得帮助，利用它，并征服它来从事依赖于净化它的工作，就像商人从负责商业交易的商业伙伴那里获得

帮助一样，就像一个商业伙伴一样， 出于对利润的渴望，想先强加一些条件，然后密切关注它，然后对其进行会计核算，如果发现会计中有任何差异或不诚实，则施加影响。 以类似的方式，智力从自我那里寻求同样的四件事。 首先，它（智力）应该给它（自我）设定一些条件和义务，向它展示通往成功的道路，并指导它不要偏离这条[为它设定的]道路，并坚持不懈地走过它。 其次，一个人在任何时候都不应该疏忽对它（自我）的监督，因为如果对它有丝毫疏忽，它就会犯下不诚实的行为，甚至会浪费实际的[商业投资]资本。 自我就像一个被委托处理商业货物的不诚实员工，当与货物单独相处时，他不会劝阻自己不要不诚实。 第三，自我应该接受问责，看看它是否满足了所有设定的条件。 这就是这样一个行业，其利润将以天堂和先知在 *Sidratul Muntaha* 的陪伴（人类在上帝面前所能达到的精神提升的最高点）的形式授予一个人。 这种交易的会计（问责制）应该一丝不苟地进行，查看所有微小的细节，人们应该更多地关注它的利润，而不是为世俗的利润所做的，因为与此相比，世俗的利润是微不足道的。 此外，世俗的利润，无论多么多，都不会停留。 善有什么不是永久的好处呢？

因此，每个对上帝和末日（审判日）有信心的人都必须对自己负责，并在其每一个动作、倾向、思想和快乐中严格执行，因为人类生命的每一次呼吸都是如此珍贵的宝石，没有可比拟或替代，与之一起， 人们可以买到这样一个永无休止的无价之宝。浪费这些宝贵的呼吸（时刻）或将它们用于破坏性行为是一种重大损失，任何聪明人都无法忍受。 一个人应该采取独处的方式，在每天早上完成早晨的义务后花一点时间，给自己设定条件，就像商人在交出商业商品之前与商业伙伴会面设定条件一样。 在这次会议中，理智应该告诉自我，“除了我的一生之外，我没有其他资本，如果它被浪费了，那么我将失去一切，我将保持贫困和匮乏，并且没有希望做生意和赚取任何利润。 今天是新的一天，上帝再次给了我一个机会，为我的生命增加了更多的[时间]，因此，赐予了我巨大的奖赏。 如果我死了，那么我会希望再回到这个世界一天，这样当我回到[世界]时，我就可以做好事[并弥补我的错误]。 所以，你[自我啊！]应该认为自己已经死了，[考虑它]已经被送回这个世界了。 小心！ 不要让这一天白白浪费[在错误或徒劳的努力中，或者什么都不做]。 [我]的每一次呼吸都是如此优雅的宝石，是无价的！ 自我啊！ 你应该知道，白天和黑夜（在一天中）有二十四个时刻，在预言性的叙述中已经叙述过，二十四件宝藏在一天和一夜之间[在一个宝藏面前]展开。 其中一件宝藏在人们面前被打开，人们看到这个宝藏充满了一个

人在那一刻所做的正义行为的灿烂光芒。 见证这些光照是接近至高无上威严的统治者（上帝）的手段，给人带来了巨大的幸福。 然后，一个黑暗的宝藏被打开，一个有难闻气味和强烈黑暗的人。 这是一个人犯罪并在看到那个宝藏后感到恐惧的那一刻的宝藏。 然后，另一个宝藏被打开，一个人在里面睡着了，或者疏忽了，或者忙于世俗的事务。 当一个人看到那个宝藏空空如也时，会感到悔恨和匮乏，并感到如此遗憾，就好像自己在一家大企业中遭受了巨大的损失一样，尽管如果一个人愿意的话，损失是可以避免的。 这些生命时刻的宝藏是在一生中打开的，因此一个人应该告诉自己：“努力填满今天的宝藏，不要让它们失去善行的珍贵宝石，这些宝贝是你[在神圣全能的领域][获得永恒的]统治的手段，引导一个人走向永恒的幸福和永恒的胜利。 抛开懒惰、昏昏欲睡和寻求舒适，不要让你的统治权从你手中夺走，交给别人，而你只剩下悔恨。 即使你到达了天堂，你因懒惰而遭受的损失也不会让你获得平静，即使这种不安会比地狱的不安还要少“。 一位诺斯替主义者说：“我们承认罪可以得到赦免，但一个人[仍然]无法达到义人的[崇高的精神等级和]等级[即使在罪被赦免之后]”。

这是对自我的建议，关于[明智地利用时间进行有用的努力]。 之后，应该告诉它所有七个[身体]器官，即眼睛、耳朵、舌头、胃、、手和脚。 一个人应该把这些器官的控制权交给自我，并应该对它说：“这些器官是你的臣民，他们是你在这个行业中的仆人，这个行业的高潮将通过他们的合作而发生”。 地狱有七扇门，每个器官都绑在一扇门上。 这些门是为那些通过这些器官不服从上帝的人指定的。 一个人将从那扇门进入地狱，该门的相关器官被用来不服从上帝[通过犯下各种过犯、邪恶和错误]。 人们应该建议自己保护这些器官免受罪恶和不法行为的侵害。 例如，一个人应该告诉眼睛不要看它不允许或错误的东西，不要看别人的，也不要轻蔑地看信徒，相反，一个人应该保护不要看任何不需要的东西[为了一个人的世俗或来世的利益，即使它可能是允许看的]， 因为神会让他的仆人对无用的目光负责，就像他会质疑无用的谈话一样。 那么，仅仅将目光限制在这些事情上是不够的，相反，还需要忙于对这个行业有用的事情。

这些事情是这样的，以至于眼睛是[神圣的]为他们创造的，例如用获得教训的眼光来看待上帝的创造物[关于神圣的智慧对它们的创造，以及它们如何指向他们的创造者、他的威严、荣耀、智慧和能力]，或者看着追随它们的善良正义事业，看上帝的书和先知的方式，研究智慧书，以便从中受益。 其他机构也应以类似的方式了解其义务，并应克制与神

道（Deen）相关的损害贸易的事项。 特别是，一个人应该小心舌头和胃，因为舌头自然而然地继续移动[说话和说它想说的话，而且经常这样做而不考虑后果]并且在这种运动中没有任何困难。 诽谤、背后抱怨、宣称内心纯洁、谴责同类、批评、祝人生病、祈求伤害他人、说亵渎、粗俗，在所有这些事情上，舌头的罪恶都是非常严重的。 所有这些问题都在名为“舌头伤害之书”（第四章）的章节中进行了解释。 舌头通常追逐这些事情，尽管其创造的[神圣]目的是神圣的纪念，建议受造物参与神圣的纪念，参与教育讨论，教育上帝的仆人通往上帝的道路（*Deen*）并向他们展示引导之道（*Hidaya*），调和两个在某些事情上怀有敌意的穆斯林[或任何人][以促进相互和平与社会和谐]， 并[用舌头，而不是用舌头做邪恶、伤害和有害的事情]。 这也应该是自我的条件，即除了神圣的纪念之外，它不会整天在神圣的纪念上移动舌头，因为信徒的言语是神圣的纪念，一个人的视力是学习教训[从散布在地球上的上帝的迹象中，在我们相互交往中， 在我们的灵魂中]，[信徒的]沉默应该是[神圣的]敬拜。上帝说：

مَّا يَلْفِظُ مِن قَوْلٍ إِلَّا لَدَيْهِ رَقِيبٌ عَتِيدٌ

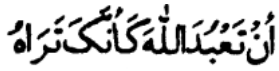
“当附近有敏捷的观察者（*基拉曼·卡蒂宾*或者上帝的两位天使，在进入青春期后陪伴每个人，并负责将一个人的所有言行记录在一个人的行为登记册中，这些天使将在审判日提交给上帝，以审判那个人，在地上生命的考验中是成功还是失败，并在永生中相应地报应一个人）准备好记录下来“。 （古兰经，第 50 章，第 18 节）

应该告诫胃部放弃贪婪，并应约束他们少吃允许的（*清真*）食物，克制可疑的食物，停止欲望，只满足于所需的量[而不是贪婪地吃]。 在这方面，自我可能会受到威胁，如果它违反了关于胃的禁令，它就会被阻止胃的所有情欲[通过故意的饥饿]，它将失去它以这种方式获得的任何情欲，甚至更多。 所有器官都应设置类似的条件[适合它们]。 各种器官的罪孽没有被隐藏，他们[神圣的]服从行为也没有被隐藏。 因此，条件很容易设定，每个器官都可以受到惩戒，并受到放弃罪恶和正义行为的规律性。 之后，自我可以在一天中多次被提醒这些[神圣]服从的行为，然后一个人应该告诫自我关于一个人能够做的超性（可选）崇拜行为（*Nawafil*）。 关于超性崇拜行为的性质和手段的细节应该为自我清楚地说明。 这些条件每天都需要[让一个人走在正直的道路上]，但是，当人类习惯了它们并且自我也合作满足这些条件时，就没有必要继续设定这些条件了。 应该让自我害怕疏忽和懒

惰，应该像一个叛逆的人一样受到劝诫，因为自我天生是叛逆的，蔑视神圣的服从，并且偏离了[神圣的]奴役。 然而，训诫和管教对它来说是有效的。 强加这样的条件是养育和养育自我的开始阶段。 这是在采取行动之前让自我承担责任，有时这种责任是在行动之后完成的。 为确定损益及其金额而进行的评估称为问责制 （*Muhasaba*）。 同样，如果上帝的仆人监视一个人的行为，以确定一个人是否没有做错或犯了过错（错误），那么它就包括在自我责任中。 欧麦尔（愿主喜悦之）说：“在你被追究责任之前，要对自己负责，在衡量之前权衡[你的行为]，并准备好迎接伟大的[法庭]出庭[在审判日，为你自己获得永恒救赎或永恒诅咒的重大审判]”。 一个人应该权衡所有的事情，仔细考虑它们，然后采取行动。

第二站审视低我——沉思：当人完成了对自我的训诫，设定了上述条件时，就应该注意沉思，换句话说，要深思熟虑自己的行为，深深地审视它们，从保护自己的行为[免受一切错误]的角度严格监视自己， 因为如果让自我独自一人[随心所欲]，它就会变得叛逆，并会以有害、伤害和衰弱的方式行事。 在进一步讨论沉思之前，让我们先解释一下它的优点。

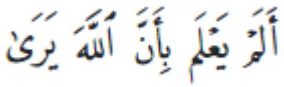
沉思的卓越：先知穆罕默德（愿主福安之）向大天使加百列询问了关于 *Ihsan*（卓越、美丽和完美）的问题，他回答说：



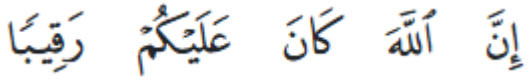
“敬拜上帝，好像你看到他一样[虽然你还没有真正看到他，但他看到了你]”。 （旁白 *圣训*以欧麦尔的权威收集了《*布哈里圣训实录* 》和《*穆斯林圣训实录*》[愿真主喜悦他]）

[先知的话象征着“Ihsan”或灵性：“敬拜上帝，就像你看到他一样，当你看到他时，当你还没有看到他时，他真的看到了你”。 这意味着，一个完美的人要么处于用灵魂之眼见证上帝的状态，要么如果一个人无法达到如此崇高的精神状态，那么他就处于一种永远在上帝眼中永远处于沉思的状态。 这种灵性是通过齐心协力美化灵魂来实现的，消除所有邪恶的内在品质、性情和倾向，如愤怒、仇恨、嫉妒、嫉妒、傲慢、贪婪、不公正、不耐烦、利己主义、种族主义、狂热、极端主义、自以为是、复仇、铁石心肠、无知、懦弱、怀有邪恶的想法、对名声/控制/权力的渴望，以及所有负面的特质和倾向;通过灌输所有良好的

[内在]品质来美化一个人的灵魂，如爱、耐心、感恩、宽恕、仁慈、同情心、慷慨、谦逊、高贵、对上帝和全人类的真诚、对上帝的信任、神圣的记忆、内在的纯洁、所有积极的特质和倾向，从而与上帝建立亲密的关系，从而在生活的所有事务上得到上帝的保护和指导。 这是一个人努力达到的人类成就的最高水平，以便通过完全消除一个人灵魂中的黑暗来实现人类的全部潜力，从而获得神圣的智慧之光，在其中一个人找到了生命所有问题的答案，例如我是谁，我从哪里来，我要去哪里， 人生的目的是什么，上帝为什么创造一切，真正的幸福和成功是什么。 这是真诚的上帝寻求者达到上帝证悟或灵知状态的地方，这是精神成就的顶峰，导致内心完全的平静、无尽的幸福和永恒的成功。 上帝说：



“这个人难道不知道上帝在[在任何时候都在一个人的外在和内在存有]注视着他或她吗？”（古兰经，第96章，第14节）



“真主确实对你有充分的了解，并且永远看顾着你。”（古兰经，第4章，第1节）

阿布·奥斯曼·马格里比（愿主怜悯他）说：“在精神道路上，最重要的是沉思、自我负责和政治[在明智的处理方面，]通过知识来处理行为（即根据正确的知识管理自己的行为）”。他进一步说：“当你坐在人们中间时，请坐着劝诫自己和心灵，[这样他们就不会因错误的想法、感觉、言语和行为而偏离]，也不要因为人们看你的外表而被人们访问你的聚会所欺骗。 而上帝则审视你的内在（内在）“。 穆罕默德·伊本·阿里·提尔米迪（愿真主怜悯他）说：“你要为那个你没有消失的存在做沉思，对那位祝福不会从你身上停止的那位保留你的感激之情，与那位你没有忘记的那一位保持顺服的关系，对那位你无法避免的统治和权力保持谦卑”。 一位诺斯替主义者说：“上帝会认可那些不断保护自己内心的人，他们通过让他们对[从他们身上散发出的一切]负责来承担自己的任务，并为他们通往后世的旅程做好准备”。 Dhun Noon al-Misri（愿上帝怜悯他）被问到：“[上帝的]仆人如何到达天堂？ 他回答说：“通过五件事：坚持不懈地[在精神努力中]没有任何偏差，努力没有任何疏忽，在公共和私下默观上帝（即感受上帝不断注视一个人的心），等待一个人的[不可避

免的]死亡，并为它做准备[通过真诚地在神圣的道路上努力]， 并在自我被[神圣]追究责任之前对自我负责"。

沉思的现实及其程度

沉思的现实是，一个人照顾守望者（上帝），并将自己的全部注意力集中在他身上。 根据*苏菲派*（精神旅行者和神圣道路上的奋斗者）的说法，沉思（***Muraqaba***）是通过一种灵知（神圣的知识和接近）达到的内心状态。 由于这种状态，有些动作是从器官中出来的，有些是在心脏中诞生的。 状态是心不断地凝视着守望者（上帝），沉迷于他，倾向于他，并关注他。 创造这种[内在灵性]状态的理解是知道[和觉知]，即上帝知道内心的秘密及其隐藏的事物，时刻注意他仆人的行为，并意识到从他们自我发出的所有行为。 内心的秘密在祂身上是显而易见的，就像一个人的外表对人类来说是显而易见的，相反，在神看来，它甚至比这更明显。 当这种理解成为没有任何怀疑的确定性时，它就会主导并笼罩着心灵。 这种[确定性]的支配很重要，因为人类对许多事情有确定性，但它们并不主宰心灵，就像死亡的确定性知识存在，但它不主宰心灵一样。 因此，当深刻的理解（灵知）主宰心灵时，它会使人倾向于对守望者（上帝）产生顾虑，并将一个人的整个存在的方向转向守望者。 那些在这个灵知中获得确信的人是上帝的朋友和亲密关系。

上帝亲密者（诺斯替派）的等级： 上帝的亲密关系有两种类型： ***Siddiq*** （诺斯替派）和 ***Ashab al-Yameen*** （右手或正义的人）。 这就是为什么，他们的沉思也是两个度的。一个学位属于上帝的亲密关系，他们是诺斯替主义者（***Siddiqeen***）。 这是对神圣伟大和威严的沉思。 这种沉思的结果是，心沉浸在神圣威严的见证中，并因他的敬畏而破碎，除了他之外，没有丝毫的倾向能力。 这种沉思的行为仍然根植于内心，就[身体]器官而言，他们甚至不倾向于允许的[快乐和舒适]事物，他们怎么会倾向于被禁止和非法（不道德和错误）的事情呢？ 当器官在神圣服从的行为中变得活跃时，它们似乎已经受到纪律的约束并准备好[在精神道路上出类拔萃]。 因此，不需要任何策略[或努力]来让他们走在正确的道路上，相反，拥有主体的人会自己改革他们。 心是[人类存在]的主人，当它沉浸在

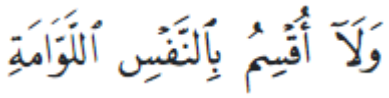
主里时，器官会毫不费力地走在祂的道路上。 然而，这并不是每个人的状态，这种状态属于只有一种忧虑的人，上帝将一个人从所有其他忧虑中拯救出来。 达到这个程度的人对创造物变得如此遗忘，以至于即使眼睛睁开，他甚至看不到附近的人，即使一个人不是聋子，也听不到他们的说话。 你会在那些对世界君王（政治当局）充满尊重的人身上找到这些状态。 有些王室仆人全神贯注于尊重和侍奉他们的国王，以至于无论发生在他们身上什么，他们都没有意识到或感觉到任何事情。 而这种状态并不是这些人专属的，而是那些处于同样状态的人，他们全神贯注于世俗的任务，或者沉浸在一个思想中，以至于有些人在思考时迷失了方向，或者偏离了目的地很远，不记得他们要去哪里，出于什么目的出去。 一位诺斯替主义者说：“我路过一些正在射箭的人（用弓作为一项运动）。 一个人独自坐在离他们有一段距离的地方。 我走向他，打算和他谈谈。 他[察觉到我的意图]说，'我更喜欢上帝的纪念[而不是与你说话]'。 我对他说，'你一个人坐着！ 他说：'我由我的主和两个[守护]天使[负责记录我的行为]陪伴。 我问他：'在射箭的人中，谁能赢？他说，“上帝宽恕的人”。 我问他：'[通往城市]的路在哪里？ 他指着天空，然后站起来走开，说：'[主啊！ 你的大部分创造物都对你漠不关心！』 这是沉浸在见证神中，只与他交谈，只听到他的人的话。 这样的人不需要对舌头和器官进行沉思，因为器官是根据心脏的命令移动的。

第二级[沉思]属于右手之民中谨慎的人（正义）。 这些人拥有这种确信，即上帝知道他们所有的外在和内在状态，但见证了神圣的光辉和威严，不会让他们陶醉（让他们脱离感官知觉），相反，他们的心保持在节制的层面（对感官知觉的清醒），他们仍然倾向于行动和状态， 相反，他们坚持自己的行动，并非没有沉思。 然而，对上帝的羞怯仍然占主导地位，[因此]他们既不敢做任何事情，不停下来思考，也不敢犹豫做任何事情[必须作为正义和虔诚的行为来做]。 此外，他们停止一切在审判日使他们遭受羞辱的行为。他们不等待审判日，相反，他们认为世界是末日的田地，并认为上帝知道他们的状态。

这些是仆人（人类）对上帝的不同程度的沉思。 拥有这个学位的人需要密切关注一个人的所有动作、静止、思想、时刻和能力。 这种观看应该发生两次：第一次是在行动之前，第二次是在行动之后。 在采取行动之前，人们应该看看自己所采取的行动是专门为上帝而做的，还是为了追随低等自我的欲望或追随撒旦。 在这一点上，一个人应该深思熟虑，直到真理之光向一个人揭示正确的事情。 如果一个人的动作（行动）是为了低等自

我的欲望，那么一个人应该对上帝感到害羞并停止这样做，然后责备自己倾向于这种行为，对这种行为有坏处，并谴责在上帝面前羞辱自己的企图。

第三站审视低我 - 行动后的自我问责： 迈蒙·伊本·阿比·穆赫兰（愿上帝怜悯他）说："[上帝的]仆人除非对自己负责，否则不会被包括在敬畏上帝的人中，就像商人对商业伙伴所做的那样。 换句话说，双方在开展业务后进行会计核算并确定损益"。 哈桑·巴斯里（愿主怜悯他）说："信徒会保护自己，并为上帝的缘故承担责任。 [在审判日]，那些在世界上完成自我问责的人将承担责任，而对于那些不这样做的人来说，责任的负担将是沉重的"。 之后，他将自我责任解释为："信徒喜欢某件事并说，'我喜欢你并发现你有益，但是，你和我之间存在一个障碍（深思熟虑和问责制）'。 这种问责制是在行动之前完成的。 有时，信徒犯了一个错误，然后一个人回到自己身上问："你做这个行为（或行为）的意图是什么？ 靠上帝！你不会接受任何借口，如果上帝愿意，我永远不会重蹈覆辙'"。 他在解释以下经文时进一步说：



"'由责备自己的自我！'（古兰经，第 75 章，第 2 节）

信徒责备自己，问："你说这些话的意图是什么？ 你吃这个的目的是什么？ 你喝这种饮料的目的是什么？ 另一方面，一个做错事的人会继续前进[无论他喜欢什么]，并且不会在任何事情上责备自己[并且为所欲为，无论它是对还是错，有益还是有害，合法或非法]"。 马利克·本·第纳尔（愿上帝怜悯他）说："愿上帝怜悯他的仆人（人类），他对自己说：'你没有犯过这样那样的错误吗？ 你没有犯过这样那样的罪吗？'，然后责备它，给它拴上皮带，使它服从神圣的书，并使其成为它的指南"。 这也是谴责自我的一种方式。

第四站审视低等自我 - 犯错后惩罚自我：当[上帝的]仆人追究自己的责任，看到它没有摆脱犯下罪（错），没有完全履行上帝的权利，并且一个人不应该让它处于这种状态，因为如果一个人让它处于那种状态， 犯下罪恶（错误）意志对它来说变得更容易，自我将习惯于罪恶，以至于很难远离它们。 这[等同于]彻底毁灭，自我养成了犯罪的习惯。 因此

，有必要惩罚它。 例如，如果一个人带着欲望吃了一口可疑的食物，那么它（自我的）惩罚就是保持饥饿。 如果一个人看着不允许看的人或事，那么他应该通过不看任何东西来惩罚眼睛。 通过同样惩罚所有身体器官的罪行，人们应该阻止他们的私欲。 这是精神旅行者前往后世的方法论。 哈桑·伊本·阿比·希南（愿上帝怜悯他）路过一座新建筑，最后问[某人]："它是什么时候建造的？ 之后，他将注意力转向自己，对它说："你问了一个无用的问题。 我将判处你禁食一年！ 因此，他[每天从黎明到黄昏]禁食整整一年。 马利克·伊本·戴格姆（愿主怜悯他）说："拉巴·盖西（愿主怜悯他）在*阿斯尔*（日落前的下午晚些时候）祈祷后来到我们这里，询问了我们父亲的情况。 我们告诉他他正在睡觉。 他听了，说：'现在该睡觉了吗？ 他为什么这个时候睡觉？ 他说完就离开了。 我们赶紧叫一个男人跟在他身后，告诉他，如果他愿意，我们会叫醒我们的父亲。 那个人回来说：'他（拉巴·盖西）全神贯注于某种想法，以至于他甚至没有听到我说的话[但我仍然跟着他传达信息]。 我看到他走到一个墓地（墓地）开始责备自己，说：'你为什么说他这个时候睡觉？ 你有义务这么说吗？ 一个人可以随时睡觉。 你是谁来质疑这一点？ 你知道现在是否是睡觉的时间？ 你开口谈论一件你不太熟悉的事情。 你犯了一个可怕的错误，我一定会为此惩罚你，而那个惩罚是，除非疾病降临到我身上或我失去理智，否则我不会让我的背部接触地板睡觉。 你们有祸了！ 你不感到羞耻吗？ 你到什么时候还要责骂别人，对自己的误导置若罔闻？ 说完这句话，他开始哭了起来。 他甚至没有看到（注意到）我。 我把他留在那种状态，现在又回来了"。

瓦哈布·伊本·穆纳贝（愿上帝怜悯他）说，有一个人长期崇拜上帝，需要上帝。 他做了七十个星期的属灵斗争，一周只吃七颗干枣，日夜敬拜上帝。 七十个星期后，他向上帝祈求他的需要，但没有得到[神圣的]应验。 然后他[意识到事情的真相，并]对自己说："如果你有什么好处，那么你的恳求一定会被接受"。 那时，有一位天使以人的形体来到他面前，对他说："亚当的儿子啊！ 你的这一刻[觉悟和你责备自我的过错]比你过去所有的崇拜都要好。 上帝[现在]已经满足了你的需要[由于这种认识并将责任放在它所属的地方]"。 阿布·塔尔哈（愿上帝喜悦他）在[麦地那的果园里]祈祷时，[听到它优美的鸣叫声后]开始想到一只鸟。 完成祈祷后，他将自己的果园作为慈善捐赠，作为对他过错的赎罪。 明智和有远见的人过去常常这样惩罚自己（因为它的冒犯、邪恶和错误行为）。 令人惊讶的是

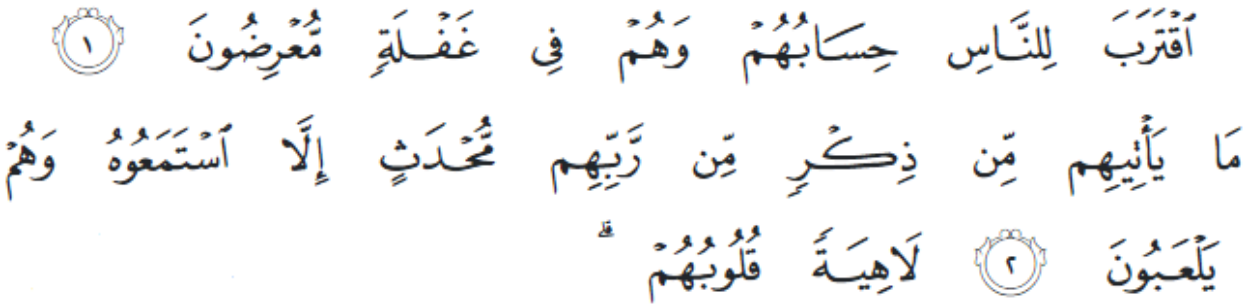
，人们会因为别人的过错和错误而惩罚他们，并认为如果他们原谅他们，他们就会变得叛逆和失控，但另一方面，你却让[你内心]的自我任由它心血来潮，尽管它是你最大的敌人，它的叛逆要多得多，它的叛逆造成的伤害要大得多。 其他人最多只能在你的世俗生活中制造麻烦，而你的自我是你来世[永生]的毁灭者。 如果你被赋予了丰富的智力，那么你就会很清楚，除了后世的[永恒]生命之外，没有其他[真正的]生命，它有永恒和永恒的祝福，而[你自己]自我是今生的毁灭者，这就是为什么，它更应该受到惩罚。

第五站审视低我 - 精神斗争：精神斗争（*圣战*者）是，当你对自己的自我负责并看到自我犯下任何罪（错误行为）时，然后将之前提到的惩罚交给它。 如果你看到自我在做精神例行公事时懒惰（***Awrad*** 和 ***Waza'if*** - 神圣的纪念、祈祷、超性祈祷、背诵神圣之书、研究上帝亲密关系的智慧和教义、其他崇拜和奉献行为），那么就给它更多的精神工作带来负担，并使其致力于其他连祷和祈祷（***Awrad***）以弥补过去的失误和损失。 那些为上帝而努力的人曾经这样做。 如果你的自我不服从你，或者不同意定期进行连祷、祈祷和精神奋斗，那么治愈它的方法是什么？ 它的答案是，你教它那些讲述那些在属灵上努力的人的卓越性的传统，最有益的治疗方法是从上帝的仆人中，从他的仆人中收养一位努力敬拜的仆人为伴，仔细倾听这样的人并对他们采取行动，观察这样的人的行为并跟随他们。

第六站审视低我——谴责自我：你最大的敌人在你内心，那就是自我。 在它的创造和它的内在本质中，它已经[神圣地]写明，它命令邪恶，倾向于邪恶，并逃避善良。 神吩咐它要改过自新，洁净它，除去它的歪曲，使它不受压迫和厌恶的事物。 如果你松开它的皮带，它就会变得叛逆，会失控，那么你将无法接近它。 如果你不断责骂它，让它害怕上帝的报应，那么同一个自我就会成为一个责备自己的自我（***Nafs al-Lawwama***）[当它犯下错误、过度和邪恶时]上帝所发誓的。 可以希望[通过渐进的改革和转变过程]，这个[责备自己的自我]将进一步进化，并]成为和平的自我（***Nafs al-Mutma'inna***），它被上帝命令以上帝喜悦的方式被纳入真诚的上帝仆人的类别，上帝也喜悦它。 [这些都是自我从一个叛逆的实体进化和转变为上帝所喜悦的实体的各个阶段，经过前面提到的精神努力的转变。 因此，在任何时候都不要忽视自我，相反，要与它推理、建议它、责备它。 你不应该对别人劝诫和讲道，除非你已经对自己劝诫和讲道。 上帝向耶稣发出了神圣的启示（

愿主福安之），“马利亚的儿子啊！ 先给自己建议，当你完成后，再给别人建议，否则对我感到害羞“。

它的方法是，你应该注意你自己的自我，并对它说：“你多么低能和愚蠢，你认为自己是聪明、谨慎和明智的，却没有为即将到来的[永恒]生命做任何计划。 天堂和地狱就在你面前（面对你），很快，你就会去其中之一。 尽管如此，你还是会变得快乐，大声笑，沉迷于徒劳的努力，尽管，你很快就会遇到一个危险的阶段（世俗存在的终结）。 死亡在等着你;它有可能在今天或明天将你困在它的魔掌中。 你认为死亡离你很远，但在上帝的知识中，它可能离你很近。 难道你不知道死亡会突然抓住你吗？ 使者不会来，也不会有任何[预先]信息。 既不会有特定的日期和时间的约会，也不会有特定的死亡到来的季节。 它既不局限于白天还是黑夜，也不仅限于青年或老年。 相反，人类的每一次呼吸都可能是最后的呼吸，每一刻都可能是死亡的预兆。 如果死亡不是突然来临的，那么疾病就会突然发生，导致一个人死亡。 那么，你有什么问题，不为[不可避免的]死亡做准备，尽管它比你的颈静脉更靠近你呢？ 你不沉思神的这些话吗？



“人们问责的时代已经到来，但他们仍然沉迷于疏忽，对此视而不见。 从他们的主那里得到的新建议，他们听从时，他们嘲笑它，他们的心甚至不倾向于它。 （古兰经，第21章，第1-3节）

如果你（自我啊！）因为你相信上帝没有看顾你的行为而敢于得罪上帝，那么这就是你的不信（*Kufr*），如果你在认为上帝是你行为的监视者之后犯罪，那么这对你来说是巨大的耻辱和耻辱！ 自我啊！ 如果你的仆人或弟弟妹妹不服从你，你会多么生气，你认为它有多糟糕？ 那么你怎么敢准备好面对上帝的不悦和惩罚呢？ 你认为你能应对神圣的惩罚吗？ 绝对不行！ 这是你的误会。 如果你不相信我们（加扎里）所说的话，那就亲自体验一下，在烈日下站一会儿，或者把自己关在热水公共浴室里一段时间，或者把你的手指放在

火焰上，看看你是否有能力忍受这种痛苦。 你是否被你有权获得神圣恩典的信念所欺骗（无论你在邪恶方面做了什么）或你相信上帝不需要你的崇拜？ 如果我们的想法是正确的，那么我们问你，为什么你不在世俗事务上[仅仅]依靠神圣的恩典，为什么你想出个人策略[以及计划和努力来实现你的世俗目标]？ 当你有没有钱就不可能实现的世俗需求时，你会尽一切努力获得你需要的钱。 我们问你，为什么在那个时候你不依靠神圣的恩典，他赐予你一些[隐藏的]宝藏的信息，或者征服他的一个仆人来帮助你，他会不费吹灰之力就为你提供所需的东西？ 你认为上帝只在后世是仁慈和慷慨的，而在今世却不是吗？ 你很清楚，上帝的方式（就他今世和后世行为的差异而言）和世界的主人和来世是一的，没有改变。 你也知道，人类不努力就一无所获。 噢，被指责的自己！ 你的虚伪令人费解，你的虚假主张令人惊讶！ 你用舌头宣称有信心，但假冒为善的影响对你来说是显而易见的！ 现在你全神贯注地寻找世界，就像一只忙于咀嚼骨头的狗，完全忘记周围的环境，以一种欺骗性的骄傲完全忽视后世，并将[不可避免的]死亡后的[强大]事件视为微不足道。 这不是信心的标志（指示）。 你似乎对审判日没有信心，你以为死后会从一切禁锢和苦难中解脱出来。 你的这种猜想是错误的。 神说：

أَيَحْسَبُ ٱلْإِنسَٰنُ أَن يُتْرَكَ سُدًى ﴿٣٦﴾

أَلَمْ يَكُ نُطْفَةً مِّن مَّنِىٍّ يُمْنَىٰ ﴿٣٧﴾ ثُمَّ كَانَ عَلَقَةً فَخَلَقَ فَسَوَّىٰ ﴿٣٨﴾ فَجَعَلَ مِنْهُ

ٱلزَّوْجَيْنِ ٱلذَّكَرَ وَٱلْأُنثَىٰٓ ﴿٣٩﴾ أَلَيْسَ ذَٰلِكَ بِقَٰدِرٍ عَلَىٰٓ أَن يُحْۦِىَ ٱلْمَوْتَىٰ ﴿٤٠﴾

“人类是否认为一个人会被孤立无援[不对自己在世界上的行为负责]？ 这个人不就是一滴精子，后来变成一滴凝结的血吗？ 然后上帝把它[变成人]，然后形成器官，然后把它变成两种类型：男人和女人。 难道上帝就没有能力使死人复活吗？ （古兰经，第 75 章，第 36-40 节）

如果你认为你会独自一人不受影响，那么这就是你的无知和不相信。 想想你自己，你是否一直像现在这样？ 你的现实是什么？ 你只是一滴精子！ 你从那次[精子滴]中得到了你的存在。 那么，神难道不可能在死后赐给你生命吗？ 如果你相信死后的生活，那你为什么不为它做准备呢？ 当我们看到如果一个孩子告诉你你的衣服里有一只蝎子，那么你就在那一刻拿出并扔掉你的衣服，你没有要求任何证据或寻求任何论据时，我们会感到震惊

。 先知、学者、智者和诺斯底主义者的话，难道连孩子（关于你衣服里有蝎子）的话在你眼中的重要性都没有那么重要吗，全世界的人都称他为缺乏经验和缺乏充分的智力？ 这是智能吗，这可以称为一个理智的人的行为吗？ 我们这么说，如果你的状态被揭示给动物，那么它们就会嘲笑你，哀悼你的智力和感知力！

噢，不幸的自己！ 如果你相信所有这些事情并认为它们是真实的，那么你为什么要搪塞在行动上，尽管死亡埋伏在埋伏中呢？ 它有可能在不给你悔改机会的情况下抢走你。 如果你对死亡有确定性，并且知道它可能会突然到来，那么你为什么手挽手无所事事地坐着（什么都不做）呢？ 如果我们接受上帝以一百年生命的形式给了你喘息的机会，那么这一百年的漫长持续时间能否不费吹灰之力就能完成，任何事情是否会在不实际做的情况下自动完成？ 如果我们接受属灵的努力和努力在生命的最后阶段（在晚年）是有益的，这会导致一个人达到很高的属灵等级，那么我们怎么知道你还有剩余的生命来完成它呢？ 我们认为你不想停止情欲，并且你发现阻止自己远离情欲会遇到困难。 如果你在等待有一天，反对情欲不会很痛苦，那么这样的日子就不会到来。 上帝既没有创造这样的日子，也不会创造这样的日子。 天堂周围充满了不愉快和不喜欢的事物、艰辛和痛苦，这些事情对自己来说并不容易。

自我啊！ 你一直把[你的虔诚]行为推迟到明天。 有多少明天已经到来，变成了今天，但你没有一点点[为永生做准备]，仍然忙于明天的应许？ 我们不认为你可以在任何明天采取行动，而是你没有能力做任何[正义]行为，因为情欲就像一棵树，根一天比一天强壮。 当它被连根拔起并扔掉时，当它只是一棵[小]植物或一棵脆弱的树时，这并不困难。 但是当它变成一棵巨大的树，它的根在土壤中展开，它的树枝又宽又高地伸向天空时，就不再容易连根拔起它了。 这就像一个年轻人打算把一棵树连根拔起，然后每天把它推迟到明天，直到一个人变老，当一个人在年老时试图把树连根拔起时，他就没有能力做到这一点。 一是因为人老了，二是因为树已经牢牢扎根在大地。 由此可见，你年轻时无法连根拔起的树，在晚年也无法连根拔起。 现实是，晚年的精神斗争是巨大的艰辛。 自我啊！ 如果你不能理解这些明确的事情，把搪塞（推迟）作为你的习惯，那么你为什么认为自己是明智的呢？ 还有什么比不理解清楚的事情更愚蠢的呢？ 也许你会说，'我不能坚持行义，因为我贪婪于情欲的快乐，忍耐艰难和苦难对我来说是非常困难的'。 你的这句话是非常愚蠢的。 如果你贪恋情欲和享乐，那么你为什么不寻找那些将永远存在的情欲和享乐，而

且它们没有一切杂质和浑浊呢？ 但这些欲望是在天堂而不是世界上发现的，获得它们的方法是忽略世俗的欲望，否则，有时，一个人需要因为一口[可疑的]食物而被剥夺很多东西。 无论一个人的寿命有多长，与后世无限的永生相比，今世的生命都是有限的。

如果对你来说有什么避难所，那就是在上帝里的避难所。 如果有任何一条通往救赎的道路，那么它就是通往上帝的道路。 他是你唯一的避难所和救世主。 他是唯一能实现你目的的人，也是能够回应你的恳求的人。 在祂面前低头，在祂面前谦卑谦卑。 只要你们有无知，只要你们有罪[和过错]，就在祂面前哭泣，因为在祂面前哭泣并在祂面前谦卑的人，就是祂赐予怜悯的人。 他帮助那些向他乞求帮助的人，他接受那些被迫和需要帮助的人的恳求。 今天，你被迫[由于你拮据的处境和生活挑战]走向他，并且需要他的怜悯。 所有其他道路都被阻塞，所有其他道路都变得狭窄。 责备自己也是无效的。 你祈求的那一位是仁慈和怜悯的。 他的怜悯拥有无限的广阔。 他的慷慨是永无止境的，他的宽恕是包罗万象的。 现在张开你的双手，[恳求]说：'至仁者啊！ 噢，慈悲的！ 宽容啊！ 噢，威严！ 噢，善良！ 我是一个罪人，一个作恶的人，一个犯错的人。 我的悖逆已经超出了一切界限，我敢于犯罪，以至于无耻。 上帝啊！ 在四面八方都绝望之后，我在你的宫廷里，在你面前为谦卑、谦卑、匮乏和贫穷而哭泣。 求你向我伸出援手，除去我的苦难，向我显示你怜悯的迹象，赐予我你的宽恕，赐予我你保护的力量！ 自我啊！跟随你的父亲亚当（愿主福安之）哭泣并表达你的羞耻和遗憾"。

这是虔诚的前辈所遵循的将自我带到任务中的方法。 他们恳求上帝的目的是赢得上帝的接纳，而让自己承担任务的目的是警告自我。 一个忽视对上帝的恳求和让自我承担任务的人不是自我的帮助者，上帝对它的不高兴也将很快变得明显[通常以拮据的环境和在生活中施加难以承受的挑战的形式]。

第 19 章 – 内心深思熟虑是内心平静和精神转变的必要条件

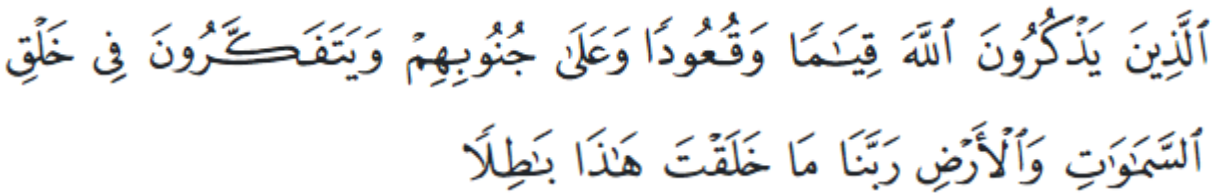
反思是另一种重要的精神品质，可以带来自我意识和内心平静。 对已知事物的反思和沉思，打开了对未知事物的认识的新视野，从而对事物产生新的见解。 随着真理的曙光，精神问题在反思的状态中变得清晰。 反思可以培养深刻的内在意识、知识、理解和智慧。 它对人际关系的积极影响不容小觑，因为一个有反思的人是一个尽职尽责的人，在每一步之前都会深思熟虑，并注意不对任何人造成伤害。 加扎里对这个主题的精彩阐述以浓缩形式从他的*代表作*《*Ihya al-Uloom ad-Deen*》或《通往上帝的道路知识的复兴》第四卷的第九卷中提供了，如下[25]：

深层内在反思 （*Tafakkur*） 和深思熟虑 （*Tadabbur*）

先知穆罕默德（愿主福安之）的传统中叙述说，片刻的深刻内心反思和深思熟虑胜过一整年的礼拜。 上帝非常强调 ***Fikr***（深刻的内在反思或深入、系统地、非常详细地思考一个主题，因为它是心灵之光、灵魂的滋养，以及照亮精神转变和提升之路的知识本质）、***Tadabbur***（深思熟虑或深入研究事物以达到真理）、见证、 和确定性。 让我们清楚地知道，反思是[精神]照明的关键，是内在洞察力（***Baseerah***）的起点，是捕获知识的网，是寻找精神宝石（*马里夫*）和深刻内在意义（*马阿尼*）的手段。 人们通常不知道如何反思，在什么重要的事情上反思，他们为什么要反思，从反思中寻求什么，它本身是寻求的还是某种结果的目标？ 如果它需要一个结果，那么那个结果是什么——无论它们是知识还

是内在[精神]状态，或者两者兼而有之。 阐明所有这些事实是一次探险。 我们将首先解释审议的现实，然后我们将讨论其结果，然后我们将阐明需要反思的问题。

卓越的反思： 上帝在他的书中许多地方都命令人们深思熟虑和反思，并赞美了反思的人。 他说：



“他们是那些在站着、坐着、躺着时记住上帝的人，他们在创造天地时深思熟虑[当他们获得这种反思的果实时，他们坚定地说：'我们的主啊！ 你没有白白创造任何一个[相反，在创造之后存在的一切背后都有一个强大的目的和神圣的智慧]。 （古兰经，第 3 章，第 191 节）

阿卜杜拉·本·阿巴斯（愿主喜悦之）说，有些人正在反思真主的存在。 他告诉他们，“反思上帝的创造，因为你们没有能力对上帝做出正确的估计”。 （旁白 *圣训集 Abu Na'eem fi al-Hilya*）

奥拜德·伊本·乌迈尔（愿主怜悯他）问艾莎（愿主喜悦她）[先知的妻子]：“请告诉我先知穆罕默德（愿主福安之）最奇怪的事情”。 艾莎（愿主喜悦她）听到这话开始哭泣，说：“他的一切都很奇怪！ 一天晚上，他来找我，直到我的身体碰到他的身体，然后他说：'艾莎啊！ 离开我，这样我就可以敬拜我的主了。 之后，他用皮袋里装的水洗澡，然后站起来祈祷，哭得胡子都湿了。 之后，他俯伏着哭泣，直到[他祈祷时跪拜的地方]地面变得湿润。 然后[完成祈祷后]他侧卧[休息]，直到比拉尔（愿主喜悦之）来到他家门口，告诉他清晨（黎明后但日出前）的祈祷。 他问道：'上帝的使者啊！ 你为什么哭泣？ 上帝已经赦免了你过去和未来的所有罪“。 他回答说：'比拉尔啊！ 我为什么不应该哭泣？ 今晚，神[通过神圣的启示]向我启示了这节经文：

إِنَّ فِي خَلْقِ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلْأَرْضِ وَٱخْتِلَٰفِ ٱلَّيْلِ وَٱلنَّهَارِ لَءَايَٰتٍ لِّأُو۟لِى ٱلْأَلْبَٰبِ

诚然，在天地的创造中，在黑夜和白天的交替中，有智者有征兆（证据）。 （古兰经，第 3 章，第 190 节）

然后他说，'读了这节经文却不反思的人会蒙受很大的损失"。 （旁白 *圣训*集 *Sahih ibn Habban* on the authority of Rabah [愿真主喜悦他]）

富达伊尔·伊本·阿亚德（愿上帝怜悯他）说："倒影是一面镜子，你从中看到了你的虔诚和邪恶行为"。 易卜拉欣（愿上帝怜悯他）被问到："你沉思和反思很多"。 他回答说："沉思是智力的核心"。 苏富扬·伊本·阿耶尼雅曾经说过："如果人类有反思，那么一个人就可以从一切中得到教训"。 Tawus（愿主怜悯他）说："耶稣的门徒（愿主福安之）问他：'上帝的灵啊！ 今天地球上还有像你这样的人吗？ '他回答说：'是的。 那个人就像我一样，他的言语是神圣的纪念，他的沉默是反思，他的视力是从所见中汲取教训（*'易卜拉*）'"。 巴沙尔（愿上帝怜悯他）说："如果人们反思上帝的辉煌，他们就永远不会违背上帝"。 哈桑·巴斯里（愿真主怜悯他）说："有智慧的人习惯于通过神圣的记忆来反思，并通过反思来理解神圣的记忆，直到智慧从他们的心中散发出来"。 朱奈德（愿上帝怜悯他）说："最优秀和最优越的聚会是反思的马匹，在神圣一体性（***Tawheed***）的田野上驰骋，享受神圣灵知的微风，从神圣爱的海洋中喝下爱的酒，并瞥一眼好感（***Husn al-Dhun***）被扔在上帝身上"。 伊玛目沙法伊说："正确地看待事物可以使人免于错误，坚定的观点（基于事实）可以使人免于后悔，反思和深思熟虑显示了[使用它们的人]的智慧和谨慎，与聪明人协商可以培养毅力和坚定的洞察力，因此，在决定[做某事]之前进行反思，在做之前深思熟虑，在完成之前咨询"。

反思的现实及其成果： 反思的意义是两种理解存在于心中，从而产生第三种理解。 例如，一个喜欢世俗生活的人，想要了解采用后世比接受世界更好（完全沉浸在世俗生活中），那么有四种方法可以获得这种理解。 首先，从别人那里听到，喜欢后世胜过喜欢后世，追随这样的世界，在不了解世界真实的情况下确定它，通过一个人的行为，只是对说这句话的人有信心，[因此]倾向于后世。 这被称为"跟随"（***Taqleed***），而不是"理解"（*马里法*）。 第二种方法是，一个人应该知道，最好更喜欢将要留下的（持久的），然后知道来世将[永远]存在。 有了这两种理解，将要达到的第三种理解是，更喜欢来世更好。 如

果没有前两种，这种[第三种]理解是不可能实现的，而将这两种[理解]呈现在心中以产生第三种理解被称为“反思”、信念、停顿[沉思]和深思熟虑。 就深思熟虑、停顿和反思而言，这些是不同的词语，但却蕴含着相同的含义。 反思的好处是它可以增加知识并传授以前不存在的理解。 当知识和智慧的点聚集在心中并按一定的顺序汇聚在一起时，就会产生新的理解。 换句话说，一种理解是另一种理解的果实或结果，当新的理解与不同的[先前]理解相结合时，另一种新的理解就会从中诞生。 这些结果和果实、知识、理解和反思，以这种方式增加，直到死亡结束它或某些障碍出现阻碍了这条道路。 这种方法对于从知识中获得好处并熟悉反思方式的人是有益的。 大多数人失去了丰富的知识，因为他们没有资本，换句话说，他们没有那些产生其他[新]理解的理解。 这个比喻是关于一个人没有商业物品，[因此]仍然被剥夺了获得利润的机会。 有些人有理解的资本，但他们既不熟悉它们的正确用法，也不知道如何将它们按正确的顺序排列以促进其他理解。 因此，他们无法增加资本[从而导致资本停滞]。 使用这种资本并用它来推断一种理解与另一种理解的方法，就像它向先知启示一样，通过神圣的光照在心中自然地揭示出来，但这在今天已经变得很少见了。 【使用理解资本的正确方法】有时是通过实践和学习产生的，这是现在最常见的方式。 有时，反思的人拥有理解，也拥有这些理解的结果和果实，但不知道获得它的感觉，也不知道向他人表达它的方式，因为一个人失去了表达的能力。

反思的成果和结果： 本次讨论的总结是，反思的意义是将两种理解带入心中，以获得第三种理解。 沉思的果实（结果）可以是知识、内在状态或[善、高、义]行为，或三者兼而有之。 然而，它的特殊结果只是知识。 当然，当知识由心获得时，心的状态就会发生变化，当心的状态发生变化时，从[身体]器官发出的行为也会发生变化，就好像行动服从于[内在]状态，状态服从于知识，知识服从于反思，而反思是一切善的起源，也是它们的钥匙[打开它们]。 这证明了反思的卓越性，并且由此也知道反思优于神圣的记忆，因为反思具有神圣的记忆[固有]以及一些额外的东西。 然而，神圣对心的记忆（而不是仅仅舌头）比四肢的动作更好。 然而，反思优于所有行为，因此，有人说，片刻的反思胜过一整年的敬拜。 一些有智慧的人说，一个有反省的人是将心从应受谴责的事物（品质和品格特征）转移到值得称赞的事物（品质和品格特征），并将其从贪婪转向禁欲（从世俗）和满足的人。 有人说，沉思是指见证[用心灵之眼的神圣]（*Mushahada*）和对上帝的虔诚敬畏、崇敬和敬畏（*Taqwa*）。

如果你想通过反思来了解状态变化的条件，那么它的例子与前面提到的关于后世的例子是一样的。 从对这个例子的思考中可以了解到，最好更喜欢后世。 当这种理解在我们心中根深蒂固时，他们自己就会倾向于对后世的爱，并倾向于禁欲[远离世俗]。 我们用[内在的灵性]状态来解释这种倾向。 在这种理解之前，心灵的状态是这样的，它喜欢短暂和短暂的（世界），并倾向于它，对后世感到失望，对它几乎没有倾向。 然而，当达到这种理解时，心的状况完全改变了，它的意图和倾向发生了转变。 然后，意图的转变迫使器官将世界放在一边，倾向于后世的行动。

五度反射

反思有五个等级——第一个是汇集在一起，换句话说，将两种理解汇集到心中;第二种是反思，即从前两种理解中获得一种新的理解，即目标;第三级是获得所寻求的理解，并用它照亮心灵;第四度是心在接受理解的光照后从以前的状态发生变化和转变;第五级是[身体]器官根据心脏的转变状态为心脏服务。 就像石头撞击铁会产生火，用它的光照亮一个黑暗的地方，眼睛开始看到它，而它以前没有看到它，器官醒来行动，同样是理解的照明的火石的状态。 这种火石的名字是结合了两种理解的反射，就像火和石头的结合，在两者之间使用特定的组合，就像铁以特定的方式与石头敲击一样，产生理解之光。 就像火是由铁产生的，心会随着它的光照而变化，并倾向于它以前不倾斜的方向，在这种火的光中，眼睛能够看到它以前看不到的东西。

然而，反思的成果既是知识，也是状态。 知识没有任何限制，降临在心灵上的[内在精神]状态也没有限制。 这就是为什么，如果一个精神旅行者想要涵盖那些有反思空间的事情，那么就不可能这样做，因为有无数的反思机会，而且它的果实是无限的。 然而，我们将尝试以书面形式简要记录所有与神圣道路（Deen）中的努力相关的场合，以便我们了解反思的场合。

反思的场合或途径：让我们知道，反思有时发生在与神圣之路（*Deen*）相关的事情中，有时发生在与神圣之路无关的事情中。 我们在这里关心的是与神圣道路有关的事情，因

此我们在这里忽略了其他事情。 神圣的道路是指仆人和主之间的事。 [上帝的]仆人的所有反思都与一个人自己的内在品质或内在状态有关，或者它们与上帝或他的神圣属性和行为有关。 那些正在穿越通往上帝的道路并渴望与他相遇的人，他们的状态更类似于恋人的状态。 假设一个真正的爱人，说一个完全沉浸在爱情中的人，这样的人的反映要么与心爱的人有关，要么与自己有关。 如果一个人反思所爱的人，要么反思被爱的人的美丽，要么反思被爱的人的存在，以便一个人可以从这种反思中获得快乐，或者反思那些被认为是被爱的人的善良和完美的品质，这样反思的乐趣就会更加增加。 如果一个人反思自己，那么它并非没有两种状态：一种是反思那些在亲人身边不好的、在爱人眼中羞辱和贬低一个人的[个人]品质，要么反思那些被爱的人喜欢的品质，这些品质使人更接近被爱的人。 沉思除此之外的任何事情，都是被排除在爱之外的，并且是失去的原因，因为真正的爱人是完全沉浸在所爱之人的爱中的人，以至于一个人的心中没有空间可以进行任何其他想法或反思。 爱上帝的人也应该如此，一个人的视线和反思不应该超过所爱的人。

第一种反思 - 与自我有关： 只要仆人（上帝，即人类）的反思仍然集中在上述四种类型上（所有人类的反思都与自己的内在品质或状态有关，或者它们与上帝或他的神圣属性和行为有关），一个人就不会脱离[神圣]爱的目标。 现在我们将分别检查所有四种类型。 让我们看看第一种类型，与反思自己的状态和品质（内在性格特征）有关，这样你就可以辨别好与坏。 那么，所有被上帝喜欢或不喜欢的事情都有两种类型：外在行为，例如[神圣的]顺服和罪恶的行为，以及内在行为，例如救赎的内在品质或破坏性的内在品质（内心的品格特征）。 所有这些内在品质的中心是心。 在顺从和罪恶的行为中，有些与七脏有关，有些与整个身体有关，例如不服从父母或生活在不允许的地方。 神不喜欢的事情应该从三个方面来反思：第一，神喜欢这些东西还是不喜欢？ 有时，对某件事[坏的]的厌恶不会立即显现出来，人们需要细致地（深入地）审视事物。 其次，应该反思，如果这些事情是神所不喜欢的，那么有什么办法避免呢？ 第三，一个人应该反思自己现在所拥有的不喜欢的品质，如果将来要拥有它，或者一个人在过去拥有它并需要反思如何补偿（赎罪）它，他应该如何离开它，或者停止拥有它。 同样，人们应该从这三种方式来反思所爱的事物。 [综上所述，]我们已将这种[第一种][与自我有关的反思]归为四种：顺服行为、罪恶、破坏性品质和救赎品质。 我们将用一个例子来解释每一种类型，以便精神旅行者可以从中推断出所有其他类型，以便为一个人打开反思之门，进入一个广阔的领域。

第一种 - 罪恶： 每天早上，人类应该对七个器官和身体的其他部分负责。 如果他们卷入了罪，就应该放弃它;如果昨天卷入了罪，就应该[通过赎罪的方式]来补偿它;如果明天要卷入其中，就应该做好预防的准备，远离它。 例如，人们应该检查舌头的[行为]，想象它不断地进行诽谤、谎言、自我膨胀（自以为是、自我推销和自我投射，这些都是骄傲、傲慢、利己主义和自以为是的成分）、嘲笑他人、切断人们的谈话、骂别人坏人、干涉无用的事情。 首先，一个人应该牢牢地记住真主非常不喜欢这些事情，然后仔细研究古兰经经文和预言性的叙述，这些经文和预言性叙述预先警告了神圣的报应[针对这些邪恶和错误]，然后看到一个人即将因自己的罪而成为神圣的报应[因此，除了自己之外没有人可以责怪]。 之后，一个人应该反思如何将自己从这些罪恶中拯救出来，并知道除了独处和与这样一个虔诚和敬畏上帝的人为伴之外，没有其他方法可以保护自己免受这些罪恶的伤害，他会为上帝不喜欢的每一次演讲承担责任。

同样，人们应该反思耳朵，通过其手段，诽谤、谎言、无用的谈话、粗俗的言语和神圣之路（*Deen）中的创新（*Bid'a *或偏离真实传统）*被听到。 这些谈话非常普遍，任何人都可以听到，因此，人们应该通过独处或通过告诫正确和劝诫错误来保护自己免受它们的侵害[用智慧、温柔和美丽，因为这些是正确传达正确观点的必要条件，而不是让事情变得更糟的严厉]。 反思胃，它的罪恶在于饮食。 有时是因为吃得更多，虽然是允许的食物，因为神不喜欢暴食，但却增加了情欲，这是神的仇敌撒旦的武器，有时是吃禁忌和可疑的东西而犯罪。 在吃饭之前，应该看看食物是从哪里来的[是来自纯正合法的手段，还是来自不纯洁和非法的手段]。 那么，这不仅仅针对食物，而且应该反思一下衣服和住所，看看这些是否通过合法手段或通过禁止或可疑的手段获得。 人们还应该反思收入来源，看看它们是否合法。 如果它们是非法的[或不道德的，如欺诈、盗窃、欺骗和抢劫]，那么人们应该反思合法的赚取收入的方式，看看如何才能远离被禁止的（*圣地*）事务，并说服自己所有[神圣的]崇拜都是通过吃被禁止的东西[或利用非法收入谋取利益]而浪费的，因为崇拜的基础是吃允许的食物[或通过允许和合法的手段谋生]。 人们应该以类似的方式反思所有器官。这里解释的内容已经足够了。 希望通过反思获得正确和真实理解这些状态的人将整天监视这些器官，这种监视将保护这些器官免受罪恶的侵害。

第二种 - 服从行为： 上帝的寻求者或精神旅行者（*Salik*）应该反思那些被强制要求在一个人身上的行为，换句话说，一个人应该看看如何执行这些行为，如何保护他们免受错误

和缺点的影响，如果他们身上发生了任何错误，人们如何通过超额的崇拜行为来弥补这一点（*Nawafil*），并思考所有的器官以及上帝喜欢从它们中做出什么行为。 例如，人们应该认为这只眼睛的诞生是为了从它所看到的事物中吸取教训，见证天地的神圣辉煌，并研究真主之书和先知穆罕默德的话语（愿主福安之）。 一个人应该以类似的方式检查所有的器官、一个人的身体、财产、财富、仆人、孩子等，因为所有这些东西都是一个人服从上帝的工具。 通过一个人的深刻反思，一个人应该找到神圣服从的方法[奴役和奉献]，然后寻找这些事情，然后倾向于神圣的崇拜。 然后，一个人应该反思意图的诚意，以便[正义]行为在各方面都是纯洁和干净的。

第三种 - 破坏性品质： 第三类包括那些以内心为中心的危险品质（内在性格特征、气质和性格）。 这些包括对欲望和贪婪的支配、愤怒、吝啬、傲慢、自以为是、炫耀、嫉妒、对他人怀有恶念、疏忽、骄傲等。 一个人应该检查自己的内心，看看这些[应受谴责的负面特征]是否在心中发现。 如果一个人认为心脏已经清除了这些品质，那么人们应该考虑测试心脏的方法，并寻找那些确定该评估的迹象。 如果自己是谦卑和免于傲慢的人，那么一个人应该去集市上，把一包柴火戴在头上（旧时代是谦卑和谦逊的标志），以测试其谦卑。 在以前，人们（在灵性道路上奋斗）常常这样测试自己。 这种反思的目的是[亲眼]看看心是否与这些不良品质有关。 如果迹象表明存在这些[应受谴责的内在]品质，那么一个人应该反思那些会让这些品质对自己来说很糟糕的事情，并且人们会清楚地意识到这些品质的源头是无知、粗心和内在的邪恶。 如果一个人意识到自己傲慢，他应该告诉自己它的愚蠢，并向它解释，“你认为你的自己（*Nafs*）在上帝眼中是大的，相反，在上帝眼中是大的，只有在死后才能知道哪个人在上帝眼中是大的”。 当知道傲慢是致命的，其根源是愚蠢时，那么人们应该反思它的治疗方法，并采取这种策略来治疗它，即采取谦卑的人的方式。 同样，如果一个人在自我中有对食物的贪婪和欲望，那么他应该认为这是野兽的品质（特征）。 如果对食物的欲望或对交配的欲望有任何完美[善良和卓越]，那么它就是上帝和天使的属性，就像知识和能力一样，而动物就不会被赋予这种品质。 如果这种欲望占主导地位，那么一个人就会像动物一样，并且会与亲近上帝的天使保持距离。

第四种 - 救赎品质： 救赎品质（以内心为中心的崇高内在品格特征、气质和性情）是悔改、对罪的后悔和羞耻、逆境中的耐心、对祝福的感恩、敬畏上帝、希望、对世界的禁欲

、真诚、神圣顺服的诚实、爱神和荣耀他、接受神圣的行为、对神圣的渴望、谦卑、 谦逊等。 [上帝的仆人，即人]应该每天审视自己的内心，看看需要从哪些品质中寻找使人更接近上帝的品质。 如果学习到一个人需要一种特定的品质，那么人们应该认为这些品质是[内在]状态，状态是知识的果实（结果），知识[和理解]是反思的果实。 因此，如果一个人打算对自己有忏悔和后悔的状态，那么他需要首先检查自己所有的罪，反省它们，将它们全部结合到自己身上，并在自己心中考虑它们。 然后，一个人应该瞥一眼神圣律法中关于罪的谴责，并在心中确信自己即将招致上帝的不悦[由于罪的持续存在和坚持]。 人们继续这种反思，直到内心出现羞耻和遗憾的状态。 同样，如果一个人想要达到[内心]感恩的状态，他应该首先研究（深入观察）上帝的祝福和恩赐，并认为他已经将他美丽的遮盖在一个人的罪孽上[这样一个人的肮脏状态就不会被展示给公众看，这种认识使人充满上帝的感激]。 当一个人想要发展神圣的爱和对上帝的渴望的状态时，他应该反思神圣的美丽和威严，以及上帝的伟大和崇高。 做到这一点的方法是首先观察上帝的奇妙智慧[在我们的状态、生活、创造、自然、我们周围的一切和我们的内在存在中都很明显]，然后看看他美丽的神圣品质（属性），然后深思熟虑他的威严和美丽。 如果想要敬畏上帝的状态，那么一个人应该首先审视自己的内在和外在的罪恶，然后反思自己的死亡，以及死后将遇到的事件和观点[在预言传统中已经明确阐述了这一点]，例如，在死亡之前，一个人必须处理死亡的阵痛， 一个人必须应对死后拜访人的天使（*Munkir Nakeer*）的询问，坟墓的惩罚，一个人应该反思遇到它的蛇、蝎子和昆虫，然后号角将被吹响，末日的场地将被展开，人们应该反思那一天的恐怖和责任的强度，当一个人将对每一个粒子负责时（一个人在世俗中认为微不足道的微小事情）逗留）。 人们应该回想一下古兰经对地狱的叙述。 如果希望的状态是希望的，那么人们应该反思天堂、它的花园、树木、溪流和它的居民的祝福和舒适，并反思所有这些祝福和舒适都是永恒的。

这是在外在或启示的知识（*Uloon al-Mu'amla*）以及好的和坏的内在品质中进行反思的方法。 初学者的灵性旅行者应该将自己的时间全神贯注于这些反思，直到一个人的心被高贵和崇高的内在品质、特征、气质和性情所装饰，被高贵的灵性站点照亮，一个人的内在和外在变得净化所有不良特征。 在这一点上应该记住，虽然反思这些问题是一种极好的敬拜，但这些并不是真正的目标。 诺斯替派和上帝的亲密关系者的真正目标是反思神圣的威严和美丽，并沉浸在这种反思中，以至于他们甚至从自己的自我中被湮灭（*法纳*）[

这样就没有自我的痕迹，一个人获得神圣的临在]，换句话说，他们无视自己的自我， 他们自己的状态，他们自己的精神站，他们自己的内在品质，以及一切。 他们在所爱之人的倒影中的状态，就像一个真正的爱人见证所爱的人的状态。 那时，人甚至没有意识去看一眼自己的状态，去关注自己的品质，而是目瞪口呆，忘记了自己的一切。 这是[真挚爱]的恋人最高程度的快乐。

这里讨论的反思涉及以崇高的内在品质、特征、气质和性情装饰心灵的事物，以便它获得[神圣的]亲密关系和与挚爱会面的喜悦。 如果一个人一生都在心灵的改革中度过，那么他什么时候才能获得亲密接触和见面的乐趣呢？ 在上帝里的湮灭（*Fana*）是寻求上帝的人的真正目的，也是诺斯替主义者和上帝亲密关系者的快乐的顶峰。 正如上述所解释的，一个精神旅行者应该将反思作为一种例行公事，并日夜采取行动，并且在任何时候，一个人都不应该忽视自我、使人与上帝保持距离的[应受谴责的内在]品质，以及那些使人更接近上帝的[内在精神]状态。 相反，每个精神旅行者都应该保留一本笔记本，记下自己所有的好坏品质、罪恶和[神圣]服从的行为，并应该每天查看它们以测试自我[看看一个人在驯服和根除所有坏品质以及用所有好品质装饰一个人的心灵和灵魂方面是否变得更好]。

破坏性和救赎性的内在品质： 虽然有无数的破坏性品质，但救赎的品质也是如此。 然而，如果密切关注十种破坏性和十种救赎的品质，那么就足够了。 这十种破坏性品质分别是：吝啬、傲慢、自负、炫耀、嫉妒、愤怒、暴食、淫欲过度、贪财、贪名利。 希望一个保护自己免受这些品质侵害的人将能够保护自己免受[所有]应受谴责的品质[因为这十种是所有邪恶、恶习和消极情绪的源头]。 然后，救赎的品质[使人充满积极、高贵、崇高、宁静、善良和成功]是对罪恶[和错误行为]的羞耻和遗憾，逆境中的耐心，接受神圣的旨意，无论好坏，对一切祝福的感恩，对上帝的恐惧和希望之间的平衡，对世界的禁欲[一切世俗的表现]，在行动中真诚， 善待上帝的所有创造物，上帝的爱，以及为上帝的缘故谦卑。 如果这二十种品质被列在精神旅行者的笔记本上，那么治愈并不困难。 治愈的方法是从对这二十件事中的一个进行反思开始。 当一种坏品质被根除时，一个人可以在笔记本上划掉它，不再担心它，感谢上帝赐予他从邪恶中解救出来，净化了人的心，并知道一个人已经净化了邪恶的心，仅凭上帝赐予的能力和帮助。 如果上帝把这件事交给自己，一个人就无法从心中抹去一丝一毫的邪恶。 之后，应该注意剩下的事情，对每一件事情进行反思并删除它们。 当这种情况发生时，一个人应该在笔记本上划掉它，直到一个人

摆脱了所有破坏性的品质。 然后，一个人应该对救赎的内在品质做同样的事情，并一一采用这些崇高的品质，并在发生这种情况时将它们划掉在笔记本上，直到获得所有崇高的内在品质。 这应该是一个活跃的精神旅行者（Mureed）的例行公事。

这是虔诚者和学者所采用的外在知识（*Uloom al-Mu'amla*）的反思方式。 当他们完成这种方法后，他们对自己没有任何倾向，相反，他们习惯于从这些反思中进步，反思神圣的光辉和威严，并用心的眼光反思目睹神圣之美的喜悦。 然而，只有当人类与所有破坏性品质分离并被所有救赎的崇高品质装饰时，才能实现这种反思。 即使它（见证）在那之前出现，它也是有缺陷的和短暂的，就像闪电一样，闪耀然后消失。 一个不摆脱破坏性特征并崇拜具有救赎[品质]的内在存在的人进行神圣的反思，就像那个情人[经过巨大的努力]找到与心爱的人的孤独，但蛇和蝎子正在爬进一个人的衣服并咬人。 显然，这些有害生物咬伤的痛苦将导致这种孤独的所有快乐（与心爱的人经过巨大的努力和痛苦）消失，所有的快乐都被毁掉。 破坏性品质也像蛇和蝎子一样有害，它们破坏了目睹神圣之美的乐趣。 由于这些破坏性的品质，一个人在坟墓中[不可避免地从这个世界灭亡之后]所经历的[灵魂深处]的痛苦，将远远超过蛇和蝎子咬伤所遭受的[身体]痛苦。 这个细节表明，[上帝的]仆人应该如何反思自己可取和不受欢迎的品质。

第二种反思——在上帝的威严、伟大和宏伟中： 第二种反思是仆人反思上帝的威严、伟大和伟大。 这种反思有两个站：第一个站是反思神圣的存在和属性，并反思神圣名字的含义[其中每个神圣的名字代表一种特定的神圣品质或属性，渗透到每个存在领域的方方面面和表现形式]。 [然而，]这是[对平信徒来说]被禁止的站，正如[在预言性的叙述中]所说的那样，“在上帝的创造物中反思，[并且]不要在他的存在中反思”。 它被禁止了，因为理智们[在上帝的存在的反映中]感到惊讶。 只有诺斯替主义者和上帝的亲密者才敢将目光投向它。 然而，即使是他们也没有勇气让这种景象永恒。 神圣威严的状态与受造物的眼睛相比，就像蝙蝠的眼睛与太阳的光芒相比的状态。 蝙蝠无法忍受阳光的照射;因此，它白天躲藏起来，晚上，在剩余的阳光下，它飞来飞去。 而诺斯替主义者和真主的亲密关系（根据古兰经的命令，他们拥有仅次于先知的最高[精神]等级的西迪金）的状态就像一个在阳光下可以看太阳的普通人，然而，一个人不能容忍这种视线的永久性，相反，一个人可能会因为连续地看太阳而失去视力的危险仍然存在。 专注地注视[太阳]，即使时间很短，也会对眼睛造成伤害。 同样，[用心灵或灵魂的眼睛]看着上帝的存在会产生惊奇和惊

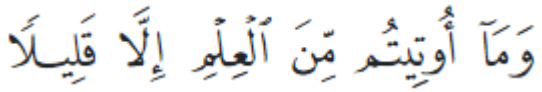
奇，智力也会受到干扰。 这就是为什么，最好不要将神圣的存在和属性作为一个人反思的中心，因为许多智力无法忍受这种反思。 然而，学者们清楚地允许[关于上帝的存在]的少量反思是，上帝没有地方、环境和方向，他既不在宇宙中，也不在宇宙之外，他既不依附于宇宙，也不与宇宙分离。 有些人的理智在这方面变得如此惊讶和不安，以至于他们拒绝接受，因为他们没有力量倾听或理解这些事情。 有些人甚至无法忍受比这更低级别的解释。 因此，当有人告诉他们，上帝被提升到高于此之上，拥有头、脚、手、眼睛或其他一些[类似人类的]器官，或者一个可以容纳一定数量或大小的身体时，这些人甚至拒绝接受，并开始说这是神圣的伟大和威严的缺点。 这些愚昧的人相信伟大和伟大在于拥有[像人类一样的]器官。 之所以有这种[错误的信念]，是因为人类知道自己的身体并认为它伟大，而那些在品质上与自己不等同的东西，人们并不认为它们是伟大的。 大多数人的智力都是这样。 事实上，人类是压迫性的、无知的和忘恩负义的，这就是为什么上帝告诉他的一位先知，“不要告诉我的仆人我的属性，因为他们会拒绝接受它，而是告诉他们他们可以理解和理解的事情”。 尊重[上帝]、神圣的律法和对[上帝的]创造物（人类）的改革要求我们不要追求上帝的存在[因为我们无法用我们有限的智力来理解它]。

第二站[反思上帝的威严、伟大和伟大]是我们反思上帝的行动，他的能力、能力和创造力的奇迹，以及与他与他的创造物的奇妙处理有关的事情。 这些事情证明了他的威严、伟大、伟大和优越。 他们还争论他知识的完善、智慧的完善、能力的完善和旨意的实施。 我们应该看他的属性的影响和显现，而不是他的属性，因为我们没有力量看他的属性，就像我们不能[持续]看到太阳一样。 地球的照明是由于太阳光的影响，即使看不到影响的人，效果也指向正在影响的人。 存在于地球上的一切都是上帝能力的效果或指示，是来自他存在的光照的光照。 没有比不存在或虚无更伟大的黑暗，没有比存在更清晰的光明。 万物的存在是上帝存在的光，因为万物[作为偶然存在]通过他的存在而存在，而他的存在则独立存在。 就像存在的事物的光是由于太阳[当它们在太阳的光下变得可见时，否则，它们将沉浸在完全的黑暗中]，而太阳是自己被照亮的。 当太阳[升起时]变得更加明亮时，可以在放入容器中的水中看到它的图像，因为眼睛可以停留在它的图像上，就好像太阳的亮度被水所降低一样。 同样，神圣的行为也是见证这些行为的执行者（上帝）的手段。 我们见证了他的品质，并且不会对他存在的光照感到惊讶。 因此，先知穆罕默德（愿主福安之）说：

“反思上帝的创造物，而不是反思他的存在”。

被困在欲望和自尊心的欺骗中，你已经忽视了对天地统治的视野，现在在你的眼中，即使是统治的主人和主人（上帝）的美丽也没有任何重要性。 你的比喻就像一只蚂蚁在一座宏伟的宫殿里安了家（蚂蚁洞）。 那座宫殿高大、美丽、坚固。 它美丽的部分站着仆人，里面摆满了珍贵的物品。 如果那只蚂蚁从洞里出来，与它的妹妹见面，甚至有能力说话，那么它甚至不能谈论任何话题，除了它黑暗狭窄的住所、很少的食物供应和经济状况，尽管它的住所在一座美丽的宫殿里。 它应该做的是告诉它的妹妹，它住在一座宏伟的宫殿里，宫墙是金子做的，地板是银子做的，里面挤满了美丽的人，他们装饰着精美而珍贵的东西。 然而，这只可怜的蚂蚁对宫殿一无所知，它的视力也超出了它的住所和食物，因为它的短视性无法超越这些事情。 但你的强迫是什么？ 为什么你住在狭窄而卑微的家中，却忽视了上帝宽阔的宫殿、高耸的屋顶、美丽的物品和装备呢？ 你不熟悉住在他天上的天使。 你对天堂的了解就像蚂蚁对它住所的天花板的了解一样多。 你对天使的熟悉程度仅限于蚂蚁对你或家里其他居民的熟悉程度。 然而，蚂蚁没有比这更多的理解能力，也无法以它微小的智力来理解宫殿的奇迹。 与此相反，你有能力在天堂的统治中奔跑反思的马，并获得对天堂奇迹的理解。 你为什么不利用这个能力呢？

现在我们停止笔进一步提及反思。 这是一个没有限制的话题。 即使我们用漫长的一生来提及（解释），我们也无法阐明上帝赐予我们的灵知（*马里法*），尽管与学者和上帝亲密人士的知识相比，我们所知道的非常微不足道，而学者和上帝亲密人士所知道的，与上帝尊敬的先知的知识相比，是微不足道的， 而受人尊敬的先知所拥有的，在上帝附近的天使的灵知面前，什么都不是。 那么，如果把所有天使、*精灵*和人类的所有知识都放在上帝的知识面前，甚至称它为知识都是不对的，相反，它只能称为困惑、惊讶、错误、缺点和缺乏实质内容。 超越一切不完美的是将灵知（*马里法* - 知识、亲密和亲近上帝）赐予他[精选的]仆人并告诉他们：



“你们（人类）被赋予了知识，但很少！”（古兰经，第17章，第85节）

这是对人们应该反思的方法的粗略讨论。 这里没有提到反思上帝存在的方法，相反，只提到了对[上帝]创造物的反思，以便人们能够获得造物主（上帝）的灵知，从而[反过来]对他的伟大、敬畏和能力的理解[在心中]诞生。上帝创造和造工的奇迹的灵知力增加，他的威严、宏伟和伟大的灵知就会增加。 这就像你根据一个人的知识来爱一个学者，并且你对这种知识有理解。 如果你碰巧遇到了关于那个学者的其他一些知识，或者一些独特的诗歌诗句，或者其他一些美丽的书，或者一个人的新研究，那么你对那个学者的爱会更加增加，一个人的尊重和荣誉会进一步增加。 这样的每一句话、每一句诗句、对这样的人的研究，都会增加你心中的荣誉和钦佩，使一个人的地位更加提升。 同样，人们应该反思上帝的创造。 这个天堂（宇宙和彼岸）和地球以及介于两者之间的一切，都是他的书和著作，是一部大量的作者作品。 你可以终生学习它，但它永远不会结束，每一天，新启示和新理解的大门和途径都会为你打开。 然而，[事情的]真相是，每个人都只有那么多的份额来反思和见证上帝根据一个人的努力、精神努力、真诚、毅力，最重要的是神圣的旨意，从他的至高智慧中分配给一个人的[神圣之美的辉煌]。

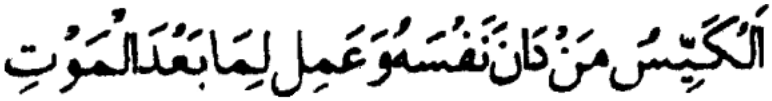
我们将在这里结束这个讨论。 在《感恩之书》（第12章）中，我们的主题是上帝的创造。 然而，无论上帝赐给我们什么，都是他的恩惠、奖赏和恩典，这是关于他的作为，我们应该反思它。 在这里，我们所反思的事情也由一位哲学家反思，然而，一个被赋予神圣赋予的能力和成功（***Tawfeeq***）的人的反思，成为指导（***Hidaya***）和永恒幸福和永恒成功（***Sa'adah***）的渠道。 天地间没有一个粒子是神不用来引导一些人，误导一些人。 然而，从这些事情是上帝的行为和属性的角度来考虑这些问题的人，这样的人会接受上帝的威严和伟大的灵知，并从中得到指导。 如果一个人把目光投向一件事是原因，而另一件事是结果，而与所有因果和手段的始祖（*穆萨比布·阿斯巴布*）没有关系，就会被误导。 我们寻求上帝的庇护，远离误导，并向上帝祈祷，纯粹出于他的仁慈和恩典，拯救我们免受一切无知者的脚被转向的场合。

第20章 沉思，永不忘记自己的死亡和世俗生命的终结，为永生作准备

认识到这种世俗生活只是进入永生的通道，并认识到自己的死亡、容易犯错以及一个人最终和不可避免的结局，是对抗对自己生命真正目的的粗心、疏忽和遗忘，以及在短暂和短暂的世俗存在期间积累财富、物质主义的痴迷、不公正、对他人的恶行以及与人类同胞的冲突的有力解药。 有时，对人类同胞释放的自私和压迫行为被伪装成利他主义，认为这是为我们的子孙后代所做的。 这也是一个谬论，因为同样的结局将等待着我们的后代。 崇高的目的只能通过崇高的手段来实现，而崇高的目的不能通过卑鄙的手段实现，因为目的不能证明手段是合理的。 意识到最终的归来是独自在永恒的居所中归向上帝，那里的状态将与一个人在世俗生活的暂时存在中的行为或恶行相称，这是对各种形式和表现的邪恶的有力约束。 看到自己的结局，会缩短一个人对长寿的希望，从而损害今生结束后立即开始的永生，从而正确地看待事情。 它帮助我们充分利用当下的时刻和我们所拥有的机会，并让我们走在正直和自我改造的道路上。 加扎里对这个主题的阐述以他的*代表作*《*Ihya al-Uloom ad-Deen*》或《通往上帝之路的知识的复兴》第四卷的第十本也是最后一本书的浓缩形式提供，如下[26]：

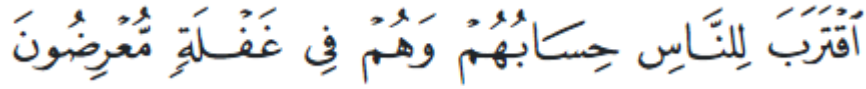
他将[在生命的最后一章]被死亡打败，他最后的安息之地将是坟墓，他的同伴将有蛇、蝎子和昆虫，他的应许之地是审判日，他的[最终]目的地要么是天堂，要么是地狱，也就是

说，对于地球上的每一个人来说，无一例外）， 对于这样的人来说，思考死亡[这是一个人穿越世界踏上永恒之旅的终点]，向自己提及它[作为提醒以正确的角度看待事物]，为它做好准备，深思熟虑，渴望它[因为这是每个在场的人都会面对的必然性， 每个不在这里的人都已经面对了它的后果，现在正在处理它的后果]，等待它[因为它是一个人进入永恒的通道，如果一个人渴望、工作和挣扎的话，它就会与挚爱相遇。 对于这样的人来说，在有生之年认为自己（*Nafs*）已经死了是合适的]，因为即将来临的事物是近的，远的是不会来的事物。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：



“聪明的人是压抑自我[不随欲望和欲望而横行]，并为死后的生命而努力的人”。

事实是，如果一件事没有被记住或反复提及，那么一个人就无法正确地为它做好准备。除非注意提醒我们死亡的事情，否则不会重复提及。 因此，我们将提到死亡、为死亡做准备、与死亡有关的事情、来世以及地狱和天堂的情况，以便[上帝]的仆人可以为它做好准备，因为这次旅程的时间已经到来，生命越来越短[因为上帝的命令分配给我们每个人的时间一天比一天减少]， 现在只剩下一小段命，但人们却对此毫不在意。 上帝说：



“追究人们责任的时刻已经临近，但他们却沉浸在粗心和疏忽中。”（古兰经，第21章，第1节）

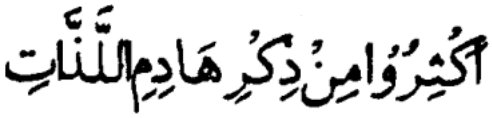
首先，我们将解释与死亡有关的事情，从死亡之前的一生开始，直到吹号。 这由八个主题组成。

为世界之旅的结束做准备

提到自己的死亡并大量记住它：应该知道，一个沉迷于世界，沉浸在它的欺骗中，沉浸在它的情欲之中的人，这样的人的心肯定是对死亡的忽视，提到死亡从来不会出现在一个

人的舌头上，也不会想到它出现在心中。 如果有人在一个人面前提到它，他就会带着仇恨和厌恶转过脸去，并且非常不喜欢提及。 那么个人分为三种类型：有些人完全沉浸在世界上，有些人忏悔，有些人有强烈的灵知和理解力。 第一种类型的人不提到死亡，如果他们碰巧提到死亡，他们会将其与与世界分离的遗憾联系起来，并开始为它服务[通过利用他们的一生更加沉浸在其中，从中获得最大的乐趣]。 以这种方式提到死亡，使他们与上帝更加疏远和疏远。 [第二类]忏悔的人会充分记住自己的死亡，这样他们就会从心中消除对死亡的恐惧和恐惧，从而完成他们的忏悔[通过弥补他们的错误，赎罪，在神圣的崇拜中表现出色，并在生命结束之前走上神圣的道路]。 有时他们不喜欢死亡，只是为了在他们完成悔改之前，在他们能够收集到[在上帝的道路上为他们回到造物主的旅程]提供善行之前，死亡可能会将他们从世界上夺走。 这样的人不喜欢它是情有可原的，因为一个人并不是断然不喜欢它，相反，他害怕由于自己的罪[和错误行为]而被剥夺与上帝相遇的机会。 这就像一个害怕被剥夺与心爱之人见面的人，因此正在为那次见面做准备，并按照心爱之人的愿望来装饰自己。 不会说这样的人不喜欢与心爱的人见面，其标志是正忙于准备与心爱的人见面，除此之外，没有其他的订婚，否则将算作第一种。 诺斯替主义者或与上帝亲密的人是总是记得死亡的人，并且[完全]知道一个人死后会与所爱的人相遇。 爱人永远不会忘记与心爱的人相遇的时光。 这样的人常常希望死亡早点到来，并在死亡到来时感到高兴，这样一个人就可以摆脱罪恶的居所，并转移到所有宇宙和存在的主的附近（*拉比·阿拉米恩*）。 忏悔的人因死亡而被原谅，这个人也因喜欢死亡而被原谅。 在这两个人中，[属灵]等级最优越的是将自己的事务托付给上帝的人。 换句话说，一个人不喜欢死亡或生命，而是只有主所爱的，才会被自己所爱。 由于神圣之爱的强烈性，这样的人达到了接受神圣旨意的崇高[精神]地位。 这是期望的目标和成就的顶点。 然而，记住自己的死亡是巨大的卓越和神圣的报应。 即使是淹没在世界上的人也可以从对死亡的回忆中获得这种好处，死亡开始使人远离它（世界），这种回忆会使人对快乐产生幻灭，而破坏快乐和欲望是救赎和解脱的手段之一。

记住自己死亡的卓越成就： 先知穆罕默德（愿主福安之）说：



“多记住快乐（即死亡）的橡皮擦”。

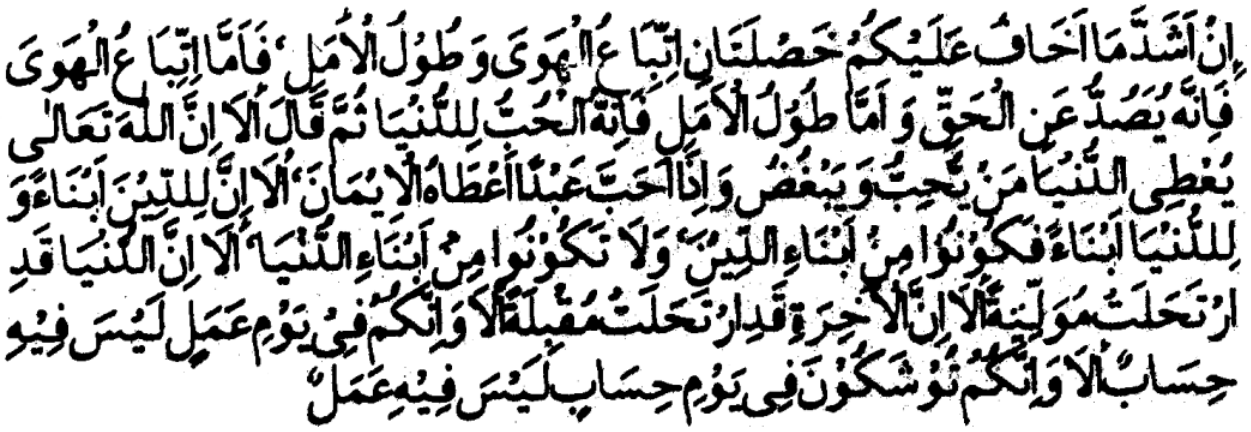
这意味着快乐应该被对死亡的回忆所混淆，直到你的心开始避开它们并专注于上帝。 世界是信徒的监狱，只要一个人仍然被囚禁在世界的监狱里，一个人就会忍受各种各样的艰辛来管教自我，抵挡撒旦，远离情欲[除了处理生活的挣扎和挑战]。 死亡将人从这些苦难中解放出来。

牢牢记住自己死亡的方法：人们对它漠不关心和疏忽，因为他们不参与它的反思和纪念，即使一个人提到它，他也不是以一颗自由的心去这样做，而是以一颗沉迷于世俗情欲的心去这样做。 因此，提及它不会对心脏产生任何影响。 牢牢地记住自己的死亡的方法是将心从这种记忆之外的一切中清空出来，并始终保持这种想法，就好像死亡就在眼前一样，就像旅行者穿过危险的山谷或在海上航行一样，全神贯注于旅程。 所以，如果对自己结局的缅怀就这样留在心里，那么就希望它能对内心产生影响。 记住死亡的一个有益方法是想想那些与自己同龄的人，就像一个人一样，似乎忙于生活的活动，但他们现在却在泥土床上（坟墓）。 他们拥有多么伟大的阶级，他们是多么富裕，但污垢已经抹去了他们所有的阶级和头衔，他们的配偶变成了寡妇和鳏夫，他们的孩子失去了父母，他们的财富[和他们留下的财产]都消失了，[社交]聚会也没有他们，以至于现在甚至没有人提到他们，就好像他们以前甚至没有出生或存在过一样。 如果每个人[知道谁已经去世]都像这样被检查，他们的状态、死亡的情况、他们的容貌和外表、他们的活动、他们[生活中]的其他活动都会被带到心中，并考虑他们是如何沉浸在生活中，忘记了死亡，他们[错误地]认为他们拥有[在生活中取得成功和繁荣所需的一切]手段，他们的力量和年轻会永无止境。因此，他们忙于运动、游戏和娱乐，对迅速逼近他们的死亡漠不关心[尽管有所有这些和他们相信的谬误，但他们最终仍然面临着自己的结局，不再在这里]。 看着这样一个人，他曾经沉迷于享乐和享受，但现在双脚已经折断，身体已经瓦解和分散。 以前在生活中经常说话，传播笑声，但现在昆虫吃掉了舌头，污垢吃掉了牙齿。 一个人曾经为自己做好[未来]计划，做出越来越好的安排，甚至在未来十年内甚至不需要，即使自己与死亡之间只有一个月的距离，甚至对此没有任何认识，直到死亡一次一次地抓住了一个人，这是他从未预料到的。 突然，死亡天使出现在一个人面前，在一个人的耳边宣布天堂或地狱（然后带走灵魂）。

此时，应该审视自己，看到自己和他们一样，就像他们一样，粗心大意和疏忽的状态也和他们一样，有和他们一样下场的危险。 阿卜杜拉·伊本·马苏德（愿主喜悦之）说：“快乐

和成功的人是从他人[和他们的生活]中吸取教训的人”。 除了这些想法和反思之外，如果一个人把去墓地探望病人作为例行公事，那么[一个人不可避免的]死亡的想法就会在心中保持新鲜，相反，它会支配它[以至于引导一个人的行为和整个存在状态朝着正确的方向发展， 并把事情放在正确的角度]。 希望在这种情况下，一个人会为死亡做准备，一个人会抛开这个充满欺骗的世界。 仅仅提及死亡并肤浅地记住它并不是很有益。 每当心中诞生美好事物的想法时，你都应该认为有一天你会面临与它的分离。

对长寿的希望、希望的缩短、长期希望的原因和治疗方法： 阿里（愿主喜悦之）叙述了先知穆罕默德（愿主福安之）说：


إِنَّ أَشَدَّ مَا أَخَافُ عَلَيْكُمْ خَصْلَتَانِ اتِّبَاعُ الْهَوَى وَطُولُ الْأَمَلِ، فَأَمَّا اتِّبَاعُ الْهَوَى
فَإِنَّهُ يَصُدُّ عَنِ الْحَقِّ وَأَمَّا طُولُ الْأَمَلِ فَإِنَّهُ حُبُّ الدُّنْيَا ثُمَّ قَالَ أَلَا إِنَّ اللَّهَ تَعَالَى
يُعْطِي الدُّنْيَا مَنْ يُحِبُّ وَيُبْغِضُ وَإِذَا أَحَبَّ عَبْدًا أَعْطَاهُ الْإِيمَانَ أَلَا إِنَّ لِلدِّينِ أَبْنَاءً وَ
لِلدُّنْيَا أَبْنَاءً فَكُونُوا مِنْ أَبْنَاءِ الدِّينِ وَلَا تَكُونُوا مِنْ أَبْنَاءِ الدُّنْيَا أَلَا إِنَّ الدُّنْيَا قَدِ
ارْتَحَلَتْ مُوَلِّيَةً أَلَا إِنَّ الْآخِرَةَ قَدِ ارْتَحَلَتْ مُقْبِلَةً أَلَا وَإِنَّكُمْ فِي يَوْمِ عَمَلٍ لَيْسَ فِيهِ
حِسَابٌ أَلَا وَإِنَّكُمْ تُوشِكُونَ فِي يَوْمِ حِسَابٍ لَيْسَ فِيهِ عَمَلٌ

“我最害怕你做的两件事：一是追随自己的任性（来自低等自我的欲望），二是抱有长寿的希望[或对长寿的期望]。 随心所欲，使人远离真理之路，并抱有长远的希望，意味着对世界的热爱。 [他接着说]请注意，上帝将世界赐给每个人，无论他爱一个人还是不喜欢一个人[由于自己的邪恶行为]，然而，他将[对他和必然与他相关的永恒真理]的信仰赐给[只]他所爱的人。 请注意，有些人是神圣之路（Deen）的儿子（完全奉献），有些人是世界之子。 成为神圣道路的儿子，而不是世界之子。 请注意，后世正在迎面向你袭来。 今天，你正处于可以采取行动的日子，[为即将到来的永生做好充分准备]，但其中没有责任。 很快你就会进入问责日（审判日），其中将没有任何行动[因为在一个人的世俗旅程结束时，采取行动的时间已经过去了]“。 （旁白 *圣训集 伊本·阿比·杜尼亚*）

长寿的希望（或对长寿的希望和期待）有两个原因：一个是无知，第二个是对世界的热爱（世俗）。 爱世界的意义在于，当一个人习惯了它的欲望、快乐和订婚时，与世界分离

对一个人来说就会变得非常沉重，这会阻止一个人反思[即将到来的]死亡，因为死亡是这种分离的原因[自己与世界之间]。 人类天生就与自己不喜欢的东西保持距离。 人总是被虚假的希望和欲望所困扰，这是符合一个人的愿望的东西。 因此，留在世界上正是符合一个人的愿望。 这就是为什么，一个人总是想着这一点，并为自己假设一切是生存需要的东西，例如配偶、孩子、家庭、朋友、亲戚、乘车和世界上的所有资料。 一个人的心如此全神贯注于这种担忧，以至于他变得忽视死亡，不喜欢它的接近，如果心中出现死亡的想法，他会死，需要为它做准备，那么他就会搪塞，向自己保证还有足够的时间，我长大后会忏悔。 长大后，就推迟到老年。 当一个人变老时，有人会说："当我完成建造房屋或旅行归来或为孩子的未来做某事或与敌人打交道时，我就会忏悔"。 一个人就这样搪塞自我，不断推迟（推迟）忏悔成一个永无止境的链条，因为一个人所参与的事情会产生其他十个新事物，直到延迟越来越长，新的参与突然出现，完成它们的动机强势上升，直到[一个人的最终结局]到来，死亡在一个他甚至没有想象过的时间将一个人从世俗生活中夺走。 那时，一个人的遗憾和悲伤，值得一看。 人们认为，在世界上忙碌的人一定会在某个时候得到一些空闲时间。 这只是一种误解，因为只有当一个人完全脱离世界时，才能获得空闲时间。

无知是指一个人对自己的年轻时有很大的信心，认为死亡不会在年轻时到来，尽管，这纯粹是愚蠢和无知。 如果观察周围的环境，就会发现老年人的数量并不多。 原因是有很多死亡发生在老年之前。 当一个老人敲响死亡之门时，成千上万的青年和儿童已经拥抱了死亡。 有时，从健康的角度来看，人们认为死亡是遥远的（健康会欺骗一个人相信自己不会在老年之前死去），并且不重视突然死亡的[可能性]。 人们不知道猝死并非不可能;如果猝死被认为是不可能的，那么猝死就不能被认为是不可能的，而是疾病突然出现，当一个人生病时，谁能说死亡不遥远呢？ 如果这个疏忽大意的人认为并理解死亡没有特定的时间，而是可以在童年、青年、老年、冬季、夏季、春季、秋季、白天或黑夜随时到来，那么希望死亡在一个人眼中具有重要意义，并且能够完成为死亡做好准备。 然而，对这些事情的陌生和对世界的热爱摆在眼前，人们不认为它会发生在一个人身上。 一个人去参加葬礼，但不明白[有一天]人们会像那样走进自己的葬礼。 实际上，参加葬礼已经成为一种习惯，看到人死已经发生过很多次，以至于人们已经习惯了。 现在看到葬礼，不

会唤起对自己死亡的认识，也不会去想。 但死亡只会来一次，那将是第一次也是最后一次。 然而，使用搪塞只是无知和愚蠢。

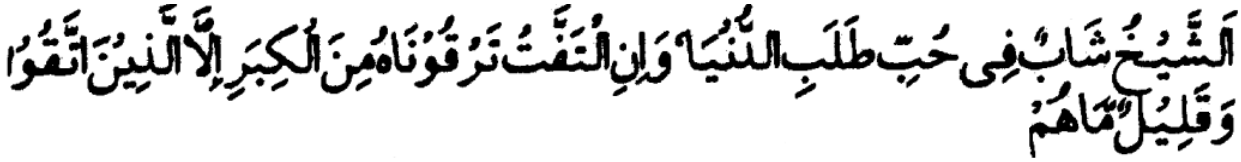
当人们清楚地认识到，认为自己的死亡是遥远的，[等同于]无知和对世界（世俗）的热爱时，那么也必须知道它的治疗方法。 疾病可以通过消除病因来治愈。 无明的治愈可以通过清晰的思想和倾听来自净化心灵的智慧之言来完成。 然而，治愈世间之爱却很难。 就是这样一种疾病，它的治愈让第一个和最后一个（前代和后代的圣人）感到疲倦。 它治愈的无非是[上帝的]仆人对末日（审判日）以及那里的报应和惩罚的任何东西有信心。 当确定性在末日得到完善时，对世界的爱就会离开心，因为对高等事物的爱会从心中消散对低等事物的爱。 一方面是世界及其所有问题，另一方面是后世及其所有精致、美丽和荣耀。 当人类以内心的清晰、清澈和清醒来反思这两者时，即使一个人被授予了从东到西的政府，他也不会对世界有丝毫的倾向（世俗）。 这是因为，当一个人接受这个广阔世界的一小部分时，那也并非没有浑浊。 一个心中对后世的信仰根深蒂固的人，这样的人怎么能将对世界的爱固化在心中呢？ 人们应该时时刻刻瞥一眼自己的四肢，反思它们是多么美丽、活泼、强壮，但很快坟墓里的昆虫就会成为它们的食物。 身体没有一个部位是昆虫不会吃掉的。 如果有什么东西能留给一个人，那就是正确的知识和正义的行为。 除了对这些事情的反思之外，人们还应该反思其他相关问题，例如坟墓的惩罚、对天使的讯问（*Munkir Nakeer*）、审判日、复活、末日事件，以及在那个大能的日子出庭和问责[在上帝面前]。 这些事情是这样的，如果人们反思它们，对死亡的记忆仍然新鲜，并且渴望为它做好准备。

人们在长短希望方面的程度： 人们在这方面是不同的（就他们对长寿或短寿的希望和期望而言）。 有些人渴望生存，想永远活在这个世界上。 上帝对这样的人说了以下几句话：

يَوَدُّ أَحَدُهُمْ لَوْ يُعَمَّرُ أَلْفَ سَنَةٍ

“他们中有些人想拥有一千年的寿命。”（古兰经，第2章，第96节）

有些人想活到老。 这是观察到的极端年龄。 这些人被困在对世界的强烈热爱中。 因此，先知穆罕默德（愿主福安之）说：



“一个老人在热爱寻找（或追逐）世界方面是年轻的，尽管一个人的四肢因年老而变得弯曲，但这样的人并不敬畏上帝，他们（即对上帝有虔诚的敬畏、敬畏和敬畏的人）人数非常少”。 （旁白 *圣训以阿布·胡莱拉 （Abu Hurairah） 的权威收集*了《布哈里圣训实录》和《穆斯林圣训实录》[愿真主喜悦他]）

有些人没有超过一年的期望，因此他们安排了一年的必需品，冬天为夏天积累，夏天为冬天积累。 因此，当他们设法收集东西一年[生存]时，他们就会参与神圣的崇拜。 有些人预计寿命不到一年。 他们在本赛季没有为下赛季做准备。 有些人没有期望[活]超过一天。 他们只为今天做准备，不为明天做准备。 耶稣（愿主福安之）说：“不要担心明天的寄托，如果明天在你的生命中到来，那么明天的寄托也会随之而来，如果你的生命中没有明天的存在，那么你就不应该担心别人的生活[就留下你今天积累的东西，让其他人在明天接受和受益方面会消失的]“。 有些人，他们的期望（对生活和生活）甚至不超过一瞬间！正如先知穆罕默德（愿主福安之）所说：“阿卜杜拉（本·奥麦尔）啊！ 当你到达早晨时，不要担心晚上，当你到达晚上时，不要担心早上“。 有些人甚至没有依靠片刻，因此先知穆罕默德（愿主福安之）在完成大自然的召唤后，立即用灰尘（*Tayammum* - 在没有水或遥远的地方用灰尘进行外在纯洁的沐浴，因为先知总是保持外在和内在纯洁的状态），即使水不是太远和被使用过说，“也许我无法到达水边[甚至在此之前我的灵魂就会被带走]”，仿佛死亡就在他面前，即将临到他身上。 这样的人[向上帝]祈祷，就好像这是一个人最后的祈祷[在神面前以最大的诚意和内心的存在进行]。 穆阿德·伊本·贾巴尔（愿主喜悦之）也处于同样的状态，因此当先知穆罕默德（愿主福安之）问他信仰的真实性时，他回答说：“当我猜想我能够再迈出一步时，我还没有迈出任何[脚]步”。 （旁白 *圣训*集 *Abu Na'eem fi al-Hilya*）据传述 [一位伟大的非洲圣人] Aswad Habshi（愿上帝怜悯他）说，当他晚上祈祷时，他常常环顾四周。 有人问他为什么这样做，他回答说：“我[环顾四周]看看死亡天使是从哪里来的”。

这是对不同等级和程度的人[就他们对长寿的希望和期望而言]的解释。 他们根据自己的等级从上帝那里得到报应。 一个[对生活或生活]的希望和期望是一个月的人，与一个多月的

人不同，即使它比一天多，两者的程度并不相同。 上帝是公义和公平的，他不会因为把他们等同起来而犯下不公正的罪[因为他们在这件事上是不平等的]。 他说：

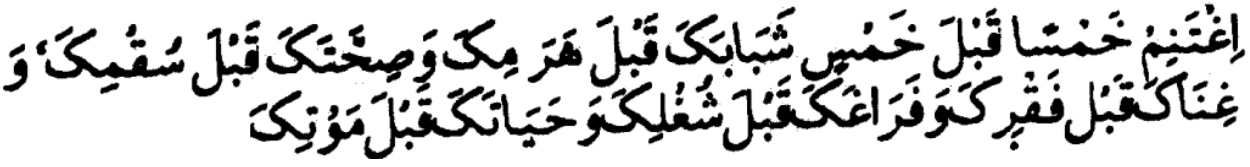
فَمَن يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ خَيْرًا يَرَهُۥ

“凡行原子重的善事，就必在[神面前]看见。”（古兰经，第99章，第7节）

缩短希望和期望（长寿）的影响，从[一个人]向[行善行]的进步中可以明显看出。 [来自上帝]（*Tawfeeq*）的能力和成功的标志是，死亡应该就在眼前，一个人一刻也不会忽视它，并且永远为自己的最终结局做好准备。 如果一个人活到晚上，那么他就为此感谢上帝，因为他给了他顺服的机会，并为一个人的一天没有被浪费而感到高兴，相反，他从中得到了自己的份额，而他从中得到了自己的份额。 已为后世存储（保险箱）。 然后，人们带着同样的感激之情开始新的早晨，聆听[指导和正确的忠告]和神圣的服从。 只有那个人才能轻松地做到这一点，他的心没有明天的忧虑、焦虑、计划和战略，不担心明天会发生什么。 这样的人死后会获得永恒的幸福和无尽的胜利（*Sa'adah*），而在一生中，由于他为来世做准备，并有向上帝恳求的乐趣（*Manajaat*），他将保持快乐。 对于这样的人来说，死亡是获得永恒幸福和永恒成功（*Sa'adah*）的一种手段，而生命是增加永恒幸福和永恒成功的一种手段。 人类啊！ 时刻将你结局的想法放在你的心中。 生活正在把你带离[世界]，而你自己却沉迷于[世界]的疏忽中。 令人高兴的是，也许你的[穿越这个世界的生命]旅程即将结束，你的[最终]目的地即将到来。 只有朝着[善良、虔诚、高贵和正义]的行动前进，你才能获得目的地的舒适。

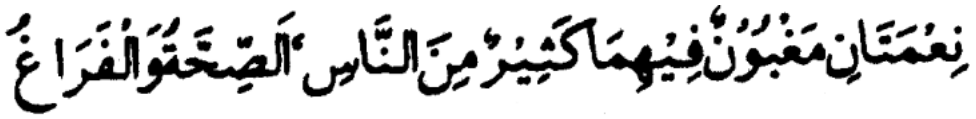
先知穆罕默德（愿主福安之）说：“你们中没有人等待使人叛逆的富裕（富裕或繁荣），或使人忽视神圣服从的贫穷，或使人失去行为能力的疾病，或使人失去智力的衰老。 或者对于即将到来的死亡，或者对于 *Dajjal*（敌基督）来说，*Dajjal* 是最糟糕的失踪者，正在等待，或者审判日和审判日是极其艰难和痛苦的“。 （旁白 *圣训集 Tirmidhi* 根据 Abu Hurairah [愿真主喜悦他]的权威）。

阿卜杜拉·本·阿巴斯（愿主喜悦之）叙述了先知穆罕默德（愿主福安之）说：



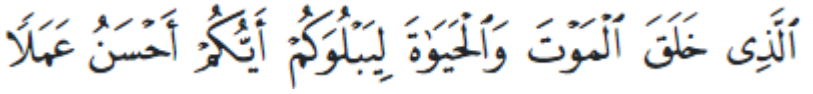
“在五件事之前重视五件事[并在正确的事业中明智地使用它们]：在晚年之前是年轻，在疾病之前是健康的，在贫困之前是繁荣，在订婚之前是空闲时间（忙碌时间），在死亡之前是生活”。 （旁白 *圣训集 伊本·阿比·杜尼亚*）

在另一段叙述中，先知穆罕默德（愿主福安之）说：



“有两项祝福使大多数人[由于没有正确地充分利用它们]而遭受损失：健康和空闲时间（休息或喘息）”。 （旁白 *圣训* 收集 *布哈里圣训实录* 奉阿卜杜拉·伊本·阿巴斯的权威[愿主喜悦他]）

这个预言叙述的意思是，一个人被[神圣地]赋予了这两种祝福，但一个人无法同时利用它们，但当它们消失时，一个人就会意识到它们的价值和重要性。 上帝说：

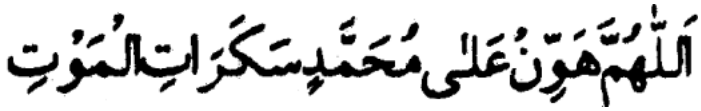


“[上帝是]创造死亡和生命的那一位，以便[用他们的踪迹和挑战]考验你们，以便[确定并给你们一个机会亲眼看看]你们中间谁做了更多的善行（努力、努力和成就）。”（古兰经，第 67 章，第 2 节）

死亡阵痛中的痛苦： 让我们知道，死亡阵痛的痛苦只有经历过这个阶段的人才能准确估计。 一个没有经历过这种痛苦的人可以推断出不时出现的痛苦和逆境，或者可以通过观察人们最后时刻的强度来做出一些估计。 从逻辑演绎可以说，没有灵魂的[身体]器官或肢体不会经历任何疼痛，如果灵魂存在，那么疼痛的感觉也存在。 由此可以了解到，痛苦是灵魂感知的。 因此，当一个人受伤时，它的影响会到达灵魂，到达灵魂的程度，达到这种程度，它感受到疼痛，因为疼痛会蔓延到血肉和身体的其他部位。 这就是为什么灵魂经历的痛苦较少，然而，如果疼痛和不适的中心是灵魂，而只是灵魂，那么痛苦的严重程度是可以想象的。 死亡阵痛[在生命的最后时刻]是指这种痛苦，它降临到灵魂的实体上，并蔓延到它的所有组成部分，直到灵魂的任何部分，遍布整个身体，都没有停留在这种痛苦没有穿透和到达的地方。死亡阵痛的痛苦攻击着灵魂的实体，并蔓延到灵魂的所有部

分，因为它（灵魂）正在从每一条静脉、每一个关节、每一个部分（身体）中被移除，简而言之，从头到脚的每一个部分，灵魂是通过拉出它来移除的[在每个人不可避免的结局的指定时间由神圣的命令]。 由此可以评估灵魂必须忍受的痛苦和苦难的程度。

就问题而言，“人类在受伤或被击中时会尖叫很多，但在死亡时不会尖叫，尽管你说在死亡阵痛中经历的痛苦更多。 [原因是什么？ 答案是，因为过度的电击，临终者的舌头被封住（无法说话），无法尖叫。 疼痛如此剧烈，以至于心脏、大脑和身体都因这种攻击而丧失了行动能力。 所有的力量都消失了，所有的器官都变得虚弱，没有力量可以恳求，智力分离，语言从舌头上夺走，器官变得一动不动，一个人想大声尖叫来发泄内心压抑的情绪，从痛苦和悲伤中找到一些舒缓的解脱，但一个人无法尖叫。 如果[临终者]左边有一些力量，那么在灵魂离开时，喉咙和胸部会发出压抑的[咕噜咕噜或嘎嘎声]声音，颜色变成尘埃的颜色，就好像尘埃出现了，那就是人类的起源，所有的静脉都开始拉扯，因为到处都是疼痛。 眼睛向上移动，嘴唇收缩，舌头被拉进去，手指变绿。 你问每条静脉都被拉扯的身体状态是什么？ 如果身体的一根静脉被拉扯，由于疼痛的强度，人们会被迫尖叫。 在这里，所有的静脉都被拉扯，然后逐渐所有器官都开始死亡。 双脚都死了，首先双脚都变冷了，然后是小腿，然后是大腿，然后每个器官都痛了又痛，然后面对一个又一个的强度，直到灵魂在拉扯时到达喉咙。 那时，一个人的目光远离了世界和世人，忏悔的门关闭了，悲伤和羞耻笼罩着阴云密布。 简而言之，死亡阵痛的严酷、痛苦和苦涩无法形容。 因此，先知穆罕默德（愿主福安之）向真主恳求：



“上帝啊！ 让穆罕默德轻松度过死亡的痛苦！

普通人（俗人）不重视这些痛苦，也不寻求[上帝]的庇护，因为在事情实际发生之前对事物的感知是通过先知之光（*Nabuwwa*）和与神圣的亲密关系之光（*Wilaya*）发生的。 因此，先知和上帝的亲密关系（诺斯替派）对死亡有更多的恐惧[因为他们事先知道死亡意味着什么，而其他人则不知道，也没有意识到死亡，直到他们亲身经历它]。

死时什么动作更好？在死亡时，可能发生的一件好事是，临终者是平静的，背诵见证的陈述（“除了上帝[]” لَا إِلَٰهَ إِلَّا اللَّهُ）仍然留在舌头上，心中对上帝有良好的意见和感情（*Husn al-Dhun*）。 说出这份证词是一个好兆头。 阿布·赛义德·胡德里（愿主喜悦之）说，先知穆罕默德（愿主福安之）说：

لَقِّنُوا مَوْتَاكُمْ لَا إِلَٰهَ إِلَّا اللَّهُ

“劝告你临终的人背诵'除了上帝，没有神（ لَا إِلَٰهَ إِلَّا اللَّهُ)'”.

欧麦尔（愿主喜悦他）说：“拜访你垂死的人并劝告他们，因为他们[当时]目睹了你没有[目睹]的事情，并劝告他们背诵'除了上帝之外没有神'”。 劝诫的人不应该坚持劝诫，而是要温柔，因为有时，临终者的舌头不会动。

这种解释的结果是，当人类拥抱死亡时，除了上帝之外，一个人的心中不应该有任何东西。 如果一个人在内心只寻求上帝，那么他的死亡将是去见挚爱的[方式][在神圣的爱的状态下，被它所包围，使进入永恒成为一种奇妙的体验]，一个人没有比去找他所爱的人更大的祝福了。 如果一个人的心参与了这个世界，并且由于与它的快乐分离而感到悲伤，并且背诵[神圣的证明]，“除了上帝（）之外没有神” لَا إِلَٰهَ إِلَّا اللَّهُ 只是在一个人的舌头上，而心却没有确定它，那么一个人的事情并非没有危险，除非上帝赐予他的祝福并接受一个人的仅仅一句话。 不过，那时候最好对神有好感。 先知穆罕默德（愿主福安之）拜访了一位即将去世的年轻人。 他问他：“你怎么会发现自己在这个时候处于这种状态？ 他回答说：“我对上帝有希望，也害怕我的罪”。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：“当这两样东西[同时]聚集在[真主的]仆人身上时，真主会赐予一个人所期望的[从他那里]得到的，并赐予一个人从他所害怕的事情中解救出来”。 最好在一个人去世时提及仆人（临终者）的善行，这样一个人对上帝就有好感[在一个人的人生旅程结束时对他抱有希望]。

我们已经解释了临终者在死亡阵痛中的状态，埋葬前和埋葬后的死者状态（为了简洁起见，这里跳过了加扎里的一些解释）。 我们之前已经解释过，如果死者属于[由于自己的错误行为及其严重性]而遭受神圣愤怒的人之一，他将面临坟墓的黑暗和昆虫，坟墓中天使的审问，然后是坟墓的惩罚。 神圣报应的更困难的阶段是坟墓之后将要面对的阶段，例如吹号[标志着末日的到来]、在审判日复活、被呈现在神面前[以神圣的正义和公平问责]

、[在神圣的法庭上]或多或少地质疑事情[就一个人在世俗生活中没有公正和公平地做事的错误行为而言]， 在天平天平中权衡行为[根据好坏、有实质或空洞的伪装来确定它们的价值]，然后跨过将非常薄的锡*拉*特桥，然后等待关于一个人获得永恒幸福和永恒成功（*Sa'adah*）或永恒的诅咒和失败（*Shaqawah*）的[最终]决定). 你必须了解这些危险和威胁，并通过确定和根深蒂固的方式对它们有信心，然后对它们进行长时间的反思和深思熟虑，这样你就会产生动力和动力，完成你为避免这些[迫在眉睫的]危险而做好准备。

神圣的异象和见证真主的容颜： 真主在《古兰经》中说：

لِّلَّذِينَ أَحْسَنُوا۟ ٱلْحُسْنَىٰ وَزِيَادَةٌ ۖ

“那些[在上帝所接受的义行方面]做得好的人，有良善（天堂及其永恒不减少的丰盛）以及额外的良善。”（古兰经，第10章，第26节）

这种额外的良善是上帝的异象和对他有福的面容的见证。 这是一种非常至高无上的快乐，天堂的居民在接受它后会忘记所有其他快乐和祝福。 在《神圣之爱之书》（第16章）中，已经解释了这个神圣异象的真实性，并辅以来自神圣之书和先知之道的证据，否定了[传统方法论]的拒绝者和否认者的信念（*Ahl al-Bid'a*）。 贾雷尔·伊本·阿卜杜拉·巴贾利（愿主喜悦之）说：“我们坐在先知穆罕默德（愿主福安之）的陪伴下。 他看着第十四夜（满月）的月亮，说：'你会像看到这个月亮一样看到你的主。 你们不会因为看月亮而互相推搡。 如果可能的话，在日出前和日落前祈祷之前不要感到疲倦，并好好地[警觉和完全的奉献]“。 然后他背诵了以下经文：

وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ قَبْلَ طُلُوعِ ٱلشَّمْسِ وَقَبْلَ غُرُوبِهَا ۖ

在日出之前和日落之前，要用赞美来荣耀你的主。' （古兰经，第 20 章，第 130 节）（*旁白 圣训* 收集 *布哈里圣训实录* 和 *穆斯林圣训实录* 根据拉巴的权威[愿主喜悦他]）

伊玛目穆斯林在圣训*集《穆斯林圣训实录》中叙述了这一点*，他讲述了苏海布·鲁米（愿主喜悦之）的叙述，先知穆罕默德（愿主福安之）背诵了[上面]的经文，“那些[在真主所接受的正义行为方面]做得好的人，有善良（天堂及其永恒不减的丰盛）以及额外的善良

（真主的异象）”，并说：“当天堂的人进入天堂，地狱的人进入地狱时，一个哭泣者会宣布：'天堂的居民啊！ 神对你的应许，现在他想实现给你！ 乐园的人会说：'那应许是什么？ 他不是使我们的重担[在平衡的天平上]沉重吗？ 他没有照亮我们的脸吗？ 他没有把我们带进乐园吗？他没有把我们从地狱中拯救出来吗？ 在那之后，幔子将被揭开，他们将凝视上帝的圣容，至高无上的“。 然后他说，'没有什么比它（神圣的愿景）更受他们喜爱的了'“。

许多先知同伴都讲述了关于见证上帝的先知传统。 神圣异象的荣誉是一切善良、一切卓越和一切祝福的顶峰和顶峰。 在前面提到天堂的祝福（在本作品中略过）的几页中，与这种至高无上的祝福相比，将变得微不足道。 与上帝相遇的幸福，以及他们将获得的神圣愿景的永恒幸福和无尽的胜利（*Sa'adah*），将是无限的[永恒和永恒]，相反，天堂的快乐与这种快乐的[浩瀚]是无法相提并论的。 我们不想在这里更多地讨论这个话题，因为它在《神圣的爱、渴望和接受神圣旨意的书》（第 16 章）中已经详细讨论过。 在这里，我们只想说，[上帝的]仆人与天堂的目的，除了在那里与一个人真正的主人和挚爱（上帝）会面的荣幸之外，什么都不应该。 在天堂的其余祝福中，即使是牧场上吃草的动物也是你的分享者和分享者。

在书的结尾提到上帝的怜悯的广阔性，作为喜讯

先知穆罕默德（愿主福安之）喜欢传喜讯。 我们应该希望上帝会赐予我们今世和来世一个美好的结局。 我们想以神圣慈悲的广阔的喜讯来结束这本书（“通往上帝之路的知识的复兴”）。 上帝说：

قُلْ يَٰعِبَادِيَ ٱلَّذِينَ أَسْرَفُوا۟ عَلَىٰٓ أَنفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا۟ مِن رَّحْمَةِ ٱللَّهِ ۚ
إِنَّ ٱللَّهَ يَغْفِرُ ٱلذُّنُوبَ جَمِيعًا ۚ إِنَّهُۥ هُوَ ٱلْغَفُورُ ٱلرَّحِيمُ

“对他们说（穆罕默德啊！[上帝告诉你：]噢，我的仆人啊，他们冤枉了他们的灵魂！ 不

要对上帝的怜悯感到绝望。神确实赦免了所有的罪！ 他确实是宽恕的，并且拥有极大的怜悯。 （古兰经，第39章，第53节）

وَمَن يَعْمَلْ سُوٓءًا أَوْ يَظْلِمْ نَفْسَهُۥ ثُمَّ يَسْتَغْفِرِ ٱللَّهَ يَجِدِ ٱللَّهَ غَفُورًا رَّحِيمًا

“一个人做错事或压迫自己的灵魂，然后请求上帝的宽恕，他会发现上帝非常宽容和非常怜悯。”（古兰经，第 4 章，第 110 节）

我们为我们在这本书和任何其他书中用笔犯下的每一个错误寻求上帝的宽恕。 我们也为我们的言语与我们的行为不符而寻求上帝的宽恕。 我们也从我们声称的理解和知识中寻求上帝的宽恕，从我们本意得到上帝认可但最终在这种意图中混入了他以外的每一个知识和行为中，因为我们对自己做出的承诺[要改革和净化它]但我们没有实现它，因为我们被赋予的每一个祝福，但我们在罪中使用它， 因为我们自己参与了错误，但我们明确或寓言地将其归咎于他人，以及成为撰写任何书籍、演讲或教学的动机的想法，但这只是为了向人们炫耀，或出于人为或出于任何巧妙的原因。 在为所有这些事情寻求上帝的宽恕之后，我们希望上帝会将他的宽恕和祝福赐给阅读、写作或聆听这本书的人，并宽恕我们所有的外在和内在的罪，因为他的恩慈是普遍的（广泛），他的怜悯是广泛的，所有的创造物都包含在他的恩赐中。 我们也是上帝的创造物。 除了祂的慷慨和慷慨之外，我们没有其他方法[从考验、磨难和生死的巨大挑战中解救出来]。 先知穆罕默德（愿主福安之）说：“真主有一百份的怜悯和祝福（真主将他的怜悯分成一百份）。 从他们中，上帝降下了一百个怜悯，降临在*精灵*和人类、动物、鸟类、昆虫和爬行者身上。 由于存在于地球上的这[神圣]怜悯的一部分，他们以爱和给予来对待彼此。 他为自己保留了九十九份怜悯，并将在审判日用在他的仆人身上，向他们表示怜悯“。 （旁白 圣*训*集穆*斯林圣训实录*，由阿布·胡莱拉和萨勒曼·波西（Salman al-Farsi）的权威[愿真主喜悦他们两人]）在预言传统中，他将从神圣宝座下拉出一段文字，上面写着，“我的仁慈胜过我的愤怒，我是所有仁慈者中最仁慈的”。 在那之后，从地狱中被带走的人将是天堂里的两倍“。 （旁白 *圣训*集《*布哈里圣训实录*》和《*穆斯林圣训实录*》） 上帝会在审判日问信徒：“与我相遇是你们所爱的吗？ 他们会回答说：“是的，我们的主啊！ 神会问：“为什么？ 他们会回答说：“我们希望得到你的宽恕和宽恕”。 神会说：“我已经把我的赦免当作我自己的责任了”。 （旁白 *圣训*集 *Musnad Ahmed* 和 *Tabarani*）

在预言传统中，上帝将在审判日命令），“将所有在某个地方纪念我或敬畏我的人从地狱中带走”。 （旁白 圣*训*集 *Tirmidhi* on the authority of Anas bin Malik [愿真主喜悦他]）先知穆罕默德（愿主福安之）说：“真主对他的仆人（人类）的感情甚至比母亲对孩子的感情还要多”。 （旁白 *圣训*以奥麦尔的权威收集了《*布哈里圣训实录*》和《*穆斯林圣训实录*》[愿真主喜悦他]）贾比尔·本·阿卜杜拉（愿真主喜悦他）叙述道：“在审判日，善行超过罪孽的人将进入天堂而不承担任何责任，而善行和罪恶相等的人将面临一些责任，然后他将被允许进入天堂。 先知穆罕默德（愿主福安之）的代祷将针对那个毁灭自己、背负重担的人“。

在漫长的预言传统的结尾，先知穆罕默德（愿主福安之）提到了审判日，*然后锡拉*特桥说：“真主将命令天使将任何心中有第纳尔*（金币）大小的善良的人从地狱中带出来* 。 天使会把这样的人带出来，这样，就会有无数的人出来。 天使会说：'上帝啊！ 你吩咐我们的人，我们没有离开他们。 然后上帝会说，'回去把任何心中只有微粒大小的善的人从地狱中带出来'。 因此，无数的受造物（人）将从地狱中出来。 天使会说：'上帝啊！ 你所吩咐的那些人，没有一个人留在地狱里'“。 阿布·赛义德·库德里（愿主喜悦之）在叙述了这一传统后说：“如果你不确定我关于这个传统的情况，请阅读这节经文：

إِنَّ ٱللَّهَ لَا يَظۡلِمُ مِثۡقَالَ ذَرَّةٖۖ وَإِن تَكُ حَسَنَةٗ يُضَٰعِفۡهَا وَيُؤۡتِ مِن لَّدُنۡهُ أَجۡرًا عَظِيمٗا

'真主确实不会实施微粒大小的压迫，如果一个人做了正义的行为，真主会倍增它[纯粹出于上帝的慷慨、慷慨和宽宏大量]，并且会从他自己那里给予更强大的报应。' （古兰经，第 4 章，第 40 节）

阿卜杜拉·本·阿巴斯（愿主喜悦之）叙述说，有一天，先知穆罕默德（愿主福安之）来到[一群先知同伴面前]说：“列国出现在我面前，我看到一位先知带着一大群他的追随者经过，另一位先知带着一小群人经过， 还有一位先知只带着十个人经过，另一位先知只有五个人经过，还有一位先知独自经过[甚至没有一个跟随者]。 然后我看了看，看到一大群人，以为他们也许来自我的国家（*乌玛*），但我被告知这是先知摩西的国家（愿主福安之）。 然后我被要求去看。 我看到一大群人覆盖了地平线。 我被要求继续这样。 因此，我看到了一个巨大的创造。 我被告知，'那些是你的追随者，在他们面前有七万人，他们既不会清算自己的账目，也不会受到任何惩罚'“。 然后人们离开了，先知穆罕默德（愿主福

安之）没有说这七万人是谁。 “于是，同伴们开始互相说：”我们出生在多神教中，但后来我们对上帝和他的使者有了信心。 这些人一定是我们的孩子（他们不是生来就不信道的）“。 先知听到了这次谈话的消息，[并决定解决这些关于这些人是谁的猜测，他们将在没有任何清算和问责的情况下进入天堂]。 他说：“因为他们过去不用烙印（烧灼）来对待自己，也不背诵死灵（魔法）圣歌[对人们施加邪恶的咒语以伤害他们]，也不看到事物中的邪恶预兆，他们过去[只]相信他们的主”。 “乌卡沙·本·米赫桑听到这句话后，站起来（对先知）说：”请祈求上帝让我成为他们中的一员“。 他说：“神啊！让他成为其中之一“。 然后另一个人站起来，（对先知）说：“请祈求上帝让我也成为他们中的一员”。 他说，“乌卡沙在你之前”。 （旁白 *圣训*集 圣训实*录 布哈里圣录* 关于阿卜杜拉·伊本·阿巴斯 [愿真主喜悦他]的权威）

阿布·达尔（愿主喜悦之）叙述了先知穆罕默德（愿主福安之）说：“[天使长]加百列从哈拉（阿拉伯西北部的休眠火山沙漠地区）的方向来到我这里，说：'向你的国家传达一个好消息，一个死于这种状态的人，他没有将任何伴侣归于真主， 这样的人将进入天堂“。 我问他：'虽然有人偷窃和淫乱？ 加百列说：'是的，即使一个人做过偷窃和淫乱'“。 这个问题和答案重复了三次。 （旁白 *圣训*集《*布哈里圣训实录*》和《*穆斯林圣训实录*》）在阿布·达尔（愿主喜悦之）的叙述中，先知穆罕默德（愿主福安之）背诵了这节经文：

وَلِمَنْ خَافَ مَقَامَ رَبِّهِۦ جَنَّتَانِ

“一个害怕站在自己的主面前的人，[为这样的人]有两个乐园。”（古兰经，第55章，第46节）

根据另一个预言传统，在一次探险中，人们在那里扎营，后来发现了一个小男孩。 那天非常炎热。 突然，一个女人从帐篷里出来，跑向他站着的那个孩子。 她的家人就在她身后。 女人抱起孩子，紧紧地抱住他。 然后她躺在岩石表面上，再次拥抱她的孩子，以保护他免受高温，并开始说，'我的儿子！我的儿子！ 人们看到这[对孩子的强烈母爱和感情]开始哭泣。 然后人们就走了。 与此同时，先知穆罕默德（愿主福安之）来了，人们把这件事告诉了他。 他为他们的同情和怜悯而感到高兴。 然后他告诉他们这个好消息，并说：“你对这个女人对她的孩子倾注的怜悯和怜悯感到惊讶吗？ 人们说，“是的，确实是这样”。 他说：“上帝对你们所有人比这个女人对她的孩子更怜悯和怜悯”。 然后，人们带着巨

大的幸福和宏伟的喜讯[关于上帝对所有人的爱、怜悯和怜悯]走自己的路。 （旁白 *圣训* 以欧麦尔的权威收集了《*布哈里圣训实录*》和《*穆斯林圣训实录*》[愿真主喜悦他]）

这些传统和我们在《希望之书》（第13章）中所解释的内容，向我们传达了天主慈悲的浩瀚和广阔的喜讯。 我们希望上帝不会[由于我们自己的过错、软弱、错误行为、过犯、过度和压迫]对待我们，而是以一种配得上他的伟大和威严的方式对待我们，充满他的仁慈、恩典、怜悯和慷慨。

第21章 解脱自我的智慧，不受时间、地点和情况的影响，寻找内心的平静、安宁和幸福

在加扎里的代表作《Ihya al-Uloom ad-Deen》*或《通往上帝之路的知识的复兴》第四卷也是最后一卷的最后一卷的结尾，*值得研究的是精神斗争的关键点，以实现内在转变，以获得韧性、积极性、内心平静、安宁、永恒的幸福和无尽的胜利。 为此，加扎里永恒的智慧将在这里再次被利用，以重要的叙述的形式解释实现人生真正目的的方式。 加扎里在他的著作《*阿尤哈尔·瓦拉德*》或《我亲爱的爱子》中提到了这一叙述，该书出现在加扎里的三卷短书集《*Majmu'a Rasa-il Imam Ghazali*》或《伊玛目加扎里短书集》中，如下[27]：

据说，在学生和***穆里德***（**弟子**们）中，他们通过在精神导师的指导下，通过净化灵魂，摆**脱一切邪**恶的欲望和倾向，寻求精神的完美和启蒙，而精神导师又通过训练、指导完全达**到了灵魂的**净化和在上帝面前的崇高地位，
以及另一位精神导师的亲近）谢赫·**沙基克**·**巴**尔基（愿上帝怜悯他），是一位名叫哈蒂姆·**阿斯姆**（**愿上帝怜**悯他，后来通过谢赫·**沙基克的精神**训练和指导，他后来成为一位伟大**的精神**导师）。 **有一天**，谢赫·**沙基克**·**巴**尔基（愿上帝怜悯他）对他说：

“哈蒂姆啊！ 在我身边（属灵的亲近）并听我所说的话（教导）多久了？

哈蒂姆·阿斯姆（**愿上帝怜**悯他）回答说：**“三十三年！**

谢赫·**沙基克**·**巴**尔基问道：

“**在那段[漫**长的]时间里，你从我身上得到了什么好处？”

哈蒂姆·**阿斯姆**（**愿上帝怜**悯他）回答说：

“**[我]从你那里**获得了八项好处。”

谢赫·**沙基克**·**巴**尔基（愿上帝怜悯他）回应道：

“*Inna Lillahi Wa Inna Ilaeyhe Raji'oon*。”

“**我**们属于真主，我们要归于他（这是《古兰经》中的恳求，是在失落和悲伤的时候做出**的**）。”

谢赫·**沙基克**·**巴**尔基（愿上帝怜悯他）接着说：

“**哈蒂姆啊！ 我一生都在教学和培**训中，你刚刚从我身上得到了八大好处？

哈蒂姆·**阿斯姆**（**愿真主怜**悯他）回答说：

“**哦，我的老**师！ **如果你**问**[我]真相，那么**现实就是我[刚才]**告**诉你的。
我不需要更多的[好处]，这些来自知识的好处已经足够了，因为我确信我将通过这八种好处在今生和来世获得救赎**[和成功]**。

谢赫·**沙基克**·**巴**尔基（愿上帝怜悯他）问他：

“**好吧！ 告**诉我，那八大好处是什么？

HATIM AL-ASM 讲述的好处

“**哦，我的老**师！ **第一个好处**
是，我看着这个世界上的人，看到每个人都有一个心爱的人。
但是，这些**[世人]所**爱的人是这样的，他们中的一些人（即所爱的人）与他们在一起，直**到他**们生病致死，他们中的一些人与他们在一起直到死亡，他们中的一些人与他们在一起**直到他**们到达坟墓，埋葬后，所有心爱的人都从那里回来。
他们所爱的人没有一个人和他们一起去坟墓里，在那里与他们一起生活，并陪伴他们**[在**坟墓的黑暗、孤独、狭窄和恐怖中**]**。
我沉思了一下，对自己说，只有这样，才是一个好爱的人，他和他们一起在坟墓里，和他**/她的**爱人住在一起，他**/她会提供陪伴，**谁会照亮坟墓，谁会成为审判日及其目的地的伙**伴（一个人在埋葬后**经过的车站，直到审判日）。
我看到唯一具有这些**[好]品**质的挚爱就是我的善行（虔诚和正义）。
在这种**[决心和**觉知**]之后，我把我的善行**变成了我所爱的人，这样它就会在我的坟墓里**[当我死**时**]与我同在，**为我提供陪伴，成为我坟墓中一盏点亮的蜡烛，在来世的各个阶段都**是我的伴**侣，永远不会离开我。

谢赫·**沙基克·巴**尔基（愿上帝怜悯他）说：

“**干得好，哈蒂姆啊！ 你**说了一件非常好的事情。 现在叙述第二个好处。

“**哦，我的老**师！ **第二个好处 是，我瞥了一眼世界上的人**们，看到每个人都在追随 *Nafs*（**指示一个人作**恶的低等自我）的快乐和欲望，而 **[每个人] 都屈从于**较低自我的欲望。
看到这一点后，我仔细思考了以下**[古**兰经**]的圣**经：

وَأَمَّا مَنْ خَافَ مَقَامَ رَبِّهِۦ وَنَهَى ٱلنَّفْسَ عَنِ ٱلْهَوَىٰ ﴿٤٠﴾
فَإِنَّ ٱلْجَنَّةَ هِىَ ٱلْمَأْوَىٰ ﴿٤١﴾

“**但是，如果一个人站在**对维持者的临在的恐惧中，并将自己的内在自我从卑鄙的（卑微**和邪**恶的）欲望中克制出来，天堂将是[这个人]**的安息之地。**”（**古**兰经，第 **79 章，第** 40-41 节）

我确信明智的《**古**兰经》是正确的，真主的书是真理。 **然后我建立了反**对我的 *Nafs*（**低等自我**）**的**阵线，并决心反对它。
我把它（即我的低等自我）塑造成这样的形状，以至于我没有满足它的任何愿望，直到它**开始在崇拜上帝，至高无上的上帝中找到平静[和**满足]。

谢赫·**沙基克·巴**尔基（愿上帝怜悯他）回应道：

“**愿上帝，至高无上的上帝，在你的善行中**赐予他的祝福。 现在讲述第三个好处。

“**哦，我的老**师！ **<u>第三个好处</u>**
是，当我瞥一眼人们时，我看到每个人都带着巨大的痛苦和辛劳，忙于积累这个凡间的财产（金钱、财富、货物），并且很高兴自己拥有大量的货物和物质财富。
但是，当我沉思丰富的《**古**兰经》中的以下圣经时：

مَا عِندَكُمْ يَنفَدُ ۖ وَمَا عِندَ ٱللَّهِ بَاقٍ ۗ

“**一切与你同在的，都必定会**结束，而与上帝同在的一切，都是永恒的。”（**古**兰经，第16**章，第**96节）

然后，无论我在世界上积累了什么[**物**质财富]，**我都花在上帝的道路上，将其分配**给虔诚**的**穷人和乞丐，这样它（我在上帝的道路上分配的物质财富）将作为我的信任存放在上帝，**至高无上的上帝那里，并成**为无量善和赎价的源泉（即 **救**赎）在来世。

谢赫·**沙基克·巴**尔基（愿上帝怜悯他）说：

“**哈蒂姆啊！ 愿上帝**赐给你他的补偿（奖赏你以他的方式花费）！
你说了一件非常好的话，也做了一件非常好的事情。 现在讲述第四个好处。

“**哦，我的老**师！ **第四个好处**
是，我观察了世界上的人们，看到他们中的一些人认为宏伟和荣誉属于大而强大的国家或**部落（群体）**，这就是为什么他们表达了对自己的部落（国家或群体）的自豪感。
他们中的一些人认为，他们认为富丽堂皇是通过丰富的财富、**[物**质]财产、家庭和亲戚获**得的**，这就是为什么**[有些人]表达了他**们对自己的财富和孩子的自豪感。
有些人认为他们的伟大和荣誉在于表现出愤怒、殴打、杀戮、谋杀和掠夺，他们对此表示**自豪**。
有些人认为他们的伟大在于浪费的支出，这就是为什么他们认为他们的浪费支出是一种荣**誉的来源，并**为此表示自豪。 **但我仔**细思考了这节经文，其中上帝，至高无上的人说：

إِنَّ أَكْرَمَكُمْ عِندَ ٱللَّهِ أَتْقَىٰكُمْ

“**你**们中，在上帝眼中最高贵的，是对上帝最深的认识和敬畏的。” （**古**兰经，第 49 **章，第** 13 节）

因此，这是正确的，是真理，创造者的思想是错误的、错误的臆想。
这就是为什么，我采用了
Taqwa（**虔**诚的崇敬、意识、敬畏和敬畏上帝），这样我就算作上帝眼中地位最高的人**，至高无上的人。**

谢赫·**沙基克·巴**尔基（愿上帝怜悯他）说：

“**哈蒂姆啊！ 愿上帝喜悦你。 你**说了一件非常好的话。 现在叙述第五个好处。

“**哦，我的老**师！ **第五个 好处 是，我看着那些互相抱怨的人。**
人们发现，他们这样做是因为嫉妒、嫉妒和敌意，而主要原因是对伟大、宏伟、**[物**质]财**富、**财富和知识的渴望和竞争。 **我沉思了《古**兰经》中的以下经文，其中说：

نَحْنُ قَسَمْنَا بَيْنَهُم مَّعِيشَتَهُمْ فِي ٱلْحَيَوٰةِ ٱلدُّنْيَا

“**是我在今世的生活中将他**们的谋生手段（食物）分配给他们。“（**古**兰经，第 **43 章，第** 32 节）

然后我想，上帝，至福和至高的上帝，从[创造]**的开始就已**经指定了财产和等级，没有人**在**这件事上有任何控制权[**或**发言权]。
因此，我没有与任何人竞争或嫉妒，而是仍然同意上帝[**将世俗的恩**赐分配给世界上所有人]**和**[**他所指定的**]**命运，并与全世界相**处[**良好**][**放弃**对上帝所有创造物的一切嫉妒和敌意]。

谢赫·**沙基克·巴**尔基（愿上帝怜悯他）说：

“**哈蒂姆啊！ 你**说的是实话，你正在做正确的事情。 现在讲述第六个好处。

“**哦，我的老**师！ **第六个 好处**
是，当我瞥一眼人们时，我看到每个人都出于某种原因与别人怀有敌意。
然后我仔细思考了以下这节经文：

إِنَّ ٱلشَّيْطَٰنَ لَكُمْ عَدُوٌّ فَٱتَّخِذُوهُ عَدُوًّا

“**沙** *坦*（**撒旦**）**确**实是你的敌人，所以要把他当作你的敌人对待。”
（**古**兰经，第**35章，第6**节）

在那之后，我确信上帝的话是真理，除了沙*坦*（**撒旦**）**之外，我不**应该与任何人有任何敌意。 **从那**时起，我就把撒但当作我的敌人，不服从他的任何命令。
相反，我培养了[对上帝]**的**顺服，并遵循上帝，至高者的诫命，只接受他的敬拜和奴役。
正确的道路是 *Sirat al-Mustaqeem*（**没有弯曲的神圣引**导的直道），正如至高无上的上帝自己所说的那样：

أَلَمْ أَعْهَدْ إِلَيْكُمْ يَٰبَنِىٓ ءَادَمَ أَن لَّا تَعْبُدُوا۟ ٱلشَّيْطَٰنَ ۖ إِنَّهُۥ لَكُمْ عَدُوٌّ مُّبِينٌ

“亚当的子孙啊，我岂不是从你们那里得到这应许吗！ **永**远不要服从 ***撒*** **旦**。
毫无疑问，他是你公开的（公开的）敌人，并且只崇拜我，因为这是正道。』
（**古**兰经，第 36 **章**，**第** 60 节）

谢赫·**沙基克**·**巴**尔基（愿上帝怜悯他）说：“**哈蒂姆啊！**
你做了一件非常好的事情，说了一件非常好的话。 现在叙述第七个好处。

“**哦**，**我的老**师！
第七个好处是，**我**观察了人民群众，看到每个人都在为自己的生计和寻找生计而心，并**卷入了激烈的斗争中**。
在这方面，人们甚至没有区分***清真***（**允**许）和***圣地（禁止），而是因可疑和***非法（**禁止**）**收入*而受到羞辱*** 。 **然后我仔**细思考了以下这节经文：

وَمَا مِن دَآبَّةٍ فِي ٱلْأَرْضِ إِلَّا عَلَى ٱللَّهِ رِزْقُهَا

“**地上没有一个活物的生**计不是上帝的责任。”（**古**兰经，第 11 **章**，**第** 6 节）

然后，**我确信智慧的**《**古**兰经》是真理，是正确的，我也是存在于地球上的那些活物之一。 **因此**，**我开始敬拜上帝**，**并确信他会**给我带来食物，因为他已经应许给我食物。

谢赫·**沙基克**·**巴**尔基（愿上帝怜悯他）说：

“**你做了一件非常好的事情**，**也**讲了一件非常好的事情。 现在叙述第八个好处。

“**哦**，**我的老**师！ **第八个好处**
是，**当我**观察人们时，我发现每个人的依赖**[或信任]都是**对某人或某事的依赖。
有些人信任[或依赖**]他**们的**[物**质]财产，有些人信任**[或依**赖**]其他人**。
因此，**我沉思了**这节神圣的经文，其中上帝，至福至高，说：

وَمَن يَتَوَكَّلْ عَلَى ٱللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُۥٓ

“**凡信靠上帝的人**，**只有他就足**够了。”（**古**兰经，第65**章**，**第**3节）

“*Wa Huwa Husbi Wa Nai'mal Wakeel*。”

“**他**对我来说是足够的，他是最好的帮助者。”

[因此，我在每件事上都完全依靠和信靠上帝。

当谢赫·**沙基克**·**巴**尔基（愿上帝怜悯他）听到这**[八]个好**处时，他说：

“哈蒂姆啊！ 愿上帝赐予你他的 ***Tawfeeq***（即使你能够行善并走在他的道路上）。 你说了非常好的话。 我在陶*拉*（妥拉）、*因吉尔*（耶稣福音[愿主福安之]）、*扎布尔*（诗篇）和值得称赞的是非区分器（即《古兰经》）中看到，所有这些[真主]的书都提到了这八种好处，也就是说，所有四本书在他们的教义中都告诉了[我们]这八种好处。 谁按照这[八项原则]行事，就好像一个人已经按照所有四本[圣]书行事一样。

第四部分：通过鲁米的三王子寓言，通往内在存在完美的精神之路和实现人生目的

毛拉纳·贾拉鲁丁·鲁米（Maulana Jalaluddin Rumi，公元 1207-1273 年），俗称鲁米，在他的六卷波斯诗集《*Mathnavi-e-马纳维*》或《深刻精神意义的对联》中写下了一部关于灵性、内在精神之路、灵知和神圣之爱的杰作，俗称"*马特纳维*"或"*马斯纳维*""这是整个人类文明中关于这个主题的最史诗。 在这部杰作的最后，他以寓言的形式总结了整个精神道路，讲述了三位王子踏上与中国皇帝会面的旅程，娶了以无与伦比的美丽而闻名的女儿。 鲁米讲述了前两位王子的故事，让第三王子的故事没有完成，因此留下了"*马特纳维*"没有完成，他说：

当太阳从心的地平线落下时 [1]

马特纳维 已经结束*[*未完成*]*，上帝最清楚。

鲁米进一步预测：

[1] 这表明这部杰作《*马特纳维*》的主题是上帝启发鲁米的心灵。
由于在写了六卷后就停止了，这对他来说是一个神圣的信号，表明是时候让这本书未完成了。
他的儿子毛拉纳·巴哈·乌尔·米拉特（Maulana Baha-ul-Millat，他的真名是巴哈·丁·瓦拉德，但俗称苏丹·瓦拉德）进一步阐述了这一点，他在书的结尾添加了他自己的诗歌结尾诗句，说他的父亲已经预言："[三位王子的故事]的其余部分将进入一个人的内心，没有被说话，谁拥有一个活生生的（开悟的）灵魂"。
根据鲁米的预言，一些开悟的灵魂受到了"*马特纳维*"的结论的启发。
其中，来自印度的圣人毛拉纳·伊拉希·巴克什·坎德赫拉维 （Maulana Ilahi Baksh Kandehlavi）的一个结论被认为是最接近这部伟大杰作的结论，因为它的结论与鲁米继续六卷相同，并完美地结束了三位王子的故事以及鲁米未完成的另一个故事，讲述了三个兄弟的父亲将遗产交给卡*迪*人保管（法官）要求他将他的产业遗赠给最懒惰的儿子。
本书的最后一部分将记录鲁米未完成的三位王子的故事，他的儿子毛拉纳·巴哈·乌尔·米拉特关于他父亲为什么没有完成"*马特纳维*"的结论，以及毛拉纳·伊拉希·巴克什·坎德拉维在《马特纳维》的最终结论，当他受到上帝的启示时，正如鲁米所预言的那样。

*[*三位王子的故事*]*其余部分将进入一个人的心中，而无需与人交谈，

拥有活生生的（开悟的）灵魂的人。

这里介绍了《马特纳维》*最后一部分中三位王子的故事*，以及鲁米所预言的这个故事的完成，总结了一个人必须走的道路，以实现内在的完美、精神上的转变、实现生命的真正目的以及随之而来的永恒的幸福和无尽的胜利[28]：

皇帝的传统以及他对他的三个儿子的建议，让他们前往自治领的各个地方，并给他们关于管理和设置的具体指示，并指示他们不要去特定的城堡，甚至不要绕过它

有一位皇帝，有三个儿子

这三个人都很明智和明智。

他们每个人都值得称赞

在慷慨、战争和壮丽中。

他们都站在了皇帝面前

那是皇帝眼中的冷酷。

从儿子的眼里，有一条秘路

父亲的枣椰树从那条秘密路径中汲取水*[*灌溉它*]*。

以至于儿子溪流中的水

流入父亲和母亲的花园。

父母的花园保持新鲜和灌溉

从后代的眼中流淌出秘密的溪流。

当这股*[*从后代流向父母*]*的溪流因*[*后代*]*疾病而减弱时

枣椰树的枝叶干涸了。

枣椰的干燥说明得很清楚

树从后代身上提取*[*生命和幸福*]*的水分。

同样，许多秘密流

哦，疏忽！依附于你的灵魂*[*灌溉你的存在之树*]*。

哦，在这里被称呼的你！物资已从天地中拉来

在某种程度上，你的身体是由它们形成的。[2]

你从世界的组成部分偷走了身体

你从这里和那里一块一块地切割出来。

从地、日、天

你已经把那些碎片（来自世界）贴在身体和灵魂上。

请注意！你认为你会免费逃脱吗？

这个和那个不会从你那里收回来吗？

赃物不长久

他们可以把小偷带到他们被绞死的地方。

这个*[*身体*]*是由借来的材料组成的，一个人不应该把脚踩在地上*[*好像身体是永久的*]*[3]

因为你借的，应该归还。

[2] 人体的组成是由世界上的许多材料组成的。

[3] 有一天，当生命结束时，身体将需要返回地球，因为它是由从地球借来的材料制成的，借来的材料必须回到它们来自的地方，除了不是由借来的材料组成的灵魂，并且具有天堂的神圣起源。

除了“我向人吹了我的灵”[4]（灵魂），因为它是从上帝而来的

*[*你最好*]*属于灵魂，因为其他一切都是无用的。

我称它们对灵魂毫无用处

否则，它（人类的身体或物质存在）也是由强大的造物主创造的。[5]

三位王子前往他们父亲统治的各个国家，他们向他们告别，并重复了他的建议，不要进入这座令人兴奋的城堡

三个儿子都怀揣着坚定的意图，决定踏上这条路，踏上征程

走向他们父亲皇帝的国家。

在他们的城市和城堡之旅中

监督行政并制定增加收入的战略。

当他们打算走上*[*艰辛*]*的道路时，他们寻求了皇帝的许可

既然他看到他们有坚定的决心，他就向他们发出了许可。

他们亲吻了皇帝的手，皇帝向他们告别

然后皇帝对他们说。

无论你心想去哪里，就立你的意图去那里

在上帝的保护下，勇往直前。

除了一座被称为“令人兴奋”的城堡

[4] 《古兰经》（15：29）中的经文指出了灵魂的天堂起源及其与真主的密切联系。

[5] 因此，身体并非无用，它是为神圣命定的目的而创造的，例如，在尘世存在中成为灵魂的伴侣，并帮助灵魂找到回到天堂起源的道路，在永恒幸福和永恒成功的生活中接近、爱和亲密地与上帝。

因为它使王冠的有志者的生活受到限制。

看在上帝的份上，从这座充满图片的城堡

远离，怕危险。

在它的正面、背面、拱门、天花板和地板上

所有作品都充满了图片、雕刻和形式。

就像祖莱哈的房子里摆满了她的照片一样

这样*[*先知*]*约瑟就会被迫看着她。[6]

约瑟没有看向她

她狡猾地把她的照片填满了整个家。

所以，无论那张美丽的脸（约瑟夫）看向哪里

会不知不觉地看到她的脸。

对于拥有开明之眼的人，独一的上帝

创造了六个方向，以证明他*[*存在、浩瀚、壮丽和宏伟*]*。

这样，无论生长什么动物和事物，他们都会看

他们将从神圣之美花园中找到营养。[7]

这就是为什么，他告诉这群*[*开悟的眼睛和灵魂*]*。

无论你转向哪里，你都会看到他的容颜。

如果他们因口渴而喝杯子里的水

他们在水中看到上帝。

---

[6] 祖莱哈把她的照片贴在她的房子里，以引诱先知约瑟夫，他甚至不看她，强迫他看。

[7] 当圣人、诺斯替主义者和上帝的亲信见证宇宙中神圣的完美和卓越时，他们的灵知和神圣知识就会增加，因为它有助于加深他们的确定性，超越所有怀疑和不相信的阴影，就像冉冉升起的太阳消灭黑暗一样。

一个人不是情人，谁在水中看到

哦，你有洞察力的人！自己的脸。

当爱人的脸在他身上消灭时

告诉我，这样的人在水中看到谁？

在天伴的脸上，他们看到了上帝的美丽

就像月亮在水中的倒影一样，因为它是那位不喜欢任何恋爱中的共同分享者的杰作[8]。

上帝不喜欢在祂的爱中有共同分享者，只为爱人和诚实的人

这种厌恶不是针对撒旦和牲畜的。

即使撒旦成为*[*上帝的*]*爱人，他也会赢得赌注

他将成为*[*大天使*]*加百列，撒旦将死去。

“撒旦成为穆斯林”在那个地方显现出来

亚齐德因他的仁慈和慷慨而成为巴亚济德[9]。

这件事是永无止境的，哦，这群*[*拥有开明的眼睛和灵魂*]*！

小心！保护你的脸免受那座*[*令人兴奋的*]*城堡的伤害。

小心！不要让贪婪把你带入歧途

以致你落入永恒的诅咒。

每个人都有责任保护自己免受危险

---

[8] 真诚的爱上帝的人从来不打算有美丽的天堂伴侣，相反，他们也在这种美丽中见证了神圣的美丽。他们的意图是只为他，与任何共同分享者一起爱他。既然诺斯底主义者和与上帝亲密的人是上帝的挚爱，因此，上帝不喜欢在他的爱中有任何共同分享者，这要求被爱的人除了上帝之外不要看任何人。

[9] 先知穆罕默德（愿主福安之）谈到撒旦时说：“[.....和其他人一样，我身边也有一个撒旦]，但上帝帮助我[对抗他]，因此他成为了穆斯林（顺服上帝旨意的人）“。
鲁米说：“这种预言传统实际上意味着，即使撒旦忏悔，他也会成为诺斯底主义者，就像像亚齐德这样的残忍压迫者，在忏悔、弥补和神圣的慷慨中穿越神圣之路时，他也会成为像巴亚济德（布斯塔米——一位伟大的圣人、诺斯替主义者和上帝的亲密者）一样的诺斯底主义者。

听听我的这个真诚的建议。

在寻求安逸的过程中，头脑中的智力最好是敏锐的

预防胜于患难的狭窄黑暗藏身处。

如果那个父亲没有这么说的话

如果他没有要求他们保护自己免受那座城堡的伤害。

他们自己不会向那座城堡前进

他们自己的倾向不会是这样的。

因为默默无闻，冷清

它距离其他城堡和小路很远。

既然他禁止他们这样做，他们的心就用这句话说话

陷入贪婪，陷入思绪的胡同。

这一禁令在他们心中激起了渴望

调查这个秘密的真实性。

是谁，谁远离被阻止的东西？

相反，人类贪婪于被禁止的东西。

那些虔诚的敬畏、敬畏和敬畏上帝的人，会厌恶被禁止的事情

对于渴望低等自我的人来说，禁令成为一种激励。

因此，有人说：“许多人因它而误入歧途”

它在那里，因为觉醒的人受到它的引导[10]。

10

古兰经具有这种品质，许多内心黑暗的人被它误导，而那些内心觉醒和知情的人则被它引导，正如古兰经本身所证明的那样。

王子表示他们将提供服务

我们将按照“我们听见并服从”采取行动。

我们不会偏离您的命令

不理会你的恩惠，就等于不信。

但他们没有说“*InshaAllah*”（如果上帝愿意的话），也没有荣耀他

因为他们依赖自己，所以上帝的恩惠与他们是分开的。

所有路径的目的只是一个住所

这千粒都是从一粒中来的[11]。

杂色食品

如果你深入研究它，都是一回事。

当你对一种食物感到饱腹时

其他五十种食物对你来说变得毫无用处。

在你的饥饿中，你开始看到一件事的多样性

你认为是成千上万[12]。

皇帝的儿子们前往城堡，因为贪婪于禁止的东西是人类的天性。 他们完全不理会父亲的劝告，掉进了苦难的沟壑里，他们责备的自己说：“难道没有先兆来找你吗？”，他们哭着羞愧地说：“如果我们一直倾听和理解，我们就不会成为地狱的居民了”

这个话题是无止境的;那群*[*儿子*]*

走上了通往*[*禁忌*]*城堡的小路。

[11] 由于来自世界各地的人们转向克尔白祈祷，因此他们之间是团结的，因为他们的最终目标是相同的。千谷从一谷中诞生，因此由于具有相同的起源，它们具有统一性。

[12] 散布在我们周围的神圣创造物中显现的五颜六色的形式，即使它们指向独一的造物主，指向一个没有内在之眼来观察现实的人，却以多样性的形式出现。

他们到达了禁树附近

并从真诚者的圈子里出来。

违背尊者皇帝的命令

他们继续前进，走向摧毁了耐心并摧毁了感官的城堡。

他们违背了咨询知识分子的建议而来到

他们离开白天，走向黑夜。

走向充满美丽图画的城堡

五扇门朝向海洋，五扇门朝向陆地。

五种就像颜色和气味的外部感官

五个就像内在的感官一样，去寻找真相[13]。

由于成千上万的图片和艺术品

他们快乐而浮躁地四处走动*[观看一件又一件艺术杰作]*。

不要陶醉在图片的酒杯中[14]

这样你就不会成为偶像的制造者或崇拜者。

超越图片和表格的酒杯，不要止步于它们

酒在酒杯里，但不是酒杯里的。[15]

向赐予这酒的那一位张开你的耳朵

---

[13] 五门外门就像人类的五种外在感官，五门门就像五种内在感官。
在这些感官的影响下，人类有时会失去智力。 同样，那些从这些门进入城堡的人也失去了理智和智力。
这就是这些通往令人兴奋的城堡的门的特点。
[14] 外眼可见而不知道其真实性的外部形状和形式。
[15] 毫无疑问，这些外在形式的美丽产生了葡萄酒般的陶醉。 然而，这种美不是他们自己的，而是借来的。
你应该转向真正的美——赋予这些形式的美的那一位。 在他们外在形态的酒杯中，是神美的酒。
注意这一点，然后你就会体验到心灵的光照。
当你找到神圣之爱的酒时，你将不再局限于外在形式，因为这个宇宙的每一个原子都将成为上帝的化身。

所以你可以从那里听到声音和声音。

没有形体的那一位，在你里面创造惊奇

一个没有工具，创造了无数的工具。

一个没有手，创造双手

灵魂的灵魂使人类成为艺术家[16]。

影响者（上帝）与影响力有什么相似之处吗？

声音和哭泣与悲伤有什么相似之处吗？

哭泣是一种形式，而悲伤是没有形式的

人因悲伤而咬住自己的手，而没有任何手。

哦，你这个证据的叙述者！ 这些例子不合适

这只是向所有人解释的微弱尝试[17]。

无形者创造形式的创造能力

用感官和工具创造身体。

因此，无论人们认为什么形式都令人满意

会使身体进入好或坏的状态[18]。

如果是祝福的形式，就会心存感激

如果延迟*[*获得祝福*]*，一个人就会变得有耐心。

如果是怜悯和仁慈的形式，一个人就会变得快乐

---

[16] 没有工具和形式的[神圣]存在，[以我们周围的创造物的形式]创造了无数的形式和工具。
超越肉体之手的存有创造了无数的手。
上帝的存在是所有灵魂的灵魂，在人类中创造了艺术家，因此他是真正的实体，是一切有形的起源和创造者。

[17] 上帝是影响者，宇宙是他的影响者，这些只是其中的一些例子。
没有形体的那一位，创造了无数有形的创造。

[18] 上帝创造了形状和面孔，以便它们与内在状态一致，对身体有益或有害。

如果是悲伤的形式，就会变得悲伤。

如果它是一座城市的形式，人们就会朝着它走去

如果它是一种箭的形式，人们就会拿起盾牌。

如果是美人的形式，人们就会喜欢它

如果是来自看不见的领域的形式，那么一个人就会采用孤独。

如果这是一种需要的形式，人们就会去谋生*[*谋生或贸易*]*。

如果是体力的形式，就会产生抢夺和篡夺。

它超出了任何限制和估计的范围

让人们通过不同的想法和想法来做事[19]。

无数的宗教和职业

都是思想和观念形式的影子。

一群人站在*[*建筑物的*]*上层

看到他们每个人在地上的影子[20]。

思想的形式处于崇高的上层

由此产生的动作就像它们在四肢上显现的影子。

行动在四肢上，然而，驱动四肢的思想却是隐藏的

但两者在一致地发挥效果方面是相互联系的。

各种食物形式的后果

19

无数类型的思想和想法超出了任何估计的范围，它们成为各种人类行为、努力和事业的推动力和驱动力，这些行为、努力和事业既好又坏。

20

为了认识到思想是这些原因的结果，行为是这些原因的结果，我们应该考虑一个例子，即人们站在建筑物的上层，在该楼层下面的地面上投下阴影。 同样，思想的形式处于上层，行动就像投在人肢体上的阴影。

是没有任何形式的力量和力量。

当这些形式服从于无形体的那一时

为什么有些人会拒绝他？

这些形式的存在归功于没有形式的一位

那么，为什么有形体的人会拒绝这样一位最初创造一个人存在的那一位呢？

每个家庭的天花板和墙壁的形式

是建筑师沉思的影子。

即使思考和沉思发生的地方

在*[*建筑物*]*的石头、木头和砖块中并不明显。

万事万物的绝对行动者肯定是没有形式的

形式就像他手中的工具。

没有形体的那一位，有时来自幔子后面

出于神圣的慷慨向有形体的人显现自己[21]。

因此，每个形式都寻求他的帮助

通过他的完美、美丽和无所不能的力量。

当无形者隐藏自己时*[*对所有有形体*]*

这些人下降到颜色和气味的层面，作为慈善机构[22]。

通过谦卑地恳求和哭泣，以及通过毁灭他的存在来寻找无形的那一位

因为除了通过思考的形式之外，什么都不会降临到你身上。

---

[21] 神圣的光照像闪电一样闪耀在一些善于接受的心上。

[22] 当神圣的光照停止时，人们就会回到人类的必需品上。 完美只能从没有形体的那一位那里获得。
一种形式试图从另一种形式中达到[精神]完美是误导，除了上帝和诺斯替主义者的亲密关系，上帝选择他们来指导人类。 否则，形式本身是需要的;以另一种形式呈现需求是没有意义的。

如果你没有形体的内在快乐

那么，无论你感知到什么形式，都对你更好[23]。

你正在前进的城市

旅行者啊！你被一种没有形式的欲望拉向它。

在内心，在现实中，你正在走向没有时间、地点和形式的欲望

因为幸福是没有时间和地点的，即使你没有意识到这个目标。

事实上，上帝是每个人的主

因为走这条路是由于欲望。[24]

然而，有些人已经转向了尾巴

尽管头是真实的东西，一切都取决于它，但他们已经失去了头。

然而，被误导的人失去了头脑

但他用尾巴给了本应用头给的。

一个是通过头赐予的，另一个是通过尾部赐予的

其他人则失去了脚和头。

既然一切都失去了，他们就找到了一切

因为这份失落，他们奔向一切[25]。

23

即使经过精神上的努力，你无法在没有形体的情况下召唤出他，那么在没有你的想象力的情况下，利用任何出现在你面前的形体[代表他]作为替代方案，直到你能够在没有形体的情况下召唤出他。

24

由于上述已经证明，欲望是人类所有努力的目标，所有道路的行走都是由于欲望，而满足愿望是上帝的功能，因此上帝是每个人的主。

25

不同的敬拜者和寻求上帝的人与上帝有不同的交往。有些人将注意力转向上帝的行为，尽管真正的目标是他的存在（*Dhaat*），因为那是真实的存在，是一切偶然存在的起源。
他们也从他的存在中获益，他们的注意力也被神圣接受。
另一群敬拜者通过真理和公义的行动来关注和寻求真理。 这是普通拜拜者的水平。
这里的“尾巴”指的是上帝的作为。 “头”指的是上帝的品质。

在那座满是画面的城堡里，王子们看到了中国皇帝女儿的照片，他们都昏迷不醒，遭受了考验和磨难，并开始调查那是谁的照片

这件事没完没了，这群*[*三皇子*]*

看到了一幅美丽而壮丽的画面。

他们见过更美丽的

但他们却沉入了深不可测的海洋。

因为他们通过这个杯子接收了鸦片

杯子被看到，但鸦片被隐藏起来[26]。

这座令人兴奋的城堡完成了它的工作

它使他们陷入患难的深井。

美丽与风采的箭矢穿透了他们的心

和平的赐予者啊！ 请赐予我们避难所，远离这种无边的苦难。

死气沉沉的画面从内心燃烧着他们

它在他们的信仰和心中点燃了熊熊的火焰。

如果这幅画有灵魂，那么会发生什么？

它的磨难每一秒都会是不同的。

另一群崇拜者[在更高的灵性水平上]通过神圣品质获得精神利益，这里称为“头”。
这个级别属于[精神]精英。 下一个更高层次的灵性属于精英中的精英或最重要的精英（“*As-Sabiqoon，As-Sabiqoon，正如古兰经在”*al-Waqi'ah*“（56：10）一章中提到的”*As-Sabiqoon“，因为他们只关注真主的存在，并直接从他那里获得好处，没有任何手段。
由于他们没有将神圣的行为或品质作为他们的目标，而是将神圣的存在作为他们的目标，因此，他们达到了神圣的存在。
[26] 这里的美丽与鸦片相似。 这里的杯子指的是外在形式或外貌。
形式是可见的，但它们的鸦片（令人着迷的影响）是隐藏的。
这座令人兴奋的城堡完成了它的工作，让三位王子陷入了磨难之中。

自从爱图在诸侯心中

像匕首一样痛。

他们每个人都像云一样流下了大量的眼泪

他们每个人都咬着手说：“唉！[27]

我们现在看到的，皇帝以前就已经见过了

那无与伦比的那一本给了我们很多告诫。

这就是为什么先知对我们有很多权利

因为他们已经清楚地告诉我们*[*我们行为*]*的所有后果。

你们现在所撒的，除了荆棘之外，什么都不会长出来

你现在飞向的地方，你不会找到可以飞到的地方[28]。

从我这里拿走种子，使它给你丰盛的果实

用我的翅膀飞翔，使患难之箭在击中你之前脱落[29]。

你觉得没有必要跟随他们

最后，你也会说有必要这样做。

当他们说“你”时，是你而不是身体的“你”

相反，是“你”高于物质领域，才是真正的“你”[30]。

27

当他们意识到他们当时所看到和经历的事情时，他们充满了遗憾，而皇帝已经看到了，皇帝大声而坚持地告诫他们不要去这座城堡。

28

上帝的先知已经告诉我们，追随低等自我（Nafs）的欲望、激情和欲望只会导致荆棘（不幸、痛苦和苦难）的生长。 你的方向和速度是朝着世俗的方向，里面没有救赎、真正的成功和真正的幸福。

29

先知告诉我们，我们应该遵循他们的道路，因为这样做有无数的[物质和非物质]好处，而试炼和苦难的箭远远无法击中你。

30 “你”有两个部分——一个是你的身体，另一个是你的灵魂。
先知的有益追随不是身体的功能，而是灵魂超越时间和空间限制的功能。

你认为的“你”的外在“你”

来自*[六]*方，但真正的“你”在万方之上。

珍珠啊！ 你为什么会为外壳颤抖？

不要把“你”当作你，而是把里面的东西当作真正的“你”[31]。

是“你”让你对自己视而不见

实现你的“你”并超越*[你自己]*的二元性[32]。

你真正的“你”胜过你外在的“你”

来警告它并接近神圣。

你真正的“你”埋藏在你的另一个“你”里

我是看到自己真实“你”的人的奴隶。

我们搁置了父亲的命令

我们对他无限的慷慨感到反抗。

我们认为皇帝的建议微不足道

以及他无与伦比的慷慨。

我们现在都掉进了沟里

我们没有战争就陷入困境和受伤。

我们依靠我们的智慧和智慧

直到我们遭受了这场苦难。

*[精神]*向导的阴影比神圣的纪念更好

一知足，胜过千万顿万菜[33]。

---

[31] 你对身体的末端（死亡）感到颤抖，即使它只是外壳。 真正的“你”，是贝壳里的明珠。
[32] 到达你真正的“你”，也就是你的灵魂，停止这种将你的身体视为你的现实的二元性。
[33] 与精神导师为伴，会产生真诚[和目的的真实性]和在精神道路上奋勇前进的能力，而不会陷入任何陷阱。

一只看见的眼睛胜过三百六十根棍子

这样的眼睛区分珍珠和鹅卵石。

由于悲伤，我们卷入了一场*[*永无止境的*]*斗争

在这个世界上，这是谁的壮丽画卷？

他们*[*带着这种内心状态*]*在旅途中前进，经过许多斗争*[*解开谜团*]*

一位具有深刻洞察力的精神导师向他们揭示了这个秘密。

向导不是通过道听途说知道现实的，而是通过内在的神圣光照来了解现实的

因为这个秘密不是揭开一些面纱就能揭开的。

他说，即使是最美丽的照片，这张照片也令人羡慕。

这是中国公主的照片。

中国国王有一个无与伦比的女儿

在个人特质、卓越和外在美方面。

她像仙女和灵魂一样隐藏着

她在城堡的隐藏面纱中。

没有一个男人或女人可以接近她

国王将她隐藏起来，以保护她免受一切艰难和磨难。

即使从任何人的嘴里听到她的名字也会让国王激怒

在公主住的地方，即使是一只鸟也无法翻转一根羽毛。

那群被这种爱所施加的牛群注定要失败

愿上帝不允许这样的爱加诸任何人。

它也是使神圣纪念有效并向精神旅行者灌输满足和耐心的条件，并且比成千上万的神圣纪念要好。

这是对播下愚昧种子的人的惩罚

并被视为虚假且微不足道的合理建议。

这样的，全靠自己的运筹帷幄

认为一个人会用自己的智力涉过*[*所有情况*]*。

*[*精神导师*]*的半粒注意力更好

通过它，智力的计划得到了三百倍的保护。

领袖啊！ 留下自己的规划

专注地向前迈进，快乐地放弃自己的灵魂[34]。

这不等于你的智力想出的几个深思熟虑

除非并且直到你被消灭（在精神导师的存在中），这些深思熟虑是没有用的。

除非你被消灭，否则你不会利用*[*精神导师*]*的优势

去获得这种湮灭并利用精神导师的存在。

三皇子进一步调查事件与大哥的谈话

这三位受了这场苦难，都转向了对方

这三个人都有同样的痛苦、悲伤和悲伤。

这三个人都是同样的沉思和思想的同伴

这三个人都因同样的疾病和悲伤而生病。

沉默中，三人都有同样的想法

[34]放弃自己的计划，在精神导师的注意下勇往直前。
在真正的精神导师的指导下，湮灭（*法娜*）你自己的计划，他的注意力远比你有限的计划更有益。

在谈话中，三人都有相同的论点。

有时，三个人都会流泪

在患难的桌子上，他们是洒血的人。

有时，由于内心的熊熊烈火，这三者都是

像壁炉燃烧一样呼吸。

最年长的说：兄弟们啊！

我们不是互相劝诫的人吗？

从我们统治的人民中，凡向我们抱怨的

关于艰辛、恐惧、贫困和地震。

我们曾经告诉这样的人不要因为这样的束缚而灰心丧气

锻炼耐心，因为耐心是扩张的关键。

这把耐心的钥匙去哪儿了？

唉，真是太惊喜了！ 法律被废除了吗？ 发生了什么事？

我们以前不是在冲突局势中这么说吗？

即使在火堆里也能大笑。

我们为战斗中的每一位士兵提供建议

小心！ 你脸上的颜色不应该改变。

我们指挥我们的士兵

像长矛一样锐意进取，称霸。

我们告诉了全世界耐心的下落

因为耐心永远是一盏被照亮的灯，一盏指路明灯。

当轮到我们自己时，我们怎么会如此惊讶呢？

就像丑陋的人一样，我们变成了隐藏的床单。

心啊！ 你让每个人都积极地履行职责

现在让自己活跃起来，并为那样的行为感到羞耻。

舌头啊！ 是你劝告大家*[*耐心坚持*]*

为什么轮到你*[*劝告我们*]*时你沉默了？

哦，智慧！ 你的甜蜜建议怎么了？

现在轮到你了，你*[*和你的计划*]*发生了什么？

哦，智慧！ 你曾经从心中去除无边的苦恼

轮到你了，除去*[*我们现在所处的*]*痛苦。

当你治愈他人的痛苦时

当痛苦来到你身边时，你沉默了。

这是你挑战军队的方式

现在谁抓住了你的挑战和声音？

你用智慧编织了五十年的东西

只穿一件编织的衣服。

你一直是头，现在不要让自己成为尾巴

不要失去你的脚、手、小胡子和胡须。

棋盘上的走法是你的特权

现在让自己变得好气质和兴奋*[*赢得你的下一步行动*]*。

在完成辩论并陈述了他们的内心状态后，三位王子踏上了前往他们心爱的目标——中国自治领的史诗般的旅程，以便尽可能地接近他们的目标，尽管与心爱的相遇的道路已经封闭，但尽可能接近目标仍然是好的

当三位皇子遇到爱情丧失行为能力的情况时

爱极度羞辱了他们。

他们说了这句话，立即继续行动

哦，我的朋友！ 无论发生什么，都已经发生了。

他们采取了忍耐，并被纳入诚实的人中，成为上帝的亲信

然后继续向中国的城市进发。

他们离开了父母和国家

走上通往隐蔽的爱人的道路。

就像易卜拉欣·阿达姆一样，从王位上*[*他们将继承*]*

爱情让他们变得无助和贫困[35]。

或者像亚伯拉罕一样，伟大的先知

他把自己扔进了火里。

或者像圣洁和耐心的以实玛利一样

他在强烈的爱和锋利的刀面前把头埋在地上。

在首都中国的城市城市中逗留和躲藏并失去耐心后，大哥变得不耐烦，想要向中国国王投降，但他的两个兄弟给他的建议却没有得到任何好处。

[35] 易卜拉欣·本·阿达姆是一位伟大的圣人，诺斯替主义者，与上帝亲密无间，曾经是中亚的中世纪国王。他离开了他的王国，去寻找永恒的真理、生命的意义和目的，以及与神的亲密和亲近。
他的自我牺牲得到了神的接受，他实现了他所设定的目的，并成为最伟大的诺斯替主义者之一和上帝的亲密关系。

要么我的脚步就能实现我的目标

或者我会把我的头像我的心一样埋在那里*[*为未实现的爱献出我的生命作为牺牲*]*。

要么我的脚会推动我实现我的目标

或者像心一样，亲手把头放下。

哦，你这群人谴责这群恋人！ 不要管这个群体

被神误导的人，你会如何引导？

最年长的那个说：“我的兄弟们啊！

由于等待，我的灵魂已经来到了我的嘴边。

我不再在乎了，我身上已经没有耐心了

这种耐心让我坐以待毙。

锻炼耐心现在超出了我的能力范围

我的故事，成了恋人们要吸取的教训。

我厌倦了生活，因为*[*与心爱的人*]*分离

活在分离的状态下，是虚伪的。

这种分离的痛苦会让我丧命多少？

把我的头移开，这样爱就会赐予我一个新的头。[36]

我的信仰因我的爱而活着

带着这种生活和头脑生活对我来说是一种侮辱[37]。

---

[36]在上帝（法纳）*中湮灭之后*，在上帝（*巴卡*）中出现了生存状态，换句话说，当低等自我的欲望在挚爱（上帝）的爱和意志中被根除时，就会有一个新的生命，这是一个永无止境的永恒生命。
通过这个故事，鲁米正在阐明精神之路、它的陷阱和成功的秘诀。

[37] 我想获得一种具有[深刻精神]意义的生活，[在物质领域]外在生活对我来说是很难处理的。

当身体的尘埃被清除时，我的月亮闪耀着

我灵魂的月亮喝了纯净的水[38]。

我的灵魂声称自己是一只龙

它什么时候对风暴和飓风进行辩护？

鸭子为什么会害怕船破沉？

它在水上的船是它的脚*[游到安全的地方]*。

这种说法让我的灵魂和身体保持了活力

我怎样才能对这种说法保持沉默？

另外两个兄弟试图劝告大哥

不要让自己不知道这样做的危险。

不要在他们的伤口上撒盐*[因为他们也被爱所击中，然后他们将忍受与大哥的分离]*

由于仓促和怀疑而不吃这种毒药。

没有有意识的精神导师的智慧

当你没有一颗有见之心时，你为什么要走这条路？

智力就像个人的翅膀*[帮助他们上升到精神高度]*

如果你没有智力，就使用精神导师的智力。

【两个弟弟训诫大哥】小心！看到这里，战战兢兢

不要提出这样的主张或做这样的事情。

你会让我们的生活变得悲惨

兄弟啊！ 谁在说服你这样做？

[38] 灵魂从身体束缚中解脱出来后，灵魂就会变得明亮和开悟。

不谙道者，或百年不休

这将毫无意义！

不要在没有武器的情况下上战场

不要像那些不在乎的人一样让自己陷入毁灭之中。

他们说了这一切，但那个不耐烦的大哥却说：

我对*[*你刚才说的*]*这些事情感到厌恶。

我的胸膛像壁炉一样充满了火焰

庄稼准备好了，是时候收获了。

我胸口有耐心，但现在已经不存在了

强烈的爱用火取代了耐心。

这强烈的爱诞生的那天晚上，我的耐心就死了

它死了，但愿你有福地活着。

噢，你这个正在谈论危险的人

我已经超越了这一点，不要锤击冷铁*[*因为它不会有任何好处*]*。

我已经颠倒了，当心，放开我的脚

我身体的某些部位还留在哪里？

我会把我的旗帜插在地上

要么我失去理智，要么找到心爱之人的容颜。

与心爱的人相遇时不清爽的眼睛

这样的眼睛最好是瞎子。

兄弟们再次建议大哥，他无法忍受，作为一个疯狂的情人和疯狂的人，由于爱的强度而不是任何不当行为，去国王的宫廷寻求许可

两兄弟告诉他：在我们心里

*[*你们的苦难*]*的答案就像天上的星星一样。

如果我们没有这么说，那对你来说是不公平的

如果我们这么说，你的心会痛。

他站起来说：哦，我自己的！ 告别

这个世界和其中的一切都是暂时的。

他像弓箭一样出去了

因为没有什么可说的了。

他不受控制地来到了中国国王面前

他当着国王的面，气浮躁地吻了吻地面。

他的每一种状态对国王来说都是显而易见的

悲伤的开始和结束以及他的犹豫。

羊群在牧场上忙碌

但牧羊人知道它的状态。

由于“你们每个人都是牧羊人”，他认识牛群中的谁

是吃草的人，正在*[*与牛群中的其他动物*]*打架[39]。

他（国王）知道这群人的痛苦和苦难

39

大哥和国王的状态就像一只羊和它的牧羊人，他们忙于工作，但牧羊人密切监视着它，丝毫没有忽视它。先知穆罕默德（愿主福安之）说：“你们每个人都是牧羊人，在审判日，他们将受到审判，并被追究他们的牛群（臣民和那些对他们的福祉和照顾负责的人）”。 牧羊人知道牛群中谁在吃草，谁在打架。

但出于谨慎考虑，他保持沉默，没有透露自己知道的秘密。

那个尊贵的人在他们的灵魂之间

却故意让自己变得愚蠢。

火的形态在锅下

火的内在现实就在锅里。

它的形体在外，而内在的现实却在内

爱人的内在现实——灵魂，像血液一样在血管里[40]。

太子恭恭敬敬地坐在国王面前

介绍人正要把王子介绍给国王。

尽管国王从以前就知道了一切

但允许介绍人仍然介绍。

内在灵知的光明粒子

噢，尊敬的人！ 胜过一百个介绍人[41]。

倾听介绍人的意见

表明被蒙蔽并处于猜测状态。

拥有心灵之眼的人

这样的眼睛会做仔细的检查[42]。

这样的人不会与传达的消息相抗衡

相反，一个人所拥有的确定性来自心灵的眼光。

然后介绍人向国王提起

[40] 灵魂就像心爱的人。 它与身体是分开的，但它的影响是在静脉中，就像静脉中的血液循环一样。
[41] 如果哪怕是一粒灵知在心中，它带来的精神揭开（*Kashf*）就远远优于介绍者或告密者提供的信息。
[42] 一个心眼被打开的人开始感知现实并追根究底。

王子的状态。

他说：陛下！ 他需要你的恩惠

请赐予他与你的荣誉相称的皇家待遇，因为他把所有的希望都寄托在你身上。

他已经与你联系在一起了

请在他痛苦的状态下将你的善意之手放在他的头上。

王曰：无论什么位置和土地

他已经要求了，他会从我那里得到的。

他留下的国家，我将给予他二十倍的回报

我会答应他，我对他的善意是最重要的。

介绍人说：自从你的壮丽在他身上种下了强烈爱的种子

除了渴望你，他还剩下什么其他的欲望呢？[43]

对你来说，奴役对他来说是如此的合适

对统治的渴望从他的心中被抹去。

他失去了皇室和王者的生活

为了你，他已经与旅行和平相处了。

在精神狂喜中扔掉抹布的苏菲派

他从哪里去注意另一块抹布？[44]

43

王子在抛开富裕、权力、统治和其他一切之后，已经接受了贫困，除了他对你的渴望之外，他的心中没有其他任何东西。
这是一个奴隶对上帝的爱的比喻，他真诚地将自己的命运与上帝联系在一起，而不关心任何物质利益或损失。

44 王子留下了他的王国，这里被比作“苏菲派”的破布。 一旦被扔掉，他就再也不会收回来了。
扔掉一块破布，后来后悔这样做，然后从别人那里接受另一块破布并热衷于它，无异于将失去精神狂喜的抹布视为一种损失。 这种精神狂喜（*Wajd*）是无价的，没有什么值得的。

连想到这一点，离情人都非常遥远

如果一个人这样想，就应该把灰尘放在那个头上。

对地球的统治是允许身体的崇拜者

我们是爱的无限统治的奴隶。[45]

他是爱的持股者，请不要废黜他

除了你的爱之外，不要让他忙于任何事情。

王子用他内心状态的舌头说：阻止我进入你视野的位置

实际上是一种证词，而且只是名义上的立场。

他迟迟不来找你的原因

是缺乏*[*属灵*]*能力和身体软弱。

如果你没有准备就去矿井

你甚至无法理解一个粒子。

这样的灯就像一盏没有油和灯芯的灯

它的光既不小也不大。

就像一只来自陆地的鸟在海里

除了损失和破坏之外，它还会发现什么？[46]

这就像那个到达磨坊时没有小麦可磨的人

除了胡须和头发布满灰尘和灰色之外，他不会得到任何奖励。

---

[45] 这对恋人希望拥有神圣之爱的无限统治权。

[46]介绍人正在告诉国王关于王子的事情，他迟迟没有来到你面前并不是因为缺乏爱的强度。
相反，他忙于增加自己的精神能力，而且他很软弱。
在那种状态下，他既无法获得精神上的好处（*Fayd*），也无法进行需要身体严谨和力量的服务。
除非并且直到有精神能力来实现一个人的[生命]目的，否则这些努力是徒劳的。
因此，精神旅行者需要精神能力和力量来迈进精神道路，并最终进入神圣的同在。
这又是一个比喻，说明在灵知状态或与神圣亲密的状态下需要什么在神圣的临在中。

那些没有麦子的人，天堂的磨坊

赋予他们头发的灰色和背部的无力。

但对于那些拥有小麦的人来说，这台磨坊

成为统治权、*[*神圣的*]*工作和皇室的传授者[47]。

这没完没了，不要去寻找

去获得*[*奋进*]*的能力。

他等着达到能力后再来找你

他*[*对你的异象*]*的强烈渴望跨越了所有界限，但能力却没有达到。

他说，这种能力也是通过国王获得的

没有灵魂，身体什么时候变得有能力？[48]

君王的仁慈，折叠了他的悲伤

他来追捕国王，却被追杀了。

歌词大意： 他被困在你的陷阱中并被追捕

由于没有捕获猎物，他自己也成为了猎物。

当然，一个渴望财富的人

首先被它监禁[49]。

47

如果一个没有灵性能力的灵性旅行者或灵性道路上的初学者去找灵性导师，这样的人就像去磨坊里，没有任何小麦可以磨。 这样的人会回来，让所有的头发都被灰尘弄得灰白。
没有精神能力的人，随着时间的推移，除了变老、变白和虚弱之外别无他法。
天上的磨坊只使那些有正道和正行的麦子的人受益。

48 介绍人说：他一直远离你到现在，因为他试图增加自己的容量。
尽管还没有实现，但由于对你的强烈爱，他已经变得被迫和无助。
他现在认为能力的实现也将通过国王发生。
灵魂进入身体后，就会达到全部能力，这就是你（即国王）将传授的。
显然，想要捕食你的人，他自己也会成为猎物。

49 这是心爱之物的规则，人类不是得到它，而是先将自己交给心爱的东西。
把世俗的事物看作是它们看起来的相反。 一个被世界俘虏的人被称为世界的富人。

把世界表面上的印记想象成与它看起来相反的

天下每一个奴隶的名字都称为天下之主。

哦，理解力低下和相反方式的身体！

你囚禁了数百万自由的灵魂[50]。

暂时抛开所有借口（赚取财富和名声）

临死前，过几个小时的自由生活。

忙碌的身体啊！ 别打扰我

你毁了我的人生，去找别人[51]吧。

中国国王授予外国王子荣誉

结果是国王曾经赏金给他

透过那太阳，他曾经像月亮一样融化。

恋人的融化只会越来越大

清新，就像月亮在减少阶段一样。

所有病人对药物的希望

这位病人*[*带着神圣的爱*]*祈祷这种疾病增加。

所有患者都在寻找康复药物，而这个

寻求更多的悲伤、痛苦和哭泣*[*出于对神的强烈爱*]*。

我没有见过比这种饮料更好的毒药

没有比这种病更好的健康了。

[50] 身体囚禁了数百万自由的灵魂。
[51] 鲁米这么说，准确地预测和预言了自己的死亡。 我自由（从这个世界上消亡）的时刻已经到来。 解放我，找别人关押。

他就这样留在国王面前

心被烧毁了，灵魂被放在盘子上。

他说，国王已经砍下了任何表达对他女儿的渴望的人的头

但我每时每刻都因为国王而牺牲。

在爱情的领域，一个人不能独自用两只脚奔跑

在爱情的棋盘上，不能只靠一个头来走棋。

每个人都有两只脚和一个头

一具千尺千头的尸体被烧毁。

既然这份爱的目的是无边无际的

在这段爱情的热度强度面前，地狱的热度是微不足道[52]的。

地狱的声明的叙述，地狱上面有一座细而尖的桥，每个人都将步行到永恒居所的最终目的地，让信徒赶紧走过它，以免信徒的浩瀚光照熄灭它，以及它的声明，“信徒啊！从我身边经过！诚然，你的光熄灭了我的火”

噢，尊敬的人！这就是为什么信徒的光照

使地狱变得虚弱和熄灭。

它说：尊贵的人啊！快从我身边经过

否则，你*[*神圣之爱*]*之火将熄灭我的火焰。

---

[52] 太子说：为了得到这份爱，我已经牺牲了我的财富和头颅。
在从低等自我（Fana）中消灭和消灭自己的自我和欲望之后，一个人通过上帝的存在（*Baqa*）获得生存。
普通人被剥夺了这种爱，因为他们只有两只脚和一个头，因为他们不足以获得神圣的爱。
一个人的爱（即男人对女人的爱，反之亦然）会引起轩然，当两只脚和一个头消失时（即，当一个人的生命结束时）就结束了。然而，真正的爱（即神圣的爱）的喧嚣只会与日俱增。
由于这份爱的最终结局和终点是无限的，不受时间和地点的限制，是永恒的，因此，这种真正的爱的热度是深不可测的，甚至比以难以忍受的强度而闻名的地狱的热度相形见绌。

不信*[*表现在世俗生活中的肮脏行为*]*只是地狱的火药

看看它是如何被信徒的内在光芒所熄灭的*[*在世俗逗留中的高尚行为中体现出来*]*。

迅速将你的火药交给精神导师或完美的导师*]*

所以，地狱不会踩踏你，也不会踩到它的任何火花[53]。

天问这样的人：像微风一样从我身上掠过

否则，我拥有的东西就会变成赝品。

因为你是农田的主人，而我只是收割农田的人

我只是一个偶像，而你们是中国的领土[54]。

信徒啊，与你同在！ 地狱在恐惧中，天堂也是如此

没有人与你和平相处，无论是这个还是那个。

在三位王子中，最大的一个去世了，二哥收养了国王的陪伴

他的生命结束了，因为他没有时间治愈

忍耐太虚弱了，他的灵魂无法承受[55]。

很长一段时间，他都怀着恐惧忍受着

53
从你的内在中去除这种火药（消极的、邪恶的、卑鄙的倾向和倾向，转化为肮脏的行为），当你在审判日经过它时，它会吸引地狱的愤怒。
将这种来自自我深处的枪支力量材料交给一个完美的人、精神导师、诺斯替主义者或神圣之爱的拥有者，这样你的灵魂中就没有任何东西可以吸引地狱的火焰和愤怒。
人类在自己内心携带着自己诅咒和救赎的种子。
以永恒的悲伤和痛苦的形式受到诅咒，以永恒的幸福和无尽的胜利的形式获得救赎。

54 信徒和真诚的神圣爱人的崇高和地位甚至高于天堂，这样的人的心是神圣存在的彰显之地。
天堂没有这种品质，这就是为什么地位较低的人对地位较高的人感到害羞。
总之，信徒的属灵地位比天堂和地狱还要高。

55
大哥和王子没有找到与心爱的人见面的方法，他的生命就在这种状态下结束了，他无法忍受分离，也无法保持耐心坚持不懈地为自己的目标而奋斗。

生命没有达到他的目的和目标就结束[56]了。

心爱的人的脸从他身上消失了

他死了，成为心爱之人内心现实的伴侣[57]。

他说：虽然心爱的人的衣服是用丝绸做的

最好拥抱神圣之美，没有任何面纱和分离。

我被剥夺了身体，身体也失去了对*[*尘世*]*所爱之人的思想

我现在正稳步而平稳地走在与*[*真正的*]*挚爱真正相遇的道路上。

这些辩论只能在这一点之前陈述

之后的事情是保密[58]的。

马与缰绳的赛跑，直到河流

之后，您的游乐设施就是木头制成的游乐设施。

木制游乐设施（船）在陆地上毫无用处

但它是一本指南，特别适合那些在河边的人。

这种寂静，就是木头的骑行

对于*[*神圣之爱*]*海洋的人们，一直坚持保持沉默[59]。

让你愤怒的沉默

---

[56] 很长一段时间，他都不敢表达自己的爱意，最终，没有遇见心爱的人，就离开了这个世界。

[57] 作为神圣之爱的化身的挚爱在他死后从他的视线中消失了，他与在这种显化中显而易见的神圣之美统一了。 因此，他不再需要在创造物中看到神圣之美和神圣现实，因为他拥抱了现实，没有任何面纱或分离。

[58] 在讨论中只能用语言表达这么多，超过这一点的任何事情都是与真正的挚爱（上帝，至高者）的会面，这只是经验性的，不能用语言来描述。

[59] 言语之人（俗人）无法解释只有内在精神状态的人才能理解的内在精神状态，就像一艘在陆地上毫无用处的船一样。
沉默是内在灵性状态的人的谈话，它是对他们[神圣]爱的口号，因为他们有耳朵倾听这种内在状态的谈话。

高举*[*神圣*]*爱的口号。

由于*[*在沉默状态下*]*那个口号的噪音，我变得聋了，而其他人却没有注意到它

*[*对世俗事务*]*听力敏锐的人对这个故事充耳不闻。

一个人在梦中高喊口号

做了数以万计的演讲和辩论。

另一个人坐在第一个旁边，完全没有注意到它

这样的人睡着了，对第一个听到的声音和尖叫声充耳不闻[60]。

一个木制游乐设施（船）倾覆了*[*在海洋中央*]*

沉入水中，自己变成了一条鱼[61]。

结果是*[*最年长的*]*王子离开了这个世界

当他离开时，他的灵魂是痛苦的、悲伤的和温暖[62]的。

二哥以最小的弟弟的身份来参加大哥的葬礼，因病卧床不起，国王慷慨地赐予二哥，他通过国王的眼光获得了数十万的内外财富

最小的生病了，中间的生病了

刚来参加大哥的葬礼。

国王看到他，故意问：那是谁？

因为他属于同一片海，也是一条鱼。

---

[60] 沉迷于世俗的人对具有内在精神状态的人所经历的神圣之爱的声音视而不见，充耳不闻。这个比喻就像一个人在梦中听到了很多，但坐在旁边的人却完全没有意识到这一点。

[61] 到目前为止，讨论的都是关于具有真正内在精神体验的人（*Dhawq* 或 *Zauq*）。一个在神圣存在（法纳）中被湮灭并深深地沉浸在其中的人，会发现内在体验也是湮灭。这样的人，就像一条鱼，在这片深不可测的海洋中游来游去，不需要船。

[62] 对大哥状态的总结是，他带着[未得的]爱的痛苦和悲伤离开了这个世界。

介绍人说：他是同一个父亲的儿子

这个兄弟比死去的那个还小。

国王慷慨地赐予他*[*他的慷慨*]*，并说：你是独一无二的

他用他的慷慨掠夺了他。

因为那位独一无二的国王的禀赋

他在他身上看到了另一种生命之外的生活。

他从心中看到了壮丽的声音和兴奋

这是苏菲派在一百次精神奋斗中都找不到的。[63]

他在心中发现了一个宏伟的世界*[*灵知和神圣的亲密关系*]*

即使经过一百次孤独*[*为了精神上的努力*]*，这也无法实现。

田野、城墙、山峦、岩石都闪耀着光彩

在他面前，它们就像裂开的成熟石榴。

在他面前，每一个颗粒都像太阳一样

每时每刻，以百种方式，它曾经提供精神上的开口。

门有时变得像一个洞口，有时变得像一道光线

灰尘有时变成小麦，有时成为重要的营养。

眼前的天堂（天空）就像老干肉

在他的眼前，无时无刻不在有着新的创造[64]。

---

[63] 因为国王对二哥心中的精神关注，他的内心状态发生了翻天覆地的变化，他感到内心有了新的生命。他内心深处看到了对神圣之爱的兴奋和活力，这是*苏菲*派（精神道路上的奋斗者）即使在数百次精神严酷和努力中也找不到的（主要是在长时间的隐居中进行强烈的神圣记忆和沉思）

[64] 由于神圣光照的丰富，整个世界都变得明亮起来，精神意义开始显现出来，一切都开始显现为神圣品质和完美的体现。
现在，世界上的每一个颗粒都成为精神启示（*Kashf*）的源泉，大门或知识和内在的精神意义开始为他打开

当美丽的灵魂从身体的监禁中解脱出来时

诚然，上帝的命定，它被赋予了一只眼睛。

数十万件来自看不见的领域的东西，显现在他面前

无论那些了解秘密的人的眼睛能看到什么，他都看到了。

无论他在书上读到什么

他睁开眼睛，看到了他们内心的现实。

从那位伟大国王游行的尘埃中

他找到了一种澄清视力和增强视力的科尔。

他曾经在这样的花园里拖着衣服

他的每一根纤维都用来哭喊“还有更多吗？

用鲜花长出来的花园走到了尽头

一个从心中生长出来的花园是永恒的。[65]

我们被一两束花束所支配

因为我们已经把伊甸园的门关上了[66]。

这样的钥匙，无时无刻不在，以换取面包

唉，我的灵魂啊！ 从手指上脱落。

。 那扇知识之门有时成为知识的源泉，有时成为知识本身。 现在，物质物质领域（*'Alam al-Nasoot*）在他看来就像天使的领域（*'Alam al-Malakoot*）一样毫无价值。

[65] 二王子的属灵启示并不令人惊讶或惊讶。

当[内在的]美丽的灵魂从身体的禁锢中解脱出来时，无论是由于持久的精神斗争（*圣战者*）通过征服卑微的自我（*纳夫斯*）还是通过与完美的精神导师（*谢赫·卡米尔*）的陪伴而解脱，它都会获得各种精神启示。

王子通过国王的陪伴而达到了这种崇高的内在状态，国王是一个完美的精神导师的寓言，完全有能力在一个人的核心带来巨大的内在精神转变。

王子在每一个内在知识的花园里漫步，并要求更多，就像精神道路上的其他成就者一样。

物质知识只是来自灵知花园（*马里法）的几束*花。

[66] 由于对现实和精神领域的知识视而不见，我们迷恋于物质知识。

如果你有一段时间不担心面包

你沉迷于衣服、和女人。

当欲望在你内心升起时

你希望整个国家和城市都充满了女人和面包[67]。

你曾经是一条蛇，也许现在你变成了一条龙

你以前是一条单头蛇，现在你是七头蛇。

七头龙是地狱

你的贪婪就像谷物，地狱就像网，作为你的陷阱。

撕网烧粮

打开这所房子的新门[68]。

噢，无耻的穷人！既然你不是情人

你拥有一种未知的声音，就像一座山[69]。

如果你在改革自己的时候

神圣的报应隐藏在你面前

你成为两个世界（这个世界和下一个世界）的所有者和法官。

一个永恒的国度将出现在你面前

这不是两天的、借来的、充满生活的疾病。

---

[67] 当胃变得饱满时，你就会迷恋的欲望。
然后，人类的贪婪更加强烈，人们追逐整个充满财富和手段的国家和城市，以满足他们日益增长的无止境的欲望和贪婪。

[68] 让自己远离贪婪和欲望，它们就像谷物和网一样被困住，只有这样，深层内在的灵性意义和通往神圣知识的大门才会为你打开。

[69] 如果你没有与这种神圣知识一起带来的神圣之爱，那么你就像一座偏转声音的山，却没有意识到它。
换句话说，你在这种状态下的物质知识就像从山上偏转的声音。

您将摆脱强迫劳动，并做好自己的工作

你必成为自己的王，吹响自己的号[70]角。

当喉咙使我们的生活受到束缚时

唉！ 喉咙和嘴巴吃灰尘。

这张嘴是吃尘埃的

但那片尘埃，已经变得五彩斑斓。

这种烤肉串、葡萄酒和糖

孩子啊！ 不过是五颜六色的装饰尘埃。

当你吃完，它就成了你的骨肉

它获得了肉的颜色，那也是小巷的灰尘。

地球上的着色是用灰尘完成的

然后一切都*[*再次*]*变成尘土[71]。

印度人、齐布恰奇土耳其人、罗马人和埃塞俄比亚人

在他们的坟墓里变成同样的颜色。

这样您就会明白所有颜色和标记都是

面纱、欺骗和借来的东西。

---

[70] 当神圣的惩罚以所有的愤怒降临到你面前时，悔改和弥补为时已晚。
如果一个人在神圣的报应隐藏而没有看到的时候改过自新，那么他就像一个国王，没有人可以打扰这样的人。
当对看不见的事物的信仰像这样存在时，一个人就会得到一个永久的王国，你将不再过奴役的生活，而是获得自由。 口腔和喉咙的这些味道和愉悦对我们来说是致命的。
在神报之时，人们会后悔他们，并希望吃尘土。
凡人在这个世界上吃的，包括好吃的东西，都不过是被五颜六色覆盖的尘土，世间一切美食都是彩色装饰的尘土。

[71] 首先，这些尘土具有食物和水果的颜色，然后它被消耗并以血肉的形式成为身体的一部分，然后最后，血肉将再次成为地上的尘土。 本身是尘土的身体被尘土滋养，最后到达坟墓时又变成了尘土。

因为唯一持久的颜色是上帝的颜色，没有别的

把其他一切都想象成像铃铛一样被绑起来[72]。

真理的颜色，对上帝的敬畏和神圣的确信

将永远留在上帝的仆人和敬拜者身上。

怀疑、不相信和虚伪的颜色

将永远留在不顺服的灵魂上。

就像狡猾的法老和他黑暗的恶行一样

它们的颜色仍然存在，但身体却消失了。

真实者美丽脸庞上的壮丽和光芒

即使他们的身体已经消失，也会一直忍受到审判日。

上帝赐给尘埃颜色、技能、幽默和

因为他们，那些从事战争的人，具有幼稚的气质。

用面粉制成的骆驼和狮子*[*形状面包*]*被烘烤

孩子们贪婪地舔它们。

狮子和骆驼成为嘴里的面包

这对儿童没有任何影响。

就像孩子一样，我们自己充满了灰尘

*[*为了实现我们人生的目的*]*采取实际手段和财力的尝试已经从我们的脑海中消失了。

---

[72] 人类无论来自哪里，无论在短暂的尘世生活中拥有什么肤色，死后都会变成同色的尘埃。
对每个人来说，同一个结局的目的是让大家明白，肤色、种族、文化和国家的差异都是暂时的。
实际上，人类的起源和最终目的是相同的。
唯一永远存在的，就是一个人在这个短暂的尘世存在中通过正义行为获得的上帝的颜色。
“Qipchaq”是一片欧亚沙漠，居住着一些游牧的土耳其人。
绑在驯养动物或牛身上的铃铛不属于它，而是借来的东西。

孩子全神贯注于愚蠢、猜测和怀疑

感谢上帝，孩子体力不大[73]。

遗憾是给那些忍受老年和老年的孩子

他们是一瘸一拐的蚂蚁，正在统治*[*世界*]*。

一个孩子有百打百吵

感谢上帝，一个孩子没有策略，没有武器*[*因此无法对任何人造成任何真正的伤害*]*。

遗憾是那些粗鲁、不礼貌的孩子，他们已经长大了，大人和

由于他们拥有的权力和控制力*[*造成真正的伤害并播下使世界衰弱的冲突*]*，已成为每个监视他们的人的痛苦之源[74]。

当无知与武器结合时

由于暴政和压迫，它成为了一个毁灭世界的法老。

可怜的人啊！ 为这种缺乏*[*缺乏财富*]*的不足感谢上帝

它使你免于压迫和怀疑。

感谢你是被压迫的，而不是压迫者

你受到保护，不受暴政和一切邪恶的根源的影响。

空腹并没有声称是神性

因为自己内心的这种火焰没有燃料的帮助*[*从而增加其强度*]*。

空腹是撒旦的监狱

---

[73] 如果有人试图向小孩子解释用面粉制成的骆驼和狮子不是真正的骆驼和狮子，他们不会接受。
我们也像孩子一样充满了灰尘，忘记了我们应该做什么来实现我们生活的真正目的。

[74]
孩子的无知和愚蠢并没有什么坏处，因为孩子没有太多的力量和权力，如果这导致了一场争吵，那么那只是一场小争吵，没有造成真正的伤害。 令人遗憾的是那些表现得像孩子一样的成年人。
实际上，他们是一瘸一拐的蚂蚁，拥有[社会政治]权力和财富，他们的无知在我们周围和世界上造成了巨大的伤害和破坏。

因为对它来说，寻找面包的担忧阻止了它的狡猾和欺骗。

如果水果是旧的，直到它是生的

它被称为未成熟的*[*无论它在树上停留多久*]*。

即使那个原始的*[*人*]*变成了一百岁

对于每个善解人意的人来说，它都是一个孩子，而且是原始的。

即使头发和胡须变白

一个人还处在同样的童年、恐惧和希望中[75]。

在这个物质领域之上的领域中，一切都是精神的

它是摘要的摘要，是敬虔的。

*[*外层*]*形体是影子，内在的意义是*[*像光给太阳一样*]*

没有阴影的光只有在荒凉的地方才能找到。

因为那里没有砖头上加砖头

对于月亮来说，没有留下任何坏影子。

砖虽然是金子做的，也值得被拆除

当取代砖头时，就会有*[*属灵的*]*启示和光照[76]。

---

[75] 世俗物质主义者的晚年并没有让他们摆脱童年（不成熟和无知）。
如果一个人即使在老年时也没有变得聪明[在成熟、谨慎、智慧和为人生的真正目的而奋斗方面]，那么即使由于年老头发变白，他仍然是一个孩子。
恐惧和希望属于两种类型的人：第一，属灵完美的人是神圣律法的目的。
事实是，一个人遵守神圣的律法，勤奋地遵守它的命令和禁令，然后认为自己的善行小到值得神圣接受，并对此感到恐惧。 同时，一个人要关注上帝的怜悯，并仍然是上帝接受的候选人。
它的比喻就像一个农民在上帝的怜悯下耕种、播种和等待下雨的比喻。
第二个希望和恐惧的人是幼稚的，一个人不做任何工作（正义的行为），然后以耕种收获的形式希望得到上帝的怜悯。 这实际上是傲慢和欺骗。
第二种幼稚的恐惧和希望的另一个比喻是，由于对上帝的威严的敬畏，认为自己的行为太小，停止做工作，并说上帝是怜悯的，甚至会赐予不做工的人。 这不是恐惧，而是懦弱。
这是那些不努力获得好结果的人所采取的恐惧和希望，只是一种幼稚的行为。

[76] 所有行动的总结就是精神道路（*Tariqa*）中的斗争。 当上帝将一个人拉向他自己（*Jadhb* 或 *Jazb*）*时，一个人在上帝*（Fana）*中获得湮灭，*然后，一个人在上帝（*Baqa*）中获得生存。

将*[*西奈山*]*劈成碎片以消除阴影

为了这神圣的光而分裂成碎片是一件小事。

当神的光落在山的外围*[*西奈山*]*时

它分裂开来，这样上帝的光也能到达里面。

当一个人挨饿时，就会得到面包

由于贪婪，张开嘴巴，睁大眼睛[77]。

适合它（西奈山）分裂成数十万块

地球啊！ 远离天堂之间。

让天照烧灭影子

噢，当今的敌人！ 黑夜之所以存在，是因为你的影子。

这个地球是用来养育孩子的

它有一个适合成年人的狭窄地方。

上帝已经下令，地球要兴育孩子

在其中，他为孩子们飞了牛奶[78]。

由于摇篮数量过多，房子变得狭窄

身体的外在形式或行为就像阴影，这些行为的精神意义像太阳一样照亮。
当一个人在上帝（Fana）中获得湮灭时，他就会获得没有阴影的光明，即摆脱低等自我（Nafs）的欲望和品质。
当人类倾向、弱点和低等自我的砖块阴影被移除时，精神照明就不再被阴影遮挡。当拆除砖块导致照明有增无减时，值得拆除这些砖块。

[77] 当一个人挨饿时，拿到一条面包，张大嘴，匆匆忙忙地大口大口地吃。
同样的事情也发生在埃及的西奈山，当先知摩西（愿主福安之）去那里与上帝交谈并请求上帝展示神圣的一瞥时，上帝回答说“你将看不到我”。
然后，上帝在西奈山上只展示了他的神圣之光中的一盏灯，它就裂成碎片，摩西昏迷不醒。

[78] 人体就像地球一样，是阴影的原因，成为太阳光的障碍，因此黑夜来临。
身体和物质领域是世俗（物质主义）的人的摇篮，他们就像孩子一样，摇篮对于成年人来说太小了。
因此，属灵完美的人会在世俗生活中发现局限和狭隘。
对于这些孩子（他们没有在精神上成长，痴迷于物质和身体的存在），地球提供了物质上的好处，这里被称为“牛奶”。

上帝啊！ 请尽快让这些孩子成为成年人。

摇篮啊，当心！ 不要让地方变得狭窄和狭窄

让成年的成年人可以自由走动。

不要让养育孩子的房子变得狭窄

这样成年人才能找到广阔的空间。

二王子的暗示思想是由于他自给自足的感觉和他内心因国王而在心中接受的精神揭露，由于这种暗示，他计划反叛国王并对他忘恩负义，国王通过内心的启示发现了这件事，这让他的心痛苦，伤害了他的灵魂，就像王子一样甚至没有意识到这一点

当没有买卖时，成为永久的

王子灵魂的工价来自国王的内在。

他曾经从国王灵魂的光照中获取精神滋养，因为

他灵魂的月亮，就像月亮从太阳那里得到光一样。

从无模范的君王，属灵的工价

曾经时刻触及他的灵魂。

不是普通人吃的

而是天使吃的营养。

王子*[*错误地*]*在自己身上看到了独立和自给自足*[*来自国王*]*

这种独立引起了*[*国王*]*的叛乱。

那：我不是国王和王子吗？

我为什么把*[*我的生命*]*缰绳交给这位君王呢？[79]

[79] 二王子过去常常从国王（完美的精神导师）那里获得精神利益和祝福，就像月亮从太阳中获得光一样。他的灵魂每天都从国王那里得到一定数量的精神寄托。

当我的明月出现在地平线上时

那么我为什么要屈从于尘埃呢？

我的溪流里有水，是时候为*[*我是谁*]*感到自豪了

我现在独立了，凭什么要容忍别人的骄傲呢？

头痛没有持续，为什么要在头上戴上带子？

湿眼、脸色苍白的时代还没有留下来。

当我现在拥有甜美的嘴唇和月亮般的脸颊时

我应该再开一家*[*自己的*]*商店[80]。

当他的低等自我开始因利己主义而膨胀时

他开始说出很多无用的话[81]。

王者的海洋，是所有水域（河流和溪流）的交汇点

为什么它不知道流动和溪流中有什么？

他的想法在国王心中造成了伤害

由于对他的精神赐予和禀赋忘恩负义。

国王*[*自言自语*]*：卑鄙无礼啊！

这不是普通人得到的滋养，而是天使得到的精神滋养。
由于他从国王那里得到的精神利益和祝福，王子开始相信并认为他已经达到了精神上的完美，不再需要侍奉和服从国王。
这种错误的想法和暗示（来自撒旦和低等自我）的结果是，他通过国王获得的所有属灵利益都被夺走了。
在他身上煽动的叛乱是由于暗示他是国王和王子，也就是说，他已经达到了精神上的完美，不再需要国王，不应该将他的缰绳交给国王。

[80] 当我变得完全时，我为什么要听别人的话。 当我不再有内心的疾病时，我为什么要与精神导师为伴？我现在应该自己成为一名精神导师。

[81] 当他在这个精神状态阶段，自以为是和利己主义在他身上诞生时，他开始说出许多错误的话，这些错误的话对他的精神状态有害，以至于导致退步和衰退。
在达到内在精神上的转变和改造之后，由于这种自私自利的想法被娱乐，仍然存在倒退的危险。

令人惊讶的是，这是对我慷慨的惩罚！

我用这好宝藏为你做了什么？

你因你的恶习而对我做了什么报答？

我成了你通往天堂的阶梯

你变成弓箭和我战斗！

香火之痛出现在王者身上

国王痛苦的反映进入了他的内心。

财富之鸟因愤怒而抽搐

它打破了计划边站的人的面纱[82]。

当那个年轻人看到自己的内心时

他看到了自己黑暗行为的影响。

那份仁慈和祝福的工价消失了

他幸福的居所充满了悲伤。

谁在心爱的道路上看向自己

离开内核，只看到外壳。

愿上帝甚至不让我的敌人审视自己的内心

因为除了动荡和毁灭之外，我们没有期望从这样的人那里得到任何东西[83]。

世界上已经禁止饮酒

因为你立即成为一个审视自己内部的人。

82

国王受伤了，因为即使在国王慷慨地赐予他之后，王子仍然叛逆。“富贵之鸟”，即王子内心的精神状态，因他计划排挤国王而破碎。

83 鲁米说，在精神完美和灵知之路上傲慢的人，就会变得缺乏精神道路的现实。
这是如此的损失和破坏，我什至不希望我的敌人拥有。

在你的想象中，除了你自己，没有人比你更好了

由于较低的自我，所有这些都诞生在你内心[84]。

哦，你！ 将自己与低等自我分开 （*Nafs*）

直到你还会被它囚禁。

亲爱的啊！ 把你的灵魂交给心爱的人

这样你就能看到那位让你心烦意乱的朋友。

将你的灵魂交给心爱的人，获得解脱

为它做正确的事并获得幸福[85]。

不要让低等的自我主宰你

让它断奶。

凡事都有令人陶醉的效果

无论是牛奶、酒还是蜂蜜。

人类啊！ 知道小麦的中毒

这使亚当*[*在神觉知之后*]*没有意识到[86]。

王子像亚当一样与天堂分离

谁曾经用公牛耕地耕种。

他常常流泪说：强大的强盗啊！

84

酒精被禁止是因为古兰经说：“撒旦想用酒精和赌博在你们中间播下无政府状态和不和”，敌意的原因通常是利己主义、自以为是和审视自己并认为自己比任何人都好。 酒精会导致这种有害的内在状态。
这就是发生在王子身上的事情。

85 把你所拥有的一切都交给挚爱的（上帝），然后你就会拥有[灵魂之眼]的异象。
不要被低等的自我所征服，剥夺它的欲望。

86 陶醉于仰慕之心，伤人。 无论什么事情导致它，无论是允许的还是禁止的，都应该避免。
一切都可能产生令人陶醉的效果，需要根据一个人的精神旅程进行评估。
看看吃麦子（亚当在天上时上帝所禁止的）如何让亚当在意识到后毫无知觉，并被它欺骗，以至于他失去了在天堂的居所，在那里他拥有各种舒适，并被推到地上，在那里他经历了巨大的艰辛和挣扎。

你已经把一头狮子变成了牛尾的囚犯。

邪恶而冷酷的自我啊！ 你做到了

对善良的国王的举止不合时宜。

在你对麦子的贪婪中，你选择了网

对你来说，每一粒麦子都变成了蝎子。

利己主义的气息充满了你的脑海

现在看看你脚上那条五十吨重的链子。

王子就这样为自己哭泣

我为什么会成为王的敌对者？

他*[*从无知和傲慢中*]*恢复了意识并忏悔了

与心爱之人分离的痛苦

怜悯吧！ 是无法治愈的。

上帝啊！ 愿人类的状况没有好转

当忍耐状态结束时，人们会发现自我和突出。

让人类没有造成伤害的力量！

因为在那个时候，一个人不会在乎信仰（约束自己）或自我改造的道路。

一个被烦恼困扰的人更好

因为低等自我是*[*神圣*]*祝福的拒绝者，并且被误导*[*偏离人生的正确道路，因为它倾向于伤害和邪恶*]*。

在试炼和磨难中的人更好

因为这样的人被羞辱、谦卑和无助*[*因此被压迫，他自己不会成为压迫者*]*。

回到王子因叛逆而给自己造成巨大损失和伤害的故事，他从国王的心中受伤，没有完成精神之路就离开了这个世界

简而言之，盲目的低我的看法

一年后将王子带入坟墓。

当国王从精神吸收（*Sukr*）恢复（*Sahu*）时

他的火星般的愤怒已经流了血[87]。

当这位无与伦比的人看到他收集的箭时

他发现少了一支箭。

他问那支箭在哪里，并问上帝

有人告诉他：击中他的是你的箭。

慷慨丰厚的国王已经原谅了他

但箭已经射中并流下了鲜血。

他死了，国王为他的死感到遗憾

他就是一切;他夺走生命，他也是*[*保护*]*的朋友[88]。

如果两者都不在，那么他就不是一切

他是他创造物的遗灵者，也是他们哀悼的人[89]。

那个脸色苍白的殉道者（王子）曾经感谢上帝

---

[87] 当国王从灵知之海中精神沉迷的内心状态回来时，他意识到王子已经因愤怒而死了。
火星由于其红色，也被用作愤怒的寓言。 先知和诺斯替主义者的愤怒成为神圣为他们进行报复的理由。
当国王从内心状态中恢复过来时，他的愤怒平息了。 他回到上帝身边，恳求他平息愤怒的原因。
他被神告知，原因是由于他的愤怒而发生了报应。

[88] 王子死了，国王开始哭泣，因为即使他成为他死亡的原因，他仍然是他的朋友、他的顾问、他的监护人，并利用他内在的灵性帮助王子带来内在的转变。

[89] 如果上帝没有夺取生命的品质，又不具备保护的朋友和帮助者的品质，那么上帝的完美就不可能存在。

他（国王）击打的是身体，而不是灵魂[90]。

外在的身体最终必然会消失*[*在它注定的时间*]*

灵魂将活着，在永无止境的永恒中永远保持快乐。

如果这种愤怒是被作用的，那么它只是作用在皮肤上

朋友没有任何痛苦和磨难，回到了朋友身边。

尽管王子让国王成为他走上精神道路的手段

邪恶之眼关闭了他的道路*[*通往神圣的精神提升*]*。

而三皇子比起他的两个哥哥，就慢了

他*[*成功地*]*获得了*[*精神之路*]*的外在形式和内在意义。

公主、统治、统治，他都拿走了

你对此感到惊讶和困惑是合适的[91]。

我对故事的延长感到恼火

我沉浸在深邃的灵性意义的海洋中，而你却仓促。[92]

当时，通过*[*低等自我*]*的羞辱、谦卑和一丝不苟的遵守*[*对完美的精神导师*]*，

三王子从那个善良的人那里找到了他的目标，他完成了我们的工作，让我们达到了我们的目标[93]。

90

普林斯在来世感谢上帝，对他错误的惩罚只对他的身体进行了惩罚，他的灵魂和信仰仍然受到保护，免受任何报应。 身体只是暂时的，总有一天会灭亡，如果灵魂死了或受到伤害，那将是彻底的毁灭。
愤怒降临在身体上，然后他的灵魂又回到了灵魂的灵魂。

91

三位王子中最小的一位，没有像大哥那样匆忙地[在精神道路上试图实现道路的最终目标，即]与挚爱的相遇，也没有像二哥那样声称完美。

92 鲁米说：我对这个故事的延长感到恼火。
因为这个故事的每一部分都让我进入了那部分的深层内在意义和精神秘密，我发现自己沉浸在其中。

93

凭借耐心的毅力、精神上的奋斗、忍辱的忍耐、绝对的谦卑、真正的真诚、一心一意的目标、无论在什么情况下都专注于最终目标，以及其他精神道路的学生和旅行者所需要的伟大品质，使他实现了他的最终目

鲁米的《马特纳维》*结尾* ——具有深刻精神意义的对联[94]

我把耐心作为提升到精神层次的阶梯

这样，我在努力中达到成功的崇高。

每一次耐心的最终结果都是成功

每一次苦涩之后，人们都会发现甜味。

当他同在期间，我心中出现什么事时

任何诗歌或任何与世俗事务无关的东西。

我认为这些是他派来找我的

从他的心，就像在也门看到的一颗闪亮的星星。

我谦卑地在祂的伟大和神圣面前低头

我从内心深处感谢他。

我心中的这件事是从他*[*独自*]*而来的

因为从一颗心到另一颗心有一个洞（路）。

现在，从我心窗里的灵性灵感的太阳已经落山了

标，而他的另外两个兄弟由于他们的缺陷和精神斗争中的错误而失败了。
最后，他们所做的努力也被上帝接纳，尽管他们在动摇之前尽力而为，因此存在缺点。
最年轻的王子获得了神圣的亲近、亲密和接受的财富。 这种荣誉只有通过上帝的慷慨和慷慨才有可能。

[94] 鲁米突然以最后的诗句结束了他的伟大杰作，没有详细说明三王子的故事以及他如何实现精神之路的果实。
他预言，一个活生生的灵魂将跟随他，他将完成这个故事，以及另一个关于三个懒惰兄弟的故事，他们的父亲将遗产交给法官看管，以决定谁是最懒惰的，并将遗产交给他。

它（*Mathnavi*）已经结束，上帝最清楚。[95]

鲁米的儿子诺斯替主义者，完美的精神导师毛拉纳·巴哈·乌尔-米拉特 （Maulana Baha ul-Millat） 在 *与父亲讨论并报告他所说的话后，* 总结了《马特纳维》——具有深刻精神意义的对联[96]

当我的父亲（鲁米）和这个马特纳维在一起很长一段时间

我保持沉默，对他说：活着的灵魂啊！

你为什么不说话？

你为什么关上从神而来的知识之门？

诸侯的故事还没有结束

三皇子的珍珠没有被绳子绑住。

鲁米说：在那之后，我的演讲能力都像骆驼一样睡着了

在审判日之前，不会与任何人交谈*[*关于"*马特纳维*"和三位王子的故事*]*。

它的阐明仍然存在，但在*[*我的*]*内心

它已经关闭了，它没有出来。

---

[95] 我将坐在一种专注于神圣的精神沉思状态中。
无论我脑海中浮现出什么想法，如果它们不是世俗的想法，我都会认为它们是上帝派到我心里的。
当他的意识倒影落在我的心上时，我确信他的伟大和神圣，并对他心存感激，并认为这些心中的思想是来自他的，因为从一颗心到另一颗心有一条路[如果它们在真爱的状态下相连]。
在这一点上，这首"*Mathnavi*"（深刻精神意义的对联）的主题的灵感之阳从它打开的窗户进入我的心，朝向神圣的现实，现在已经落山，这些主题已经停止了。
因此，我在这里结束这本书，上帝知道他每件事背后的智慧。
鲁米在这里揭露了神圣的灵感，作为这部杰作的来源，这是关于整个人类文明直到世界末日的精神道路和随之而来的神圣之爱的主题的最佳书籍。
它也被认为是对古兰经对全人类未来所有时代的意义和信息的关键的最好阐明。

[96]
鲁米的儿子毛拉纳·巴哈·乌尔·米拉特（真名巴哈·丁·瓦拉德）写了《*马特纳维*》的这篇结论，详细阐述了为什么他的父亲突然结束了这本伟大的书，而让三王子的故事不完整。
鲁米告诉他，一个活生生的灵魂会跟随他，他将完成这个故事和这本书。

我在那个地方的演讲教师像骆驼一样睡着了

那位教员说：我已经闭上了嘴，不说话了。

我离开*[*这世界*]*，跳入*[*永生*]*的溪流的时候到了

除了他的存在，一切都在灭亡和末日。

这故事的其余部分将到来，无需用舌头谈论

在一个拥有活生生的灵魂的人的心中[97]。

事情已经结束了，我的生活也结束了

从我心爱的人那里传来了从肉体中解脱出来的好消息。

我将到达灵魂的广阔境界

我将穿过这一滴湿气，到达深不可测的海洋[98]。

因为这个世界因为这种水分而变得生机勃勃，看起来令人愉悦

这种水分来自海洋，这就是为什么，它很好，很快乐。

当灵魂在泥土与湿润之间活着时

想一想，在海洋世界中会是什么样子？[99]

海洋就像一座城市，湿气就像一扇门 *[*通往那座城市*]*

把水分当作一滴水，海洋深不可测，无边无际[100]。

---

[97] 这是鲁米预言他的儿子，有人会在他之后完成这个故事，从而完成这本书。
这将由拥有活生生的灵魂的人完成，即一个拥有神圣存在和灵知的灵魂。
此前，鲁米还引人注目地预言，他即将离开这短暂的尘世逗留，并表达了他渴望在永恒的存在中与他所爱的人见面。

[98] 我现在将到达灵魂的领域（*'Alam al-Arwah*）。 与这片海洋相比，我们所处的物质领域（*'Alam Nasoot*）只是一滴水分，在其中几乎没有灵魂领域的影响。

[99] 这个灵魂在物质领域的土壤和尘埃和少量水分之间活着。
人们可以猜到它在灵魂领域的生命会是多么巨大。

[100] 物质领域（我们所处的这个世界）就像一扇门，通向灵魂领域和天使领域（*'Alam al-Malakoot*）的城市，前者就像一滴水，后两者就像海洋。

穿过这如生命的湿气，走进去

进入挚爱的海洋，这样你就可以获得生存，没有任何终点[101]。

因为在*[*世俗存在*]*的这一边，有来自生命海洋的水分

你通过你的灵魂来寻求这种伟大。

尘粒的每一部分都把一个人带入坟墓

来自灵魂海洋的波浪，将人带到挚爱那里[102]。

全心全意地寻求与挚爱的会面

你们要不用舌头和嘴唇，*[*借着你的心*]*记住上帝的名。

所以，你可以从这个*[*身体*]*的禁锢和这个短暂的世界中获得自由

所以，你可以永远留在灵魂的领域。

你生命的种子，播在贫瘠的土地上

靠你，最终导致你的结局[103]。

这珍贵、美好的生命

为什么你在没有*[*好的*]*补偿的情况下浪费它？[104]

勤劳的人啊！ 你不会忍受损失吗？

当你放弃一个花园，占领一片荆棘之地时？

当你献出自己有限的生命

在为神而努力的道路上，它将变得无限。

---

[101] 灵魂的存在和生存，取决于它是否融入它所来自的挚爱的海洋。
[102] 由尘土组成的人体最终会进入坟墓。 灵魂将一个人带到挚爱（上帝）面前。
[103] 不要把生命浪费在照顾身体上，否则会给你带来毁灭。
[104] 生活中花在世俗琐事上而不照顾自己永恒的需要的部分已经被浪费了。如果将世上有限的生命花在寻求上帝上，它就会引导一个人获得永恒的永生。

无数、无界、无数，它将变成

在神圣的奴役中度过的十天漫长的生命。

小心！ 在这个集市上做你的交易

换来一根刺，带走几十万朵花。

你播下的一粒种子，你就会得到

数十万谷，因丰盛者的加持。

只有在有结束的地方才进行计数

在上帝所在的那边，是数不胜数的。

哦，分离的部分！ 走向你的全部*[*你从哪里来*]*

越过自我，跑进上帝的避难所。

从一个人的言行举止

灵魂的本质变得显而易见。

灵魂处于什么精神层次，它是什么？

信徒、非信徒还是诺斯替主义者？

没有大海的帮助，不要将水放在水容器中

这样甜水就不会变得令人反感[105]。

没有任何帮助的静水会变坏

它的良好颜色、气味和味道都会消失。

先知穆罕默德（愿主福安之）说过：“一个两天是一样的人

处于亏损状态，心存疑虑。

在我的愚蠢中，我活得没有把握

[105] 灵魂之水需要与灵魂之海相连，否则，静止的水就会变得令人不快。

就像一个装满空气的空袋[106]子。

它的悲伤每时每刻都在增加

每时每刻，它都在变得更糟、更弱。

拒绝了一个来自神圣存在的人，走向地狱

没有海洋的甘水，它就会走向火和惩罚。

在你的事达到*[*不归路*]*的地步之前

而每一次疏忽的呼吸，都让你倒退。

像先知亚伯拉罕一样，回到你的本源

越过星空和蓝天。

把勇气的脚步，放在日月上

把你的头放在那个法庭上*[*在服从上帝旨意的状态下*]*。

把你的自我花在*[*服事*]*上帝上

这样你就不会像撒旦一样与上帝的怜悯隔绝。

在灵魂的海洋中，清空你灵魂的水

这样你就会成为无边无际的海洋，没有岸边。

让我们让这个故事变得简短，因为我已经走到了幕后*[*在我生命的尽头*]*

是的，保持安静，上帝最清楚。

感谢上帝！ 这本书的主题已经结束了

现金没有丢失，而是到达了兄弟俩手中。

这本*[*马特纳维的智慧和神圣灵知诗集*]*是通往天堂的阶梯

106

一个对永恒真理没有确定性的人，在精神道路上不断倒退，并且由于与[神圣之美]的海洋没有任何联系，一个人的灵魂之水变得肮脏。

谁爬上去，谁就会到达屋顶。

不是绿色的天堂屋顶

相反，屋顶比天堂还高[107]。

这个天堂的屋顶从神圣的临在中找到了它的滋养

它的永恒旋转是由于寻找无限爱的渴望[108]。

鲁米的《马特纳维》终结的开始——具有深刻精神意义的对联，正如鲁米所预言的那样，它将由一个活生生的灵魂完成，它是由毛拉纳·伊拉希·巴克什·坎德拉维完成的[109]

Maulana Husamuddin 的灵性和欲望的强度的吸引力[110]

正在拉我*[写][马特纳维]的结论*。

让《灵意深切的对联》走向尾声

正在将灵魂拉向直道。

*[*诗歌*]*的诗句不知不觉地从嘴里掉下来*[*我没有任何有意识的努力*]*

哦，胡萨穆丁！ 做任何你想做的事。

既然我的智力缰绳掌握在你手中

想拉到哪里就拉哪里，我的灵魂都陶醉在你身上。

---

[107] 神圣的临在。

[108]鲁米的儿子的《*Mathnavi*》（具有深刻精神意义的对联）的结尾到此结束。
正如鲁米所预言的那样，接下来是这本伟大书的结尾，恰好由印度诺斯替主义者毛拉纳·伊拉希·巴克什·坎德赫拉维完成。

[109]
从这一点开始，*马特纳维*的结论由毛拉纳·伊拉希·巴克什·坎德赫拉维提供，他还结束了鲁米未完成的马*特纳维*的两个未完成的故事，包括三位王子故事的结局。

[110] Maulana Zia-ul Haq Husamuddin 是 Rumi 的弟子，他在 Rumi 的一生中也成为了一位完美的精神导师。他是当初说服鲁米写《*马特纳维*》的人，他曾经向鲁米提供纸、笔和墨水继续写作，他是编纂这部伟大杰作并尽可能广泛传播的人。
鲁米在《*马特纳维*》六卷的开头都赞扬了毛拉纳·侯萨穆丁的灵性，并将他写《*马特纳维*》的灵感归功于他。 毛拉纳·伊拉希·巴克什·坎德拉维 （Maulana Ilahi Baksh Kandehlavi） 还引用了毛拉纳·侯萨穆丁（Maulana Husamuddin） 灵魂的牵引力，作为他撰写*马特纳维结论的驱动力*。

当太阳的倒影落在一些水面上时

水感谢太阳赐予的这份巨大的礼物。

毛拉纳·贾拉鲁丁·鲁米的灵魂

谁是知识的海洋，也是灵知的卫星。

当他将自己的倒影放在我心中的西奈山上时

我由灰尘和水组成的身体被照亮了。

那时每刻高天的月亮

现在向我心门发出信号。

开始 *Mathnavi* 的终点

打开我的密封信封。

说出那个仍然*[*不完整*]*的故事，而不说

把那颗没有被串在线上的珍珠串起来。

快速将其串在线程上

我们的精神联系一定会到达你。

由于我没有看到自己的精神等级，所以我保持沉默

我把头靠在他的门上。

由于打破国王的命令比打破珍珠更难

我毫不犹豫地开始执行他的命令。

…

叙述三王子的状态，他在二哥死后获得了国王的亲近、亲近和灵知

让我们把另一件事抛在脑后，因为三皇子

当听说他二哥去世的消息时。

来到了国王的宫廷

在心爱之人的痛苦状态下，作为一个有强烈欲望的寻求者。

作为礼仪，介绍人说*[*对国王*]*：

这三哥更值得你怜悯。

他的双臂在你的爱中都变弱了

他失败后需要绷带。

国王怜悯他，请他出来

以王室的恩情，让他坐在王座上与他并肩而坐。

虽然他通过精神灵感知道王子的*[*内心*]*状态

以一种奇怪的方式，不停地问他的状态。

用他的善良，安慰了他很多

他从他的灵魂中消除了痛苦和悲伤。

他埋葬了死去的兄弟

将他的灵魂与活着的人联系在一起。

过了几天，御用公司就如火如荼地进行着

国王的心对他软化了。

他把大大小小的国库都交给了他

为他打开了皇家的款待。

来自灵魂传授之王慷慨之海的慷慨

他心中的花苞开始绽放。

很多*[*精神*]*秘密都沉积在他的心里

他和二哥一样，成为了光明的化身。

在神圣接近和灵知的阶段

他的学位比他的二哥增长得更多。

他曾经在精神上奋斗，走在精神道路上

他曾经做出*[*真诚的*]*努力，他内心的光照不断增加。

但他自己吸取了教训

他接受了两个哥哥的建议。

他已经非常熟悉精神之路的峡谷

他曾经非常小心谨慎，非常和蔼可亲。

他看到第一个兄弟因仓促而放弃了自己的生命*[*在灵道上*]*

第二个人因为自负、以自我为中心和利己主义而被送进坟墓。

一个人应该在挚爱的道路上

循序渐进、耐心、宽容地努力。

先知穆罕默德（愿主福安之）说：

青年啊！ 柔和、缓慢、渐进、耐心的方法 （*Rifq*） 是智慧的根源。

伊本·马苏德（*Ibn Masud*）从先知穆罕默德（愿主福安之）那里叙述了：

虔诚的人啊！ 耐心是信仰的一半。

否则，挚爱的美丽就是完全的照明

心灵的眼睛在祂的美丽中破碎了。

你没有能力忍受突然的神圣异象

逐渐擦亮*[*你心的*]*镜子*[*去除所有无知、粗心和邪恶的尘埃，让它闪耀出你内在品格和存在的美丽*]*。

这种渐进的方法是为了提高一个人的灵性能力

他揭开的美丽是什么时候关门的？

心爱的人就像天中央的太阳

但是蝙蝠啊！ 你的眼睛在哪里？

去吧，先生出你的眼睛

然后向挚爱敞开。

否则，您将无法忍受其绚丽的照明和光泽

它的太阳会让你的星星落下。

你要么死，要么发疯，完全失去理智

这就是为什么许多人成为 *Majdhub*（那些因目睹神圣之美而失去理智的人，而没有首先发展他们的精神能力来忍受它）。

一根稻草扛不起一座山的重量

对于这种悲伤和悲伤，你需要一个已经达到精神完美的人。

他的大哥赶紧了

他在惶恐和抽搐的状态下与挚爱的面纱相遇。

因为与心爱的人纯粹的会面不适合他

他开始抽搐，身体崩溃并死亡。

直到身体的这面纱没有被揭开

什么时候才能与挚爱的面纱相遇？

但当强烈爱情的狮子突然奔跑时

情人像生肉一样成为它的牺牲品。

强烈的爱的扰动使人加速

就像海底的贝壳一样，人们张开嘴迎接*[*雨*]*滴。

但要在雨前张开嘴

除了痛苦和艰辛之外，什么也没取得。

没有月经且尚未进入青春期的女性

无法包围精子*[*用于生育*]*。

叙述三王子的状态，他达到外在和内在的完美，以及他在表达自己的需要和实现目标时表现出耐心

而第三个代价是通过一百种预防措施和耐心

过去像来自灵知之海的雨云一样。

通过国王每晚的精神陪伴

每天早上，上帝独一的光辉常常在他的心中流淌。

获得精神能力和智慧的旺盛

由于国王的陪伴，每时每刻都为他出现。

时时刻刻在他心中，从月亮的方向，像国王一样

新的光明早晚降临在他的心上。

除了他的目标之外，他甚至没有呼吸

他在仁慈的国王心中保留着火花。

这样一位充满仁慈和慷慨的君王

我为什么要把我需要的话带到他面前呢？

他的仁慈即使不问，也会赐予无数的祝福

我的心怎么敢为问而跳动？

我们的王者就像一颗清澈的抛光镜心

在国王的心中，我有一个危险的地方。

如果我真的配得上那颗珍贵的珍珠

通过他自己的恩惠，国王会赐予我。

他的仁慈赐予每一个有灵性能力的人

确实符合一个人内在的精神状态。

任何有能力和资格的人

国王甚至不问就赐予一个人。

连针头都藏不起来的国王

为什么我应该走不同的道路来寻求我的目标？

我为什么要把我无用的东西献给他呢？

我为什么要向他透露我的需求？

我们的国王是聪明的、有意识的、有意识的

最后，他满足了内心的愿望。

心啊！要有耐心，因为这是幸福的关键

里面有很多安慰和快乐。

有一天，国王说：仁慈的灵魂啊！

你是忍耐和忍耐的海洋，也是仁慈的矿山。

我对我的统治和帝国的*[*责任*]*感到恼火

我的心确实与神圣合一（合一）的崇高宝座相连。

成为我的继承人，做*[*帝国*]*的工作

这样我就可以摆脱困扰我内心的东西。

我想走向孤独

我想在谈话中保持沉默。

我的心将变得没有烦恼

它将成为神圣光照的显现。

片刻的沉思，值得一年的崇拜

这种沉思是神圣之美中的奇迹。

太子听说这件事

出于对国王的尊重，把头放在脚上。

上帝保佑！ 你可能不会有放弃统治的时候

或者在僻静的房间里独处。

愿你的阴影在我的头上

保持遮盖，直到审判日。

上帝啊！ 不要让我的生活那么多

我看到了国王统治的终结。

有很多关于这些的讨论

王却试探王子，寻求真理。

看看他心里有没有对名利和权力的渴望

或者像国王一样的帝国和统治的壮丽。

心里有没有傲慢和骄傲？

还是他的内心沉醉在向往神圣的酒中？

国王见王子脑子里没有煮出任何想法

在他的存在之树上，除了顺服和真诚的果实之外，没有任何东西成熟。

无论是对地位和统治的热爱，还是对贪婪和欲望的热爱

在他的脑海中，除了对心爱之人的向往之外，没有其他办法。

除了对上帝和他特殊奴隶的爱之外

没有办法进入他的内心做其他事情。

国王按照灵道的要求找到了自己的内心状态

他在神圣律法的高速公路上找到了自己的每一步。

他心里没有对统治权的倾向

他是*[*神圣灵知*]*海洋的寻求者，不受*[*世俗手段和目的*]*船的束缚。

他在各种规模的考试中对他进行了大量测试

除了纯金之外，什么都没有。

国王对他的同伴和助手说，这个年轻人

除了灵魂般的女孩之外，不配拥有任何东西。

月亮与太阳的搭配更好

身体与灵魂的联系更好。

他和她都是值得拥有的，也是彼此兼容的

他们每个人都比他们的同伴更优越。

这样的女人适合这样的男人

这样的珠宝适合那枚戒指。

*[*王*]*的所有子民都赞美了这样的意见

他们都说：请抓紧时间，这是一个绝佳的机会。

国王下令，他们安排了一场美丽的聚会

一场精彩的婚礼聚会就这样举行了。

两人永远渴望彼此的心灵和灵魂

接受允许他们的关系的誓言发生了。

他们幸福的结合发生了

灵魂与灵魂、心灵与心灵相连。

随着逐渐的坚持，两国的事务仍然井然有序

因为匆忙是从撒旦而生的。

上帝宣告耐心是一切事情决心的源泉

毫无疑问，耐心的人会实现自己的愿望。

谁吃苦，谁也得到了宝

一个变得懒惰的人，也在痛苦中死去。

但关于懒惰的人，懒惰的人为世界更好

在世俗事务上仓促行事是不好的。

要有耐心，把世界交给他

他比你更清楚什么对你有利，什么对你坏。

为世界而懒惰的人活跃在神圣的道路上

就像第三位的王子一样。

三王子故事的解释和含义的细节，以及对其的解释并将其与灵知度（*伊尔凡/马里法*）联系起来——接近、亲密和对神圣的了解的状态，导致实现生命的真正目的，随之而来的是永恒的幸福和无尽的胜利

从这个故事中汲取完整的教训

这样你就可以从这个故事中得到充分的了解。

人类应该做他们应该做的工作

他们不应该依赖故事。

你把一生都浪费在故事上

早晨将至，从睡梦中醒来。

老年的早晨已经到来，该出发了

不要沉迷于*[*无法让你到达任何地方或任何事情*]*的故事。

做能为〔通往永恒的旅程〕道路提供准备的工作

在坟墓的黑暗和寂寞中，你们要为你们做像月亮一样明亮的事。

现在是傍晚，太阳已经落山了

现在已经很晚了，赶紧回家去吧。

很长一段时间以来，你都吃过面包和糖果

你有没有从中看到你内在的宝库？

你举起你的低等自我，它变成了一头公牛

您什么时候朝着最终目的地迈出了一步？

所以现在为你不可避免的离开做好准备

从物质领域，走向内在现实。

吃什么会增加你心中的光

这将打开你通往另一个世界的窗户。

你宝贵的生命，在懒惰中结束了

还剩下几天，你们却漠不关心。

无论发生了什么，你仍然可以来找朋友

在朋友的小巷里更快地迈起脚步。

无论剩下什么，都不要让它白白浪费

即使你必须用头走路，也要把你的头放在心爱的人的脚上。

哦，你！ 即使你违背了他一百年

如果你敲门，门仍然开着。

什么是灵魂？ 这是一种具有神圣高贵品质的鸟

它被关在一个笼子里，为了获得灵知（与神的亲近）。

什么是灵魂？这是一只神圣*[*神圣*]*血统的鸟

它是为了赚钱而在监狱里。

鹦鹉为了被教导而被关在笼子里

所以，它可以学会用甜美的声音吹口哨。

灵魂为了贸易而从虚无中来

它的方向始终是朝向永恒的。

你的低等自我，在训练方面，就像*[*三位王子*]*的父亲一样

它阻止你进入那座令人兴奋的城堡。

倾向于邪恶的低等自我，让你走向罪恶

它呼唤你走向邪恶、不相信*[*对通往神圣现实的神圣道路*]*和叛逆。

它阻止你进入充满图片的城堡

因为它抹杀了世俗的智力。

这座城堡充满了先知穆罕默德道路的神圣性

由于在生活中吸取的教训，对于物质主义的心态来说，这是令人兴奋的。

这座城堡里有国王和他女儿的照片

那里提到了天堂的伴侣、天堂和美好的爱情。

自从“我们在婚姻中赐予了大眼睛的天上同伴”以来，上帝就宣布了

心灵的明珠，已经被贪婪的弦子系了起来。

既然人类是在永恒中创造的

*[*他们倾向于*]*为了赚取利润并击退所有伤害。

这就是为什么，在神圣律法的城堡里

人们制作的图片让人类既欲望又恐惧。

有时，人们因贪婪而被迫走上*[*神圣的*]*道路*[*为了各种奖励，如天堂、天堂的祝福和同伴、统治权等*]*。

有时他们被迫害怕地狱的深渊。

叛逆的低等自我，通过恐惧

被强行带到国王面前。

因此，这个倾向于做恶事的低等自我（*Nafs*）无论是快乐的还是强迫的

习惯了国王和他的女儿。

但像三皇子，换句话说，人类

哦，有眼光的人！ 就精神道路而言，他们分为三种类型。

一个是压迫自己灵魂的人，另一个是处于中间*[*光谱的两端*]*

第三种是被要求在义和善行上努力成为首位的人。

第一王子毁掉了自己的生活

他属于压迫自己灵魂的群体。

他生命中的明珠因*[*强烈的爱的*]*热度而失控

他不重视精神奋斗和灵知的正确方式。

但国王的仁慈帮助了他，

*[*最后*]*他成为上帝接纳的人之一（在他的生命结束后），这令人惊讶。

一个为他献出生命的人，他从他那里赐出了这样一个生命

献一颗绿宝石的人，就把整个矿山都赐给。

他像飞蛾一样被火焰烧伤了

他像个疯子一样掉进了井里。

在爱情的战斗中，需要勇敢的人

这样，一个人就可以根据自己的能力用爱来满足。

如果朋友可以通过死亡找到

上帝的道路本来很容易。

在*[*神圣的*]*爱中，每时每刻，都有不同类型的死亡

带着谁的苦涩，死亡感动百险。

二皇子做了精神上的努力和努力

却卷入了傲慢和内心的动荡。

他使自己成为太阳的共同分享者（完美的精神导师）

开始声称，“我就是真理”。

然后他遇到了路障

死亡的归宿就在他面前。

他停在这条路上，因为这条路的圆满*[*不允许一个人带着内心的恶习前进*]*

他仍然喝着美丽的小路的一口水。

金的仁慈使他的灵魂被神圣接纳*[*因为他仍然在这条路上努力，直到犯错*]*

他仍然遇到了挚爱*[*在他的世俗生活结束后*]*。

这不是由于他的能力或任何权利

这一切都是万物的创造者君王的仁慈和仁慈。

第三个代价是*[*在他属灵的努力中*]*最重要的代价

他超过了他的两个哥哥。

他意识到通往灵知之路

他成为国王现实的同伴。

他做了属灵的努力和努力，神圣的知识来到了他身上

每时每刻，神圣的距离都在增加。

既然有信仰的人，在给予激励时就走这条路

他们跑向国王，因为他们对他女儿的爱。

但当他们的目光落在国王本人身上时，他们意识到自己的愚蠢

然后，他们屈从于对隐藏的女儿的爱，服从于对国王的爱。

因为国王在他身上看到了完全的*[*精神*]*能力*[*在达到道路的完美方面*]*

把这个知识嫁给了女儿。

尽管另外两位王子被上帝的慷慨所接受

但是，在他面前的*[*灵性*]*学位和最年轻的王子所获得的神圣亲近程度在哪里呢？

当国王将他们坐在他旁边的宝座上时，国王也会尊重他们

他称他们为自己的，并向他们倾注了财富。

年长的王子自己也为自己的缺点感到羞耻

他坐在宝座上时感到悲伤和羞愧。

他内心因自己的失误和失误而布满了刺

由于自己的缺点，他正在忍受痛苦。

这就是为什么所有创造物中最好的（先知穆罕默德）说：

天堂里没有悲伤，除了疏忽*[*来自神圣的纪念和踏上神圣的道路*]*。

如果为罪人提供了进入天堂的道路

如果他们被授予皇家城堡和长袍。

他们看着自己丑陋的脚，像孔雀一样

他们低着头感到羞愧。

玻璃宫殿对丑陋的人有什么好处？

对于这样的人来说，到处都是嫉妒的镜子*[*向人们展示一个人丑陋的现实*]*。

叔叔啊！ 这件事没有尽头

告诉我们加入*[*三位王子*]*的国王的故事。

国王离开王国加入三位王子踏上旅程的传统

哦，齐亚乌尔·哈克·胡萨穆丁·哈桑！

向我讲述*[*故事中的第四个人*]*国王的状态。

当他成为放弃王国的人时

他留在王子们的贫困状态下。

他离开了他的王国，成为他们*[*在重大斗争中*]*的同伴

他和他们一起走在路上。

他积极地齐心协力地为他们服务

用一颗纯洁的心，洗净了所有的虚伪。

他们*[*神圣的*]*爱*[*对他的灵魂*]*的反映使他着迷

在他们的旅程中，他与三位*[*王子*]*表现出了一致。

强烈的爱有很多这样的效果

它们是拥有自由的心的锁链。

爱人的陪伴，让你成为爱人

与罪人的陪伴使你成为罪人。

每个人都从另一个人那里获得道德和品格

哈密瓜从另一种哈密瓜中获得*[*甜*]*香气。

否认*[*他人*]*公司影响力的人是傻瓜

逃离一家*[*好*]*公司的人是疏忽大意的。

一朵哈密瓜从另一朵哈密瓜身上捕捉到了它的颜色

为什么另一个人的陪伴不会产生效果？

那只狗成了山洞里人的伴侣

直到狗的特征完全离开了它。

成为敬虔子民脚上的尘土

这样你就能从他们的月亮那里得到光照*[*就像被照亮的内在品质*]*。

这就是为什么先知穆罕默德（愿主福安之）说：

除了信徒（有品格和敬虔的人）之外，不要与任何人为伍。

香氛让容器香

粪便给土地带来恶臭。

当油花在花上时

它变成了一个盛装花香的容器。

那位国王与首领们在一起

当三兄弟中的两个献出生命时。

他成为了第三个的同伴

他像一个真正的奉献者一样一直出现在他面前。

当老三成为国王的女婿时

他是他的特殊精英之一。

当中国国王看到他巨大的爱和奉献时

以及他与心爱的人的特殊联系。

他发现他们两个人都是一个灵魂和两个身体

*[*中国*]*国王在友谊中倾向于他。

出于好意，他对王子说：

你的这个伙伴是每个仆人的骄傲。

除了服侍*[*你*]*之外，他没有任何倾向和内心的愿望

他全神贯注于你的思想，以至于他已经失去了世界上其他一切。

像他这样的人，有必要奖励一下

一个耗尽自己低等自我欲望的人。

在你的欲望中失去了自己的欲望的人

这样的人应该得到丰厚的回报。

王子亲吻他的脚，说：

对我们隐藏的东西对你来说是显而易见的。

当希望找到您的公司时

我离开了我的祖国，踏上了我的旅程。

这个人是他国家非常成功的国王

积极采用本公司。

他为了我们而离开了他的国家和财富

他一致地坚定地支持我们，在心中举起了旗帜。

因为我们，他经历了许多沧桑

他离开了他的国家，成为了我们的朋友。

陛下的仁慈有求

这是一个慷慨和怜悯的地方。

国王说他会再给他一个国家

他将以适合他地位的方式被授予。

国王授予他的城堡和国家比之前估计的要多

为了三皇子，为他带了出来。

他的眼睛甚至没有看到的东西被赐予了他

他的耳朵甚至听不到的东西摆在他面前。

第四个（人）也达到了他的目标

像客户和律师，像客人和主人

那个高贵的富人*[*拥有精神财富，即先知穆罕默德（愿主福安之）*]*说：正是这样一个国家，即使是他们的同伴也不会被剥夺[111]。

守住心灵，为他人服务

使你成为一个被服务的人，并赐予你成功。

特别是服侍神的子民*[*真正献身于他*]*

赐你极好的神圣接纳，*[*并使你*]*亲近上帝。

在接受上帝亲近的人中赢得亲近的人

在这样的人身上，上帝的恩慈是通过上帝亲密的手来运用的。

在接受上帝亲近的人中赢得亲近的人

变得值得上帝的仁慈和慷慨。

一个对上帝的朋友和亲密的人表现出善意的人

变得勤奋地为他们服务。

配得上神的恩惠

这样的人成为了上帝支持和援助的接受者。

伊本·马苏德（愿主喜悦之）从先知穆罕默德（愿主福安之）中传述：

虔诚的人啊！ 一个人会和他所爱的人在一起。

爱一个国家的人，就是从这个国家*[*算*]*出来的

上帝的朋友和亲密之人的爱成为灵魂的光。

让爱和不喜欢只是为了上帝而成为你存在的一部分

111

先知穆罕默德（愿主福安之）的预言叙述说：真主或诺斯替主义者的朋友和亲密关系是这样的人，无论谁与他们为伍，都不会被剥夺[精神道路的好处]。

这样你就会在挚爱的门口接受。

当他们的伴侣国王，没有精神上的挣扎

净化者的爱为他的道路上点燃了一盏灯。

一个没有属灵努力、能力和努力的人

与精神道路上的人们为伴对他有所帮助，仅此而已。

努力使你自己赢得上帝的接纳

或者与那些被上帝接纳的人交往。

要么成为*[*精神*]*道路上的奋斗者，要么围绕着这条道路上的奋斗者旋转

大大小小的宝藏都会从那个独特的人那里来到你身边。

灵魂啊！ 如果您不属于这两个人之一

在审判日，你会受辱而起来。

这就是为什么真主在古兰经中说：

在指导方面，*[*你自己*]*应该寻求一种方法。

谁在没有培训师的情况下吃过水果蜜饯（最初是谁教如何制作的）？

告诉我，没有翅膀的鸟怎么会飞？

*[*人类生活*]*的丛林充满了鲜血、陷阱和*[*凶猛的*]*野兽

在各个方向上，错误*[*和误导*]*的道路都是敞开的。

丛林里到处都是蛇，到处都是绿意盎然

如果没有念诵保护魔法话语的人的帮助，不要踩到它，否则你会烦恼，无法*[*踏入它*]*。

这个世界是郁郁葱葱的绿地，下基我（*Nafs*）是蛇

把上帝的道路想象成充满危险的丛林。

如果蛇咬了你，你会变得破碎和后悔

没有念诵魔法话语的人，你就心满意足了，你是个傻瓜。

如果你的心脚被刺击穿

没有针尖，你怎么？

牵心针尖，背下神奇词语

找到一个*[*完美的精神*]*指南，这样你就可以走在艰苦的道路上，*[*没有任何困难，也不会陷入任何错误*]*。

丛林里布满荆棘，四面八方都有小路

看，每一步都有沟渠。

丛林很可怕，强盗躲藏在里面

找到一个*[*完全的灵性*]*指南并跟随这样的指南。

*[*精神*]*道路非常艰辛，到处都有那个脚步敏捷的超自然现象（撒旦）

谁在路上演奏数百支竖琴和手鼓*[*以分散和劝阻你远离神圣之路*]*。

路途艰辛，前方是黑夜

如果你不牵着任何人的手，你就会消失。

亲爱的啊！ 这件事情的浩大是无穷无尽的

“*马特纳维*”现在应该结束了。

孩子啊！ 神的工作没有尽头

“*马特纳维*”应该结束。

《灵意深重的对联》的完成

现在，这是由毛拉维（鲁米）获得的精神禀赋所发生的，并归功于他——卓越的诺斯替派。

结束语

寻求真理的人会沉浸在真理中，并成为真理的化身

这样的人是神圣仁慈的*[*化身*]*，是神圣的微风。

不要做撒旦的恶事，不要成为撒旦*[*你自己*]*

将*[*智慧和神圣灵知*]*的水倒在某人灵魂的尘土上*[*使它得到净化和净化*]*。

不要把你*[*无价的*]*时间浪费在真理*[*和引导你走向真理的属灵道路*]*以外的任何事情上

不要填饱肚子，让你的灵魂挨饿。

*[*在你们心中*]*，除了他之外的形像，就是你们从真理中遮盖出来的幔子

在一切存在中，除了他（具有真实存在）之外，没有其他人。

成为在上帝的存在中被湮灭的人*[*通过摆脱你自己低等自我的品质*]*，然后你将从上帝那里获得生存——一种永恒的、不受终结约束的生命

早晨的主将出现在你的灵魂中。

在六卷中，“*Mathnavi*”只有一个声音

它的本质是潜入上帝存在（*Fana*）的湮灭海洋。

如果你正在寻找上帝的道路*[*通向上帝本人*]*，请保持警觉

从你内心消除疏忽和漠不关心，保持清醒。

首先，坚持神圣的律法*[*在神圣的命令下，通过敬拜行为和与人类同胞的善行来过你的外在生活*]*

然后通过努力和努力来改革和净化灵魂，走上精神之路。

第一步，将你的脚踩在神圣的律法上

之后，走上属灵斗争的道路。

通过*"Tariqa"（获得美丽的内在品质的精神努力之路，净化灵魂从所有低级和卑鄙的品质、不完美、瑕疵、消极和邪恶的倾向）*来装饰灵魂势在必行

这样你就可以成功穿越神圣灵知、亲近、亲密和知识（*马里法）的海洋*。

这件事永远不会结束*[*因为它的浩瀚、重要性和与全人类相关的意义，可以给他们带来真正的和平、永恒的幸福和永恒的成功*]*

所以，我应该让演讲简短一点*[*并在这里结束*"马特纳维"]*。 愿上帝赐予的和平降临到你身上！[112]

[112]至此，鲁米的伟大杰作《*马特纳维*》或《深邃精神意义的对联》在毛拉纳·伊拉希·巴克什·坎德赫拉维的结论的加入后已经结束。

结论

人类存在的核心是我们生活中所有消极和积极、快乐和悲伤、痛苦和安逸、成功和失败、收缩和扩张、黑暗和照明的所在地和起源。 这个核心被称为人类的“心”或“灵魂”，需要通过激烈的内在精神斗争来转变，从而散发出韧性、积极性、乐观、内心的平静、安宁、幸福、永恒的幸福和无尽的胜利。 这篇论文基于整个人类文明最杰出的代表之一的永恒智慧，系统地解构了人类存在核心中的所有障碍，以实现韧性、积极性、乐观、内心的平静、安宁和幸福，并推动人们在这个焦虑的时代以永恒的幸福和无尽的胜利的形式达到人类成就的顶峰， 湍流和动荡。

周围世界正在发生的事件似乎令人痛苦。 然而，我们会影响我们自己对自己所处的各种情况的反应，无论是个人的还是集体的。 我们每个人都可以选择积极地处理它们，通过深入到自己内在精神资源的宝库中，深入到存在的最深处和核心，并利用它们以及自己独特的情况和挑战，积极地改变自己。 这种精神转变将确保完全驱逐所有消极情绪，并以各种形式灌输所有积极因素，使个人发挥出最好的水平，然后他们能够有效地应对他们的生活挑战。 这种内在的转变释放了我们真正的潜力，进而为我们带来了积极的转变。 首先以这种方式帮助自己，最终帮助他人，当个人内在的光和光明增强时，它就会成为周围动荡世界中不可阻挡的善良力量。 然而，千里之行需要从某个地方开始，这是你需要迈出的一步，以开始你自己的自我实现，实现你生命的真正目的，并由此获得永恒的幸福和永恒的胜利。 这本书将引导每一位寻求真理的人走上自我实现的道路。 你需要的一步是你对积极转变的渴望，为此

，你需要带着开放的心态和思想去探索以前未知的领域。 任何选择这样做的人都会对结果感到满意。

愿你在这片深不可测的永恒真理海洋的惊涛骇浪中航行，在通往真正自我实现、实现生命真正目的的旅程中，以及随之而来的永恒幸福和永生的永恒成功，使人类永生不朽，得到神圣的保护和引导。

推荐进一步学习的书籍

这篇论文简明扼要地讲述了人生的真正目的和实现它的道路，这反过来又会带来韧性、积极性、乐观、内心的平静、安宁、幸福、永恒的幸福和无尽的成功，无论我们的状态如何焦虑、动荡或动荡。 主题的广阔和强度如此之大，以至于在过去的几个世纪里，永恒真理的伟大知识者或诺斯替主义者都撰写了大量书籍，以阐述它并照亮人类的道路。 这篇论文试图通过人类有史以来最伟大的知识代表之一——穆罕默德·加扎里（愿真主赐予他巨大的祝福）的灵性和启发性著作来一瞥它的浩瀚。 列出一些关于这个主题的最伟大的著作，这些作品对所有人都有深刻的相关性和益处，所有寻求真理的人都可以从中受益，这一点至关重要。 在这一点上，我们不禁要问："一个人从哪里可以获得关于人生目的的相关知识，以及获得永恒幸福和无尽成功的方法，以便道路变得清晰、照亮和拓宽，对于想要踏上它的人来说，当他根据这些知识采取行动时，一个人实际上可以达到自己的人生目的，从而沉浸在永恒的幸福和无尽的成功状态中？ 幸运的是，这些伟大的知识虽然现在鲜为人知，但任何想要从中受益的人都可以获得。 它可以从以下推荐的奇妙作品中获得，这些作品照亮了所有真诚的真理寻求者的道路：

一. 通过对古兰经的深入研究，在良好的注释的帮助下，根据加扎里在他的著作"*贾瓦希尔古兰经*"或"古兰经的珠宝"中阐述的古兰经的十个目标。 研究这十个目标，理解并内化它们，并牢记这十个目标来学习《古兰经》，将打开理解和内在精神启发的新前景。

二. 加扎里的书 “*Minhaj al-Abideen ila Jannatu Rab al-'Aalameen*”或“上帝崇拜者的最佳道路：引导他们进入所有宇宙和存在之主的天堂” 或简称“崇拜者的最佳道路”。 这本书简要地解释了人生的目的以及获得永恒幸福和无尽成功的道路。

三. 加扎里用波斯语或“永恒幸福和无尽成功的炼金术”写的书《*Kimiya-e-Sa'adat*》（或“*Kimiya as-Sa'ada*”）的引人注目的介绍，解释了一个人的永恒幸福、不朽和真正的成功。 也可以阅读本书的其余部分，以简要了解在这条道路上前进所需的四十个步骤。 本书的非凡介绍在本论文的第一部分突出了。

四. 加扎里的四卷本智慧纲要，名为“*Ihya al-Uloom ad-Deen*”或“通往上帝之路的知识的复兴”，也称为“宗教科学的复兴”。 这本巨大的书分为四十本短书——每本书都代表着通往神圣灵知或“*马里法*”的精神道路上的一步，详细阐述了人类生活的目的和获得永恒幸福的道路。 这本奇妙的书的第三卷和第四卷在这篇论文的第二部分和第三部分中被大量使用。

五. 最后但并非最不重要的一点是，东西方最畅销的诗人毛拉纳·贾拉鲁丁·鲁米（Maulana Jalaluddin Rumi），俗称“鲁米”，写下了整个人类历史上最伟大的关于神圣灵知和神圣之爱的诗歌，称为“*Mathnavi-e-马纳维*”或“具有深刻精神意义的对联”。 建议通过良好的翻译和学术解释来学习它，以获得最大的利益。 这本宏伟的书带出了古兰经内在深处的智慧。 在它的帮助下，一个人可以实现人生的目的，从而获得永恒的幸福和无尽的成功。 这本奇妙的书的结尾装饰了这篇论文的最后部分。

推荐的书籍清单可能非常庞大，因为永恒幸福的大师——诺斯替主义者或永恒真理和神圣智慧的知识者——留下的永恒智慧宝藏是巨大的。 然而，千里之行需要从某个地方开始，而这份简短的清单，既将是这段追求永恒幸福和

无尽成功的伟大旅程的起点和顶峰。 以下书籍将帮助人们在这片深不可测的永恒真理海洋的惊涛骇浪中航行，踏上通往内在启蒙、自我实现和实现生命真正目的的旅程，以及随之而来的永恒幸福和永恒的胜利：

***Tafsir al-Tustari*（*《古兰经》大注释*）** 作者：Sahl ibn 'Abd Allah al-Tustari（作者）、Yousef Meri（编辑）、Annabel Keeler（译者）、Ali Keeler（译者）

出版商：Fons Vitae（2011 年 4 月 13 日）

ISBN-10：1891785192;国际标准书号-13：978-1891785191

这段对《古兰经》精选经文的解释深入了神圣启示的更深层次的含义，并带出了深藏在内心深处的宝石。

《古兰经》的信息：穆罕默德·阿萨德（Muhammad Asad）（编辑、译者）对所揭示的阿拉伯文本的完整描述，并附有平行音译

出版商：图书基金会;修订版（2008 年 12 月 1 日）

ISBN-10：1904510353;国际标准书号-13：978-1904510352

这是对古兰经的完整解释或解释。

伊玛目加扎里（Imam Ghazali）的《虔诚的仆人通往万世之主花园（Minhaj al-'abidin）的道路》

出版商：Al-Baz Publishing USA（2011）

ISBN-10：1882216261;国际标准书号-13：978-1882216260

伊玛目加扎里的最后一本书概述了精神完美和启发的七步道路。

Al-Ghazzali Alchemy of Happiness 2 Vol. 由伊玛目 Muhammad Al-Ghazzali（作者）、Jay R. Crook（翻译）、Laileh Bakhtiar（引言）设定

出版商：Kazi Publications， Inc.（2007 年 1 月 1 日）

ISBN-10：1567446744;国际标准书号-13：978-1567446746

伊玛目加扎里的杰作"*Kimiya-e-Sa'adat*"概述了永恒幸福和无尽成功的变革推动者。

宗教科学的复兴 （Ihya al-Uloom ad-Deen） 4 卷，由伊玛目穆罕默德·加扎里（作者）、穆罕默德·马赫迪·谢里夫（译者）编制

出版商：Dar Al-Kotob Al-Ilmiyah，黎巴嫩贝鲁特（2011 年）

SKU 1010021;国际标准书号：9782745159458

http://jamalon.com/en/1010021.html

伊玛目加扎里的 4 卷智慧纲要剖析了精神道路的方方面面，导致实现一个人的人生目标，从而获得永恒的幸福和无尽的成功。

Masnavi （6 卷）作者：Maulana Jalaluddin Rumi。R.A.尼科尔森（译者）

http://www.dar-al-masnavi.org/about_nicholson.html

美国*畅销诗人鲁米的《马特纳维·埃·马纳维》*或《深层精神意义的对联》是一本宏伟的六卷本书，它揭示了古兰经深层次的内在智慧、人生的更深层次的意义和目的，以及随之而来的永恒的幸福和无尽的成功。 这是灵性导师写的关于灵知和神圣之爱的最好的灵性诗歌，他是全人类未来永远的指路明灯，沉浸在神圣之爱的深不可测的海洋中。

书目

[1] Al-Ghazali，穆罕默德。乌尔都语翻译：Naqshbandi，Muhammad Sa'eed。 *Kimiya-e-Sa'adat*（炼金术或变革的变革推动者，以获得永恒的幸福和无尽的成功）。巴基斯坦拉合尔：进步图书，1999 年。第 33-37 页。 *乌尔都语到英语的翻译和编译器的选择。*

[2] Al-Ghazali， Muhammad.英文翻译：Bilal，Muhammad Asim。*Kimiya-i-Sa'adat*（永恒极乐炼金术）。巴基斯坦拉合尔：Kazi Publications，2001 年。 第 1-47 页。*由编译器压缩和解释。*

[3] Al-Ghazali， Muhammad.英文翻译：Bilal，Muhammad Asim。*Kimiya-i-Sa'adat*（永恒极乐炼金术）。巴基斯坦拉合尔：Kazi Publications，2001 年。 第 48-68 页。*由编译器压缩和解释。*

[4] 加扎里，穆罕默德。英文翻译：Bilal，Muhammad Asim。*Kimiya-i-Sa'adat*（永恒极乐炼金术）。巴基斯坦拉合尔：Kazi Publications，2001 年。 第 77-90 页。*由编译器压缩和解释。*

[5] Al-Ghazali， Muhammad.英文翻译：Bilal，Muhammad Asim。*Kimiya-i-Sa'adat*（永恒极乐炼金术）。巴基斯坦拉合尔：Kazi Publications，2001 年。 第 91-140 页。*由编译器压缩和解释。*

[6] Al-Ghazali，穆罕默德。英文翻译：Bilal，Muhammad Asim。*Kimiya-i-Sa'adat*（永恒极乐炼金术）。巴基斯坦拉合尔：Kazi Publications，2001 年。 第 141-142 页。*由编译器压缩和解释。*

[7] Al-Ghazali， Muhammad.乌尔都语翻译：Al-Wajidi、Nadeem。*Ihya al-Uloom ad-Deen*（通往上帝之路的知识的复兴）。巴基斯坦卡拉奇：Darul Ishaat，1999 年。第 3 卷第 1 册，第 16-34、38-43、51-87 页。 *乌尔都语到英语的翻译和编译器的选择。*

在焦虑、动荡和动荡的时代，坚韧、积极、永恒的幸福和无尽的成功

[8] 加扎里，穆罕默德。乌尔都语翻译：Al-Wajidi、Nadeem。*Ihya al-Uloom ad-Deen*（通往上帝之路的知识的复兴）。巴基斯坦卡拉奇：Darul Ishaat，1999 年。第 3 卷第 2 册，第 87-133 页。 *乌尔都语到英语的翻译和编译器的选择。*

[9] Al-Ghazali，穆罕默德。乌尔都语翻译：Al-Wajidi、Nadeem。*Ihya al-Uloom ad-Deen*（通往上帝之路的知识的复兴）。巴基斯坦卡拉奇：Darul Ishaat，1999 年。第 3 卷第 3 册，第 133-135、137、139-147、157、158、160-164、172 页。 *乌尔都语到英语的翻译和编译器的选择。*

[10] Al-Ghazali， Muhammad.乌尔都语翻译：Al-Wajidi、Nadeem。*Ihya al-Uloom ad-Deen*（通往上帝之路的知识的复兴）。巴基斯坦卡拉奇：Darul Ishaat，1999 年。第 3 卷第 4 册，选自第 174-258 页。 *乌尔都语到英语的翻译和编译器的选择。*

[11] 加扎里，穆罕默德。乌尔都语翻译：Al-Wajidi、Nadeem。*Ihya al-Uloom ad-Deen*（通往上帝之路的知识的复兴）。巴基斯坦卡拉奇：Darul Ishaat，1999 年。第 3 卷第 5 册，第 258-260、262-264、266、268-269、271-274、277-279、284-287、291-292、294-299、302-314 页。 *乌尔都语到英语的翻译和编译器的选择。*

[12] Al-Ghazali，穆罕默德。乌尔都语翻译：Al-Wajidi、Nadeem。*Ihya al-Uloom ad-Deen*（通往上帝之路的知识的复兴）。巴基斯坦卡拉奇：Darul Ishaat，1999 年。第 3 卷第 6 册，第 361-364、319-320、323-324、326-327、333、340、342、344-348、352-356、358-361 页。 *乌尔都语到英语的翻译和编译器的选择。*

[13] 加扎里，穆罕默德。乌尔都语翻译：Al-Wajidi、Nadeem。*Ihya al-Uloom ad-Deen*（通往上帝之路的知识的复兴）。巴基斯坦卡拉奇：Darul Ishaat，1999 年。第 3 卷第 7 册，第 361-364、367-371、373、375、377-382、383、392-397、399-401、403、405-410、418、423 页。 *乌尔都语到英语的翻译和编译器的选择。*

[14] 加扎里，穆罕默德。乌尔都语翻译：Al-Wajidi、Nadeem。*Ihya al-Uloom ad-Deen*（通往上帝之路的知识的复兴）。巴基斯坦卡拉奇：Darul Ishaat，1999 年。第 3 卷第 8 册，第 425-426、430-435、438、442-449、451-452 页。 *乌尔都语到英语的翻译和编译器的选择。*

[15] 加扎里，穆罕默德。乌尔都语翻译：Al-Wajidi、Nadeem。*Ihya al-Uloom ad-Deen*（通往上帝之路的知识的复兴）。巴基斯坦卡拉奇：Darul Ishaat，1999 年。第 3 卷第 9 册，第 452-456、457-460、475-480、502-507、512 页。 *乌尔都语到英语的翻译和编译器的选择。*

[16] 加扎里，穆罕默德。乌尔都语翻译：Al-Wajidi、Nadeem。*Ihya al-Uloom ad-Deen*（通往上帝之路的知识的复兴）。巴基斯坦卡拉奇：Darul Ishaat，1999 年。第 3 卷第 10 册，第 513-520、522-534、536-541、544-559、561-577、627-629 页。 *乌尔都语到英语的翻译和编译器的选择。*

[17] Al-Ghazali， Muhammad.乌尔都语翻译：Al-Wajidi、Nadeem。*Ihya al-Uloom ad-Deen*（通往上帝之路的知识的复兴）。巴基斯坦卡拉奇：Darul Ishaat，1999 年。第 4 卷第 1 册，第 17-18、21、27、29、33、37-38、41、56、60-64、75、85、88、90、99、101-103 页。 *乌尔都语到英语的翻译和编译器的选择。*

[18] 加扎里，穆罕默德。乌尔都语翻译：Al-Wajidi、Nadeem。*Ihya al-Uloom ad-Deen*（通往上帝之路的知识的复兴）。巴基斯坦卡拉奇：Darul Ishaat，1999 年。第 4 卷第 2 册，第 104-108、113、118、126-129、130、133、136-139、141、142、144-145、148、165-167、169-170、177-179、188-189、201、202、204-205、209、211-212、227 页。 *乌尔都语到英语的翻译和编译器的选择。*

[19] 加扎里，穆罕默德。乌尔都语翻译：Al-Wajidi、Nadeem。*Ihya al-Uloom ad-Deen*（通往上帝之路的知识的复兴）。巴基斯坦卡拉奇：Darul Ishaat，1999 年。第 4 卷第 3 册，第 228-234、245-247、251、253、258-262、270-271、274-277、288-290 页。 *乌尔都语到英语的翻译和编译器的选择。*

[20] 加扎里，穆罕默德。乌尔都语翻译：Al-Wajidi、Nadeem。*Ihya al-Uloom ad-Deen*（通往上帝之路的知识的复兴）。巴基斯坦卡拉奇：Darul Ishaat，1999 年。第 4 卷第 4 册，第 290-297、302-303、306-307、311-312、328-331、333-335、339-340、349、351、355、357、359、360 页。 *乌尔都语到英语的翻译和编译器的选择。*

[21] 加扎里，穆罕默德。乌尔都语翻译：Al-Wajidi、Nadeem。*Ihya al-Uloom ad-Deen*（通往上帝之路的知识的复兴）。巴基斯坦卡拉奇：Darul Ishaat，1999 年。第 4 卷第 5 册，第 366-380、391-395、404-405、437-438 页。 *乌尔都语到英语的翻译和编译器的选择。*

[22] 加扎里，穆罕默德。乌尔都语翻译：Al-Wajidi、Nadeem。*Ihya al-Uloom ad-Deen*（通往上帝之路的知识的复兴）。巴基斯坦卡拉奇：Darul Ishaat，1999 年。第 4 卷第 6 册，第 441-462、470、472-476、482-486、492-493、516、521-522、541-542 页。 *乌尔都语到英语的翻译和编译器的选择。*

[23] 加扎里，穆罕默德。乌尔都语翻译：Al-Wajidi、Nadeem。*Ihya al-Uloom ad-Deen*（通往上帝之路的知识的复兴）。巴基斯坦卡拉奇：Darul Ishaat，1999 年。第 4 卷第 7 册，第 542-550、563-565、567-570、572-573、577-586 页。 *乌尔都语到英语的翻译和编译器的选择。*

[24] Al-Ghazali， Muhammad.乌尔都语翻译：Al-Wajidi、Nadeem。*Ihya al-Uloom ad-Deen*（通往上帝之路的知识的复兴）。巴基斯坦卡拉奇：Darul Ishaat，1999 年。第 4 卷第 8 册，第 587-596、603-605、606-610、622-626、631-632 页。 *乌尔都语到英语的翻译和编译器的选择。*

[25] Al-Ghazali， Muhammad.乌尔都语翻译：Al-Wajidi、Nadeem。*Ihya al-Uloom ad-Deen*（通往上帝之路的知识的复兴）。巴基斯坦卡拉奇：Darul Ishaat，1999 年。第 4 卷第 9 册，第 632-642、645-646、665-666 页。 *乌尔都语到英语的翻译和编译器的选择。*

[26] 加扎里，穆罕默德。乌尔都语翻译：Al-Wajidi、Nadeem。*Ihya al-Uloom ad-Deen*（通往上帝之路的知识的复兴）。巴基斯坦卡拉奇：Darul Ishaat，1999 年。第 4 卷第 10 册，第 666-668、670-

671、676-681、683-684、688-690、749-750、789-794 页。 *乌尔都语到英语的翻译和编译器的选择。*

[27] 加扎里，穆罕默德。英文翻译（来自乌尔都语翻译）：Hasan，Irfan。 *Ayyuhal Walad* （我亲爱的爱子或女儿）。 *Majmu'a Rasa-il Imam Ghazali* （伊玛目 Ghazali 短书集）：巴基斯坦卡拉奇：Darul Isha'at，2004 年。第 1 卷，第 13-17 页。英文翻译取自：http://www.ghazali.org/books/My%20Dear%20Beloved%20Son.doc

[28] 鲁米，毛拉纳·贾拉鲁丁·穆罕默德。乌尔都语翻译：侯赛因，卡齐·萨贾德。*Mathnavi-e-Maulavi-e-马纳维*（具有深刻精神意义的对联）6 卷。巴基斯坦拉合尔：Al-Faisal Book Publishers;发布日期未知;乌尔都语翻译于 1974 年完成。第 6 卷，第 342-344、347-363、373-374、381-382、389-391、421-426、441-442、443-460、466-467、472-478、505-506、508-511、520-526、530 页。*乌尔都语到英语的翻译和编译器的选择。*

在焦虑、动荡和动荡的时代，坚韧、积极、内心平静、永恒的幸福和无尽的胜利

在焦虑、动荡和动荡的时代，坚韧、积极、内心平静、永恒的幸福和无尽的胜利

这本书将成为对无助者的救助，对那些陷入困境难以忍受的痛苦者的帮助，为那些沉浸在绝望、抑郁、悲伤、沮丧和内心空虚形式的内心痛苦中的人提供解脱，为那些被黑暗包围的人提供一盏明灯，为那些寻找真理、生活目的和意义的人提供指南，以及那些渴望变得更好并为自己、家庭、社区、国家和世界扭转局面的人的途径